

令和5年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆講演会、講習会等（住民の方向け）

区市町村等名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
1 千代田区	9月30日（土）14時～15時30分	【精神保健講演会】女性の悩みと35年向き合ってきた心の専門家のところが軽くなる話～恋愛・結婚・子育て・仕事・介護・就活～	千代田保健所	在住・在勤・在学のいずれか（80名程度）	千代田保健所健康推進課保健相談係 電話：03-5211-8175
2 墨田区	9月29日（金）10時～12時	うつ予防講演会：うつ病に関する基礎知識、予防及び治療に有効な認知行動療法について学びうつ病の予防につなげます。	すみだ女性センター3階ホール	墨田区在住・在勤30名	墨田区向島保健センター 電話：03-3611-6193 （受付は8月21日から）
3 目黒区	9月26日（火）19時～20時	子どものSOSに気づいていますか？～子どもの自殺を防ぐために大人ができること～	オンライン開催	区内在住・在勤・在学の方、50名	目黒区健康推進課健康づくり係 電話：03-5722-9586
4 目黒区	9月28日（木）14時30分～16時30分	ゲートキーパー養成講座	目黒区総合庁舎1階E会議室	区内在住・在勤・在学の方、30名	目黒区健康推進課健康づくり係 電話：03-5722-9586
5 目黒区	令和6年3月31日（日）まで	ゲートキーパー養成講座（YouTube配信）「悩んでいるひとにどう気づき、かかわるか」	区ホームページ	（定員なし）	目黒区健康推進課健康づくり係 電話：03-5722-9586
6 世田谷区	9月5日（火）14時～16時 9月25日（月）14時～16時	ゲートキーパー講座	オンライン	区民・定員200名	世田谷区保健センター専門相談課 電話：03-6265-7414
7 中野区	9月20日（水）19時～21時	自殺対策講演会「日本一自殺率が低い町に学ぶ！生き心地の良いまちづくり」	みらいステップなかの 10階教育センター（〒164-0011 中野区中央1-41-2）	中野区在住・在勤・在学（先着50名）	中野区健康福祉部保健予防課精神保健支援係
8 杉並区	第1回 9月11日（月）10時～12時 第2回 9月25日（月）10時～12時	第1回 円滑なコミュニケーションのために（アサーティブコミュニケーションについて） 第2回 発達障害の基本的理解、医療の役割について	ウェルファーム杉並	区内在住・在勤・在学（各	杉並区荻窪保健センター 電話：03-3391-0015
9 杉並区	第1部 10月11日（水）14時30分～16時30分 第2部 10月26日（木）10時～12時／14時30分～16時30分	ゲートキーパー養成講座【応用編】～こころの病気の理解と対話の方法～	第1部 セシオン杉並 第2部 杉並保健所	区内在住・在勤・在学でゲートキーパー養成講座を受講したことのある方（第1部80名、第2部各40名）	杉並保健所保健予防課 電話：03-3391-1025
10 豊島区	①8月28日（月）13時30分～15時30分 ②8月30日（水）13時30分～15時30分	ゲートキーパー講座「悩みを聴くって、どういうこと？」	①区民ひろば千早 ②区民ひろば西巣鴨第一	区内在住、在勤、在学の方 （①②各30名）	豊島区精神保健グループ 電話：03-3987-4231
11 荒川区	9月9日（土）10時～12時	高齢者の「こころ」の病気の予防と健康づくり	アクロスあらかわ	概ね60歳以上で、こころの健康維持に興味のある方	荒川区福祉部障害者福祉課こころの健康推進係
12 板橋区	9月6日（水）13時15分～16時15分	地域自殺対策研修「いのちを支えるこころの応急処置ゲートキーパーになろう～メンタルヘルス・ファーストエイド～」	板橋区立グリーンホール2階ホール	板橋区内在住・在勤・在学の方（定員50人）	板橋区健康推進課いのちを支える地域づくり推進係 電話：03-3579-2311
13 足立区	9月6日（水）	ゲートキーパー研修	足立区役所	50人	足立区こころとからだの健康づくり課 電話：03-3880-5432
14 足立区	9月27日（水）	こころといのちの講演会	東京芸術センター	100人	足立区こころとからだの健康づくり課 電話：03-3880-5432
15 葛飾区	9月24日（日）	自殺対策講演会	健康プラザかつしか	一般区民・定員50名	葛飾区健康部保健予防課 電話：03-3602-1274
16 江戸川区	9月11日（月）14-16時	周囲のSOSにどう気づき、対応するか（実践編）	江戸川区総合文化センター 会議室	区民・50名	江戸川区健康部保健予防課いのちの支援係 電話：03-5661-2478

令和5年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆講演会、講習会等（住民の方向け）

区市町村等名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
17 立川市	9月15日（金）13時30分～15時30分	ゲートキーパー養成講座（初級）	女性総合センターAIM	市民・在勤・在学（定員20名）	立川市健康づくり担当課 電話：042-527-3272
18 武蔵野市	9月9日（土）14時～16時	市民こころの健康支援事業テーマ講座 講演会 テーマ：困りごとに向き合うということ 講師：加藤雅江（杏林大学保健学部健康福祉学科教授）	武蔵野商工会館市民会議室 ゼロワンホール	関心のある方（市民優先）90名 講演会后、1か月程度録画配信予定	NPO法人ミュー ミューのいえ 電話：0422-38-8155または0422-55-5969
19 町田市	8月29日（火）10時30分～11時30分	オンライン市民向けゲートキーパー養成講座 「悩んでいる人にどう気づき、かかわるか」	WEB（Microsoft Teams）	40名	町田市保健所健康推進課 電話：042-724-4236
20 町田市	通年	YouTube市民向けゲートキーパー養成講座 「悩んでいる人にどう気づき、かかわるか」	WEB（YouTube）	なし	町田市保健所健康推進課 電話：042-724-4236
21 町田市	9月27日（水）14時～15時30分	地域ネットワーク向けゲートキーパー養成講座 「地域ネットワークを通じた子ども・若者の見守り」	町田市庁舎	40名	町田市保健所健康推進課 電話：042-724-4236
22 町田市	通年	YouTube地域ネットワーク向けゲートキーパー養成講座「地域ネットワークを通じた子ども・若者の見守り」	WEB（YouTube）	なし	町田市保健所健康推進課 電話：042-724-4236
23 町田市	通年	YouTube教職員向けゲートキーパー養成講座「生徒の死にたいにどう気づき対応するか」	WEB（YouTube）	なし	町田市保健所健康推進課 電話：042-724-4236
24 町田市	通年	YouTube専門職向けゲートキーパー養成講座「死にたいにどう対応するか～自殺のリスクアセスメントと介入～」	WEB（YouTube）	なし	町田市保健所健康推進課 電話：042-724-4236
25 東村山市	9月25日（月）10時～11時30分	ゲートキーパー講演会	いきいきプラザ3階 マルチメディアホール	市民（予約制） 会場参加40名 オンライン参加100名	東村山市健康福祉部健康増進課 電話：042-393-5111（代表）
26 狛江市	9月11日（月）10時～12時	ゲートキーパー研修	狛江市あいとびあセンター	40名	狛江市福祉保健部健康推進課 電話：03-3488-1181
27 清瀬市	8月1日（火）～9月19日（火）	ゲートキーパー養成講座 【初級編】	動画配信	清瀬市民、清瀬在勤の方等 申込制	清瀬市生涯健康部健康推進課成人保健係 電話：042-497-2076
28 清瀬市	9月19日（火）14時～15時30分	ゲートキーパー養成講座 【中級（実践）編】	しあわせ未来センター 2階 ポールルーム	清瀬市民、清瀬市在勤、在学の方で、初級編を受講された方 ※過去に入門編等を受講されたことのある方も対象	清瀬市生涯健康部健康推進課成人保健係 電話：042-497-2076
29 稲城市	9月6日（水）9時30分～11時30分	「助けられ上手になろう：誰かに援助を求める力」	稲城市地域振興プラザ4階大会議室	50名	稲城市福祉部健康課