

国立市における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

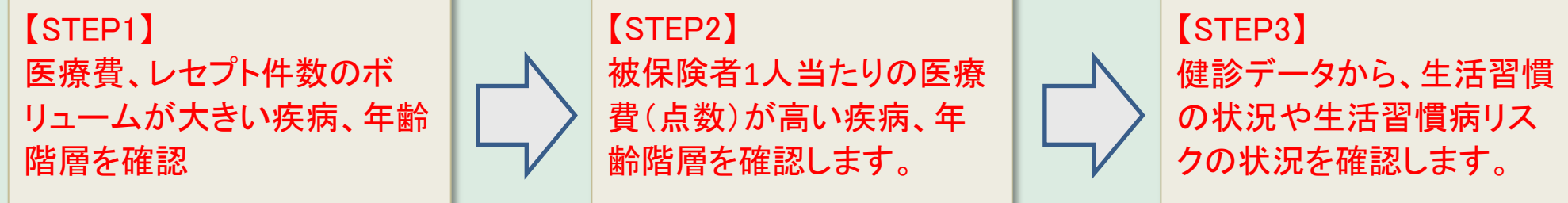
国立市における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

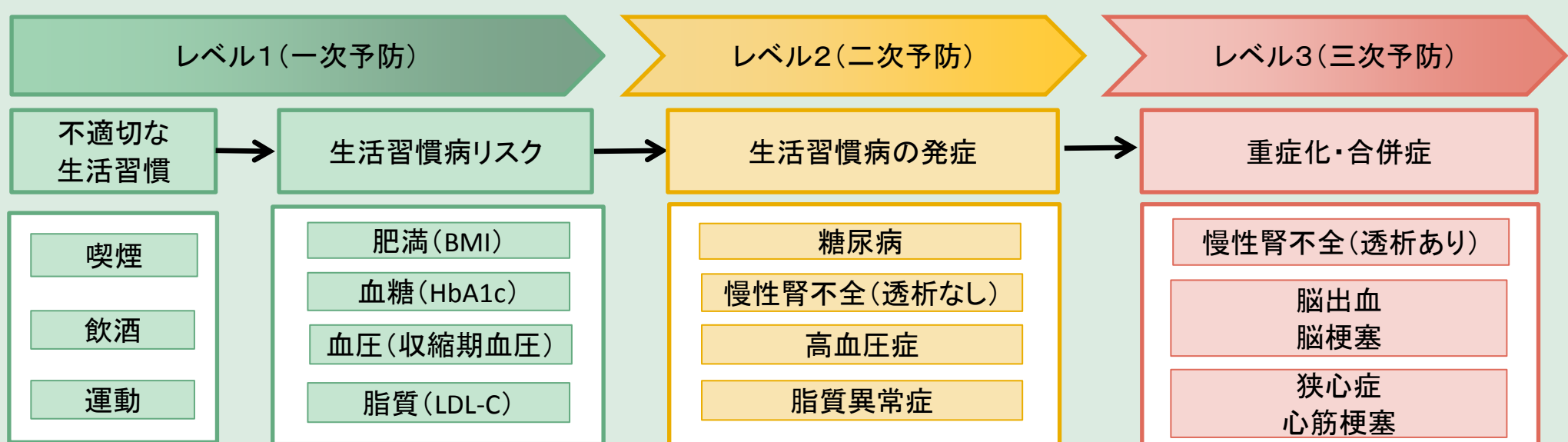
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

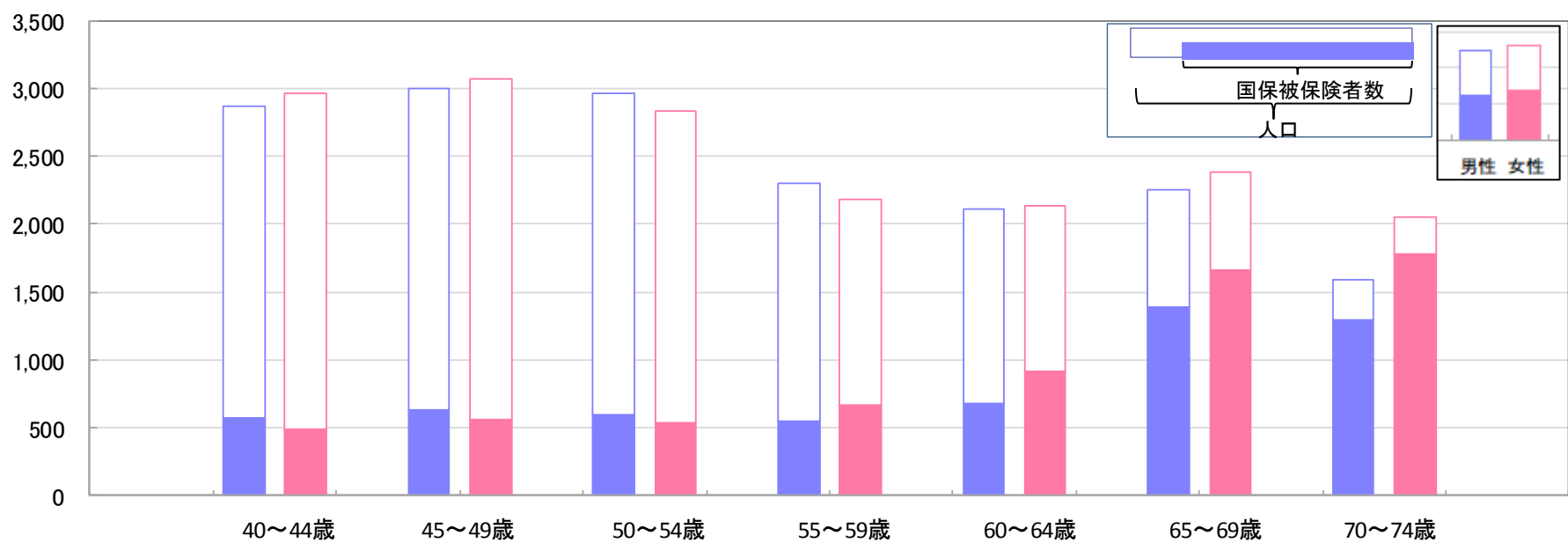
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	2,864	2,998	2,967	2,301	2,108	2,253	1,595
	被保険者	575	630	589	544	682	1,385	1,294
女性	人口	2,968	3,075	2,837	2,180	2,135	2,384	2,054
	被保険者	488	555	531	669	914	1,664	1,774

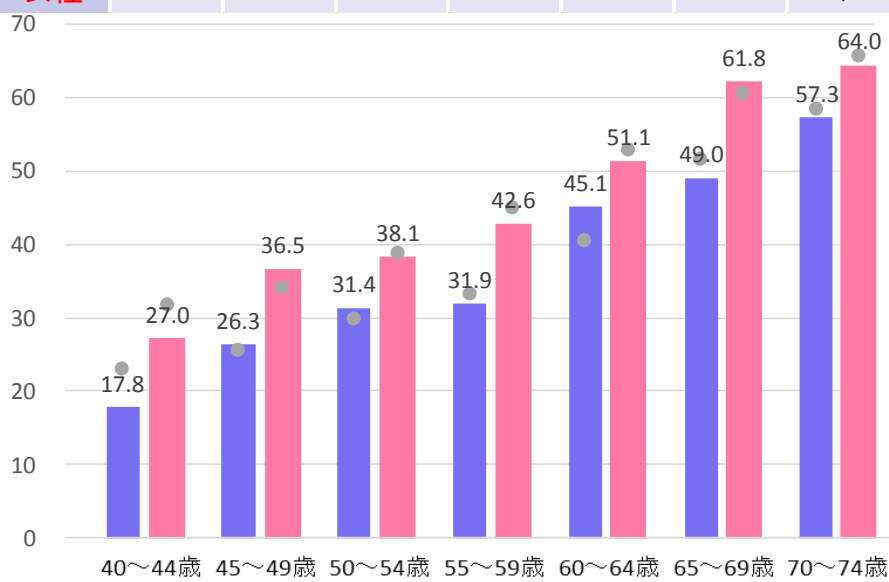


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

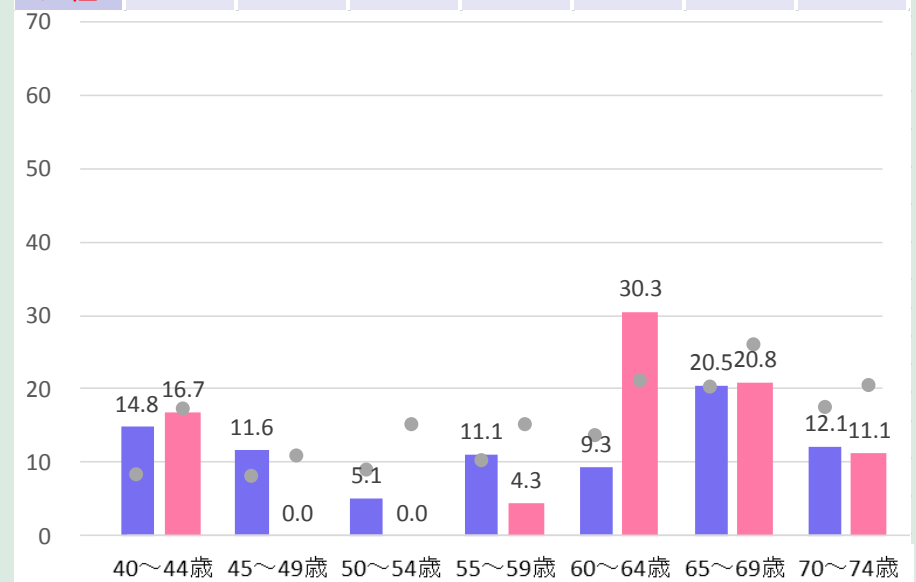
		割合							47.8	順位		21
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74				
男性		88	143	165	154	271	620	741				
女性		106	169	165	245	406	943	1,088				



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		割合							14.0	順位		13
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74				
男性		4	5	2	3	4	24	12				
女性		1	0	0	1	10	11	7				



【グラフの見方】

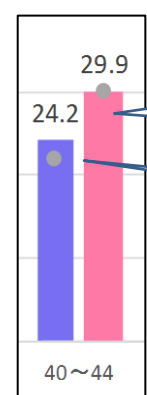
グラフの見方

性・年齢階層別人数

全体の割合

区(市・町村)内の順位

		割合							42.2	順位		12
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74				
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480				
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224				



性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値

バブルチャートの見方

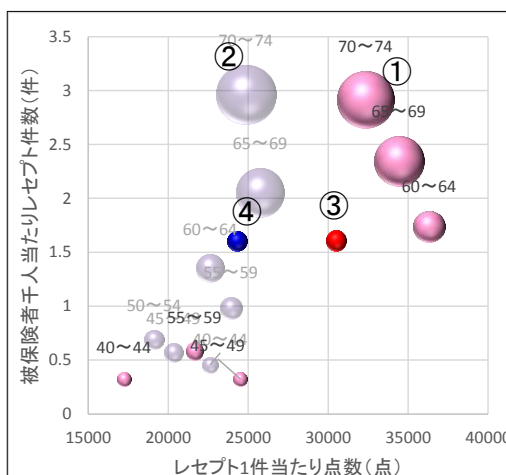
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

国立市における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

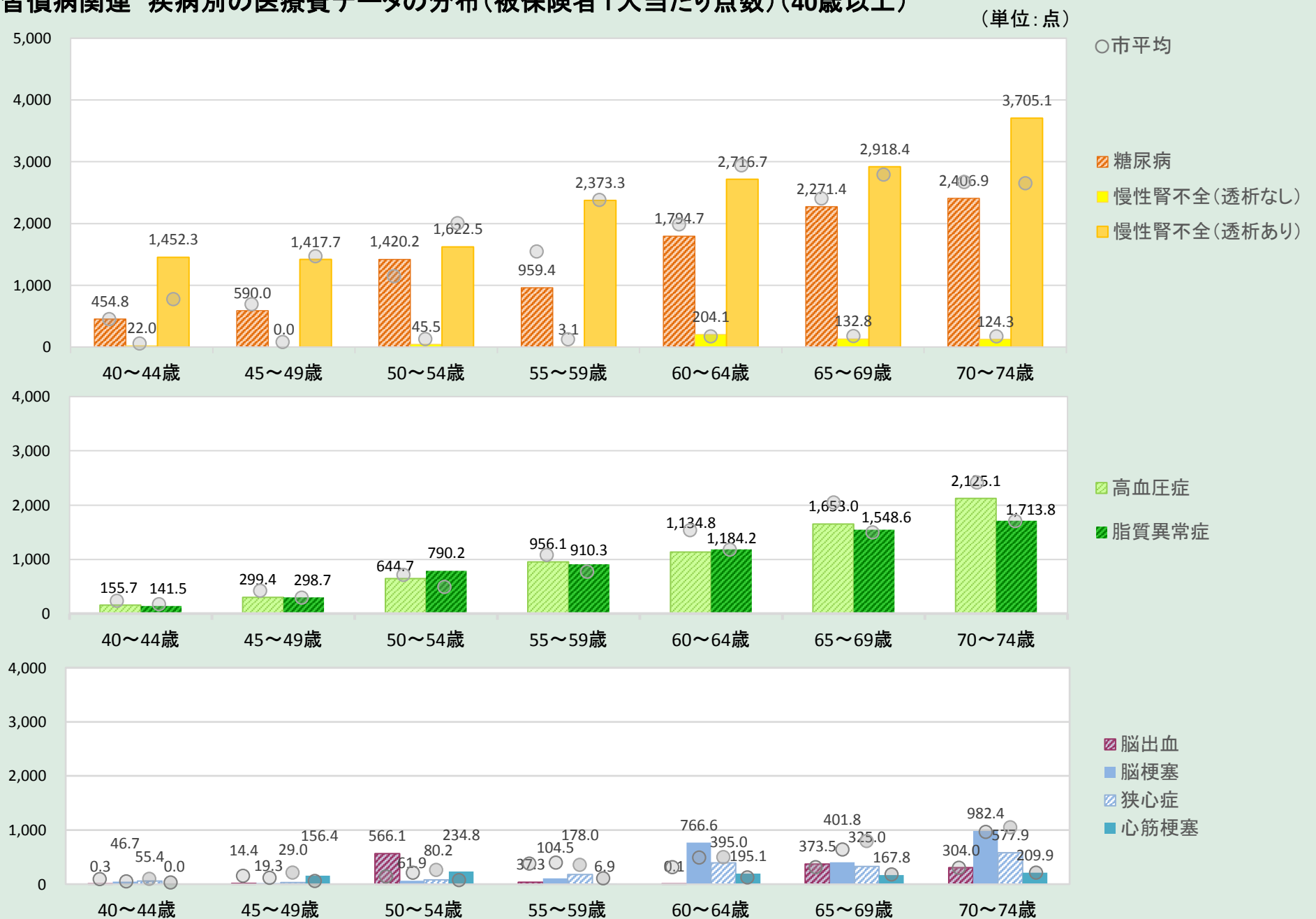
	＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞							単位:点	＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							単位:件
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	
糖尿病	483,467	699,204	1,590,594	1,163,771	2,864,292	6,925,506	7,384,252	糖尿病	164	208	357	410	998	2,246	2,514	
慢性腎不全(透析なし)	23,395	0	50,937	3,736	325,731	404,837	381,402	慢性腎不全(透析なし)	3	0	3	2	57	52	50	
慢性腎不全(透析あり)	1,543,820	1,680,023	1,817,175	2,878,797	4,335,799	8,898,295	11,367,245	慢性腎不全(透析あり)	29	36	46	68	97	196	243	
高血圧症	165,456	354,809	722,109	1,159,750	1,811,112	5,039,862	6,519,905	高血圧症	93	296	533	870	1,410	3,541	4,450	
脂質異常症	150,430	353,950	884,978	1,104,251	1,889,980	4,721,801	5,257,981	脂質異常症	99	204	298	599	1,240	3,019	3,391	
脳出血	282	17,055	634,058	45,225	144	1,138,753	932,541	脳出血	1	2	12	6	2	26	33	
脳梗塞	49,691	22,896	69,309	126,807	1,223,531	1,225,031	3,013,868	脳梗塞	3	9	29	34	113	150	362	
狭心症	58,870	34,374	89,812	215,915	630,353	990,796	1,773,053	狭心症	18	16	35	82	126	295	395	
心筋梗塞	0	185,340	262,932	8,376	311,328	511,555	644,034	心筋梗塞	0	2	5	3	4	24	45	

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
市平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			1,063	1,185	1,120	1,213	1,596	3,049	3,068
特定健診受診者数(人)			194	312	330	399	677	1,563	1,829
保健指導対象者数(人)			33	60	51	50	76	170	162
保健指導終了者数(人)			5	5	2	4	14	35	19
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	26	62	64	71	91	174	165
		回答者割合(%)	13.3	19.8	19.3	17.8	13.4	11.1	9.0
	飲酒	毎日飲酒している(人)	35	56	78	97	175	395	425
		回答者割合(%)	17.9	17.9	23.6	24.3	25.9	25.3	23.2
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	104	169	173	225	351	758	806
		回答者割合(%)	53.3	54.0	52.3	56.5	52.2	48.6	44.1
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	35	95	73	91	151	340	372
		有所見者割合(%)	18.0	30.4	22.1	22.8	22.3	21.8	20.3
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	28	81	89	146	242	789	1,012
		有所見者割合(%)	14.4	26.0	27.0	36.6	35.7	50.5	55.3
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	34	76	111	158	318	856	1,062
		有所見者割合(%)	17.5	24.4	33.6	39.6	47.0	54.8	58.1
	脂質	LDL-C120以上(人)	91	150	174	227	401	900	1,025
		有所見者割合(%)	46.9	48.1	52.7	56.9	59.2	57.6	56.0

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

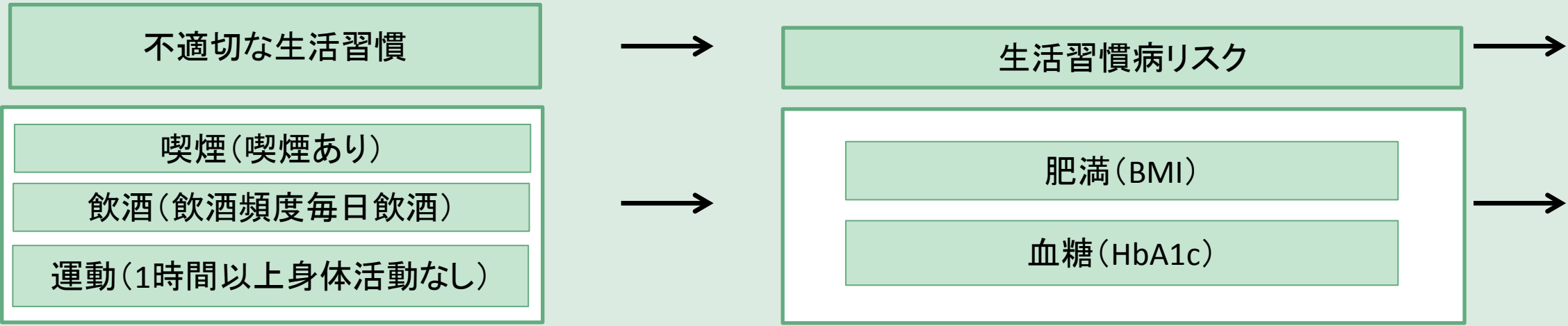
国立市における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで65～69歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、50～54歳の糖尿病、60～64歳の慢性腎不全(透析なし)、40～44歳と65～74歳の慢性腎不全(透析あり)、45～74歳の脂質異常症、50～54歳の脳出血で市部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は45～49歳、脂質は60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

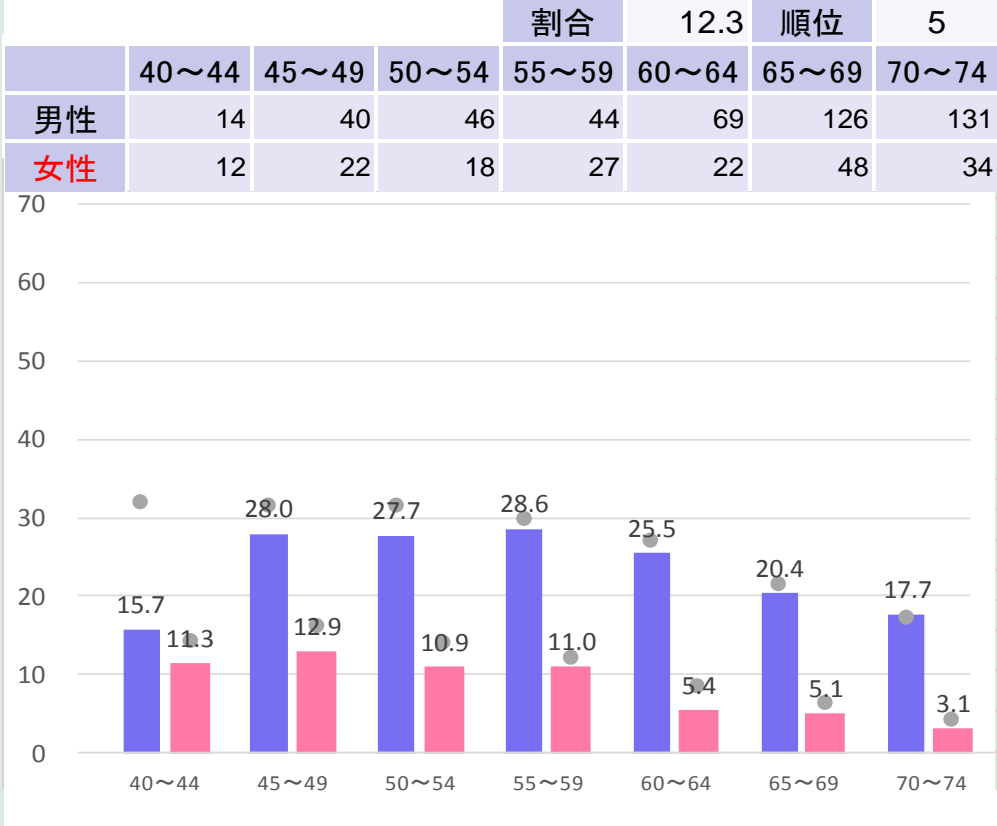
○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

レベル1（一次予防）



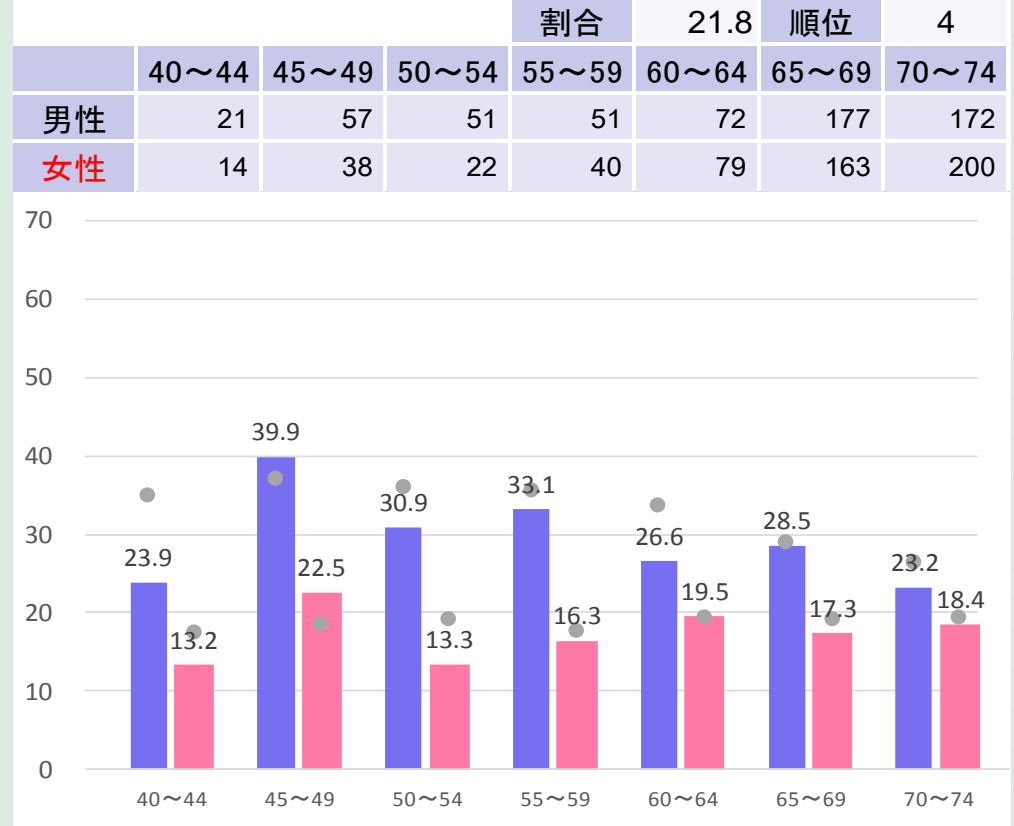
<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



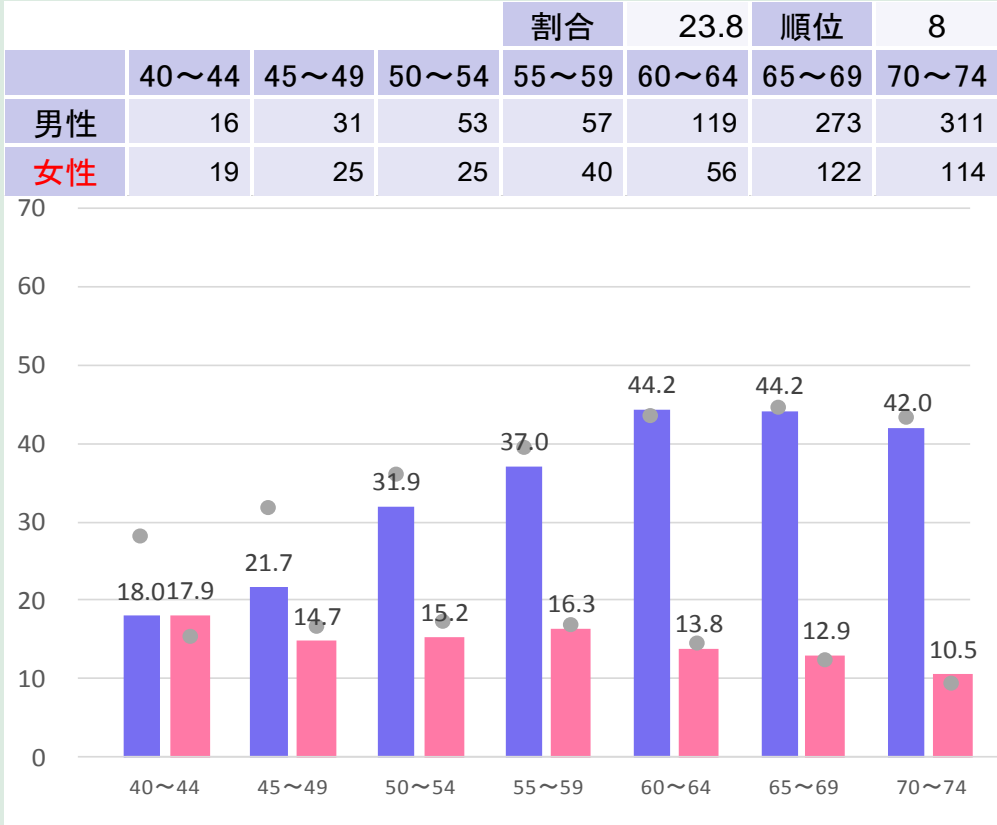
<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



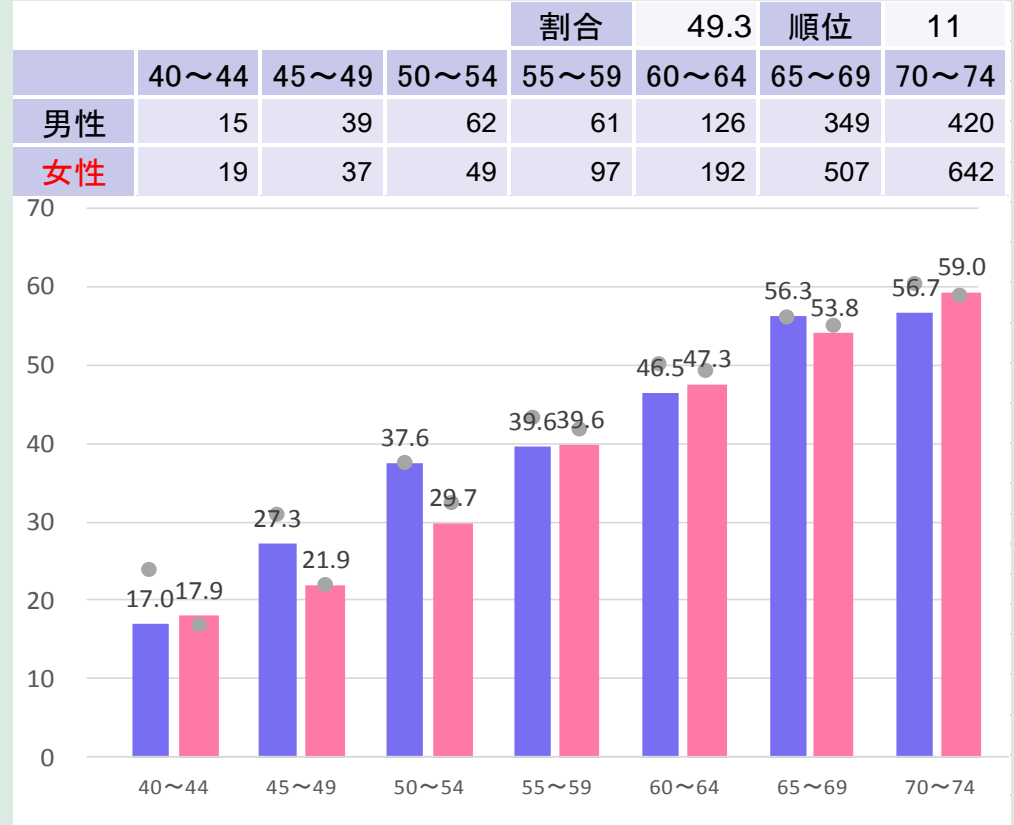
<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



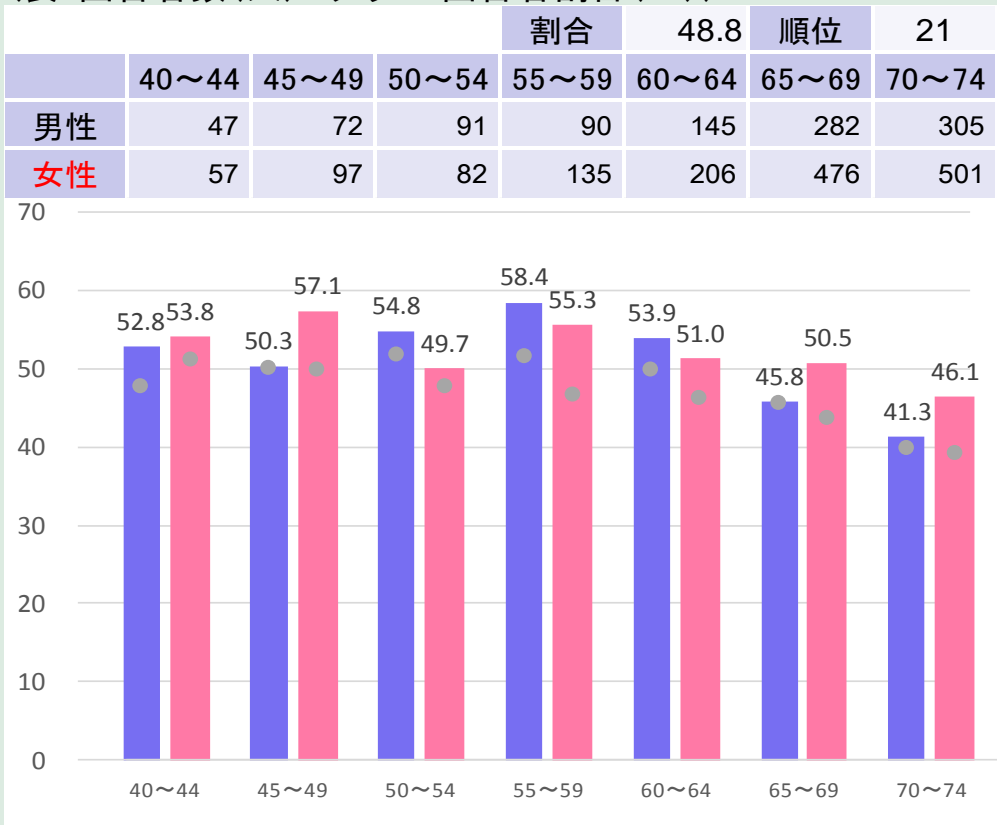
<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



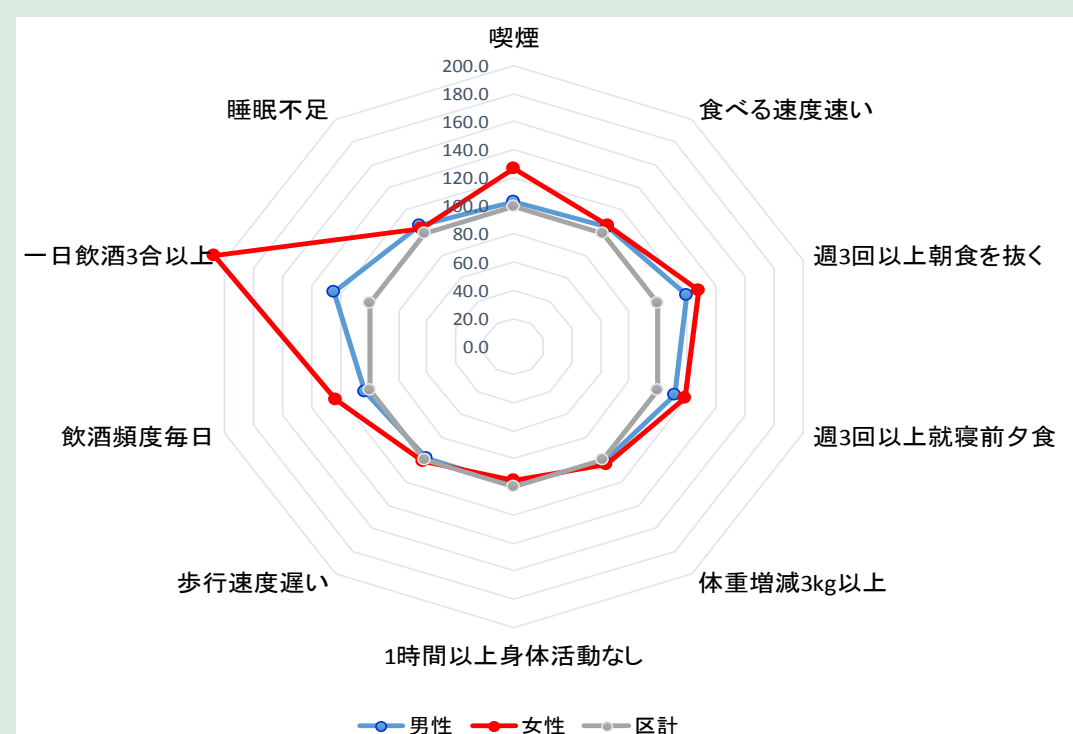
<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

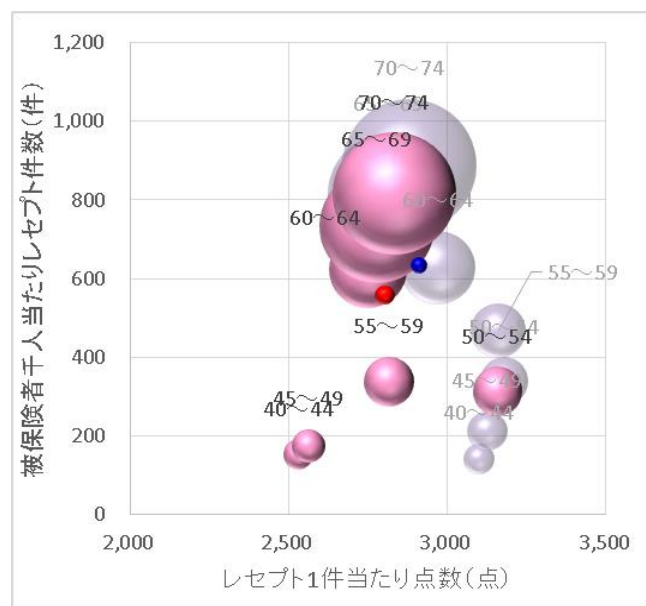
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 市平均

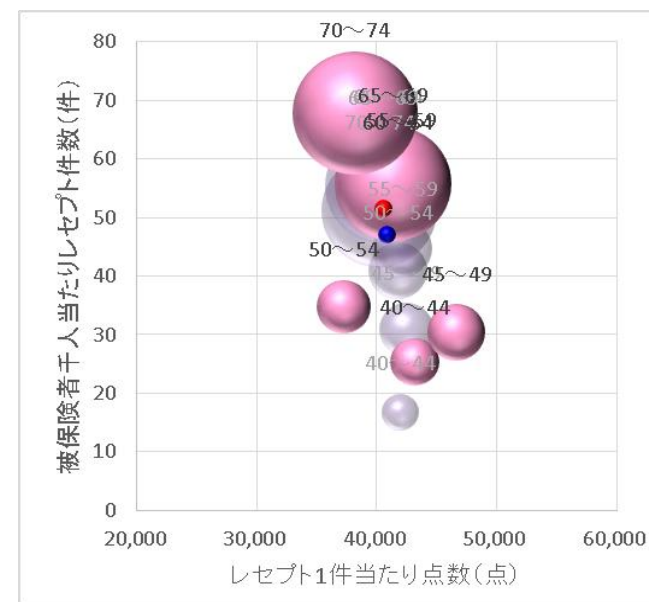
<糖尿病(外来)>

件数	557.8	順位	6
点数	2,802	順位	5



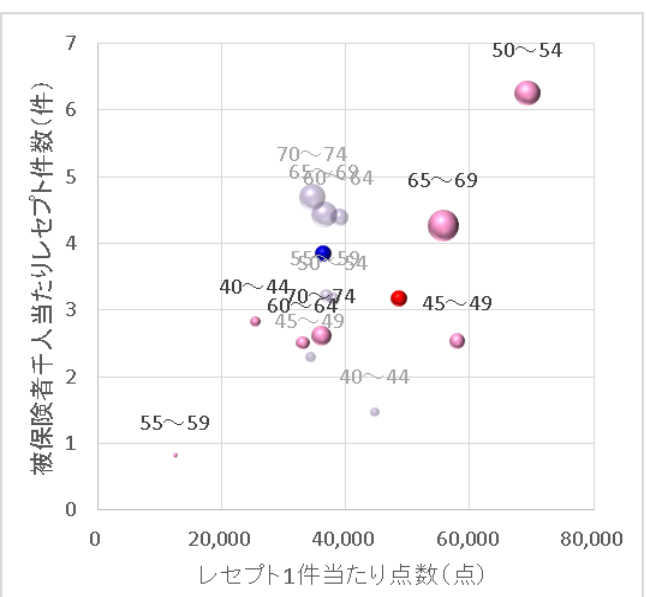
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	51.5	順位	19
点数	40,561	順位	9



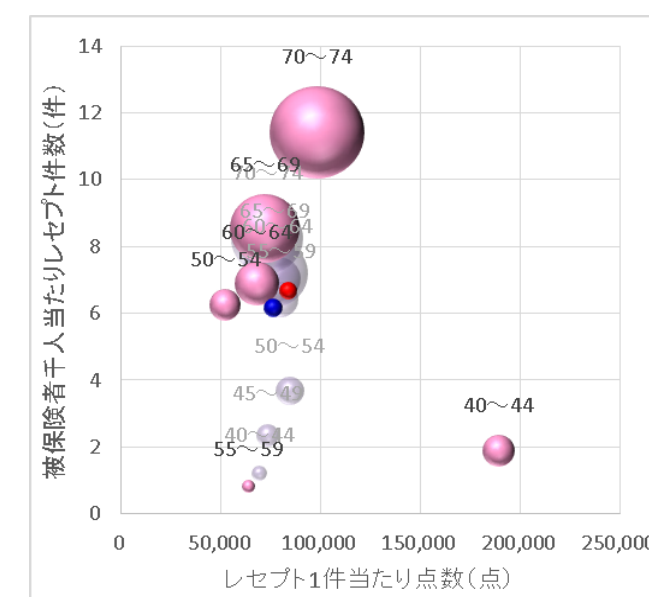
<糖尿病(入院)>

件数	3.2	順位	5
点数	48,580	順位	26



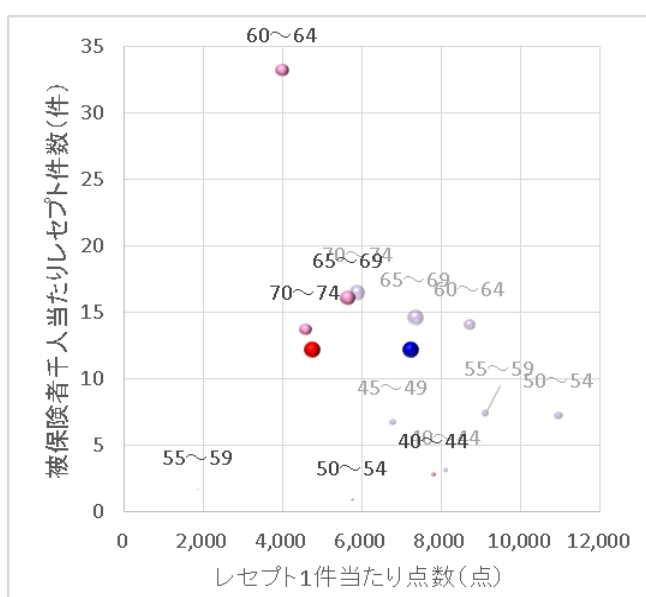
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	6.7	順位	18
点数	83,490	順位	24



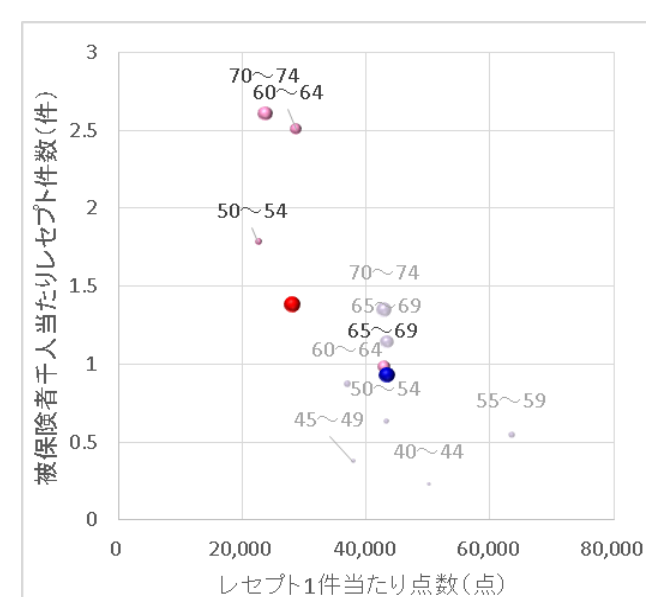
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	12.2	順位	16
点数	4,746	順位	4



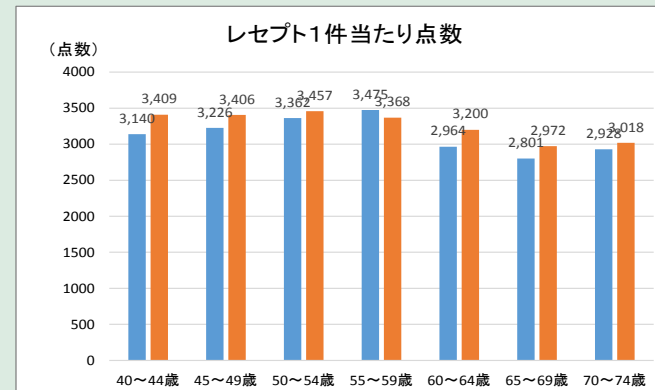
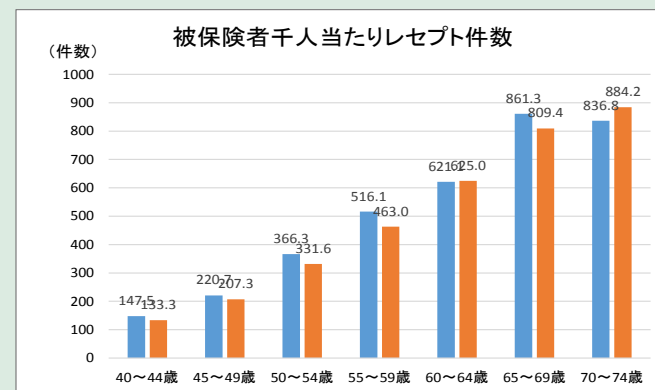
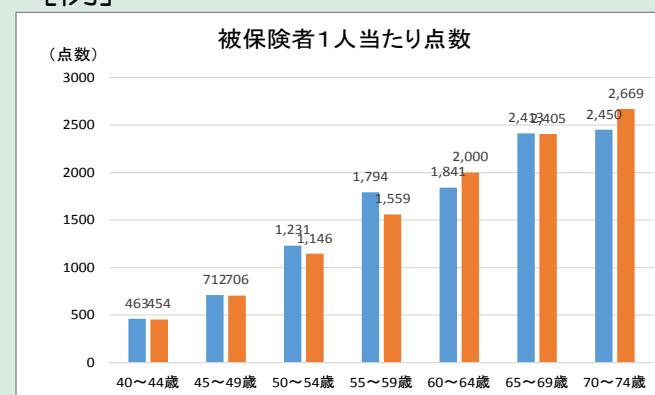
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	1.4	順位	23
点数	28,129	順位	2



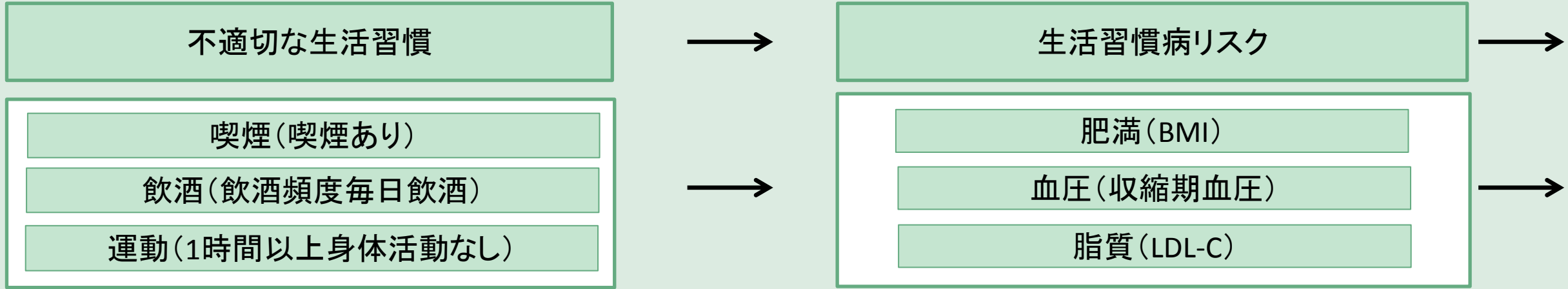
疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



国立市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

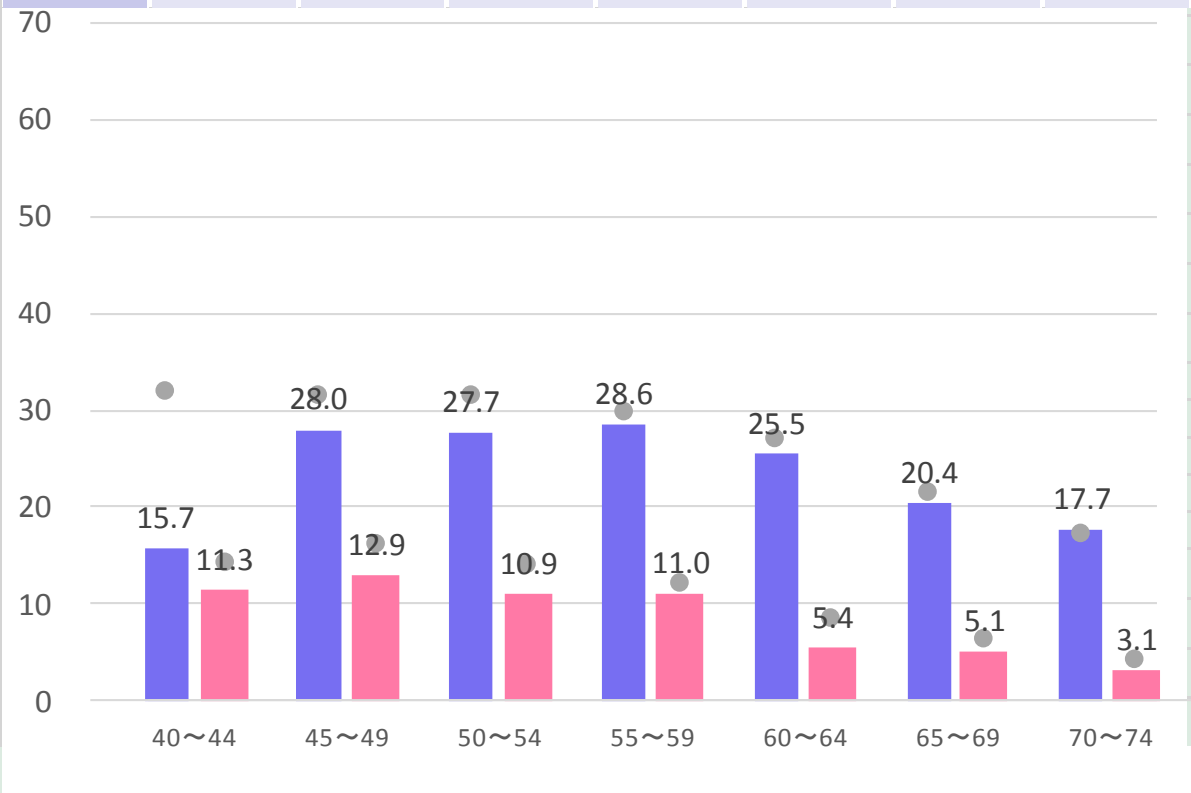
レベル1（一次予防）



＜喫煙_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

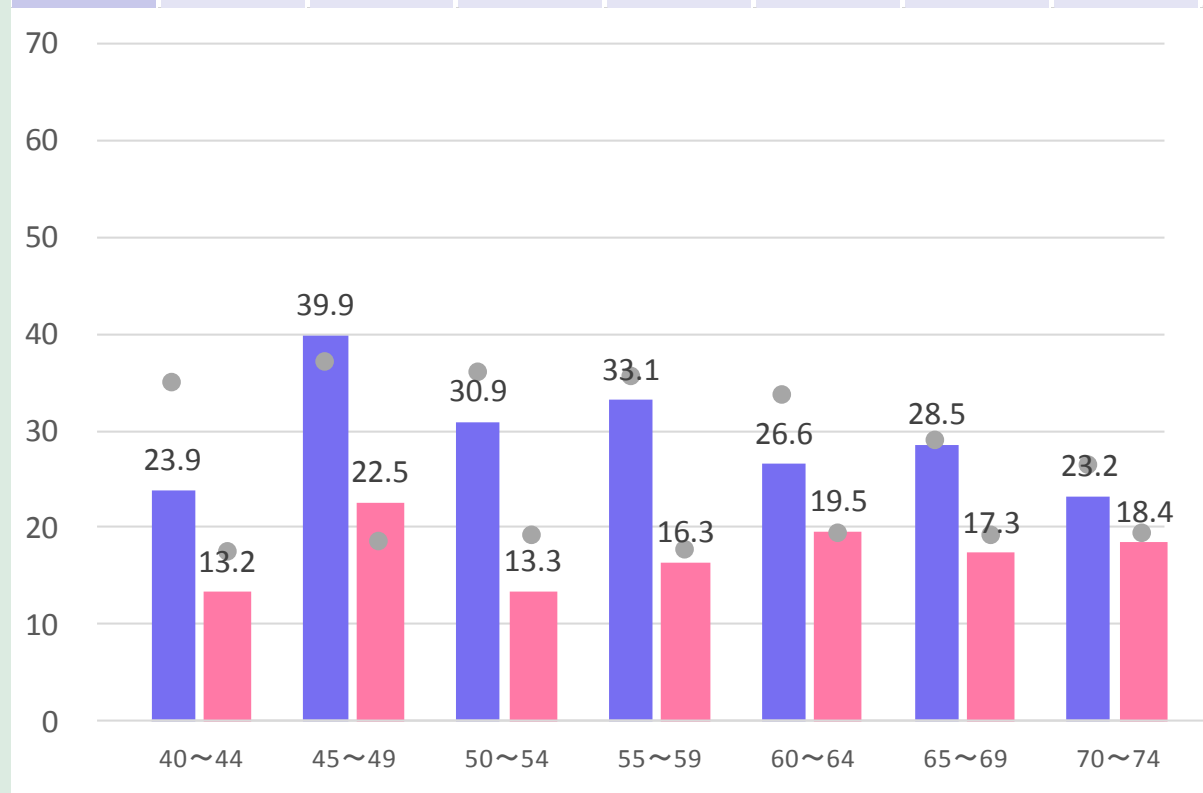
	割合							12.3	順位	5
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	14	40	46	44	69	126	131			
女性	12	22	18	27	22	48	34			



＜BMI_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

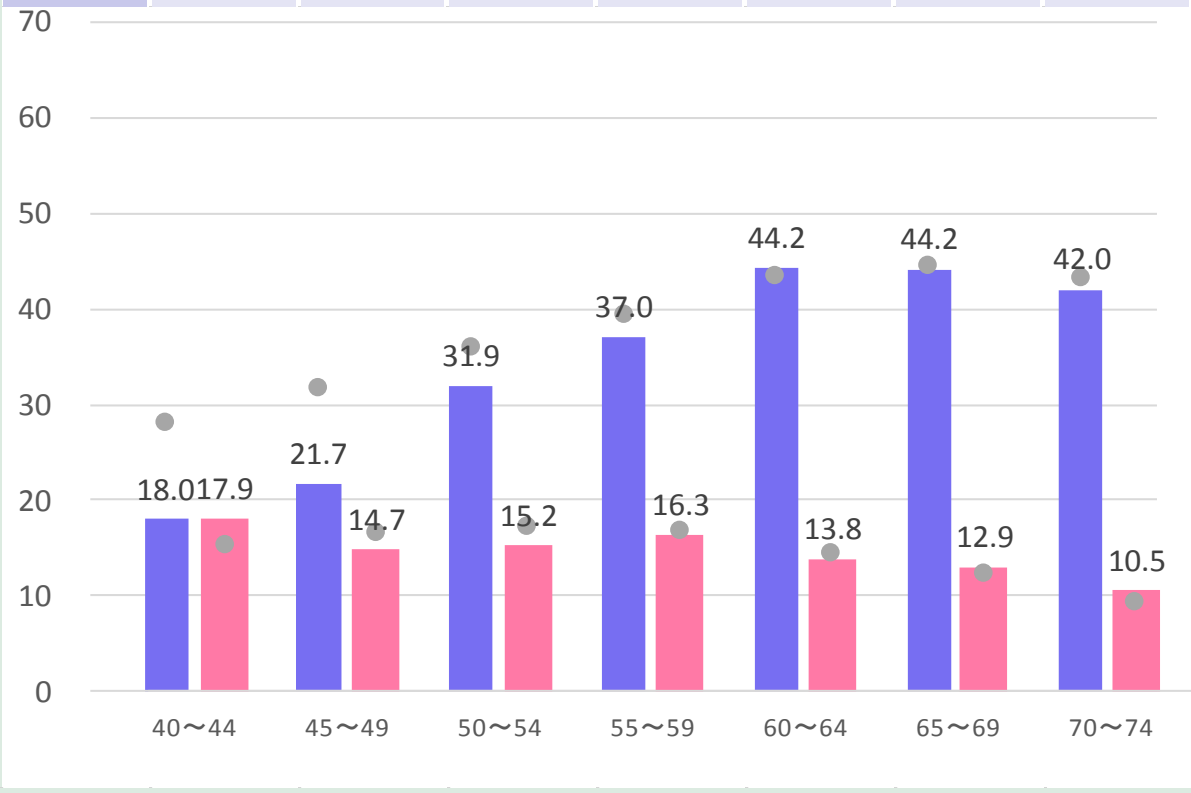
	割合							21.8	順位	4
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	21	57	51	51	72	177	172			
女性	14	38	22	40	79	163	200			



＜飲酒頻度毎日飲酒_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

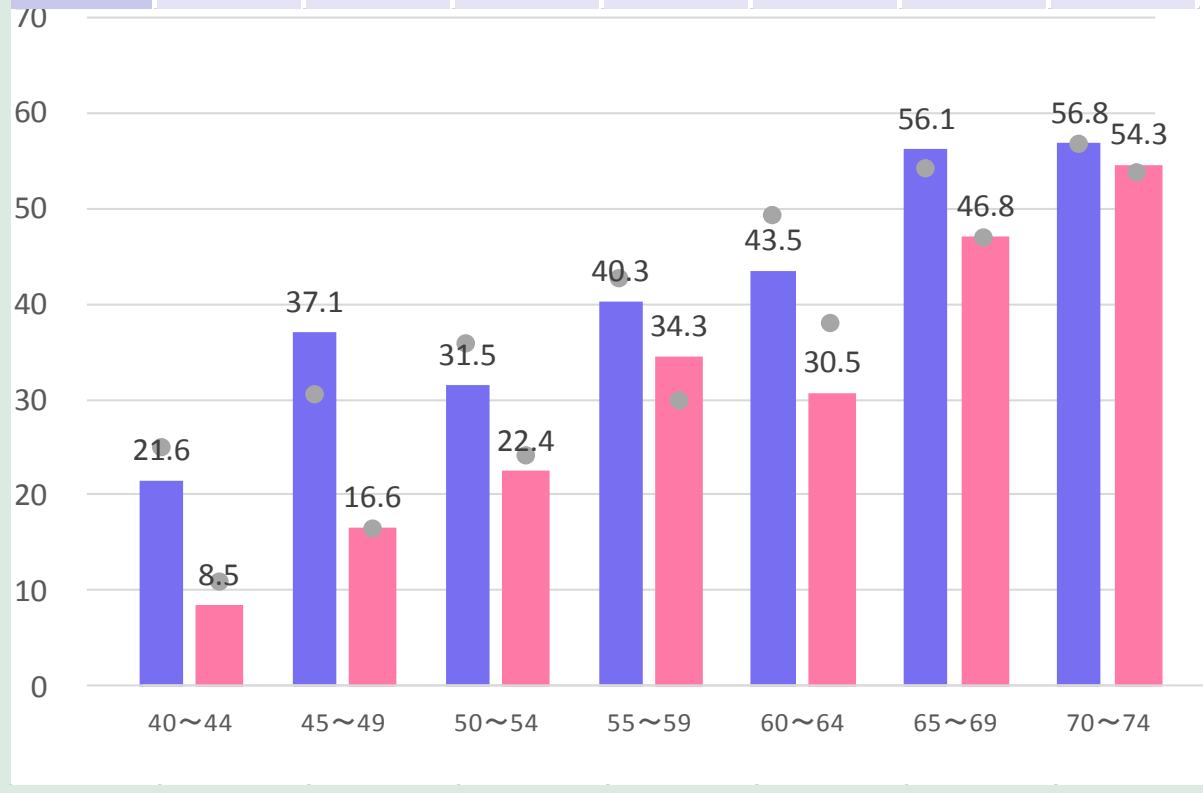
	割合							23.8	順位	8
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	16	31	53	57	119	273	311			
女性	19	25	25	40	56	122	114			



＜収縮期血圧_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

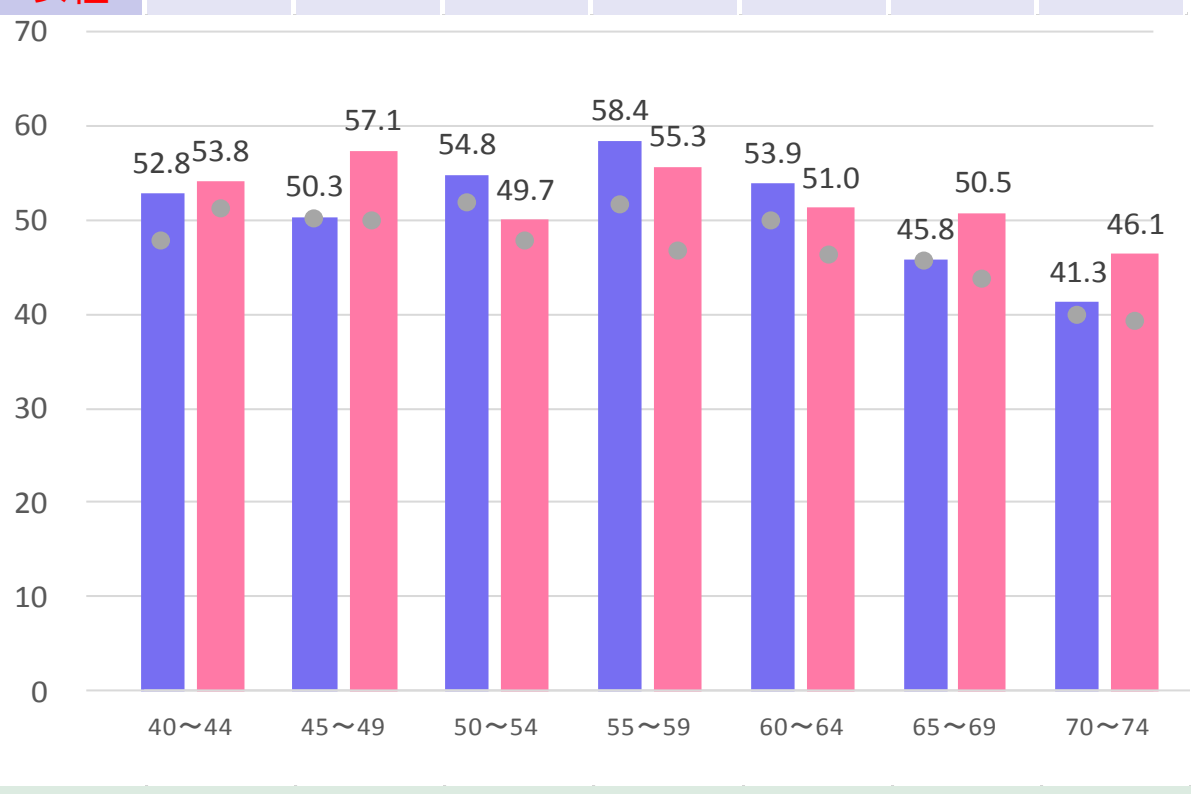
	割合							45.0	順位	11
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	19	53	52	62	118	348	421			
女性	9	28	37	84	124	441	591			



＜1時間以上身体活動なし_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

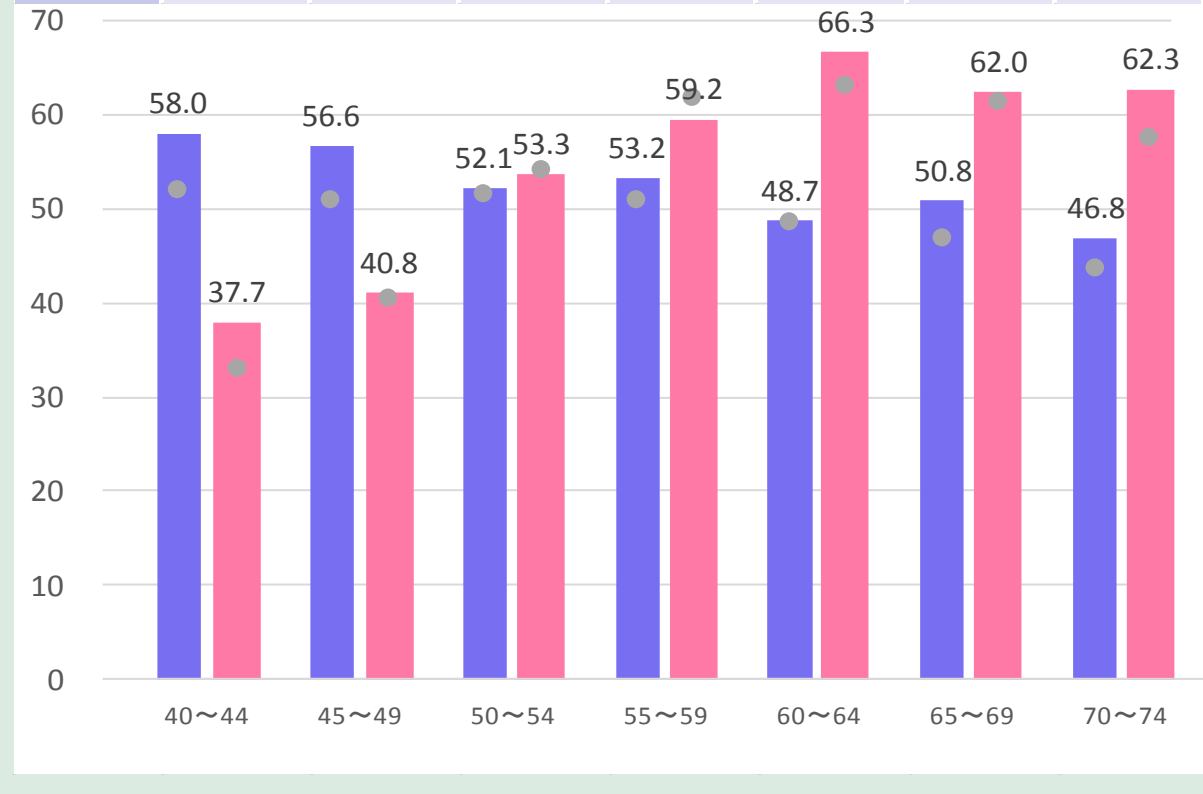
	割合							48.8	順位	21
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	47	72	91	90	145	282	305			
女性	57	97	82	135	206	476	501			



＜LDL-C_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合							56.0	順位	25
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	51	81	86	82	132	315	347			
女性	40	69	88	145	269	585	678			



レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

レベル3(三次予防)

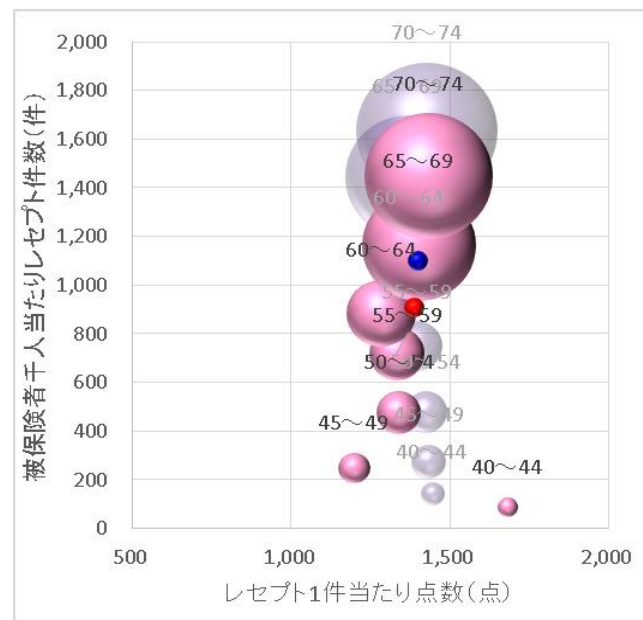
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

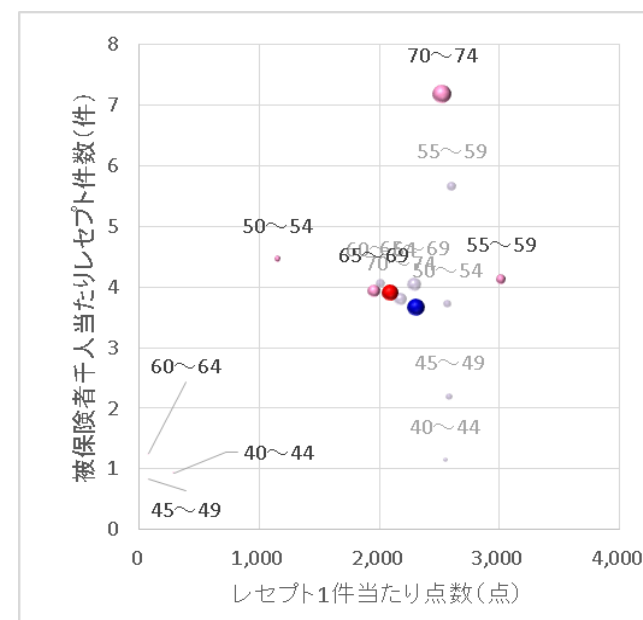
<高血圧症(外来)>

件数	909.5	順位	1
点数	1,388	順位	9



<脳出血(外来)>

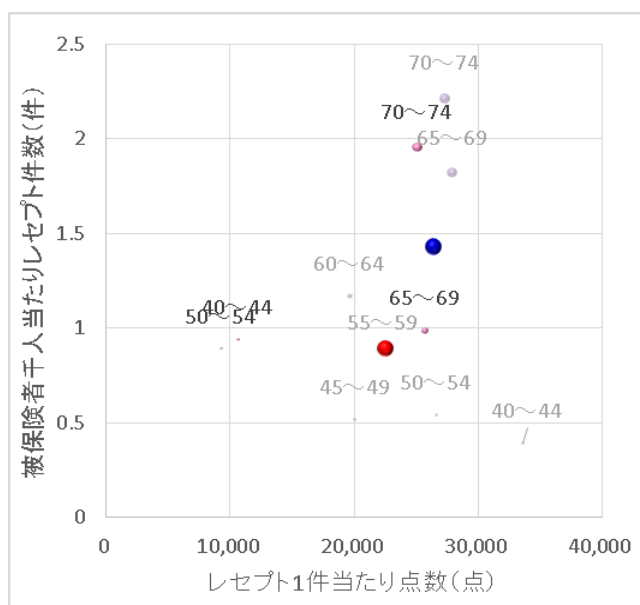
件数	3.9	順位	20
点数	2,088	順位	12



● 当該区市町村
● 市平均

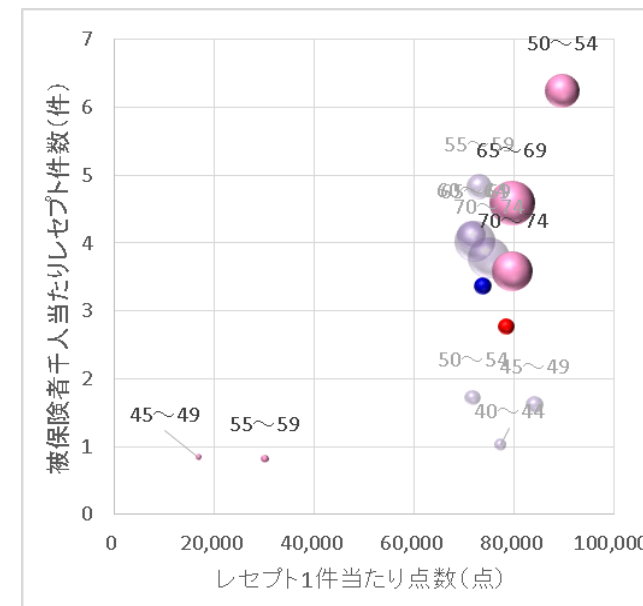
<高血圧症(入院)>

件数	0.9	順位	2
点数	22,508	順位	7



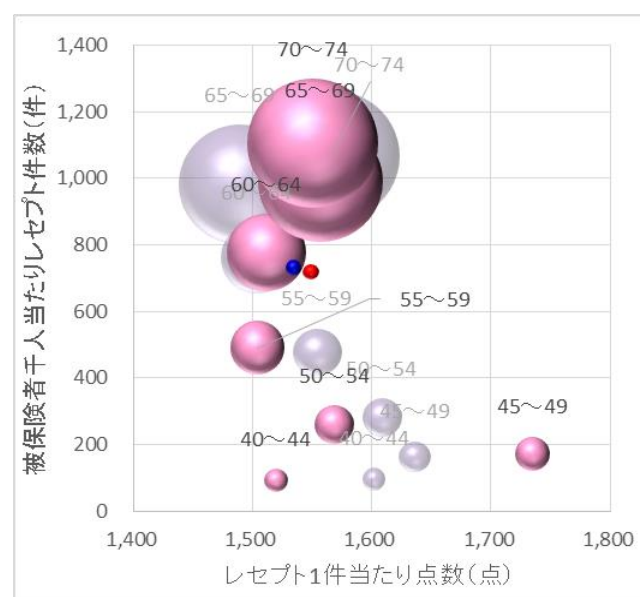
<脳出血(入院)>

件数	2.8	順位	7
点数	78,465	順位	18



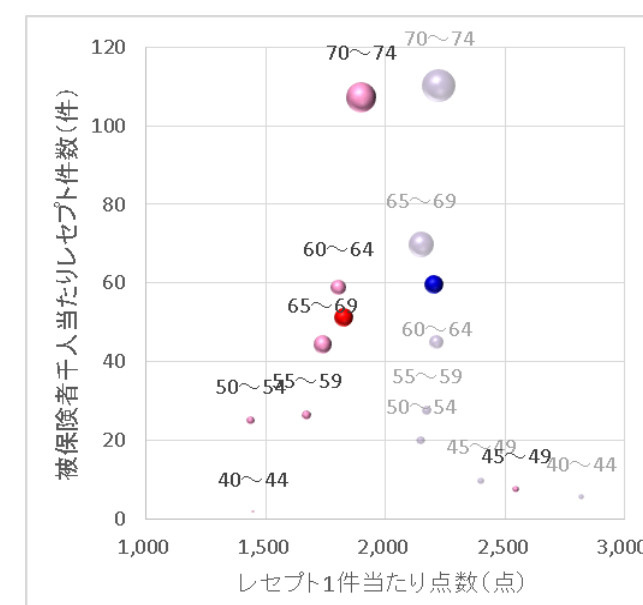
<脂質異常症(外来)>

件数	718.6	順位	15
点数	1,549	順位	17



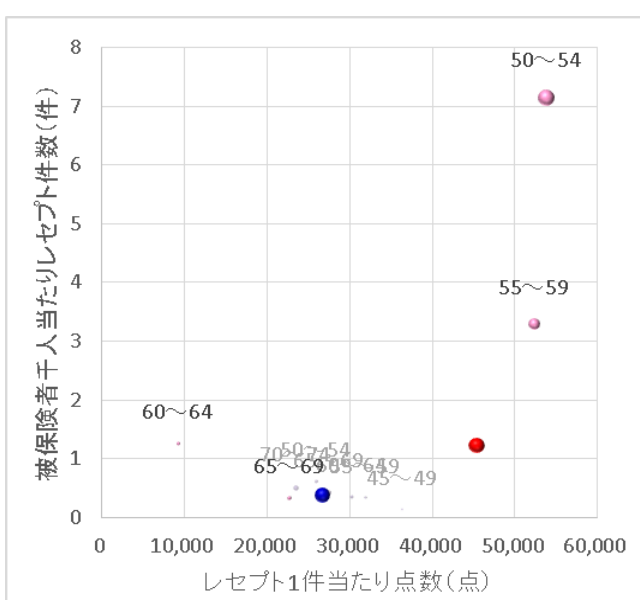
<脳梗塞(外来)>

件数	51.2	順位	8
点数	1,826	順位	1



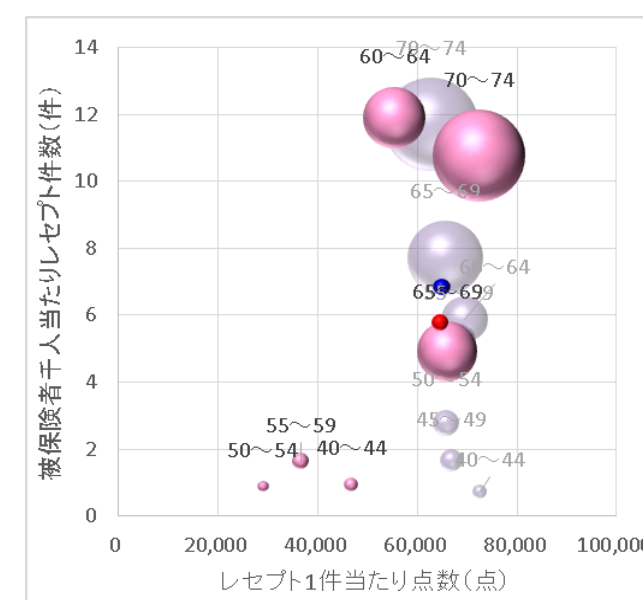
<脂質異常症(入院)>

件数	1.2	順位	26
点数	45,373	順位	22



<脳梗塞(入院)>

件数	5.8	順位	4
点数	64,545	順位	14



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

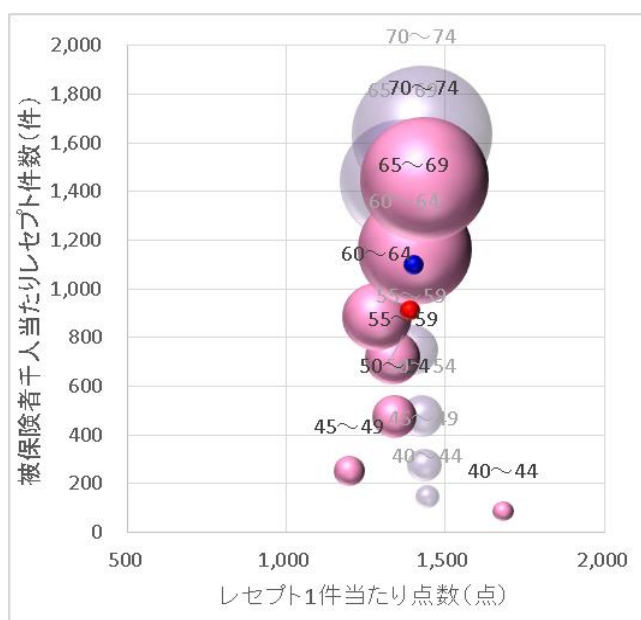
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

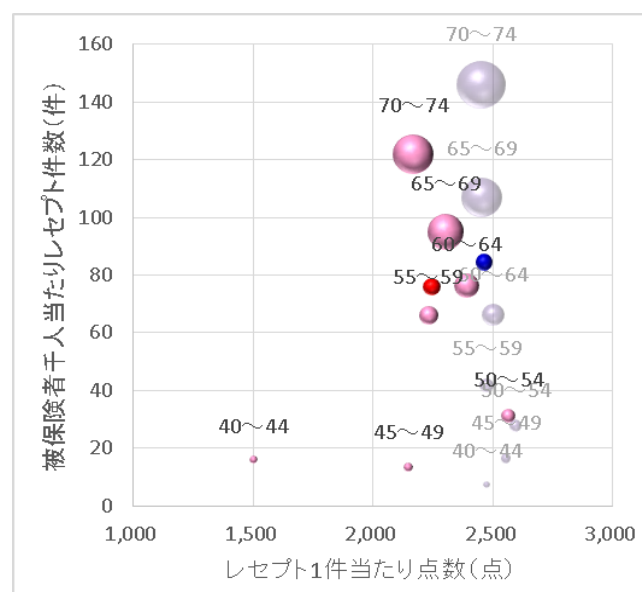
<高血圧症(外来)>

件数	909.5	順位	1
点数	1,388	順位	9



<狭心症(外来)>

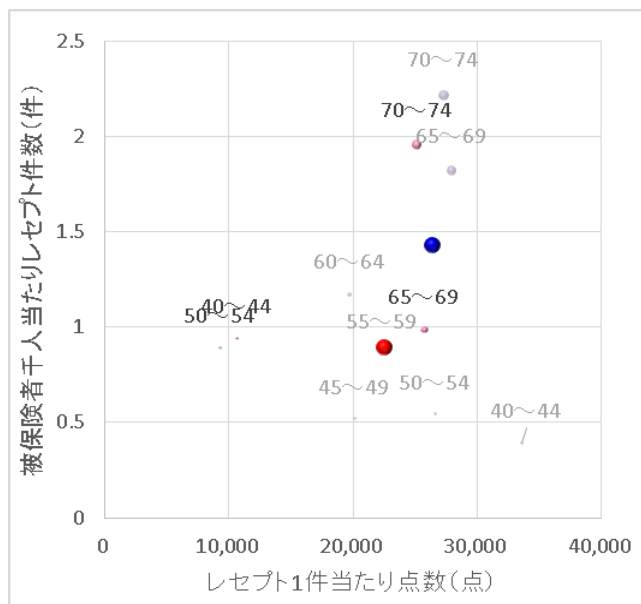
件数	76.0	順位	6
点数	2,247	順位	6



● 当該区市町村
● 市平均

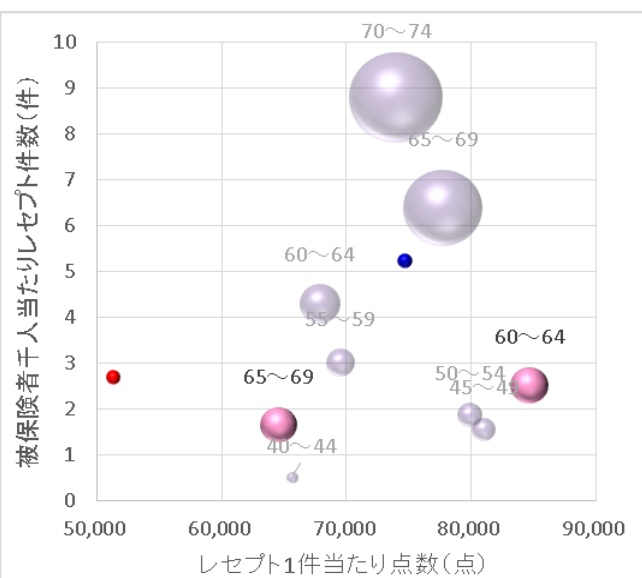
<高血圧症(入院)>

件数	0.9	順位	2
点数	22,508	順位	7



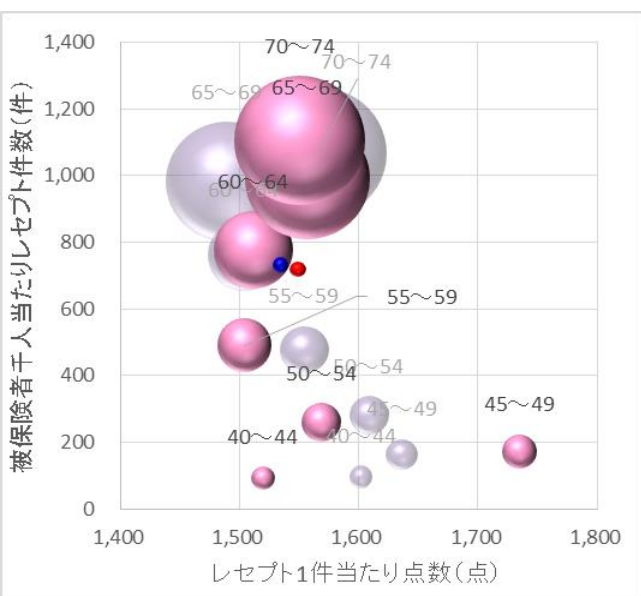
<狭心症(入院)>

件数	2.7	順位	1
点数	51,343	順位	1



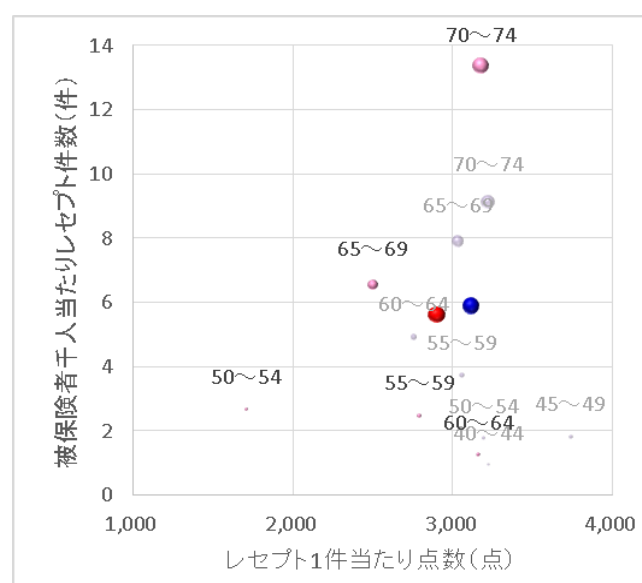
<脂質異常症(外来)>

件数	718.6	順位	15
点数	1,549	順位	17



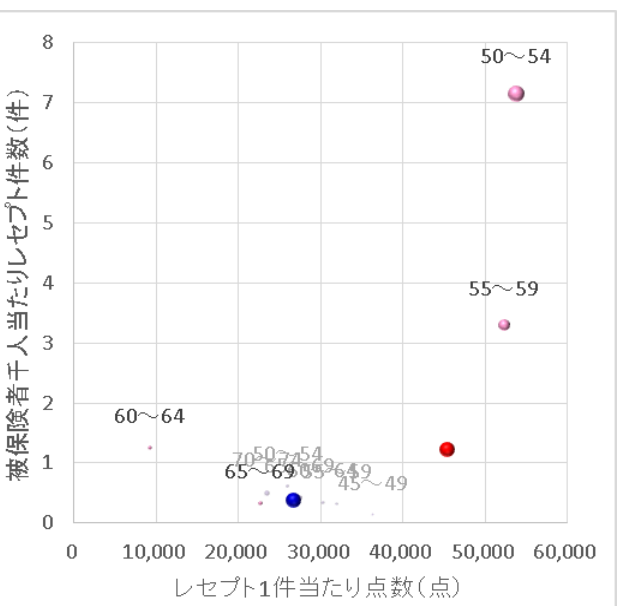
<心筋梗塞(外来)>

件数	5.6	順位	14
点数	2,897	順位	8



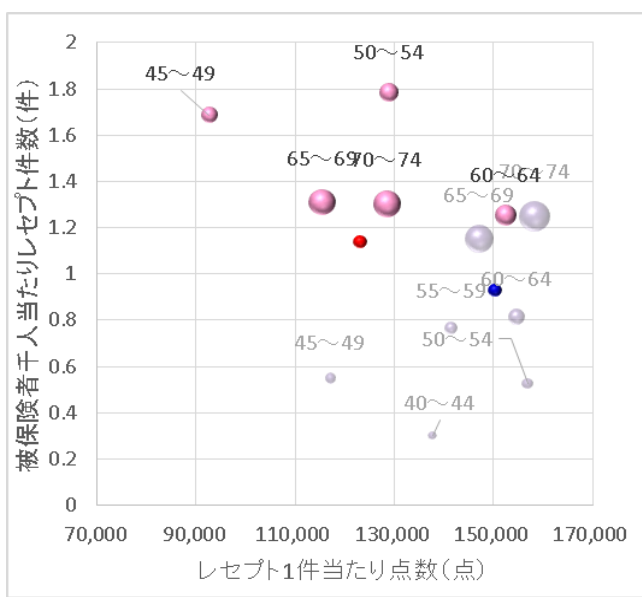
<脂質異常症(入院)>

件数	1.2	順位	26
点数	45,373	順位	22



<心筋梗塞(入院)>

件数	1.1	順位	18
点数	123,118	順位	3



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課