

WEB  
開催

無料

オンライン時代の

# 学生のメンタルケア

主催

東京都



～こころの専門家と考えよう 若者のいのち～

2022 9/29 木 14:00～16:30

皆さんの抱える悩み、どのように対応すればいいか考えてみませんか？

## 講師



やすみ かつひろ  
安宅 勝弘 氏

東京工業大学  
保健管理センター 教授



たちかわ ひろかず  
太刀川 弘和 氏

筑波大学医学医療系  
災害・地域精神医学 教授



たかはし  
高橋 あすみ 氏

北星学園大学  
文学部 助教

## 第1部

青年期は心身の成長発達のいわば仕上げの時期にあたります。アイデンティティの確立が課題となるこの時期は心理社会的な環境のさまざまな変化に対応してはなりません。ここでは学生のメンタルヘルスについて基本的なことを整理しながら、皆さん自身の理解の助けとなることを目指します。

## 第2部

授業やコミュニケーションなど身の回りの様々なオンライン化は、私たちの心にどのような影響を与えたのでしょうか。講師とのやりとりを通じて皆さんそれぞれが答えを考えるインタラクティブな講義（対話型講義）により、あなた自身のメンタルケアやいのちについて一緒に考えましょう。

\*講義内容は、変更になる場合がございます。

## 参加方法

2022年9月16日(金)17:00までに、東京都ホームページよりお申込みください。

対象

都内在住または在学の学生  
(大学・短期大学・短期大学部及び専修学校等)、  
その保護者、対人援助職など

定員

100名



<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/tokyokaigi/rinj11/kouenkai.html>

- 無料オンライン配信ツールにより、ライブ配信にて開催します。
- 長時間インターネットに接続可能な通信環境の準備、PC・タブレット又はスマートフォンのご用意をお願いいたします。
- 視聴方法等の詳細は、お申込み後にご案内いたします。  
\*収集した個人情報は、本事業に係る連絡にのみ使用いたします。

<問合せ先> (東京都受託事業者・運営事務局) 株式会社Jリポート メール:kouen@j-report.jp

<主催> 東京都福祉保健局 保健政策部 健康推進課 自殺総合対策担当 03-5320-4310

共催 東京工業大学保健管理センター、筑波大学医学医療系

後援 北星学園大学

