

稲城市における  
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月  
東京都福祉保健局

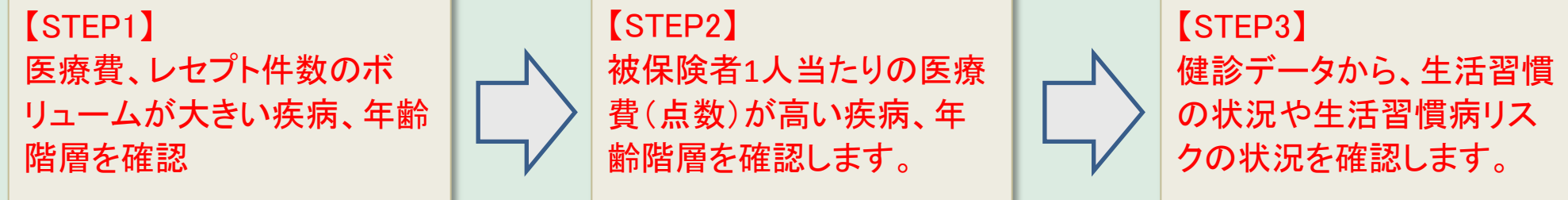
# 稲城市における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

## ■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

## ■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

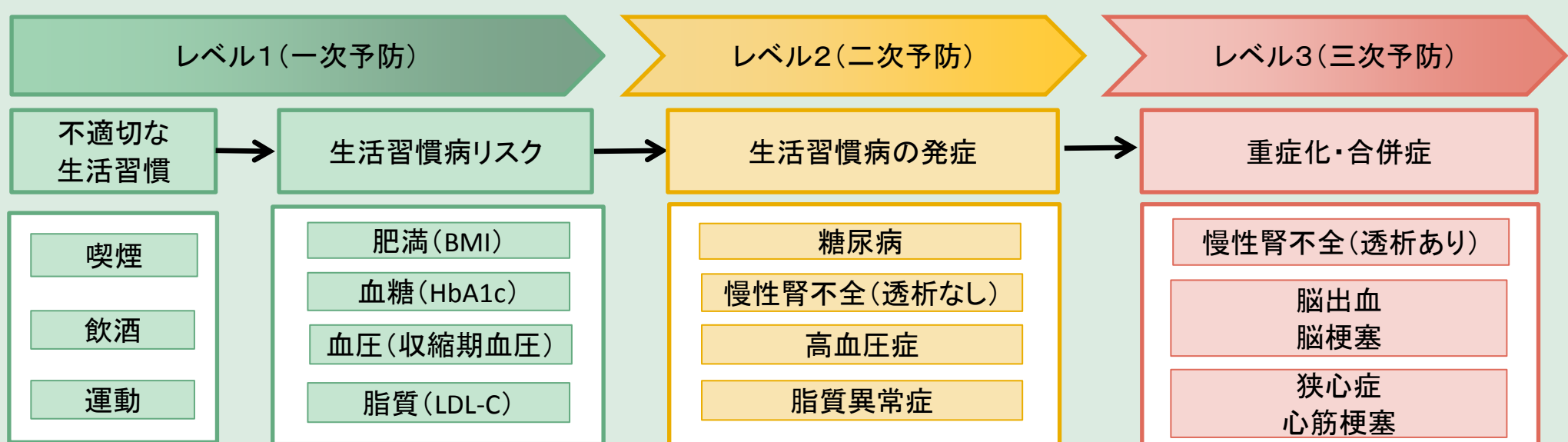
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



## ■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

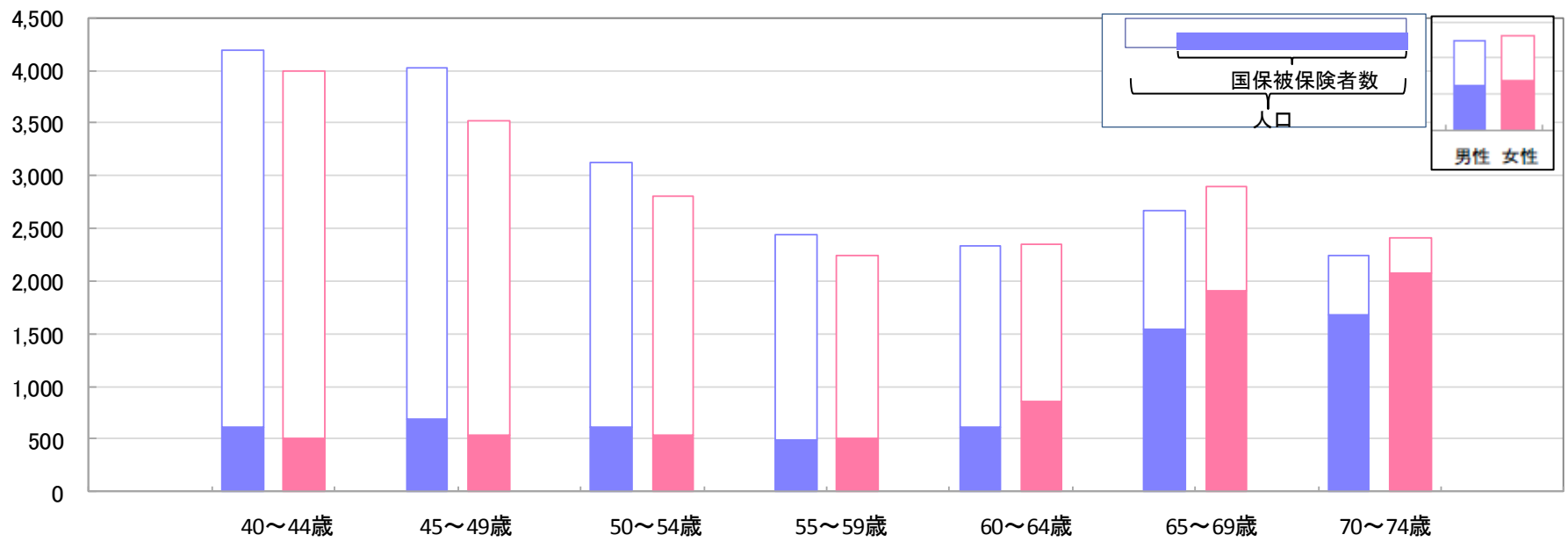
## ■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

# ■被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	4,186	4,019	3,126	2,436	2,329	2,674	2,249
	被保険者	610	688	606	492	617	1,545	1,680
女性	人口	3,996	3,522	2,809	2,239	2,350	2,894	2,405
	被保険者	510	537	540	504	862	1,905	2,082

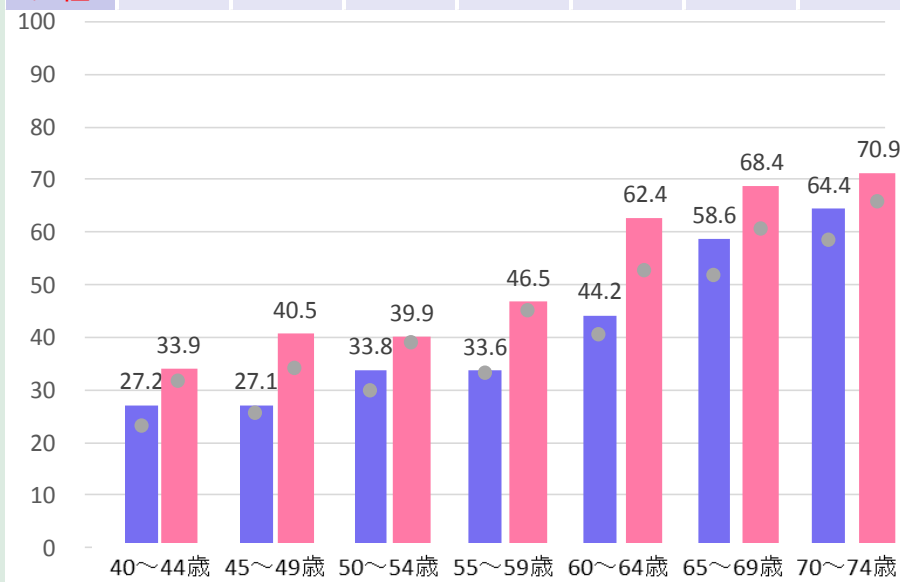


# ■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

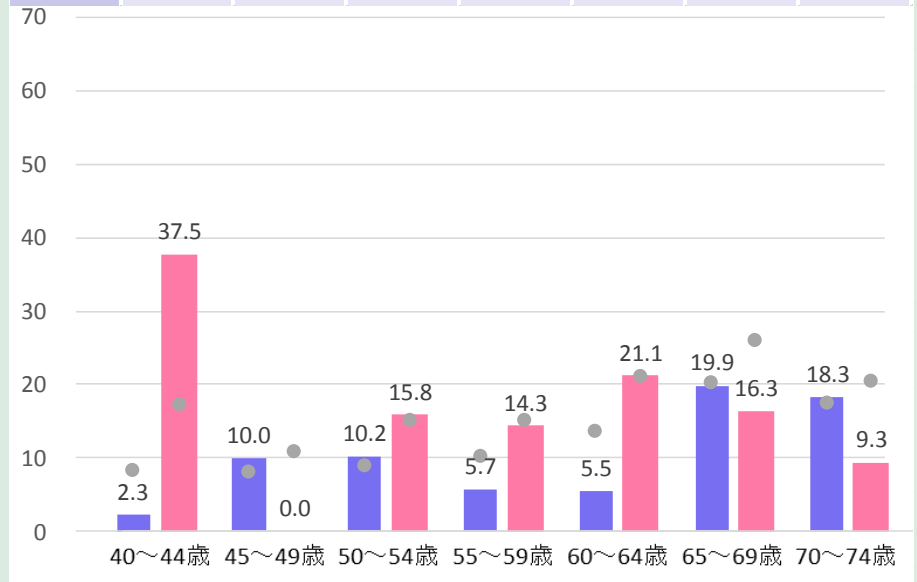
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		141	168	184	142	230	814	1,051	54.8	3
女性		130	183	183	208	469	1,188	1,405		



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		1	5	5	2	3	28	26	13.9	14
女性		3	0	3	3	8	14	7		



# 【グラフの見方】

## グラフの見方

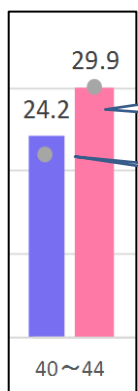
性・年齢階層別人数

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480	42.2	12
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合



区(市・町村)の平均値

## バブルチャートの見方

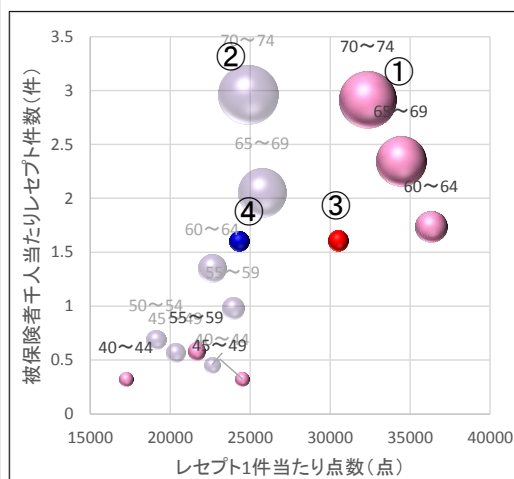
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。  
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

# 稲城市における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

## 【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

### レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

<年齢階層別の総医療費(点数)の状況>

単位:点

<年齢階層別のレセプト件数の状況>

単位:件

	年齢階層別の総医療費(点数)の状況							年齢階層別のレセプト件数の状況						
	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
糖尿病	482,805	998,675	1,175,711	1,769,188	3,015,211	7,657,050	10,020,956	143	261	313	475	928	2,631	3,140
慢性腎不全(透析なし)	2,918	282	77,244	186,825	1,082,251	553,673	912,878	3	1	6	9	58	36	70
慢性腎不全(透析あり)	476,292	2,968,639	1,035,165	600,688	6,057,902	4,891,396	16,275,065	12	69	18	16	142	121	368
高血圧症	317,488	511,676	594,774	1,068,323	2,083,791	6,731,795	8,301,575	206	345	418	753	1,455	4,794	5,583
脂質異常症	151,035	411,948	461,694	880,222	1,795,477	5,053,478	6,413,542	111	253	235	539	1,197	3,451	4,113
脳出血	0	190,021	261,055	13,969	934,631	1,699,064	899,366	0	3	6	3	27	29	16
脳梗塞	10,957	6,851	20,151	493,589	246,171	2,254,844	2,332,457	12	2	10	39	56	237	408
狭心症	151,842	28,037	317,799	157,941	525,891	2,581,445	3,114,866	13	18	43	44	106	371	573
心筋梗塞	477,801	2,448	1,712	627,666	26,417	75,397	1,439,793	3	1	2	4	11	22	25

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

## 【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。  
市平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

### 生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)

(単位:点)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

### 【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

#### 生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			1,120	1,225	1,146	996	1,479	3,450	3,762
特定健診受診者数(人)			271	351	367	350	699	2,002	2,456
保健指導対象者数(人)			52	62	68	56	93	227	217
保健指導終了者数(人)			4	5	8	5	11	42	33
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	48	84	83	90	106	228	242
		回答者割合(%)	17.6	23.8	22.6	25.6	15.1	11.4	9.8
	飲酒	毎日飲酒している(人)	72	95	117	108	176	579	658
		回答者割合(%)	26.5	27.0	32.1	30.9	25.1	29.0	26.7
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	138	179	185	165	348	882	999
		回答者割合(%)	50.7	51.0	50.8	47.3	49.8	44.3	40.6
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	72	104	90	94	180	469	560
		有所見者割合(%)	26.6	29.6	24.5	26.9	25.8	23.4	22.8
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	56	66	87	115	282	962	1,350
		有所見者割合(%)	20.7	18.8	23.7	32.9	40.3	48.1	55.0
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	63	114	136	148	369	1,128	1,447
		有所見者割合(%)	23.2	32.5	37.1	42.3	52.8	56.3	58.9
	脂質	LDL-C120以上(人)	127	150	205	207	401	1,082	1,257
		有所見者割合(%)	46.9	42.7	55.9	59.1	57.4	54.0	51.2

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都\_特定健診・特定保健指導実施結果総括表\_被保険者別(平成29年度)

## ■まとめ

稲城市における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで70～74歳の糖尿病となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、55～59歳の糖尿病、55～64歳の慢性腎不全(透析なし)、45～49歳、60～64歳、70～74歳の慢性腎不全(透析あり)、40歳～44歳の高血圧症、60～69歳の脳出血、40～44歳、55～59歳の心筋梗塞で市部平均値を上回っています。

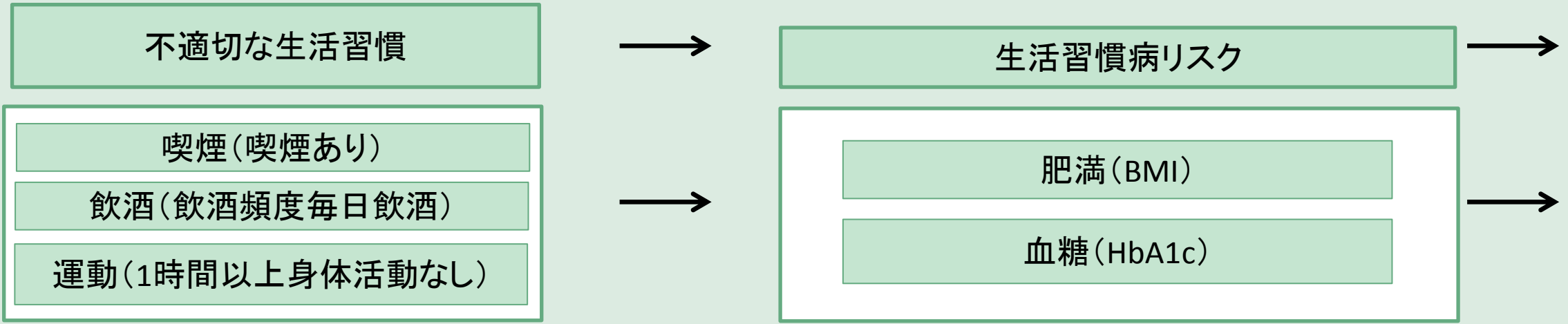
特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は45～49歳、脂質は55～59歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。



# 稲城市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

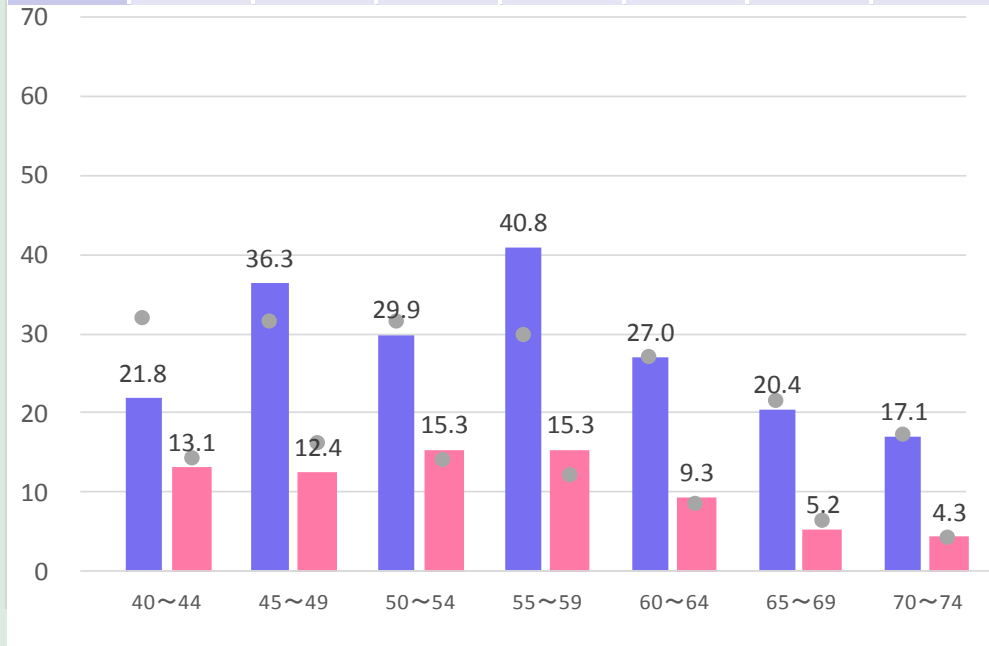
## レベル1（一次予防）



<喫煙\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

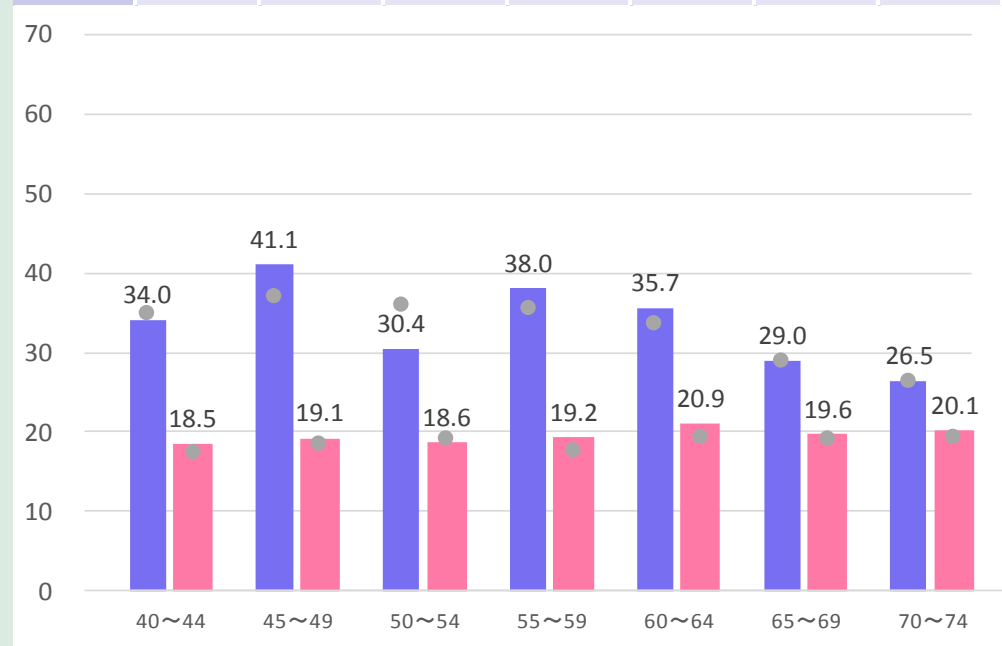
	割合							13.5	順位	11
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	31	61	55	58	62	166	181			
女性	17	23	28	32	44	62	61			



<BMI\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

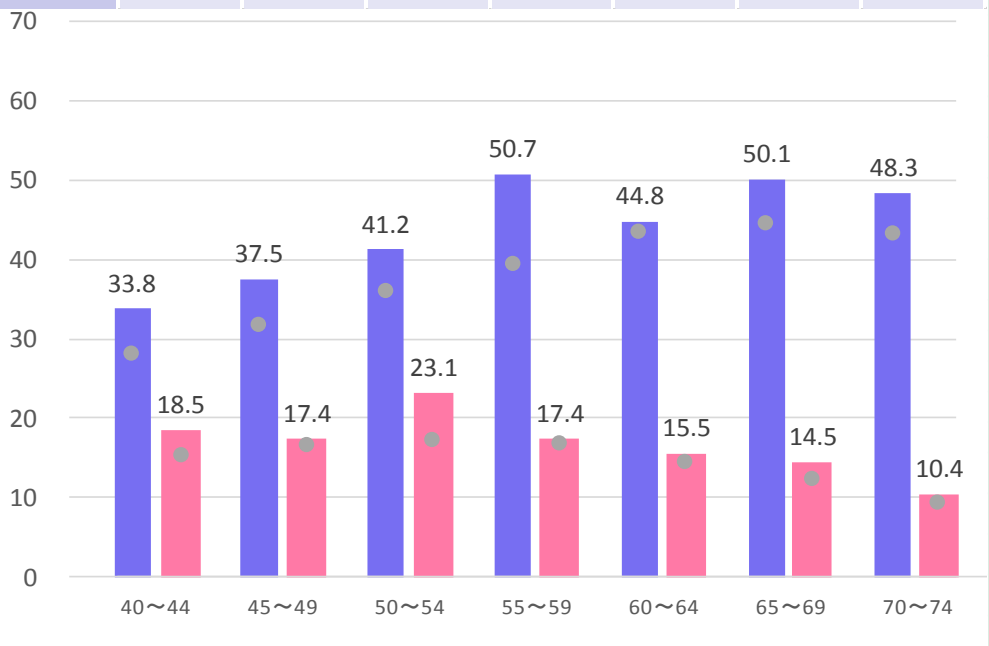
	割合							24.2	順位	16
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	48	69	56	54	82	236	278			
女性	24	35	34	40	98	233	282			



<飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

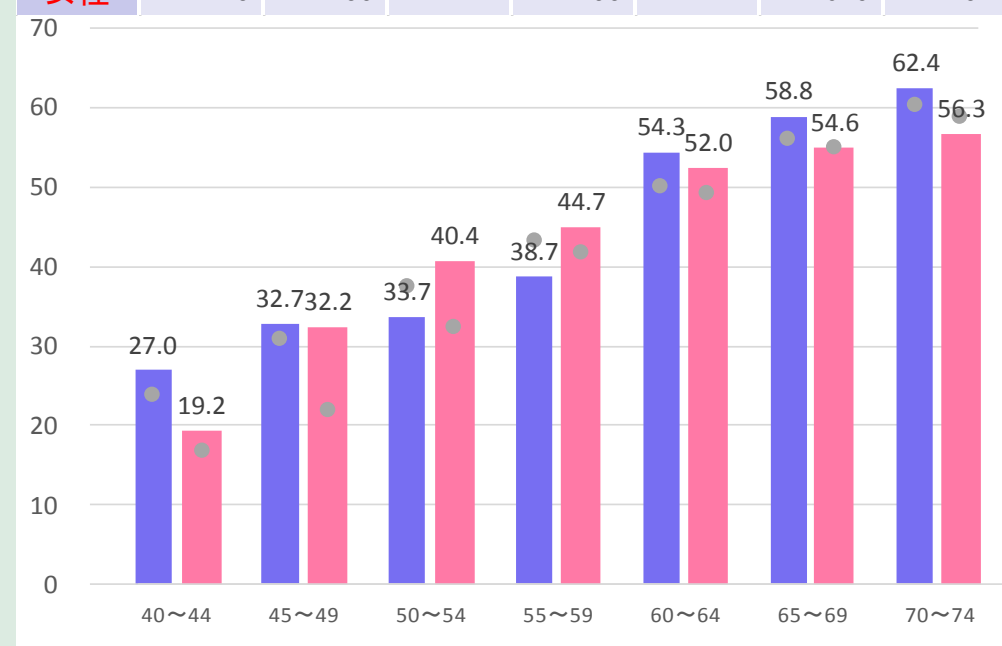
	割合							27.8	順位	23
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	48	63	75	72	103	408	512			
女性	24	32	42	36	73	171	146			



<HbA1c\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

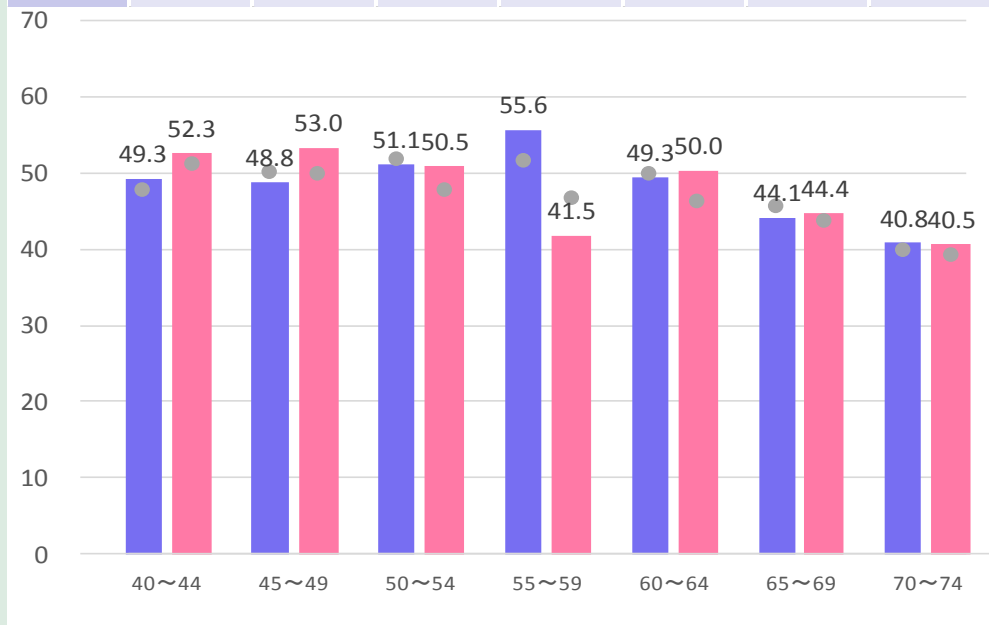
	割合							52.4	順位	14
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	38	55	62	55	125	479	656			
女性	25	59	74	93	244	649	791			



<1時間以上身体活動なし\_回答者>

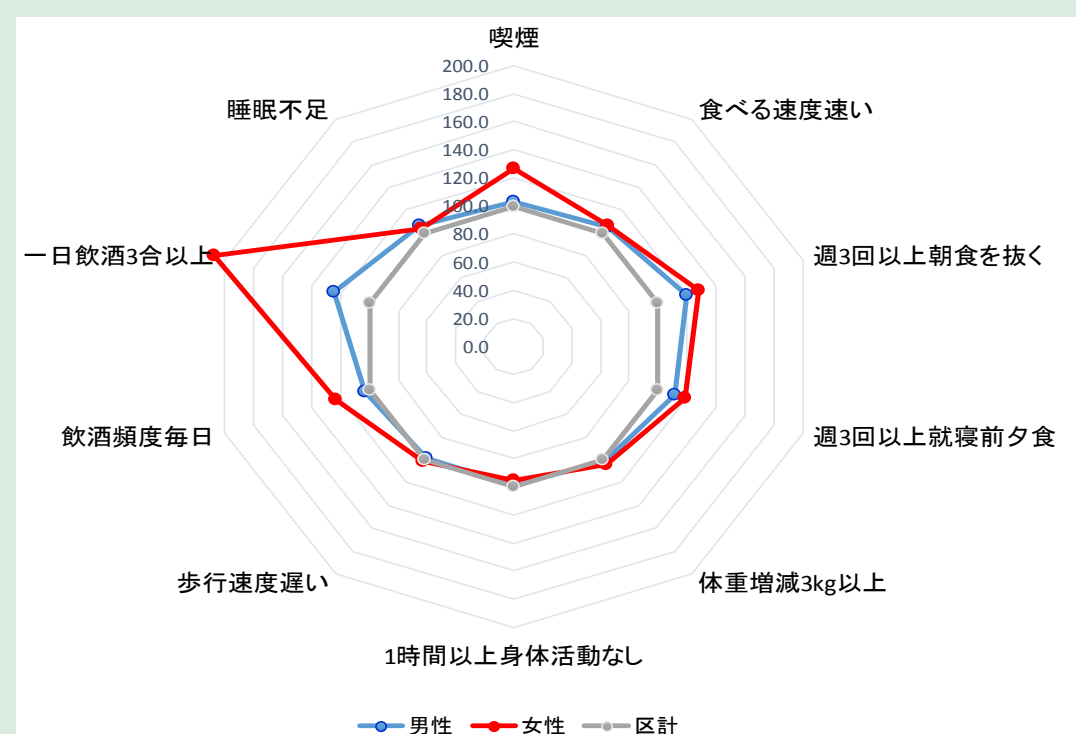
(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

	割合							44.7	順位	15
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	70	82	93	79	113	359	433			
女性	68	97	92	86	235	523	566			



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

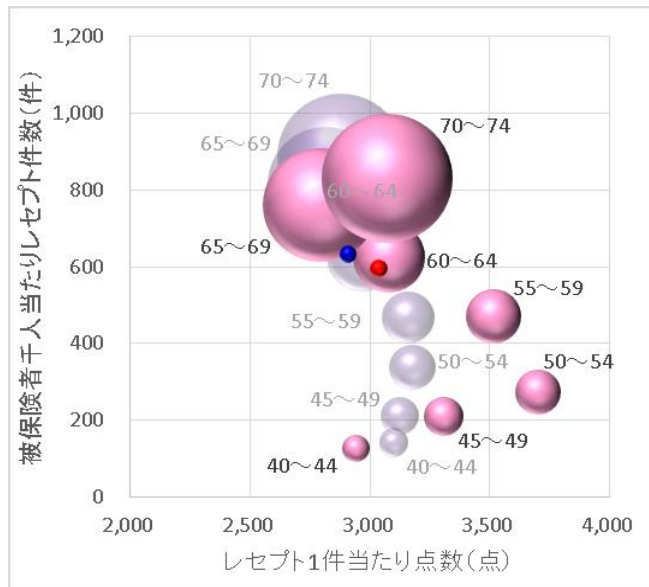
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村  
● 市平均

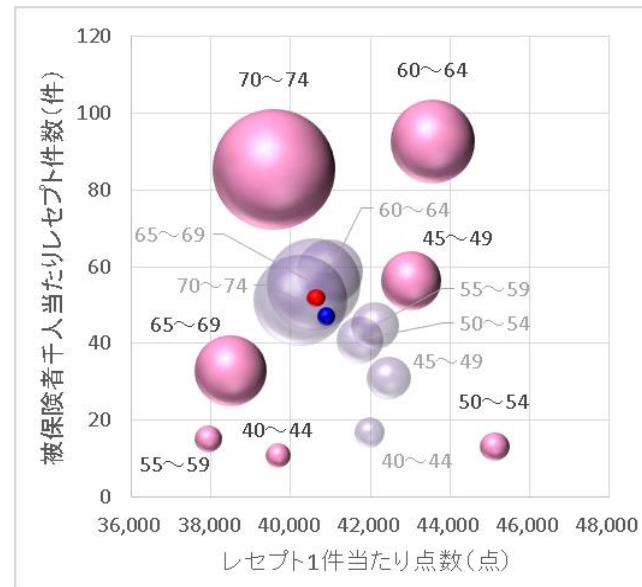
<糖尿病(外来)>

件数	595.5	順位	9
点数	3,038	順位	22



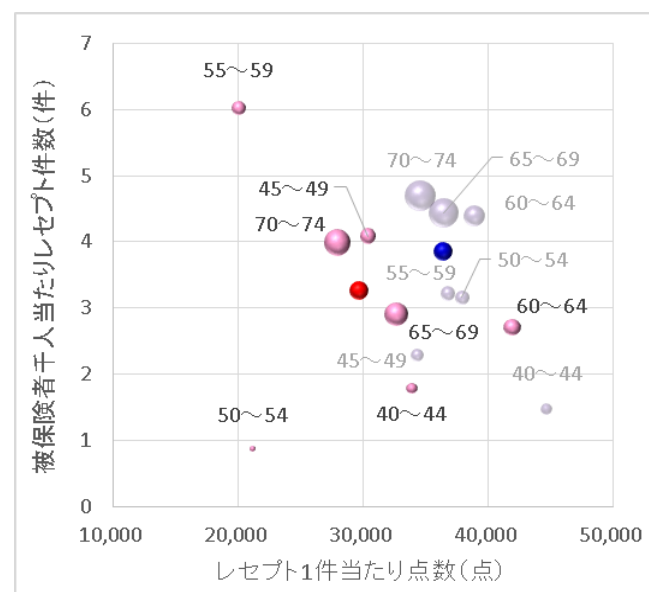
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	51.8	順位	21
点数	40,635	順位	12



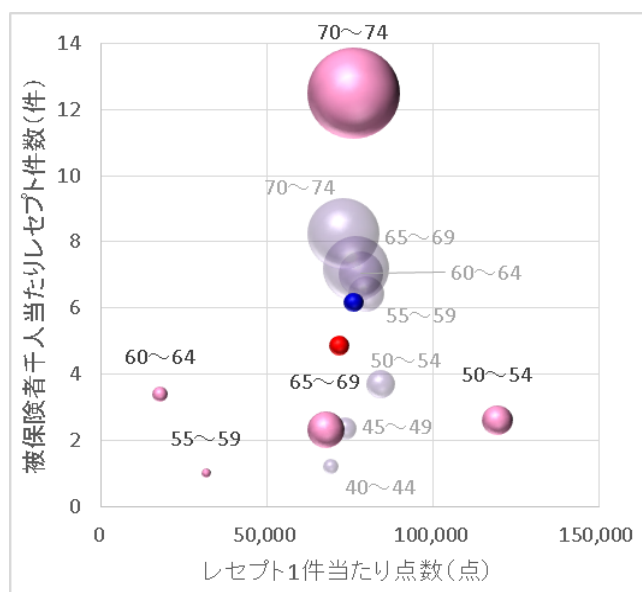
<糖尿病(入院)>

件数	3.3	順位	6
点数	29,665	順位	2



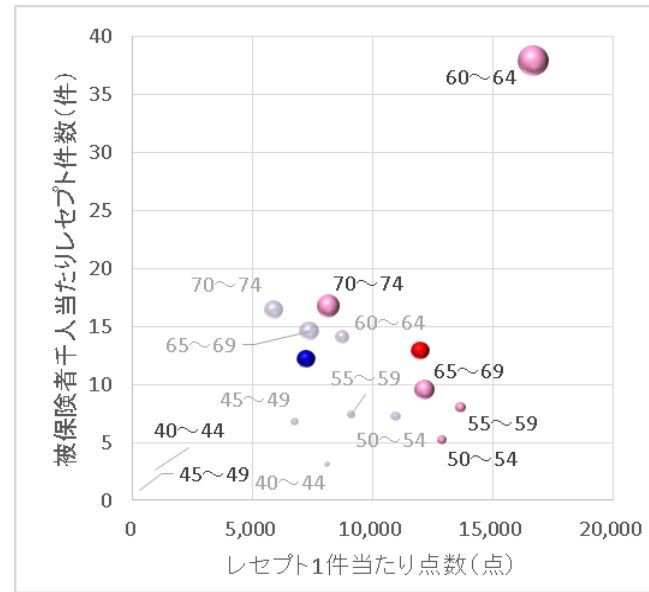
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	4.9	順位	7
点数	71,749	順位	8



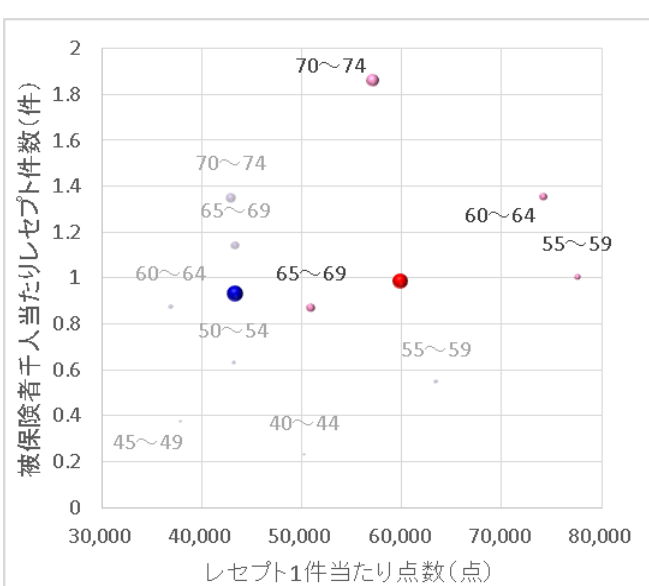
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	12.9	順位	21
点数	11,988	順位	25



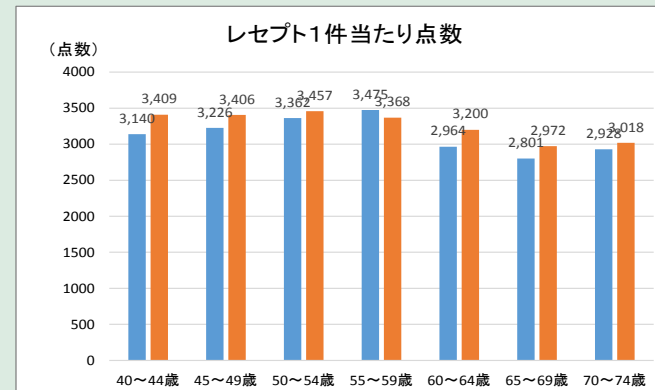
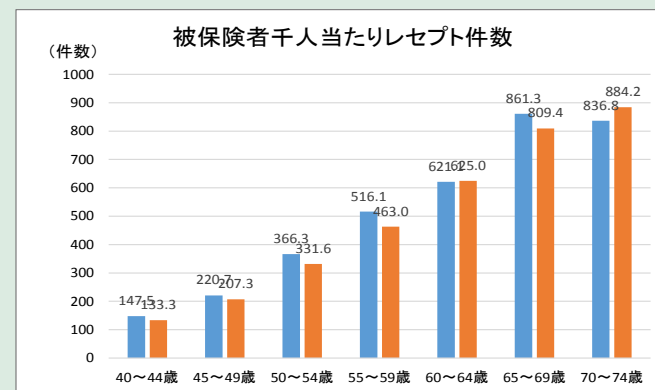
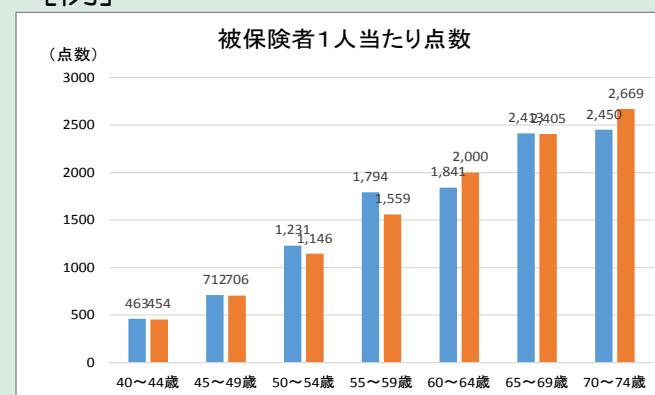
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	1.0	順位	16
点数	59,858	順位	25



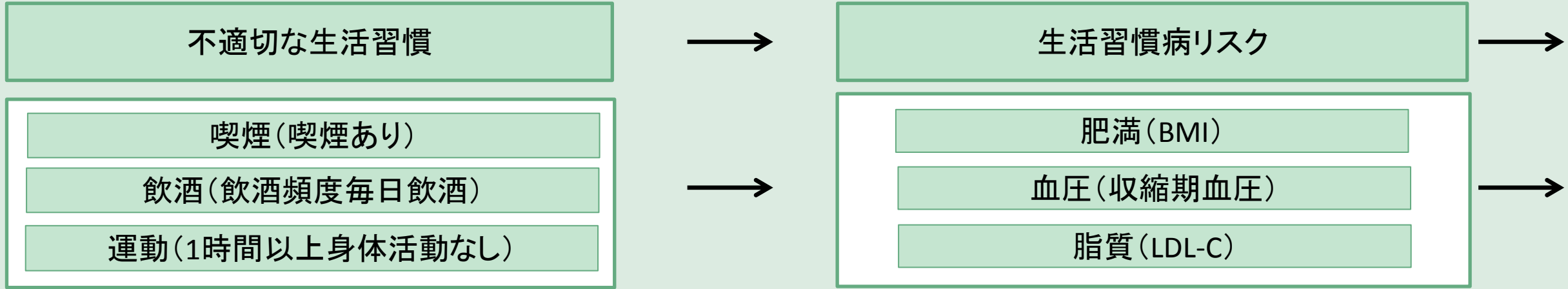
疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



# 稲城市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

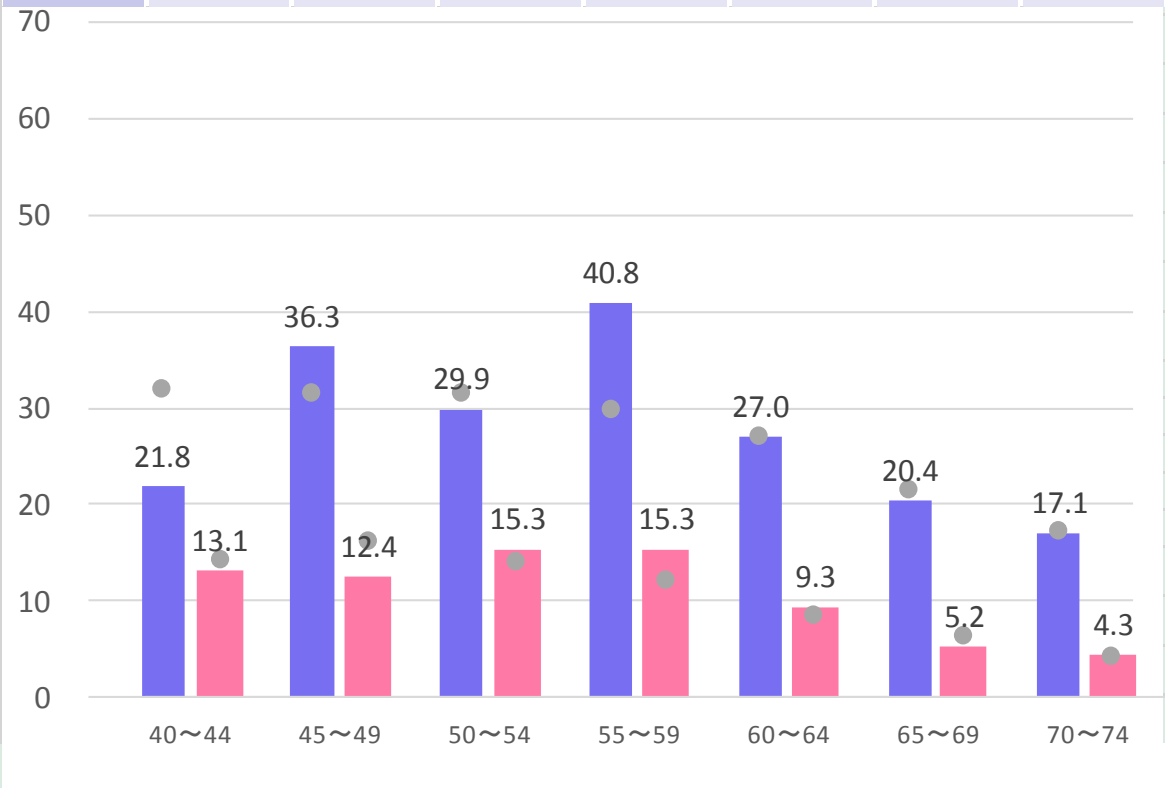
## レベル1（一次予防）



### <喫煙\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

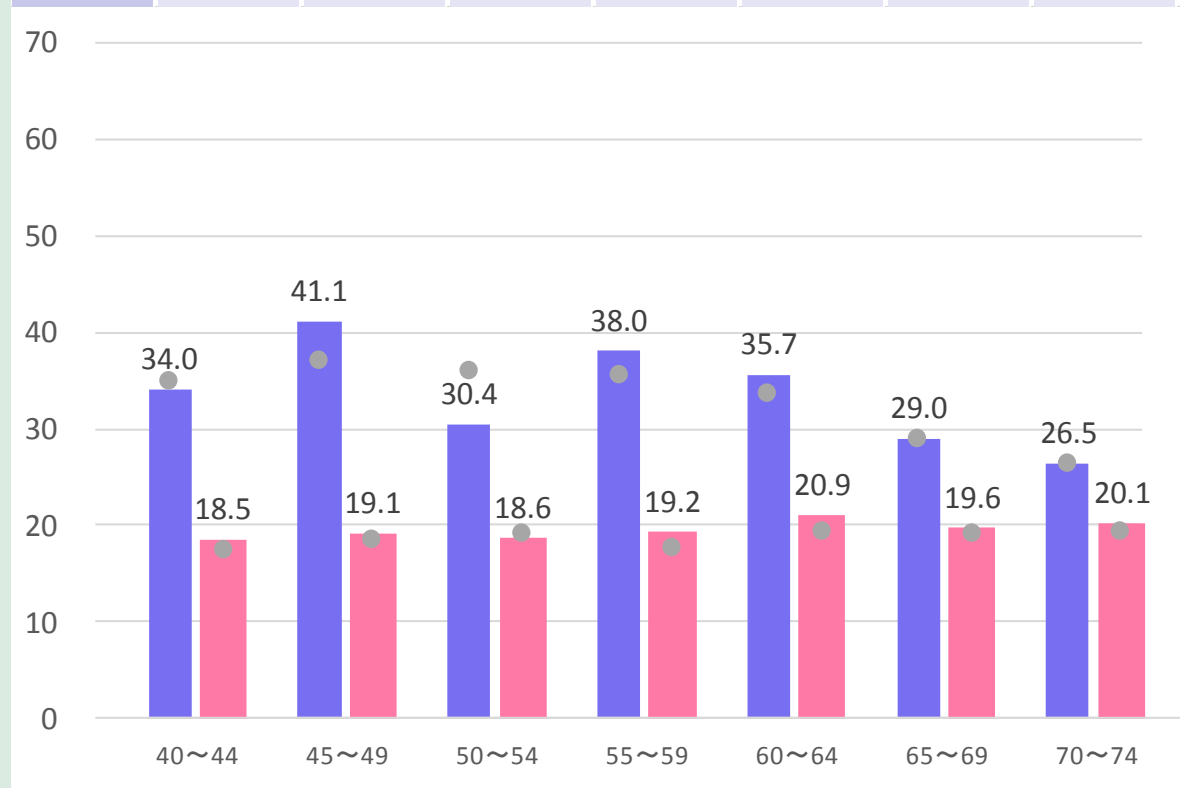
	割合							13.5	順位	11
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	31	61	55	58	62	166	181			
女性	17	23	28	32	44	62	61			



### <BMI\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

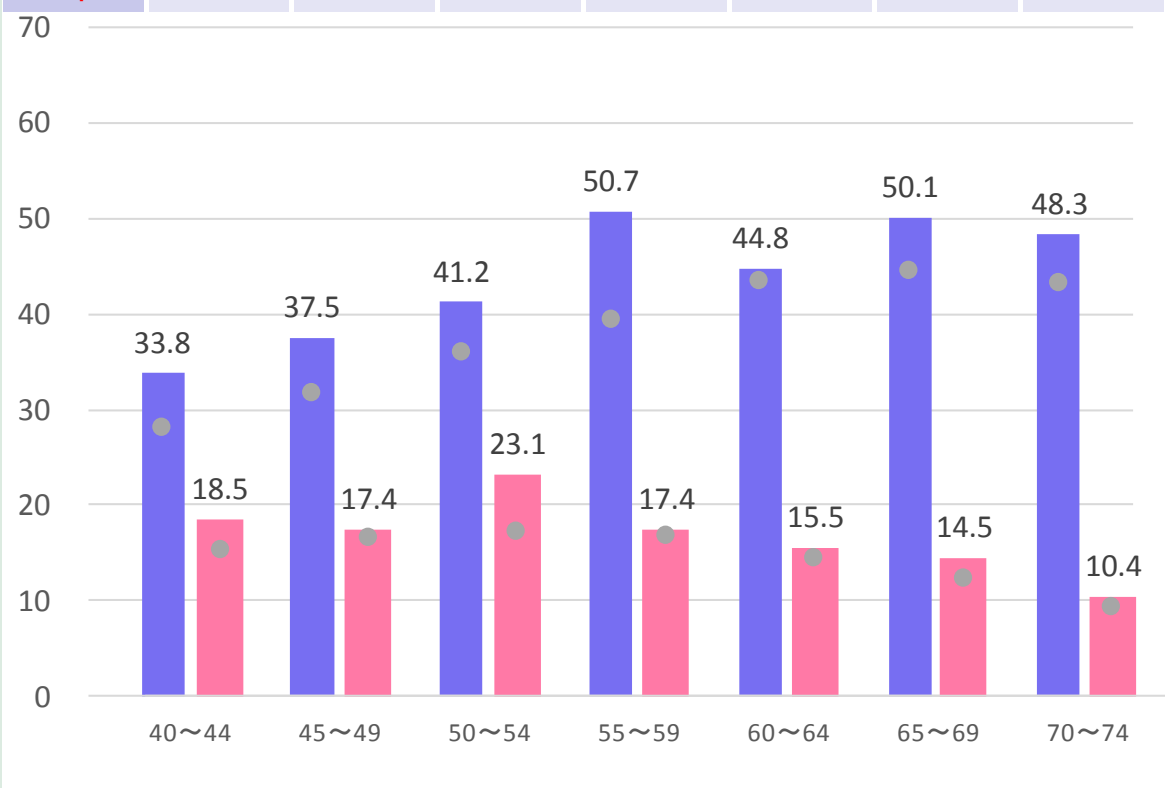
	割合							24.2	順位	16
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	48	69	56	54	82	236	278			
女性	24	35	34	40	98	233	282			



### <飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

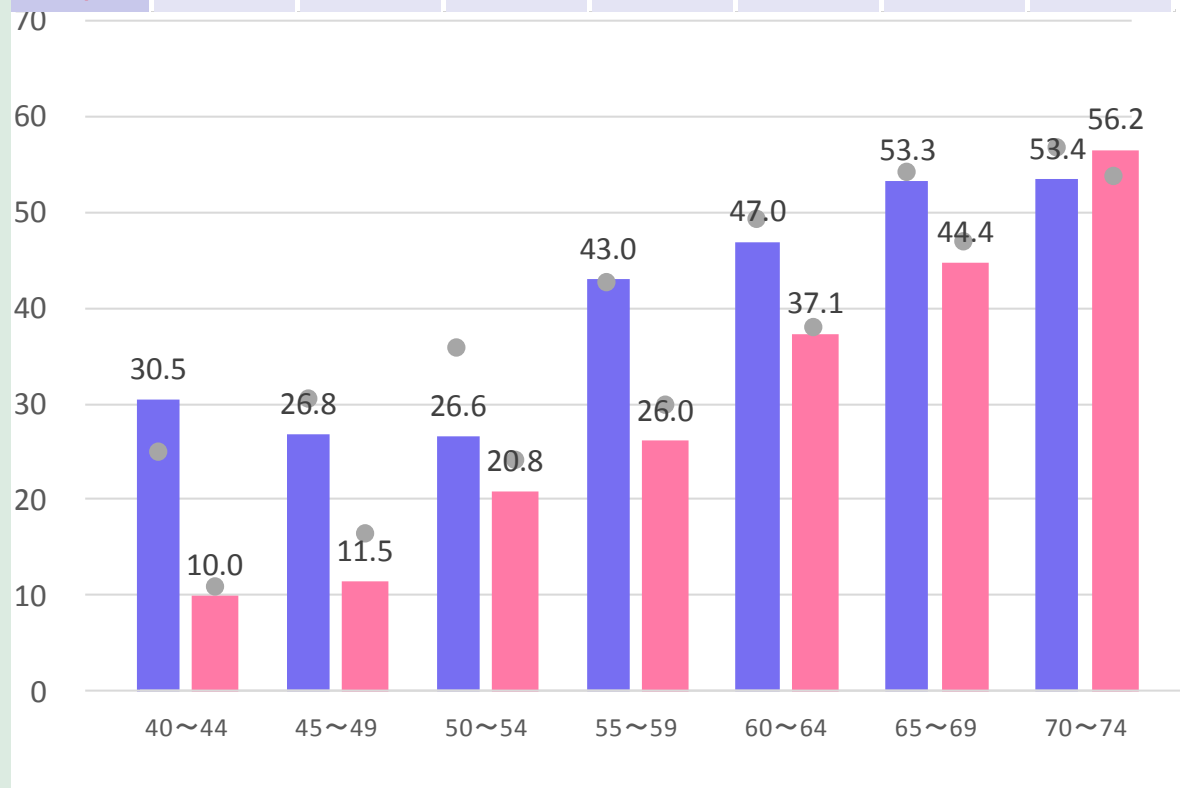
	割合							27.8	順位	23
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	48	63	75	72	103	408	512			
女性	24	32	42	36	73	171	146			



### <収縮期血圧\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

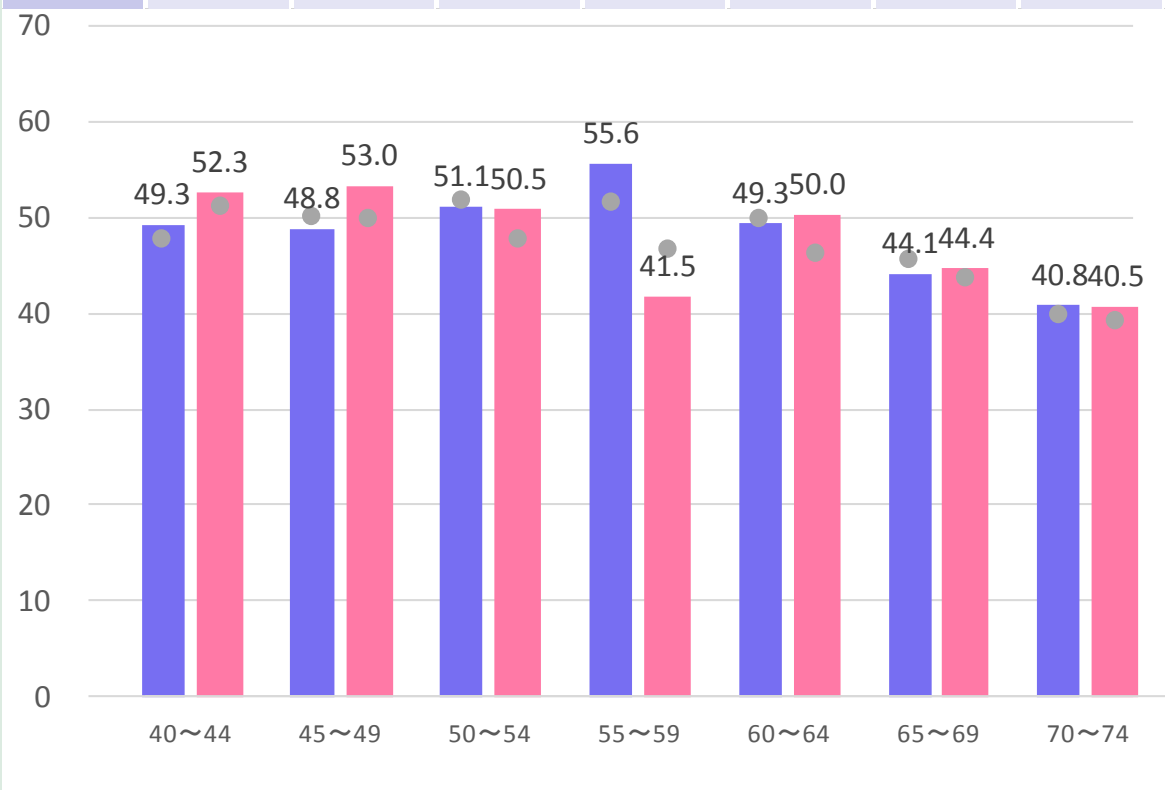
	割合							44.9	順位	10
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	43	45	49	61	108	434	561			
女性	13	21	38	54	174	528	789			



### <1時間以上身体活動なし\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

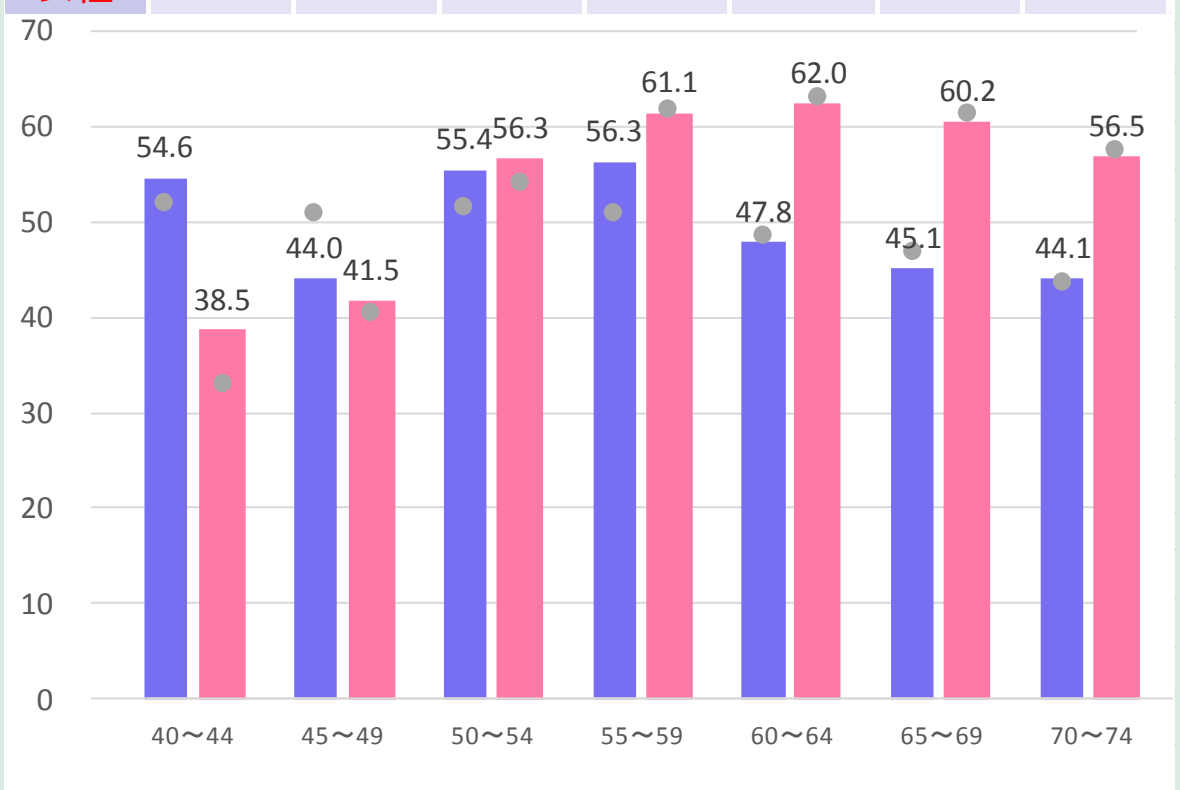
	割合							44.7	順位	15
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	70	82	93	79	113	359	433			
女性	68	97	92	86	235	523	566			



### <LDL-C\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合							52.8	順位	12
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	77	74	102	80	110	367	463			
女性	50	76	103	127	291	715	794			





## レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

## レベル3(三次予防)

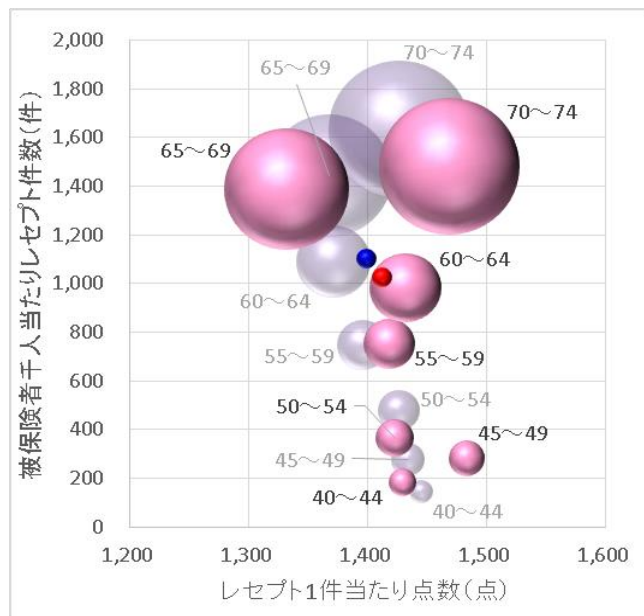
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

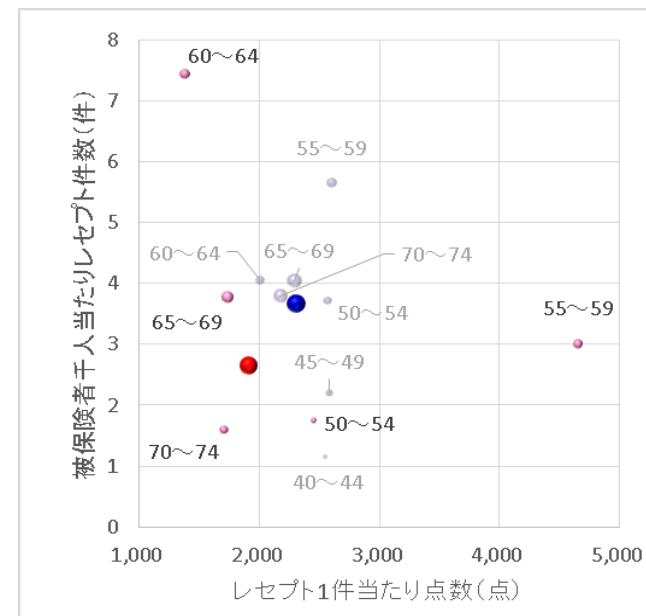
### <高血圧症(外来)>

件数	1,026.6	順位	6
点数	1,412	順位	17



### <脳出血(外来)>

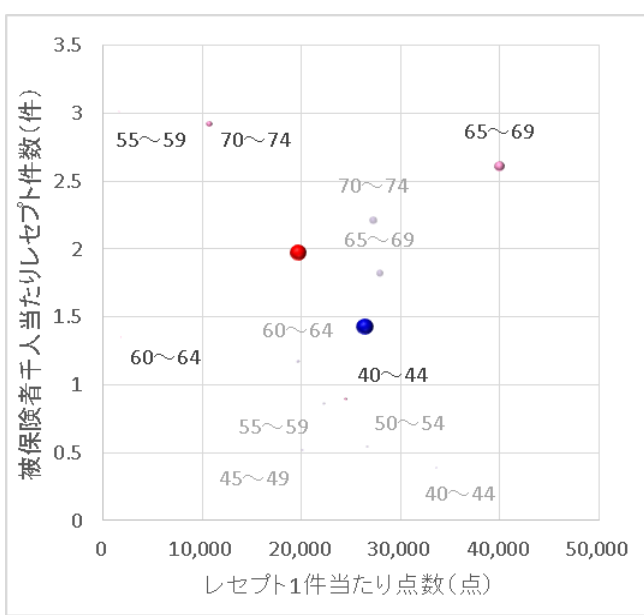
件数	2.7	順位	5
点数	1,910	順位	10



● 当該区市町村  
○ 市平均

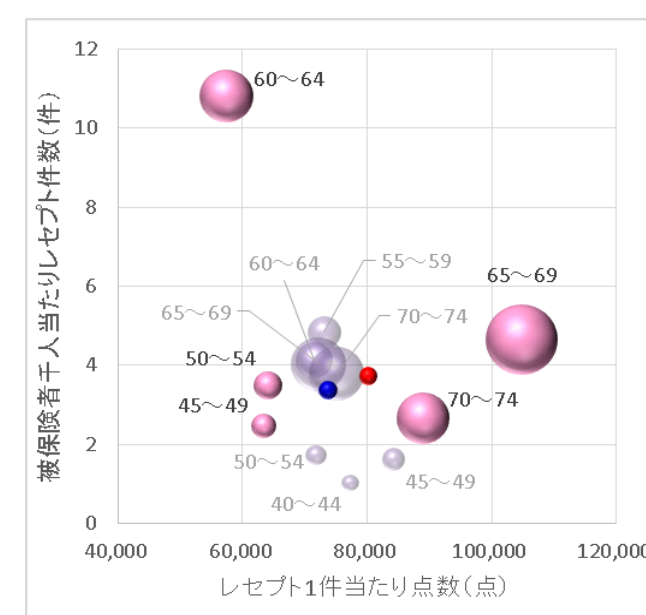
### <高血圧症(入院)>

件数	2.0	順位	24
点数	19,638	順位	3



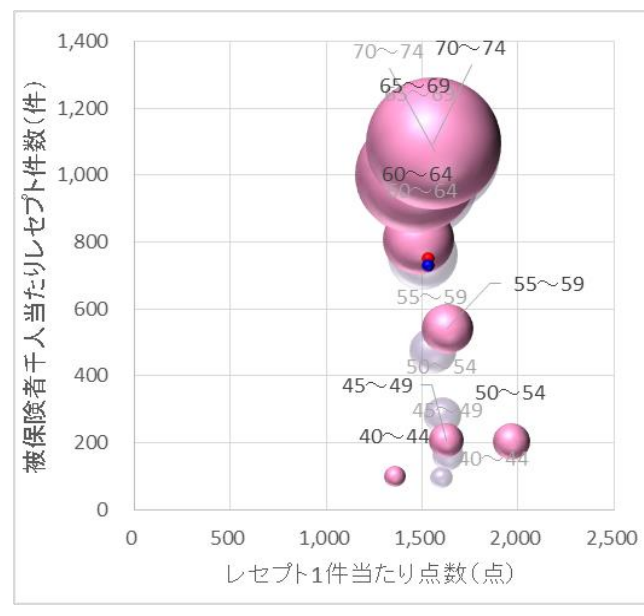
### <脳出血(入院)>

件数	3.7	順位	15
点数	80,230	順位	19



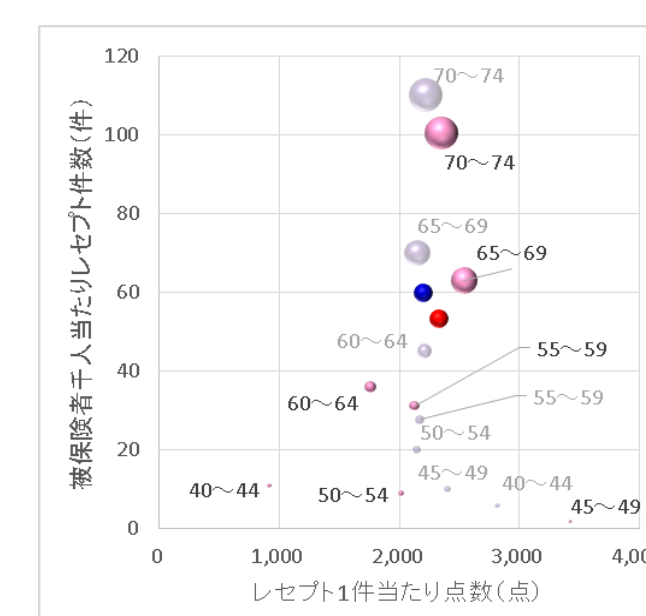
### <脂質異常症(外来)>

件数	750.9	順位	20
点数	1,530	順位	10



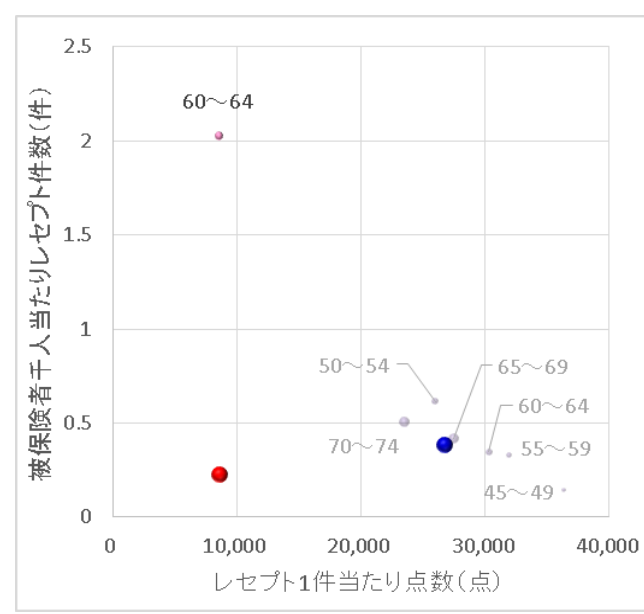
### <脳梗塞(外来)>

件数	53.3	順位	12
点数	2,328	順位	18



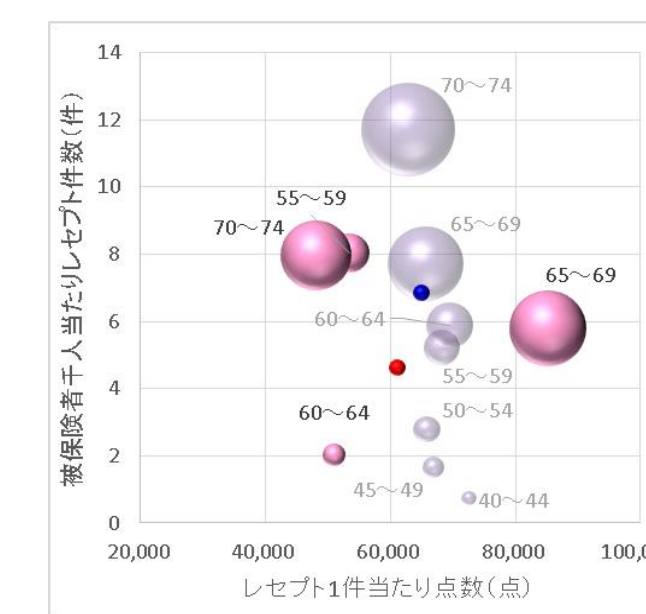
### <脂質異常症(入院)>

件数	0.2	順位	10
点数	8,577	順位	2



### <脳梗塞(入院)>

件数	4.6	順位	2
点数	61,122	順位	5



# 稲城市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

## レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

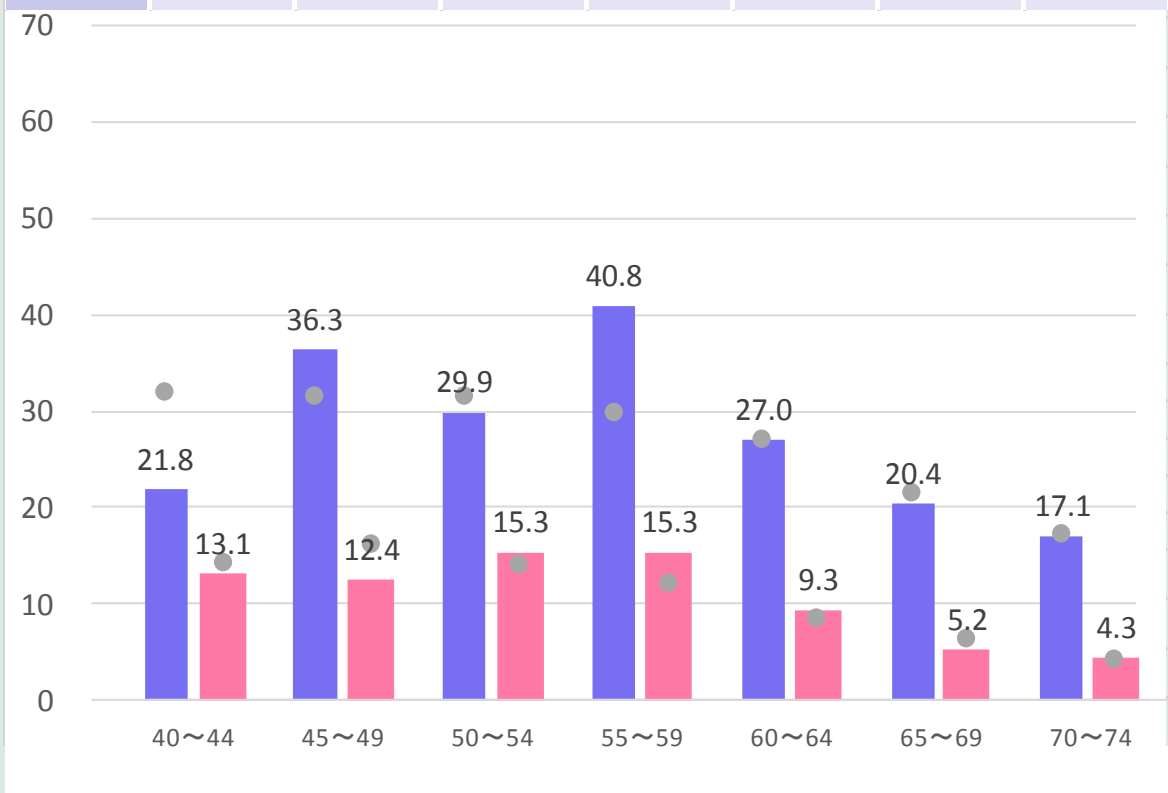
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

＜喫煙\_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

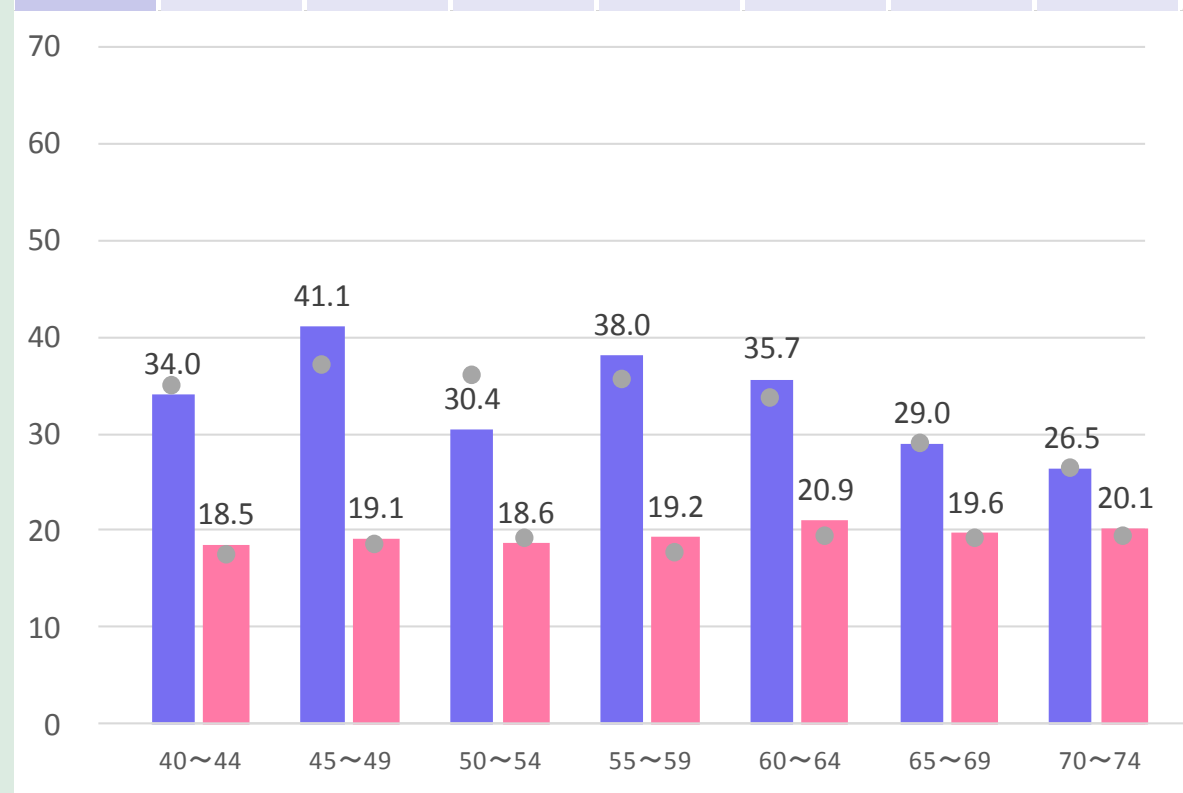
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	31	61	55	58	62	166	181	13.5	11
女性	17	23	28	32	44	62	61		



＜BMI\_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

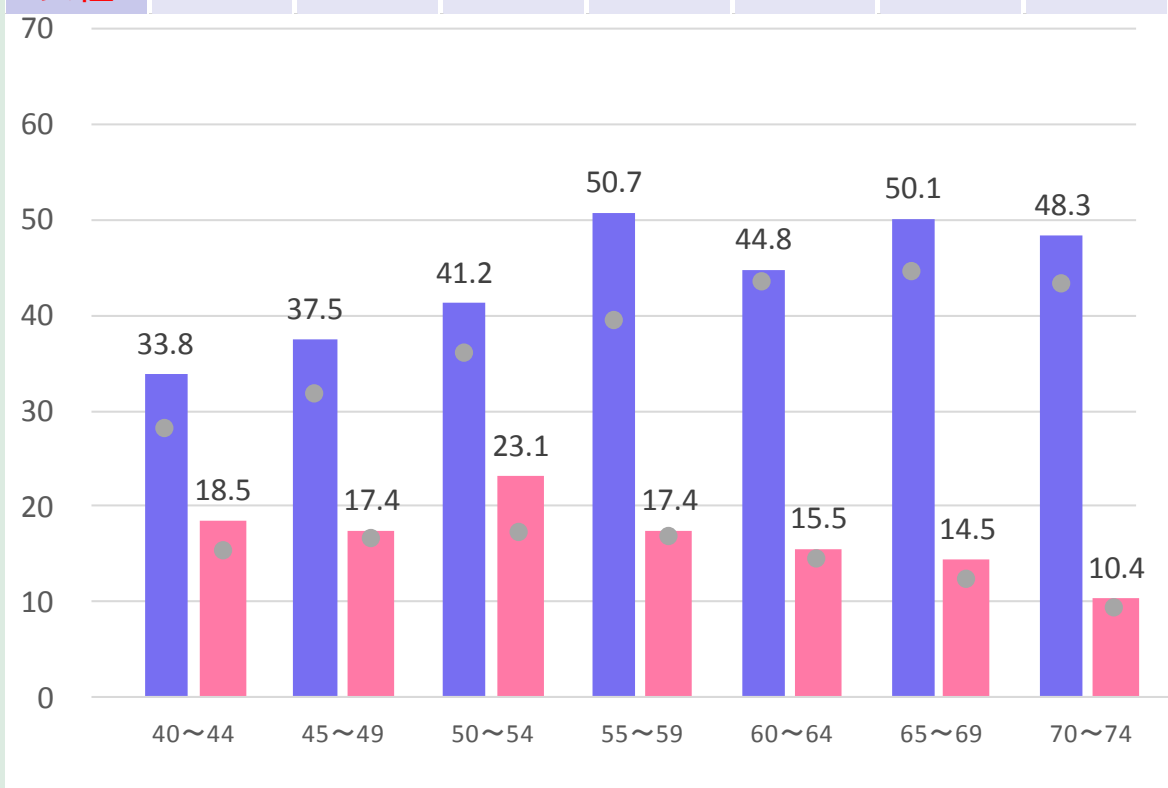
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	48	69	56	54	82	236	278	24.2	16
女性	24	35	34	40	98	233	282		



＜飲酒頻度毎日飲酒\_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

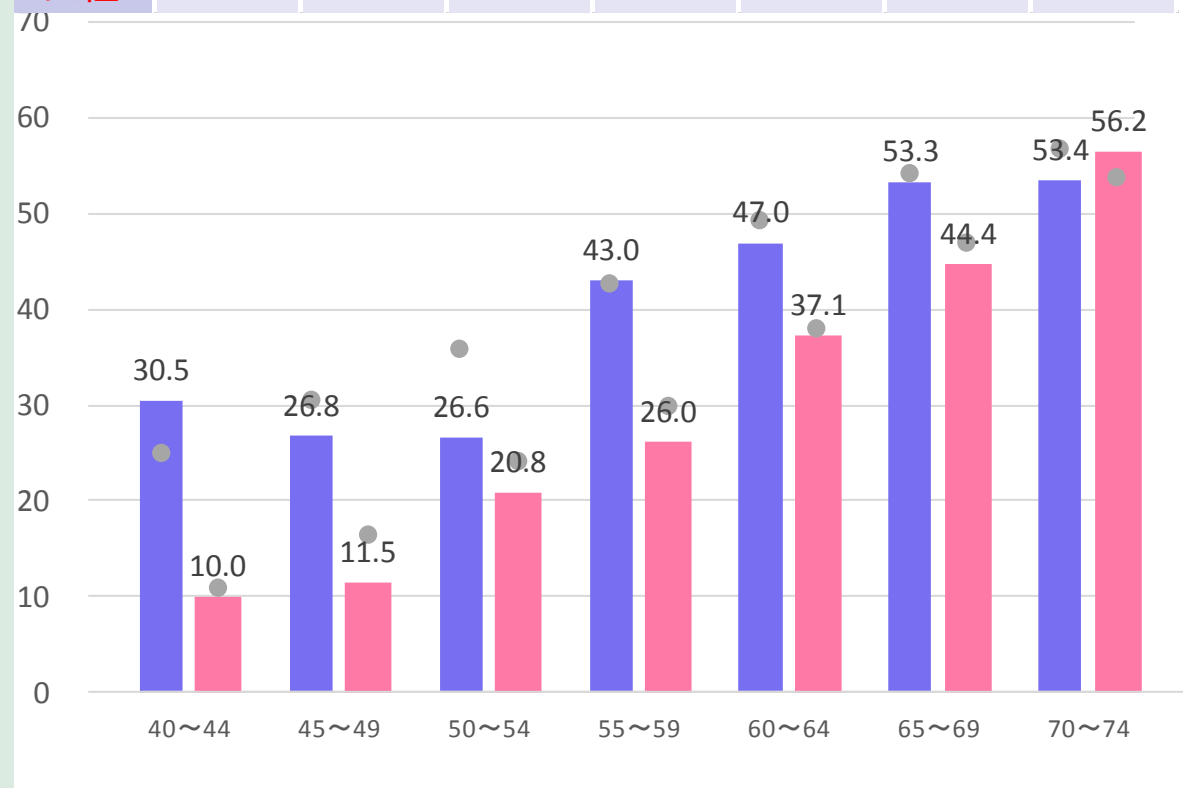
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	48	63	75	72	103	408	512	27.8	23
女性	24	32	42	36	73	171	146		



＜収縮期血圧\_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

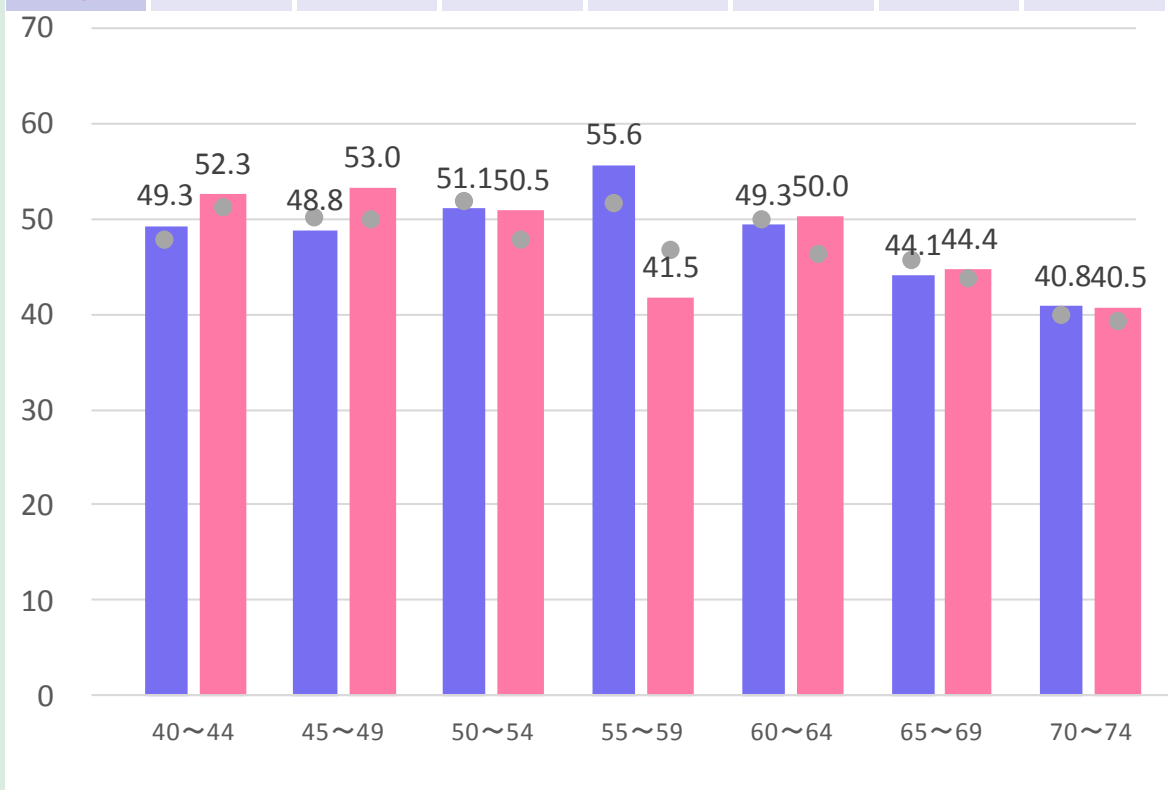
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	43	45	49	61	108	434	561	44.9	10
女性	13	21	38	54	174	528	789		



＜1時間以上身体活動なし\_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

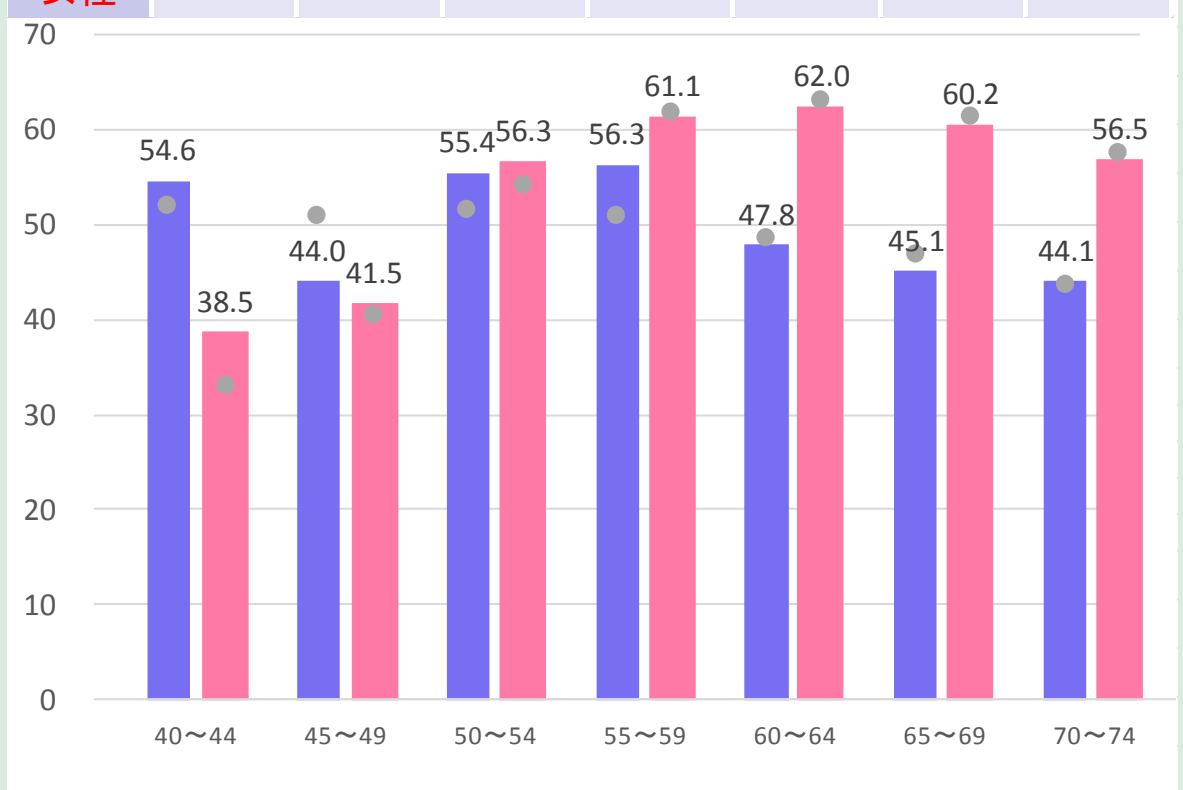
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	70	82	93	79	113	359	433	44.7	15
女性	68	97	92	86	235	523	566		



＜LDL-C\_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性	77	74	102	80	110	367	463	52.8	12
女性	50	76	103	127	291	715	794		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

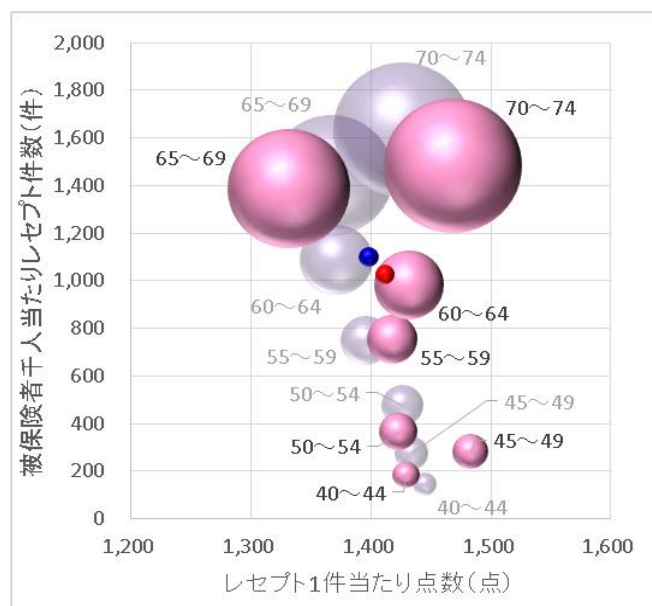
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

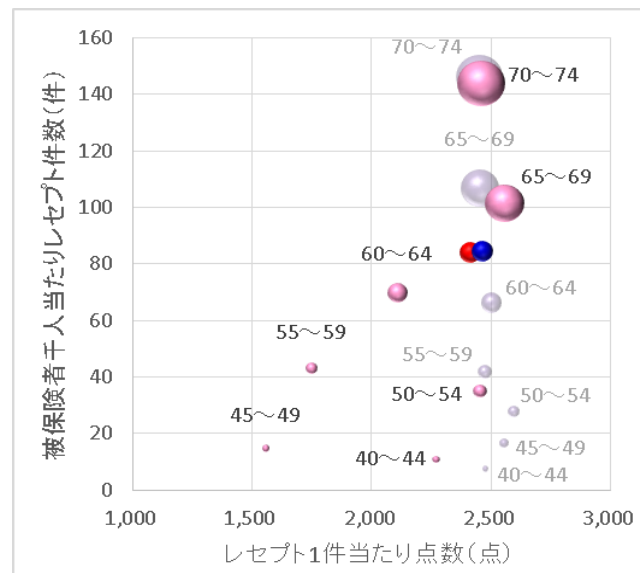
<高血圧症(外来)>

件数	1,026.6	順位	6
点数	1,412	順位	17



<狭心症(外来)>

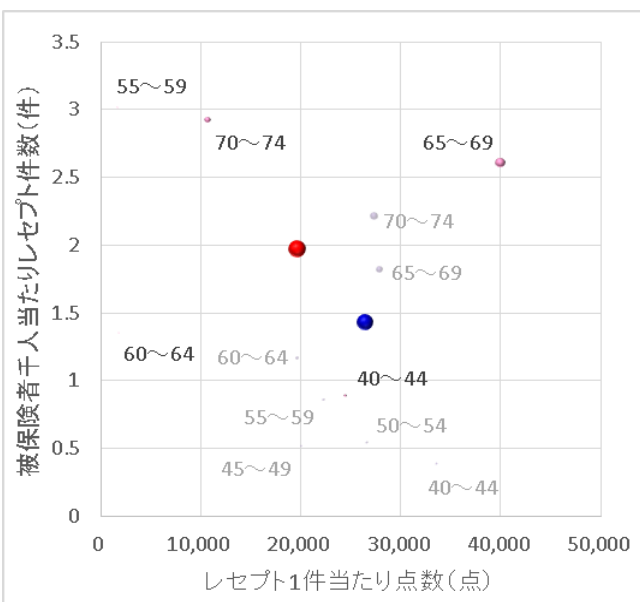
件数	84.0	順位	16
点数	2,412	順位	14



● 当該区市町村  
○ 市平均

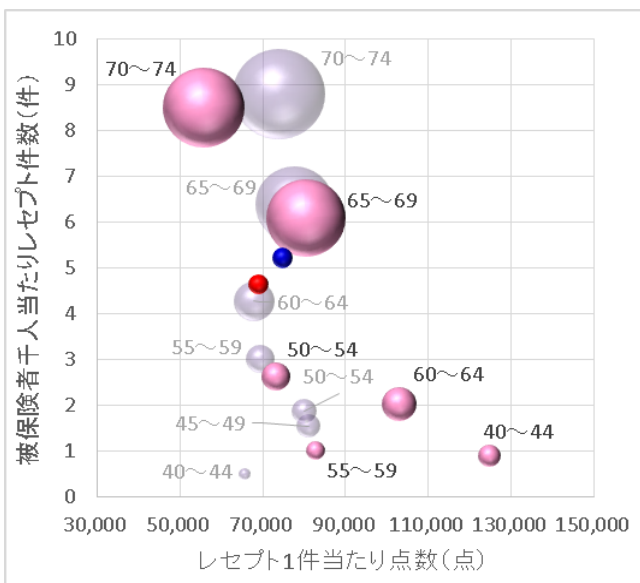
<高血圧症(入院)>

件数	2.0	順位	24
点数	19,638	順位	3



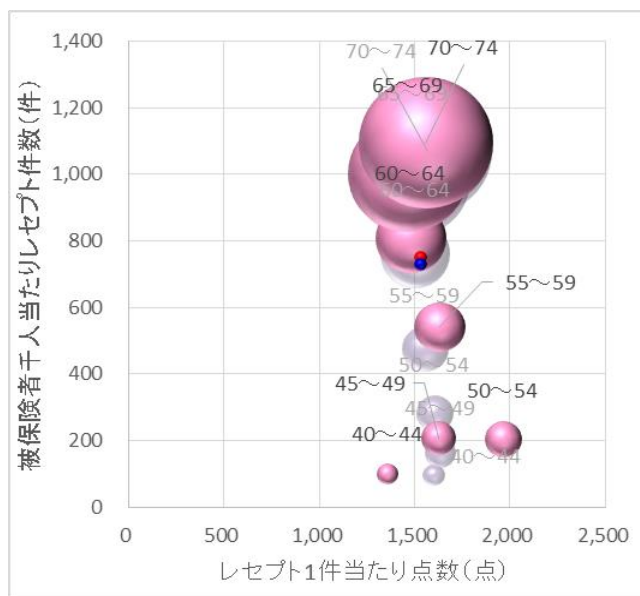
<狭心症(入院)>

件数	4.6	順位	11
点数	68,984	順位	7



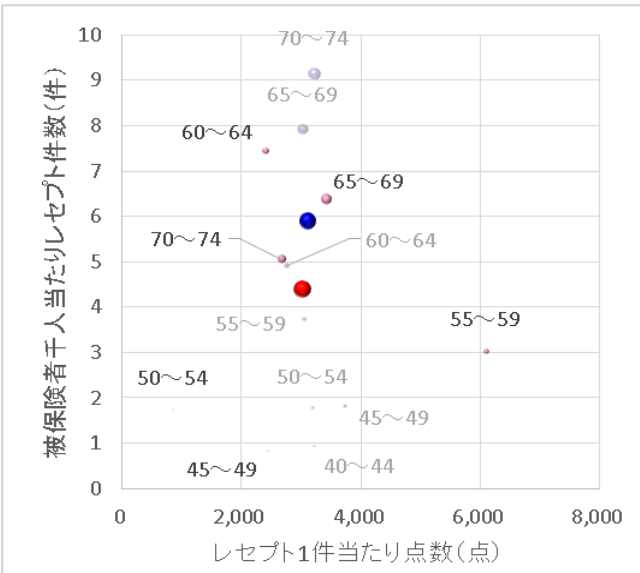
<脂質異常症(外来)>

件数	750.9	順位	20
点数	1,530	順位	10



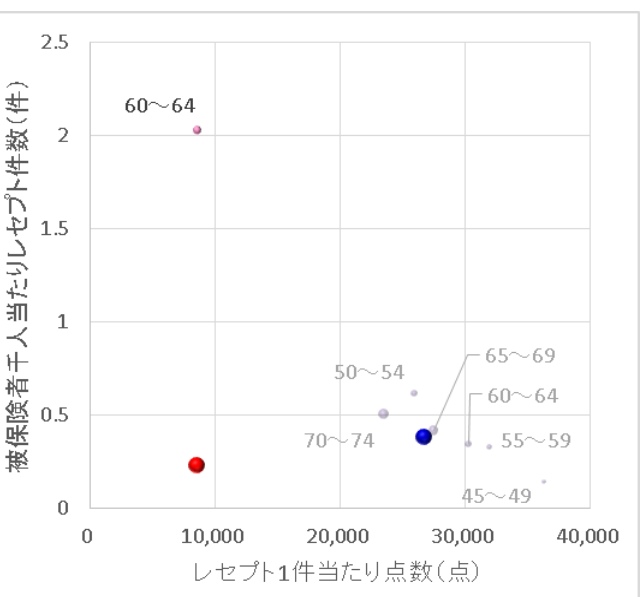
<心筋梗塞(外来)>

件数	4.4	順位	8
点数	3,021	順位	13



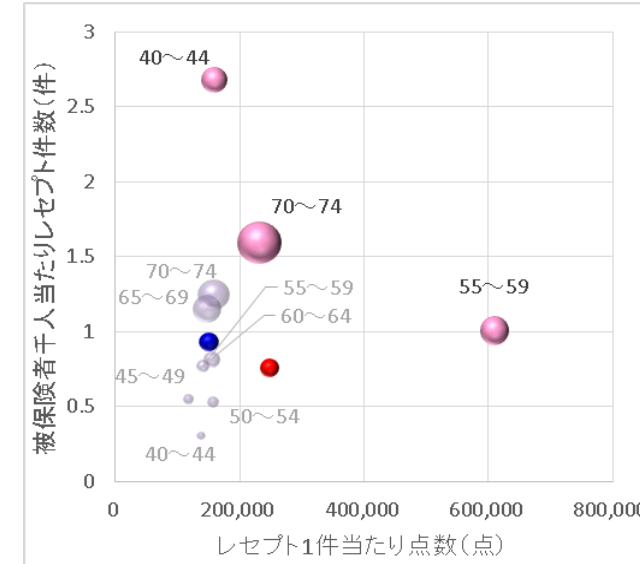
<脂質異常症(入院)>

件数	0.2	順位	10
点数	8,577	順位	2



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.8	順位	8
点数	247,604	順位	26



# 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局  
保健政策部国民健康保険課