

## 第4章 推進体制

### (1) 自殺総合対策東京会議

- 保健、医療、福祉、労働、教育等の関係機関、民間団体、行政機関は、この会議のもとに共通認識を持ち、連携・協力して総合的な自殺対策を推進します。あわせて、自殺対策に資する取組を積極的に展開するため、「自殺対策推進庁内連絡会議」等を通じて、庁内関係各局が緊密な連携を図り、自殺対策の取組について意見交換を行い、今後の施策に活かしていきます。

### (2) 関係機関・団体等の役割

- 民間団体は、自ら自殺念慮者や遺族等への支援を行うとともに、行政機関等と連携・協力して自殺対策を推進します。
- 企業等の労働分野の関係者は、ライフ・ワーク・バランスやメンタルヘルスケアを中心とした健康づくりを進めるなど、従業員等が心身の健康を損なうことのないよう、働きやすい職場環境づくりに努めることにより、従業員等の自殺予防に取り組みます。
- 教育関係者は、児童・生徒・学生の心と体の健康づくりや生きる力を高めるための教育の推進、自殺予防のための教職員の研修等を行い、児童・生徒・学生の自殺予防の取組を推進します。
- 医療機関は、自殺リスクの高い自殺未遂者やうつ病等精神疾患患者等に適切な医療・ケアを提供できるよう、各診療科間をはじめ、他の医療機関、保健所等の地域保健関係機関等との連携の強化を図るなど、自殺予防の取組を推進します。
- 精神保健福祉関係機関・団体は、心の悩みや精神疾患等に関する相談に対応し、さらに、精神保健福祉センターは、人材育成をはじめ、広域的専門機関としての機能を活かした取組を展開します。
- 保健所等の地域保健関係機関は、地域における健康等に関する普及啓発、相談・支援、自殺予防やうつ病等の精神疾患への理解を深めるための人材育成など、自殺予防の視点を踏まえ、地域の実情に応じて心身の健康づくりも含めた包括的な取組を展開します。
- 高齢福祉サービス事業所、障害福祉サービス事業所、法律・労働経済・生活福祉等の各種相談機関などは、より適切な相談・支援等を行うとともに、利用者等が抱える悩みや困難を早期に察知し、適切な支援窓口につなげるよう努めます。

### (3) 区市町村の役割

- 区市町村は、地域における自殺の実態の把握・分析を行い、その特性を踏まえた重点施

策を設定し、効果的な自殺対策に取り組みます。

- 区市町村は、地域住民等に対する普及啓発や自殺のリスクを早期に発見し、自殺を予防するための人材育成を行うとともに、地域の関係機関や相談窓口との緊密な連携体制をつくり、自殺対策を推進していきます。

#### (4) 都の役割（東京都地域自殺対策推進センター）

- 自殺対策は住民の命を守る取組そのものであることから、都は、「自殺総合対策東京会議」を設置・運営し、都の自殺の実態の把握・分析、関係機関や区市町村等への情報提供を行うとともに、全庁的な取組として、総合的に自殺対策を進めていきます。
- 都は、地域自殺対策推進センターとして、情報提供や人材育成、専門的・技術的支援等により、区市町村における自殺対策の取組を総合的に支援します。また、状況に応じて、区市町村が地域の実情を踏まえて行う取組についても支援を行い、地域における自殺対策を推進します。
- 都は、庁内及び関係機関・団体、区市町村等が行う自殺対策の取組状況を把握し、関係機関等の連携・協力体制の構築のための総合的な調整等を行います。

#### (5) 都民の役割

- 自殺の状況・自殺対策の重要性への理解・関心を深め、自殺に対する正しい知識を持つとともに、自らの心の不調に気付くだけでなく、周りの方の異変に気付いた場合には身近なゲートキーパーとして適切に行動するなど、自殺予防に努めます。

