

清瀬市における  
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月  
東京都福祉保健局

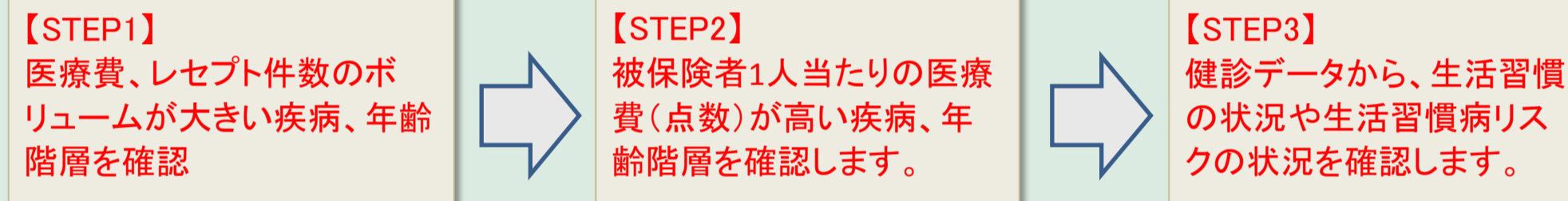
# 清瀬市における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

## ■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

## ■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

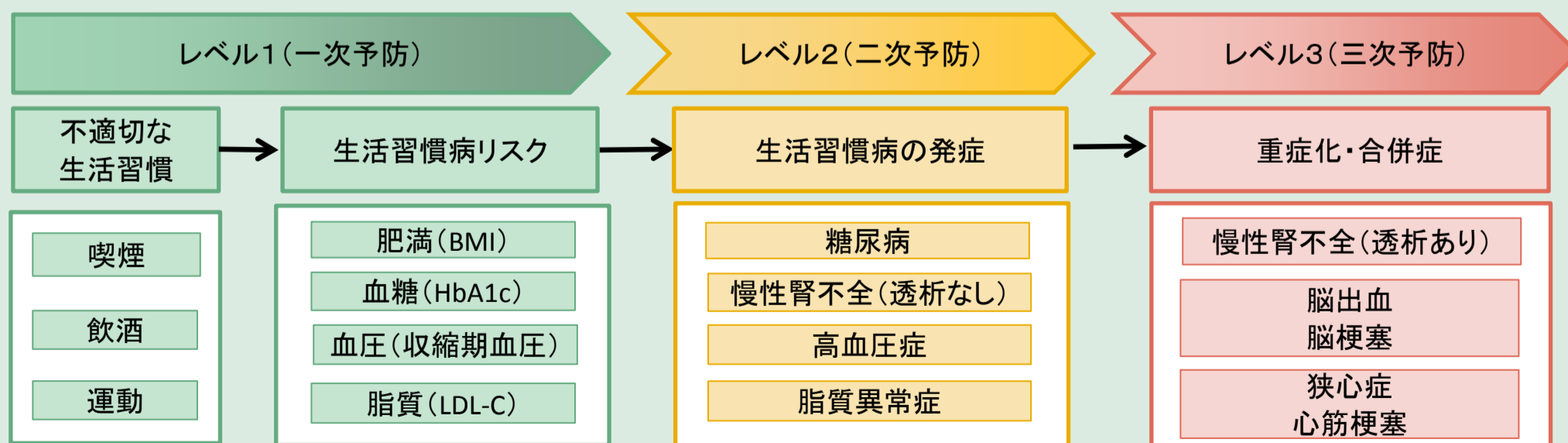
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



## ■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

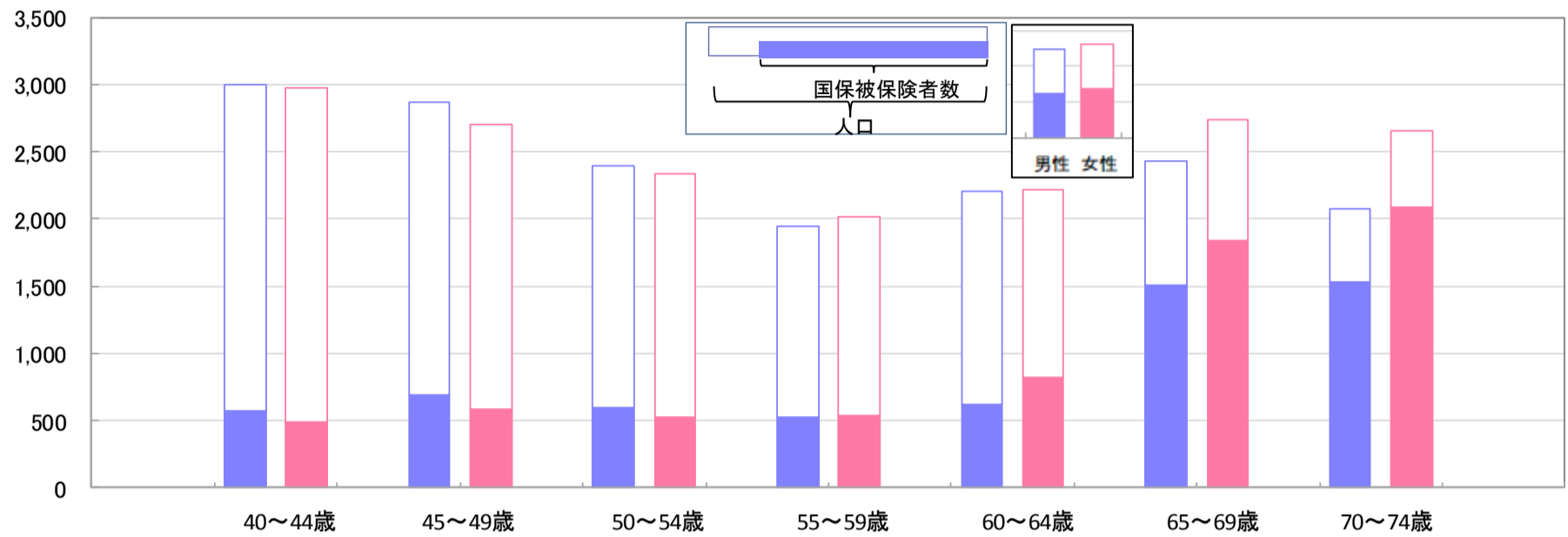
## ■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

# ■被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

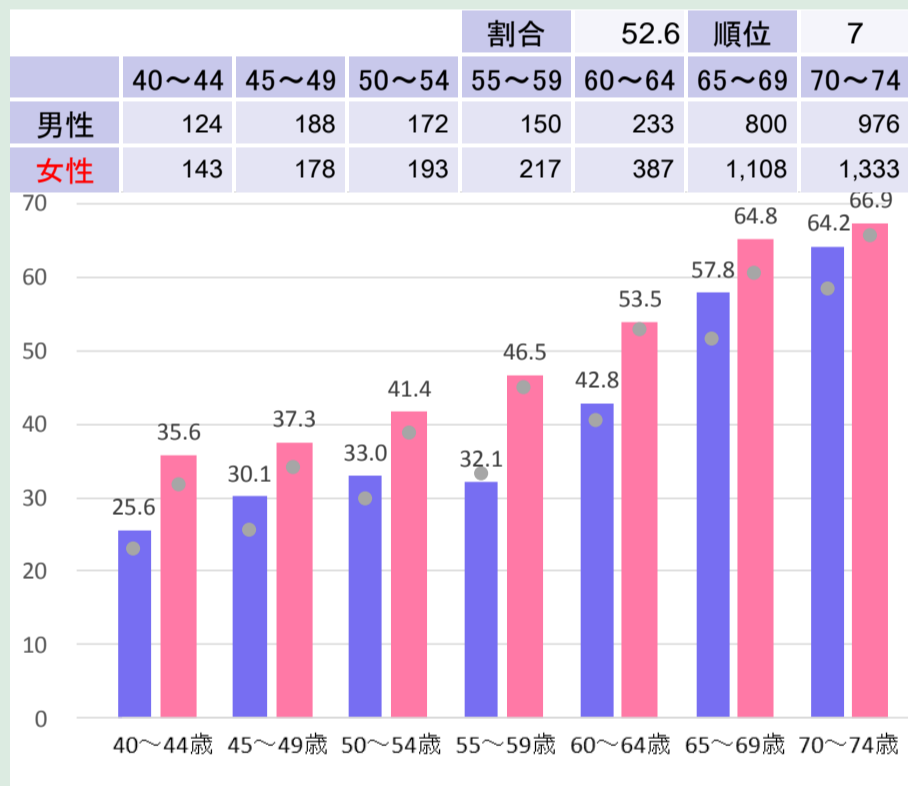
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	2,994	2,870	2,399	1,943	2,201	2,437	2,072
	被保険者	567	693	591	522	619	1,506	1,532
女性	人口	2,976	2,703	2,340	2,011	2,219	2,740	2,656
	被保険者	484	579	529	535	814	1,841	2,090



# ■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

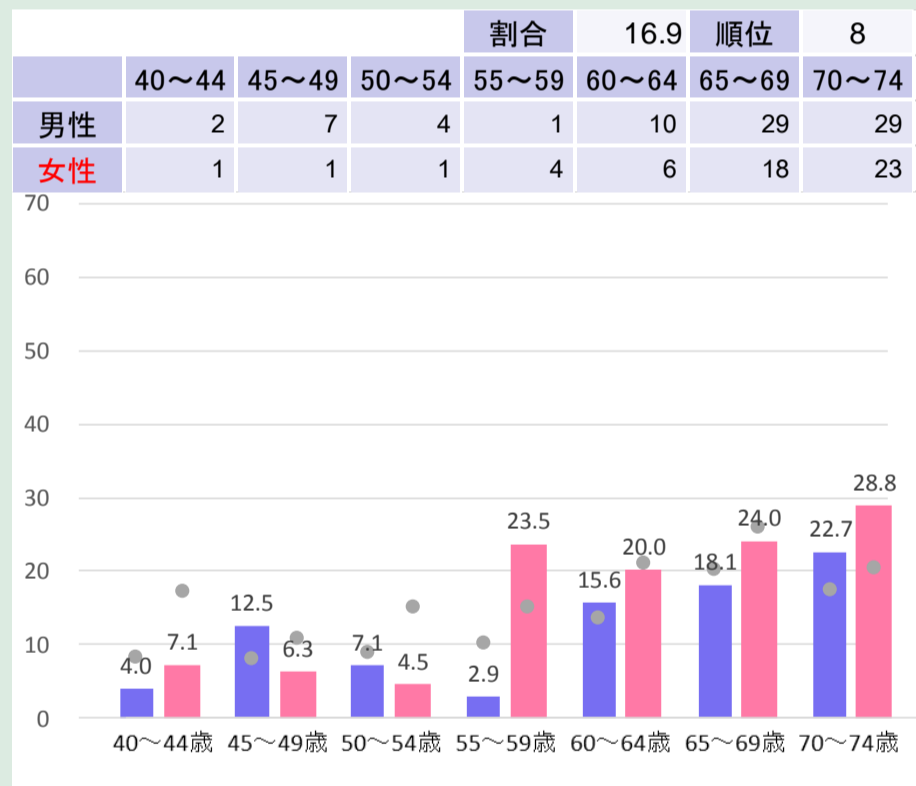
＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))



# 【グラフの見方】

## グラフの見方

性・年齢階層別人数

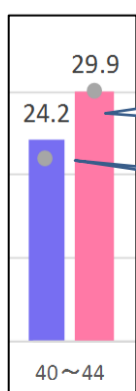
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480	42.2	12
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値



## バブルチャートの見方

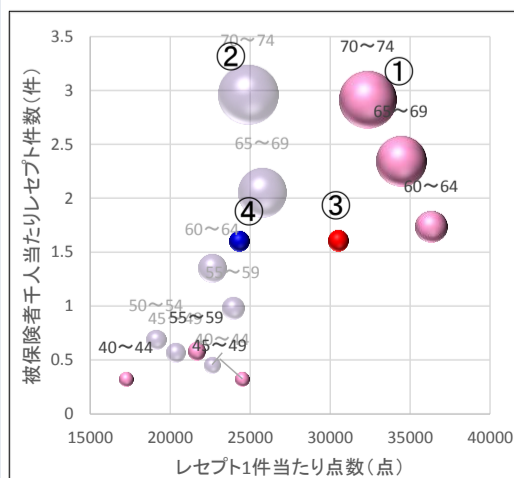
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。  
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

# 清瀬市における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

## 【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

### レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

	＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞							単位:点	＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							単位:件
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
糖尿病	638,558	1,006,113	1,814,829	2,372,642	3,152,393	9,600,214	11,348,108	糖尿病	176	330	463	618	980	2,803	3,541	
慢性腎不全(透析なし)	125,018	22,910	44,513	14,756	7,189	140,992	583,763	慢性腎不全(透析なし)	4	12	6	9	3	31	69	
慢性腎不全(透析あり)	897,878	4,429,076	2,974,670	1,999,634	3,032,965	13,136,176	10,337,581	慢性腎不全(透析あり)	19	88	68	46	59	310	240	
高血圧症	224,936	409,686	837,005	1,271,177	2,199,250	6,530,251	9,156,478	高血圧症	150	310	598	841	1,501	4,675	6,003	
脂質異常症	125,829	324,458	565,440	766,542	1,572,109	4,853,624	5,533,118	脂質異常症	75	178	305	526	1,019	3,107	3,466	
脳出血	0	23,362	1,160,421	687,752	325,632	170,426	1,801,719	脳出血	0	4	25	9	8	15	32	
脳梗塞	44,560	38,648	54,191	898,794	503,251	2,364,561	2,426,780	脳梗塞	5	12	17	34	101	279	423	
狭心症	57,886	66,592	398,801	223,247	784,773	3,488,580	3,582,238	狭心症	15	24	40	28	116	452	515	
心筋梗塞	0	0	11,051	379,257	263,918	705,230	111,655	心筋梗塞	0	0	3	1	4	25	16	

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

## 【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。  
市平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

### 生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

### 【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

#### 生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			1,051	1,272	1,120	1,057	1,433	3,347	3,622
特定健診受診者数(人)			267	366	365	367	620	1,908	2,309
保健指導対象者数(人)			64	72	78	52	94	235	208
保健指導終了者数(人)			3	8	5	5	16	47	52
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	60	93	95	81	107	277	216
		回答者割合(%)	22.1	25.4	26.2	22.2	17.2	14.5	9.4
	飲酒	毎日飲酒している(人)	56	78	70	93	142	509	562
		回答者割合(%)	20.7	21.3	19.3	25.6	23.0	26.7	24.4
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	150	221	207	203	328	934	1,040
		回答者割合(%)	55.4	60.9	57.2	55.8	53.6	49.6	45.8
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	81	106	107	88	157	433	530
		有所見者割合(%)	30.3	29.0	29.3	24.0	25.3	22.7	23.0
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	55	89	112	135	265	967	1,248
		有所見者割合(%)	20.6	24.3	30.7	36.8	42.7	50.7	54.0
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	70	143	165	180	367	1,256	1,583
		有所見者割合(%)	26.2	39.1	45.2	49.0	59.2	65.8	68.6
	脂質	LDL-C120以上(人)	105	183	209	213	360	1,078	1,211
		有所見者割合(%)	39.3	50.0	57.3	58.0	58.1	56.5	52.4

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都\_特定健診・特定保健指導実施結果総括表\_被保険者別(平成29年度)

## ■まとめ

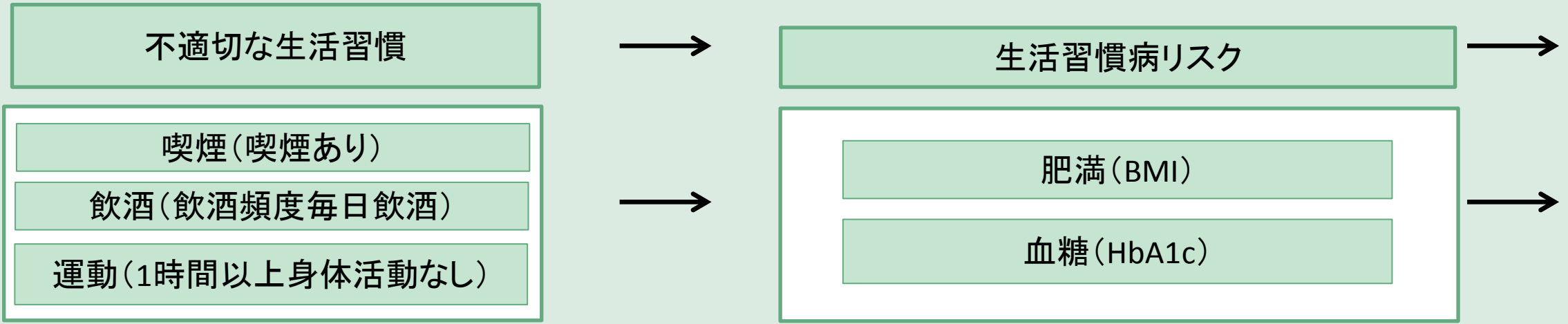
清瀬市における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、65～69歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで70～74歳の糖尿病となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、糖尿病では全年齢階層で市部平均値を上回っています。40～54歳と65～74歳の慢性腎不全(透析あり)、55～59歳の高血圧症、50～59歳の脳出血、55～59歳の脳梗塞で市部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は40～44歳、脂質は60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

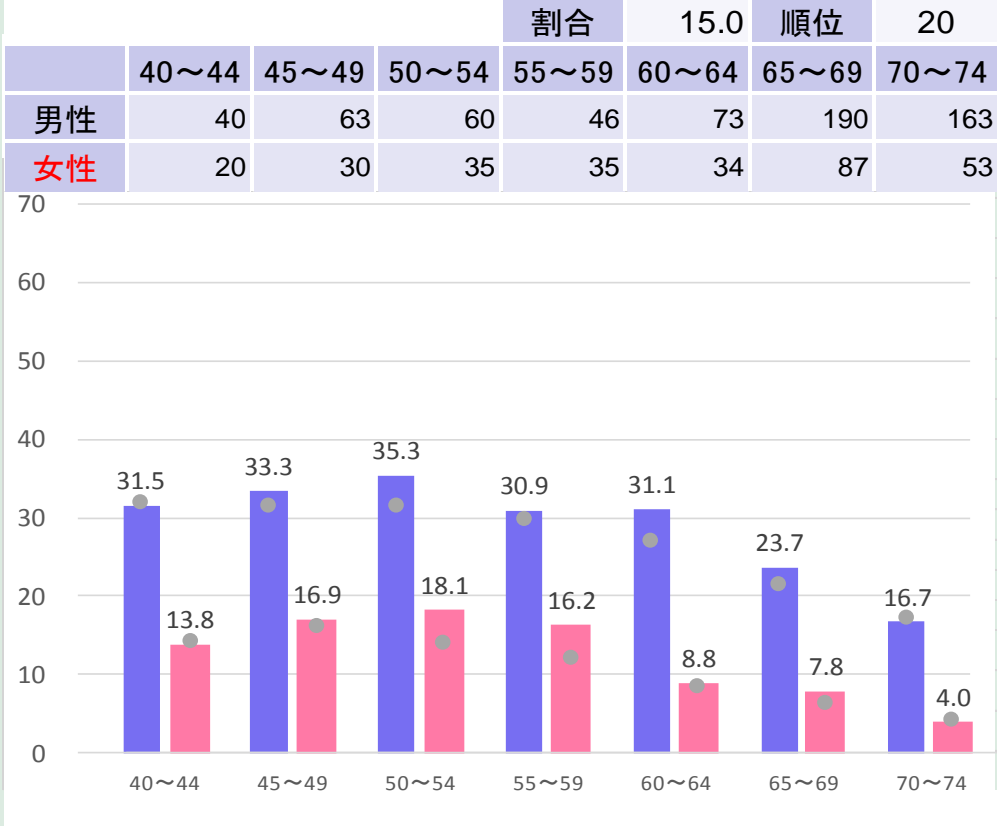
○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

レベル1（一次予防）



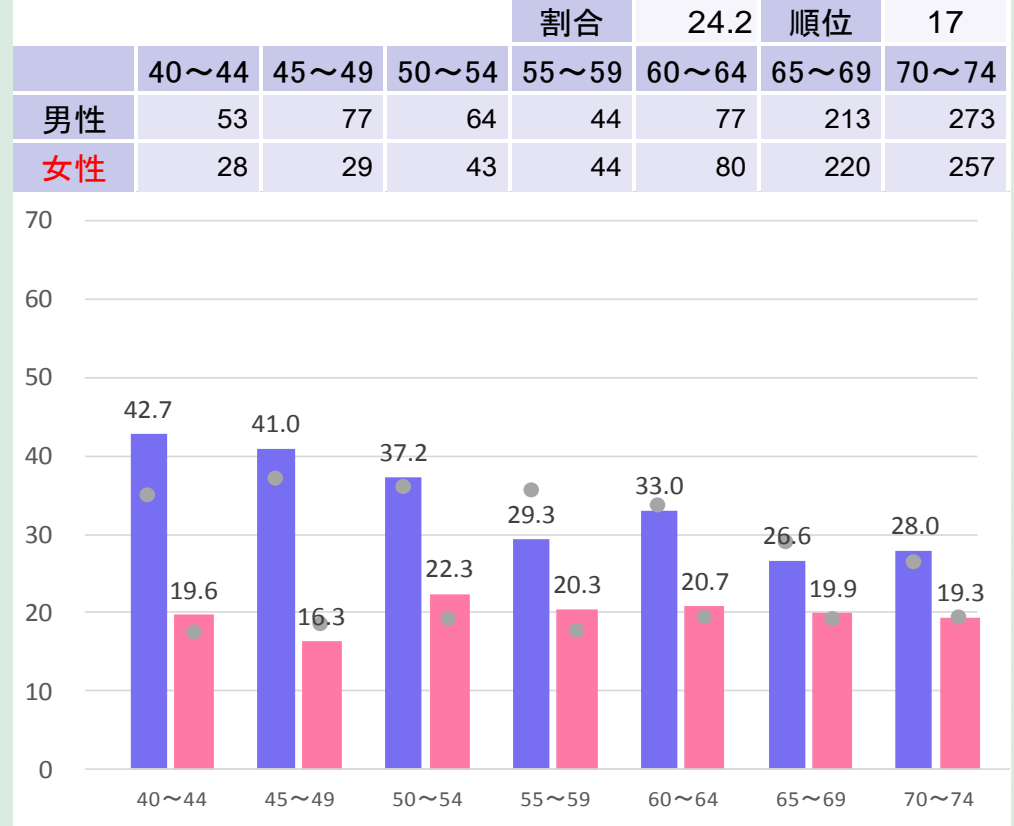
<喫煙\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



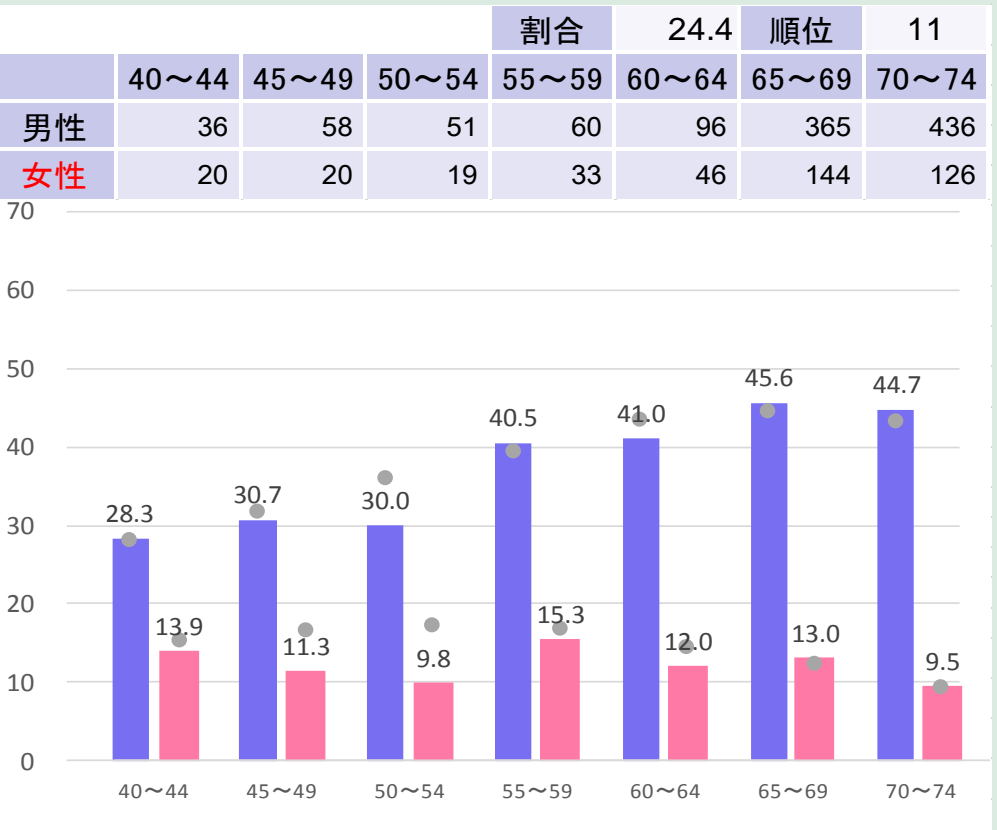
<BMI\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



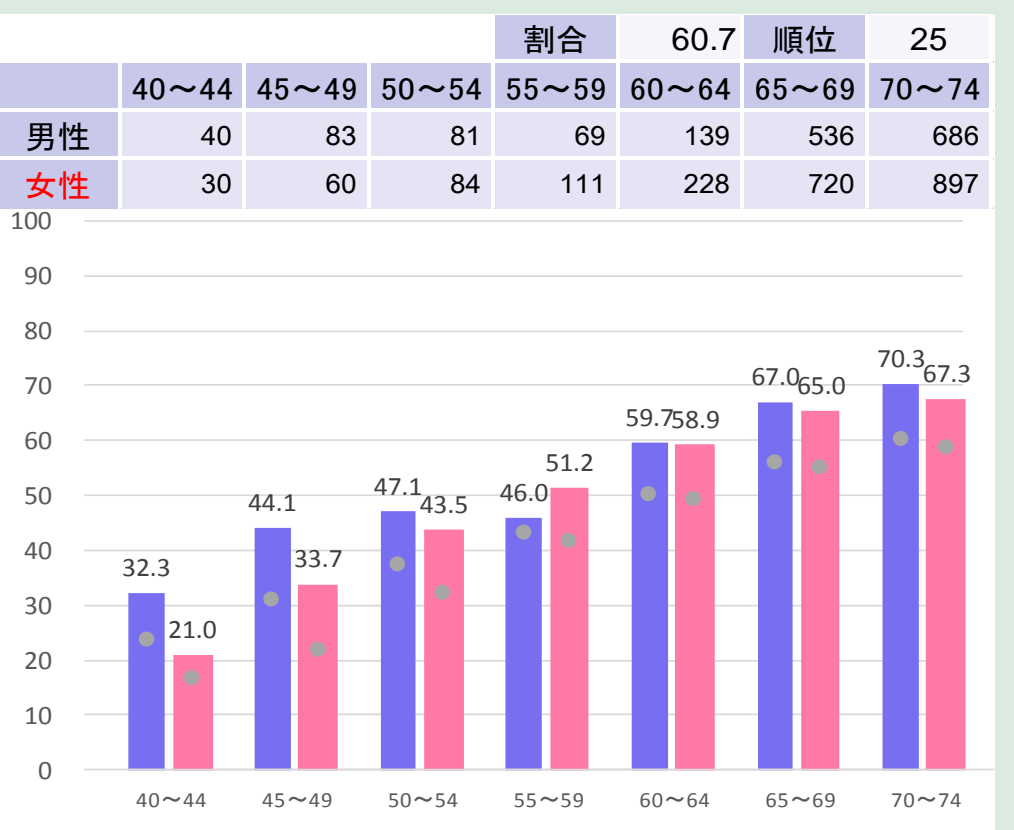
<飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



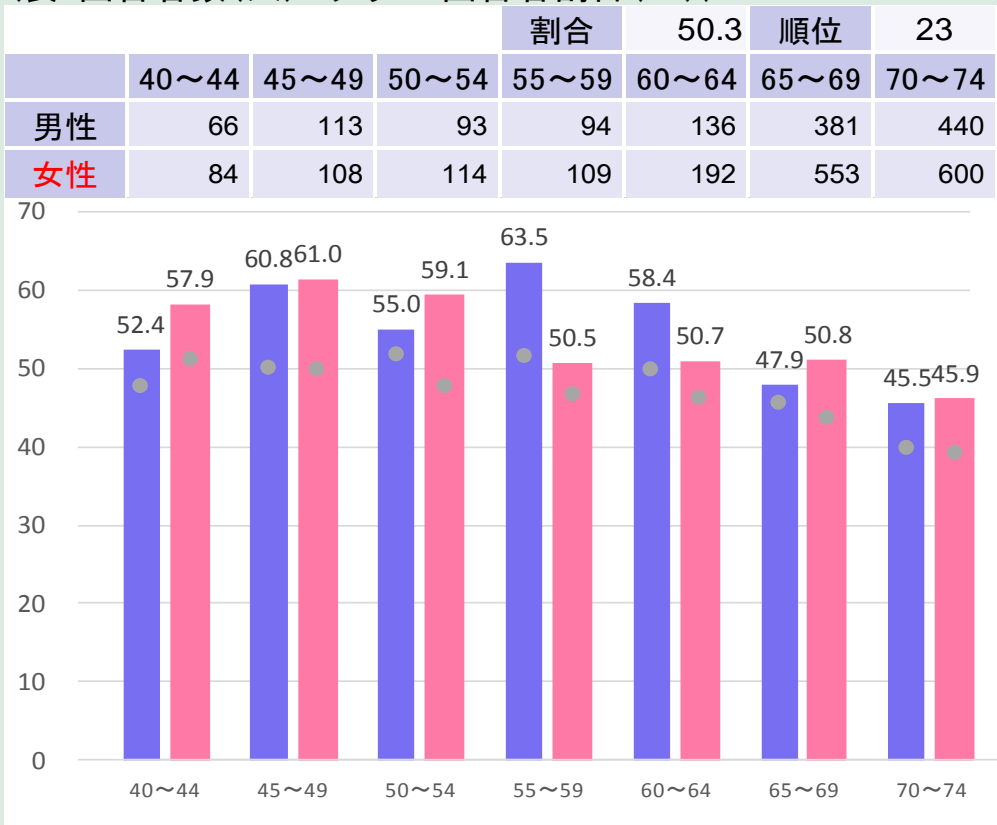
<HbA1c\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



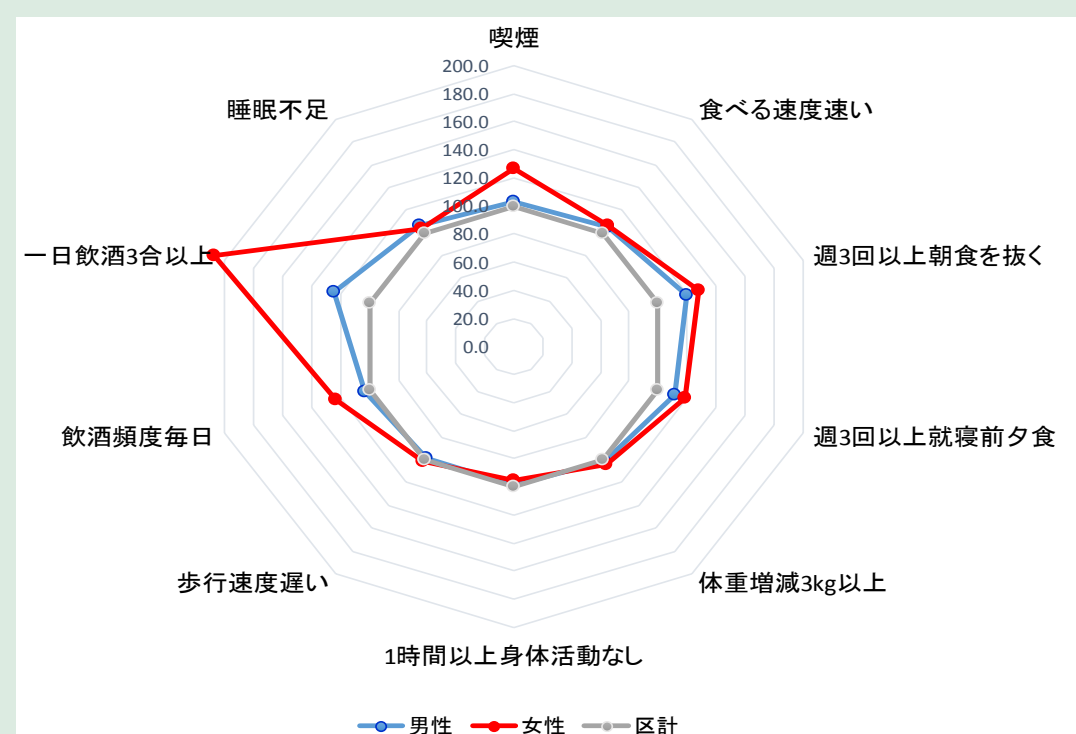
<1時間以上身体活動なし\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

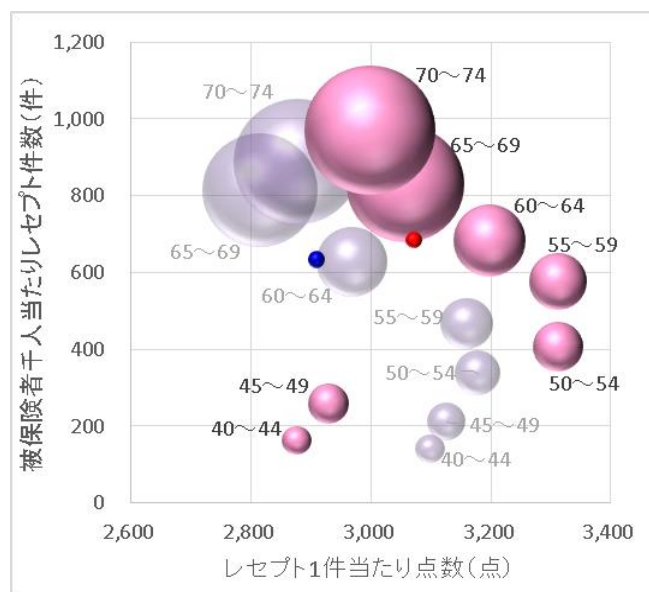
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村  
● 市平均

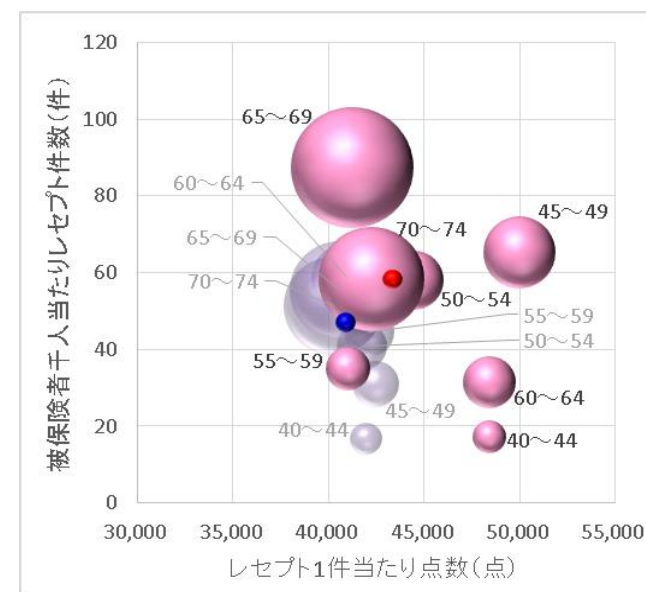
<糖尿病(外来)>

件数	685.1	順位	21
点数	3,072	順位	24



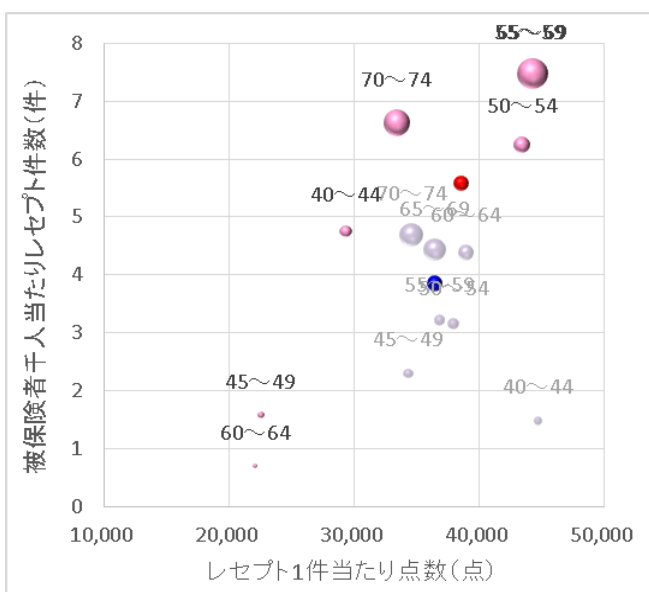
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	58.2	順位	24
点数	43,357	順位	26



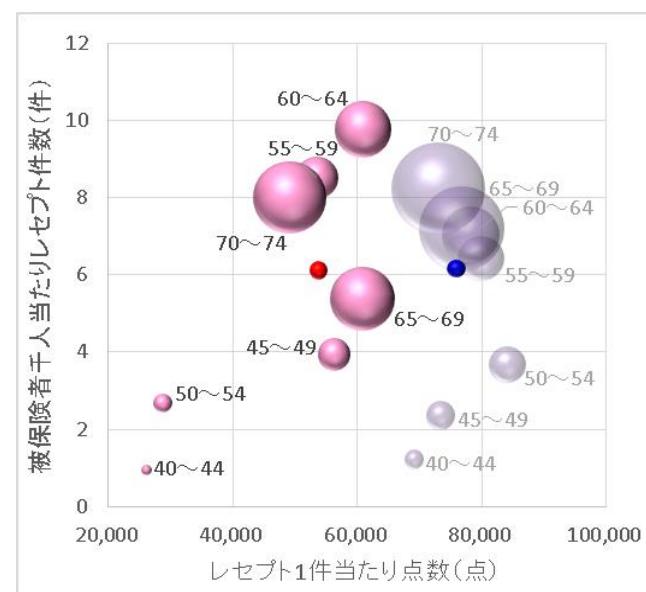
<糖尿病(入院)>

件数	5.6	順位	25
点数	38,596	順位	20



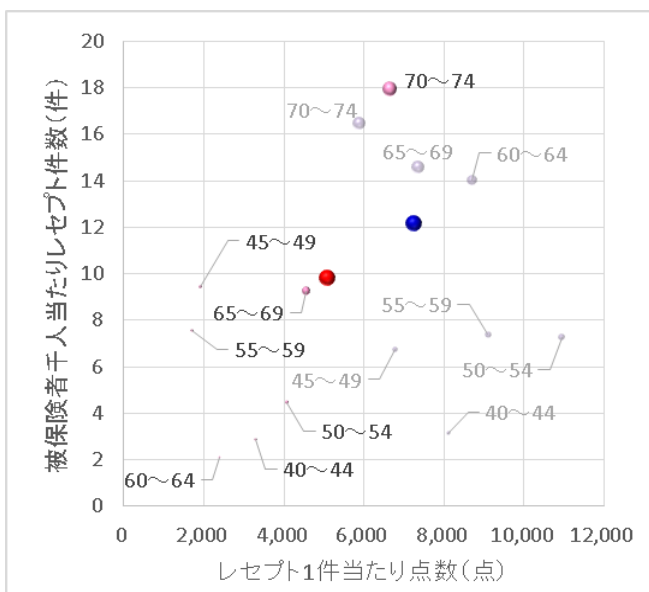
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	6.1	順位	13
点数	53,755	順位	1



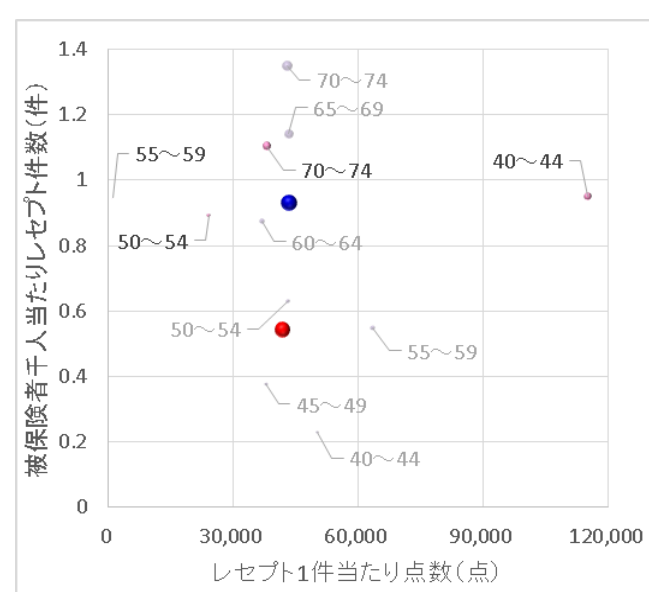
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	9.8	順位	4
点数	5,090	順位	5



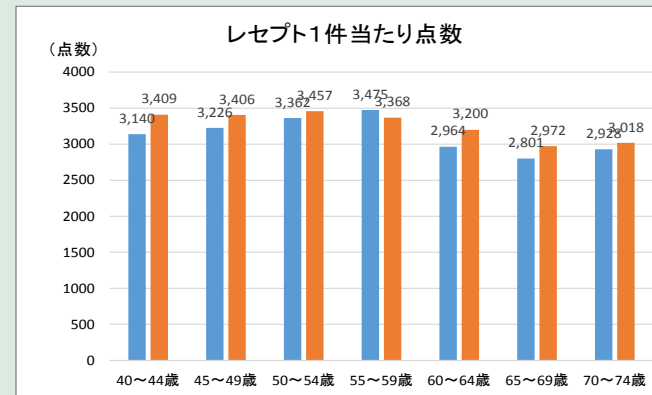
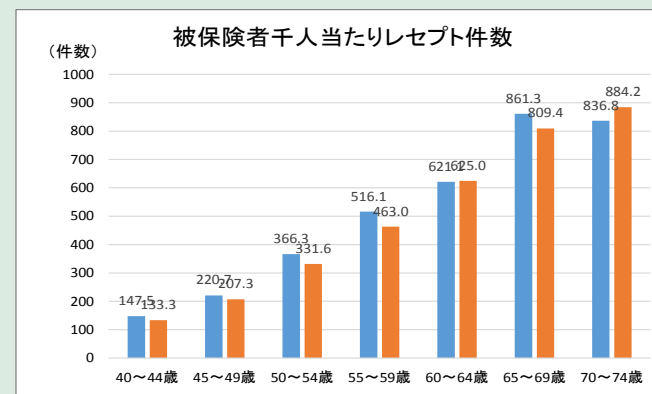
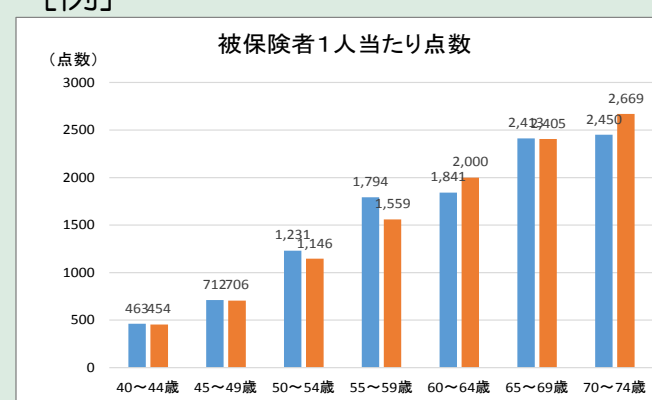
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	0.5	順位	3
点数	41,824	順位	9



疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



# 清瀬市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

## レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

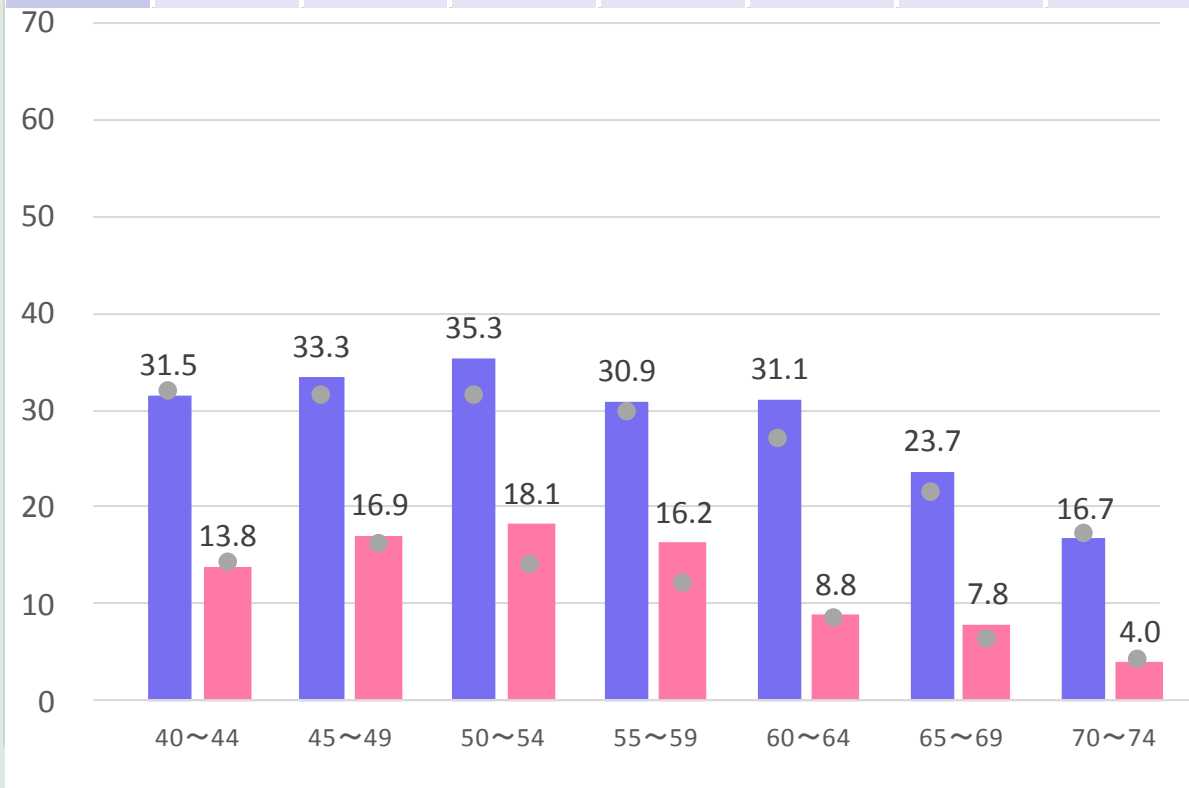
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

### <喫煙\_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

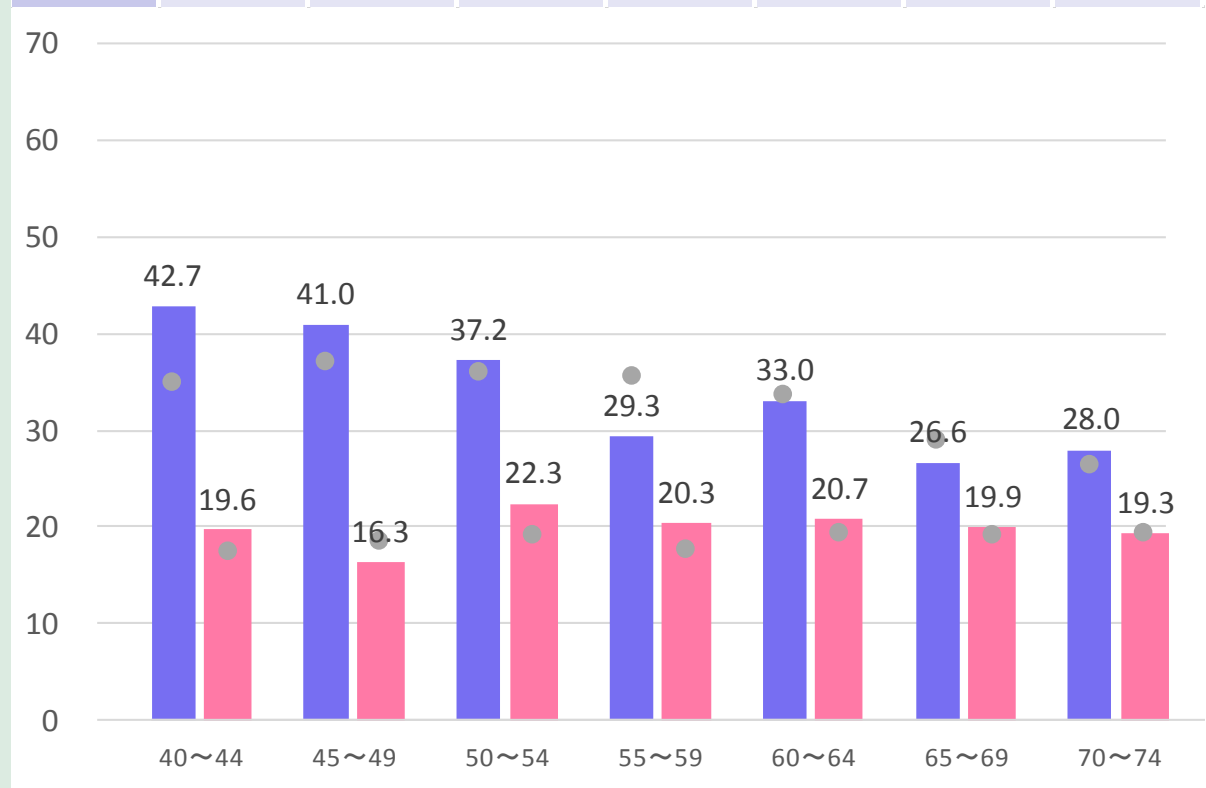
	割合							15.0	順位	20
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	40	63	60	46	73	190	163			
女性	20	30	35	35	34	87	53			



### <BMI\_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

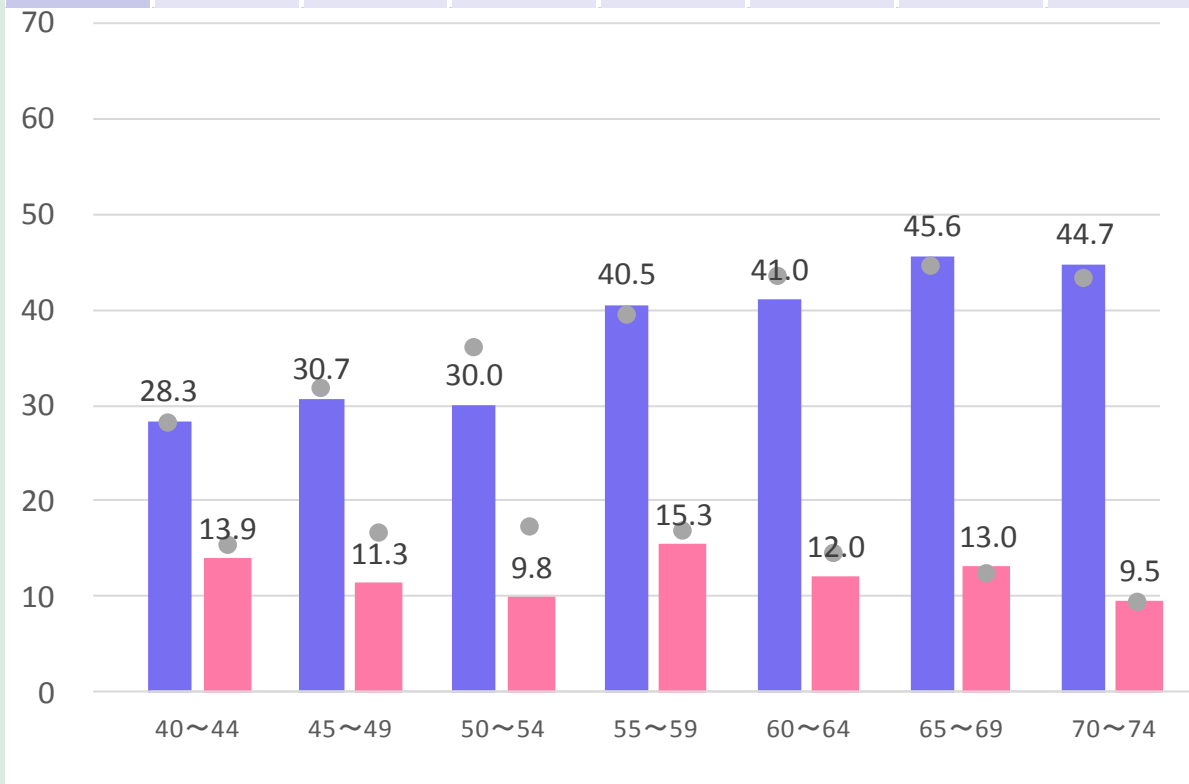
	割合							24.2	順位	17
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	53	77	64	44	77	213	273			
女性	28	29	43	44	80	220	257			



### <飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

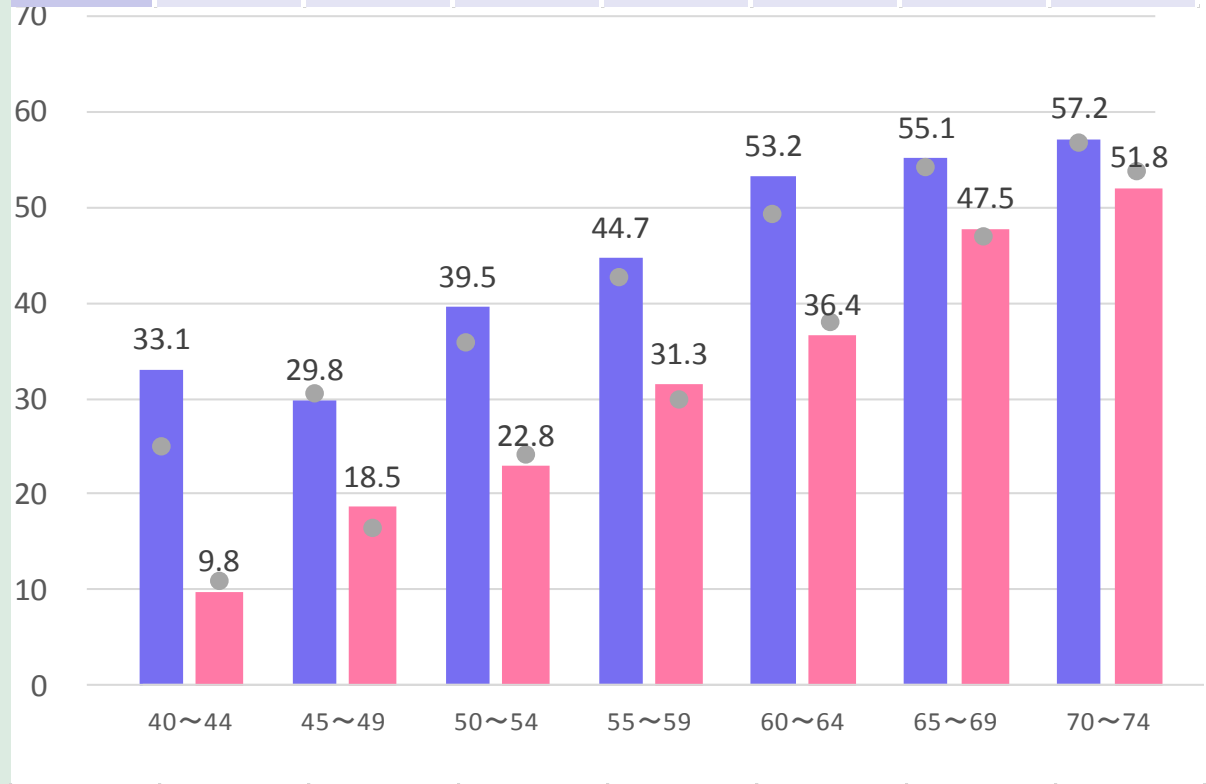
	割合							24.4	順位	11
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	36	58	51	60	96	365	436			
女性	20	20	19	33	46	144	126			



### <収縮期血圧\_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

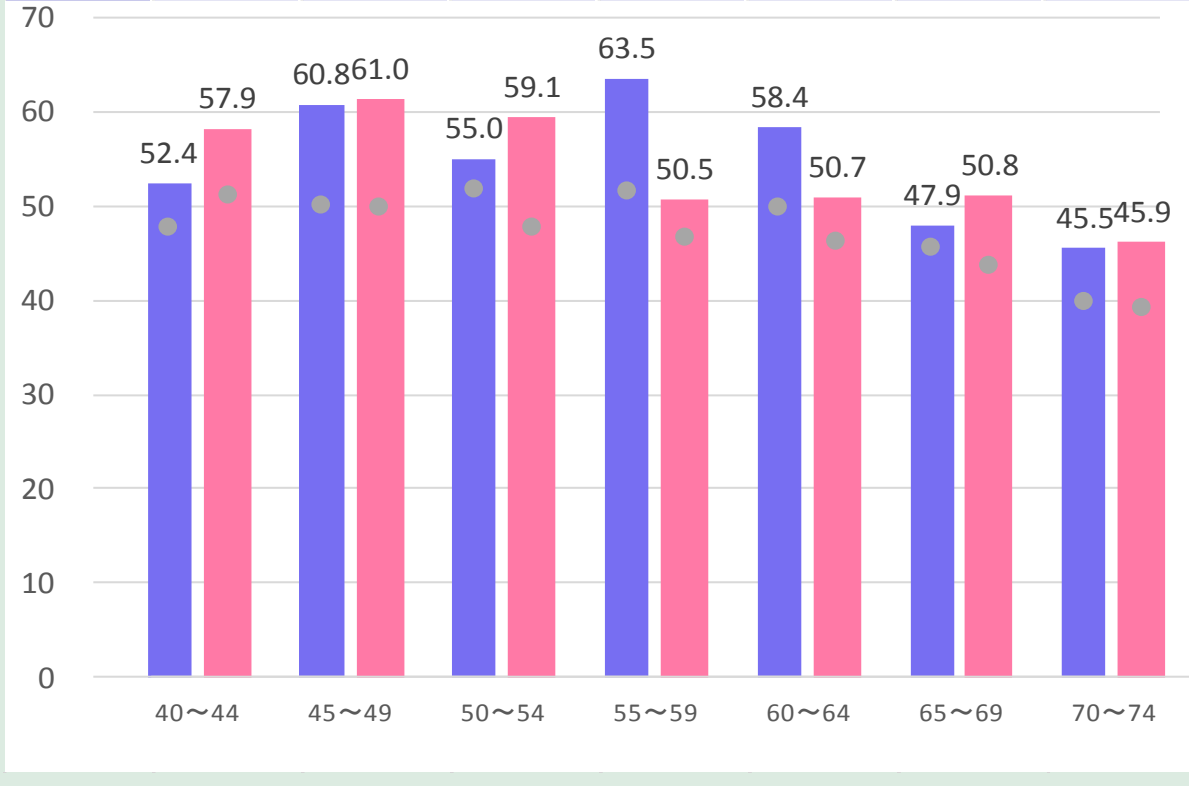
	割合							46.3	順位	16
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	41	56	68	67	124	441	558			
女性	14	33	44	68	141	526	690			



### <1時間以上身体活動なし\_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

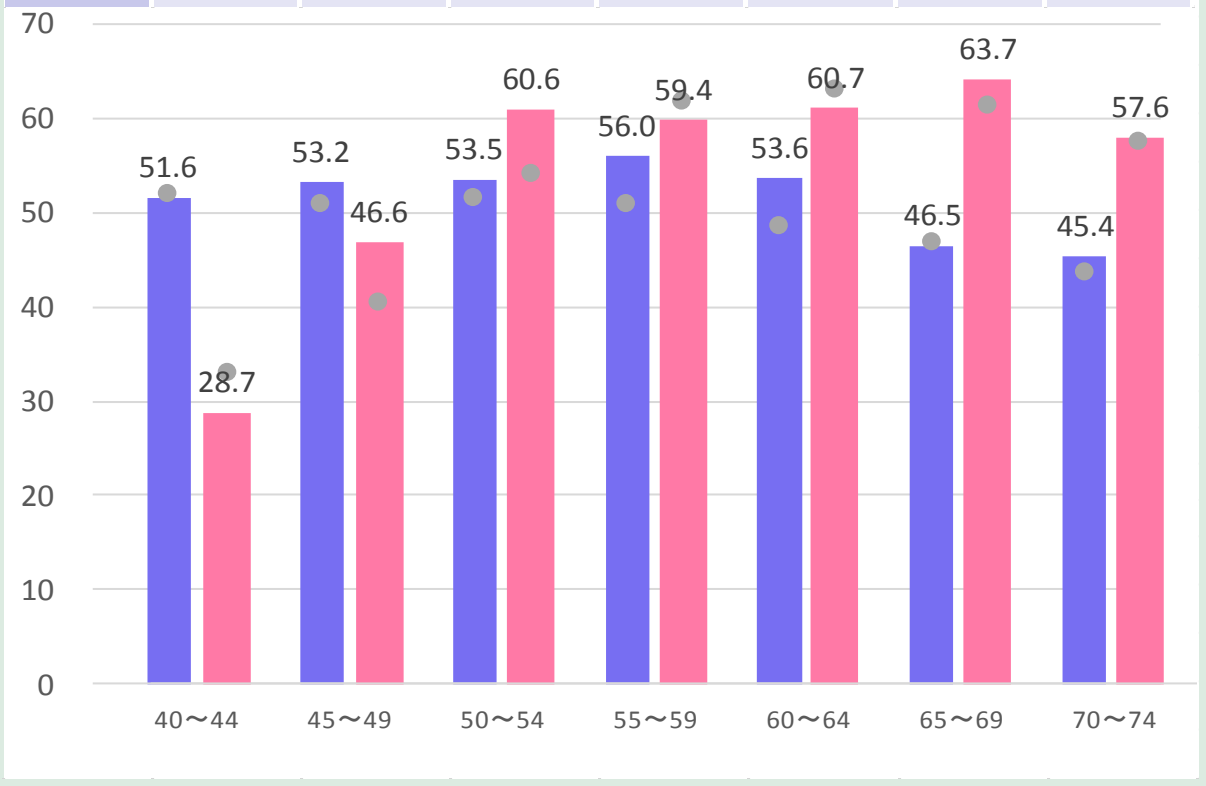
	割合							50.3	順位	23
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	66	113	93	94	136	381	440			
女性	84	108	114	109	192	553	600			



### <LDL-C\_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	割合							54.2	順位	18
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	64	100	92	84	125	372	443			
女性	41	83	117	129	235	706	768			





## レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

## レベル3(三次予防)

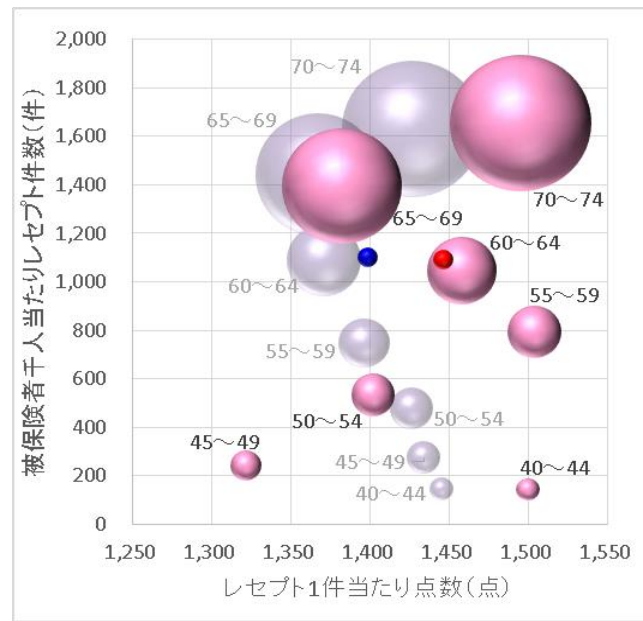
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

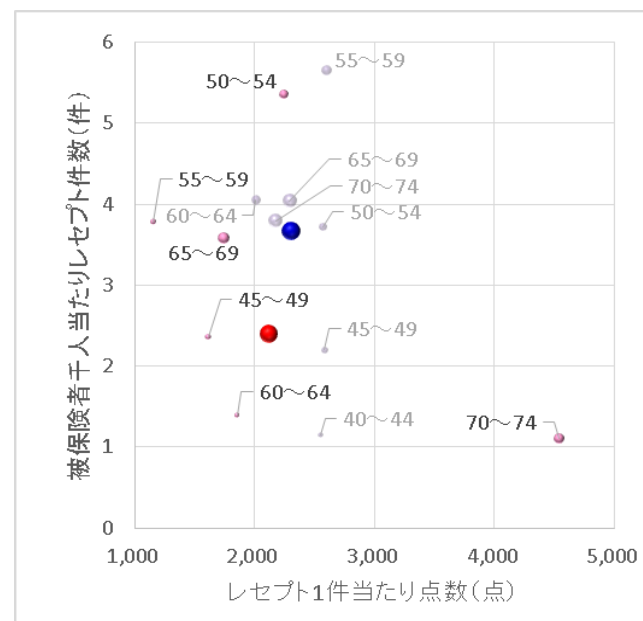
### <高血圧症(外来)>

件数	1,089.8	順位	17
点数	1,447	順位	24



### <脳出血(外来)>

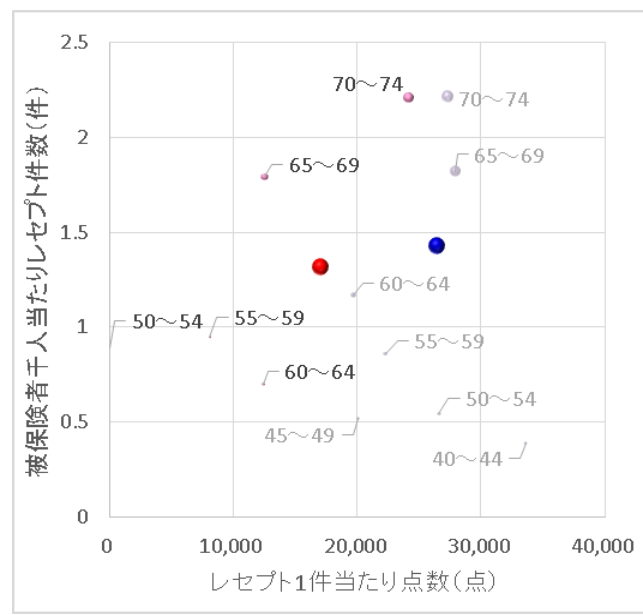
件数	2.4	順位	2
点数	2,118	順位	15



● 当該区市町村  
○ 市平均

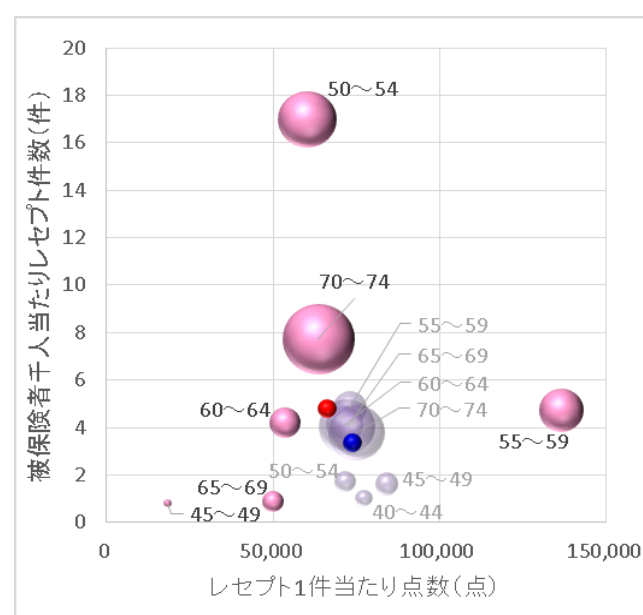
### <高血圧症(入院)>

件数	1.3	順位	10
点数	17,000	順位	1



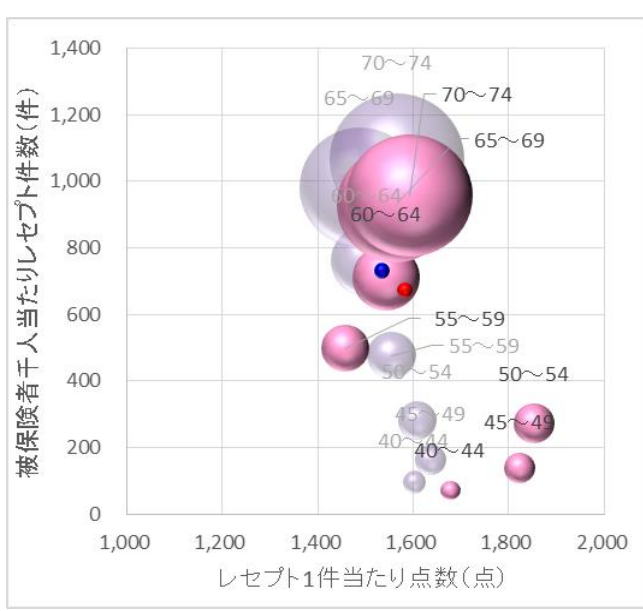
### <脳出血(入院)>

件数	4.8	順位	26
点数	66,188	順位	3



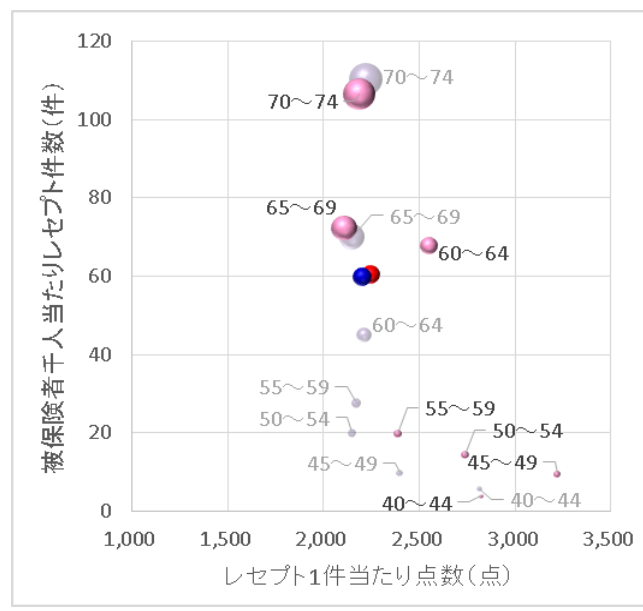
### <脂質異常症(外来)>

件数	672.4	順位	3
点数	1,582	順位	24



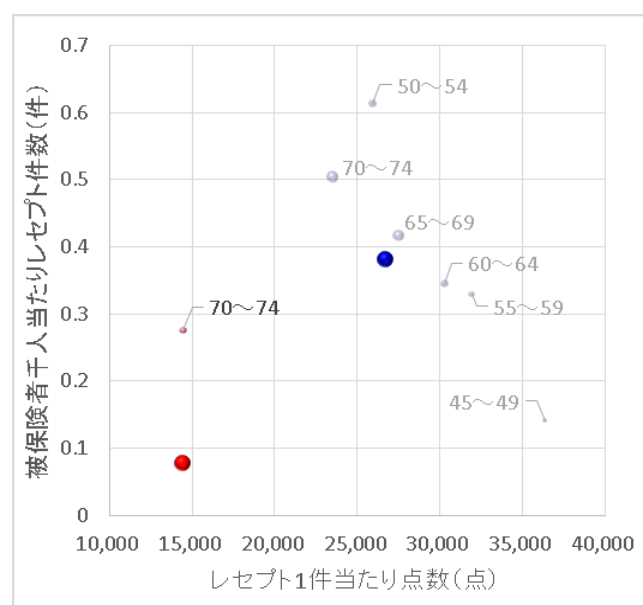
### <脳梗塞(外来)>

件数	60.3	順位	16
点数	2,244	順位	16



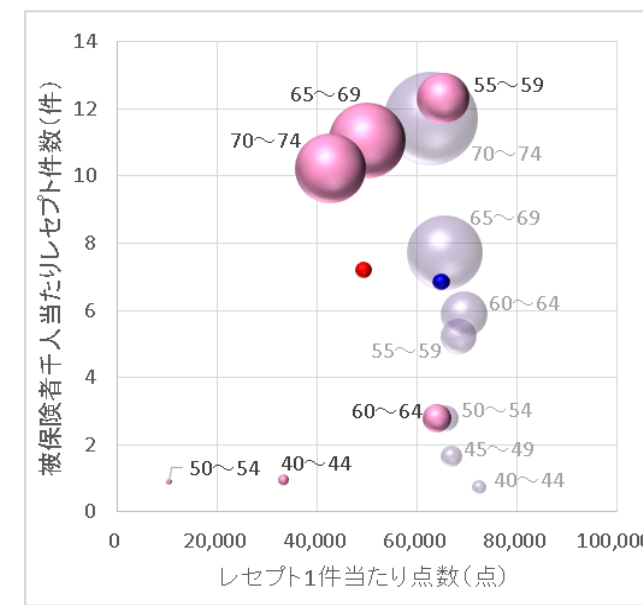
### <脂質異常症(入院)>

件数	0.1	順位	2
点数	14,440	順位	8



### <脳梗塞(入院)>

件数	7.2	順位	17
点数	49,299	順位	1



# 清瀬市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

## レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

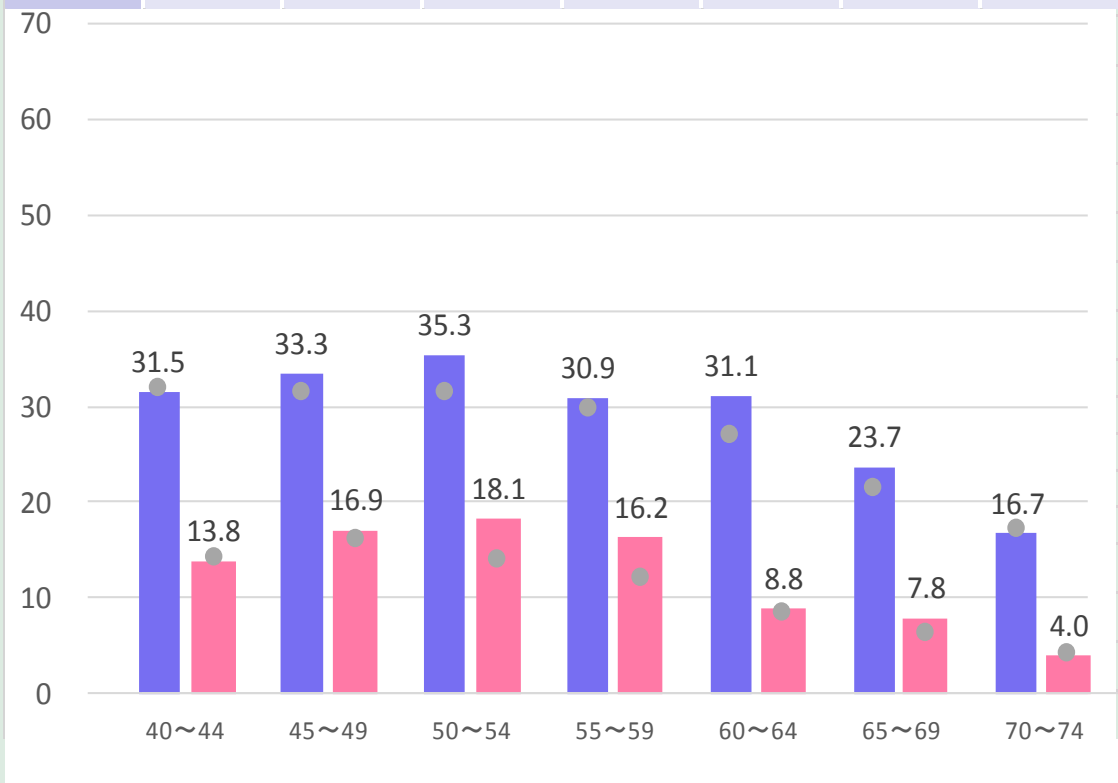
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

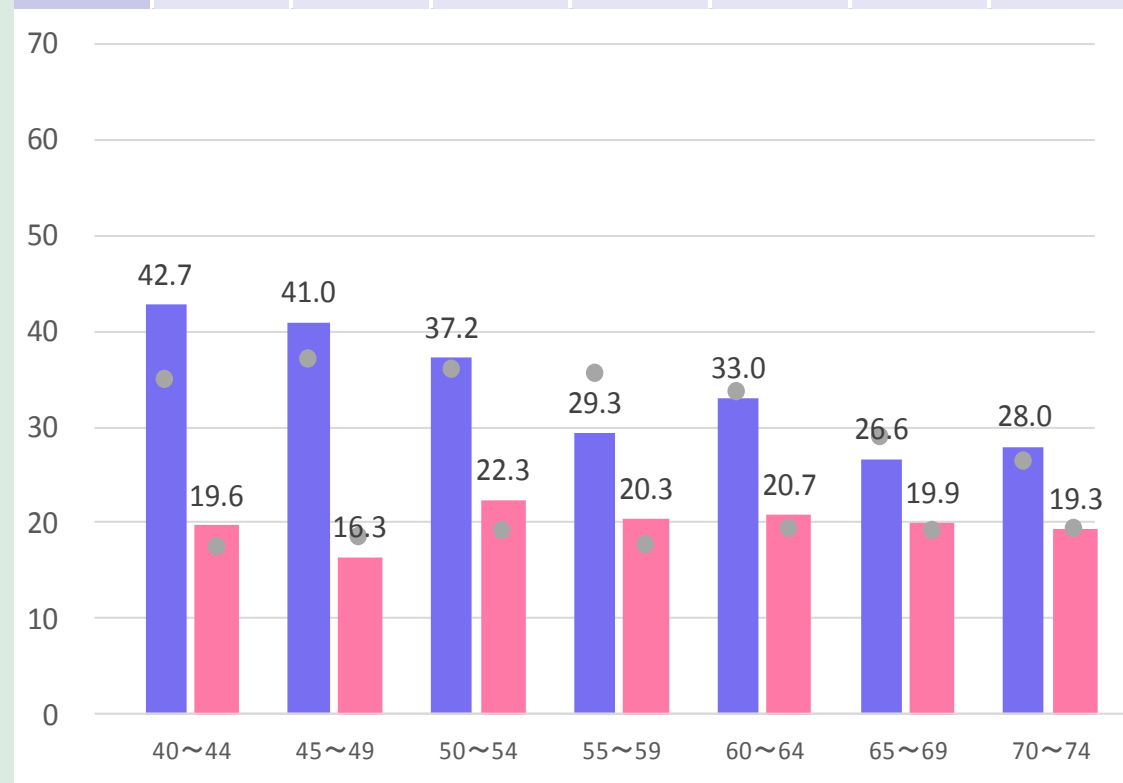
	40~44	45~49	50~54	割合	15.0	順位	20
男性	40	63	60	46	73	190	163
女性	20	30	35	35	34	87	53



<BMI\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

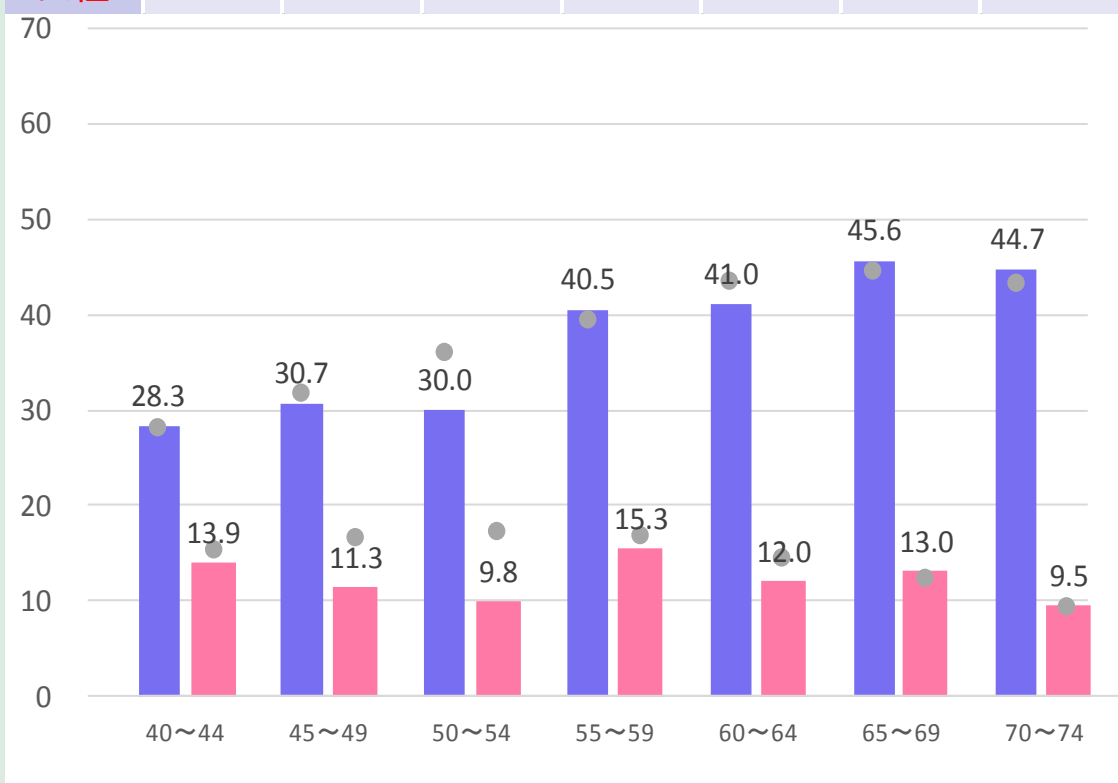
	40~44	45~49	50~54	割合	24.2	順位	17
男性	53	77	64	44	77	213	273
女性	28	29	43	44	80	220	257



<飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

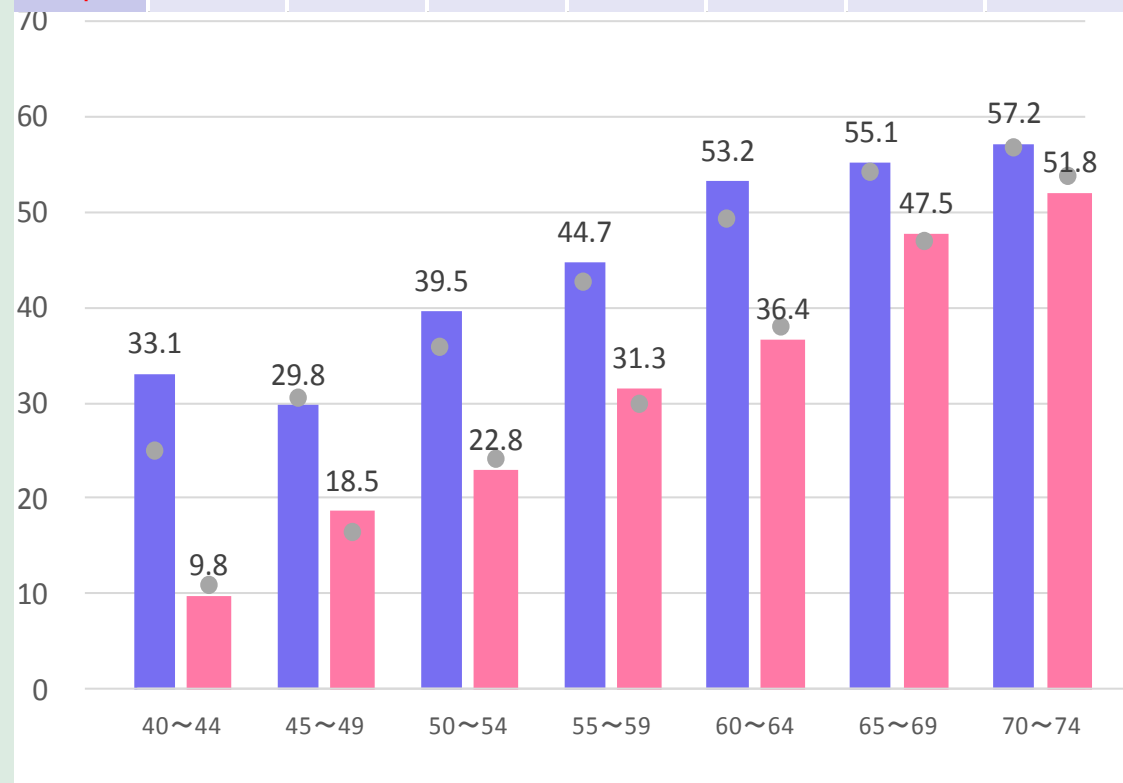
	40~44	45~49	50~54	割合	24.4	順位	11
男性	36	58	51	60	96	365	436
女性	20	20	19	33	46	144	126



<収縮期血圧\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

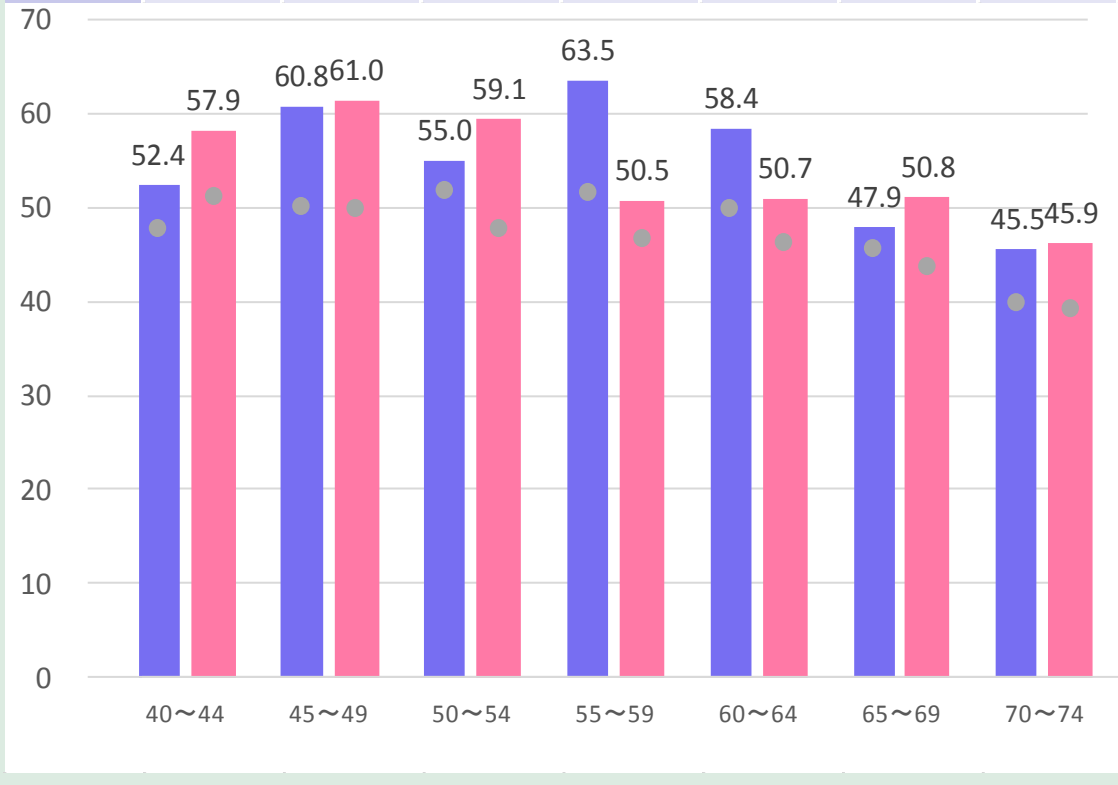
	40~44	45~49	50~54	割合	46.3	順位	16
男性	41	56	68	67	124	441	558
女性	14	33	44	68	141	526	690



<1時間以上身体活動なし\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

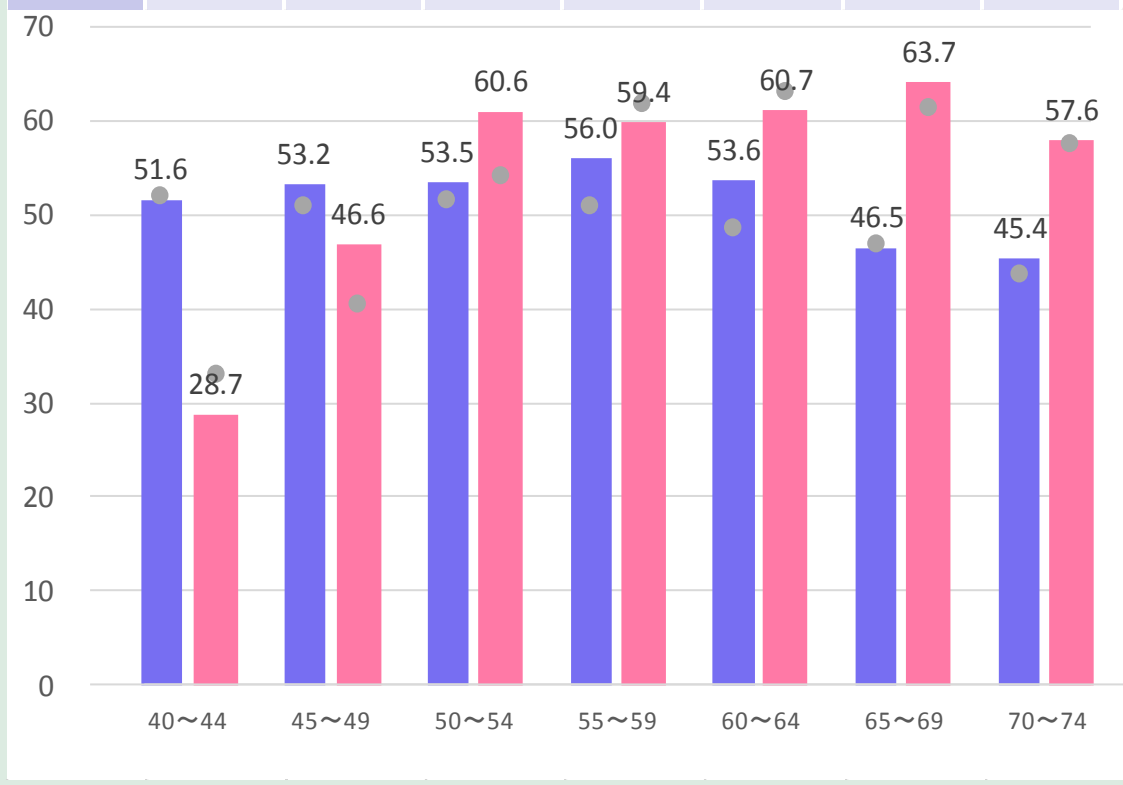
	40~44	45~49	50~54	割合	50.3	順位	23
男性	66	113	93	94	136	381	440
女性	84	108	114	109	192	553	600



<LDL-C\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	40~44	45~49	50~54	割合	54.2	順位	18
男性	64	100	92	84	125	372	443
女性	41	83	117	129	235	706	768



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

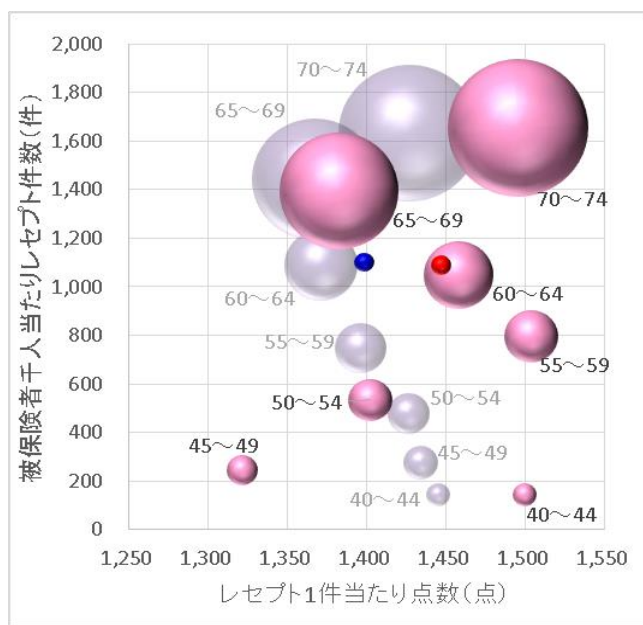
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

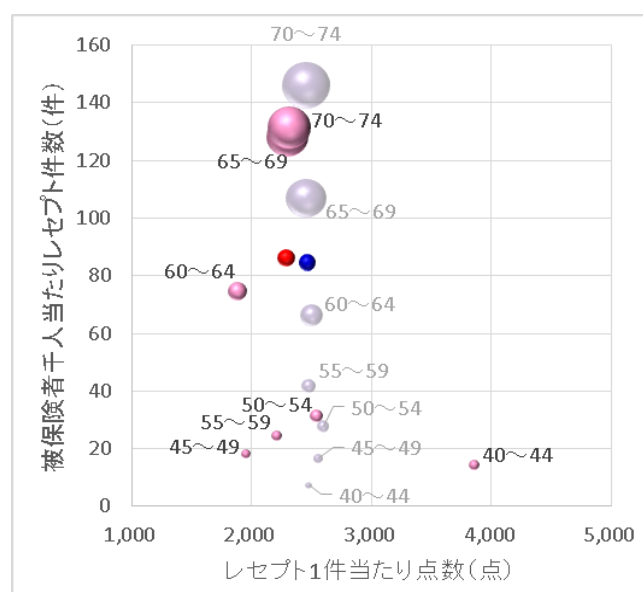
<高血圧症(外来)>

件数	1,089.8	順位	17
点数	1,447	順位	24



<狭心症(外来)>

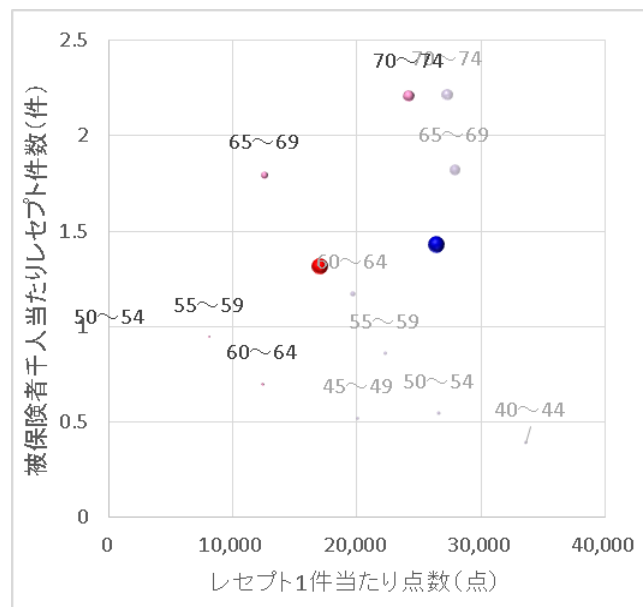
件数	86.1	順位	18
点数	2,284	順位	9



● 当該区市町村  
○ 市平均

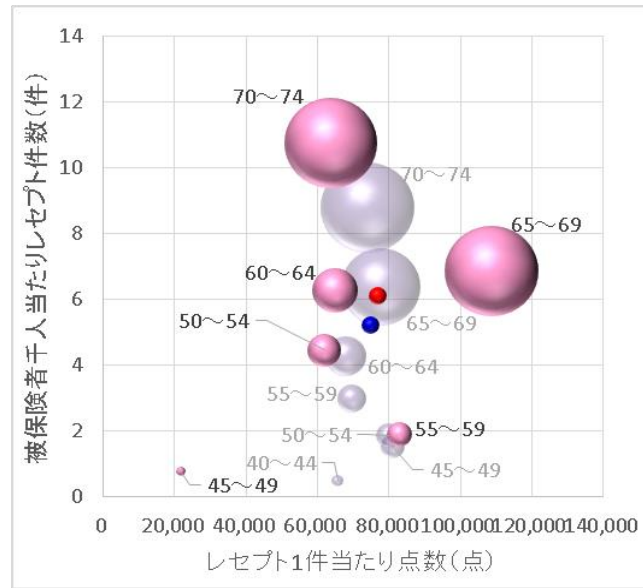
<高血圧症(入院)>

件数	1.3	順位	10
点数	17,000	順位	1



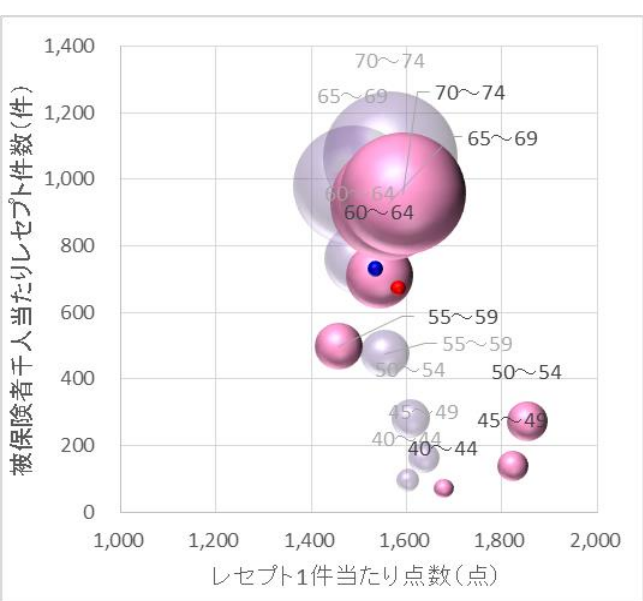
<狭心症(入院)>

件数	6.1	順位	23
点数	76,760	順位	18



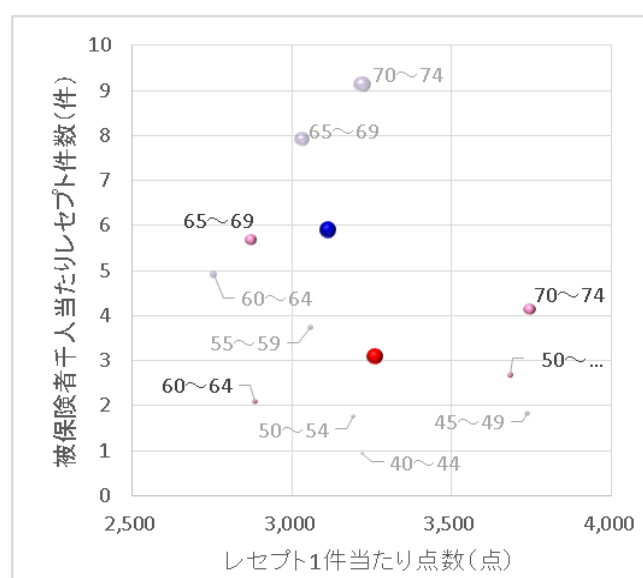
<脂質異常症(外来)>

件数	672.4	順位	3
点数	1,582	順位	24



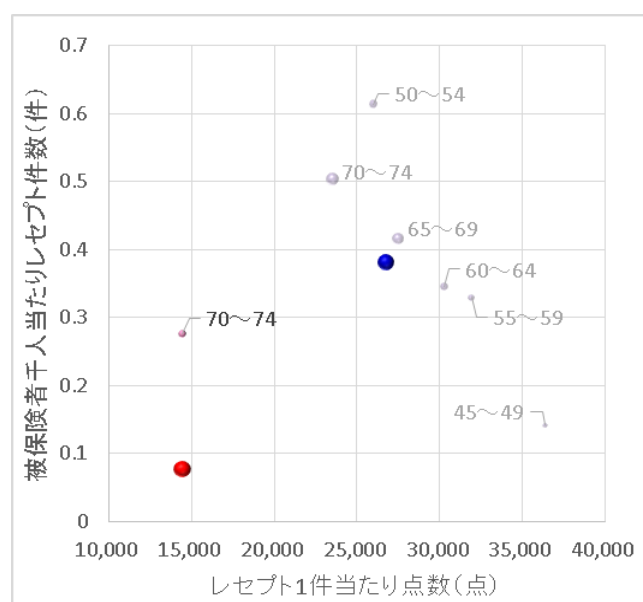
<心筋梗塞(外来)>

件数	3.1	順位	1
点数	3,260	順位	20



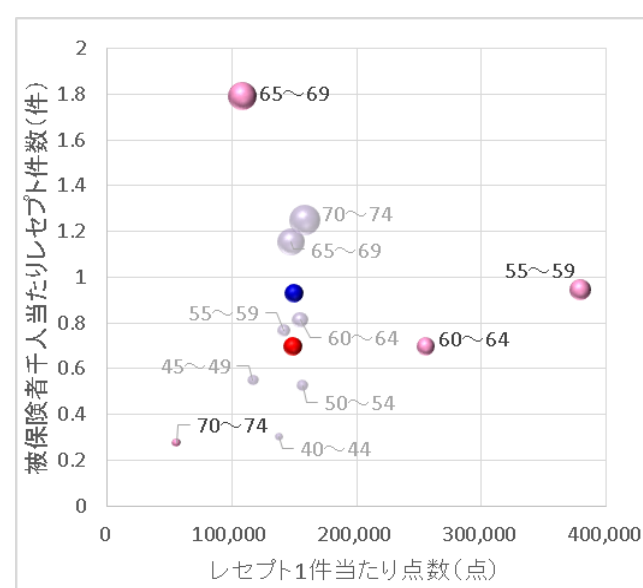
<脂質異常症(入院)>

件数	0.1	順位	2
点数	14,440	順位	8



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.7	順位	6
点数	148,966	順位	15



# 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局  
保健政策部国民健康保険課