

東村山市における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

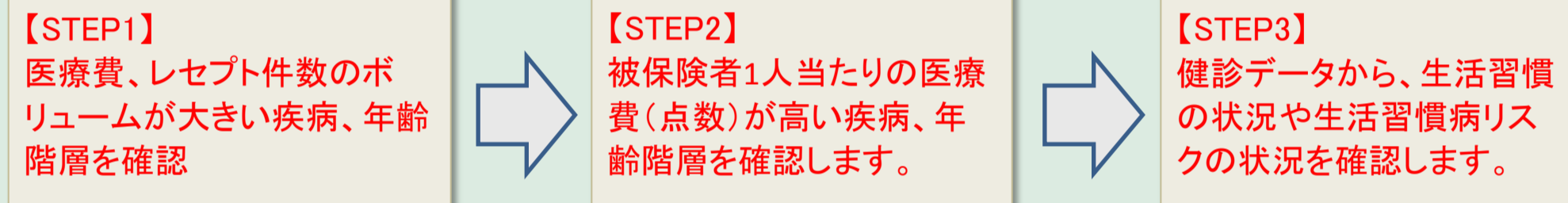
東村山市における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

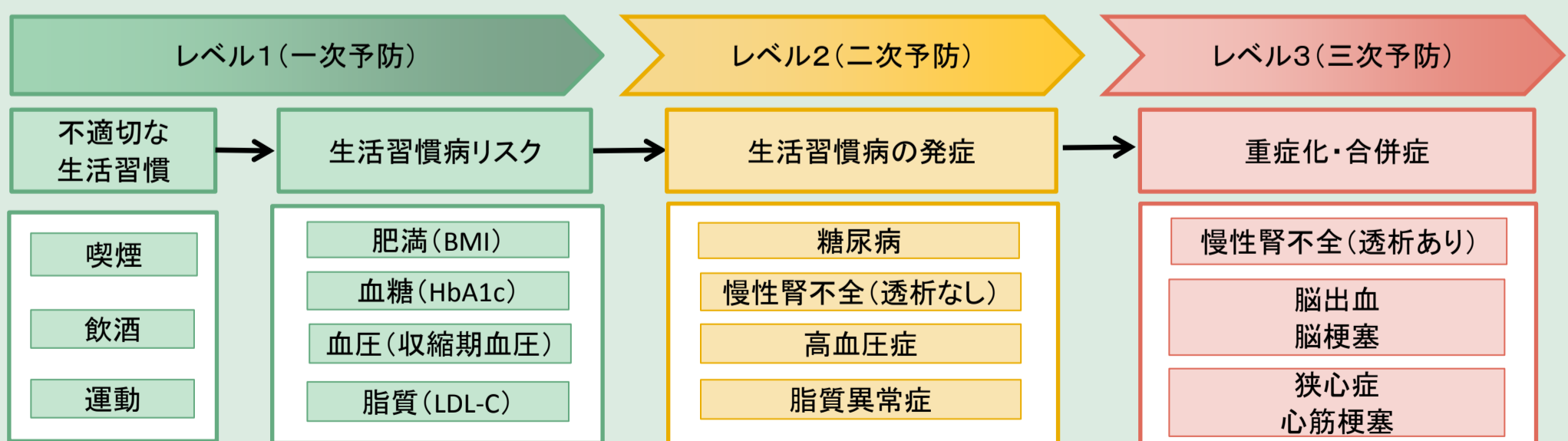
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

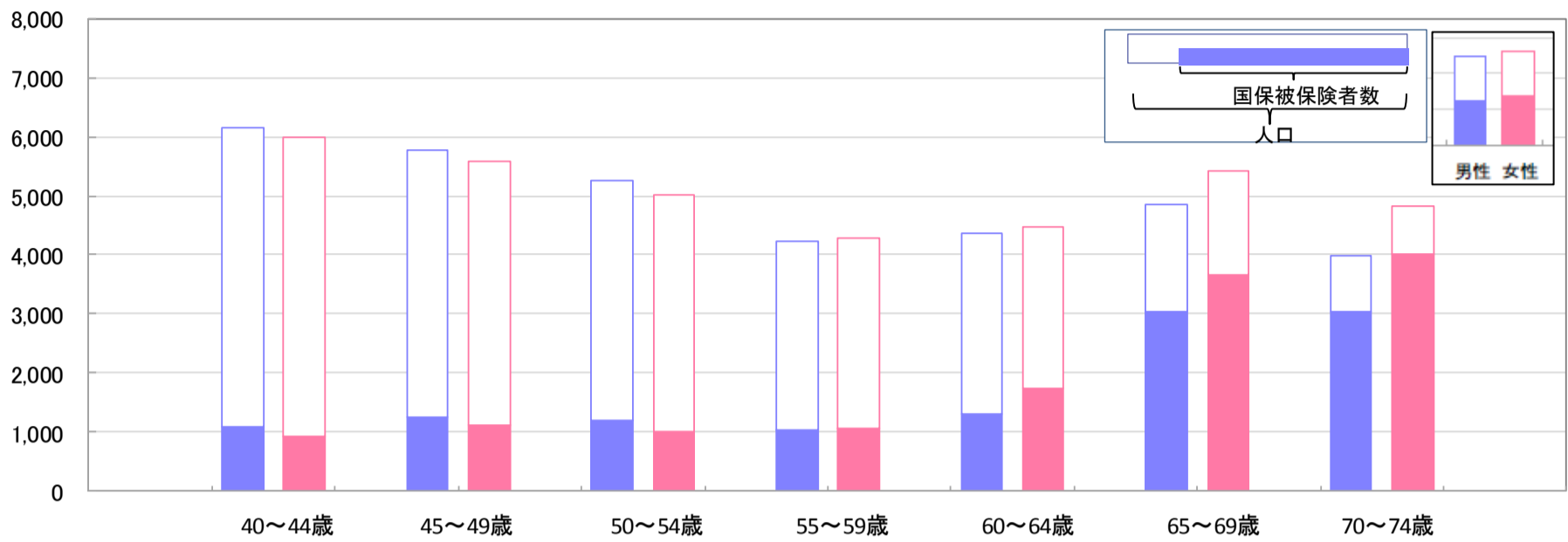
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

<人口・被保険者の分布 単位:人>

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	6,150	5,781	5,254	4,220	4,372	4,843	3,999
	被保険者	1,101	1,246	1,194	1,025	1,297	3,030	3,048
女性	人口	5,982	5,585	5,027	4,271	4,479	5,424	4,814
	被保険者	923	1,112	1,013	1,060	1,730	3,670	4,020

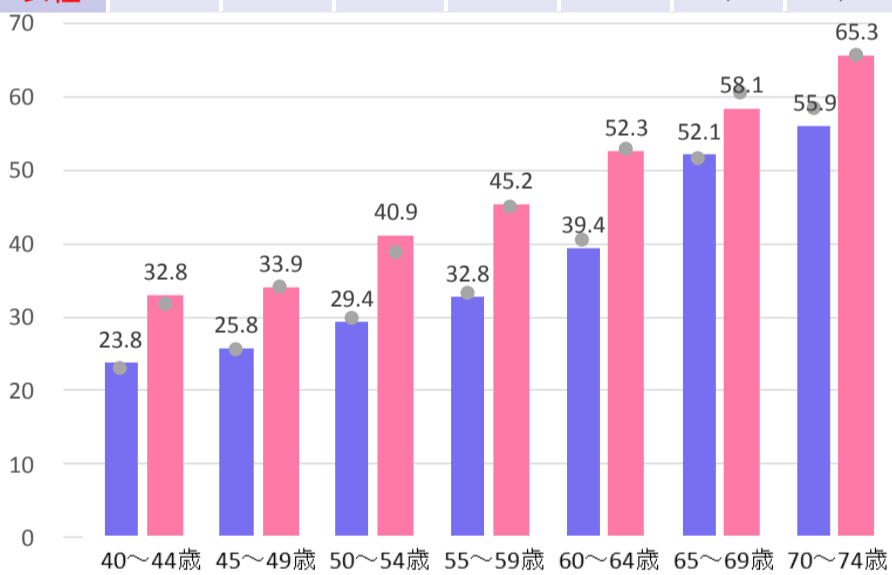


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

<特定健診受診率>

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

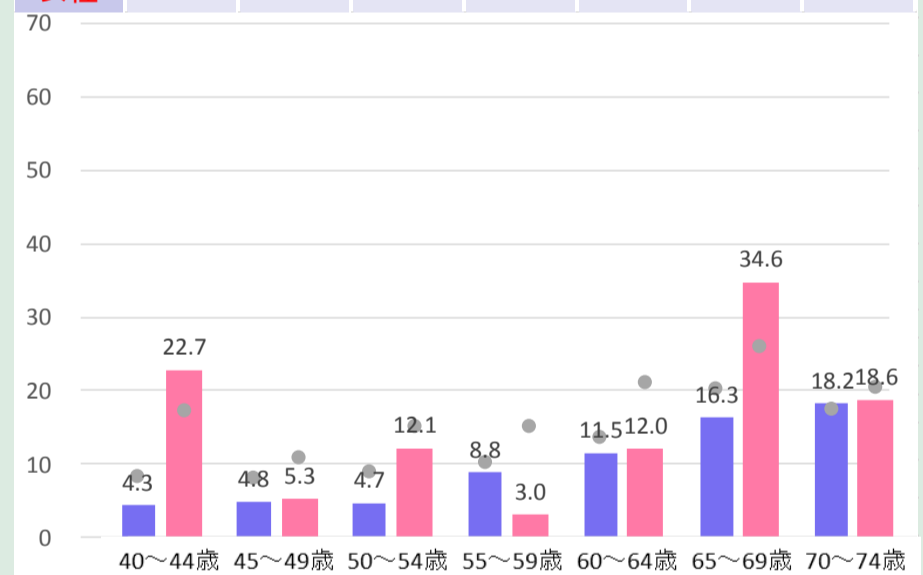
		割合 48.8 順位 18						
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性		228	289	314	305	455	1,444	1,686
女性		247	321	368	418	799	1,973	2,530



<特定保健指導実施率(合計)>

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		割合 14.6 順位 12						
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性		3	4	4	6	9	39	38
女性		5	2	4	1	6	37	24



【グラフの見方】

グラフの見方

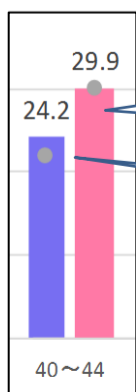
性・年齢階層別人数

		割合 42.2 順位 12						
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合



区(市・町村)の平均値

バブルチャートの見方

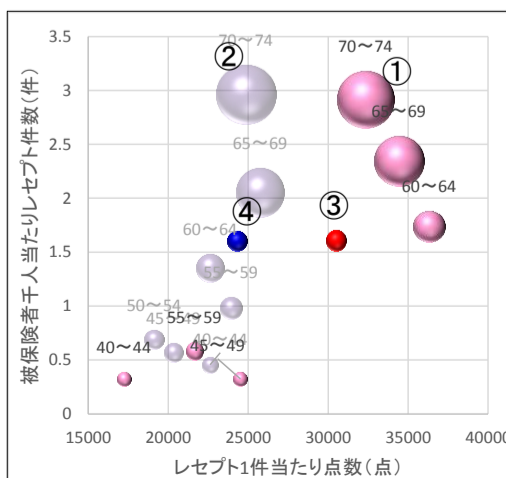
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

東村山市における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

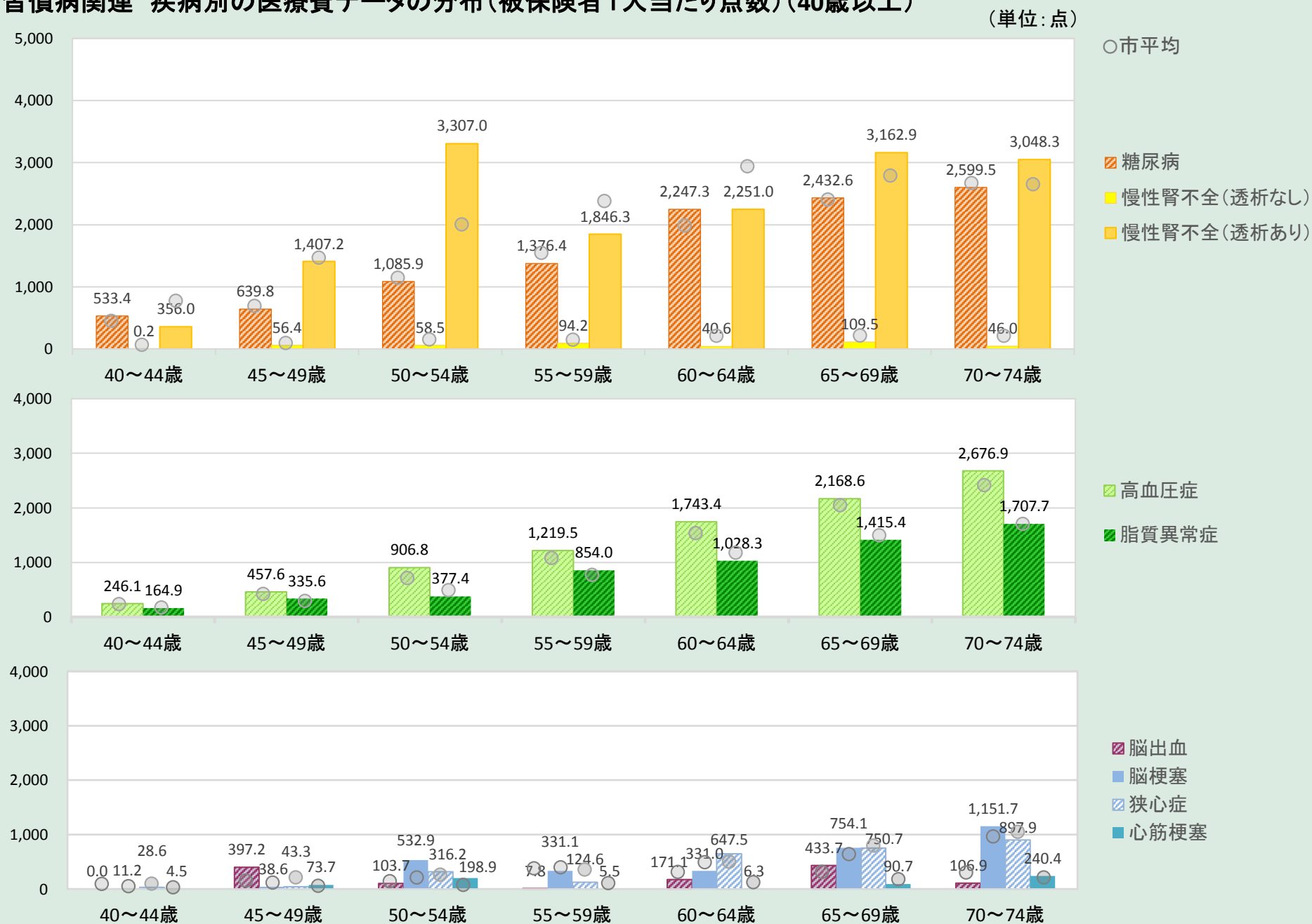
	＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞							単位:点	＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							単位:件
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
糖尿病	1,079,654	1,508,743	2,396,510	2,869,883	6,802,499	16,298,618	18,373,300	284	567	724	818	1,901	5,123	5,990		
慢性腎不全(透析なし)	481	133,040	129,035	196,360	122,771	733,570	325,301	1	31	6	13	19	84	76		
慢性腎不全(透析あり)	720,609	3,318,095	7,298,544	3,849,590	6,813,665	21,191,606	21,545,489	18	68	158	89	162	430	438		
高血圧症	498,187	1,078,961	2,001,285	2,542,727	5,277,326	14,529,496	18,920,114	313	691	1,332	1,818	3,673	10,377	12,002		
脂質異常症	333,753	791,300	833,011	1,780,642	3,112,743	9,483,325	12,070,156	221	432	537	990	2,128	6,255	7,365		
脳出血	0	936,659	228,948	16,171	518,025	2,905,496	755,520	0	13	20	9	11	61	30		
脳梗塞	22,741	91,013	1,176,180	690,244	1,002,078	5,052,555	8,140,481	10	20	55	93	186	494	806		
狭心症	57,811	102,167	697,863	259,858	1,960,062	5,029,444	6,346,524	15	28	66	108	229	844	1,113		
心筋梗塞	9,209	173,898	439,040	11,394	18,945	607,580	1,699,473	3	1	7	4	8	53	55		

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
市平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			2,024	2,358	2,207	2,085	3,027	6,700	7,068
特定健診受診者数(人)			475	610	682	723	1,254	3,417	4,216
保健指導対象者数(人)			91	121	118	101	128	346	338
保健指導終了者数(人)			8	6	8	7	15	76	62
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	133	152	157	155	197	467	419
		回答者割合(%)	27.8	24.7	23.1	21.4	15.7	13.7	9.9
	飲酒	毎日飲酒している(人)	116	146	182	206	342	934	1,062
		回答者割合(%)	24.2	23.7	26.7	28.5	27.3	27.4	25.2
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	215	306	324	346	565	1,515	1,659
		回答者割合(%)	44.9	49.9	47.6	47.9	45.1	44.4	39.4
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	120	170	188	183	296	798	927
		有所見者割合(%)	25.3	27.9	27.6	25.3	23.6	23.4	22.0
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	89	135	186	231	456	1,410	2,016
		有所見者割合(%)	18.7	22.1	27.3	32.0	36.4	41.3	47.8
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	97	164	228	271	587	1,791	2,425
		有所見者割合(%)	20.4	26.9	33.4	37.5	46.8	52.4	57.5
	脂質	LDL-C120以上(人)	206	262	362	420	708	1,837	2,178
		有所見者割合(%)	43.4	43.0	53.1	58.1	56.5	53.8	51.7

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

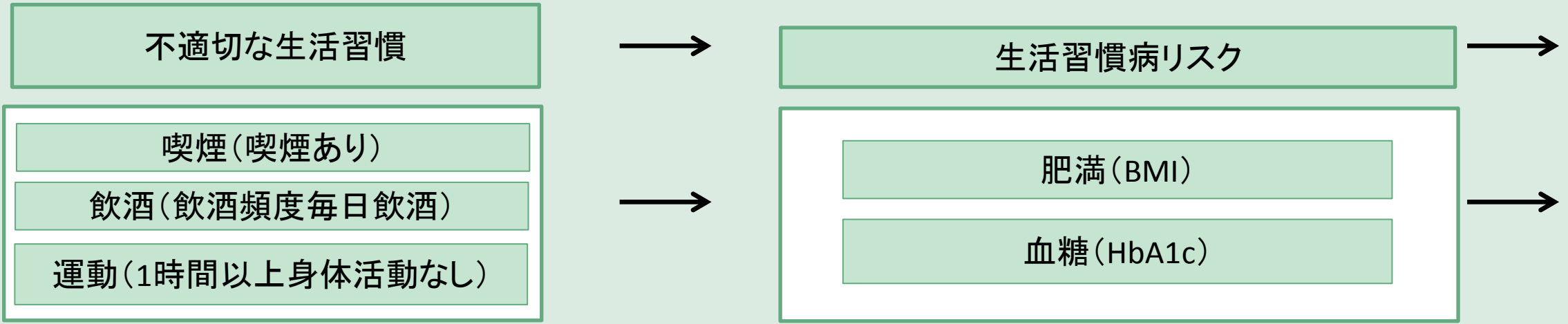
武蔵村山市における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、65～69歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで70～74歳の糖尿病となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、糖尿病・慢性腎不全(透析あり)・高血圧症で市平均と比較して高い傾向にあります。また、55～59歳の脳出血、45～54歳の脳梗塞で市部平均値を大きく上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は40～44歳、脂質は55～59歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

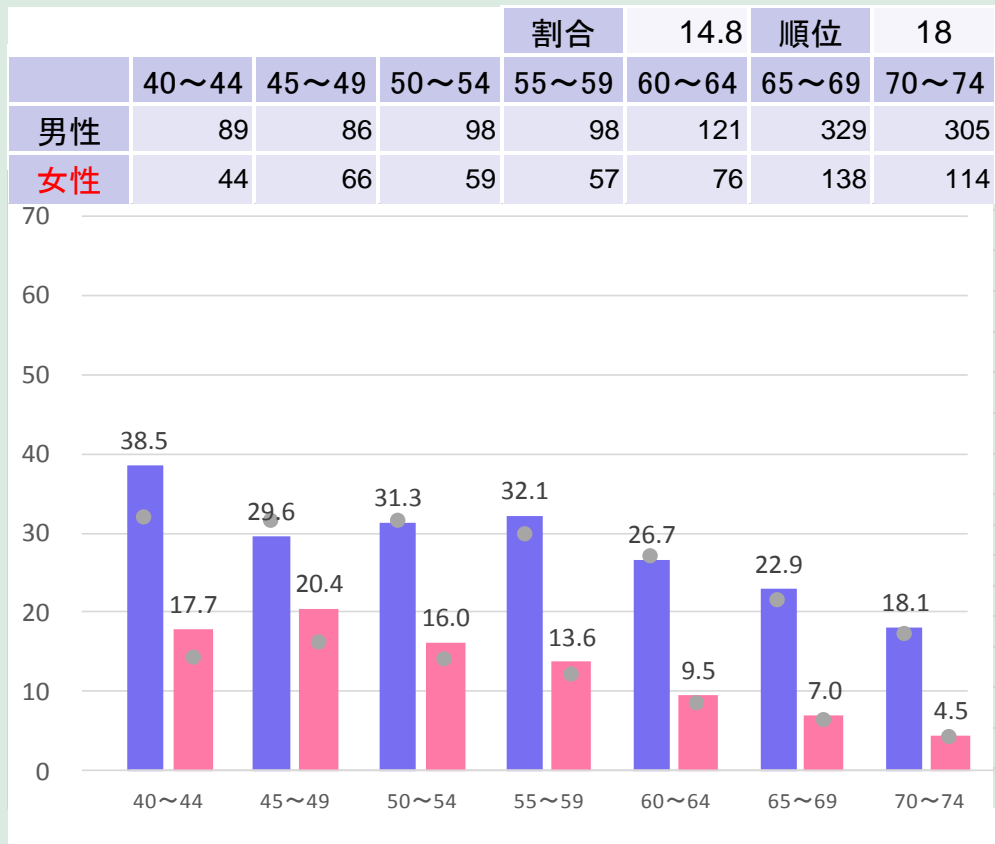
○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

レベル1（一次予防）



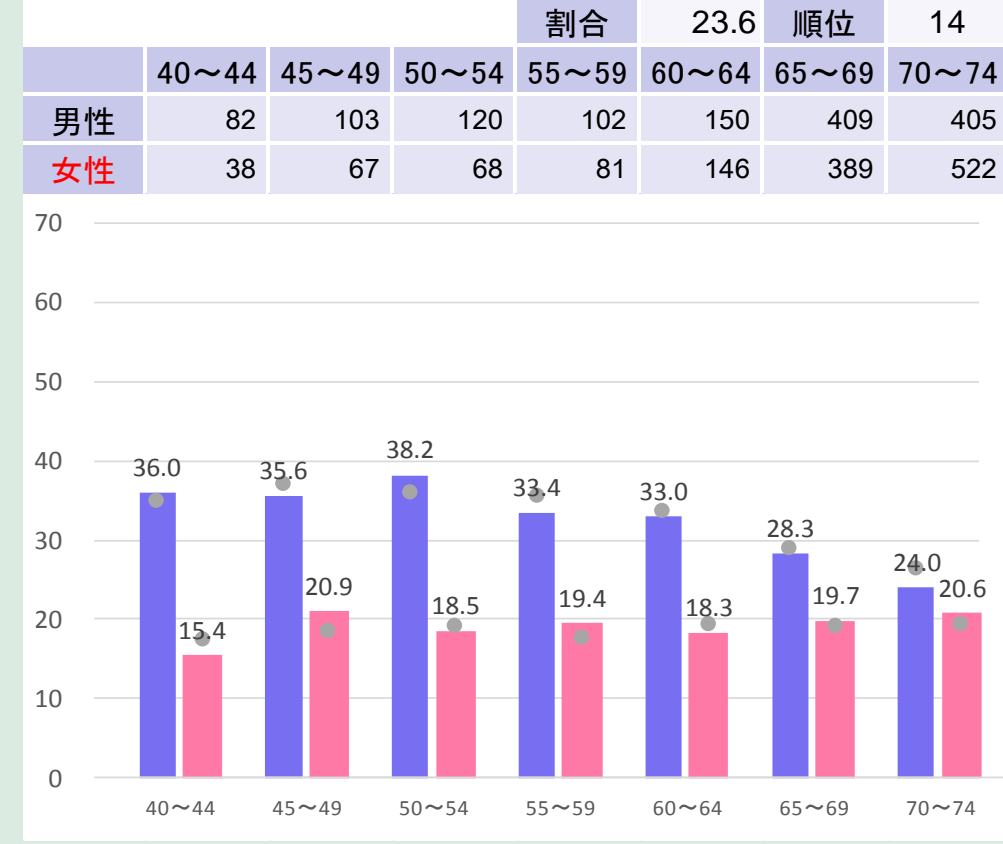
<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



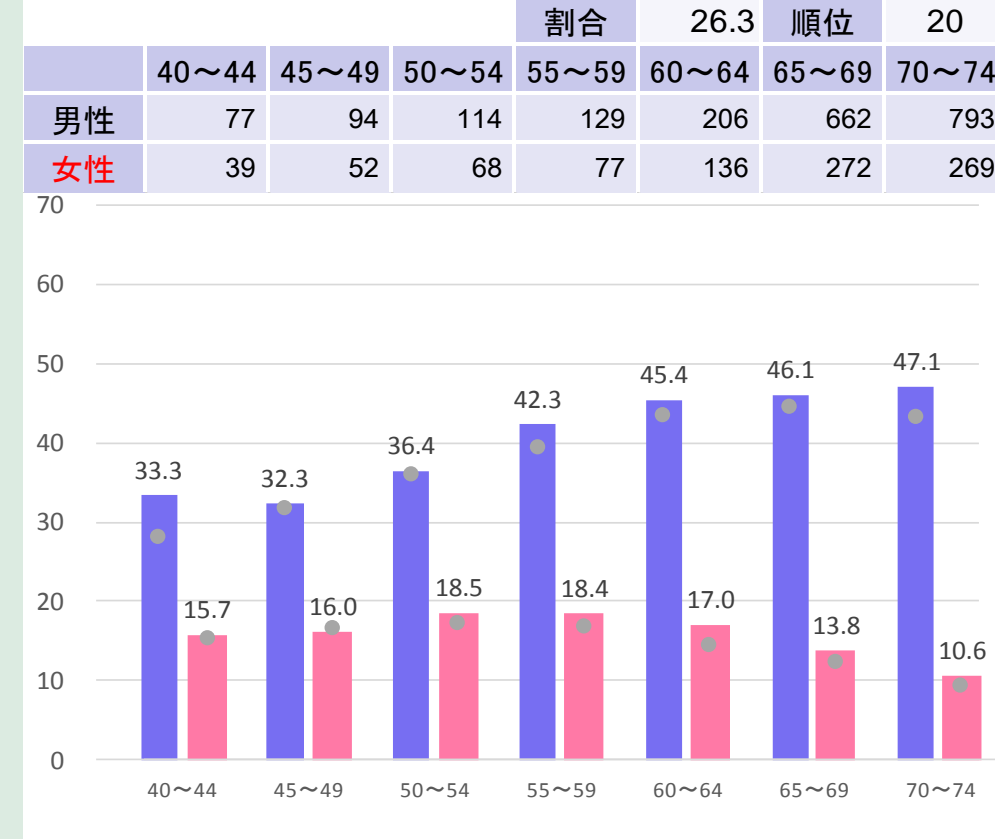
<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



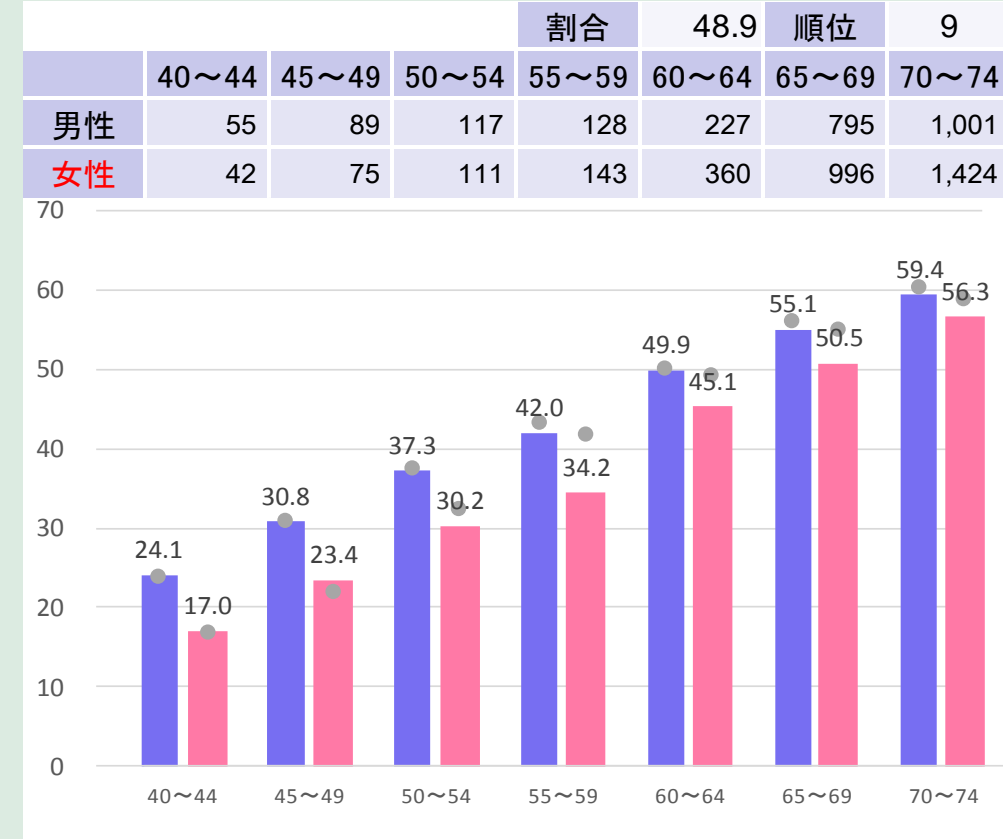
<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



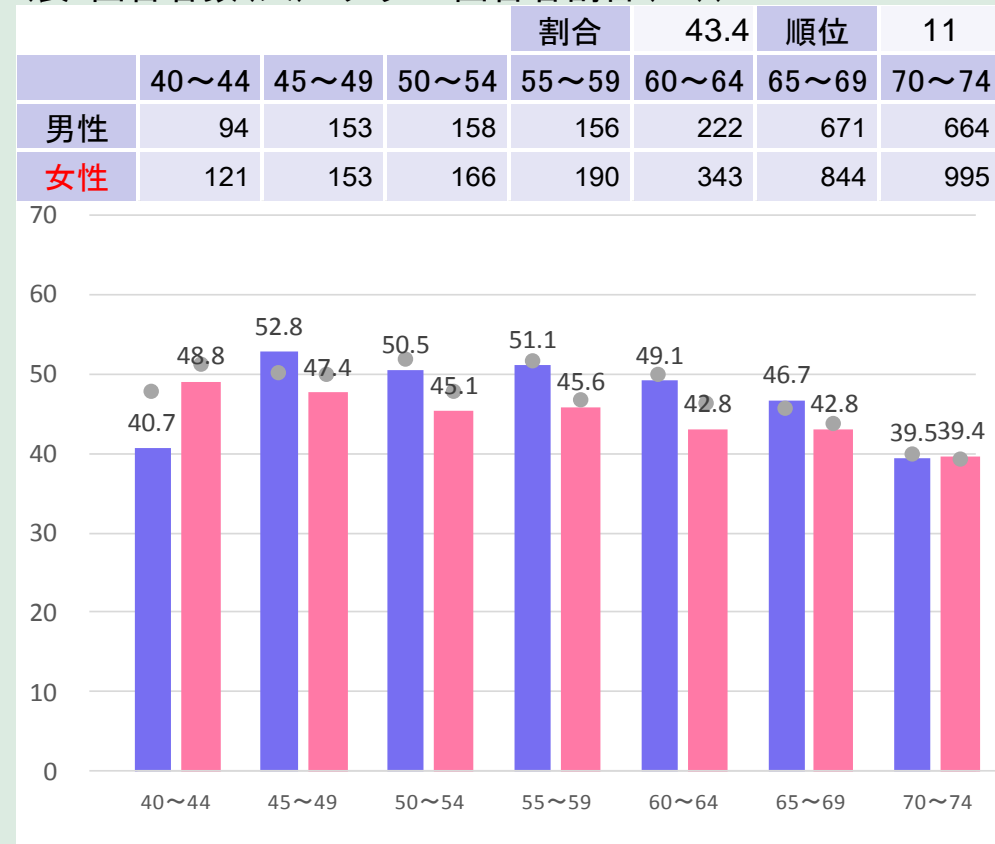
<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



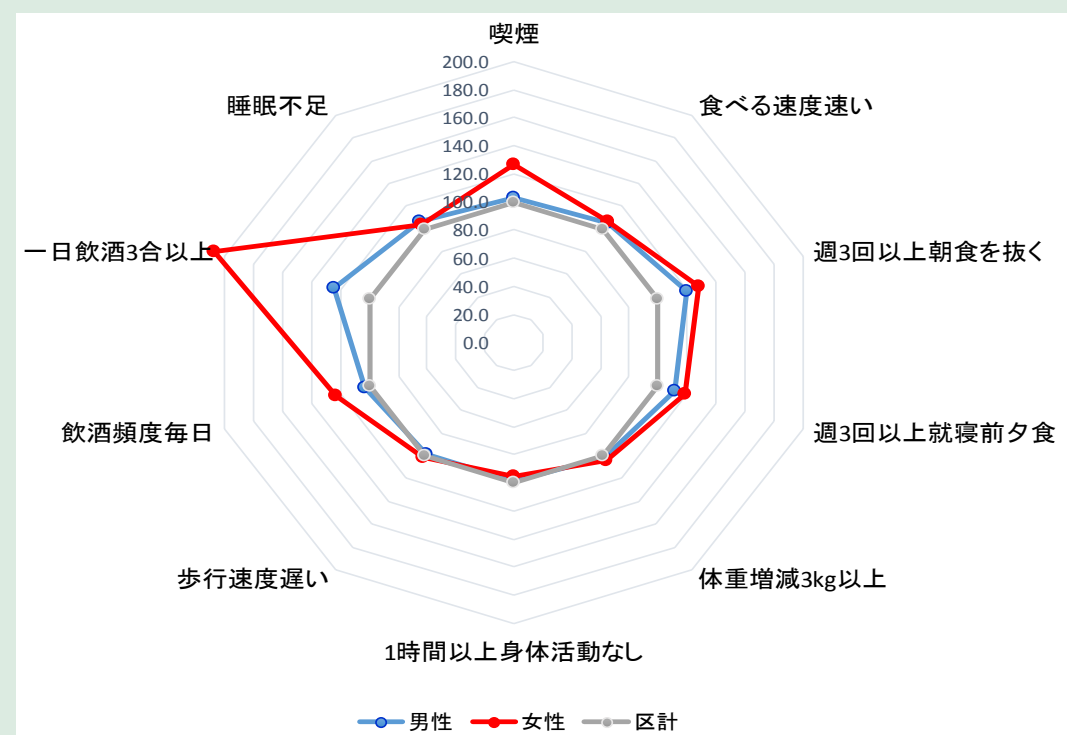
<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

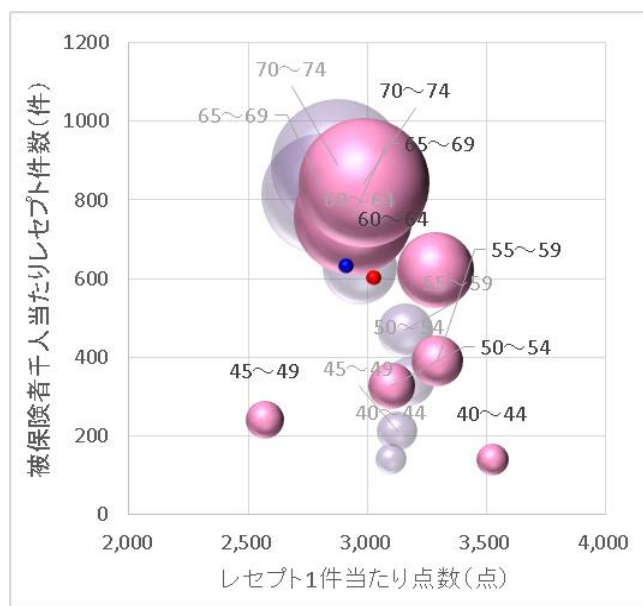
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 市平均

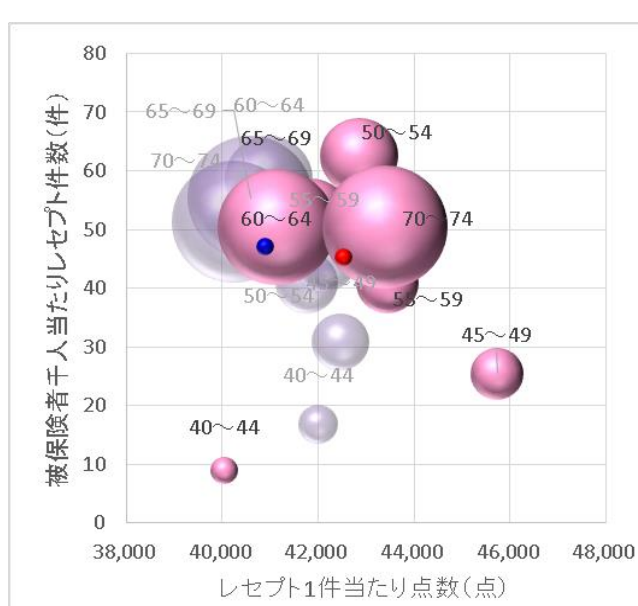
<糖尿病(外来)>

件数	600.8	順位	10
点数	3,026	順位	21



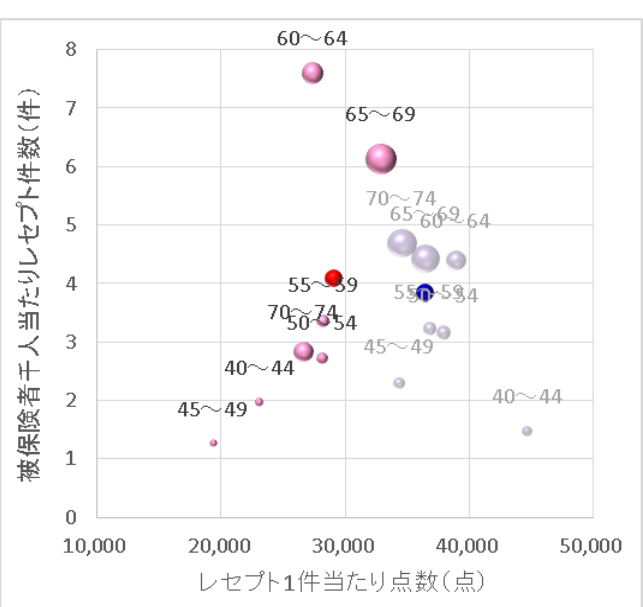
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	45.2	順位	7
点数	42,522	順位	23



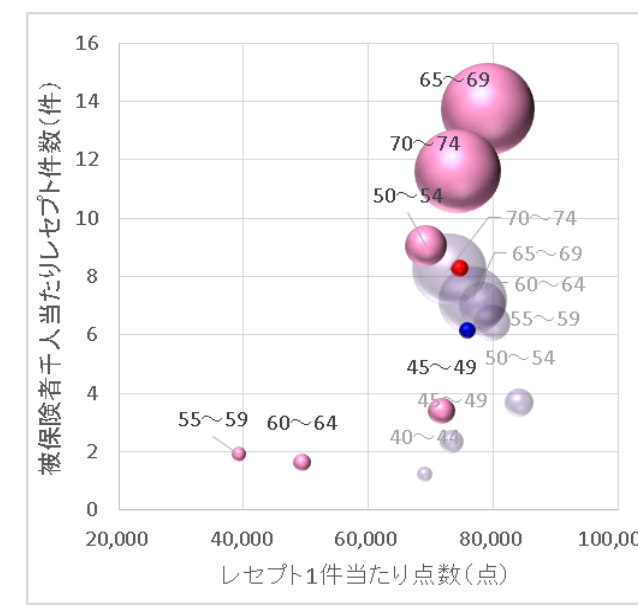
<糖尿病(入院)>

件数	4.1	順位	18
点数	29,110	順位	1



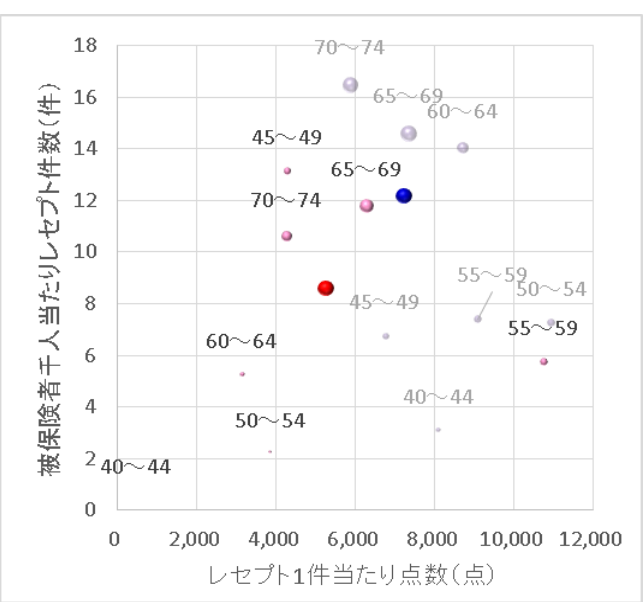
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	8.3	順位	24
点数	74,655	順位	12



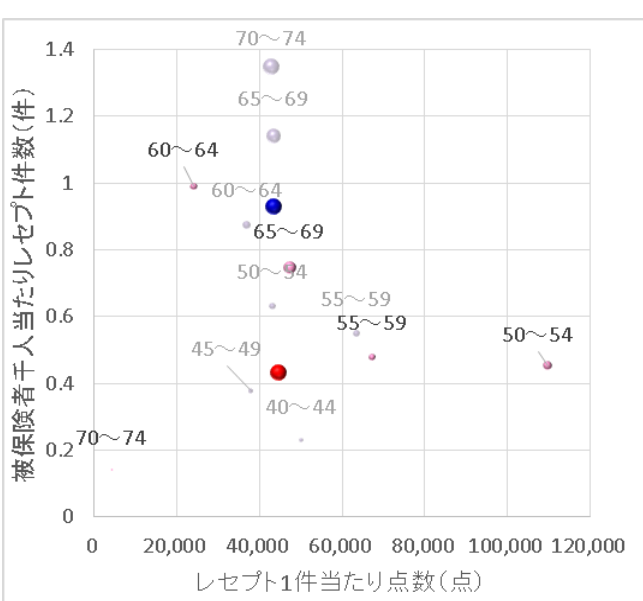
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	8.6	順位	1
点数	5,254	順位	9



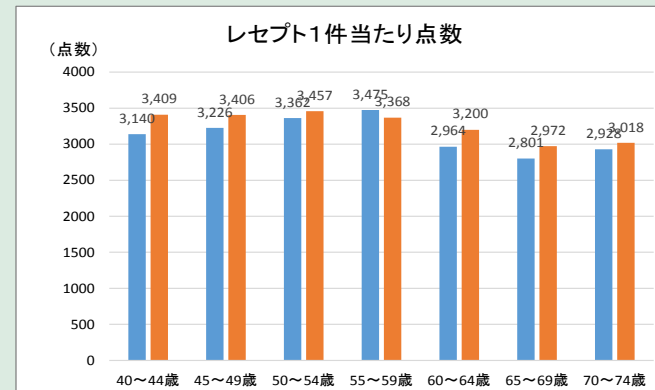
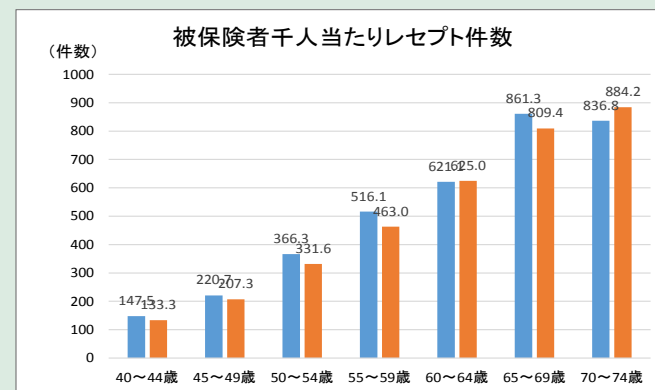
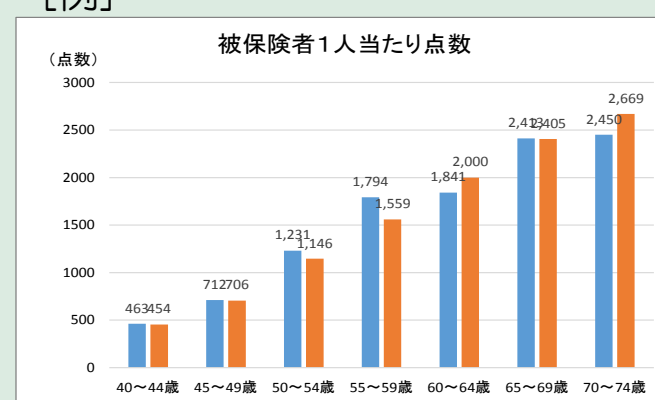
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	0.4	順位	1
点数	44,545	順位	14



疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



東村山市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

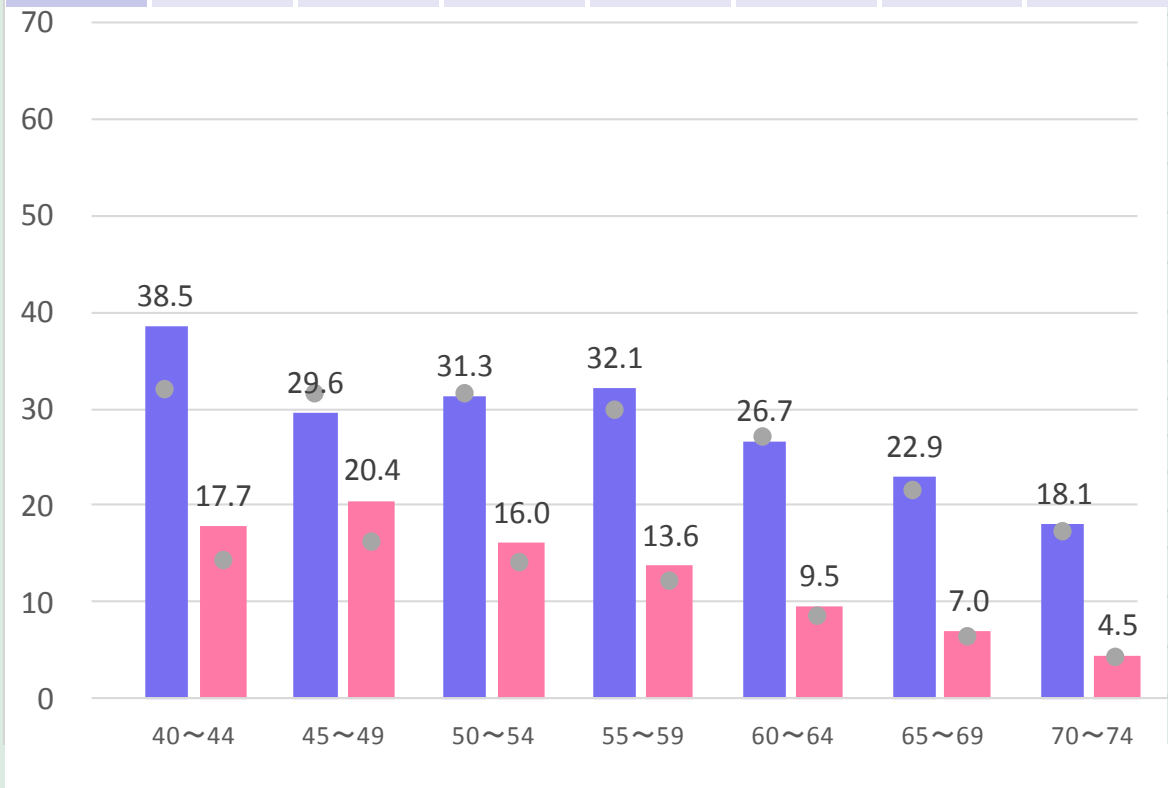
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

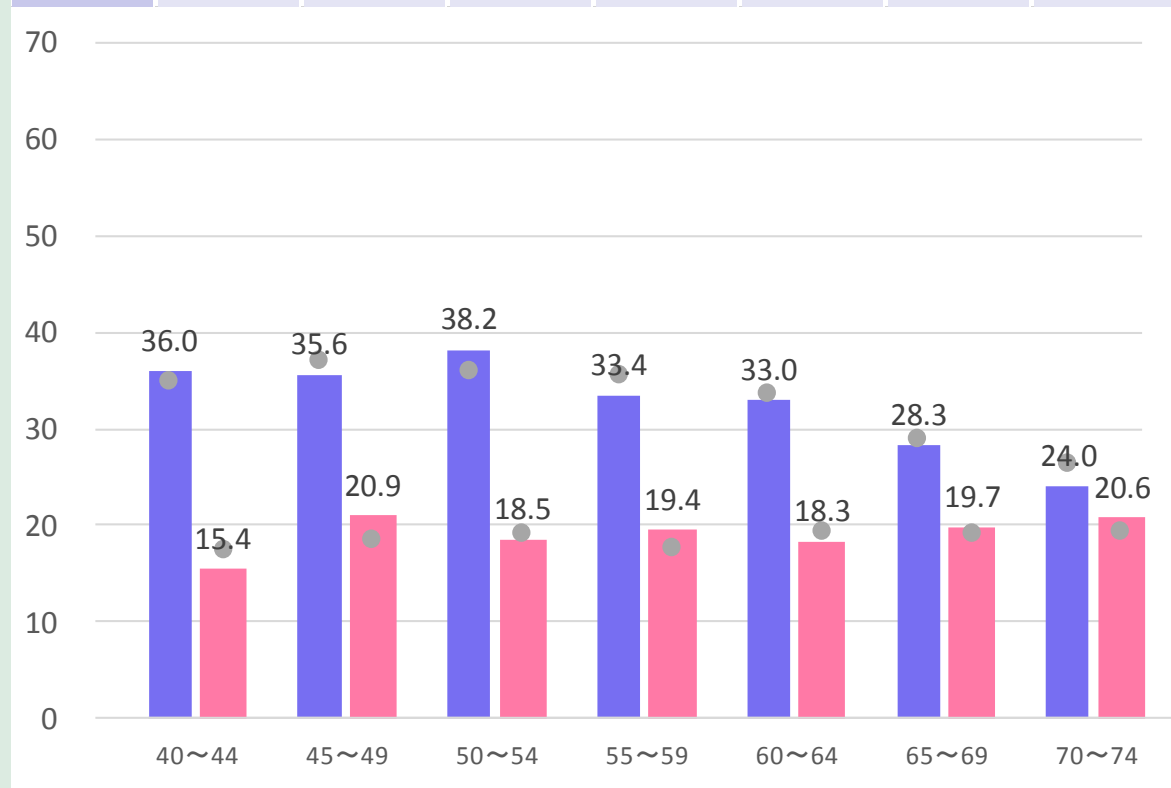
	割合	14.8	順位	18			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	89	86	98	98	121	329	305
女性	44	66	59	57	76	138	114



<BMI_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

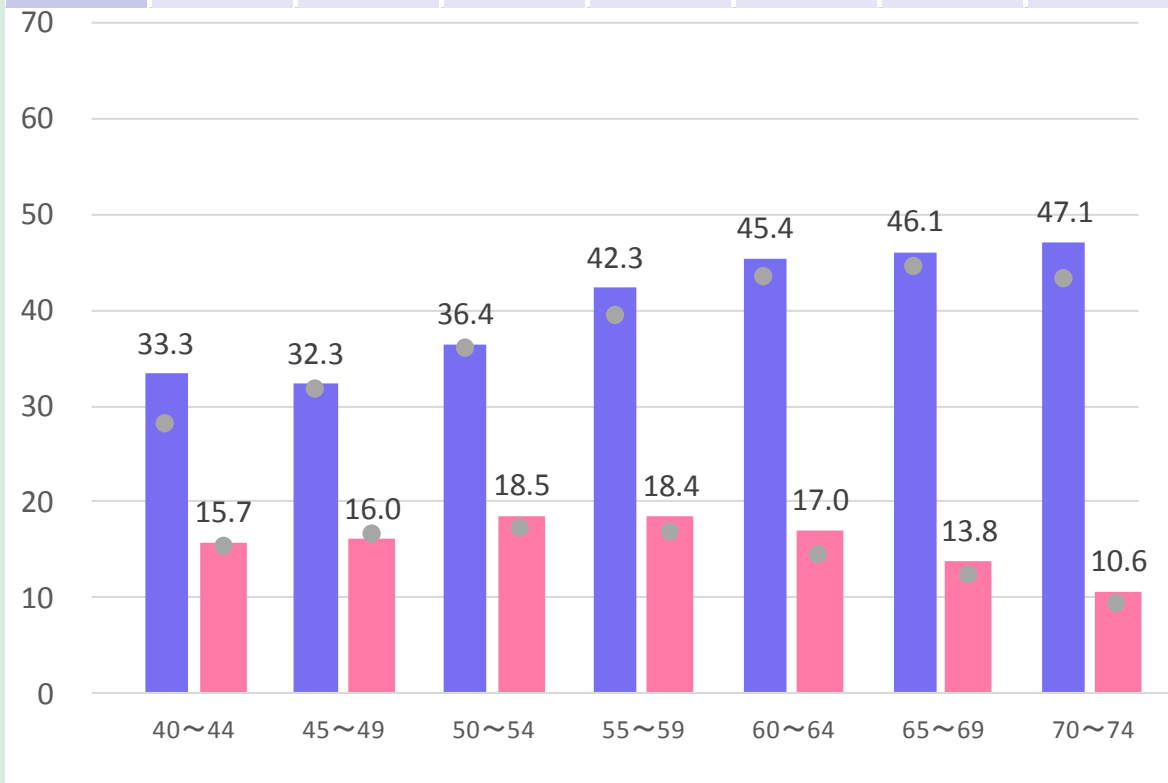
	割合	23.6	順位	14			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	82	103	120	102	150	409	405
女性	38	67	68	81	146	389	522



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

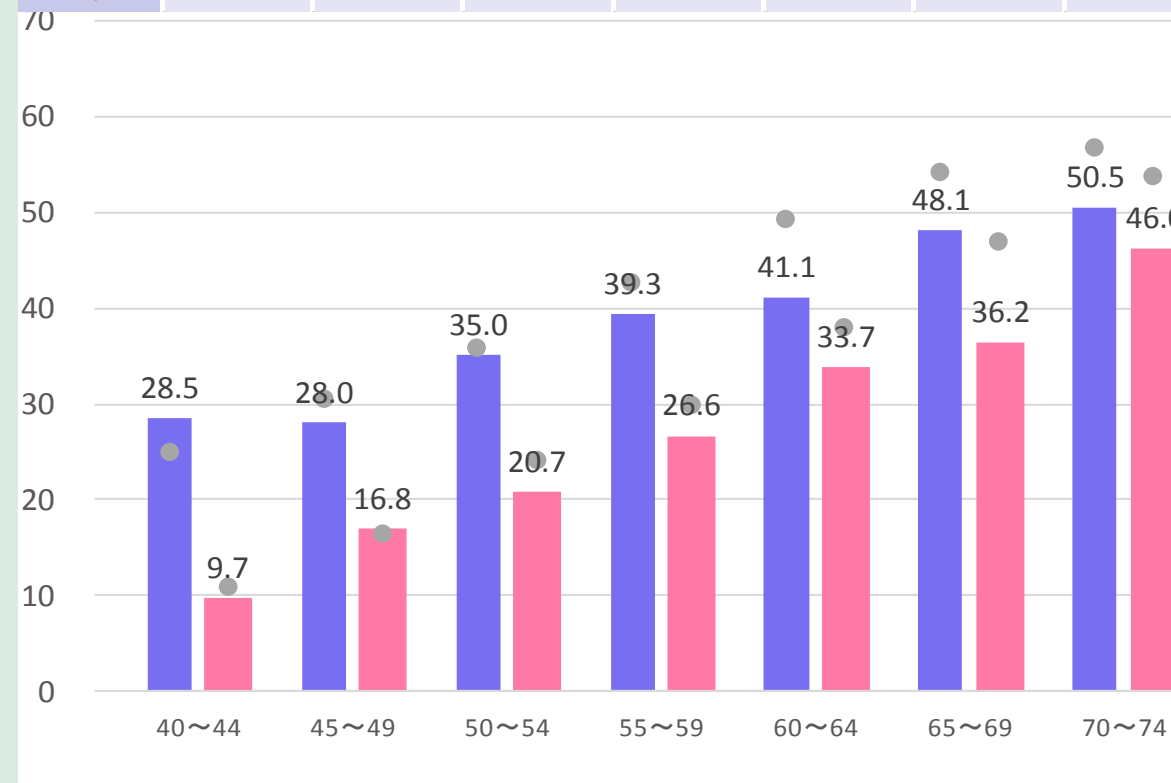
	割合	26.3	順位	20			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	77	94	114	129	206	662	793
女性	39	52	68	77	136	272	269



<収縮期血圧_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

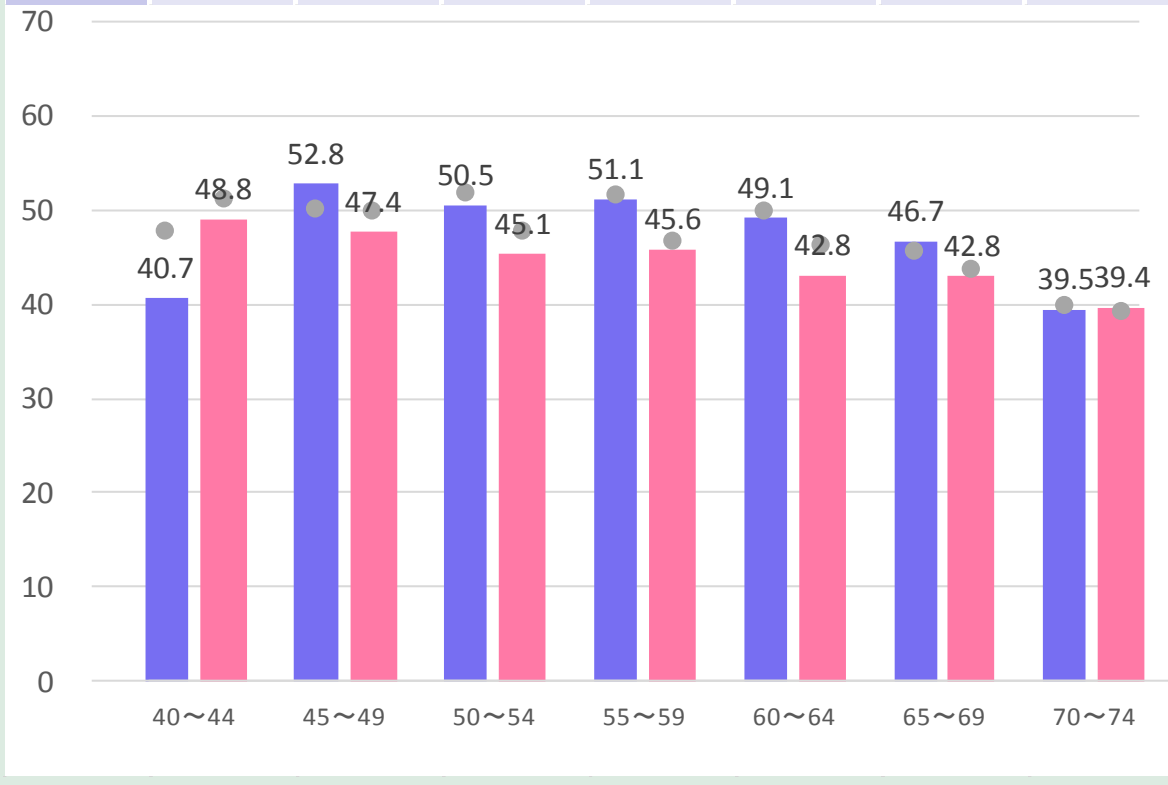
	割合	39.8	順位	1			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	65	81	110	120	187	695	852
女性	24	54	76	111	269	715	1,164



<1時間以上身体活動なし_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

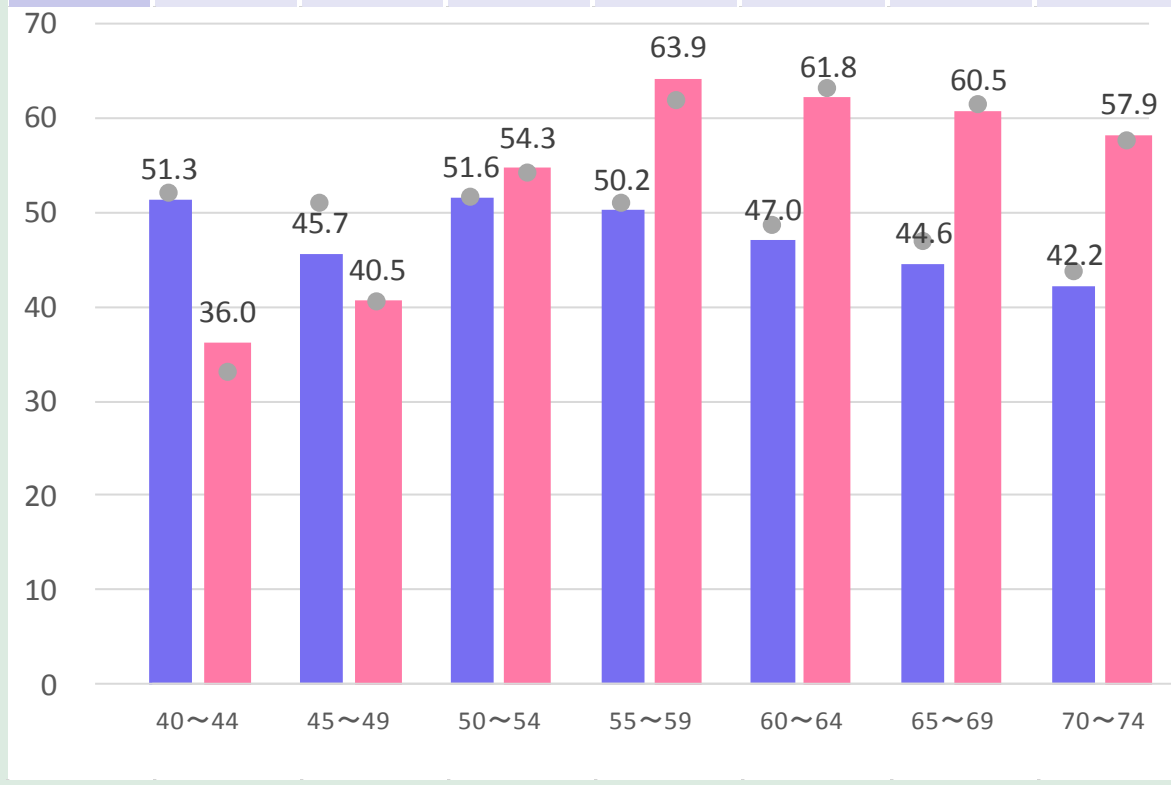
	割合	43.4	順位	11			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	94	153	158	156	222	671	664
女性	121	153	166	190	343	844	995



<LDL-C_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	割合	52.5	順位	11			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	117	132	162	153	214	644	712
女性	89	130	200	267	494	1,193	1,466



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

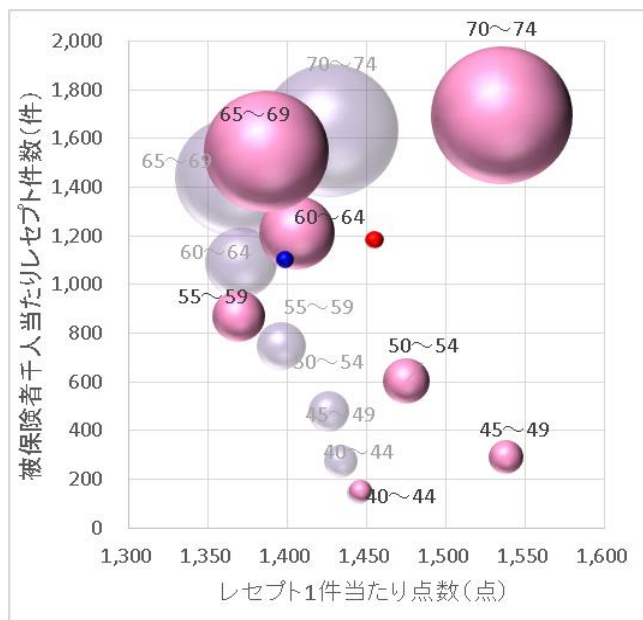
脳出血

脂質異常症

脳梗塞

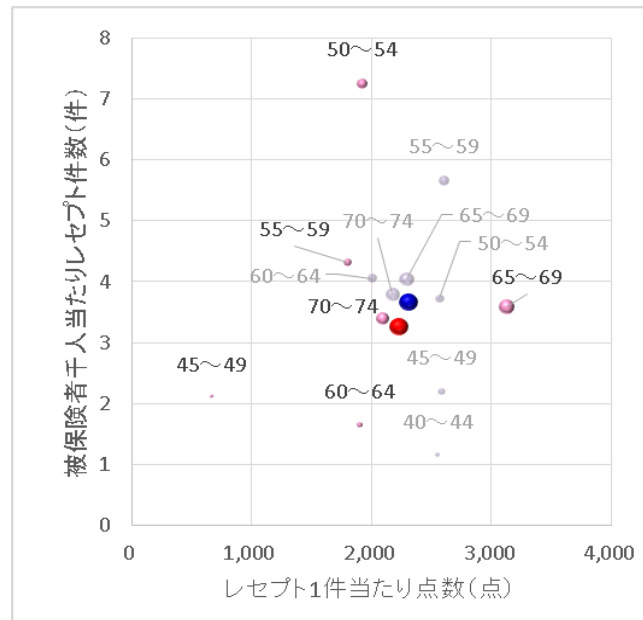
<高血圧症(外来)>

件数	1,184.9	順位	22
点数	1,455	順位	26



<脳出血(外来)>

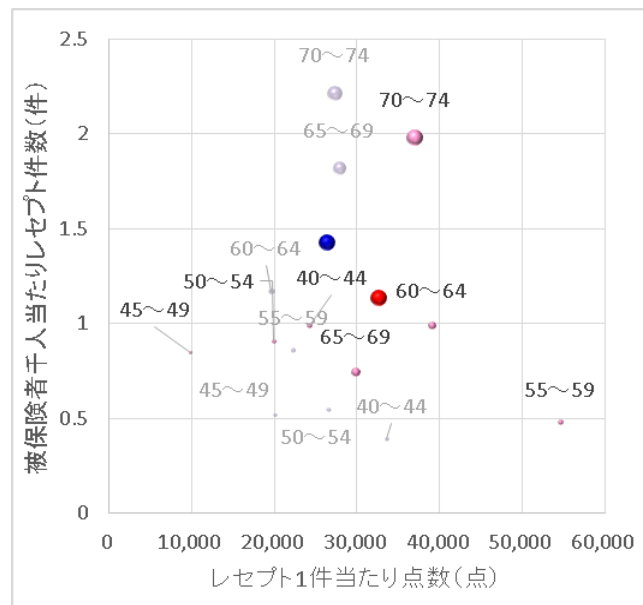
件数	3.3	順位	11
点数	2,227	順位	18



● 当該区市町村
● 市平均

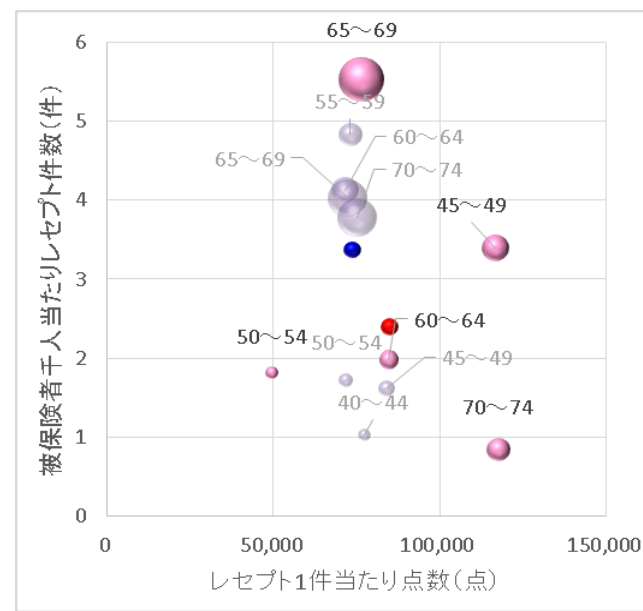
<高血圧症(入院)>

件数	1.1	順位	5
点数	32,666	順位	22



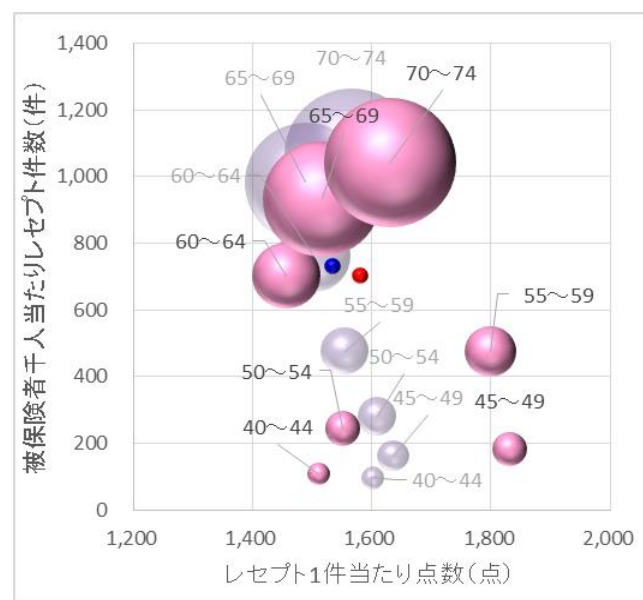
<脳出血(入院)>

件数	2.4	順位	3
点数	84,852	順位	23



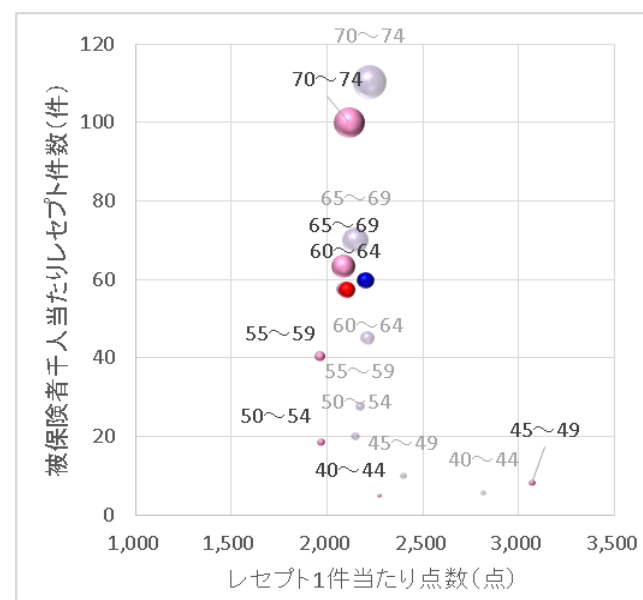
<脂質異常症(外来)>

件数	703.6	順位	10
点数	1,580	順位	23



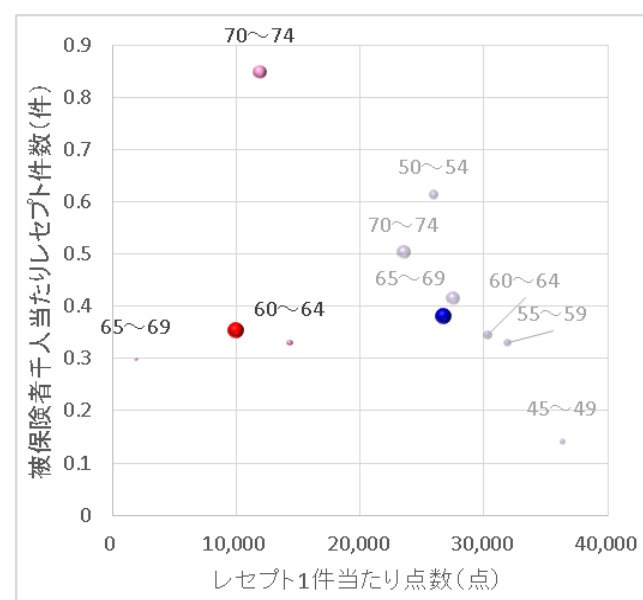
<脳梗塞(外来)>

件数	57.3	順位	15
点数	2,106	順位	7



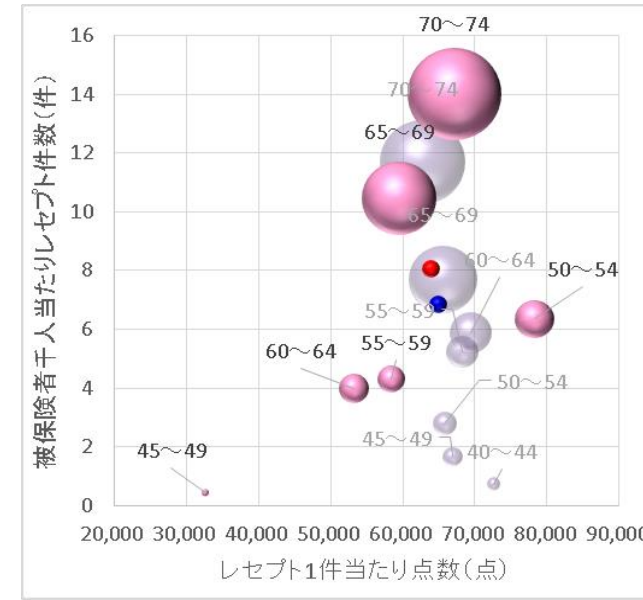
<脂質異常症(入院)>

件数	0.4	順位	16
点数	9,959	順位	5



<脳梗塞(入院)>

件数	8.0	順位	21
点数	63,919	順位	12



東村山市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

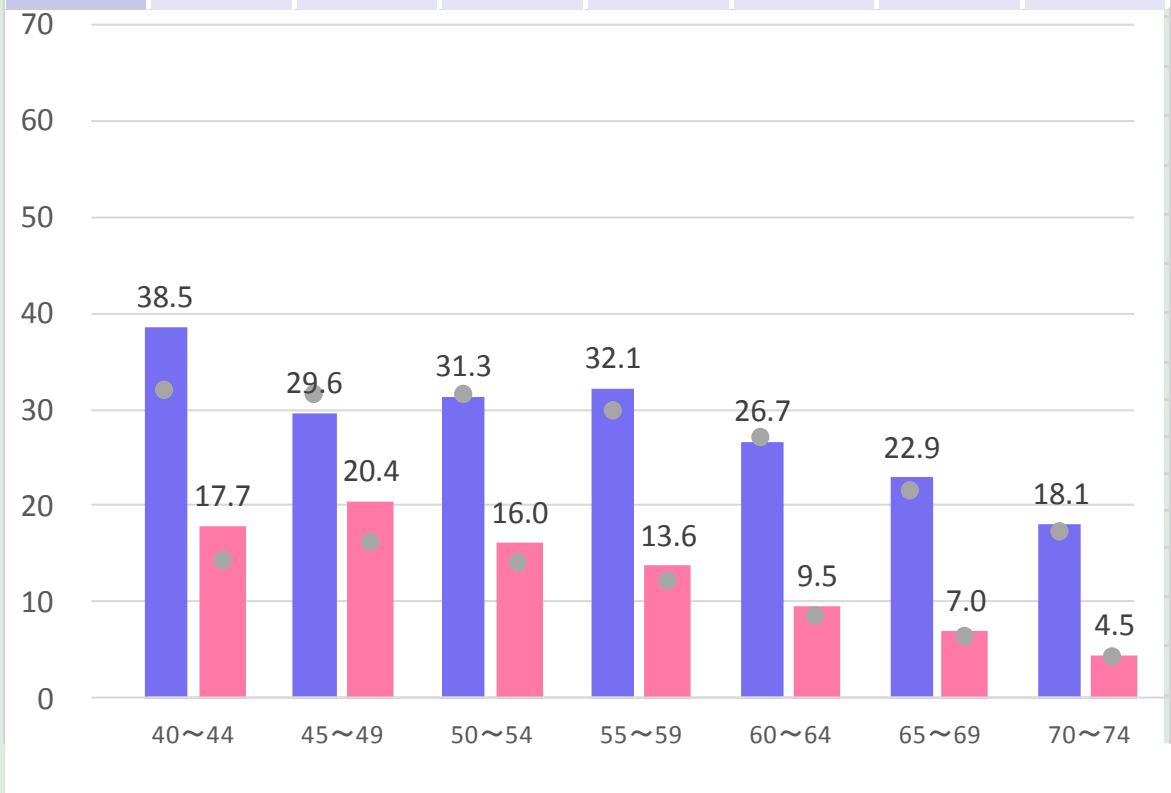
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

＜喫煙_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

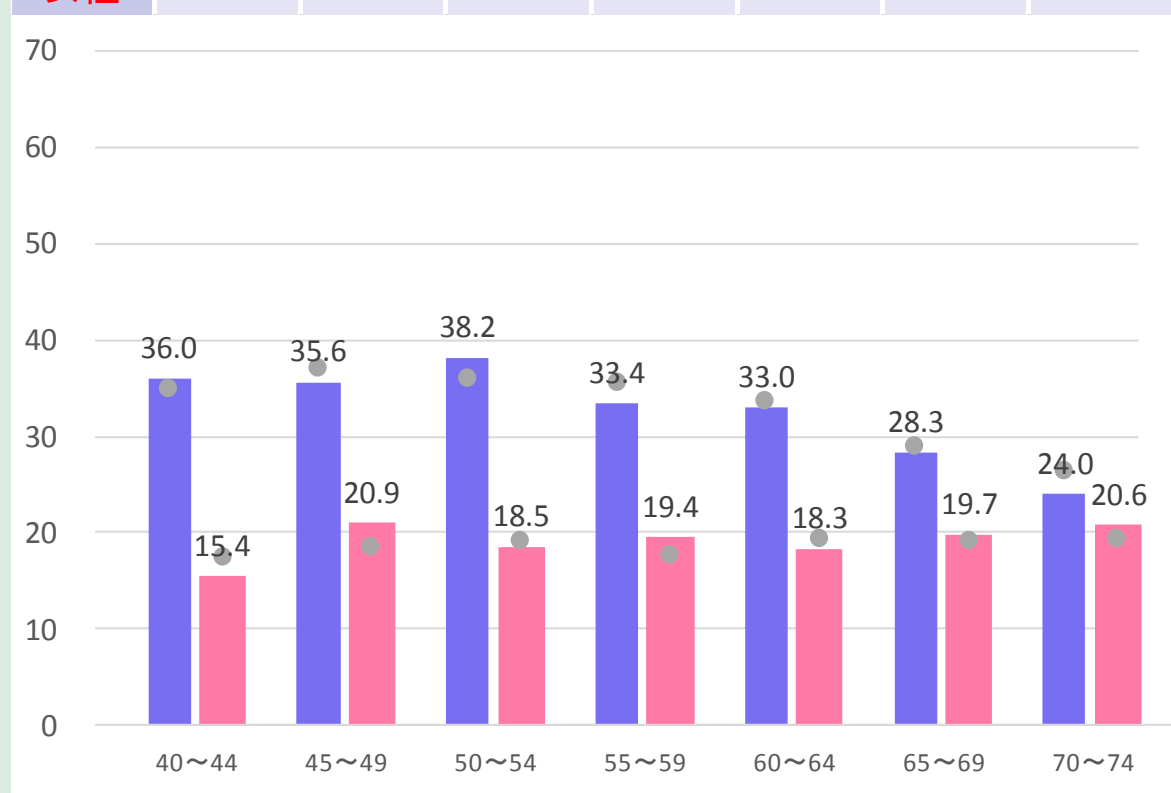
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	89	86	98	98	121	329	305	14.8	18
女性	44	66	59	57	76	138	114		



＜BMI_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

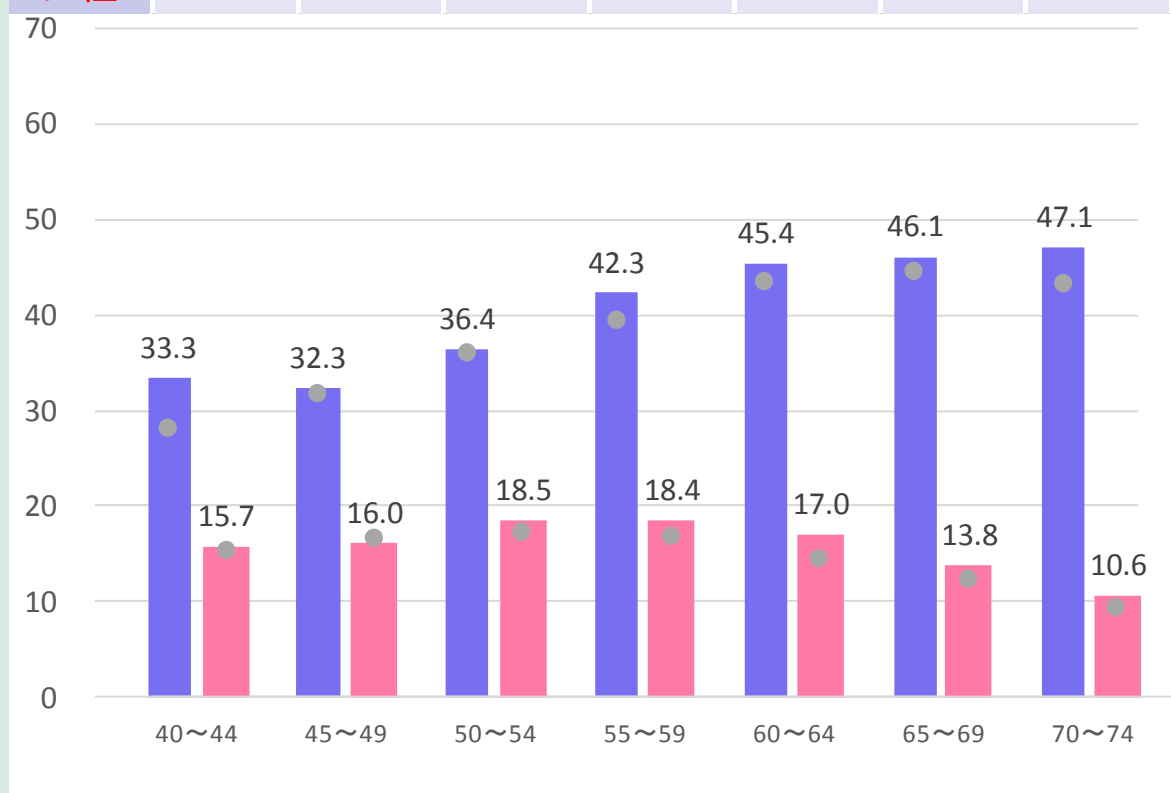
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	82	103	120	102	150	409	405	23.6	14
女性	38	67	68	81	146	389	522		



＜飲酒頻度毎日飲酒_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

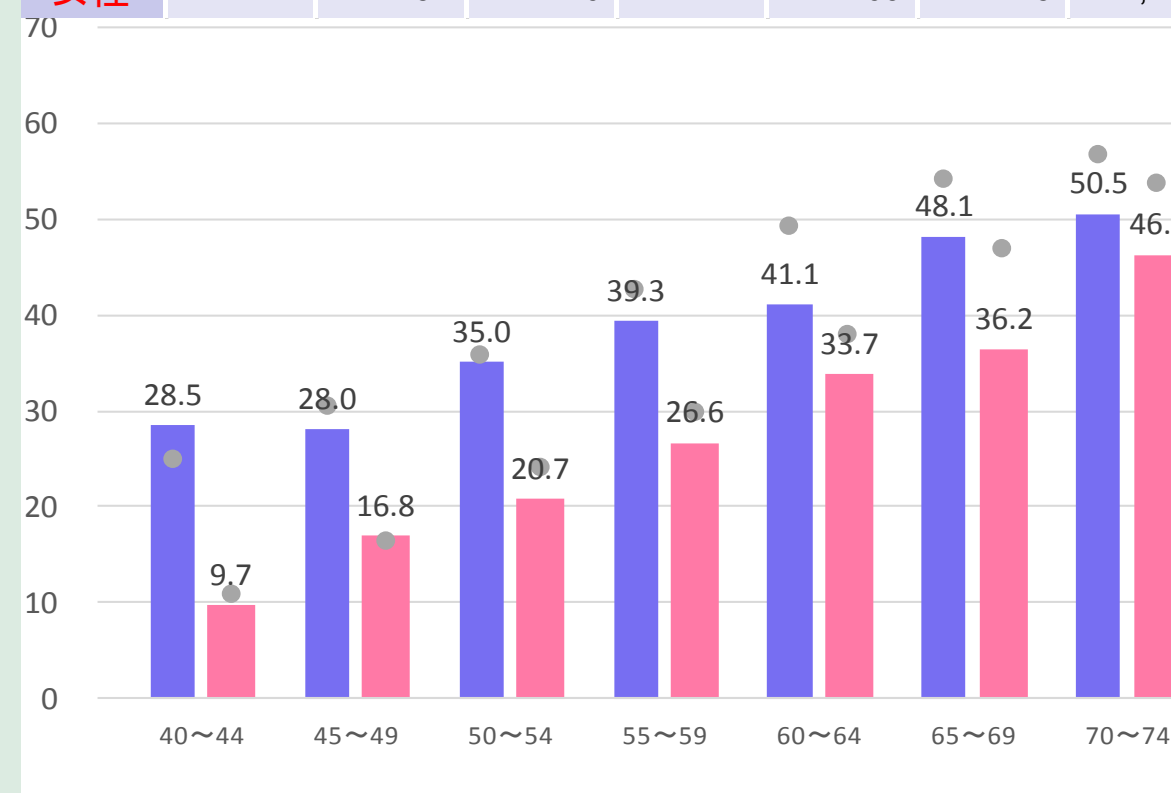
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	77	94	114	129	206	662	793	26.3	20
女性	39	52	68	77	136	272	269		



＜収縮期血圧_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

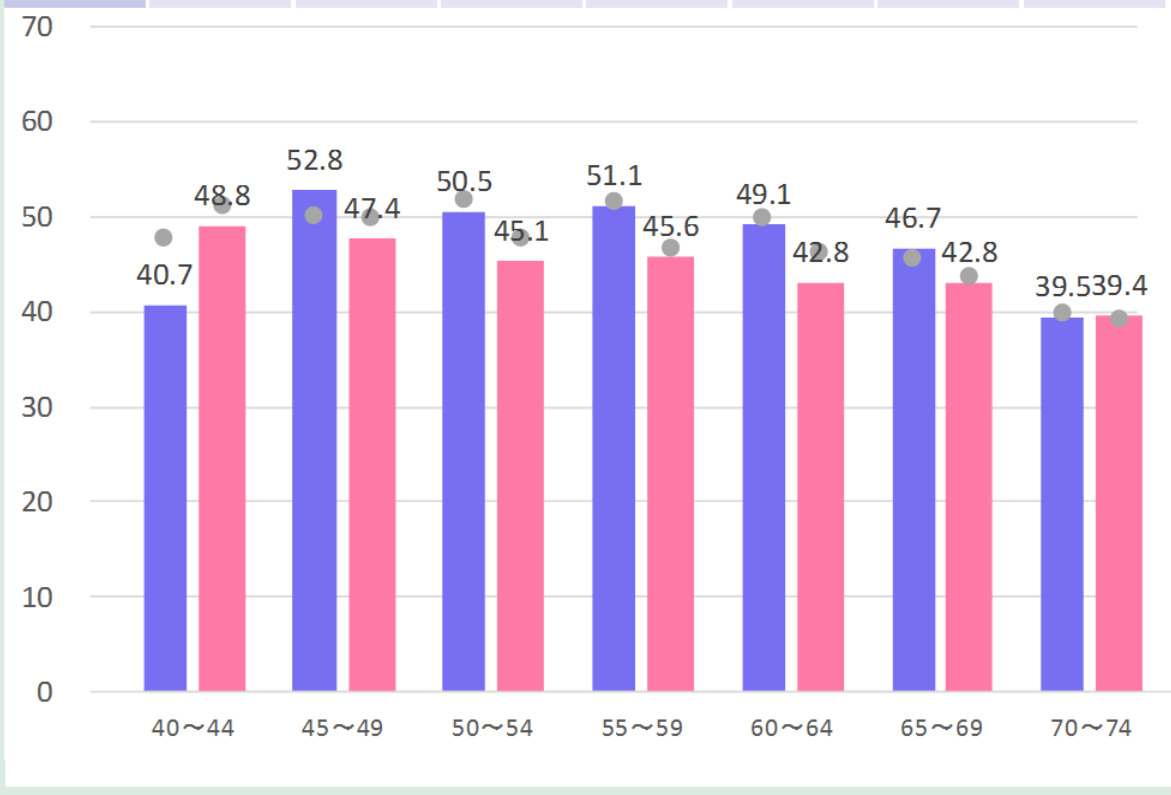
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	65	81	110	120	187	695	852	39.8	1
女性	24	54	76	111	269	715	1,164		



＜1時間以上身体活動なし_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

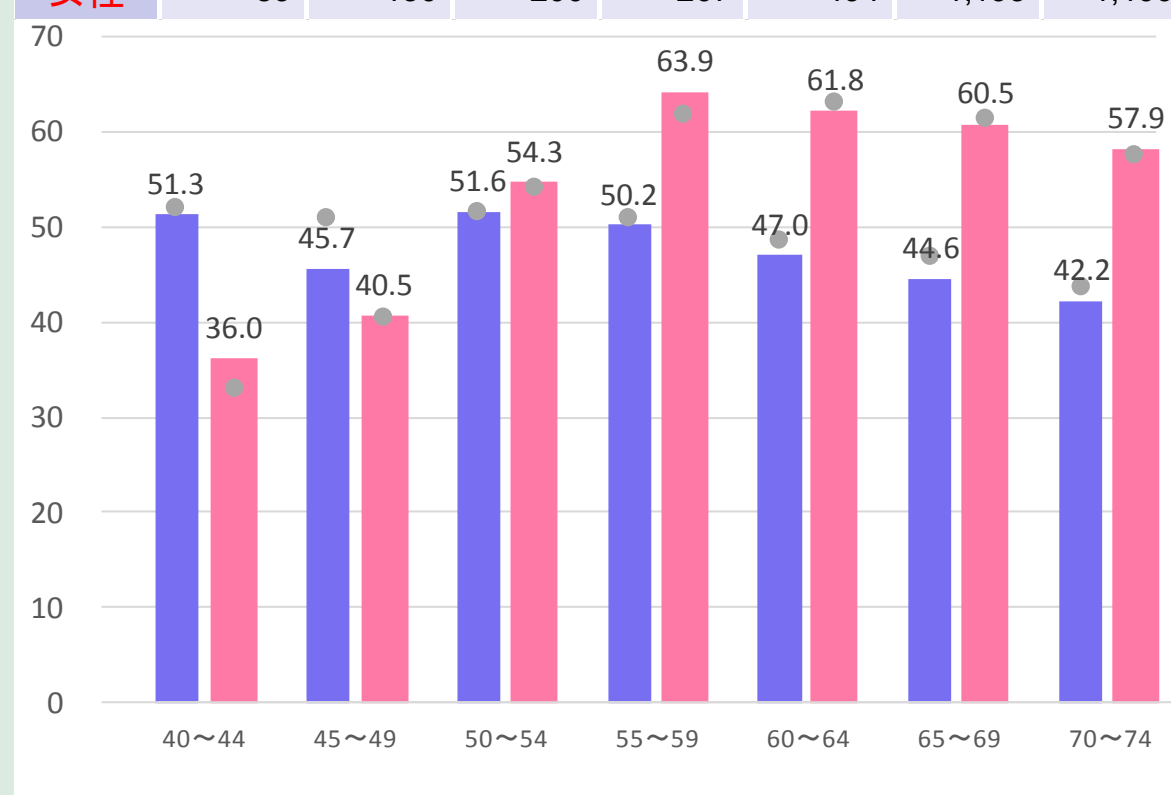
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	94	153	158	156	222	671	664	43.4	11
女性	121	153	166	190	343	844	995		



＜LDL-C_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	117	132	162	153	214	644	712	52.5	11
女性	89	130	200	267	494	1,193	1,466		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

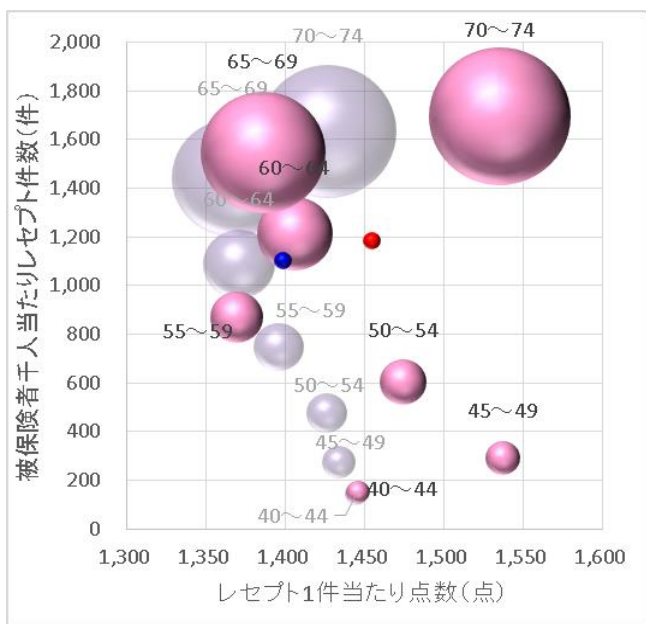
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

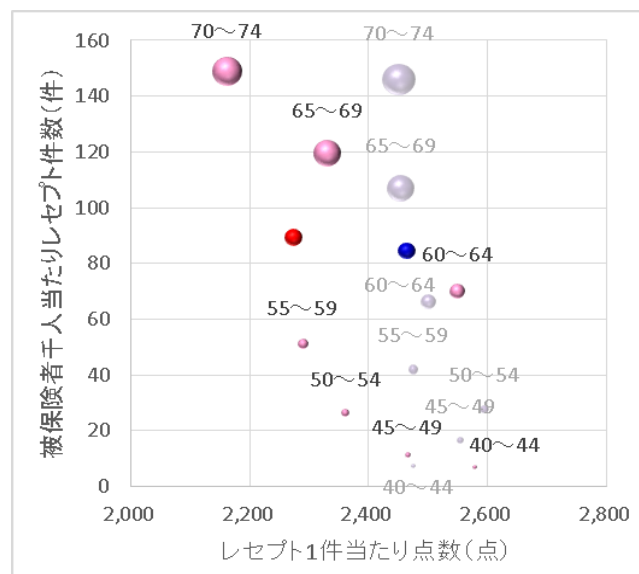
<高血圧症(外来)>

件数	1,184.9	順位	22
点数	1,455	順位	26



<狭心症(外来)>

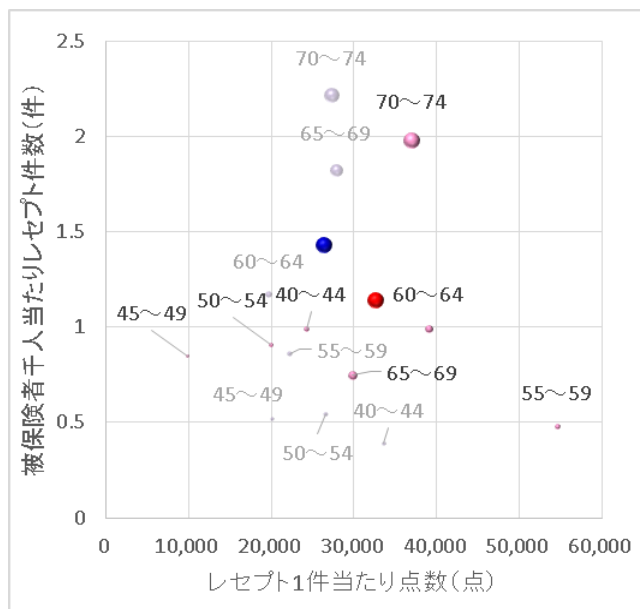
件数	89.2	順位	22
点数	2,275	順位	8



● 当該区市町村
● 市平均

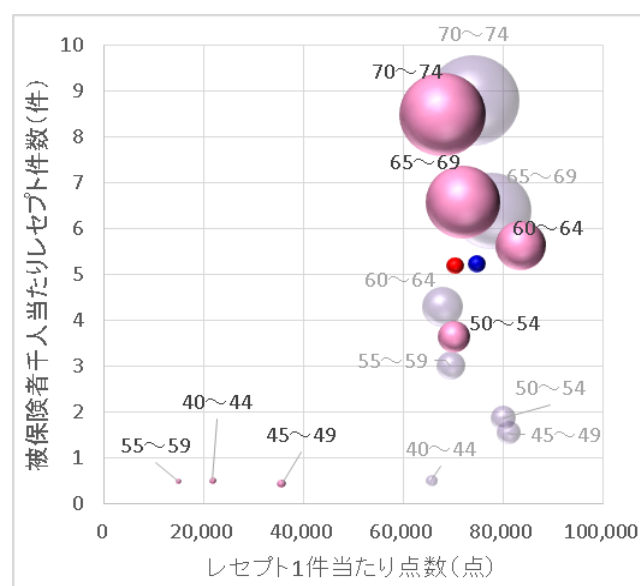
<高血圧症(入院)>

件数	1.1	順位	5
点数	32,666	順位	22



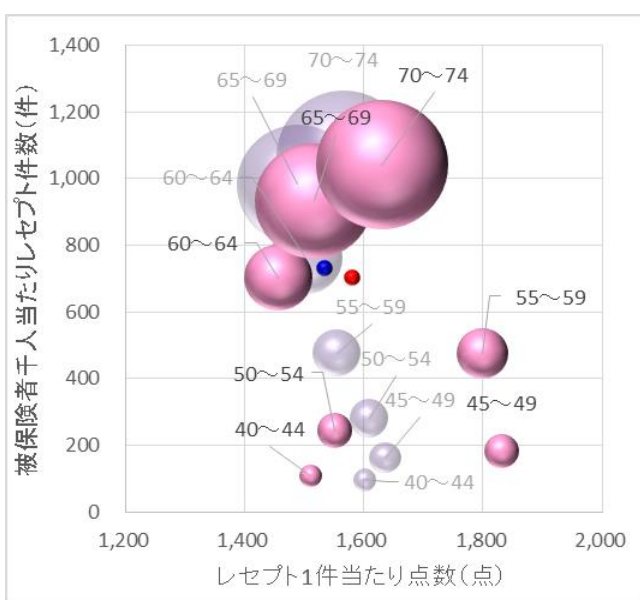
<狭心症(入院)>

件数	5.2	順位	16
点数	70,360	順位	10



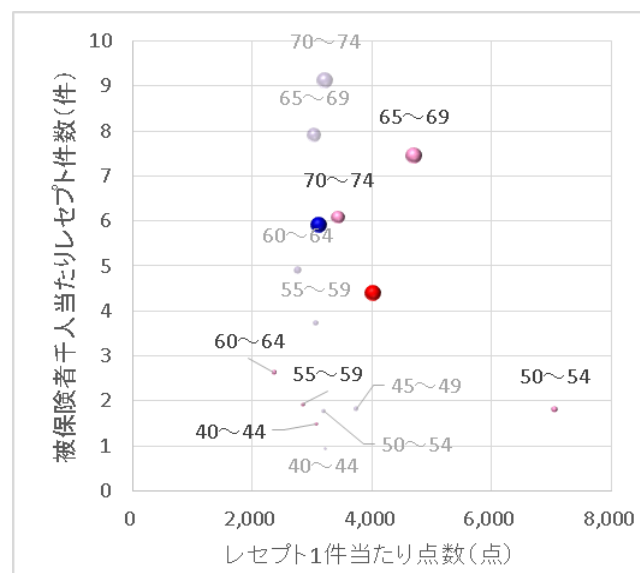
<脂質異常症(外来)>

件数	703.6	順位	10
点数	1,580	順位	23



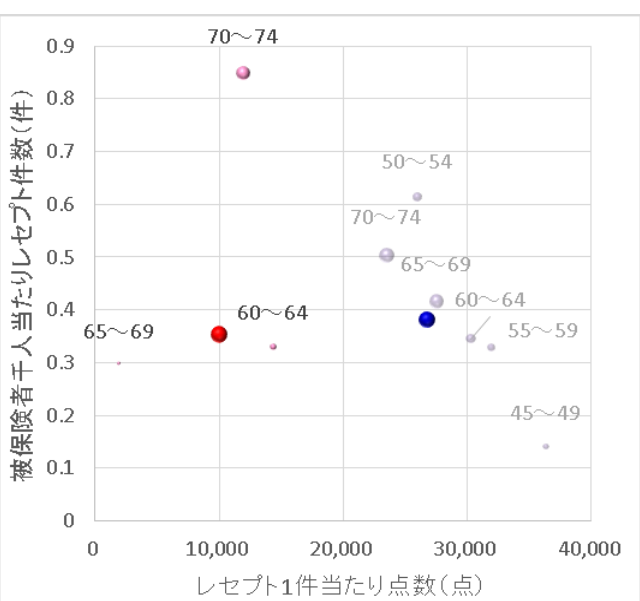
<心筋梗塞(外来)>

件数	4.4	順位	7
点数	4,020	順位	26



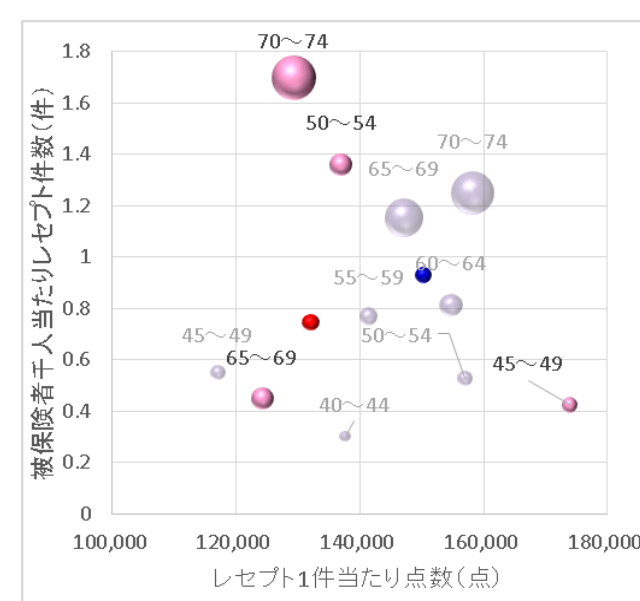
<脂質異常症(入院)>

件数	0.4	順位	16
点数	9,959	順位	5



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.7	順位	7
点数	132,070	順位	10



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課