

立川市における  
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月  
東京都福祉保健局

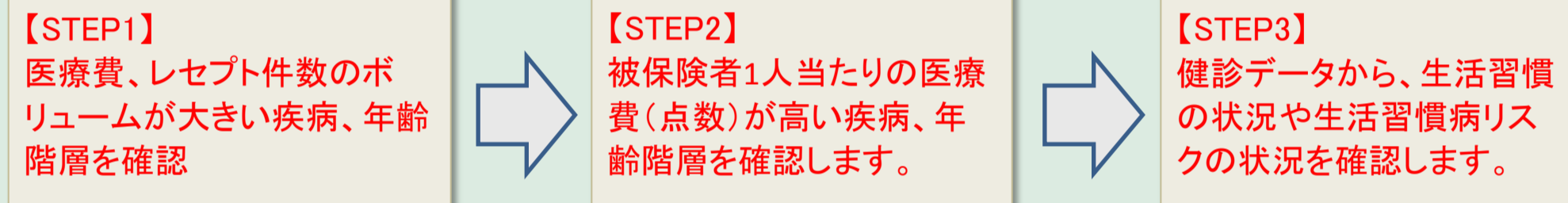
# 立川市における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

## ■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

## ■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

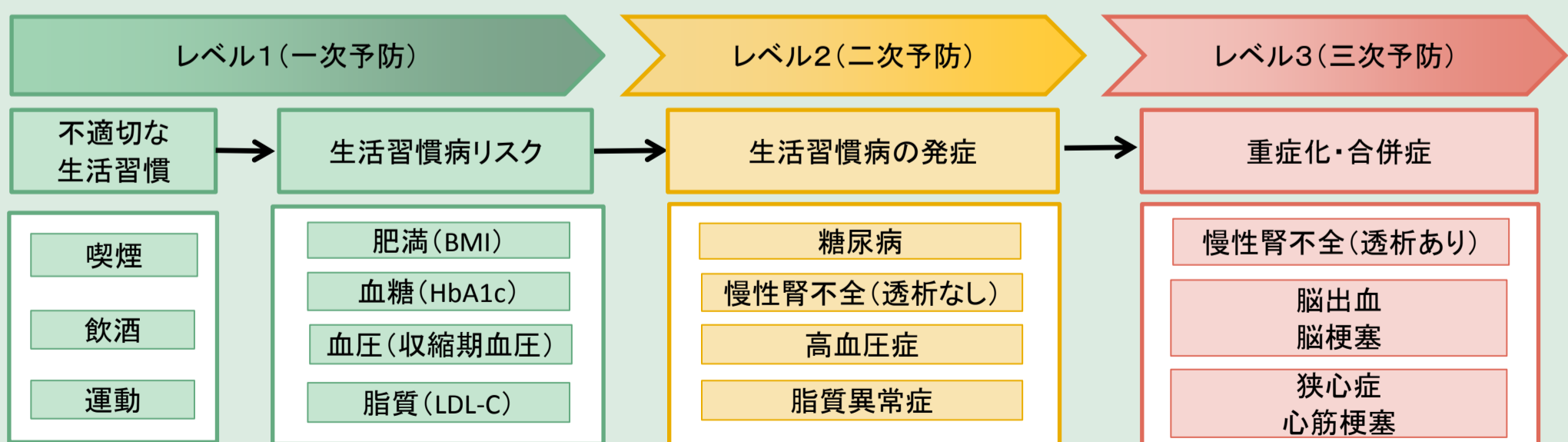
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



## ■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

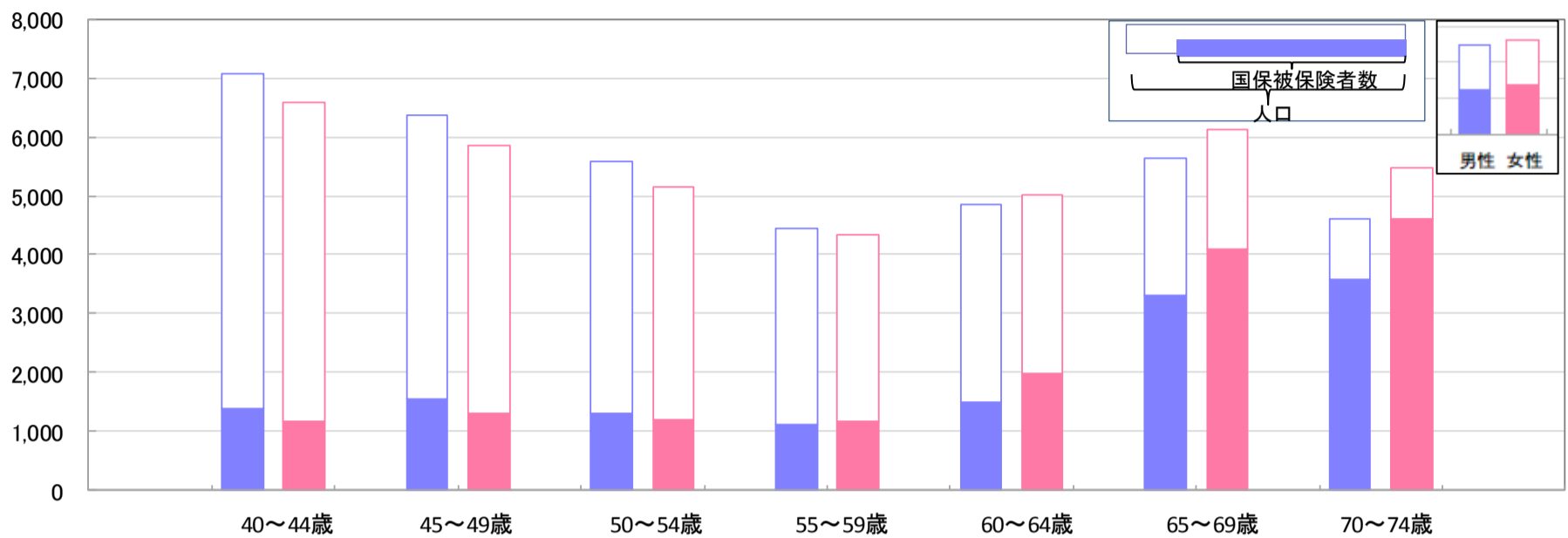
## ■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

# ■ 被保険者の状況(平成29年度)

<人口・被保険者の分布 単位:人>

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	7,067	6,382	5,578	4,441	4,864	5,635	4,605
	被保険者	1,398	1,559	1,312	1,123	1,505	3,298	3,589
女性	人口	6,589	5,848	5,138	4,351	5,028	6,128	5,481
	被保険者	1,160	1,293	1,196	1,158	1,969	4,084	4,598

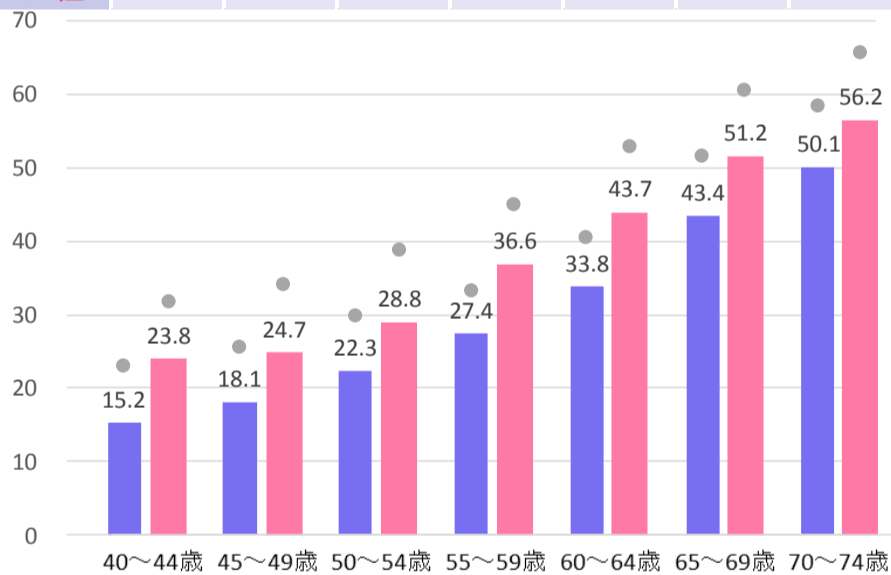


# ■ 特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

<特定健診受診率>

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

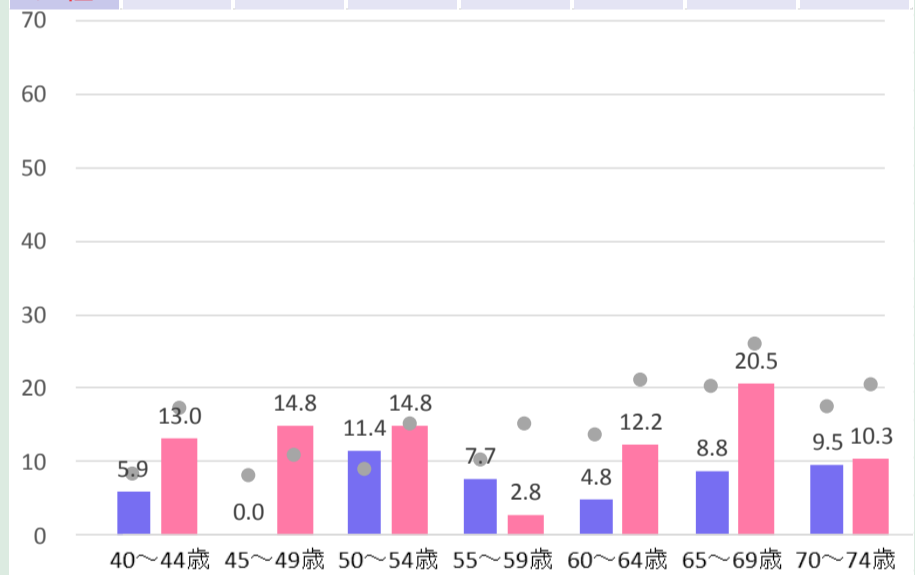
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		181	245	262	270	448	1,306	1,777	40.8	26
女性		220	264	282	367	753	1,941	2,515		



<特定保健指導実施率(合計)>

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		3	0	8	5	5	20	21	9.6	21
女性		3	4	4	1	6	25	15		



# 【グラフの見方】

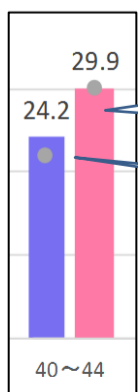
## グラフの見方

性・年齢階層別人数

全体の割合

区(市・町村)内の順位

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480	42.2	12
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		



性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値

## バブルチャートの見方

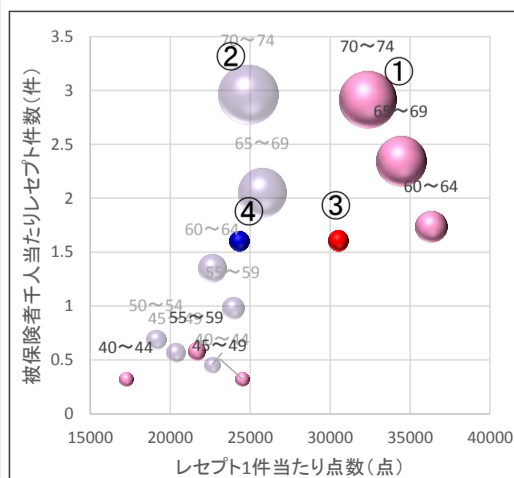
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。  
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

# 立川市における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

## 【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

### レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

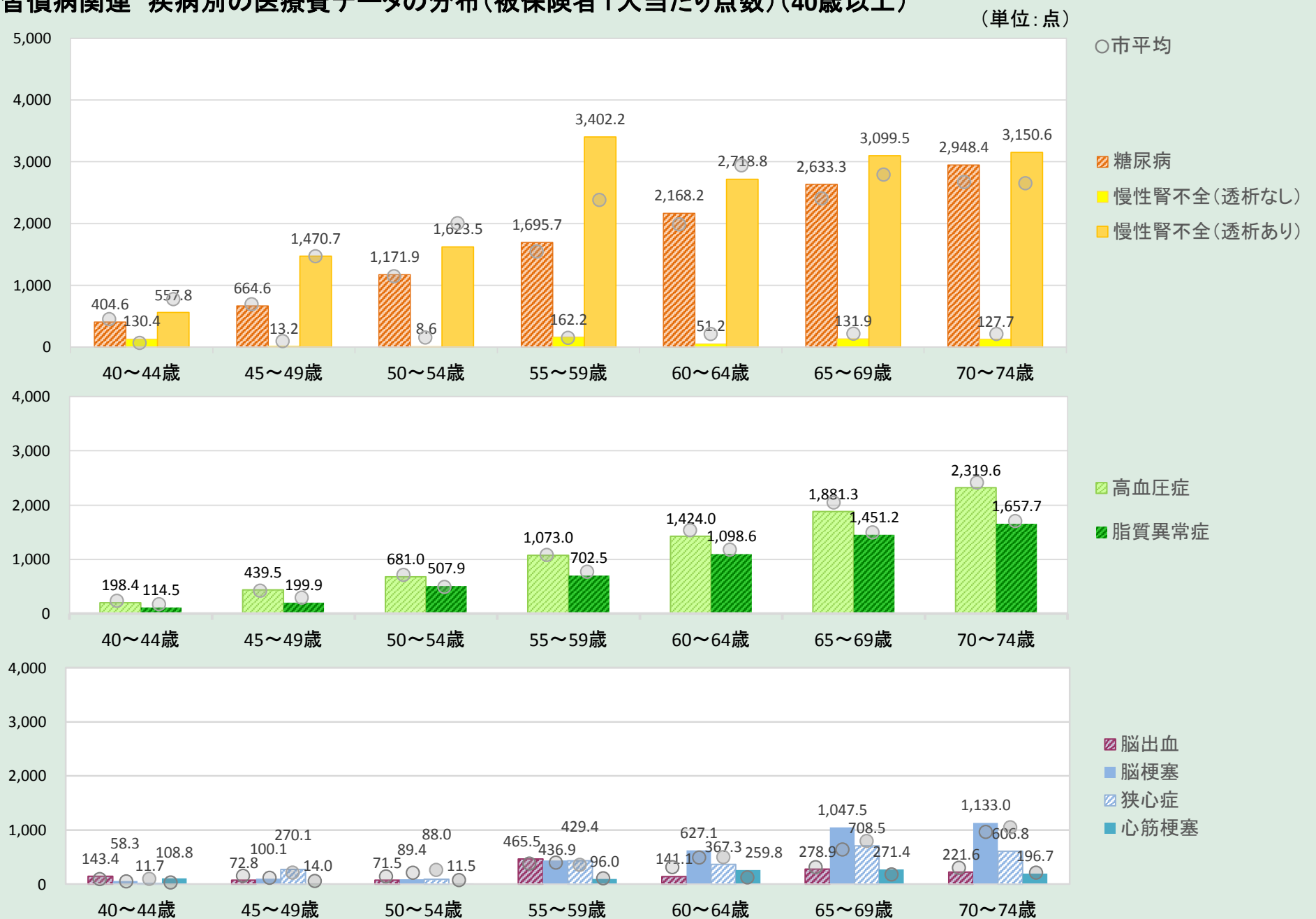
＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞								＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞							
	単位:点								単位:件						
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	1,035,029	1,895,458	2,939,120	3,867,914	7,532,379	19,438,768	24,138,829	糖尿病	314	584	848	1,192	2,353	6,327	7,587
慢性腎不全(透析なし)	333,528	37,662	21,485	369,954	177,996	973,910	1,045,720	慢性腎不全(透析なし)	17	7	8	16	21	84	145
慢性腎不全(透析あり)	1,426,948	4,194,554	4,071,708	7,760,500	9,445,153	22,880,426	25,793,972	慢性腎不全(透析あり)	33	100	92	178	205	505	534
高血圧症	507,513	1,253,536	1,707,865	2,447,461	4,947,024	13,888,090	18,990,377	高血圧症	353	840	1,134	1,695	3,521	10,262	12,749
脂質異常症	292,883	570,215	1,273,845	1,602,326	3,816,438	10,712,553	13,571,349	脂質異常症	165	372	788	1,013	2,582	6,995	8,519
脳出血	366,782	207,499	179,226	1,061,872	490,197	2,058,830	1,814,003	脳出血	10	7	7	32	18	55	56
脳梗塞	149,256	285,577	224,111	996,656	2,178,563	7,732,524	9,275,987	脳梗塞	14	20	47	99	155	615	1,171
狭心症	29,970	770,346	220,705	979,564	1,275,830	5,230,024	4,967,491	狭心症	19	73	59	125	197	842	1,081
心筋梗塞	278,205	39,860	28,920	218,915	902,707	2,003,707	1,610,246	心筋梗塞	2	13	4	23	31	68	78

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

## 【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。  
市平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

### 生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

### 【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

#### 生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			2,558	2,852	2,508	2,281	3,474	7,382	8,187
特定健診受診者数(人)			401	509	544	637	1,201	3,247	4,292
保健指導対象者数(人)			74	106	97	101	154	350	366
保健指導終了者数(人)			6	4	12	6	11	45	36
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	103	112	105	124	186	435	440
		回答者割合(%)	25.5	21.9	19.2	19.5	15.5	13.4	10.3
	飲酒	毎日飲酒している(人)	78	99	144	143	311	827	966
		回答者割合(%)	19.5	19.4	26.4	22.6	25.9	25.5	22.6
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	186	257	274	324	620	1,505	1,787
		回答者割合(%)	46.4	50.1	50.3	50.9	51.6	46.4	41.7
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	119	171	147	198	285	793	1,011
		有所見者割合(%)	29.7	33.6	27.0	31.1	23.7	24.4	23.6
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	74	141	182	249	521	1,719	2,520
		有所見者割合(%)	18.5	27.7	33.5	39.1	43.4	52.9	58.7
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	103	168	211	307	676	1,983	2,802
		有所見者割合(%)	25.7	33.0	38.8	48.2	56.3	61.1	65.3
	脂質	LDL-C120以上(人)	161	237	265	337	653	1,709	2,051
		有所見者割合(%)	40.1	46.6	48.7	52.9	54.4	52.6	47.8

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都\_特定健診・特定保健指導実施結果総括表\_被保険者別(平成29年度)

## ■まとめ

立川市における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで70～74歳の糖尿病となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、50～74歳の糖尿病、55～59歳と65～74歳の慢性腎不全(透析あり)、45～49歳の高血圧症、55～59歳の脳出血、55～74歳の脳梗塞で市部平均値を上回っています。

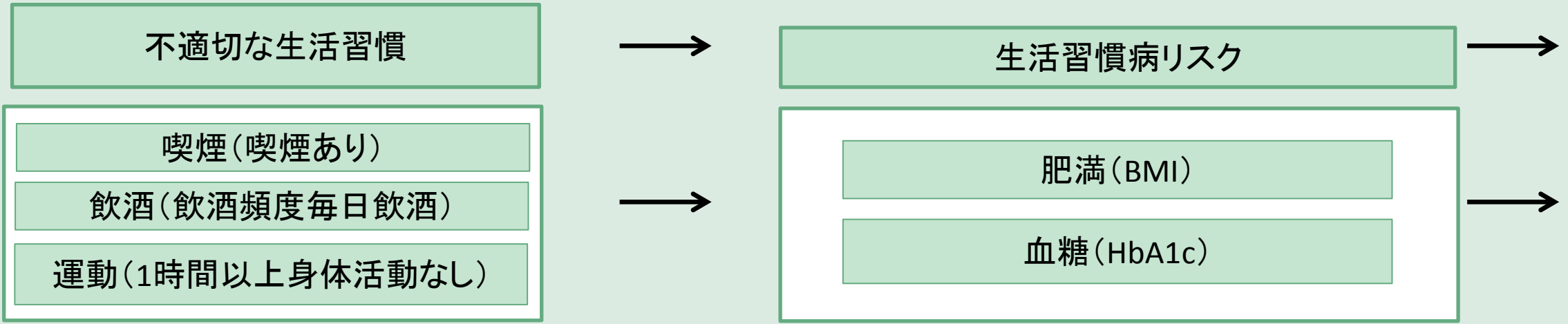
特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は45～49歳、脂質は60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。



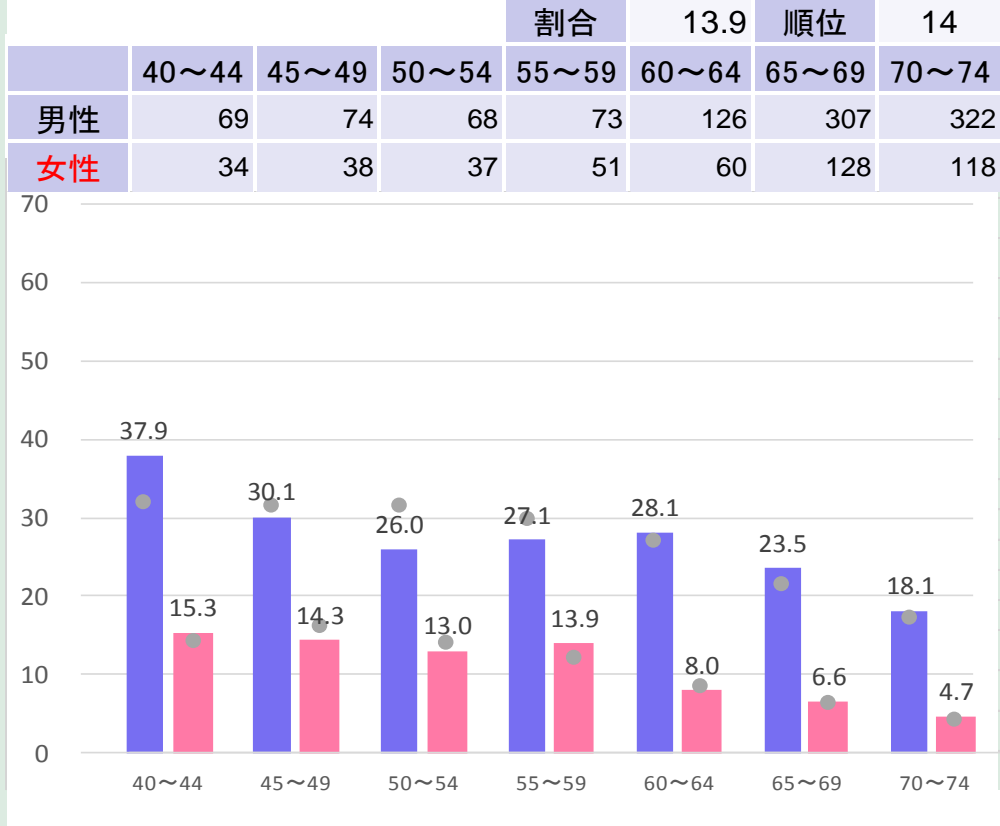
# 立川市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

## レベル1（一次予防）



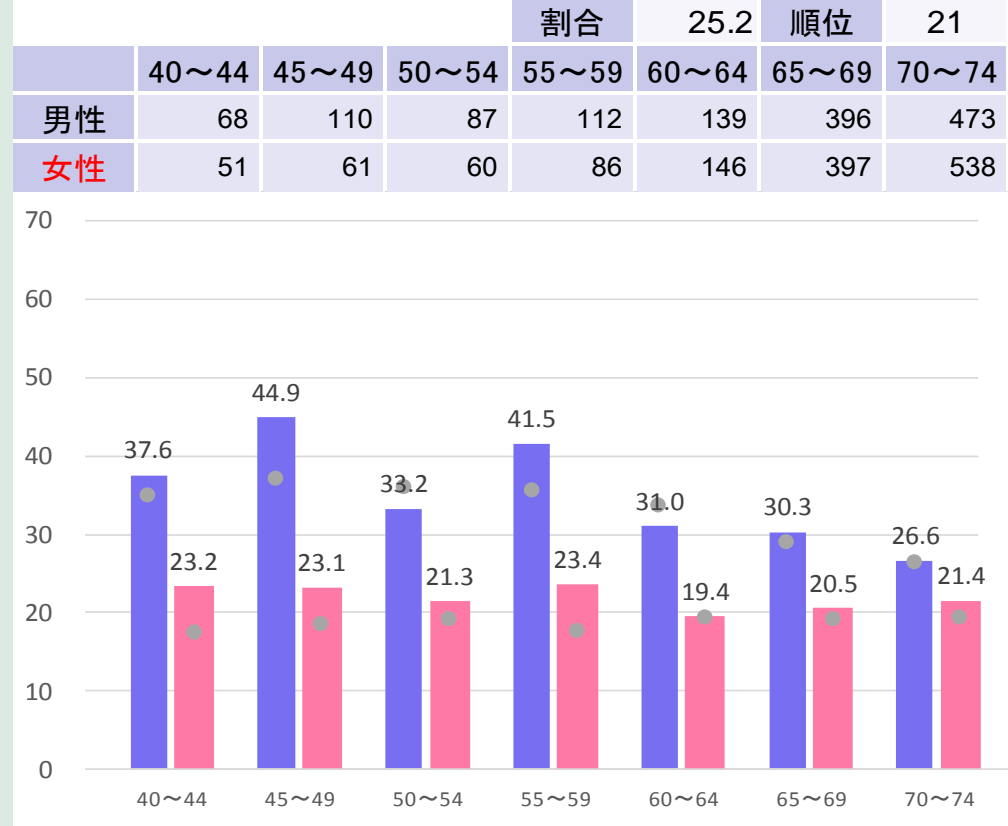
<喫煙\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



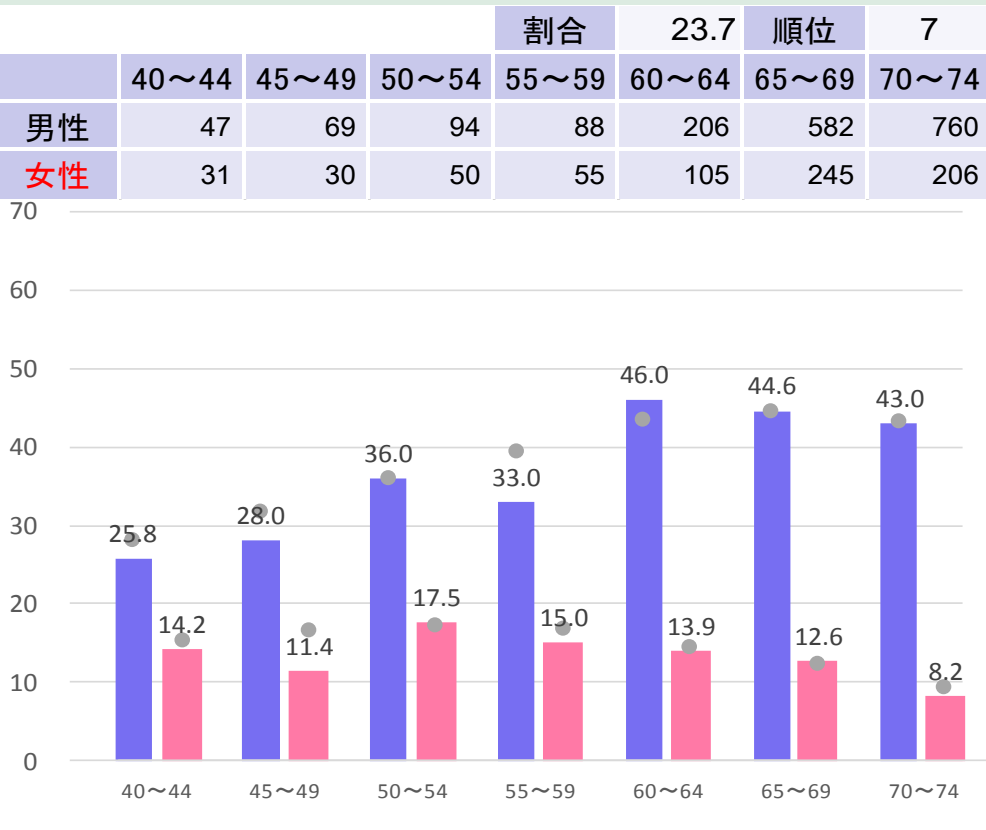
<BMI\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



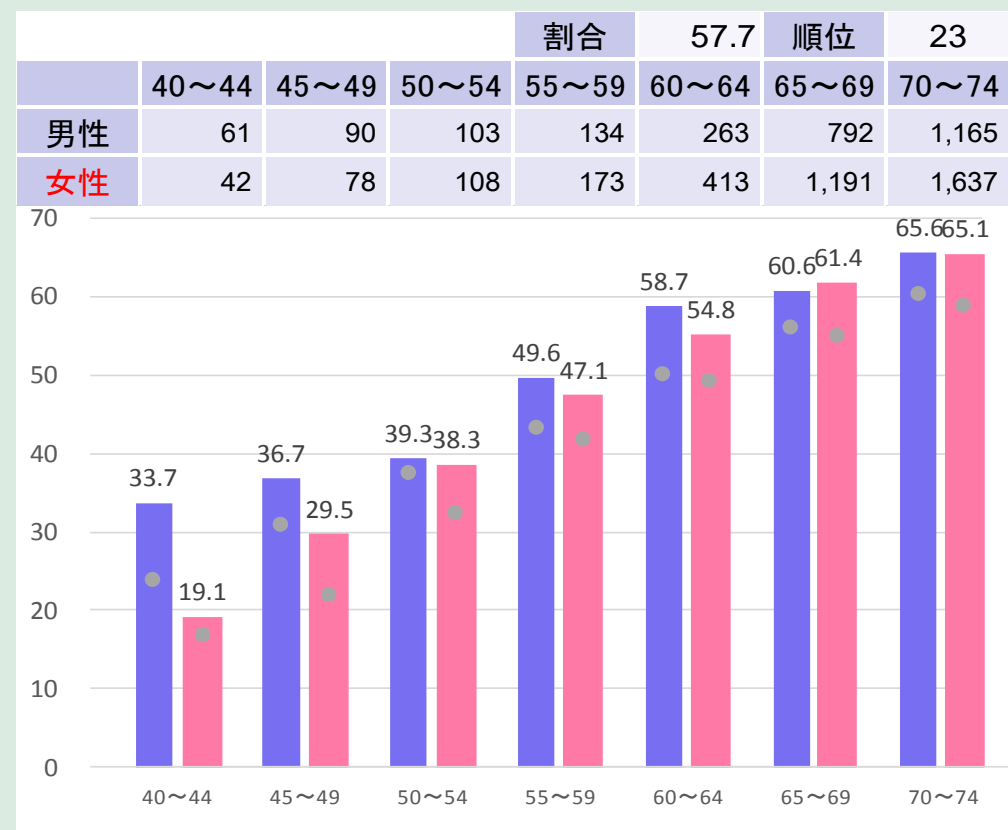
<飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



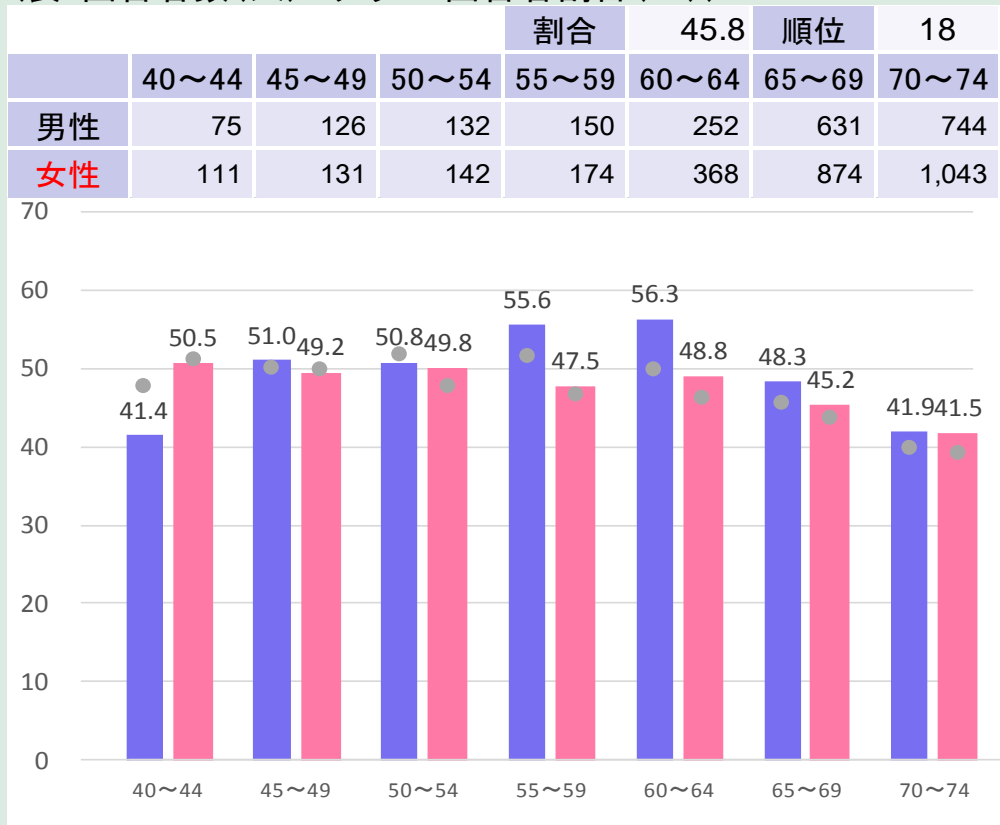
<HbA1c\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



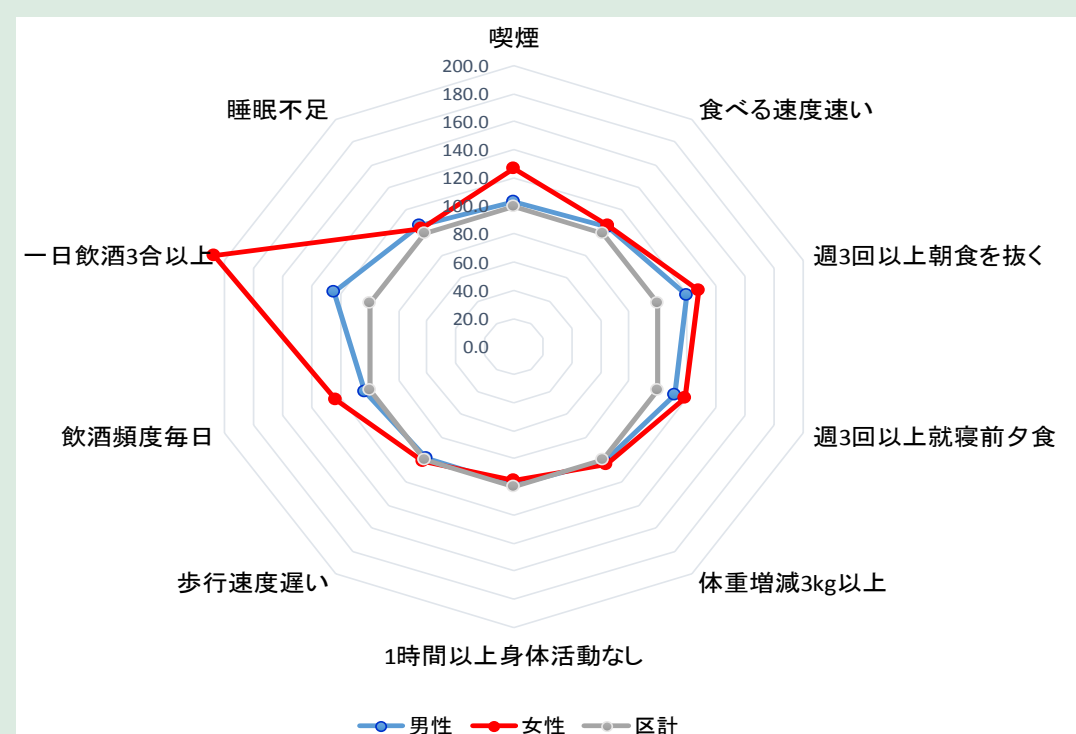
<1時間以上身体活動なし\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

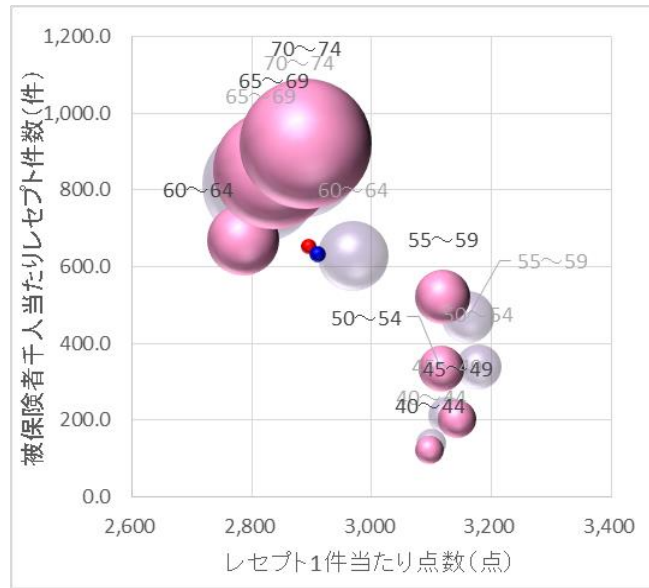
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村  
● 市平均

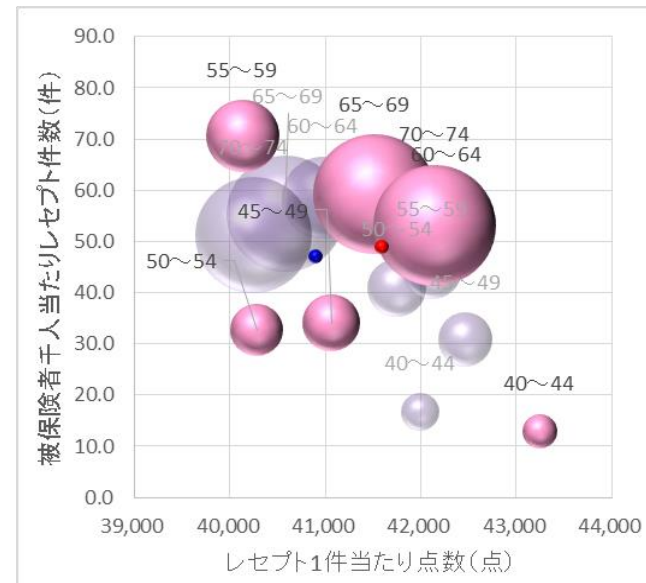
<糖尿病(外来)>

件数	651.9	順位	14
点数	2,895	順位	13



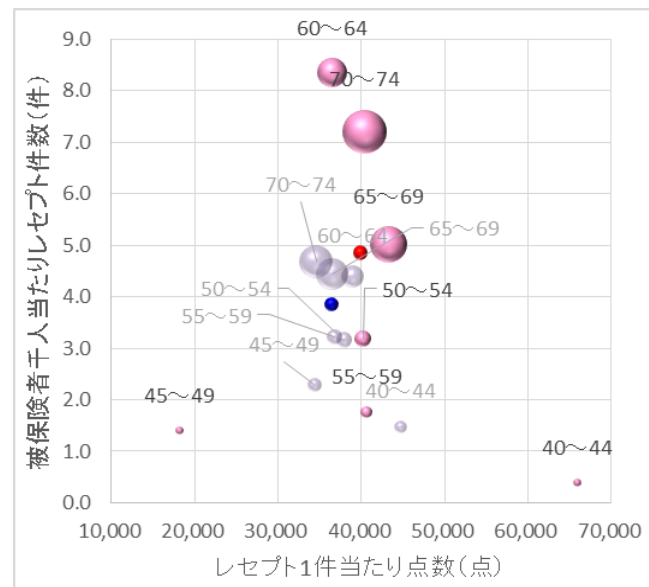
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	48.9	順位	17
点数	41,588	順位	19



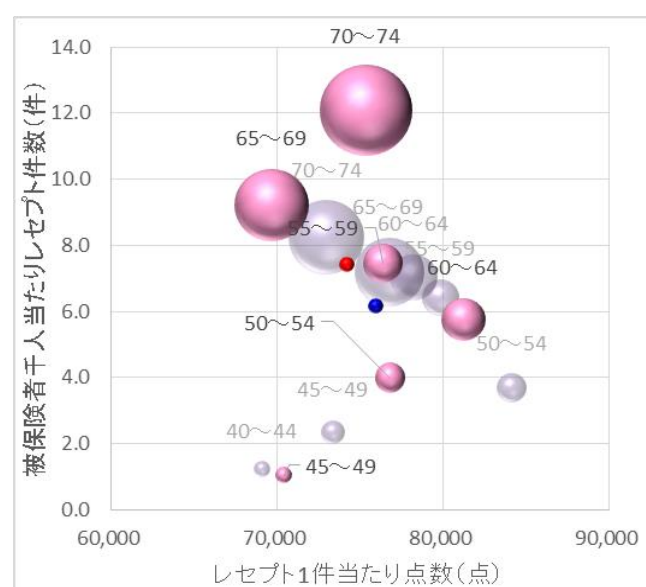
<糖尿病(入院)>

件数	4.9	順位	21
点数	39,877	順位	23



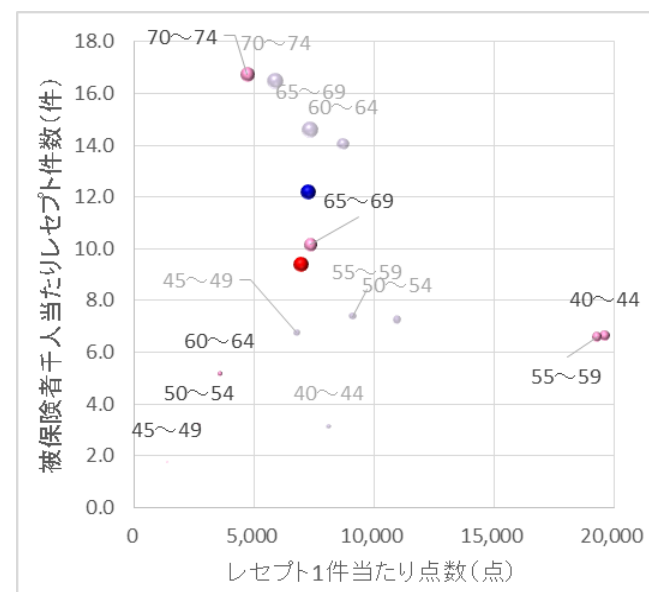
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	7.4	順位	22
点数	74,204	順位	10



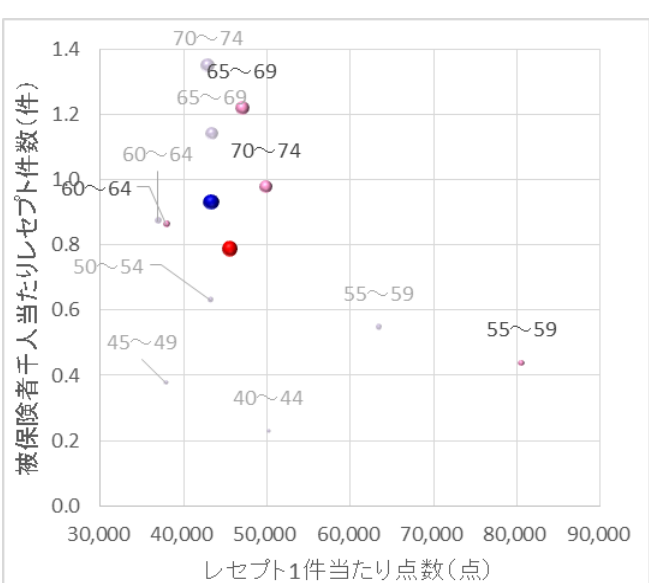
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	9.4	順位	3
点数	6,956	順位	17



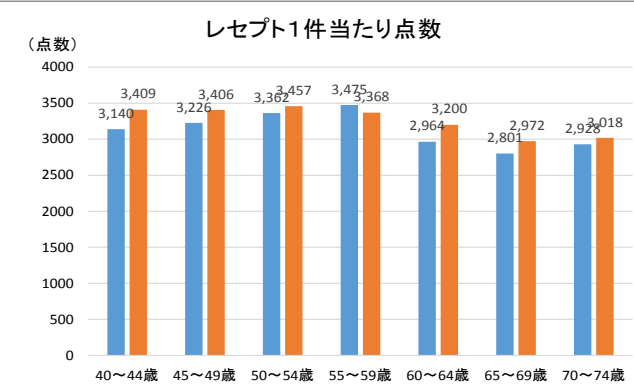
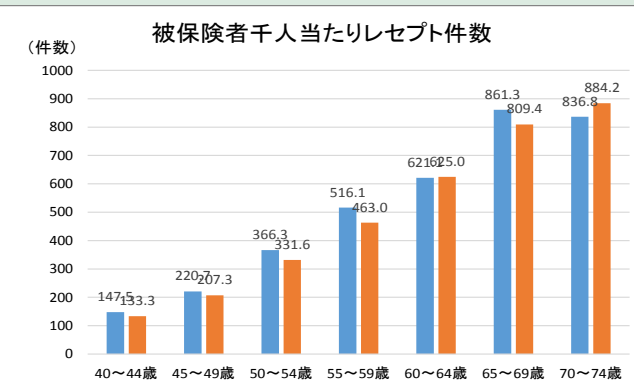
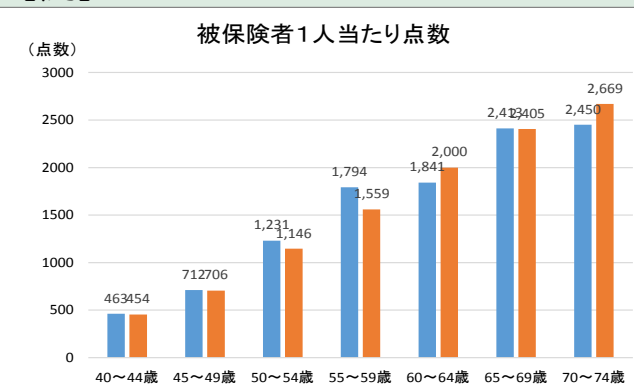
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	0.8	順位	12
点数	45,533	順位	17



疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



# 立川市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

## レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

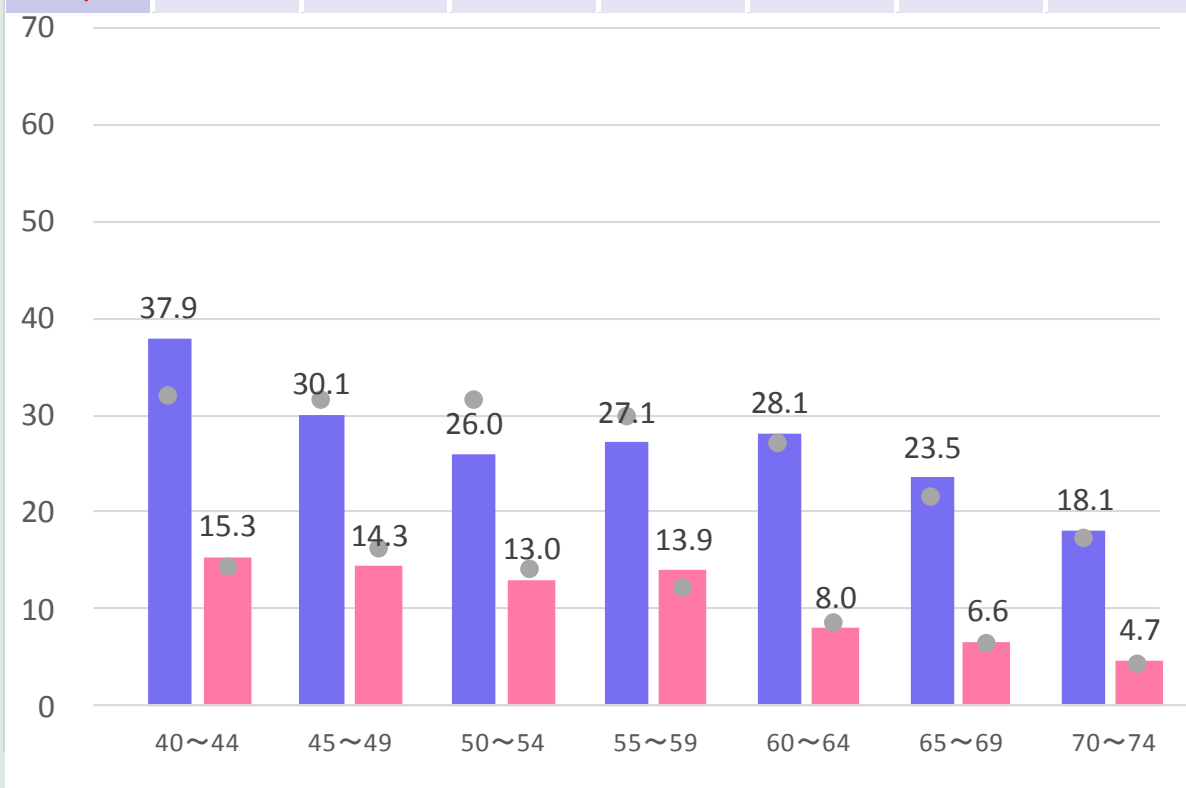
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

### <喫煙\_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

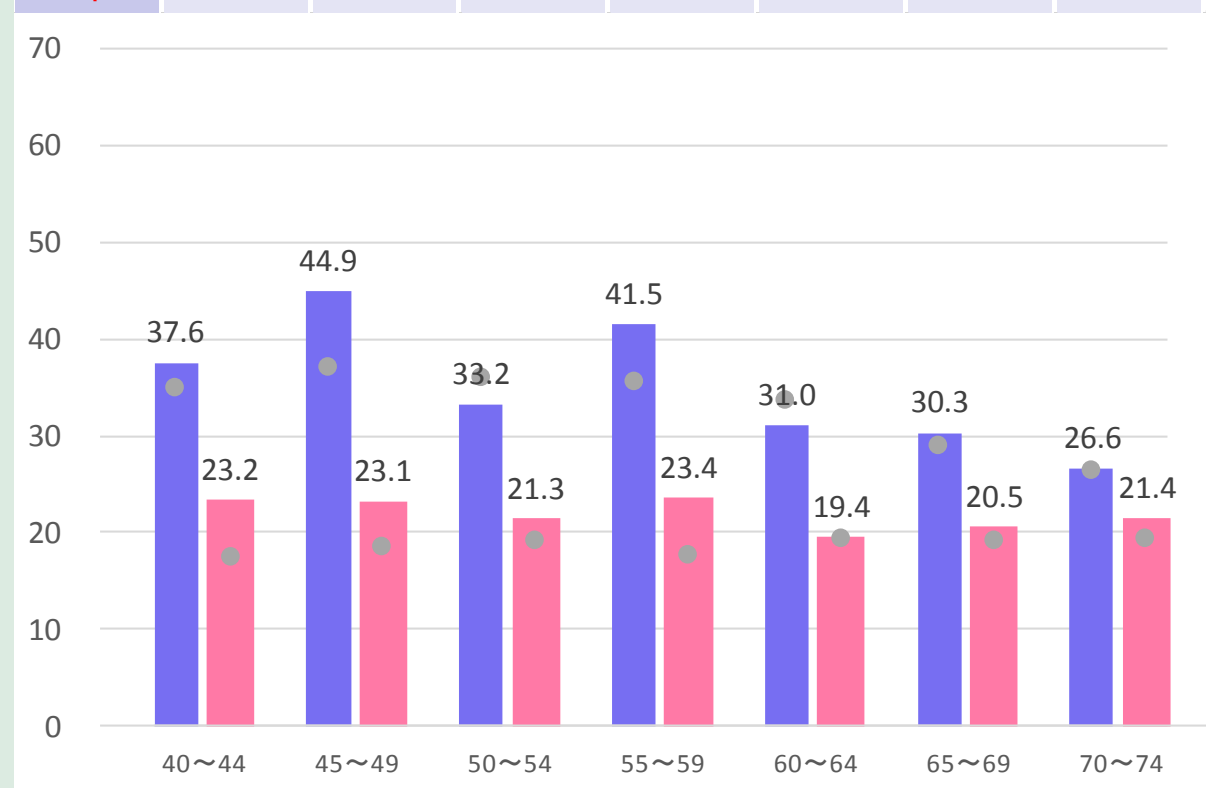
	割合							13.9	順位	14
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	69	74	68	73	126	307	322			
女性	34	38	37	51	60	128	118			



### <BMI\_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

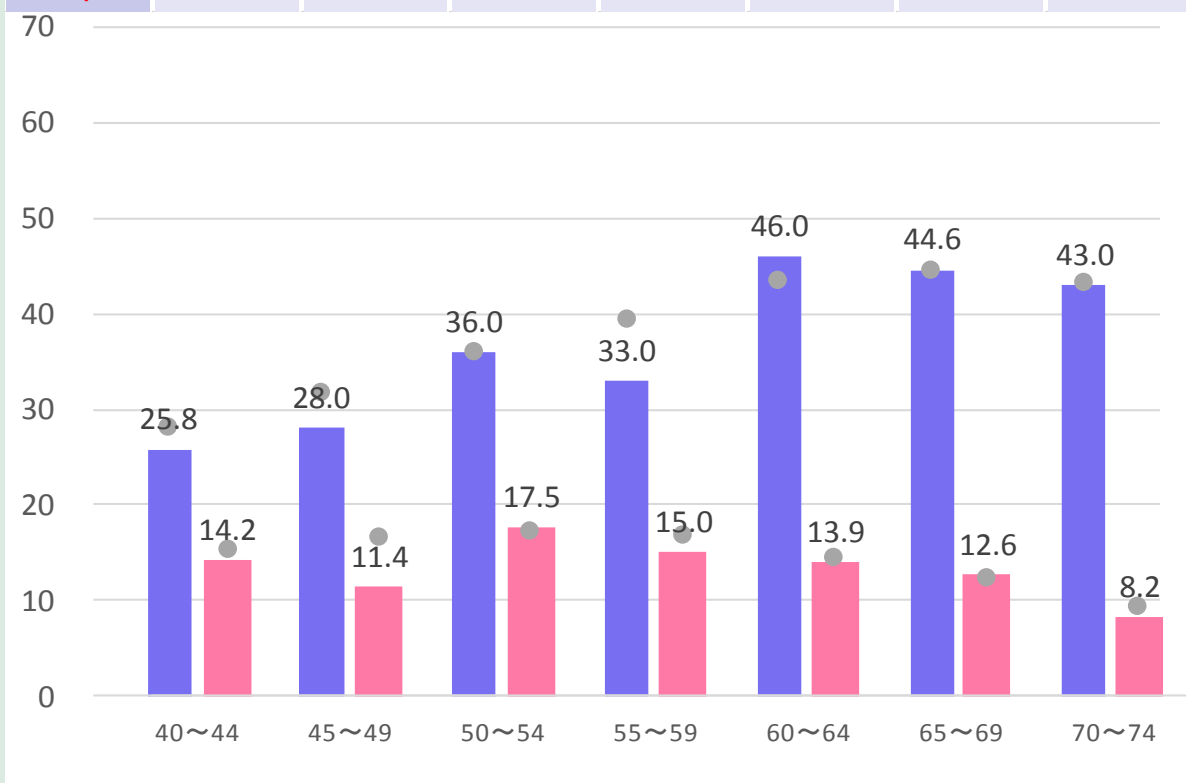
	割合							25.2	順位	21
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	68	110	87	112	139	396	473			
女性	51	61	60	86	146	397	538			



### <飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

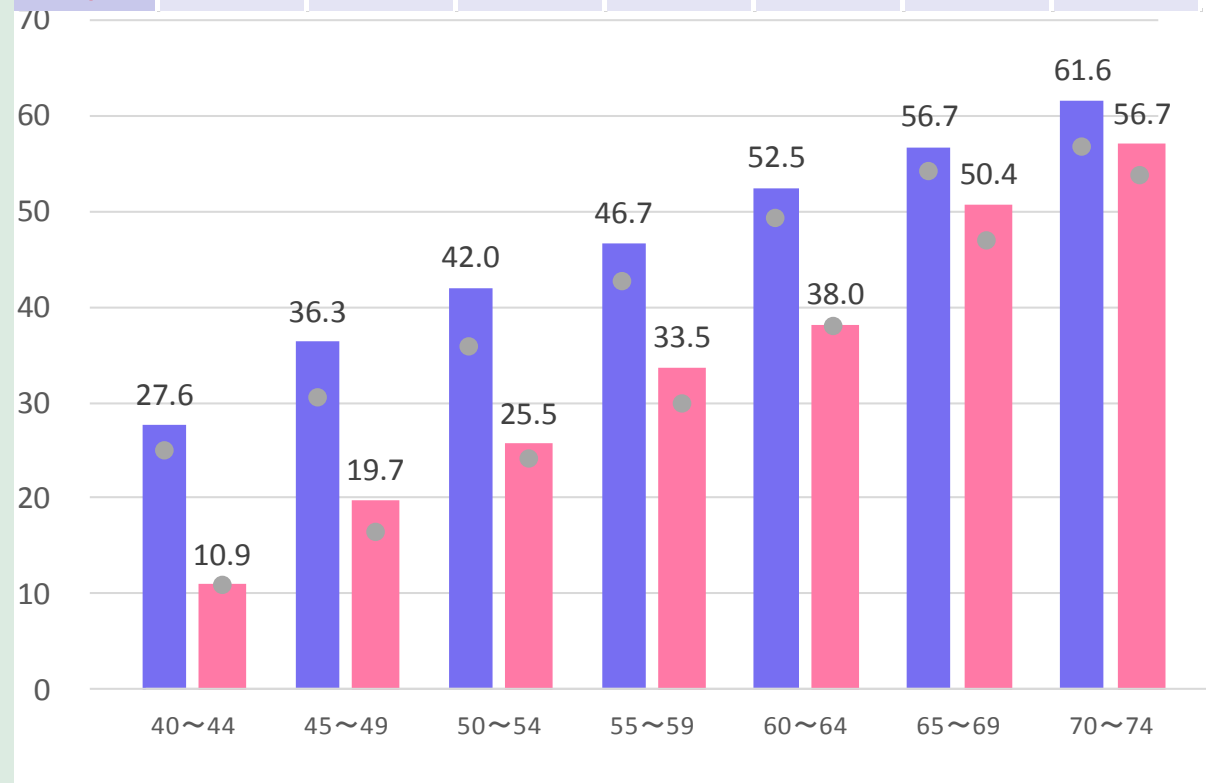
	割合							23.7	順位	7
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	47	69	94	88	206	582	760			
女性	31	30	50	55	105	245	206			



### <収縮期血圧\_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

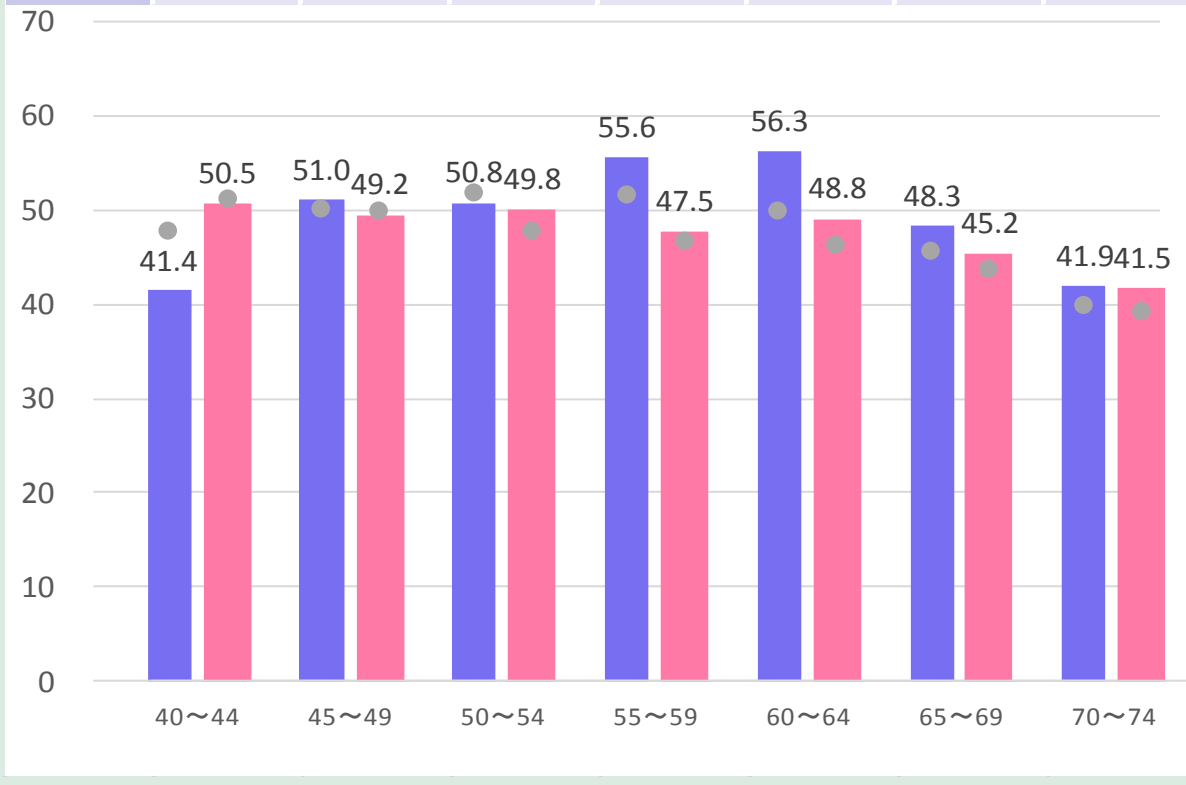
	割合							49.9	順位	23
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	50	89	110	126	235	741	1,094			
女性	24	52	72	123	286	978	1,426			



### <1時間以上身体活動なし\_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

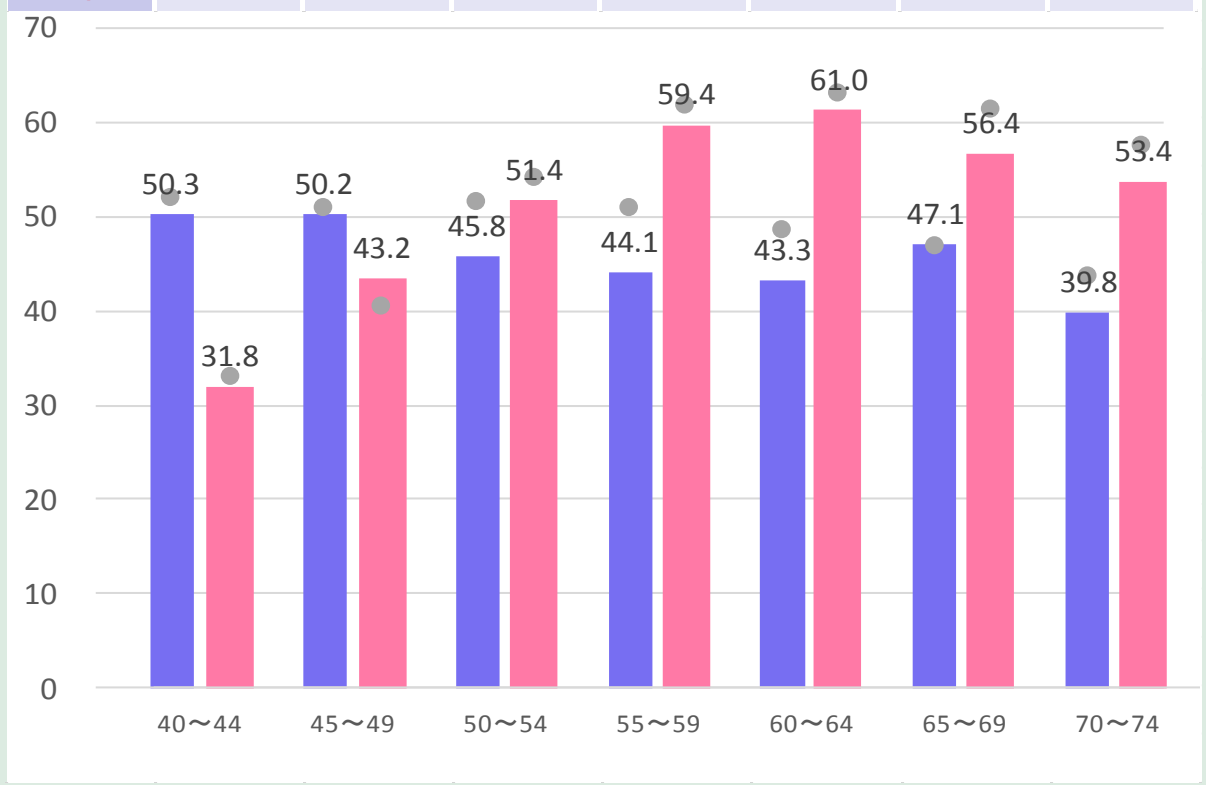
	割合							45.8	順位	18
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	75	126	132	150	252	631	744			
女性	111	131	142	174	368	874	1,043			



### <LDL-C\_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	割合							50.0	順位	6
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	91	123	120	119	194	615	708			
女性	70	114	145	218	459	1,094	1,343			





## レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

## レベル3(三次予防)

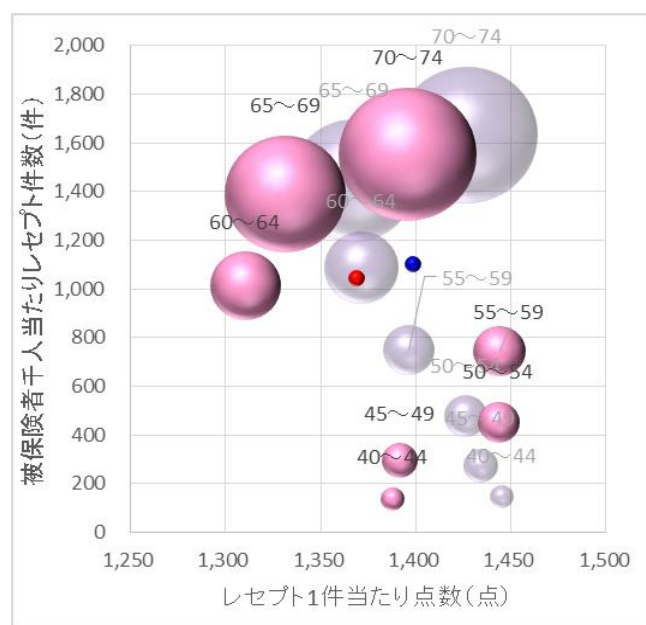
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

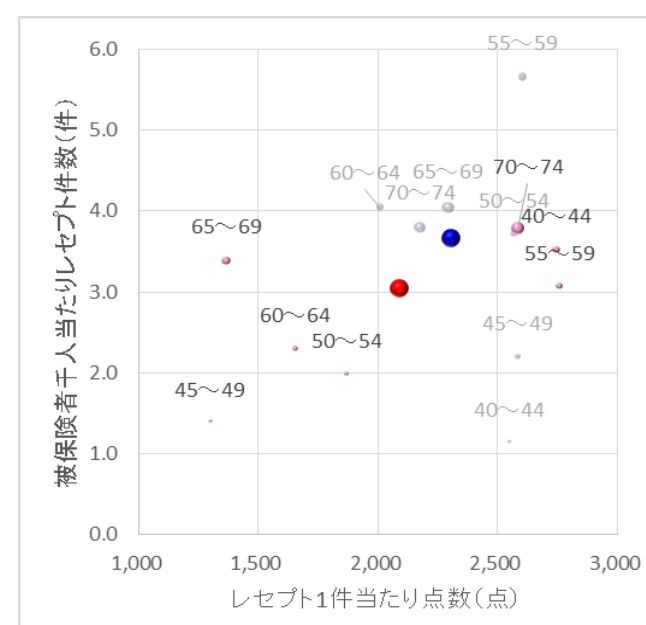
### <高血圧症(外来)>

件数	1,042.8	順位	9
点数	1,369	順位	6



### <脳出血(外来)>

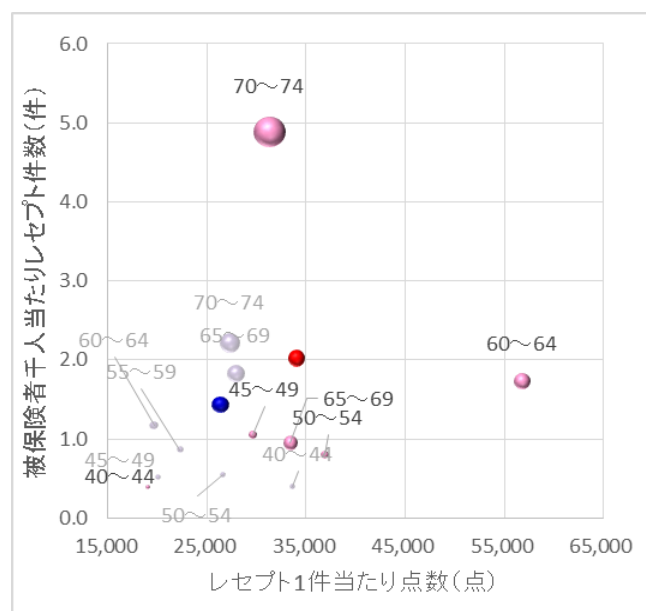
件数	3.0	順位	9
点数	2,090	順位	13



● 当該区市町村  
● 市平均

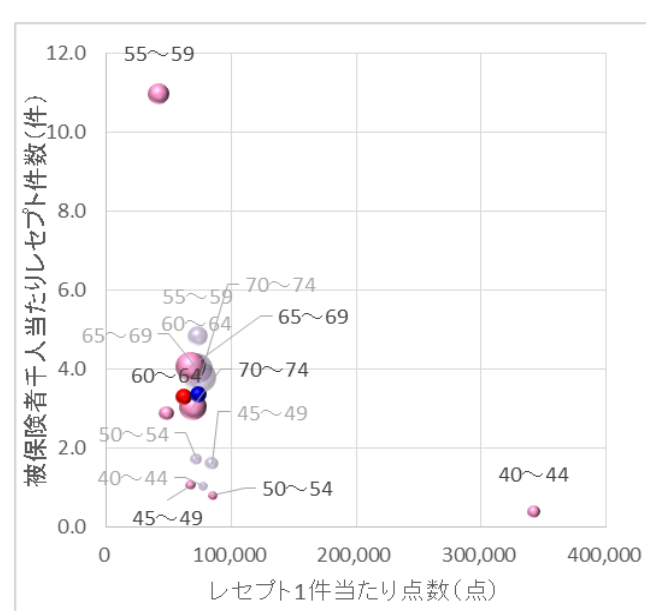
### <高血圧症(入院)>

件数	2.0	順位	25
点数	34,047	順位	24



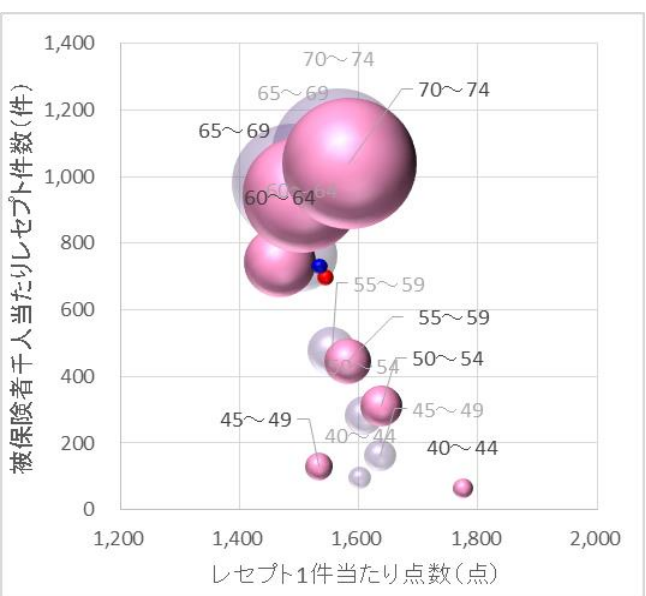
### <脳出血(入院)>

件数	3.3	順位	12
点数	62,421	順位	1



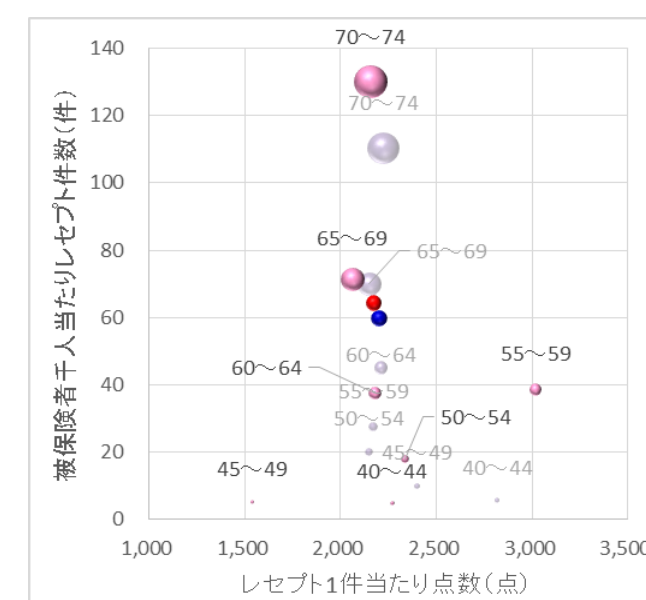
### <脂質異常症(外来)>

件数	698.2	順位	9
点数	1,544	順位	15



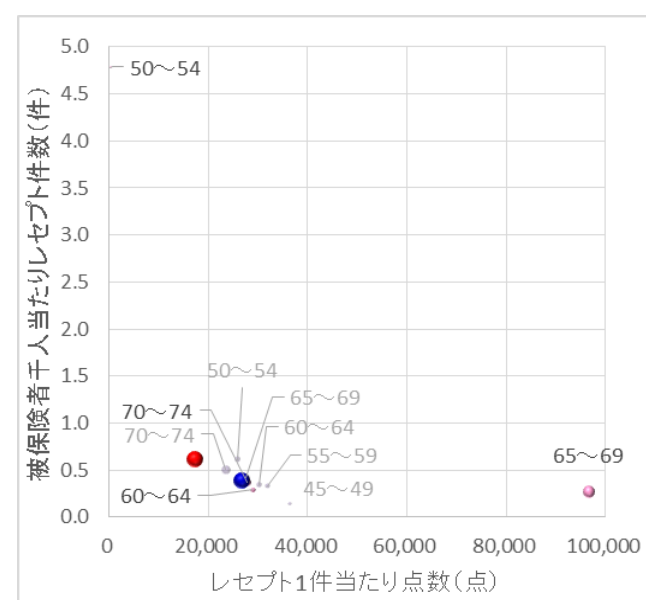
### <脳梗塞(外来)>

件数	64.3	順位	19
点数	2,172	順位	12



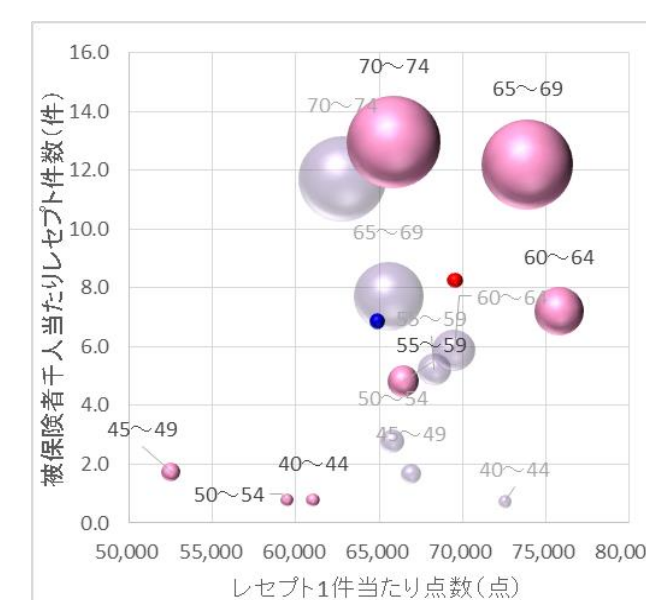
### <脂質異常症(入院)>

件数	0.6	順位	23
点数	17,165	順位	10



### <脳梗塞(入院)>

件数	8.2	順位	22
点数	69,541	順位	25



# 立川市における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

## レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

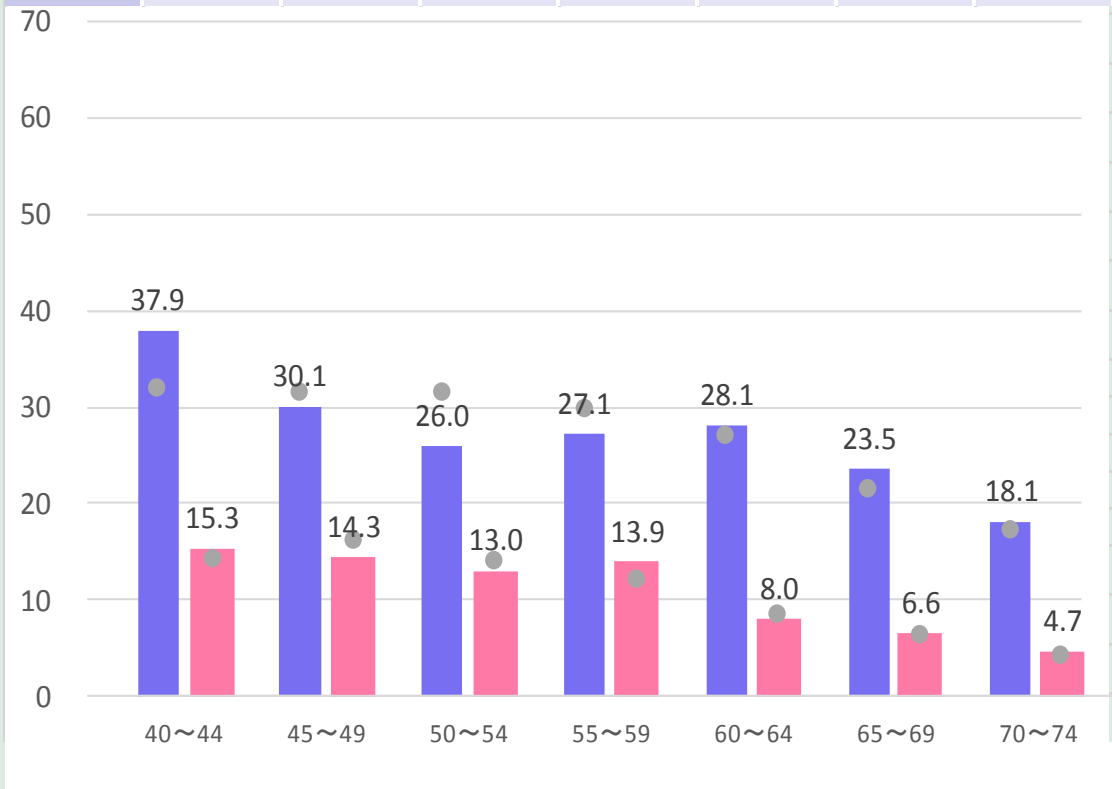
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

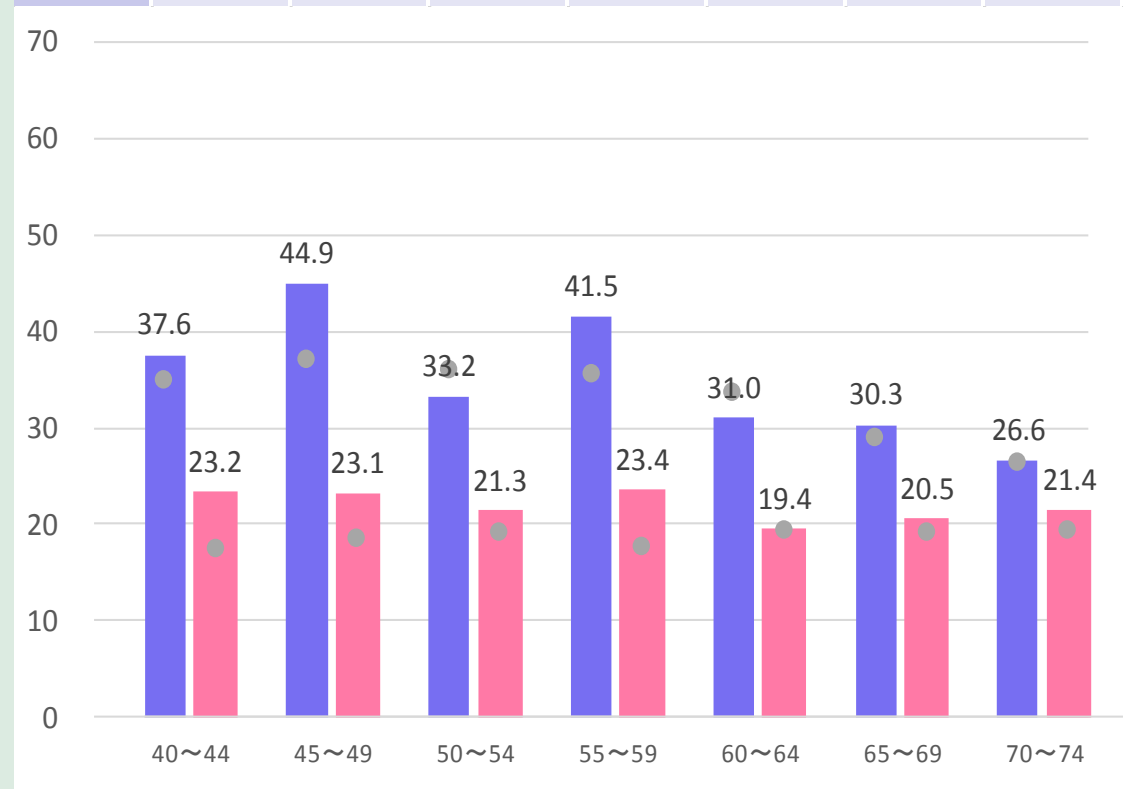
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	69	74	68	73	126	307	322	13.9	14
女性	34	38	37	51	60	128	118		



<BMI\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

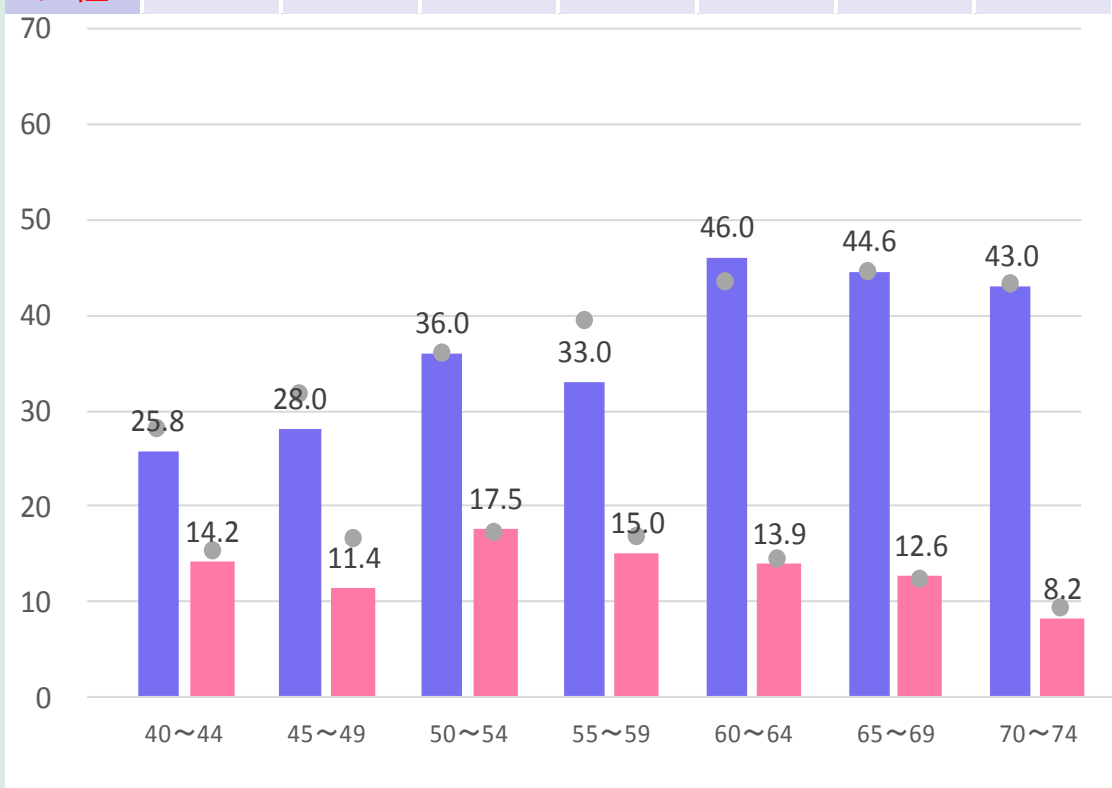
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	68	110	87	112	139	396	473	25.2	21
女性	51	61	60	86	146	397	538		



<飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

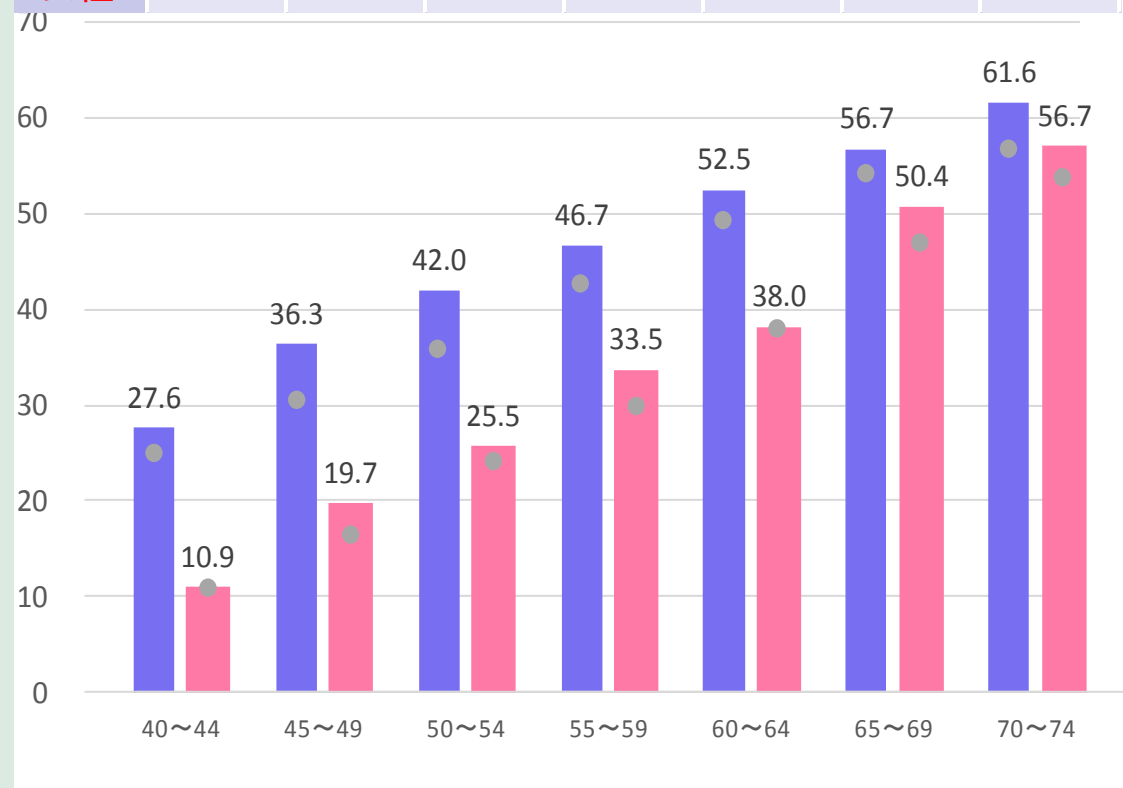
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	47	69	94	88	206	582	760	23.7	7
女性	31	30	50	55	105	245	206		



<収縮期血圧\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

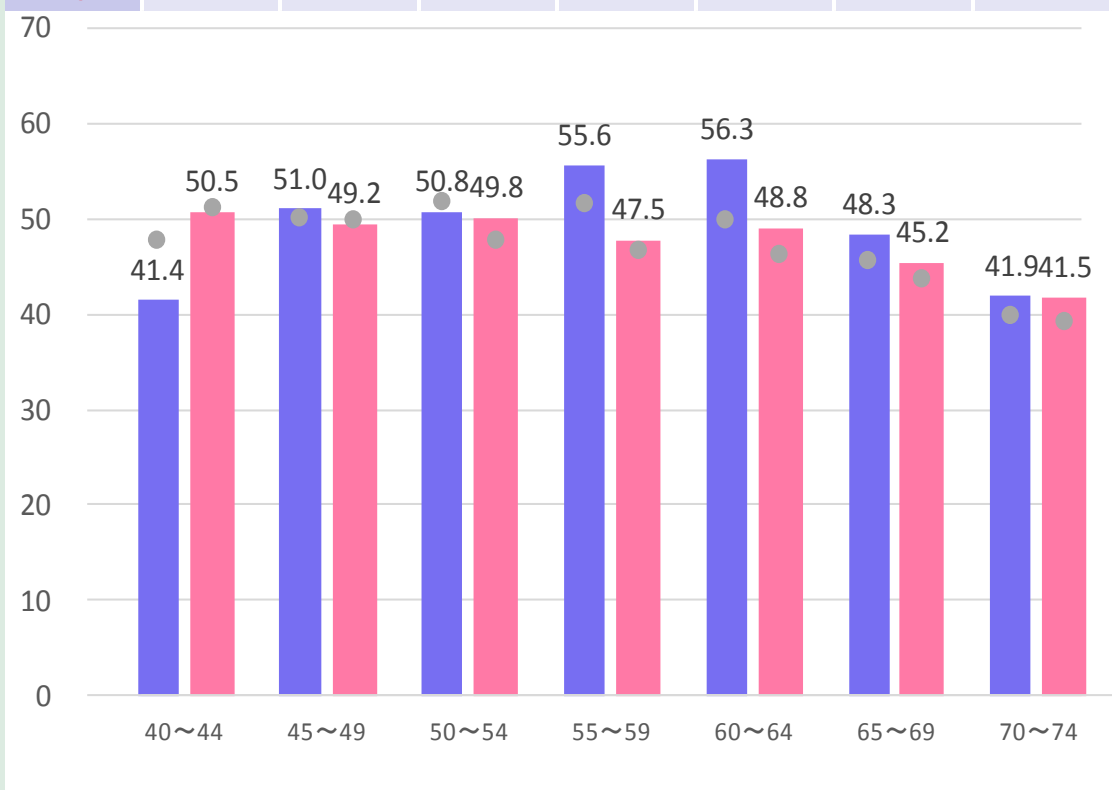
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	50	89	110	126	235	741	1,094	49.9	23
女性	24	52	72	123	286	978	1,426		



<1時間以上身体活動なし\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

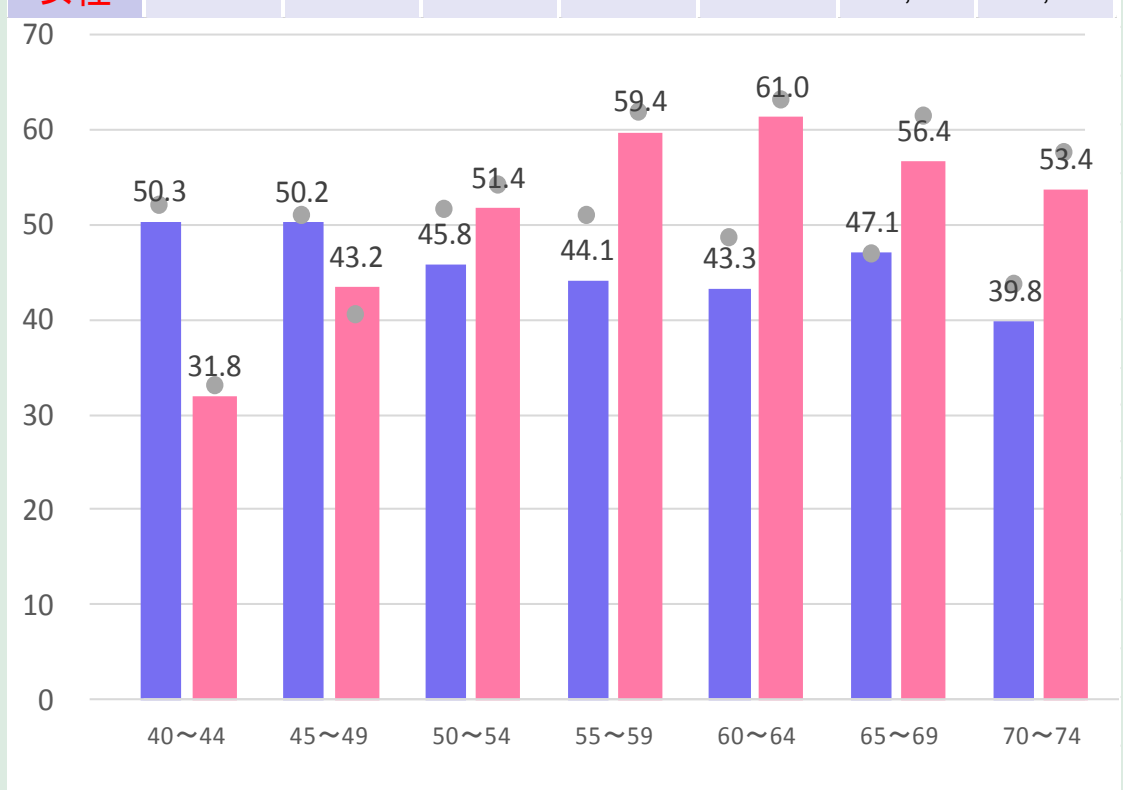
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	75	126	132	150	252	631	744	45.8	18
女性	111	131	142	174	368	874	1,043		



<LDL-C\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	91	123	120	119	194	615	708	50.0	6
女性	70	114	145	218	459	1,094	1,343		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

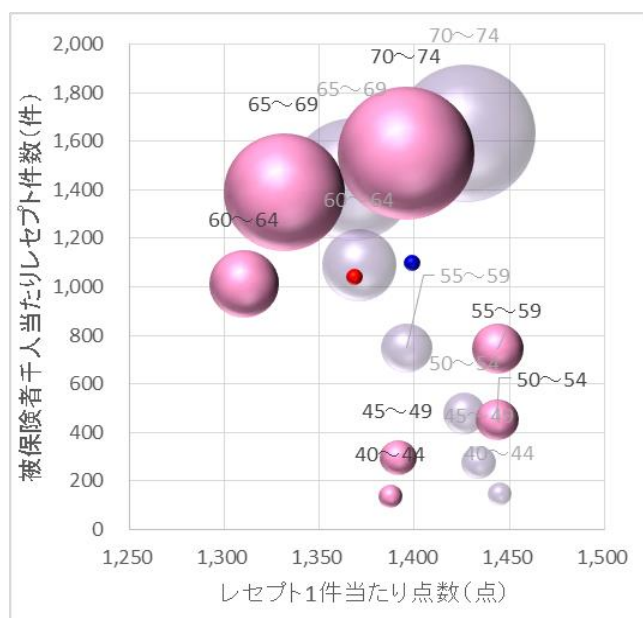
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

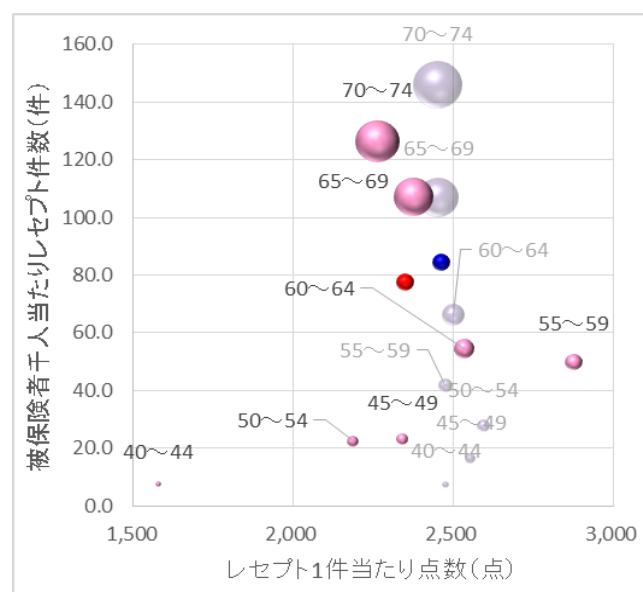
<高血圧症(外来)>

件数	1,042.8	順位	9
点数	1,369	順位	6



<狭心症(外来)>

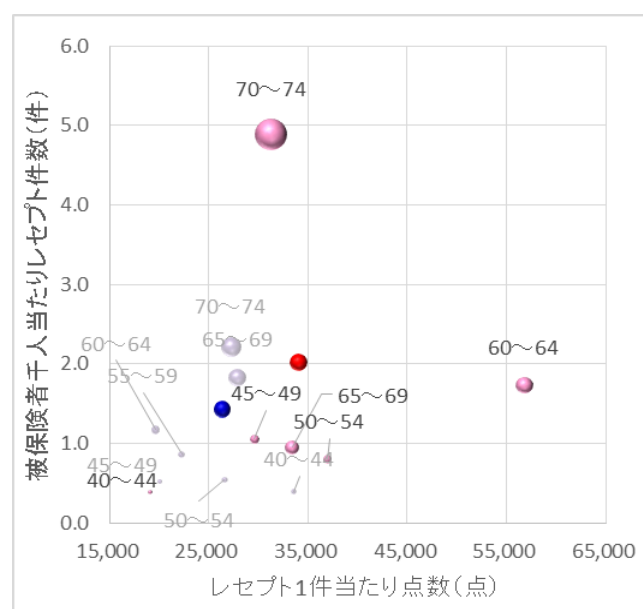
件数	77.6	順位	10
点数	2,350	順位	11



● 当該区市町村  
● 市平均

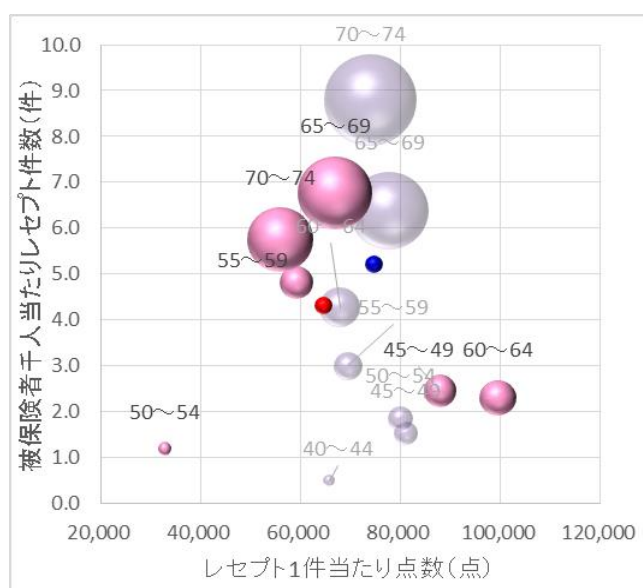
<高血圧症(入院)>

件数	2.0	順位	25
点数	34,047	順位	24



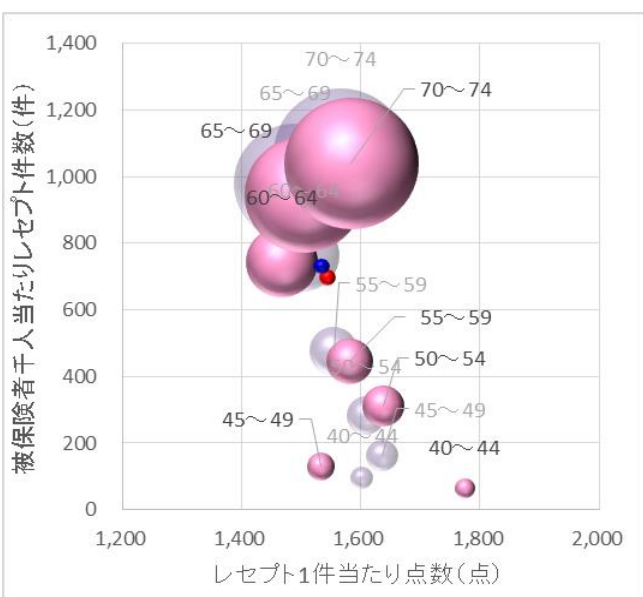
<狭心症(入院)>

件数	4.3	順位	7
点数	64,593	順位	6



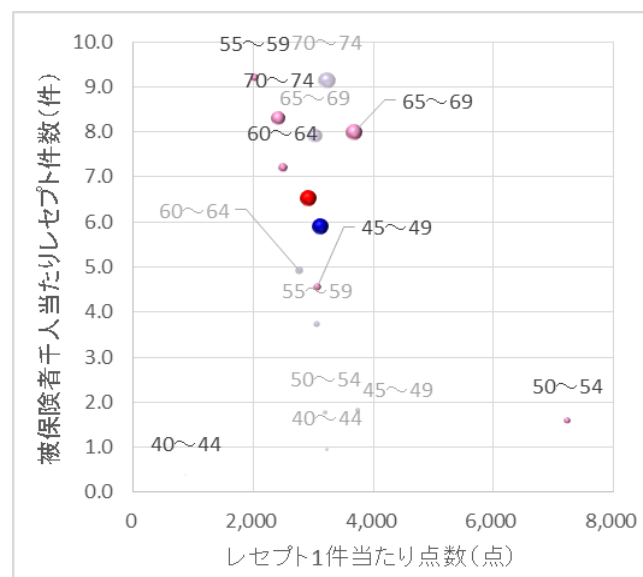
<脂質異常症(外来)>

件数	698.2	順位	9
点数	1,544	順位	15



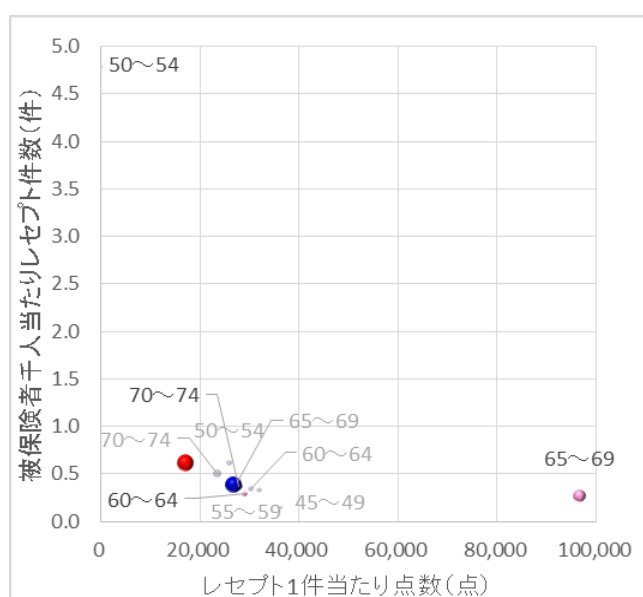
<心筋梗塞(外来)>

件数	6.5	順位	22
点数	2,910	順位	9



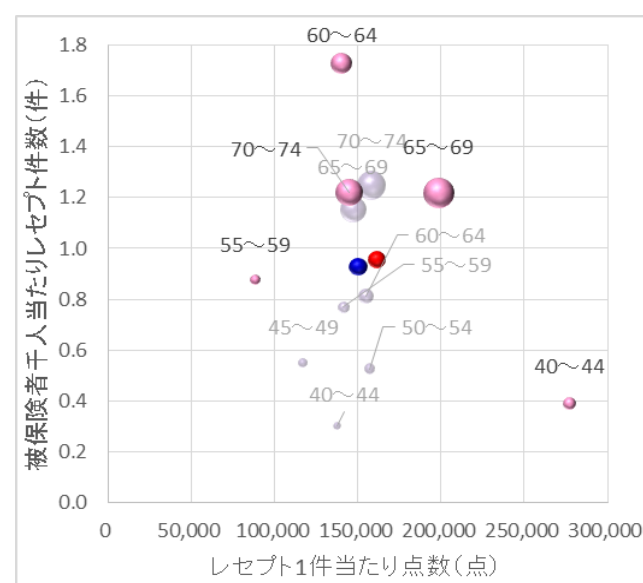
<脂質異常症(入院)>

件数	0.6	順位	23
点数	17,165	順位	10



<心筋梗塞(入院)>

件数	1.0	順位	14
点数	161,672	順位	18



# 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局  
保健政策部国民健康保険課