

東久留米市における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

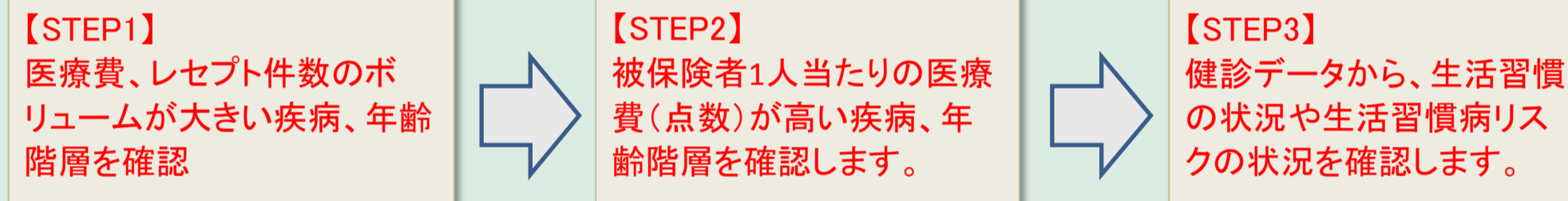
東久留米市における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

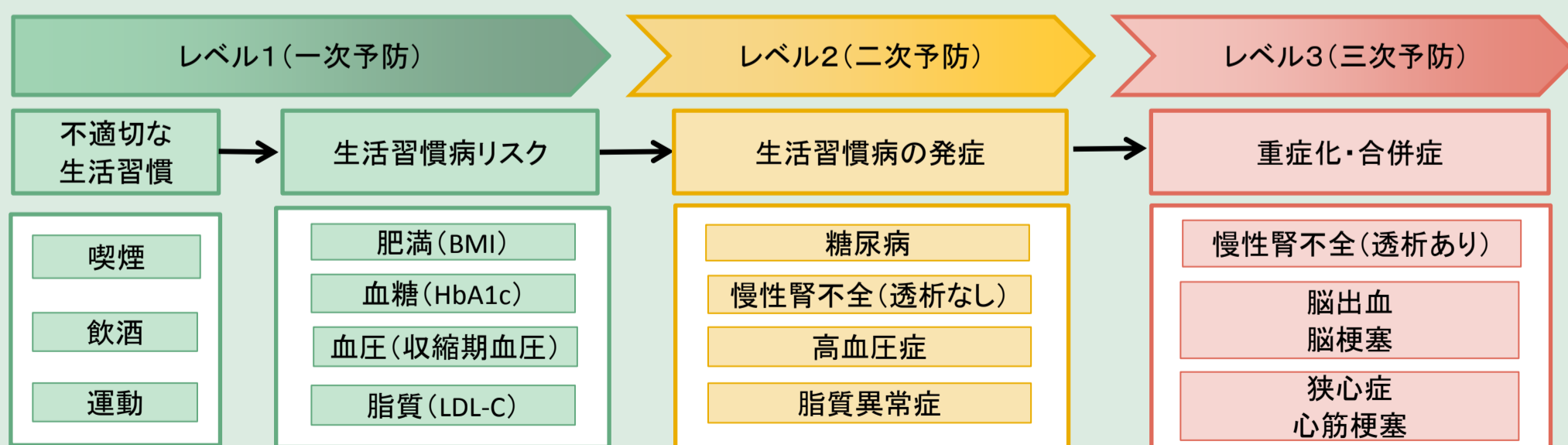
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

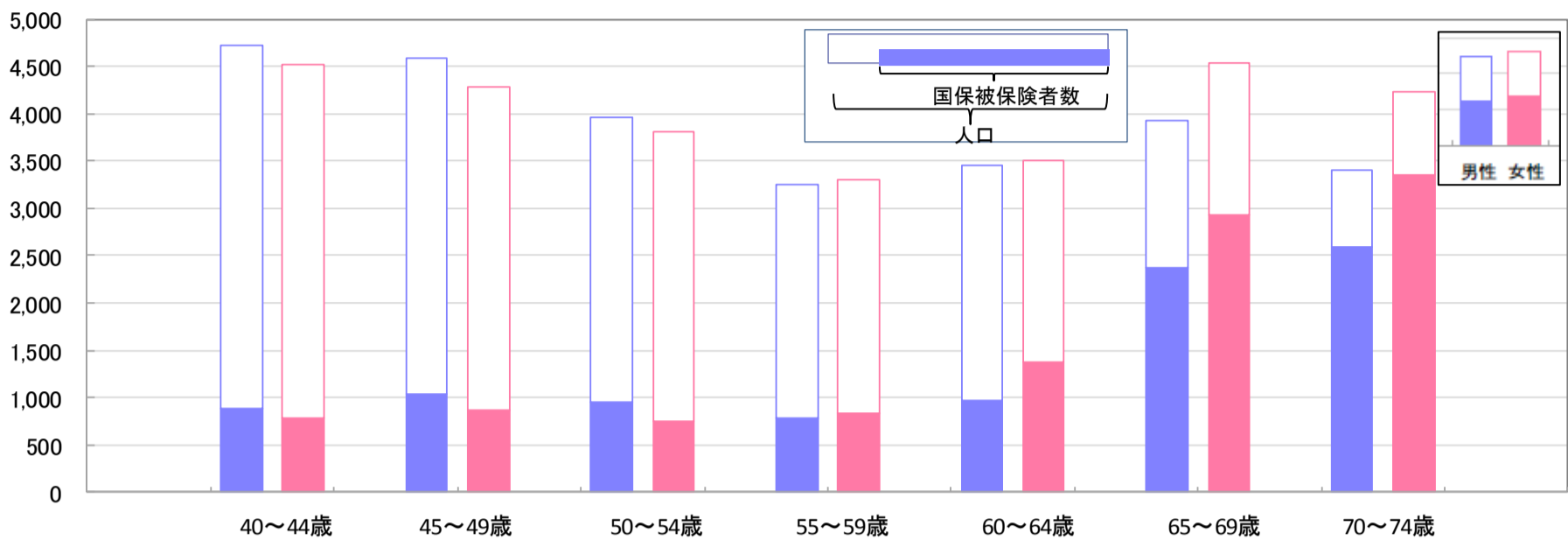
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■ 被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	4,727	4,596	3,969	3,261	3,454	3,925	3,402
	被保険者	879	1,037	950	782	967	2,373	2,592
女性	人口	4,520	4,280	3,814	3,298	3,505	4,534	4,237
	被保険者	790	862	742	828	1,379	2,931	3,347

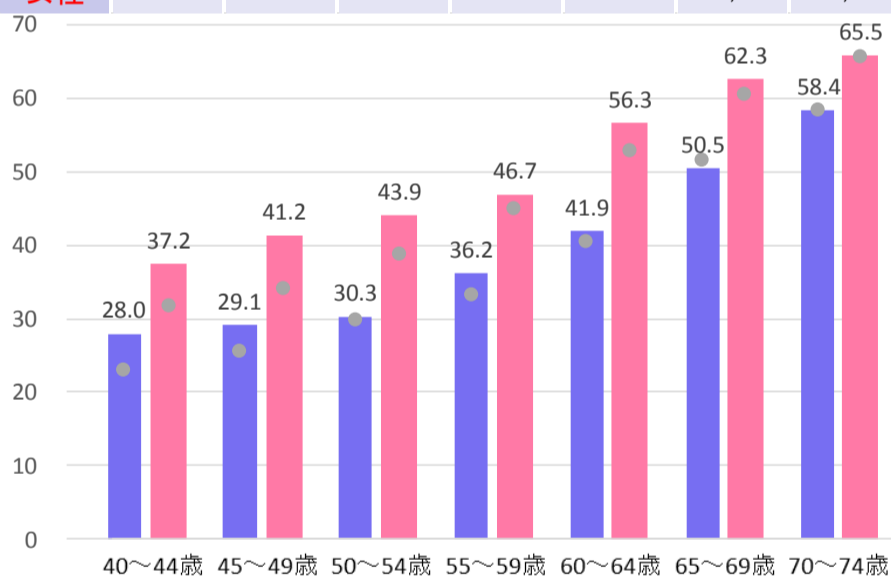


■ 特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

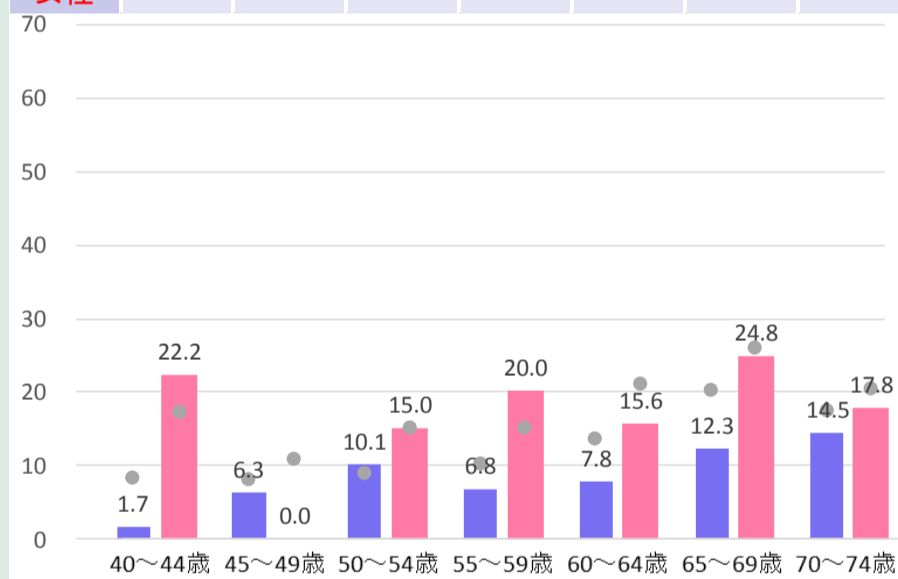
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		214	276	259	248	347	1,084	1,486	51.2	11
女性		239	291	284	331	682	1,689	2,094		



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		1	5	7	4	5	22	27	13.1	17
女性		4	0	3	8	7	27	18		



【グラフの見方】

グラフの見方

性・年齢階層別人数

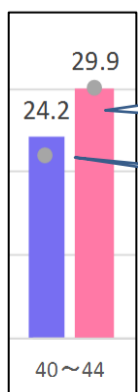
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480	42.2	12
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値



バブルチャートの見方

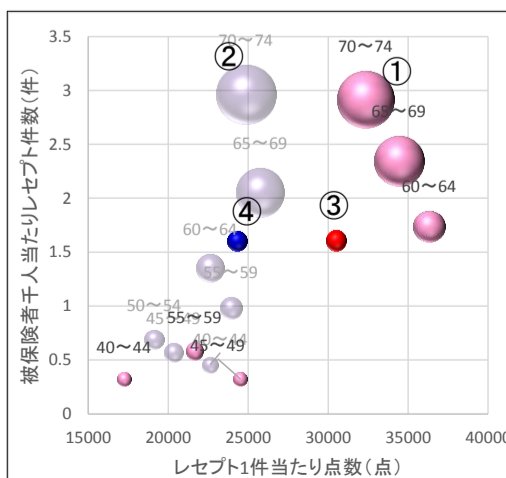
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

東久留米市における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

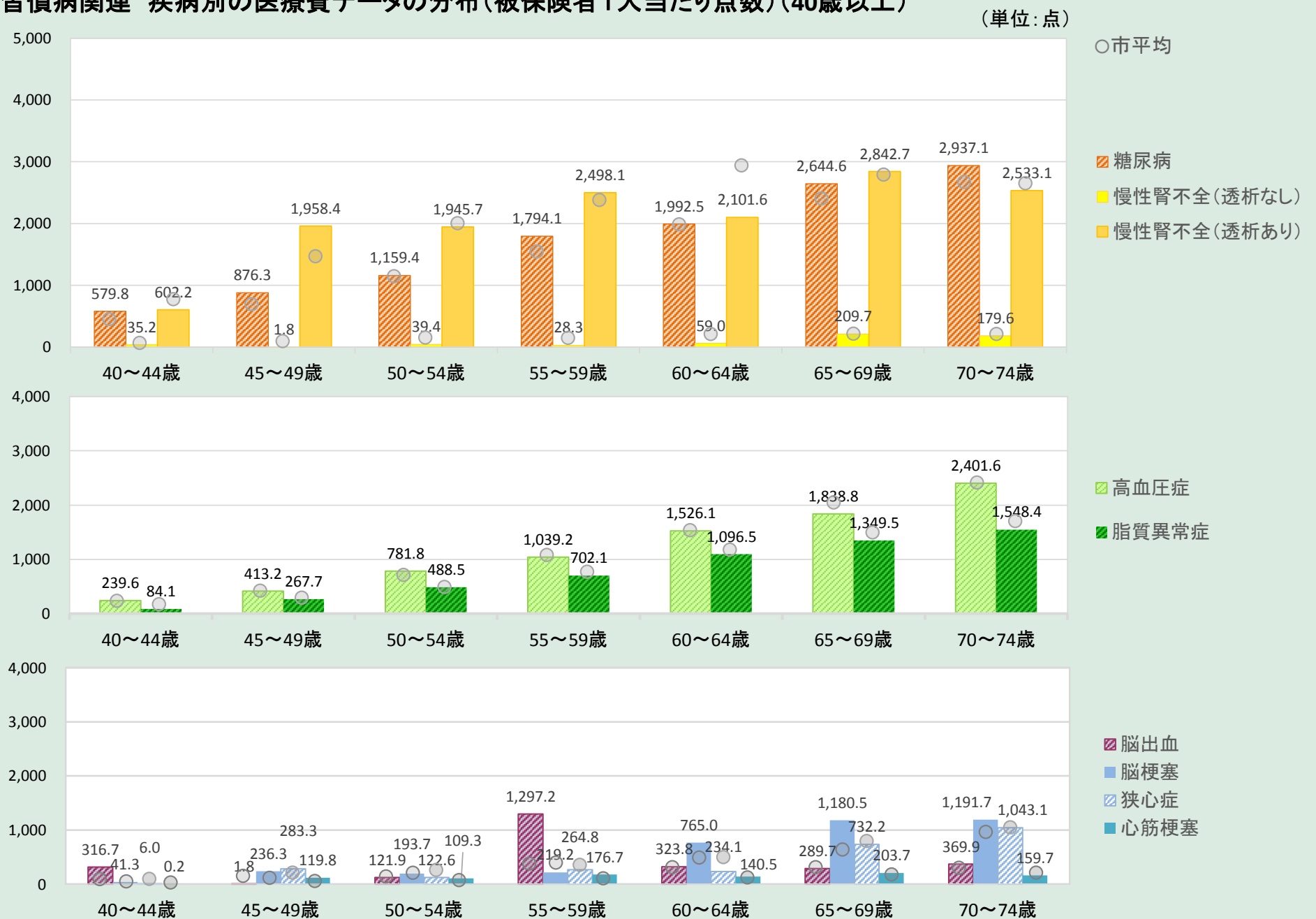
	＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞							単位:点	＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							単位:件
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
糖尿病	967,665	1,664,067	1,961,682	2,888,545	4,674,328	14,027,088	17,443,403	糖尿病	325	417	661	832	1,460	4,601	5,661	
慢性腎不全(透析なし)	58,714	3,394	66,705	45,633	138,383	1,112,449	1,066,458	慢性腎不全(透析なし)	5	3	22	12	32	149	158	
慢性腎不全(透析あり)	1,005,145	3,718,919	3,292,064	4,021,913	4,930,329	15,077,456	15,043,939	慢性腎不全(透析あり)	25	81	68	86	113	319	368	
高血圧症	399,944	784,648	1,322,879	1,673,047	3,580,247	9,753,233	14,263,020	高血圧症	284	536	854	1,187	2,682	6,930	9,709	
脂質異常症	140,440	508,360	826,511	1,130,365	2,572,352	7,157,522	9,195,887	脂質異常症	92	274	506	792	1,879	4,753	5,892	
脳出血	528,639	3,459	206,200	2,088,509	759,531	1,536,573	2,196,979	脳出血	7	7	6	41	23	40	65	
脳梗塞	68,910	448,718	327,696	352,889	1,794,658	6,261,515	7,077,656	脳梗塞	9	27	54	99	147	646	957	
狭心症	10,065	537,948	207,431	426,319	549,197	3,883,593	6,194,837	狭心症	8	32	31	58	142	568	836	
心筋梗塞	323	227,437	184,863	284,508	329,641	1,080,488	948,204	心筋梗塞	1	10	25	13	7	35	51	

出典: KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
市平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典: KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			1,669	1,899	1,692	1,610	2,346	5,304	5,939
特定健診受診者数(人)			453	567	543	579	1,029	2,773	3,580
保健指導対象者数(人)			77	106	89	99	109	288	287
保健指導終了者数(人)			5	5	10	12	12	49	45
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	106	166	122	118	172	388	379
		回答者割合(%)	23.2	29.2	22.4	20.4	16.7	14.0	10.6
	飲酒	毎日飲酒している(人)	77	131	145	168	257	707	891
		回答者割合(%)	16.9	23.1	26.6	29.1	25.0	25.5	24.9
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	216	273	284	280	524	1,210	1,383
		回答者割合(%)	47.4	48.1	52.1	48.4	51.0	43.6	38.6
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	113	169	164	157	242	650	822
		有所見者割合(%)	24.9	29.8	30.2	27.1	23.5	23.4	23.0
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	70	130	152	200	415	1,280	1,867
		有所見者割合(%)	15.5	22.9	28.0	34.5	40.3	46.2	52.2
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	82	147	176	257	478	1,461	2,037
		有所見者割合(%)	18.1	25.9	32.4	44.4	46.5	52.7	56.9
	脂質	LDL-C120以上(人)	183	254	270	342	597	1,594	1,868
		有所見者割合(%)	40.4	44.8	49.7	59.1	58.0	57.5	52.2

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

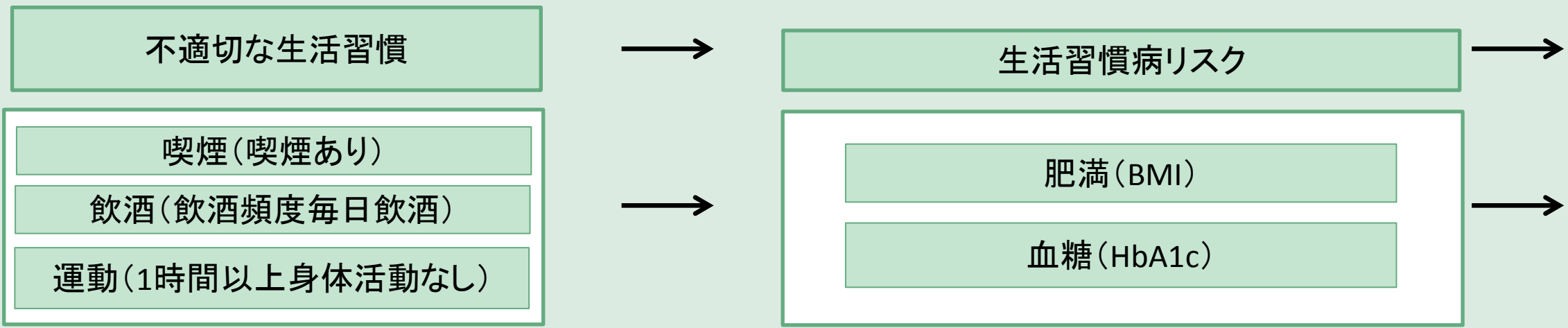
東久留米市における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の糖尿病が最も多く、次いで65～69歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、糖尿病では全年齢階層で市部平均値を上回っています。45～49歳の慢性腎不全(透析あり)、50～54歳の高血圧症、55～59歳の脳出血、60～74歳の脳梗塞で市部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は50～54歳、脂質は55～59歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

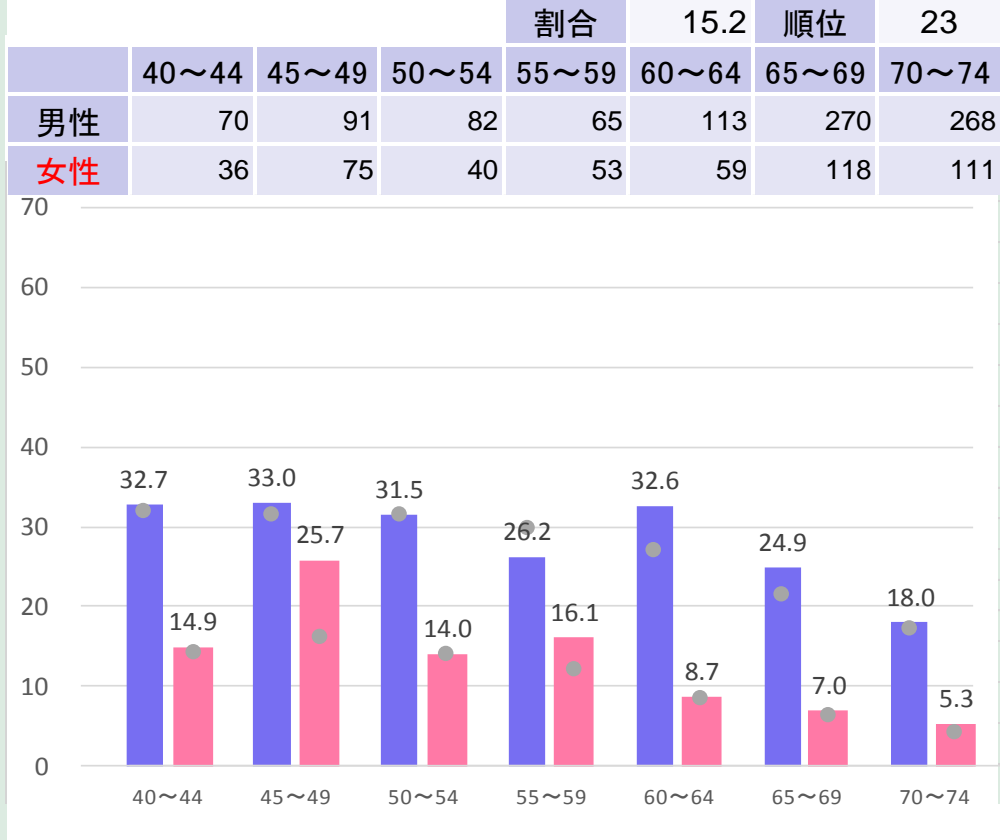
○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

レベル1（一次予防）



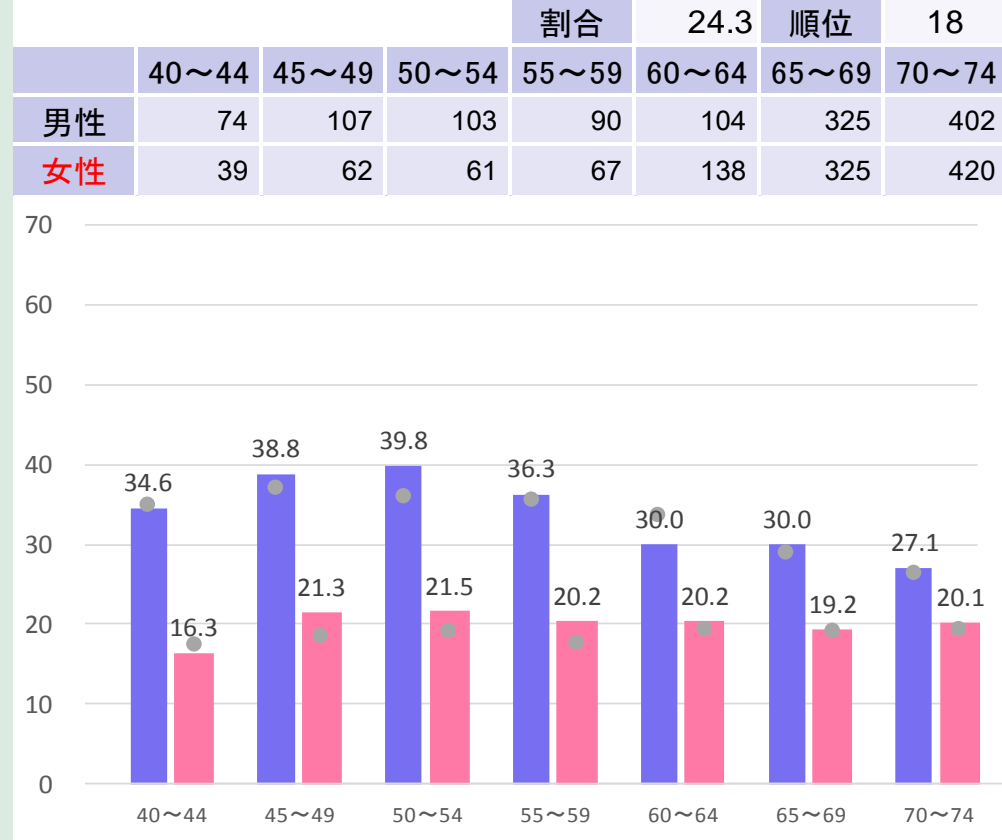
<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



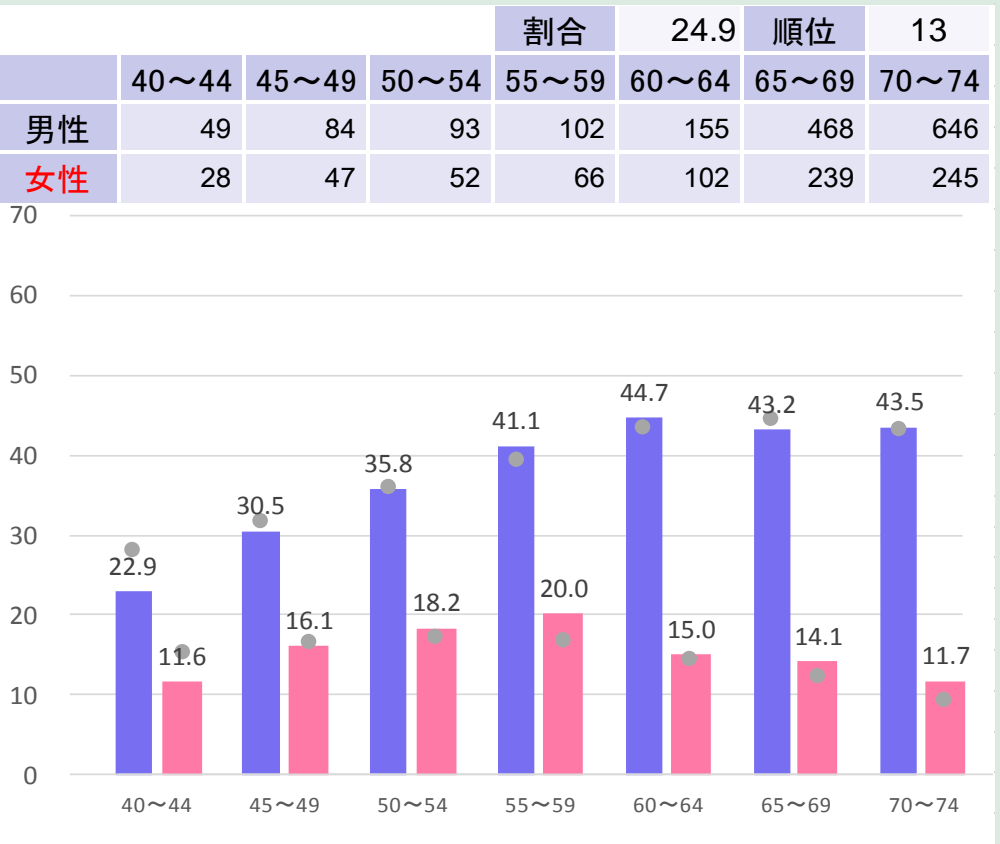
<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



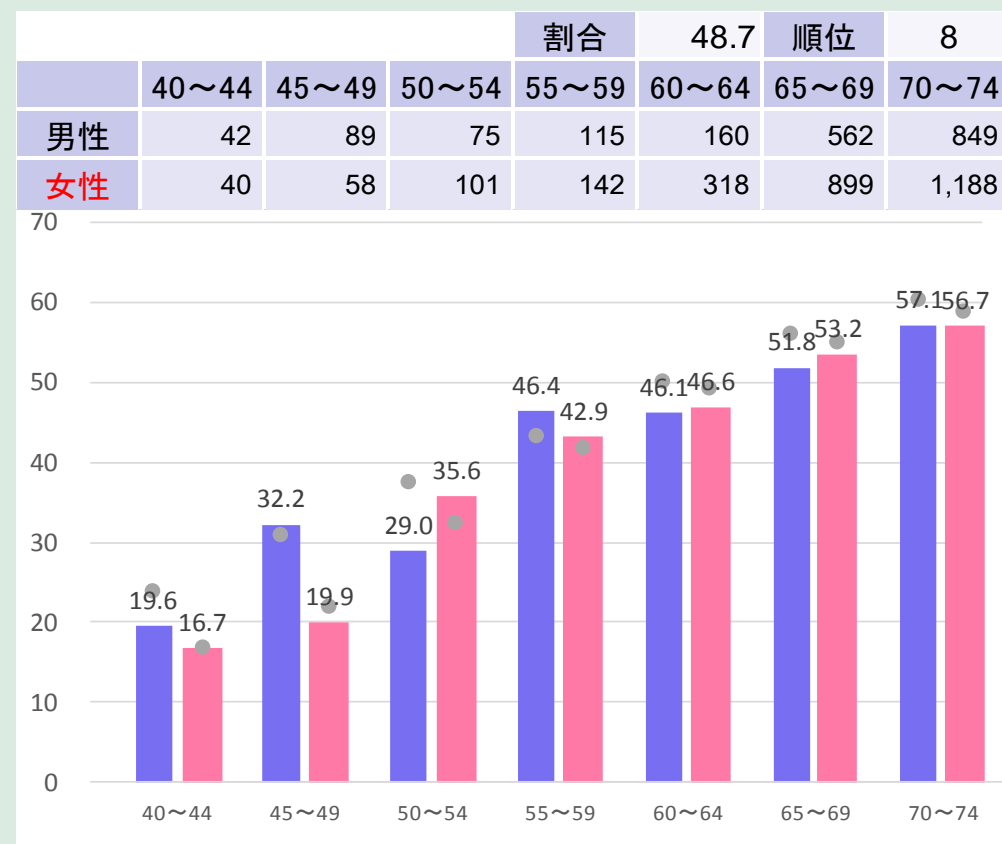
<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



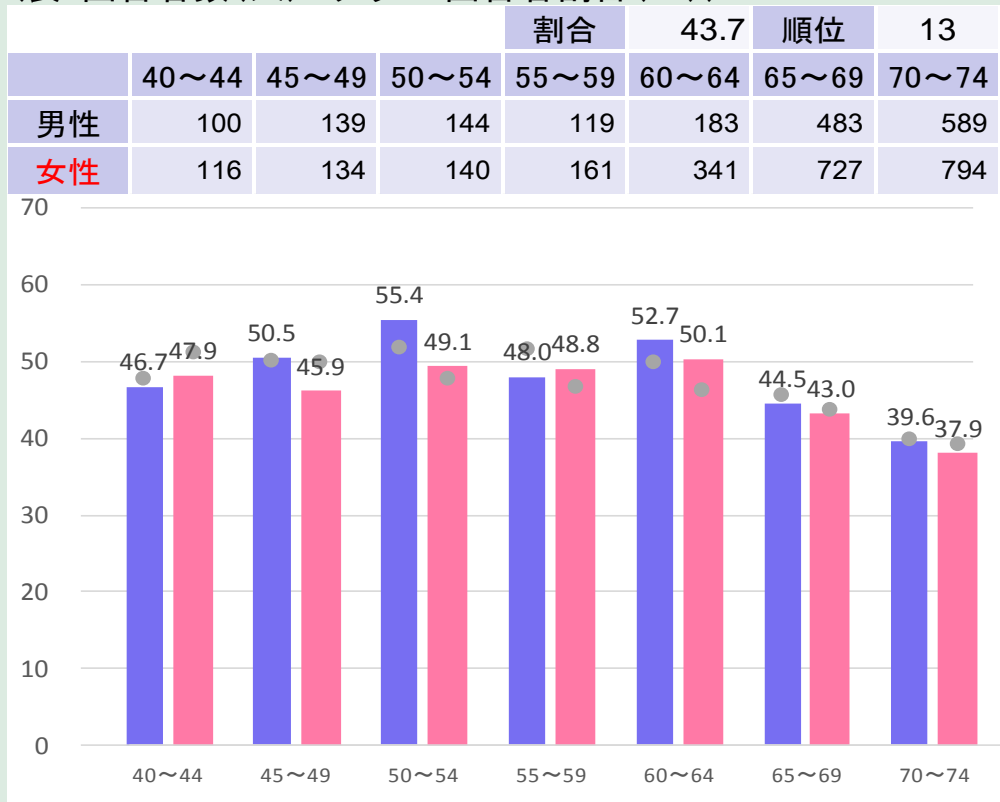
<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



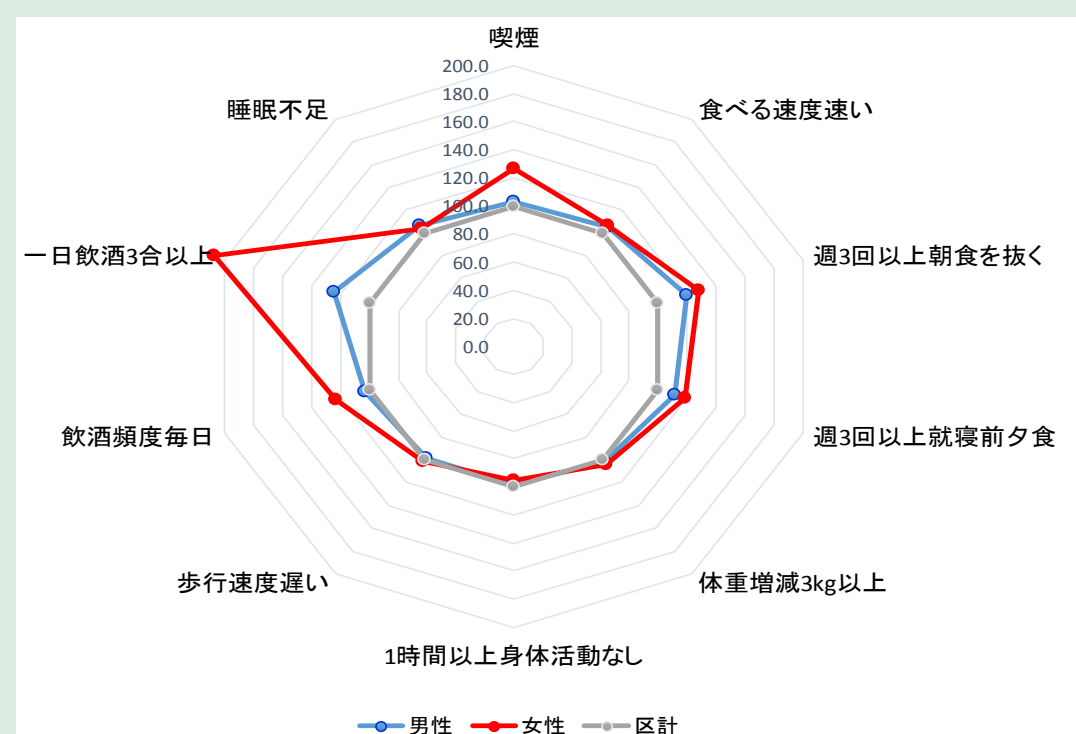
<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

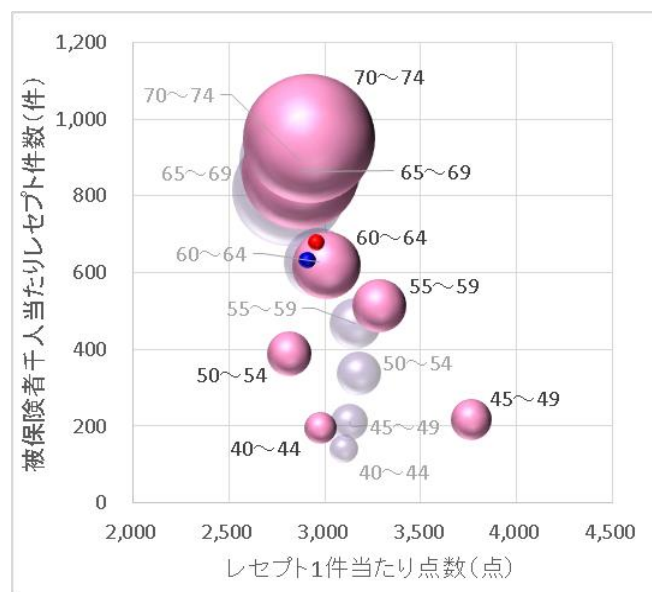
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 市平均

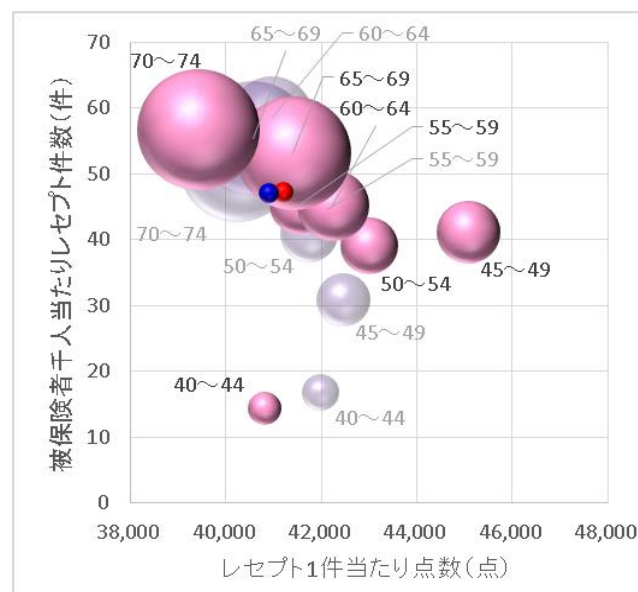
＜糖尿病(外来)＞

件数	678.6	順位	18
点数	2,956	順位	16



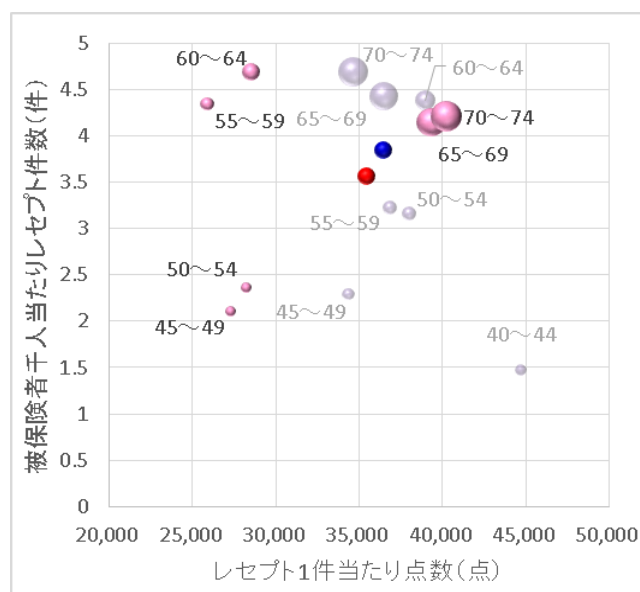
＜慢性腎不全(透析あり)(外来)＞

件数	47.2	順位	10
点数	41,209	順位	17



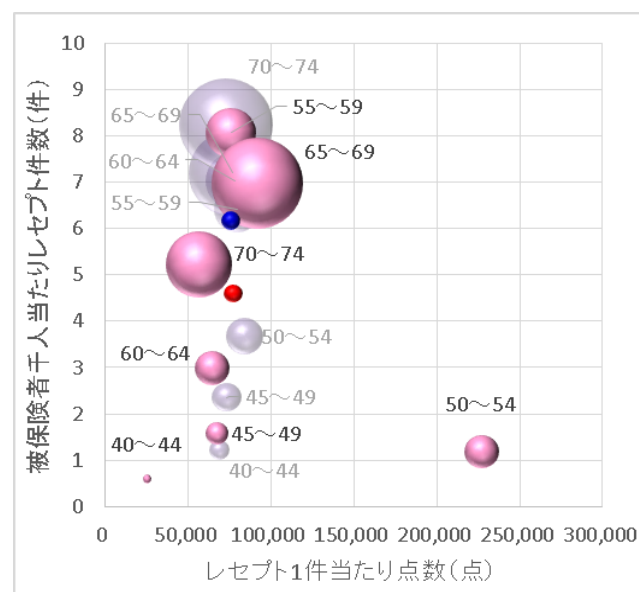
＜糖尿病(入院)＞

件数	3.6	順位	10
点数	35,441	順位	11



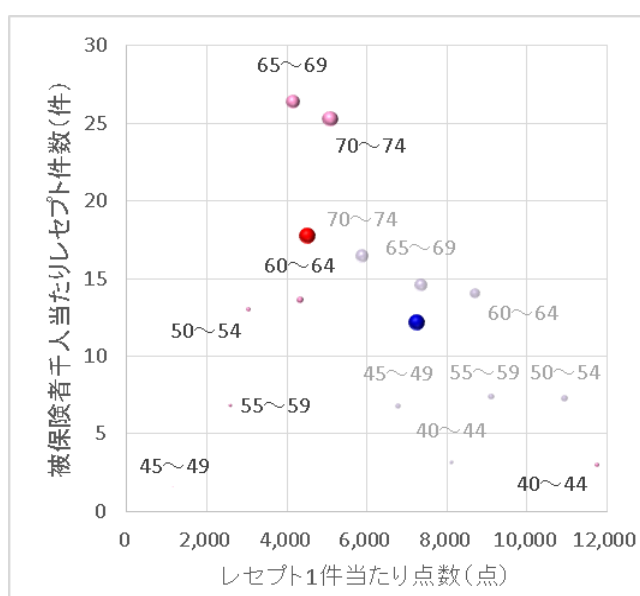
＜慢性腎不全(透析あり)(入院)＞

件数	4.6	順位	4
点数	77,464	順位	16



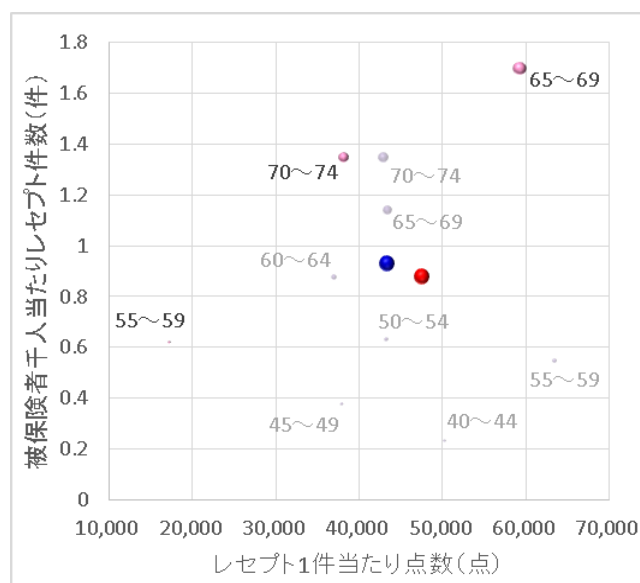
＜慢性腎不全(透析なし)(外来)＞

件数	17.7	順位	25
点数	4,508	順位	3



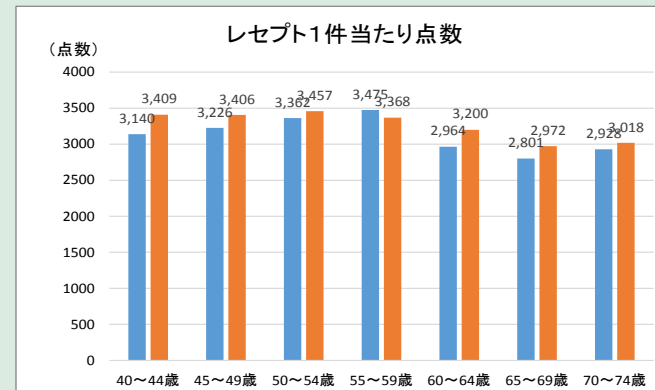
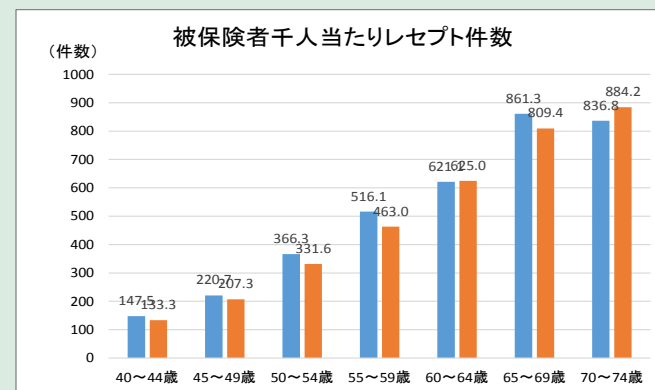
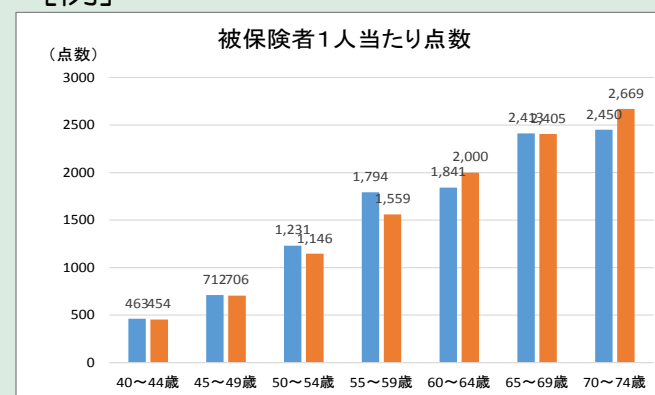
＜慢性腎不全(透析なし)(入院)＞

件数	0.9	順位	15
点数	47,509	順位	22



疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

〔例〕



東久留米市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

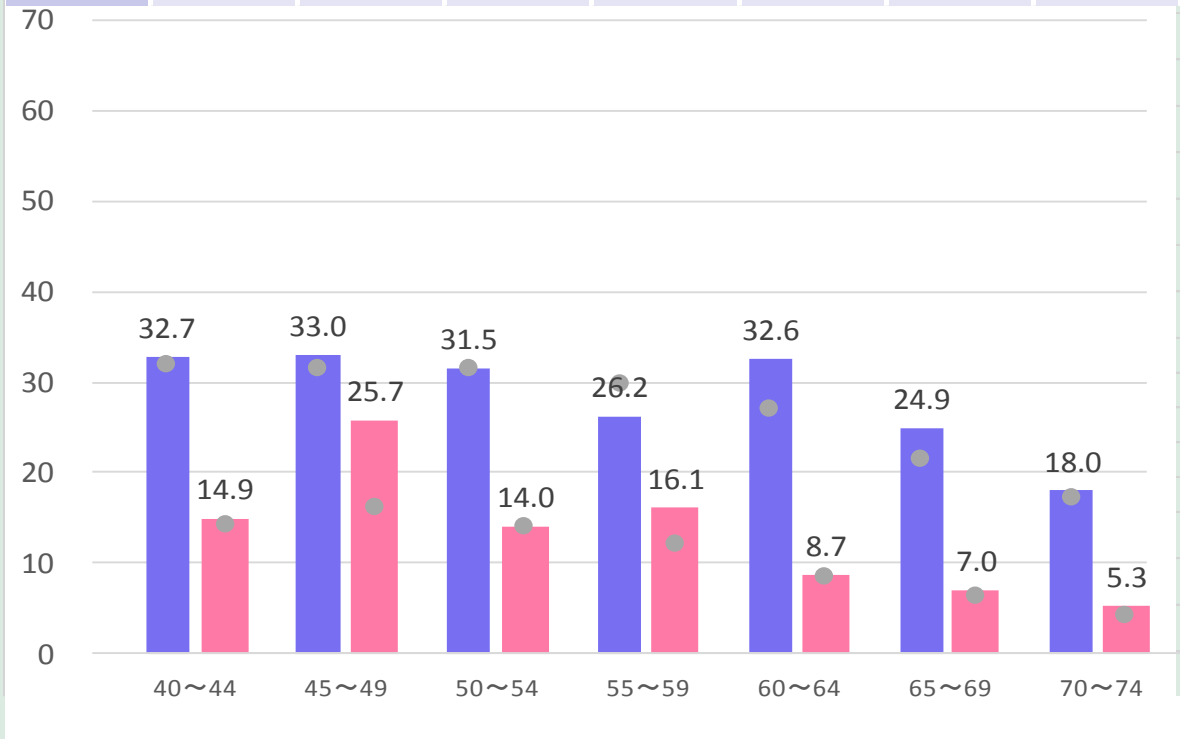
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

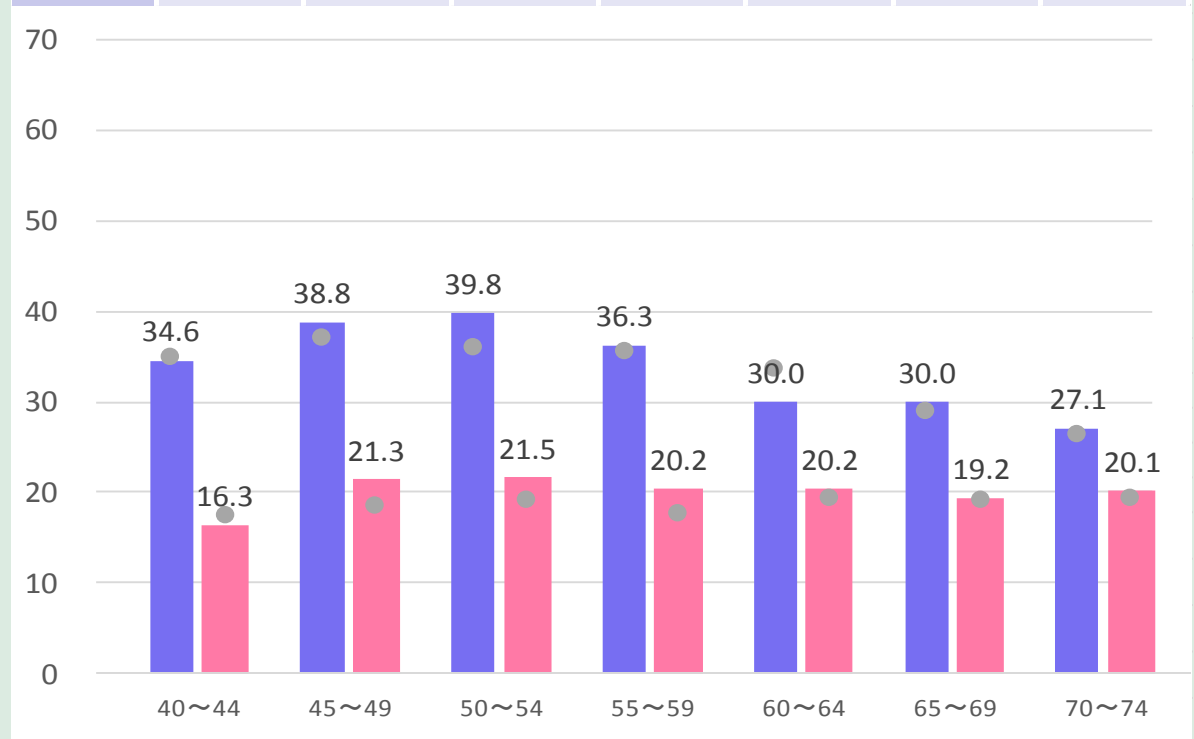
	割合	15.2	順位	23			
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性	70	91	82	65	113	270	268
女性	36	75	40	53	59	118	111



<BMI_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

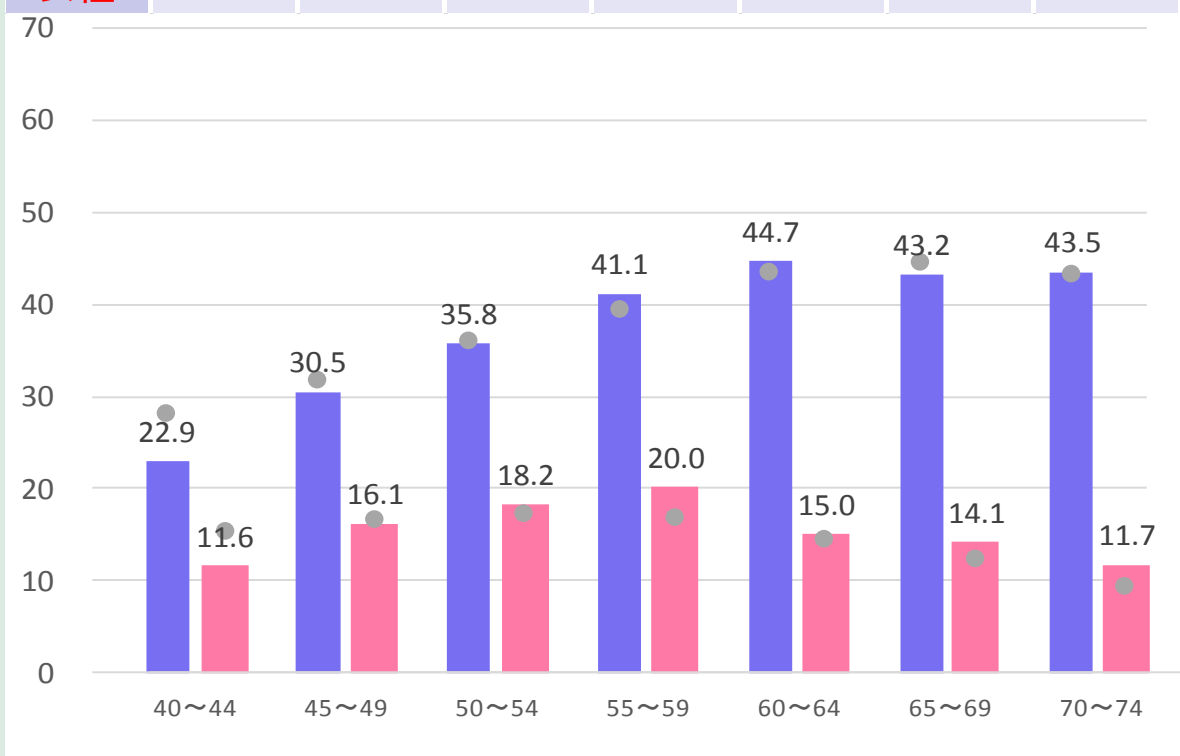
	割合	24.3	順位	18			
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性	74	107	103	90	104	325	402
女性	39	62	61	67	138	325	420



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

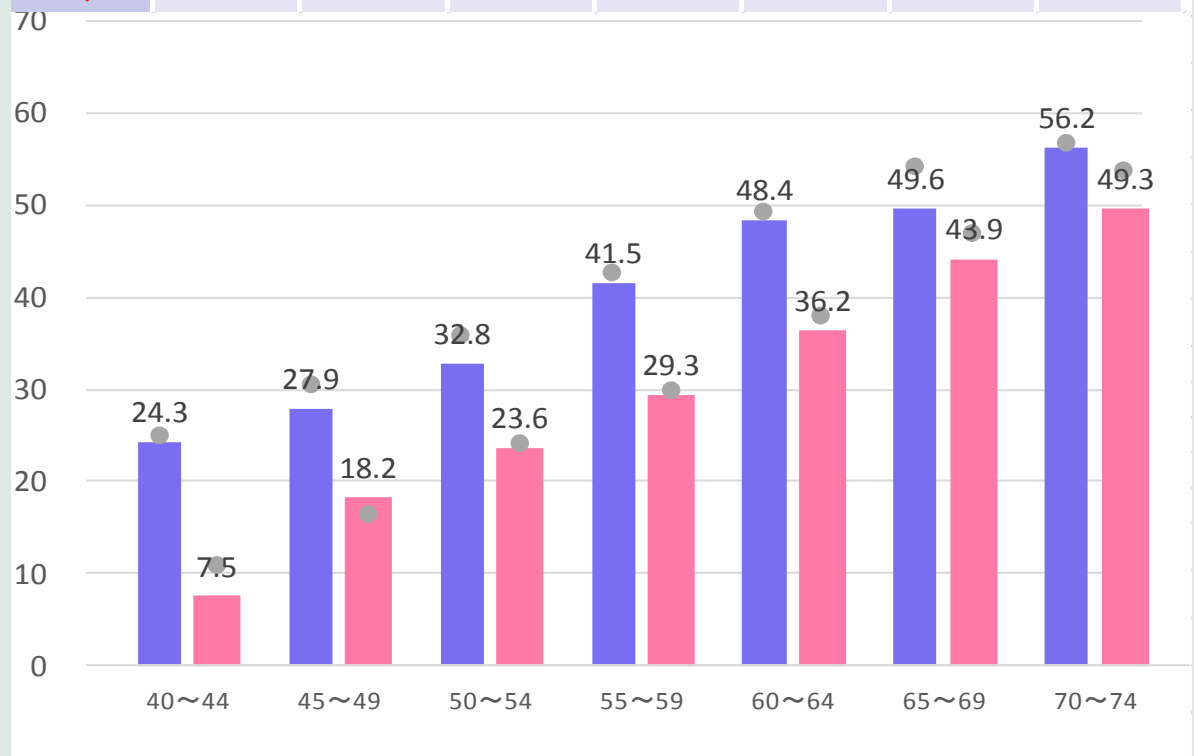
	割合	24.9	順位	13			
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性	49	84	93	102	155	468	646
女性	28	47	52	66	102	239	245



<収縮期血圧_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

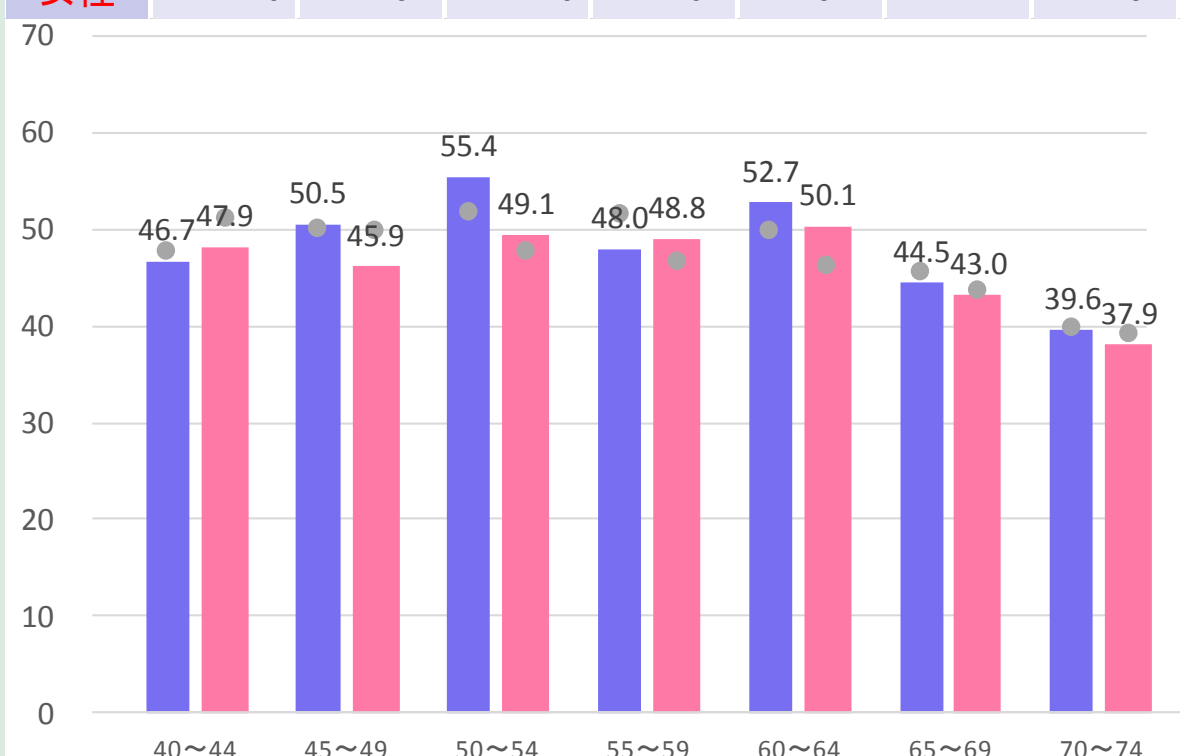
	割合	43.2	順位	6			
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性	52	77	85	103	168	538	835
女性	18	53	67	97	247	742	1,032



<1時間以上身体活動なし_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

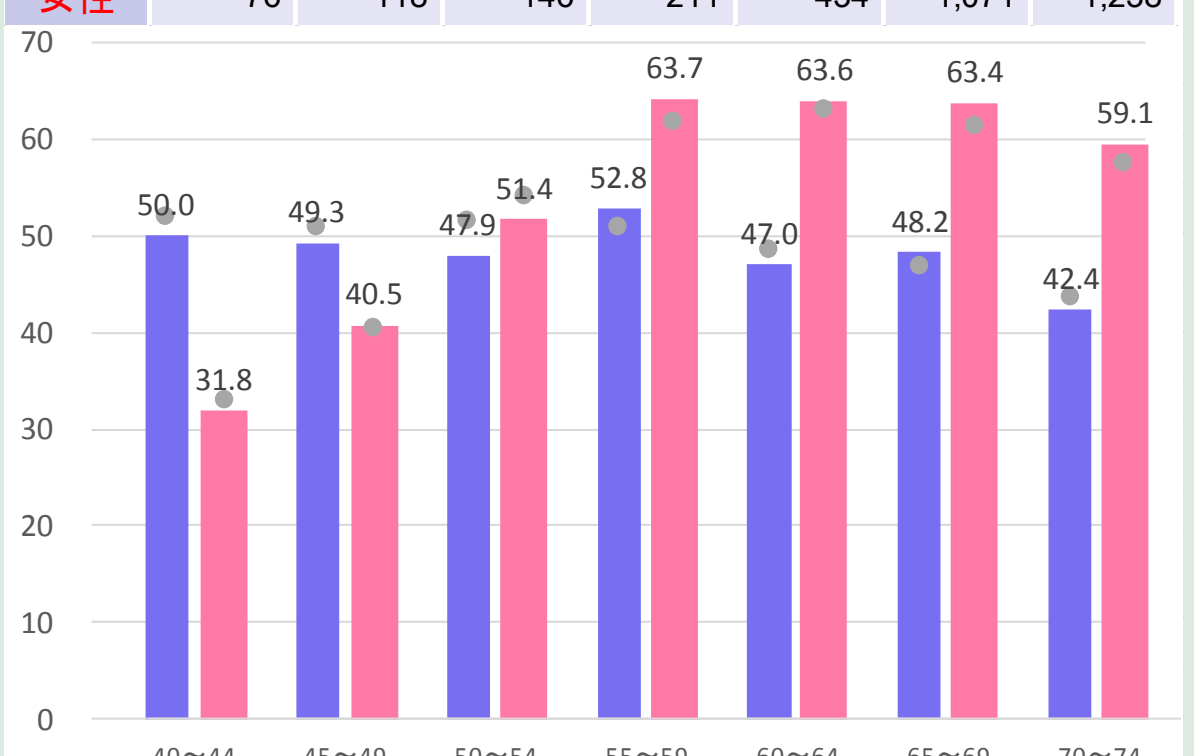
	割合	43.7	順位	13			
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性	100	139	144	119	183	483	589
女性	116	134	140	161	341	727	794



<LDL-C_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	割合	53.6	順位	15			
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性	107	136	124	131	163	523	630
女性	76	118	146	211	434	1,071	1,238



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

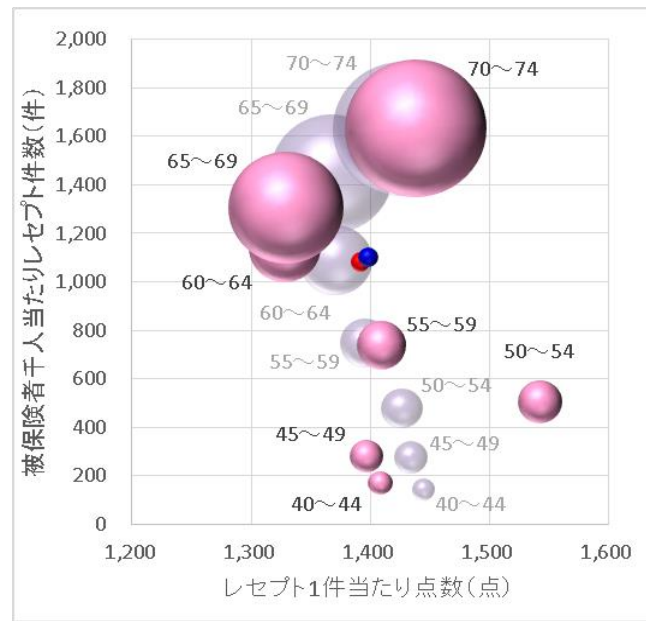
脳出血

脂質異常症

脳梗塞

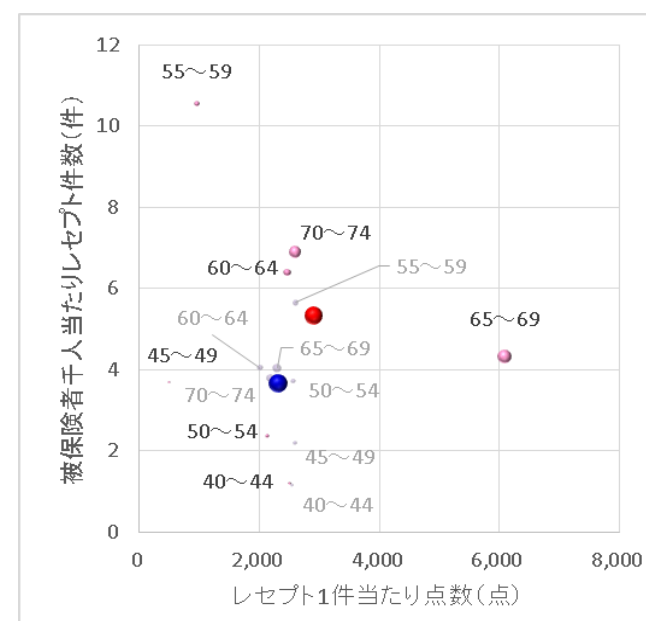
<高血圧症(外来)>

件数	1,082.7	順位	15
点数	1,392	順位	10



<脳出血(外来)>

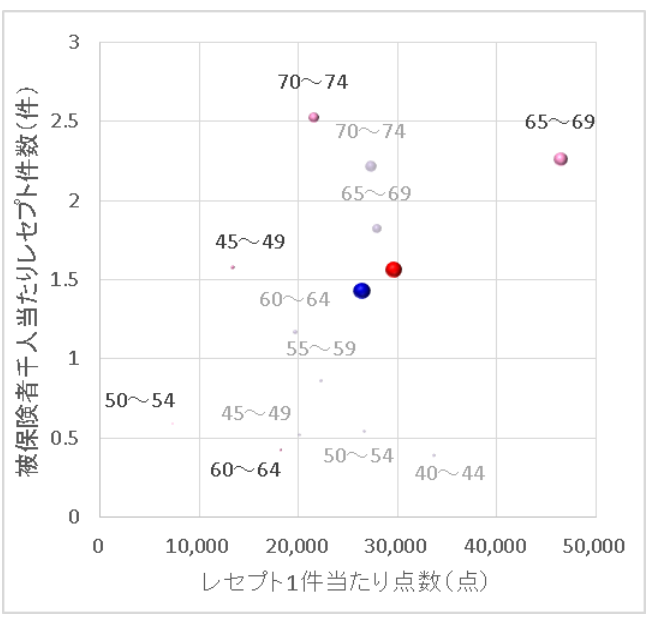
件数	5.3	順位	24
点数	2,905	順位	24



● 当該区市町村
○ 市平均

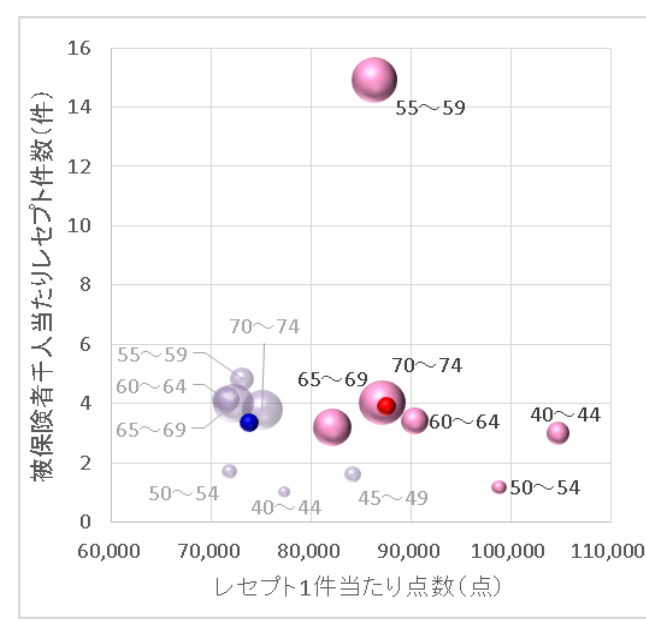
<高血圧症(入院)>

件数	1.6	順位	19
点数	29,552	順位	19



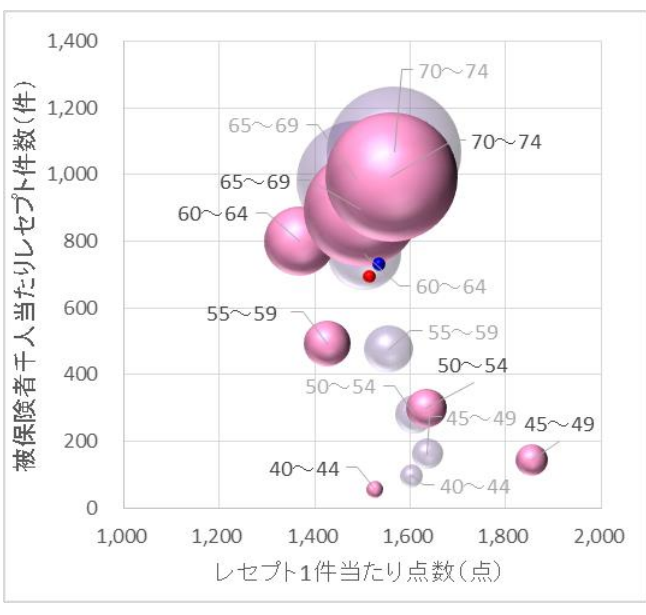
<脳出血(入院)>

件数	3.9	順位	18
点数	87,540	順位	26



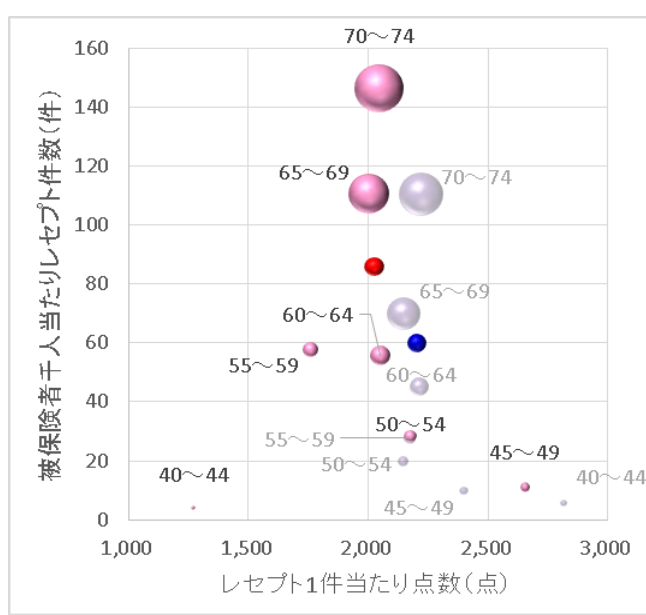
<脂質異常症(外来)>

件数	693.3	順位	5
点数	1,515	順位	7



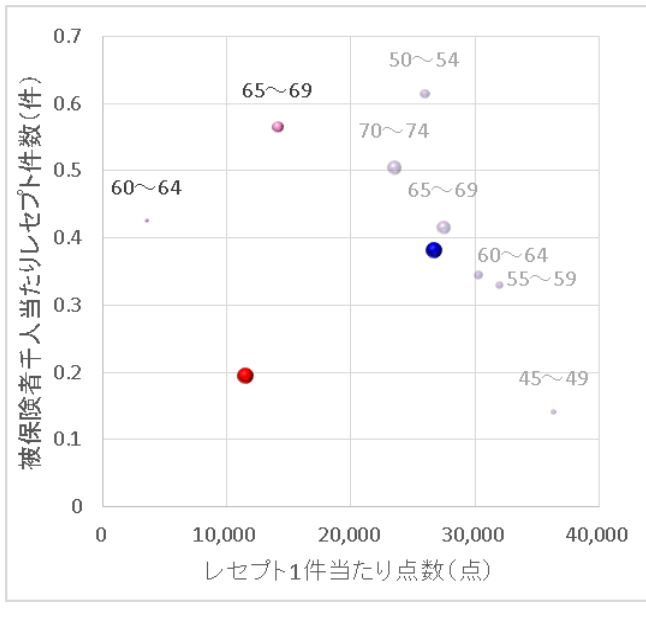
<脳梗塞(外来)>

件数	85.8	順位	26
点数	2,025	順位	3



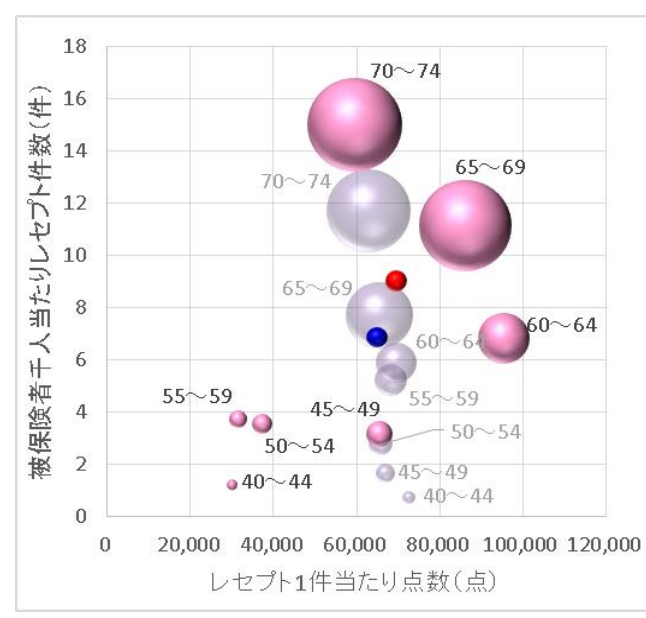
<脂質異常症(入院)>

件数	0.2	順位	7
点数	11,465	順位	6



<脳梗塞(入院)>

件数	9.0	順位	24
点数	69,448	順位	24



東久留米市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

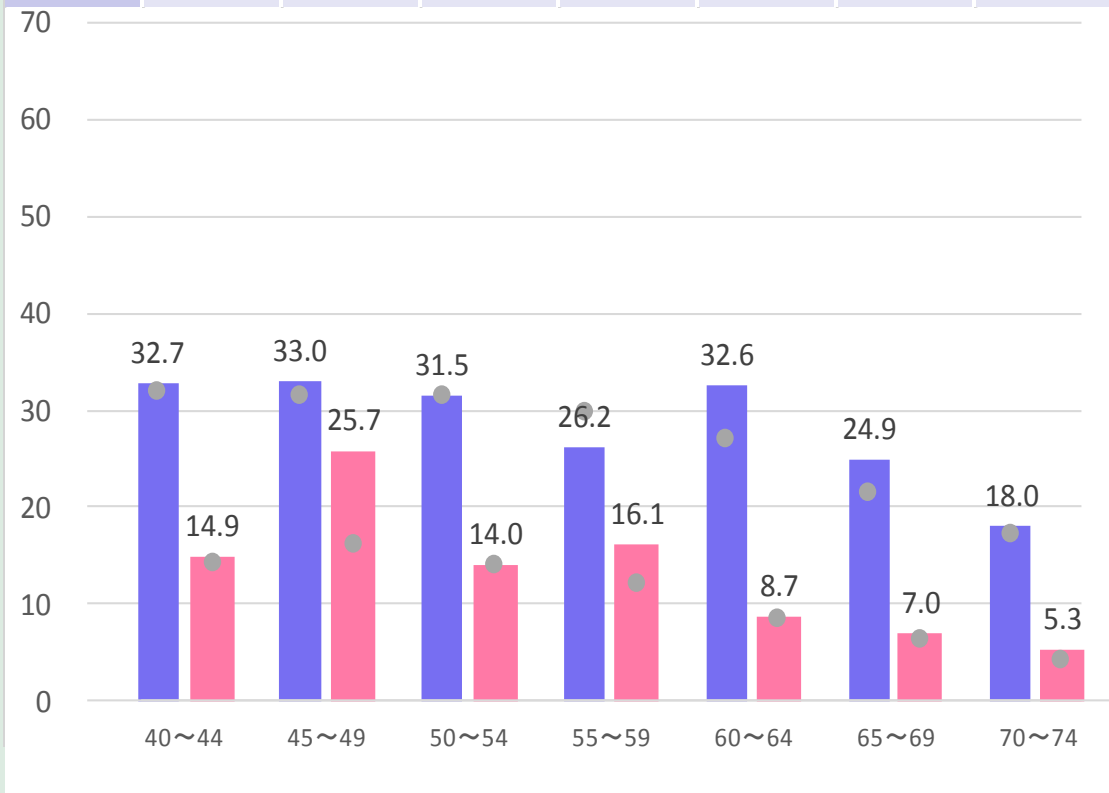
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

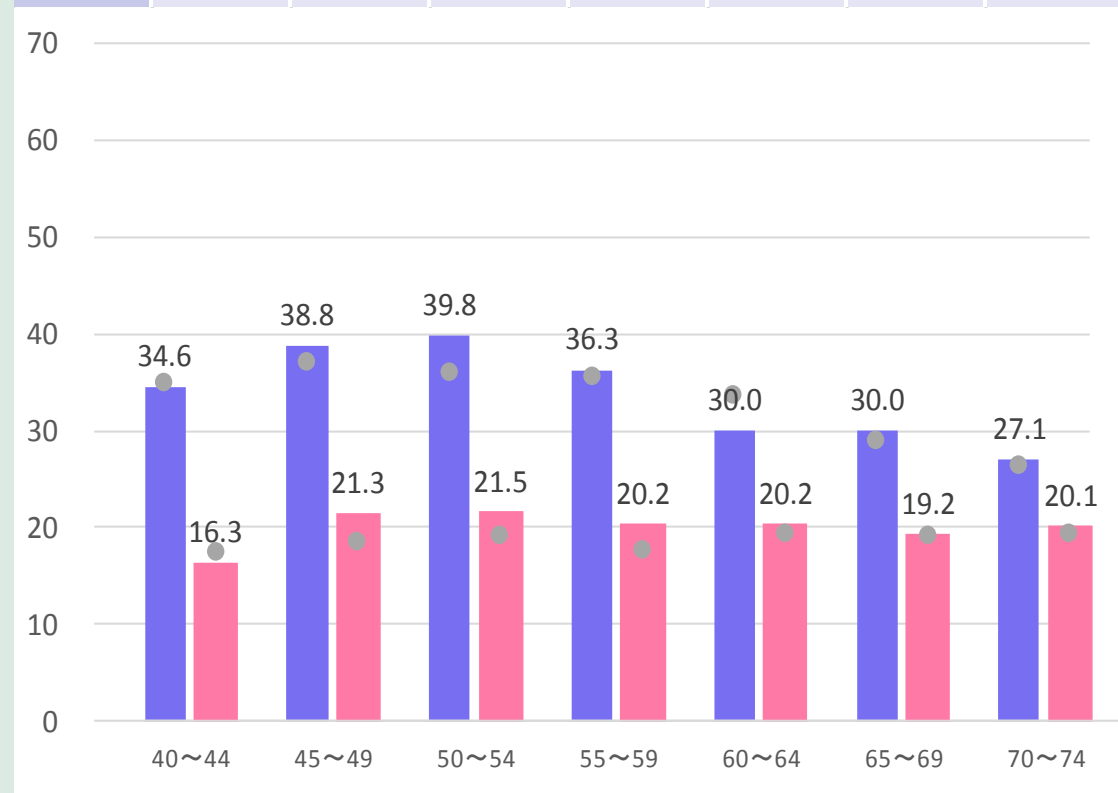
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	23
男性	70	91	82	65	113	270	268			
女性	36	75	40	53	59	118	111			



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

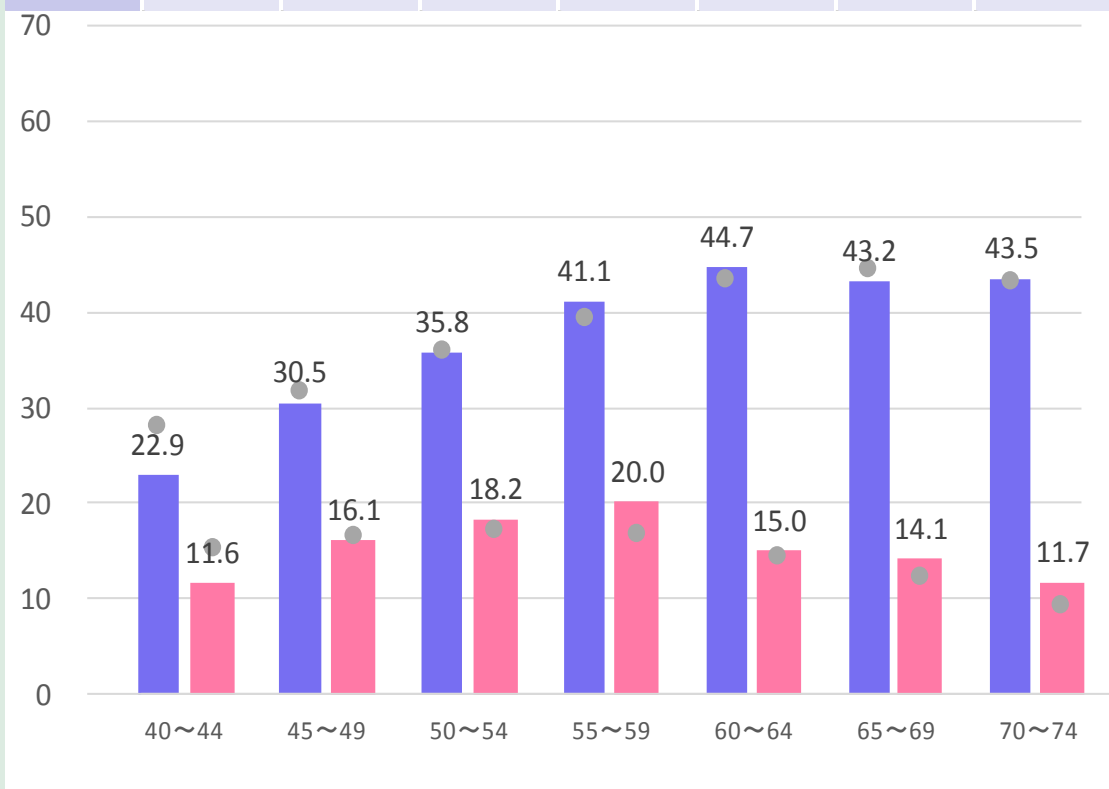
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	18
男性	74	107	103	90	104	325	402			
女性	39	62	61	67	138	325	420			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

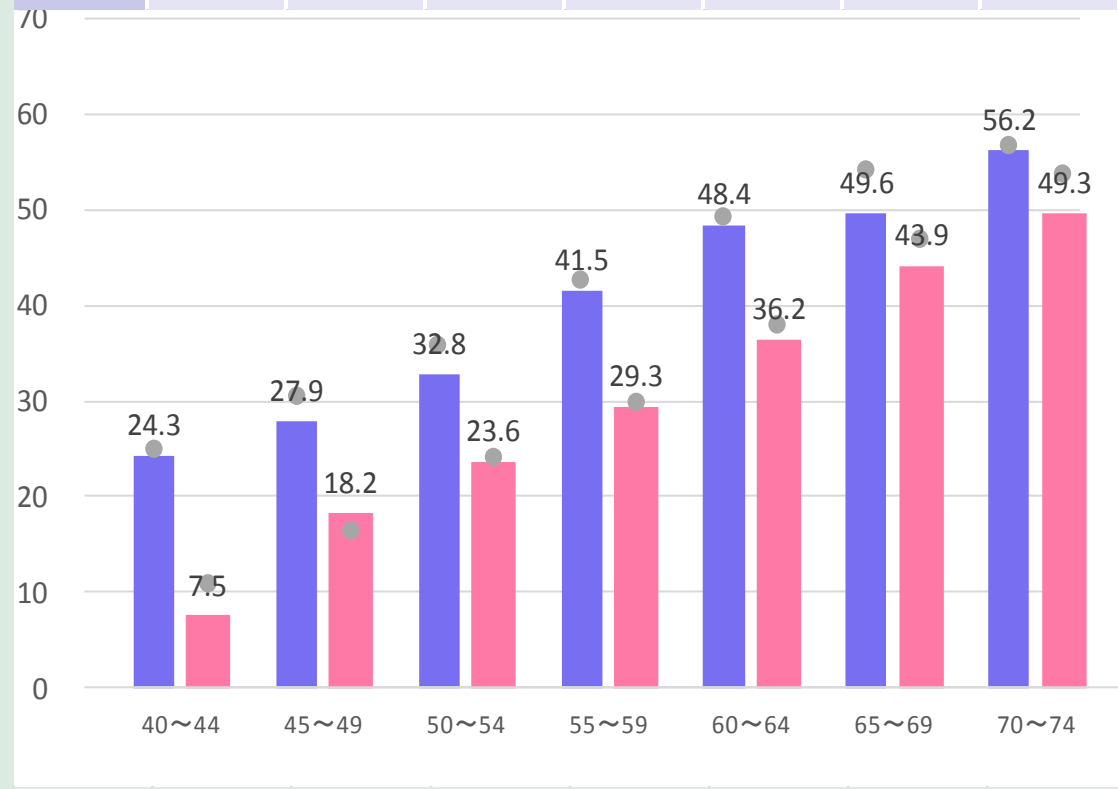
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	13
男性	49	84	93	102	155	468	646			
女性	28	47	52	66	102	239	245			



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

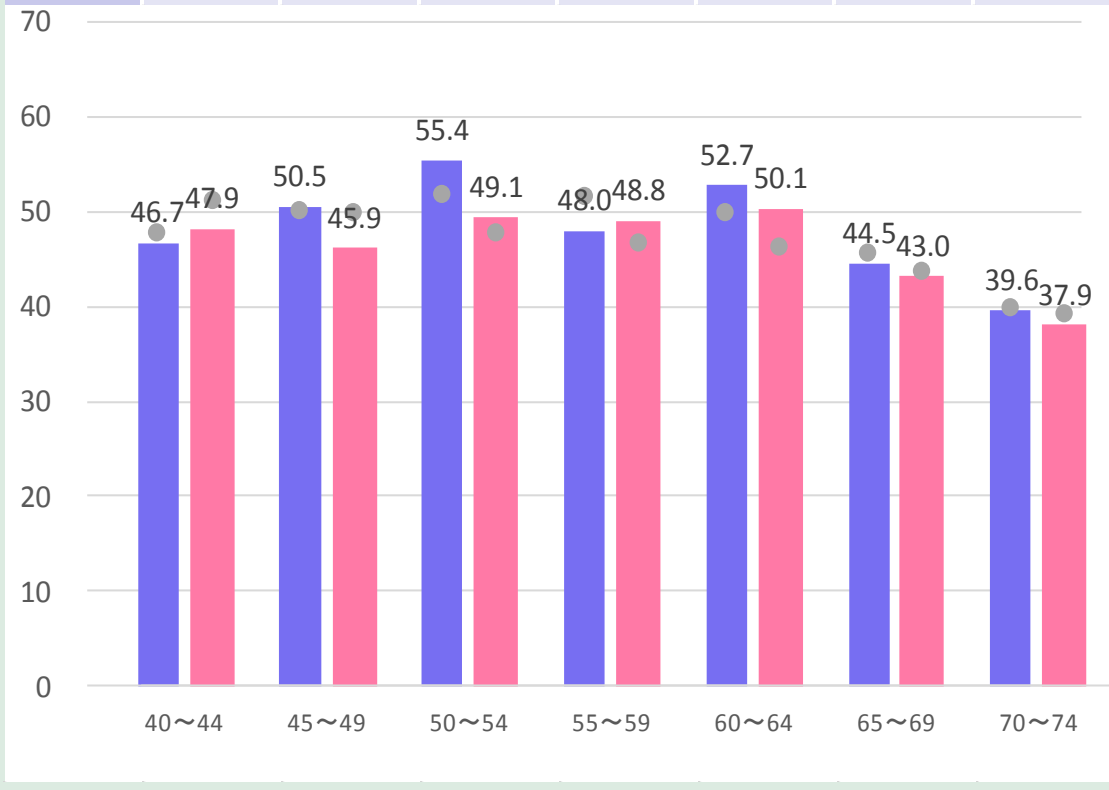
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	6
男性	52	77	85	103	168	538	835			
女性	18	53	67	97	247	742	1,032			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

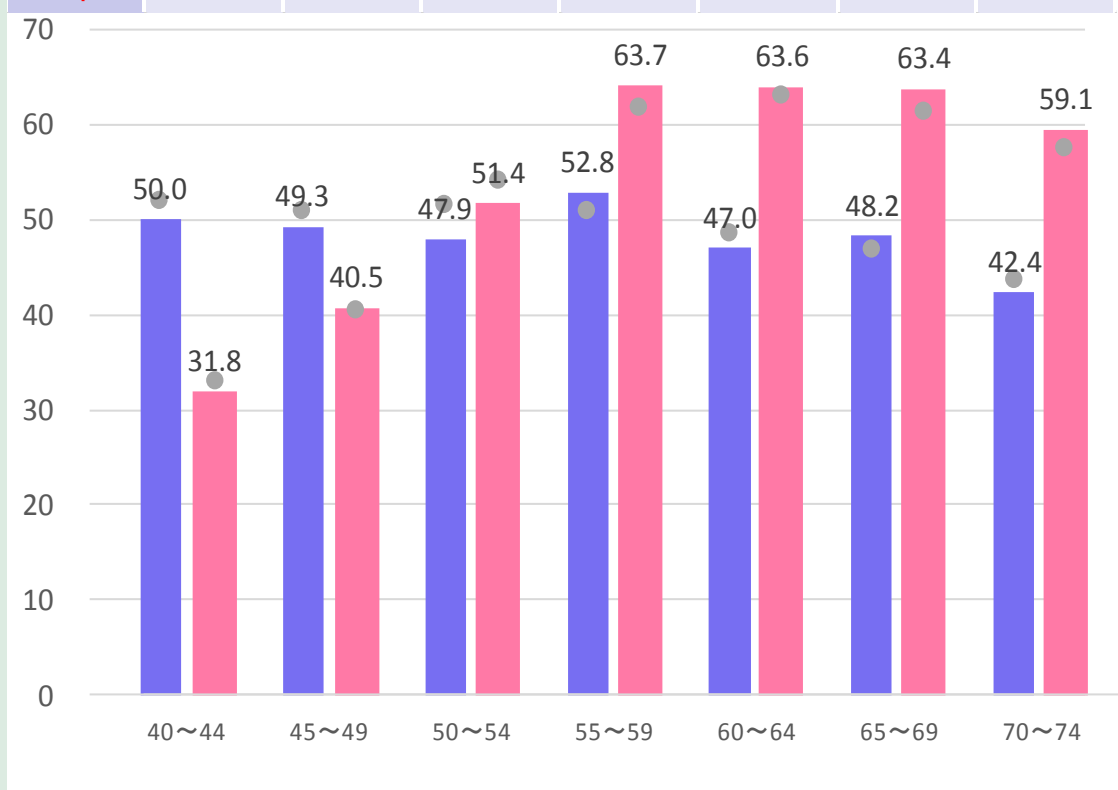
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	13
男性	100	139	144	119	183	483	589			
女性	116	134	140	161	341	727	794			



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位	15
男性	107	136	124	131	163	523	630			
女性	76	118	146	211	434	1,071	1,238			



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

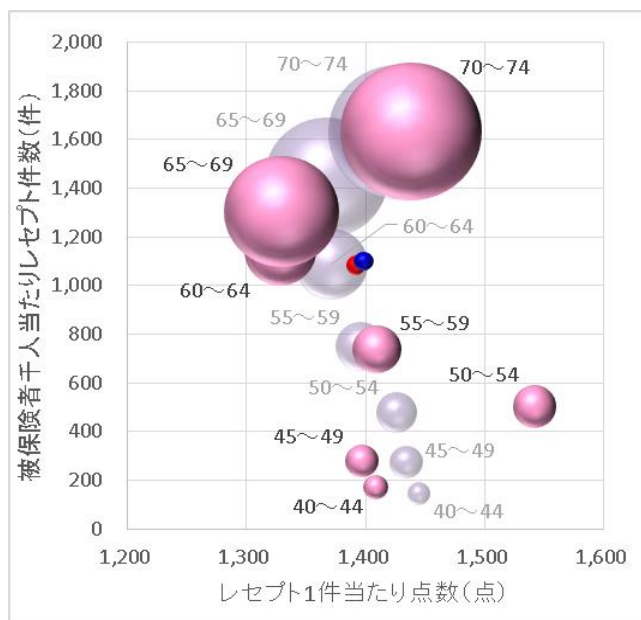
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

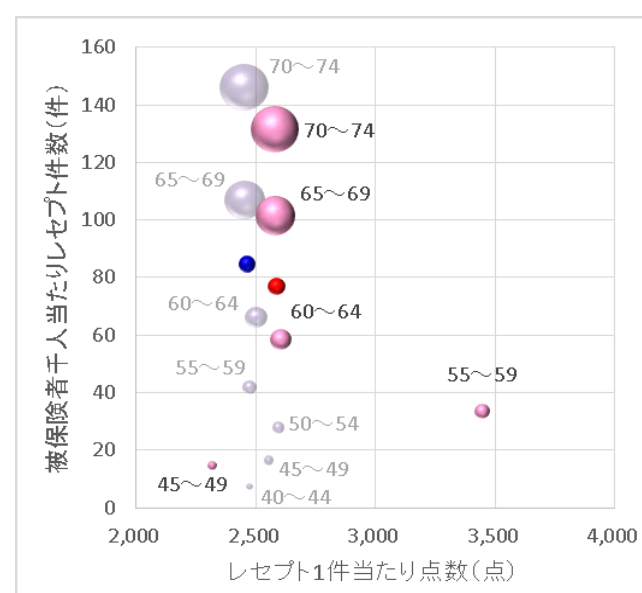
<高血圧症(外来)>

件数	1,082.7	順位	15
点数	1,392	順位	10



<狭心症(外来)>

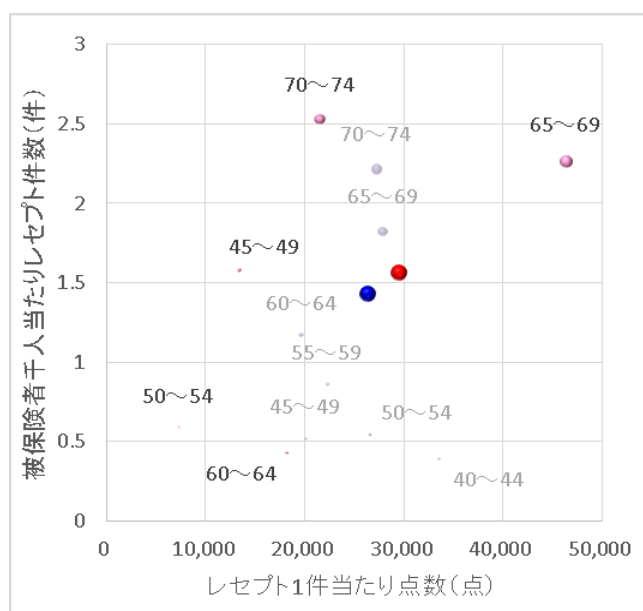
件数	76.9	順位	8
点数	2,585	順位	23



● 当該区市町村
● 市平均

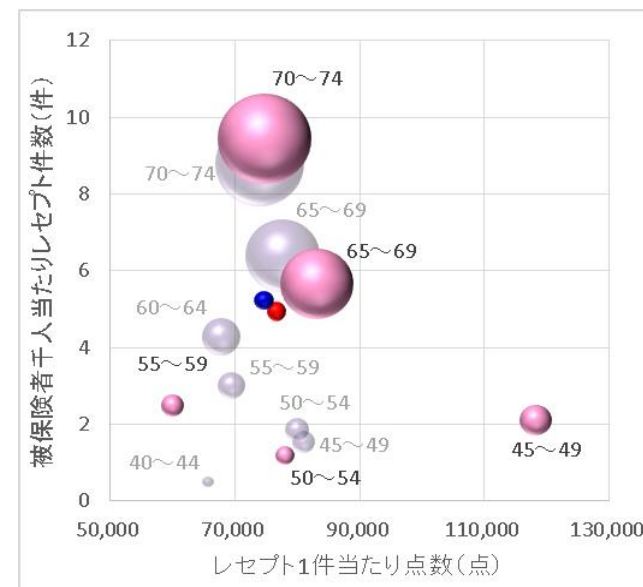
<高血圧症(入院)>

件数	1.6	順位	19
点数	29,552	順位	19



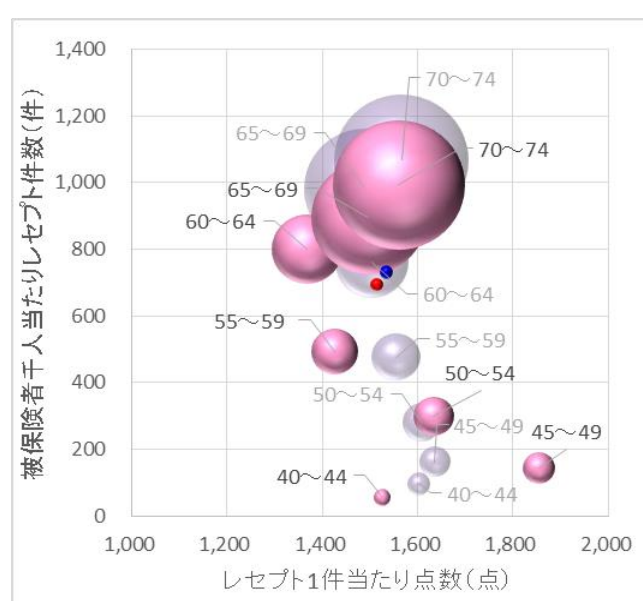
<狭心症(入院)>

件数	4.9	順位	13
点数	76,640	順位	17



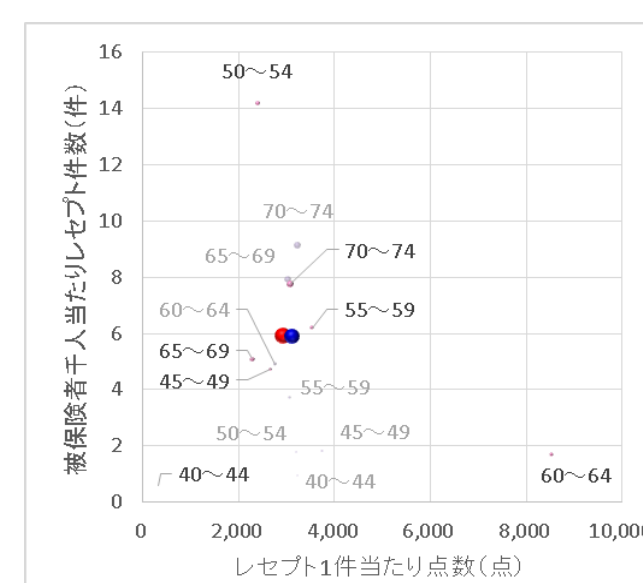
<脂質異常症(外来)>

件数	693.3	順位	5
点数	1,515	順位	7



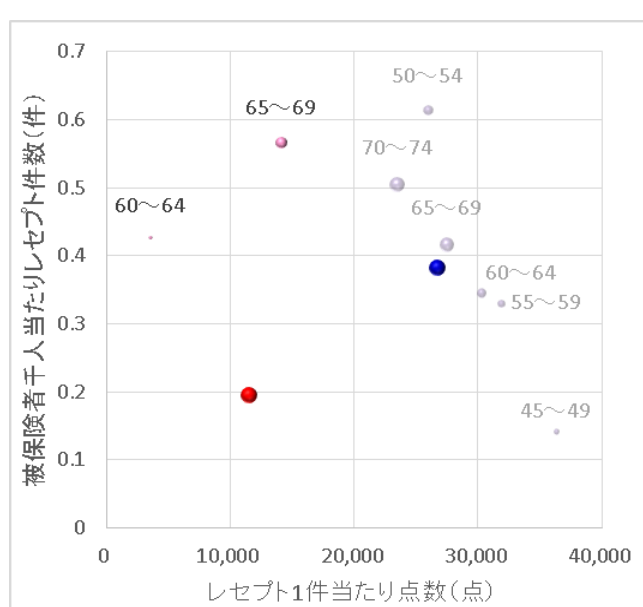
<心筋梗塞(外来)>

件数	5.9	順位	19
点数	2,921	順位	10



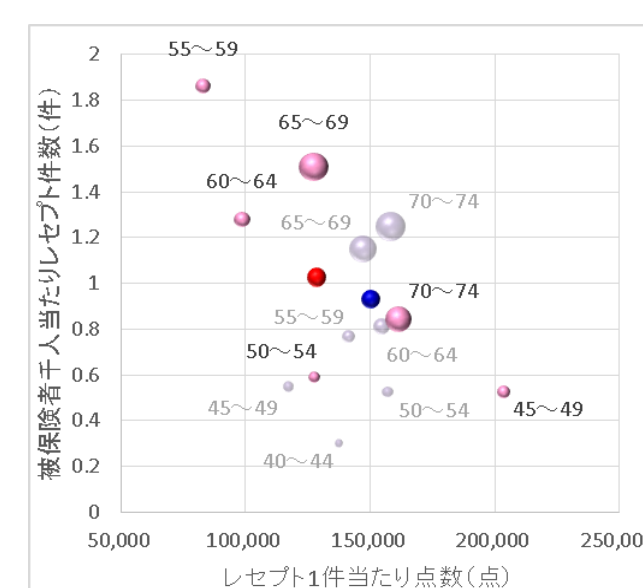
<脂質異常症(入院)>

件数	0.2	順位	7
点数	11,465	順位	6



<心筋梗塞(入院)>

件数	1.0	順位	15
点数	128,665	順位	8



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課