

自殺対策強化月間の取組一覧（令和3年9月度）

令和3年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお
問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
1 千代田区	9月9日（木）・24日（金）13時30分～15時30分	心の相談室（予約制）	千代田保健所	区民等	千代田保健所健康推進課 TEL03-5211-8175
2 港区	随時	新型コロナこころのサポートダイヤル【03-5333-3808】	電話相談	区民（区内在勤、在学者を含む）	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
3 港区	9/6、10、15、27	こころの健康相談（精神保健福祉相談）こころ、認知症、依存症等）	みなと保健所	区民（区内在勤、在学者を含む）	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
4 港区	随時	こころの悩みに関する相談	みなと保健所 芝地区総合支所 麻布地区総合支所 赤坂地区総合支所 高輪地区総合支所 芝浦港南地区総合支所	区民（区内在勤、在学者を含む）	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
5 港区	随時	港区いのちのサポート相談【港区自殺未遂者対応支援事業】	電話相談	区民やその家族、関係機関	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
6 墨田区	9月14日（火）・15日（水）9時～16時（除12時～13時）	こころの相談（臨時）	墨田区役所1階	区民	保健予防課 電話：5608-6506
7 江東区	9月3日（金） 30日（木）	一般精神保健相談（予約制）	城東保健相談所	担当地域の区民・家族	03-3637-6521

自殺対策強化月間の取組一覧（令和3年9月度）

令和3年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお
問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
8 江東区	9月 24日（金）	一般精神保健相談（予約制）	深川保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3641-1181
9 江東区	9月 6日（月）	一般精神保健相談（予約制）	深川南部保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-5632-2291
10 江東区	9月 10日（金）	一般精神保健相談（予約制）	城東南部保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-5606-5001
11 目黒区	9月9日（木）、2 2（水）	精神保健相談（予約制）	保健予防課	担当地域の区 民・家族	03-5722-95 04
12 目黒区	9月13日（月）	精神保健相談（予約制）	碑文谷保健センター	担当地域の区 民・家族	03-3711-6 447
13 大田区	9月29日（水）・30 日（木）	特別相談「多重債務110番」	大田区立消費者生活 センター	区民	大田区立消費者生活セ ンター 相談専用電 話 TEL03-3736- 0123
14 大田区	日程は各地域健康課 へお問合せください （予約制）	精神保健福祉相談（精神科医によ るこころの健康相談）	大森地域健康課 調布地域健康課 蒲田地域健康課 糎谷・羽田地域健康 課	こころの健康 や病気に関する 問題でお困 りの区民	大森地域健康課 03-5764-0662 調布地域健康課 03-3726-4147 蒲田地域健康課 03-5713-1702 糎谷・羽田地域健康課 03-3743-4163
15 世田谷区	9月15日	事業名「こころスペース」 思春期・青年期（その家族）の相 談の場。	世田谷区保健セン ター「こころとから だの保健室ポルタ」 内	思春期・青年 期（39歳以 下）	世田谷保健所健康推進 課 03-5432-29 47
16 渋谷区	随時（医師による相 談は、各保健相談所 にお問い合わせくださ い。）	精神保健相談	中央保健相談所 恵比寿保健相談所 幡ヶ谷保健相談所	区民及びその 家族	中央保健相談所 03-3463-24 39 恵比寿保健相談所 03-3443-62 51 幡ヶ谷保健相談所 03-3374-75 91
17 中野区	9月29日（水）・9月 30日（木）14時～ 16時	多重債務特別相談（事前予約制）	中野区役所	中野区在住・ 在勤・在学 （各日程先着 4名）	中野区消費者センター 03-3389-11 91

自殺対策強化月間の取組一覧（令和3年9月度）

令和3年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお
問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
18 杉並区	随時	心の健康相談	杉並区各保健センター	区民	荻窪保健センター 03-3391-0015 高井戸保健センター 03-3334-4304 高円寺保健センター 03-3311-0116 上井草保健センター 03-3394-1212 和泉保健センター 03-3313-9331
19 豊島区	9月15日	こころの相談（精神保健相談） 精神科医によるこころの不調や病 気で困っている方の専門相談【予 約制】	池袋保健所	区民	健康推進課保健指導グ ループ 03-3987-4174
20 豊島区	9月27日	家族問題相談 精神保健福祉士によるご家族のこ ころの不調でお困りの方の専門相 談【予約制】	池袋保健所	区民	健康推進課保健指導グ ループ 03-3987-4174
21 北区	9月3日（金）	精神保健相談	滝野川健康支援セン ター	一般区民	03-3915-0184
22 北区	9月17日（金）	精神保健相談	王子健康支援セン ター	一般区民	03-3191-7588 （王子）
23 北区	9月30日（木）	精神保健相談	赤羽健康支援セン ター	一般区民	03-3903-6482 （赤羽）
24 板橋区	9月2週目と4週目 に実施。詳しくは健 康福祉センターにお 問合せください。	うつ相談・精神保健福祉相談：精 神科医による、うつ病などの精神 疾患及び精神保健に関する相談	区内5カ所の健康福 祉センター	区内在住、在 勤、在学	各健康福祉センター
25 練馬区	9月15日（水） 13時30分～16時 30分 10月1日（金） 9時30分～正午	こころの健康相談（要予約）	豊玉保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3992-1188
26 練馬区	8月19日（木） 14時～16時	こころの健康相談（要予約）	北保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3931-1347
27 練馬区	9月3日（金） 14時～17時	こころの健康相談（要予約）	光が丘保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-5997-7722
28 練馬区	8月31日（火） 9時～10時30分 9月21日（火） 14時～15時30分 9月29日（水） 14時～16時	こころの健康相談（要予約）	石神井保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3996-0634

自殺対策強化月間の取組一覧（令和3年9月度）

令和3年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお
問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
29 練馬区	8月17日（火） 14時～16時	こころの健康相談（要予約）	大泉保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3921-0217
30 練馬区	8月27日（金） 14時～15時30分 9月30日（木） 14時30分～16時	こころの健康相談（要予約）	関保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3929-5381
31 足立区	9月6日（月）～11 日（土）10時～15時 （火/金10時～17 時）	雇用・生活・こころと法律の総合 相談会	東京芸術センター	一般住民	くらしとしごとの相談 センター Tel.03-3880- 5705
32 江戸川区	9月2日（木） 13：30～15時受 付	総合相談会	江戸川保健所	区民	保健予防課いのちの支 援係 03-5661-2478
33 江戸川区	随時	精神保健相談			各健康サポートセン ター
34 江戸川区	随時	インターネットゲートキーパー事 業 ※HP等には載せないでください	インターネット上	区民	保健予防課いのちの支 援係 03-5661-2478
35 八王子市	平日9時～16時半	こころの健康相談	保健所	市民 （家族・関係 者も可）	042-645-5196
36 立川市	随時	こころの不安、悩みなど	立川市健康会館	市民	健康づくり担当課 Tel.042-527-3272
37 立川市	9月5日（日） 14時～16時	昭島市・立川市わかちあいの会	昭島市保健福祉セン ターあいぼっく	市民	健康づくり担当課 Tel.042-527-3272
38 武蔵野市	毎週火、木、第2・ 4土 10時～12時、13 時～16時（対面は、 木午後）	精神保健福祉士など専門職による メンタルヘルスの相談 （電話及び予約による対面）	市民こころの健康相 談室	一般市民	0422-55-6003
39 昭島市	9月5日（日） 午後2時から午後4 時	昭島市・立川市わかちあいの会	昭島市保健福祉セン ター	自死遺族	昭島市保健福祉セン ター健康課 042-544-5126 （代表）
40 昭島市	9月13日（月）か ら 9月17日（金） 午前9時から午後4 時	こころといのちの相談会 （強化週間）	昭島市保健福祉セン ター	一般市民	昭島市保健福祉セン ター健康課 042-544-5126 （代表）

自殺対策強化月間の取組一覧（令和3年9月度）

令和3年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお
問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
41 昭島市	随時	こころといのちの相談会	昭島市保健福祉センター	一般市民	昭島市保健福祉センター健康課 042-544-5126 (代表)
42 昭島市	随時	精神保健福祉一般相談	昭島市役所障害福祉課	一般市民	昭島市役所障害福祉課 042-544-5111(代表)
43 町田市	8月9月中	こころの悩み、家庭問題、法律相談、労働環境、生活全般	町田市庁舎	40名	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
44 東村山市	随時	心療内科医による医療相談（要予約）	東村山市保健福祉センター	市民	東村山市健康増進課 042-393-5111
45 国分寺市	9月9日	精神科医によるこころの健康相談	いずみ保健センター	一般市民（要申し込み）	障害福祉課 042-325-0111 (代)
46 国分寺市	随時	健康相談	いずみ保健センター 市役所障害福祉課	一般市民	健康推進課042-321-1801 障害福祉課042-325-0111 (代)
47 福生市	随時	こころの悩みに関する相談	福生市保健センター	一般市民	福生市役所健康課保健指導係 電話 042-552-0061
48 東大和市	9月1日（水） 10時～12時	こころの健康相談	保健センター	市民	保健センター 電話042-565-5211
49 清瀬市	随時	こころの健康電話相談	清瀬市健康センター	一般市民	清瀬市健康推進課成人保健係 042-497-2076
50 武蔵村山市	随時	こころの悩みに関する相談	市立保健相談センター	一般市民	健康推進課健康推進係 Tel 042-565-9315
51 多摩市	9月26日	「日野市・多摩市わかちあいの会」 自死で身近な人を亡くした方の集まりです。	関戸・一ノ宮コミュニティセンター 第3会議室	自死で身近な人を亡くされた方。	多摩市健康福祉部福祉総務課 042-338-6889
52 稲城市	随時	メンタルヘルスチェック「こころの体温計」	インターネット	希望者全員	稲城市福祉部健康課

自殺対策強化月間の取組一覧（令和3年9月度）

令和3年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお
問い合わせください。

◆相談会（健康問題、多重債務等）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
53 羽村市	随時	精神保健一般相談	羽村市保健センター	市民	
54 西東京市	9月8日（水） 13:30～15:30	からだと心の健康相談（事前予約制）	保谷保健福祉総合センター	一般市民	健康課 電話042-438-4037
55 西多摩保健所	随時	こころの不安や悩みに関する相談（精神保健福祉相談）	西多摩保健所	管内（青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町）在住の一般都民	保健対策課地域保健担当 0428-22-6141 （代表）
56 南多摩保健所	随時	精神保健医療相談・専門相談	南多摩保健所	一般市民	南多摩保健所 電話 042-371-7661
57 多摩小平保健所	随時	精神保健福祉相談（こころの健康、思春期のこころの相談、アルコール・薬物等）	多摩小平保健所	一般住民・関係機関職員向け	多摩小平保健所 電話042-450-3111
58 中部総合精神保健福祉センター	随時	一般こころ（相談電話）	中部精神保健福祉センター	都民	広報援助課 相談担当 03-3302-7711
59 精神保健福祉センター	随時	心の電話相談	精神保健福祉センター	都民	相談担当 03-3844-2212
60 多摩総合精神保健福祉センター	随時	こころの電話相談	多摩精神保健福祉センター	都民	広報援助課 相談担当 042-371-5560