

東京都

# 話してみよう 糸口見つかるから

はなしてなやみ

# 0570-087478

東京都自殺相談ダイヤル ころろといのちのほっとライン  
毎日午後2時～午前5時30分 | 相談無料 | 通話料のみご負担ください。

誰にも言えない悩みや気持ちを  
専門の相談員がお受けします。  
ご相談の内容に応じて  
支援機関におつなぎします。

秘密厳守



相談ほっとLINE@東京



特別相談や講演会を実施します。詳しくはホームページをご覧ください。

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、仕舞物の紙へ  
リサイクルできます。

いのち  
支える