

足立区における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

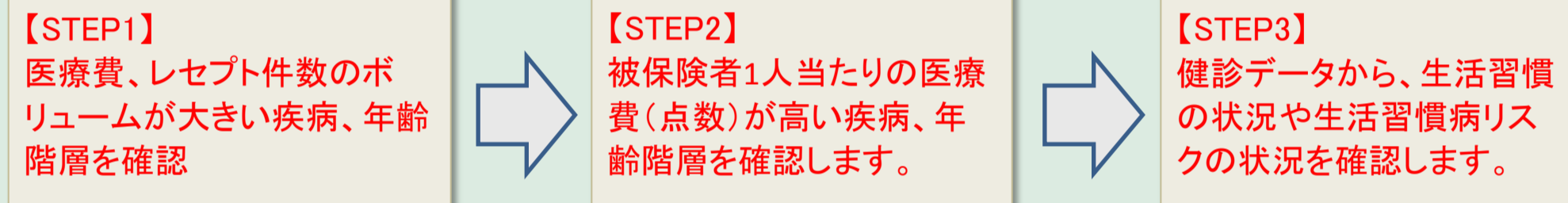
足立区における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

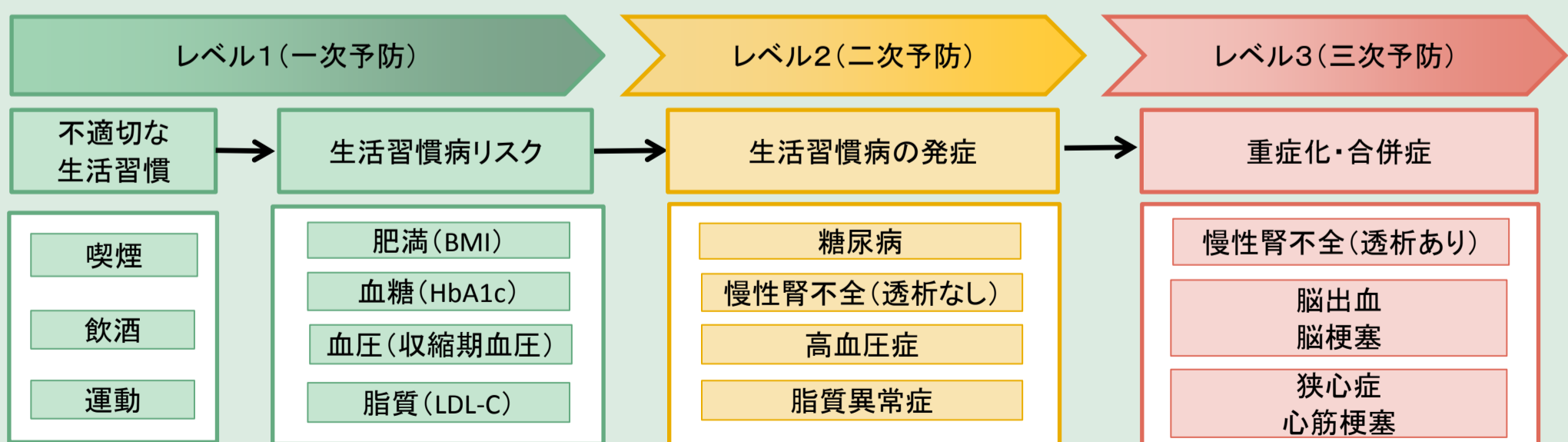
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

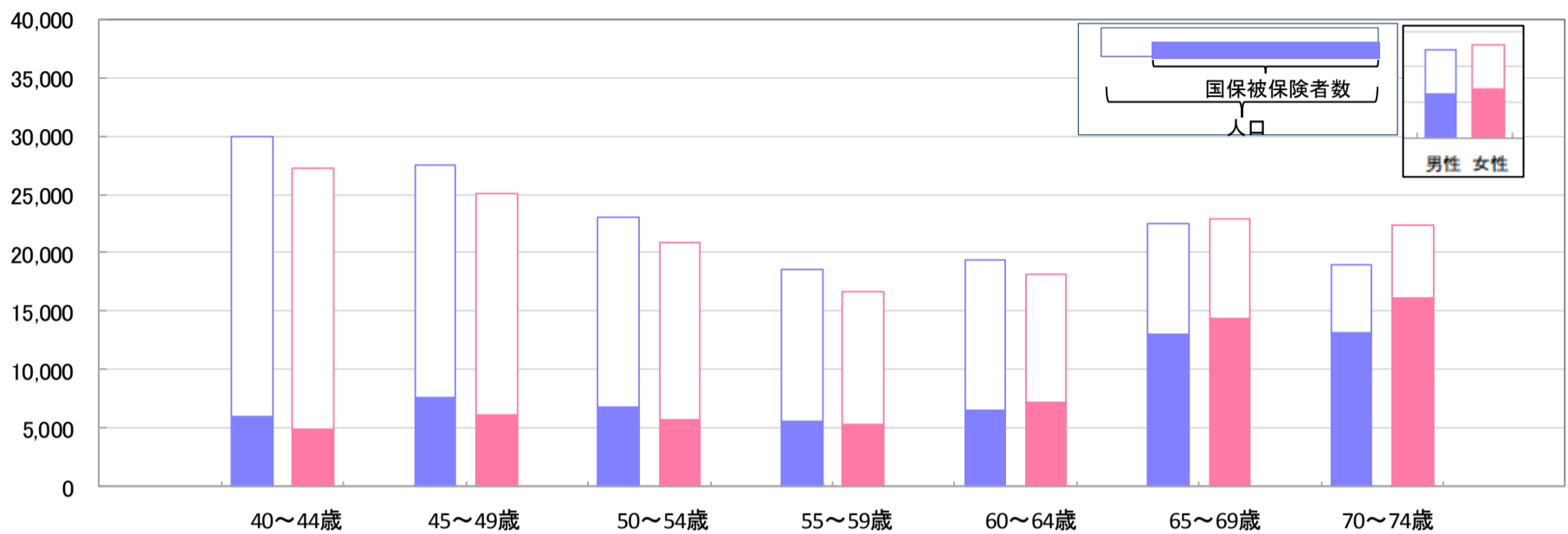
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

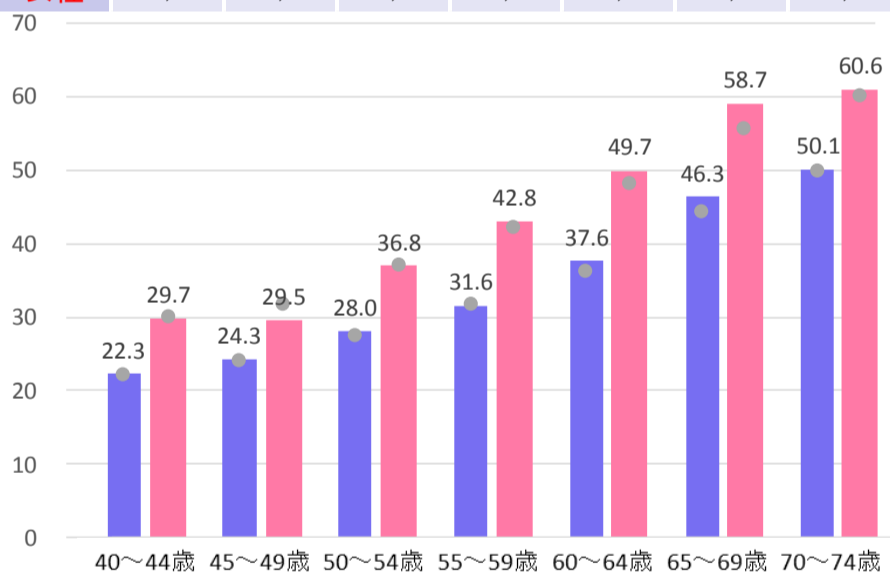
		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	29,904	27,519	23,103	18,512	19,405	22,453	18,919
	被保険者	6,002	7,601	6,792	5,635	6,535	13,022	13,107
女性	人口	27,244	25,103	20,932	16,699	18,169	22,926	22,308
	被保険者	4,904	6,107	5,695	5,276	7,203	14,396	16,201



■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

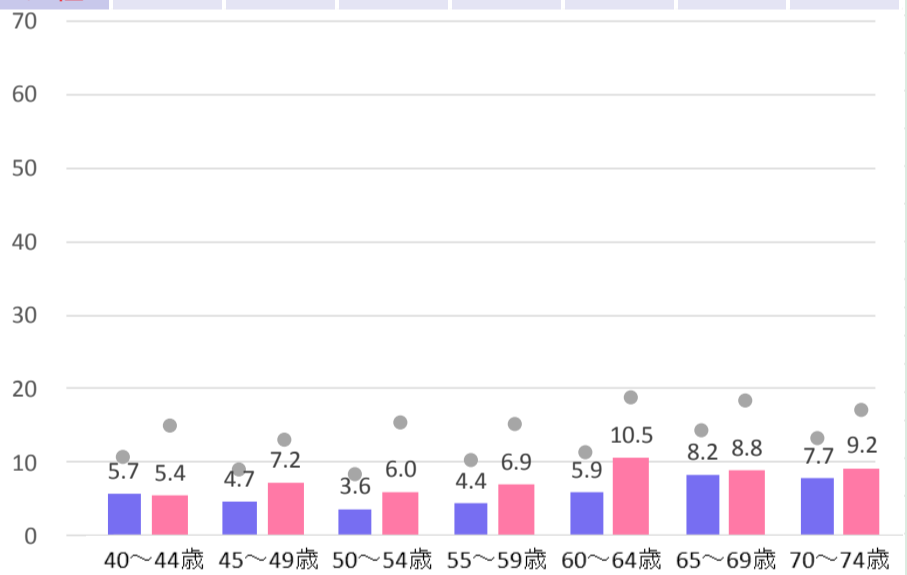
＜特定健診受診率＞
(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

		割合	43.9	順位	10			
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性		1,147	1,612	1,690	1,604	2,180	5,529	6,483
女性		1,202	1,521	1,806	1,980	3,210	7,825	9,457



＜特定保健指導実施率(合計)＞
(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		割合	6.9	順位	19			
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性		19	21	16	15	24	62	51
女性		6	11	11	11	27	42	36



【グラフの見方】

グラフの見方

性・年齢階層別人数

		割合	42.2	順位	12			
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値

バブルチャートの見方

被保険者千人当たりレセプト件数

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位

円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

足立区における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

<年齢階層別の総医療費(点数)の状況>

単位:点

	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
糖尿病	6,834,895	13,884,181	17,422,389	24,757,055	37,670,788	88,318,511	102,322,906
慢性腎不全(透析なし)	866,941	1,103,587	1,208,495	1,934,169	2,685,285	5,103,276	8,217,870
慢性腎不全(透析あり)	6,841,899	21,748,577	36,741,020	37,655,487	53,928,549	101,065,933	93,078,637
高血圧症	3,542,340	7,623,856	11,104,182	14,686,994	26,241,285	70,744,938	88,536,707
脂質異常症	2,236,542	4,414,662	6,587,261	9,164,670	16,806,151	42,615,229	51,321,832
脳出血	760,096	4,031,362	1,744,817	2,493,354	4,799,250	10,035,395	8,021,750
脳梗塞	1,267,463	2,682,922	3,842,613	2,724,308	5,626,491	18,569,531	26,011,368
狭心症	660,460	2,798,361	3,520,366	5,876,083	8,064,468	25,882,918	36,810,793
心筋梗塞	440,161	1,020,557	948,022	2,409,246	1,496,975	5,490,093	6,610,062

<年齢階層別のレセプト件数の状況>

単位:件

	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
糖尿病	2,096	4,053	5,102	7,001	11,433	28,757	33,204
慢性腎不全(透析なし)	63	97	117	164	235	628	764
慢性腎不全(透析あり)	158	498	778	806	1,204	2,191	2,040
高血圧症	2,351	4,956	7,516	9,909	18,029	48,125	57,049
脂質異常症	1,274	2,709	3,826	5,524	10,725	27,542	31,523
脳出血	18	132	58	75	113	257	201
脳梗塞	96	181	332	325	757	2,097	3,374
狭心症	145	298	304	643	1,110	2,973	5,145
心筋梗塞	16	19	24	41	65	242	276

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
区平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)

(単位:点)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			10,906	13,708	12,487	10,911	13,738	27,418	29,308
特定健診受診者数(人)			2,349	3,133	3,496	3,584	5,390	13,354	15,940
保健指導対象者数(人)			443	604	628	502	667	1,231	1,052
保健指導終了者数(人)			25	32	27	26	51	104	87
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	698	934	993	950	1,164	2,393	2,042
		回答者割合(%)	29.5	29.6	28.3	26.4	21.5	17.9	12.8
	飲酒	毎日飲酒している(人)	564	821	1,063	1,067	1,569	3,628	4,002
		回答者割合(%)	23.9	26.2	30.4	29.7	29.2	27.2	25.1
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	1,519	1,952	2,197	2,206	3,339	7,684	8,347
		回答者割合(%)	64.4	62.2	62.9	61.5	62.1	57.7	52.4
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	665	1,025	1,116	1,144	1,681	4,005	4,526
		有所見者割合(%)	28.3	32.7	31.9	31.9	31.2	30.0	28.4
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	490	912	1,228	1,434	2,539	6,922	8,729
		有所見者割合(%)	20.9	29.1	35.1	40.0	47.1	51.8	54.8
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	341	651	901	1,245	2,155	5,924	7,672
		有所見者割合(%)	14.5	20.8	25.8	34.7	40.0	44.4	48.1
	脂質	LDL-C120以上(人)	1,034	1,564	1,909	2,068	3,067	7,460	8,142
		有所見者割合(%)	44.0	49.9	54.6	57.7	56.9	55.9	51.1

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_保険者別(平成29年度)

■まとめ

足立区における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、70～74歳の糖尿病が最も多く、次いで65～69歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

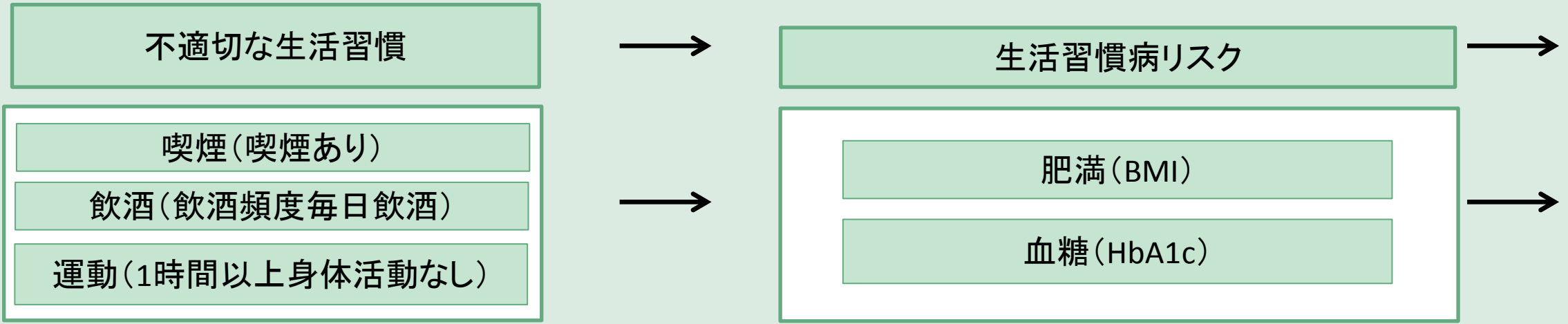
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、全ての疾病で区平均と比較して高い傾向にあります。特に、糖尿病・慢性腎不全(透析あり)の45～69歳の各年齢階層では大きく上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は45～49歳、脂質は55～59歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

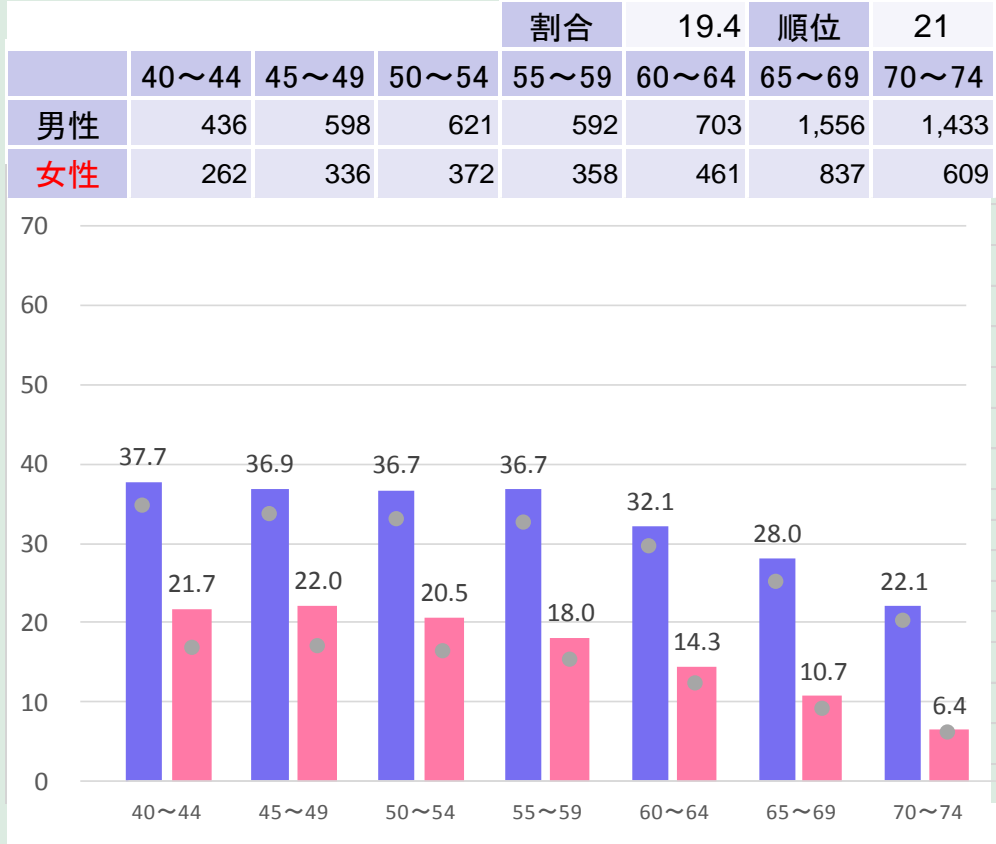
足立区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）



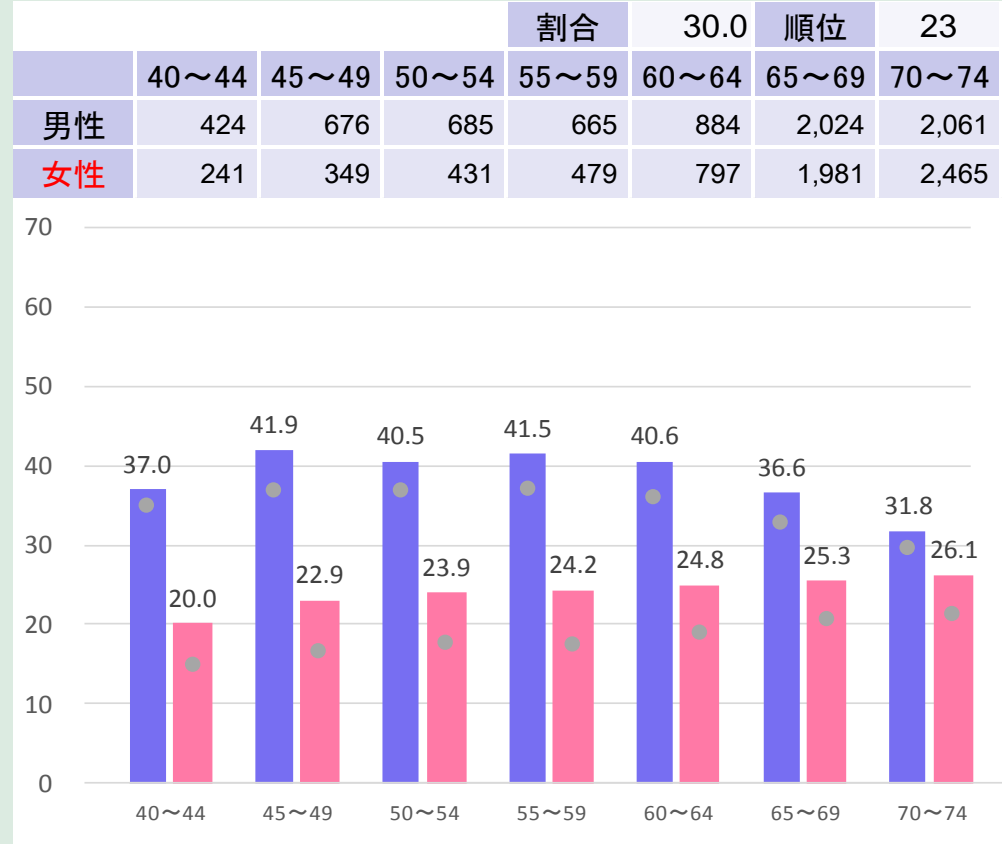
＜喫煙_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



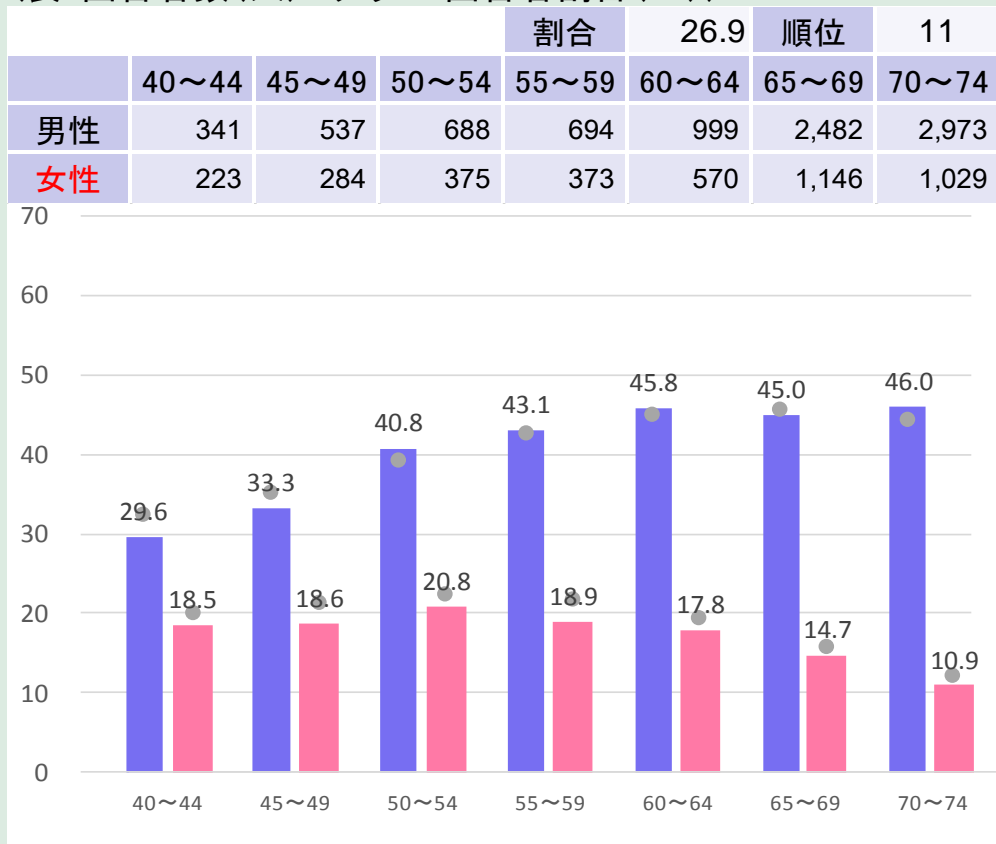
＜BMI_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



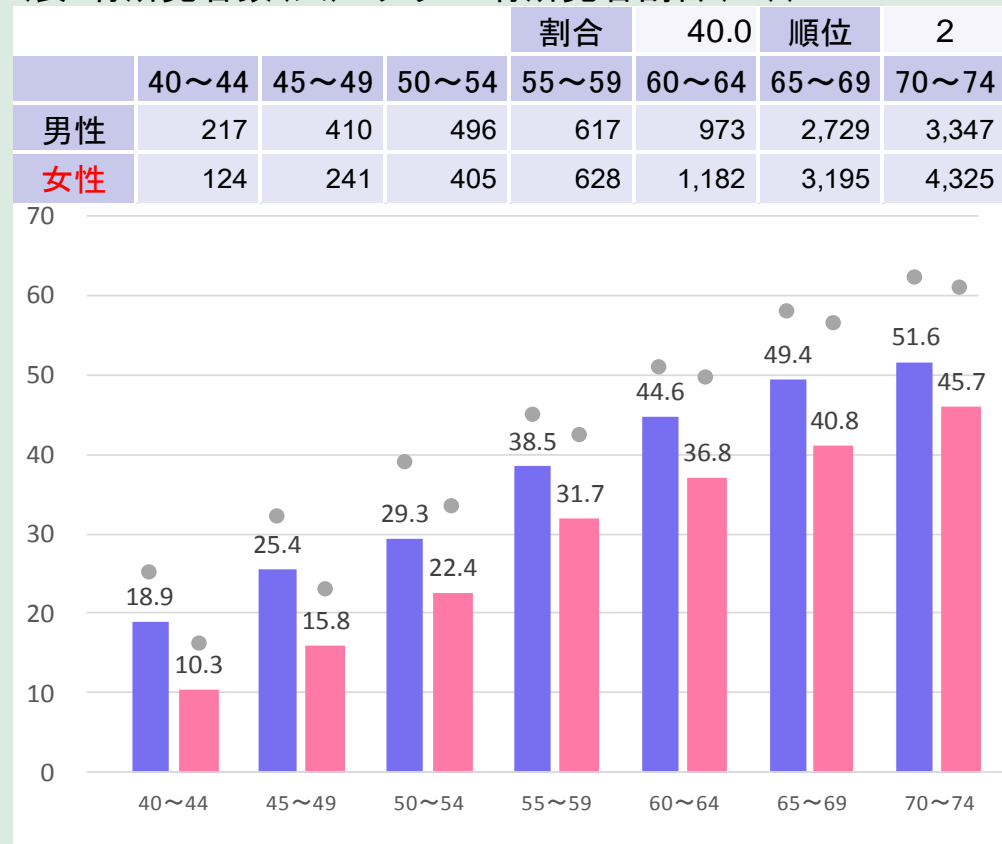
＜飲酒頻度毎日飲酒_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



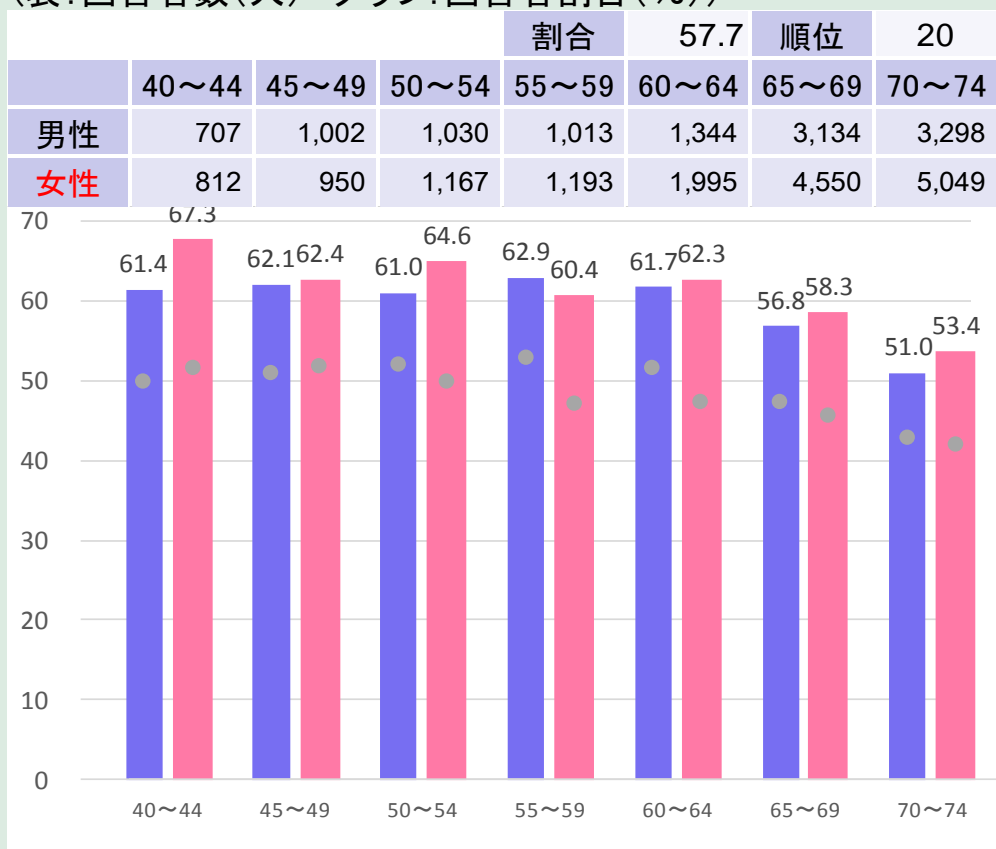
＜HbA1c_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



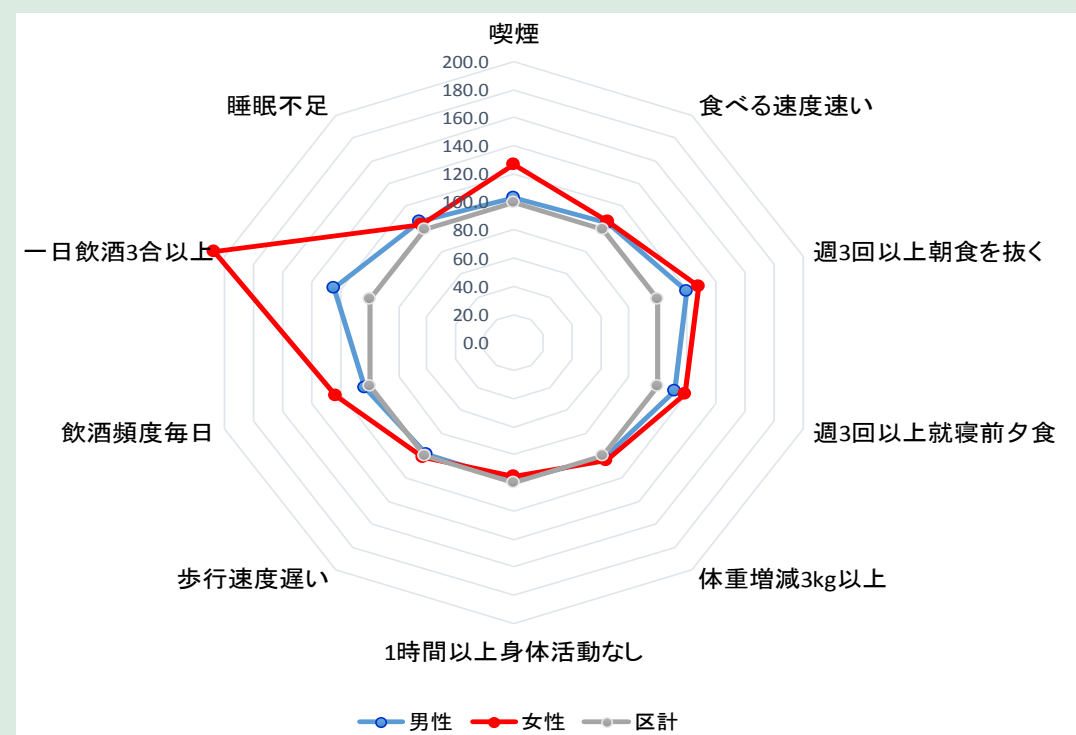
＜1時間以上身体活動なし_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

【例】



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

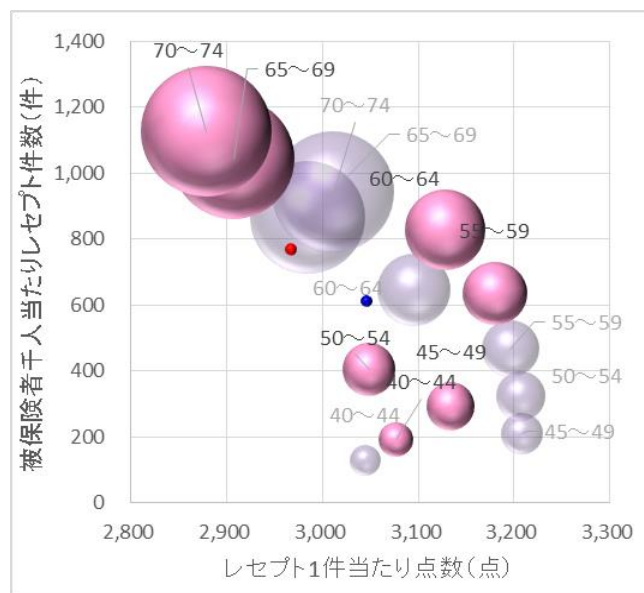
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 区平均

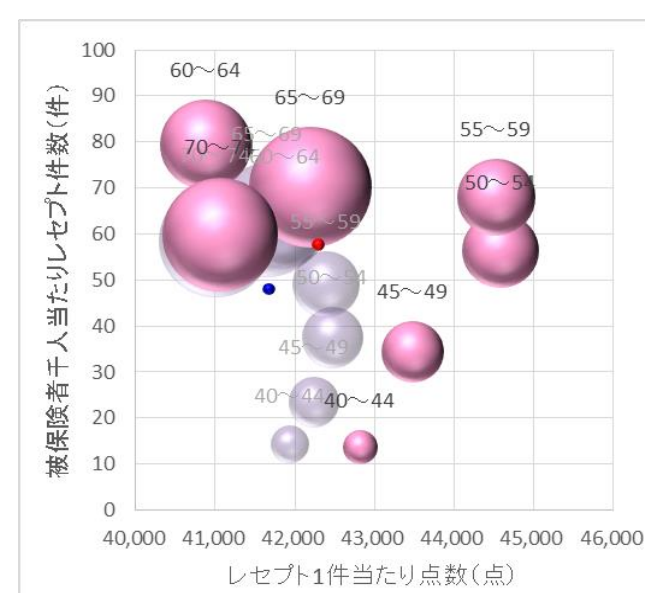
<糖尿病(外来)>

件数	769.1	順位	22
点数	2,967	順位	3



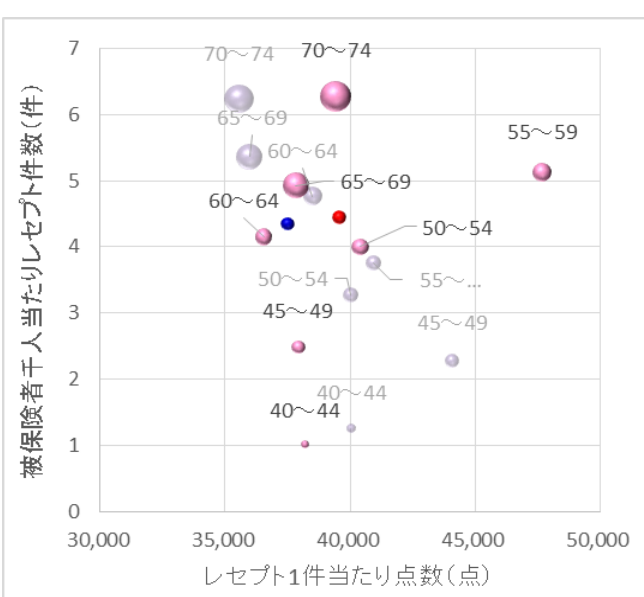
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	57.6	順位	19
点数	42,296	順位	17



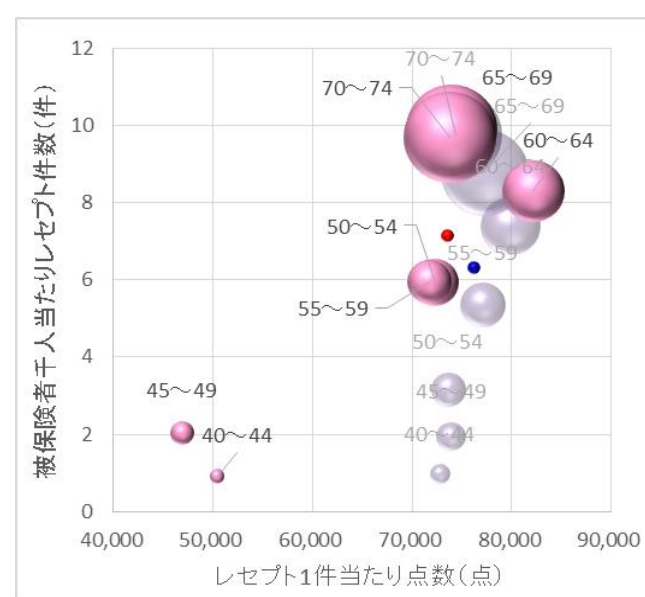
<糖尿病(入院)>

件数	4.4	順位	11
点数	39,561	順位	18



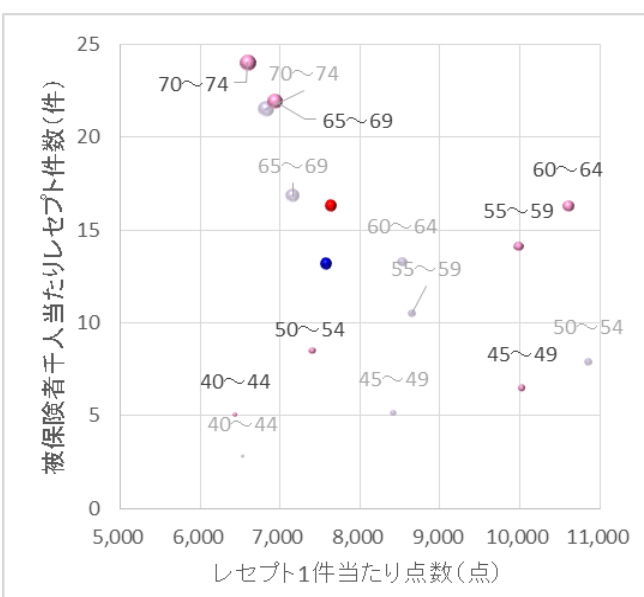
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	7.1	順位	15
点数	73,548	順位	5



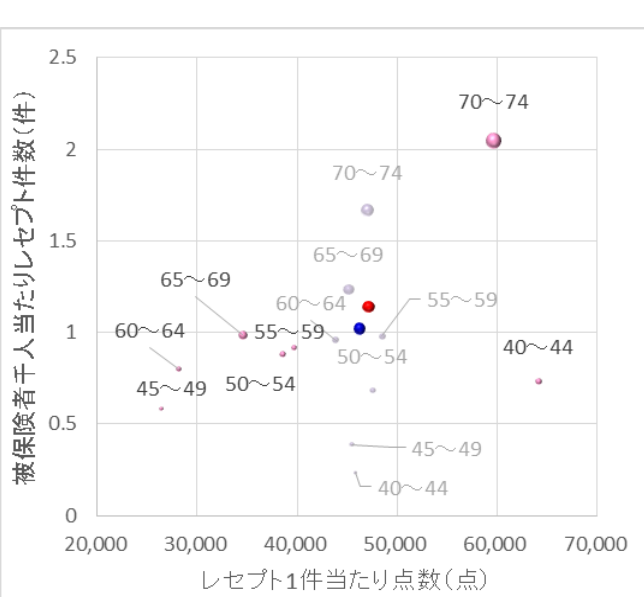
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	16.3	順位	19
点数	7,633	順位	13



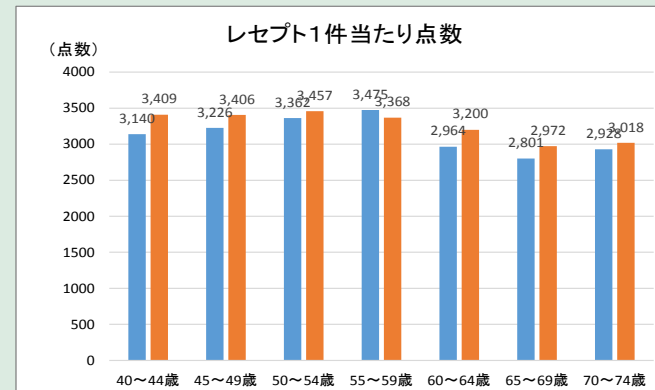
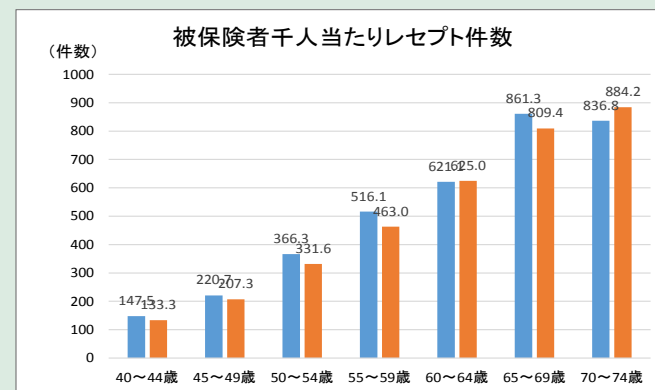
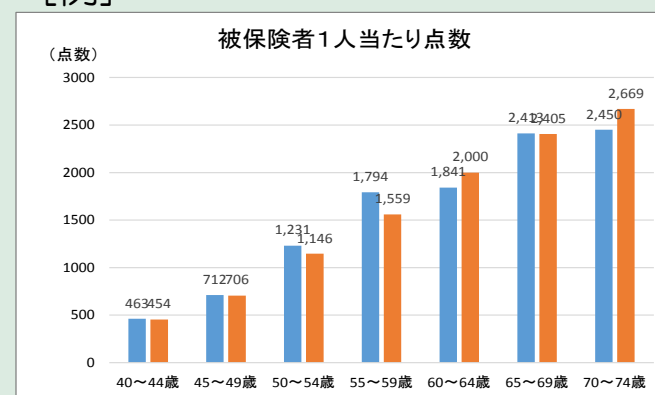
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	1.1	順位	14
点数	47,148	順位	12



疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



足立区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

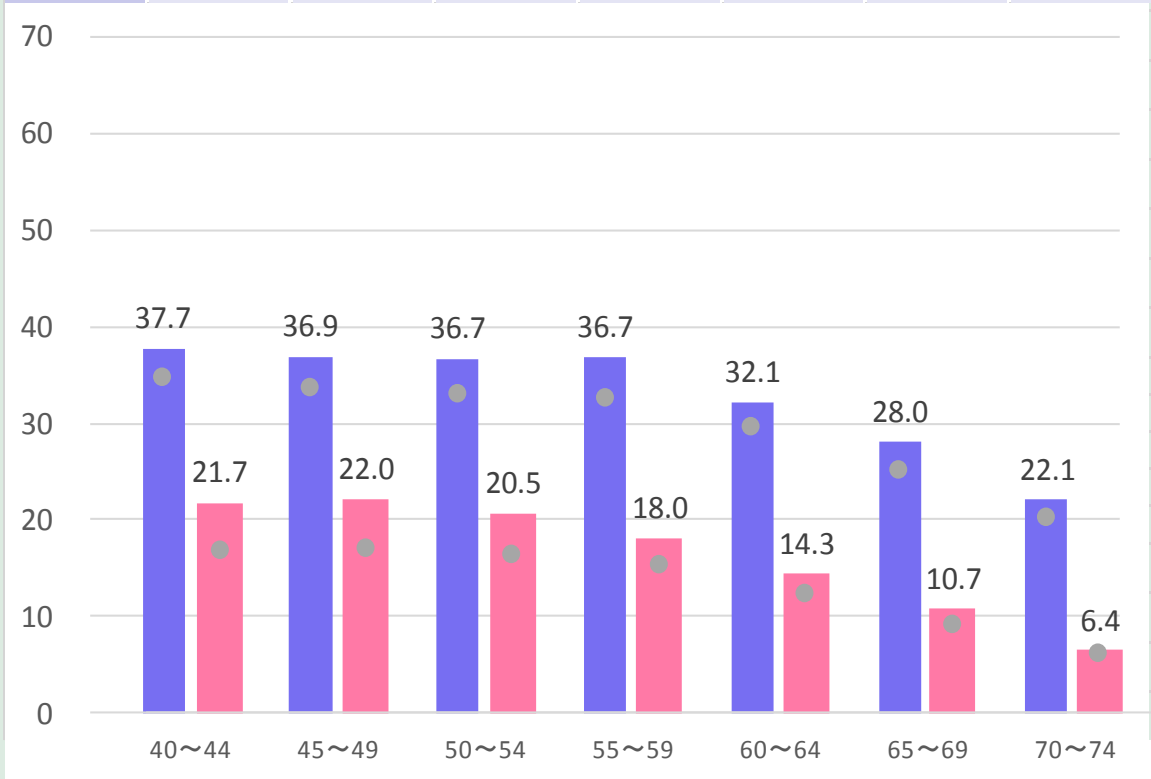
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

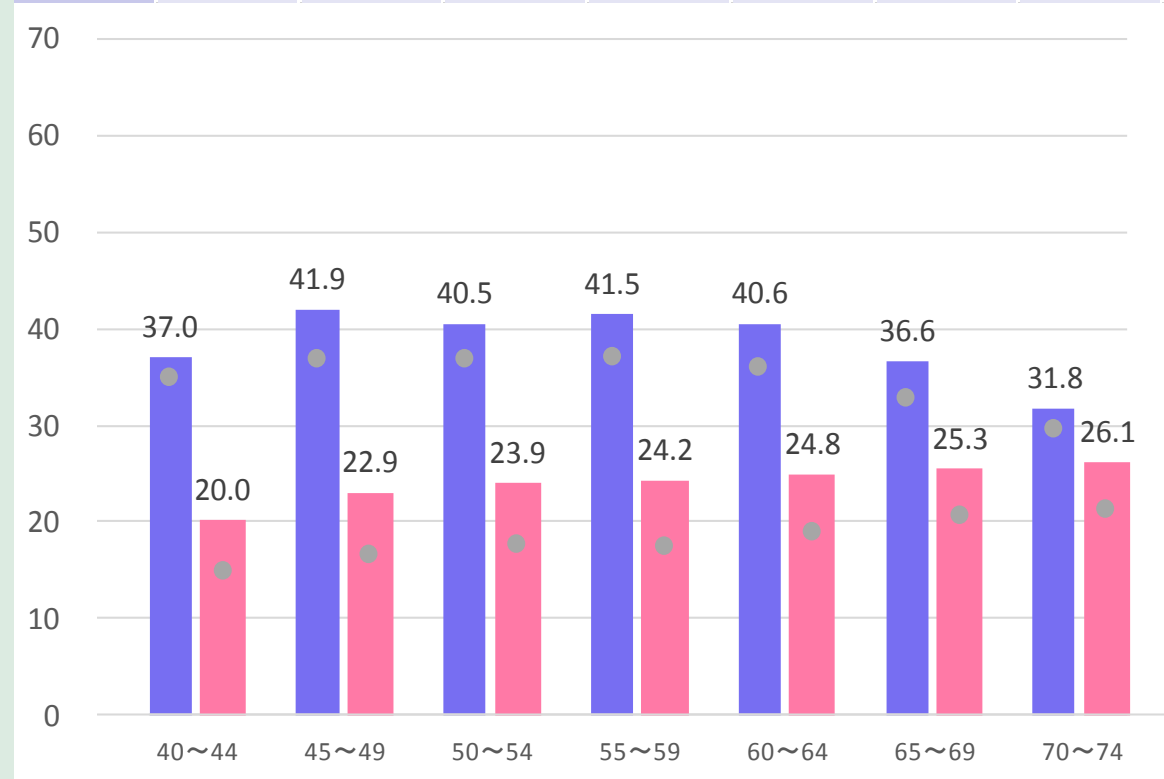
	割合							19.4	順位	21
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	436	598	621	592	703	1,556	1,433			
女性	262	336	372	358	461	837	609			



<BMI_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

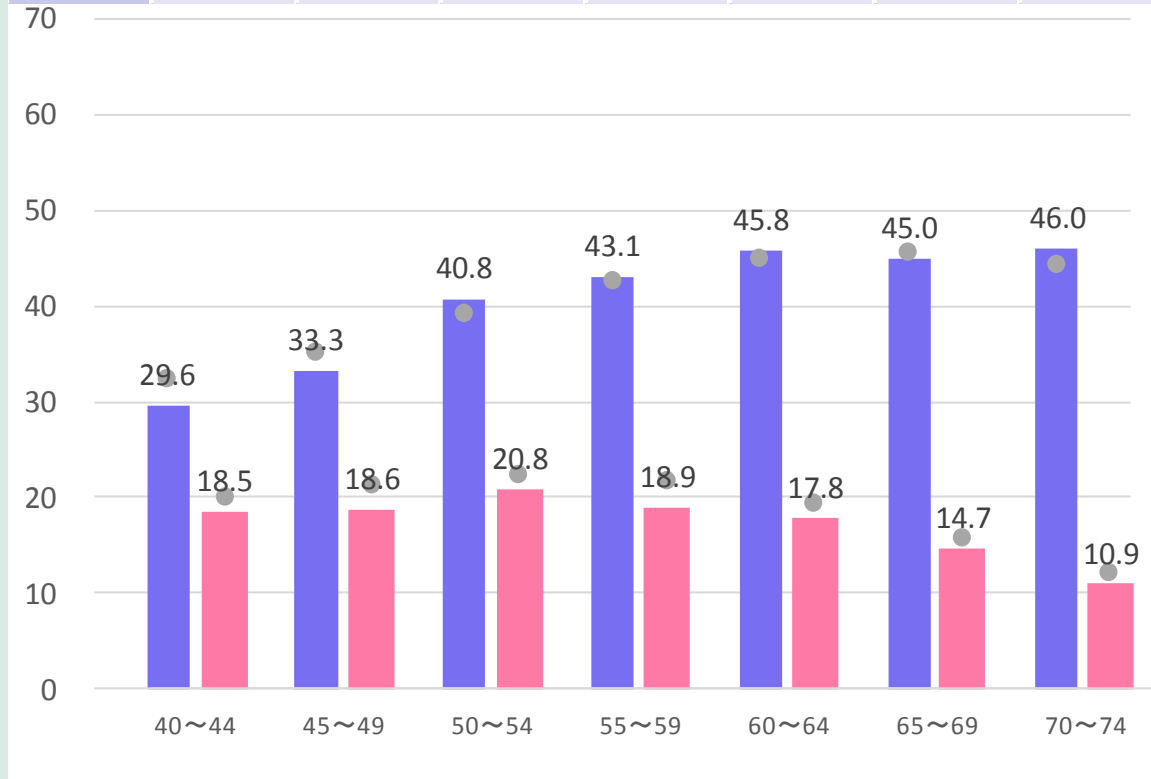
	割合							30.0	順位	23
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	424	676	685	665	884	2,024	2,061			
女性	241	349	431	479	797	1,981	2,465			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

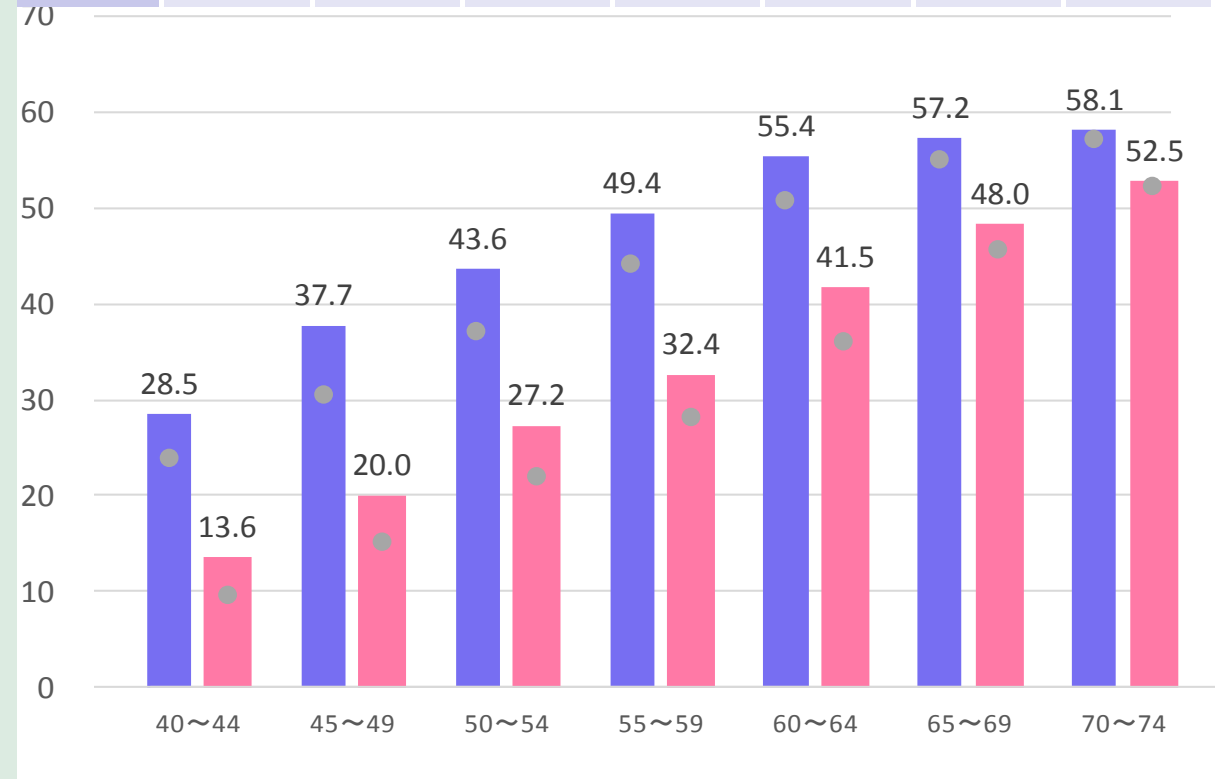
	割合							26.9	順位	11
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	341	537	688	694	999	2,482	2,973			
女性	223	284	375	373	570	1,146	1,029			



<収縮期血圧_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

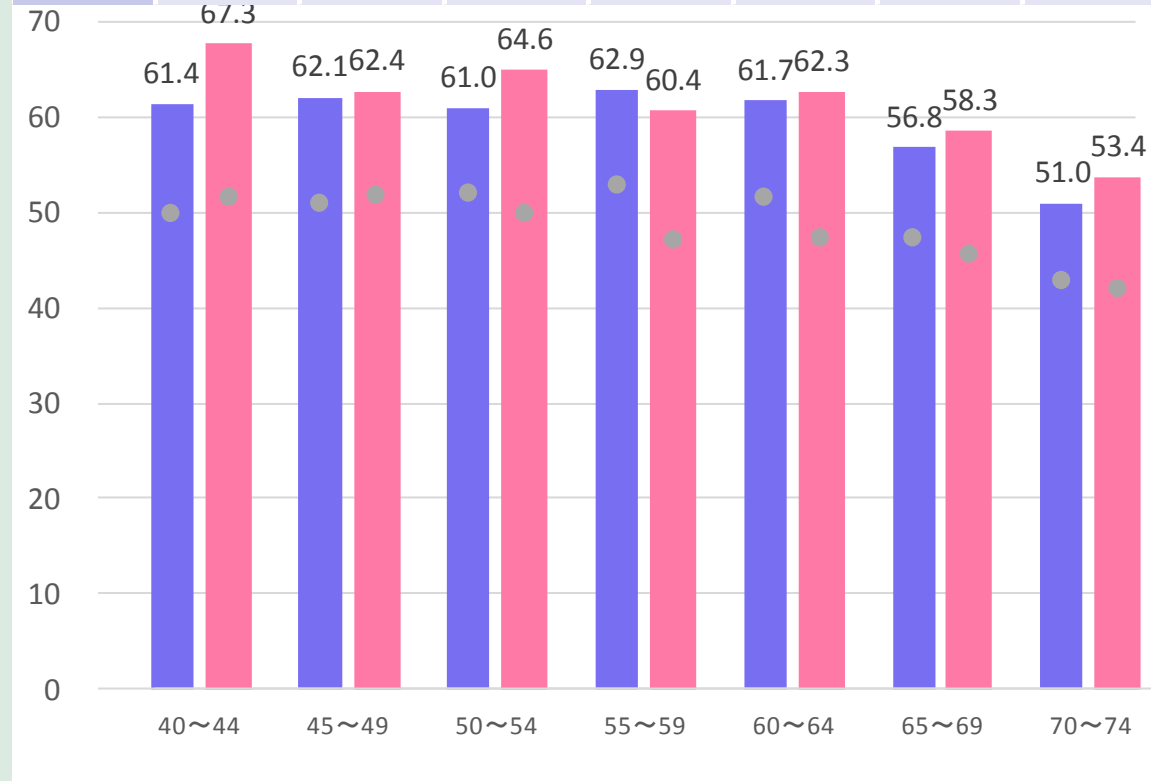
	割合							47.1	順位	21
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	327	608	737	792	1,207	3,164	3,765			
女性	163	304	491	642	1,332	3,758	4,964			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

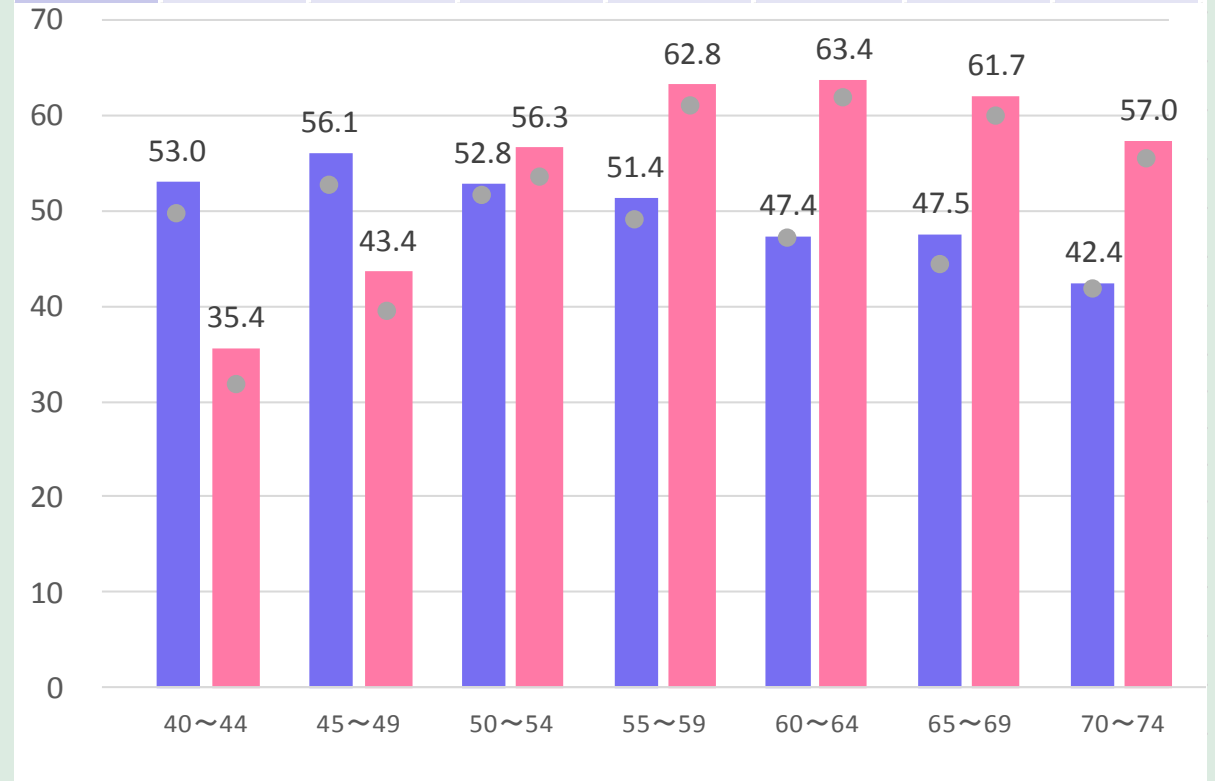
	割合							57.7	順位	20
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	707	1,002	1,030	1,013	1,344	3,134	3,298			
女性	812	950	1,167	1,193	1,995	4,550	5,049			



<LDL-C_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	割合							53.4	順位	18
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	608	904	893	824	1,033	2,629	2,752			
女性	426	660	1,016	1,244	2,034	4,831	5,390			



レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

レベル3(三次予防)

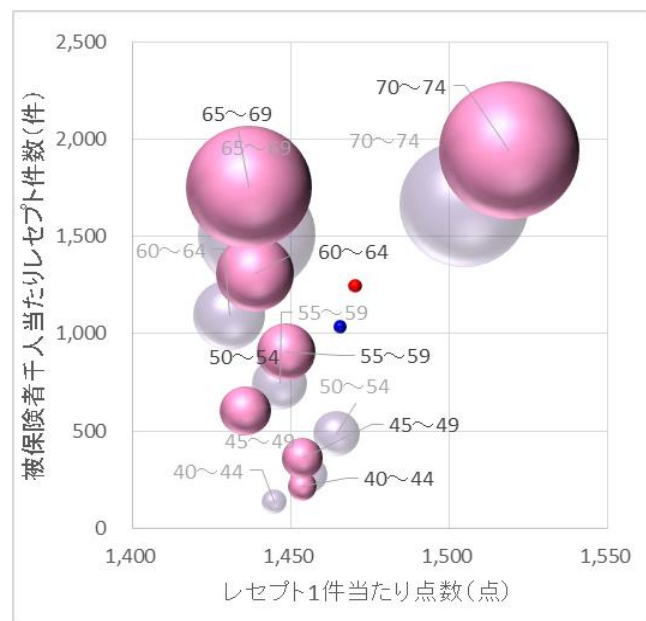
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

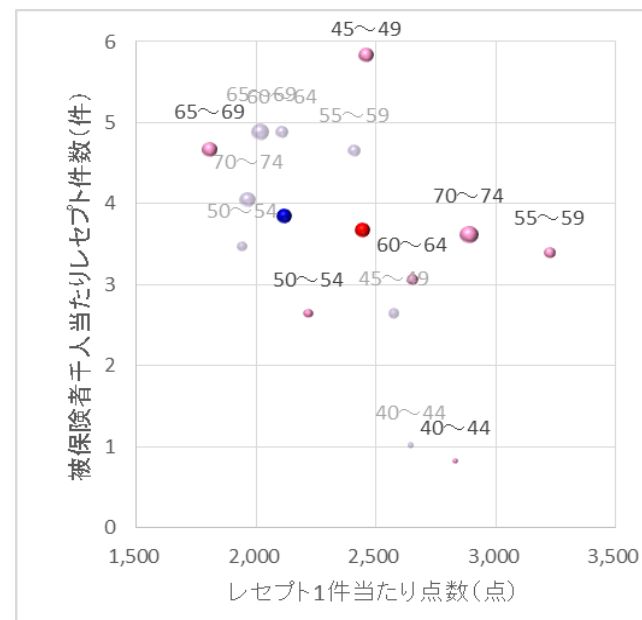
<高血圧症(外来)>

件数	1,246.7	順位	20
点数	1,470	順位	12



<脳出血(外来)>

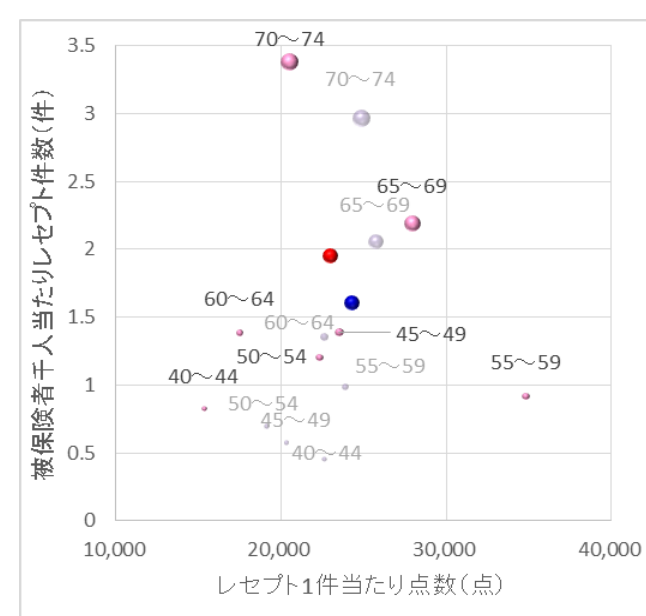
件数	3.7	順位	9
点数	2,445	順位	20



● 当該区市町村
○ 区平均

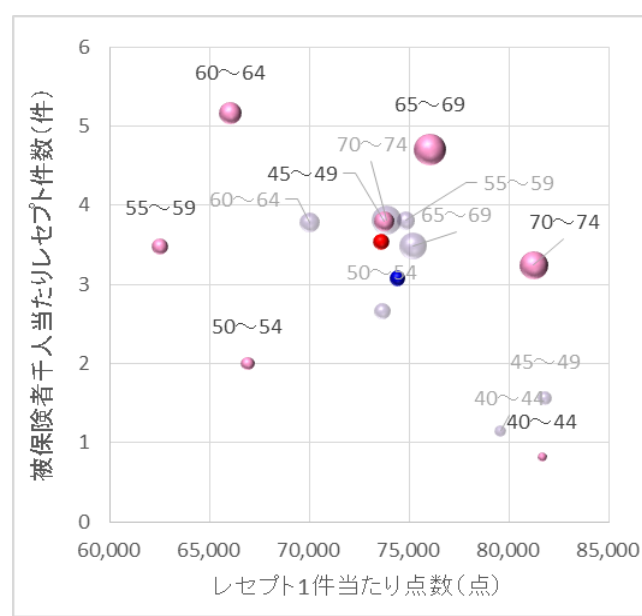
<高血圧症(入院)>

件数	1.9	順位	18
点数	22,991	順位	10



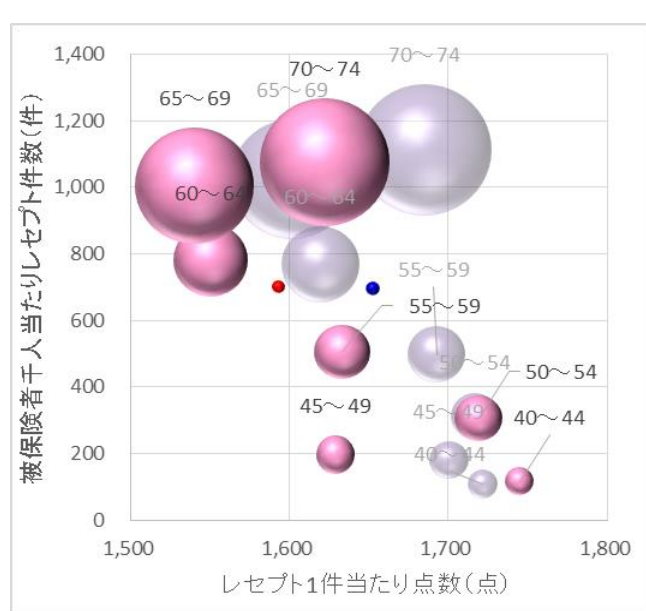
<脳出血(入院)>

件数	3.5	順位	17
点数	73,562	順位	9



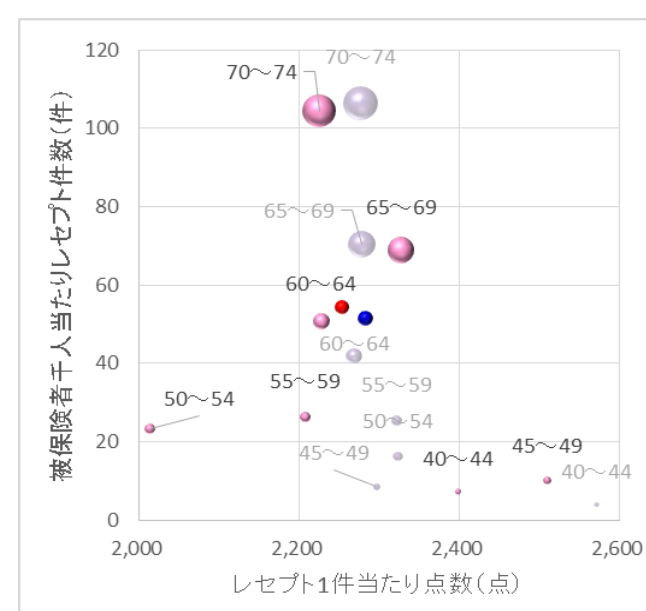
<脂質異常症(外来)>

件数	701.3	順位	11
点数	1,593	順位	4



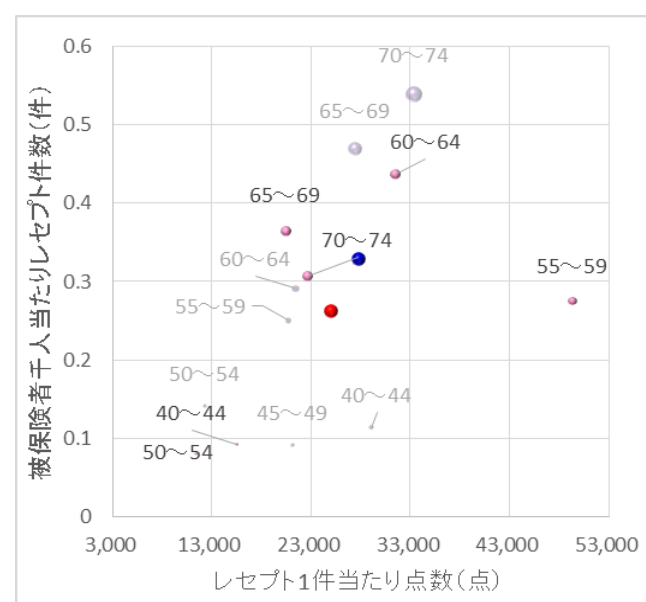
<脳梗塞(外来)>

件数	54.3	順位	17
点数	2,253	順位	6



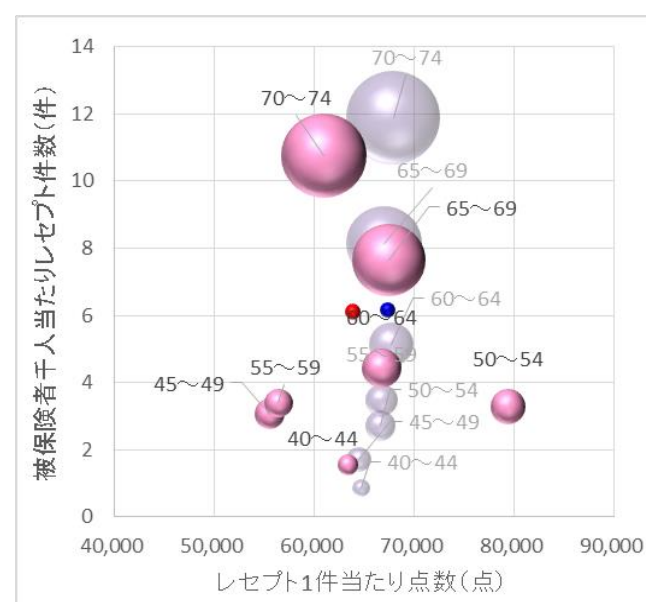
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	6
点数	25,029	順位	7



<脳梗塞(入院)>

件数	6.1	順位	11
点数	63,922	順位	3



足立区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

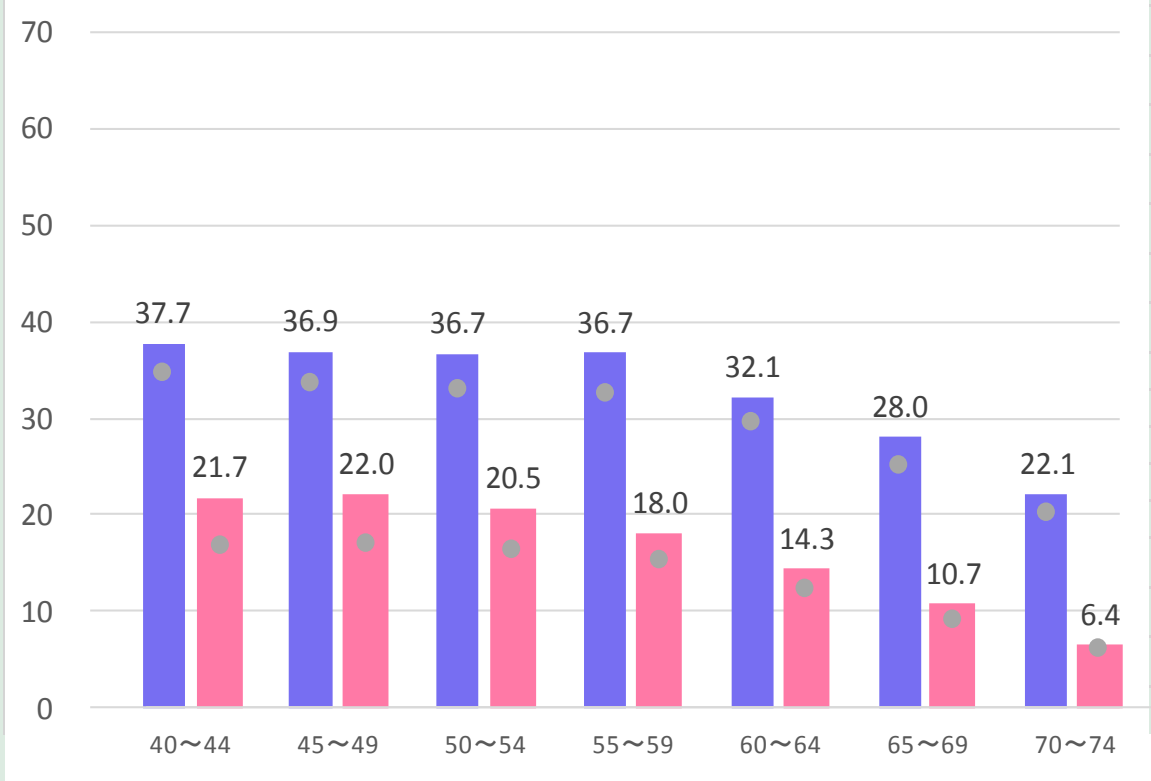
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

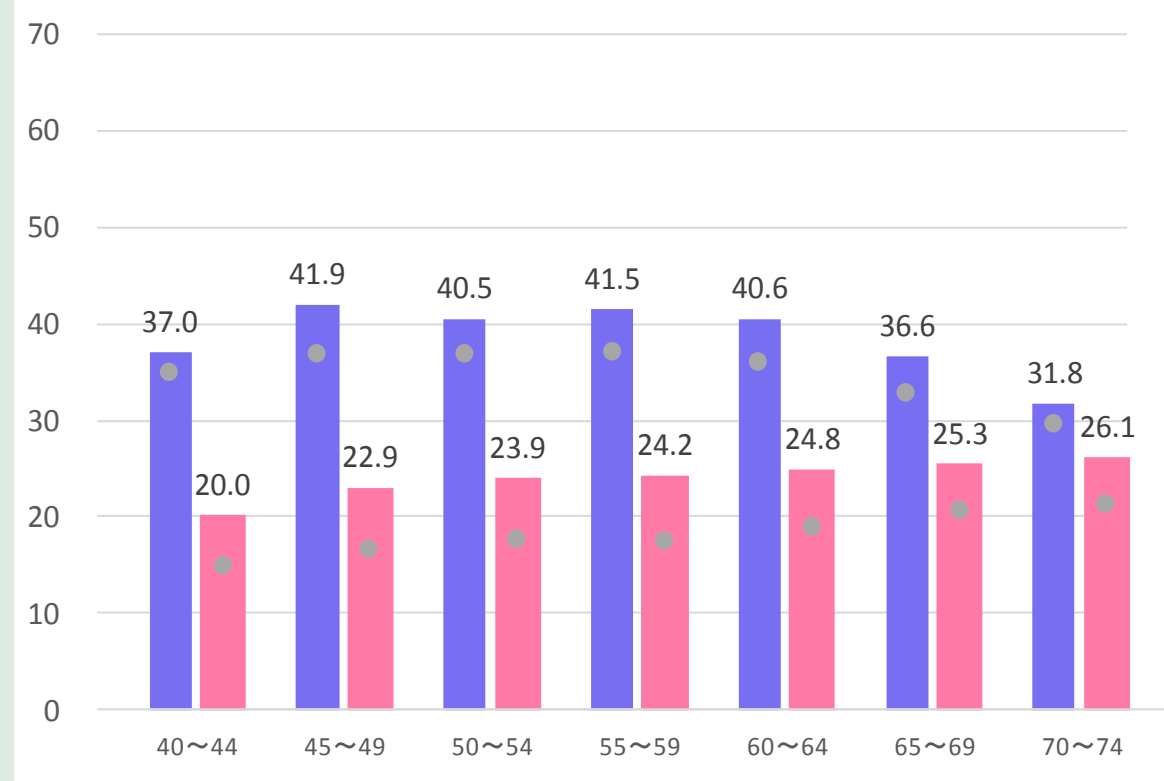
	割合							19.4	順位	21
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	436	598	621	592	703	1,556	1,433			
女性	262	336	372	358	461	837	609			



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

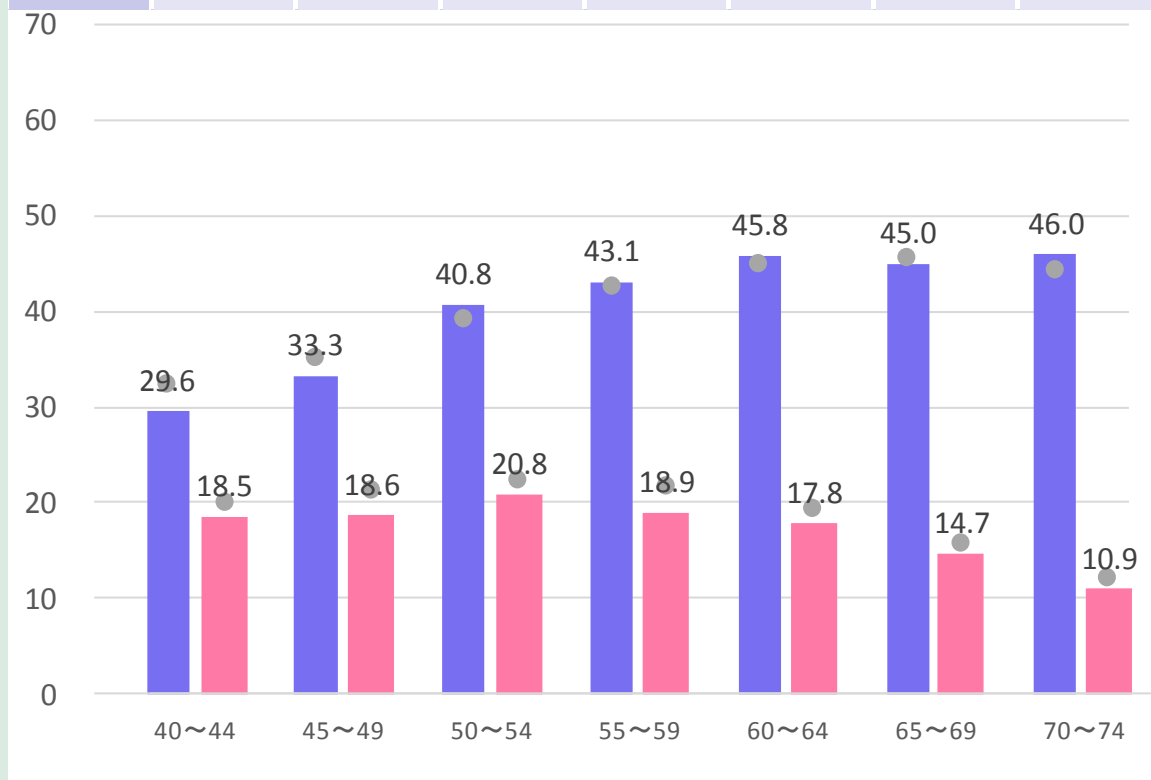
	割合							30.0	順位	23
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	424	676	685	665	884	2,024	2,061			
女性	241	349	431	479	797	1,981	2,465			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

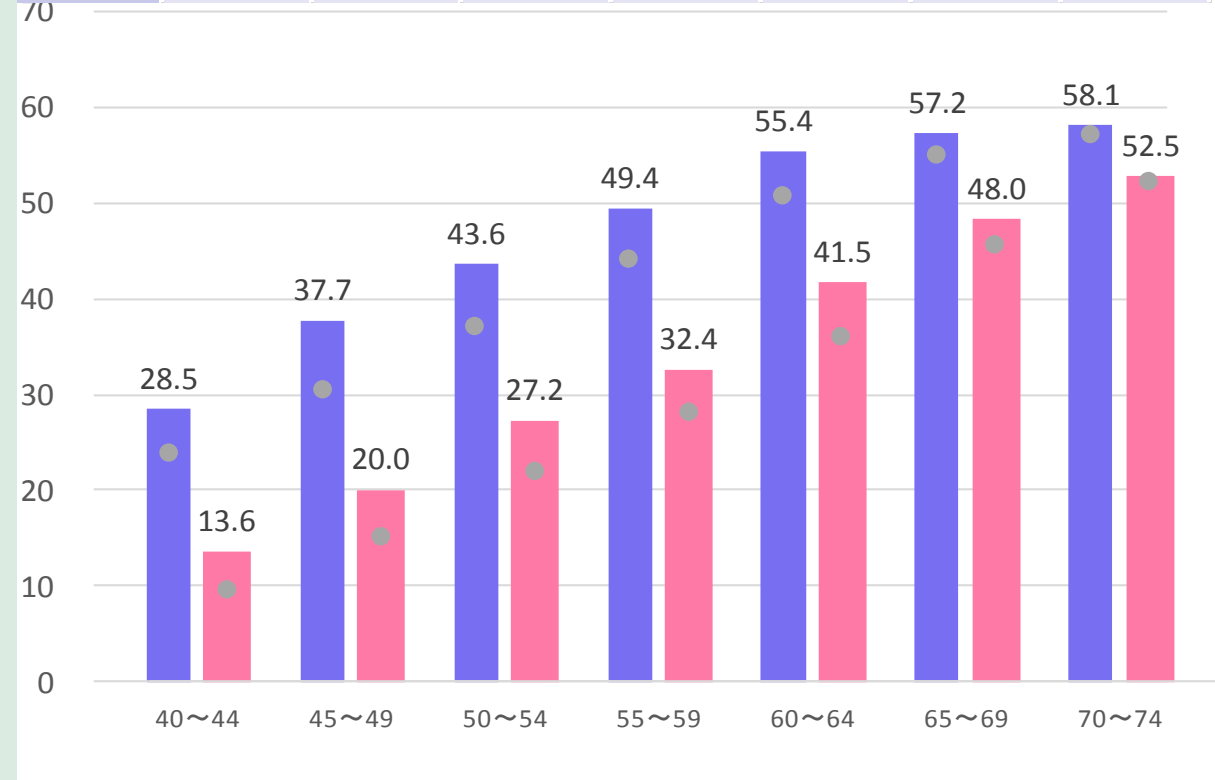
	割合							26.9	順位	11
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	341	537	688	694	999	2,482	2,973			
女性	223	284	375	373	570	1,146	1,029			



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

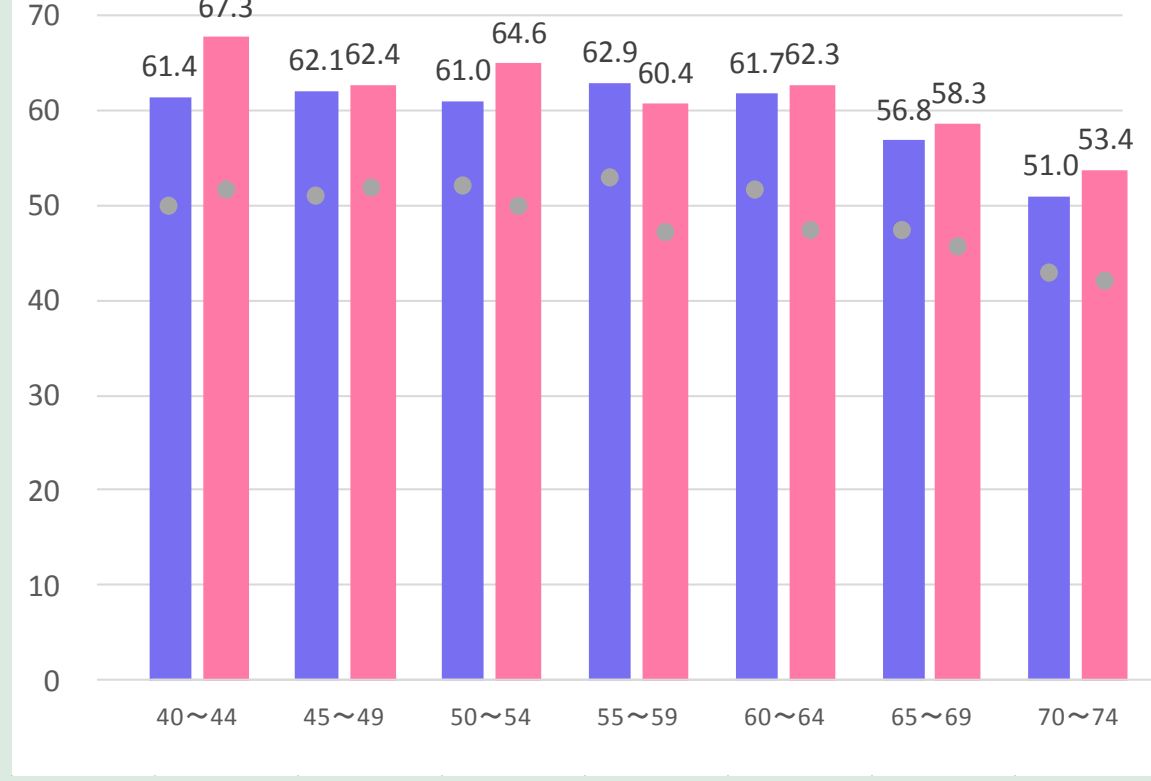
	割合							47.1	順位	21
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	327	608	737	792	1,207	3,164	3,765			
女性	163	304	491	642	1,332	3,758	4,964			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

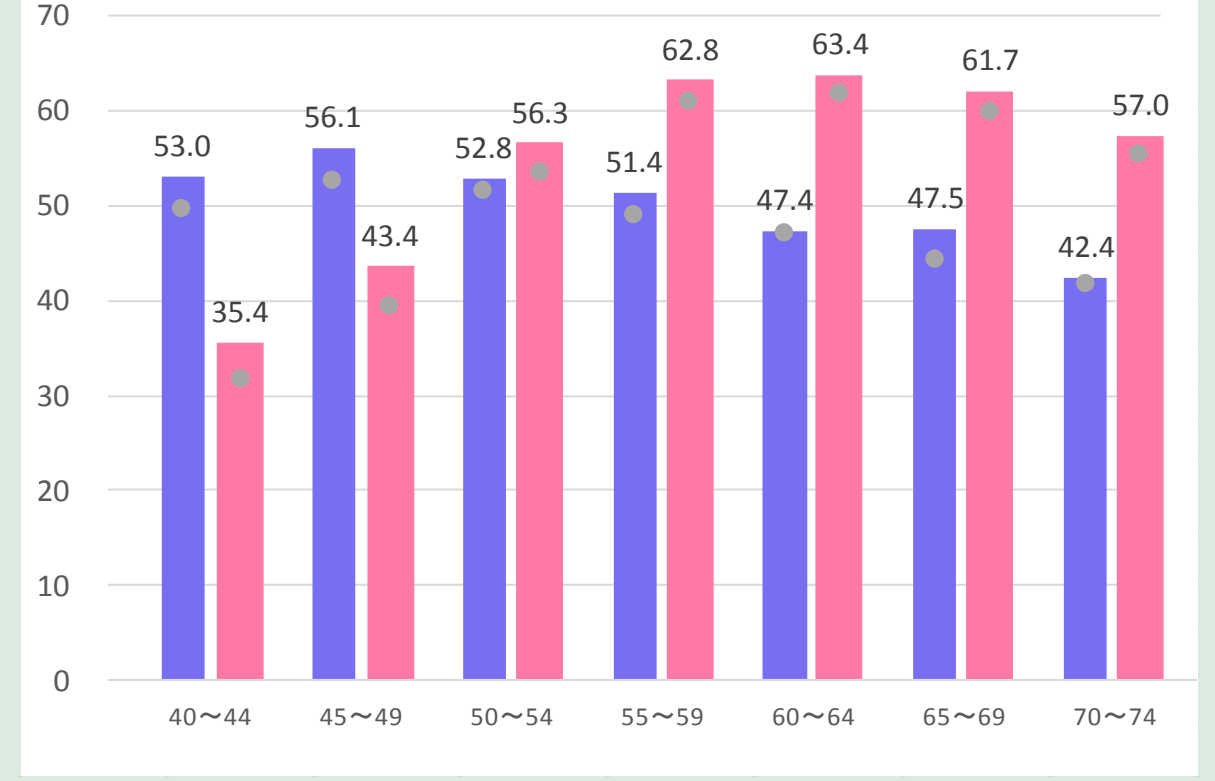
	割合							57.7	順位	20
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	707	1,002	1,030	1,013	1,344	3,134	3,298			
女性	812	950	1,167	1,193	1,995	4,550	5,049			



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合							53.4	順位	18
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	608	904	893	824	1,033	2,629	2,752			
女性	426	660	1,016	1,244	2,034	4,831	5,390			



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

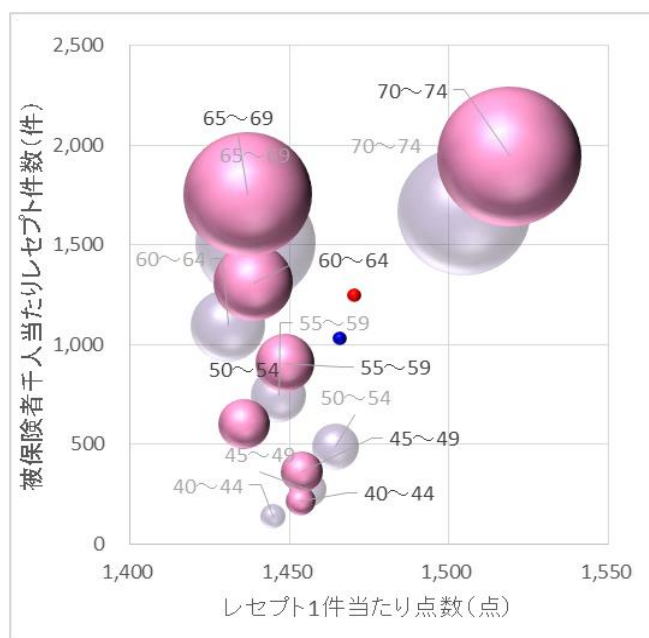
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

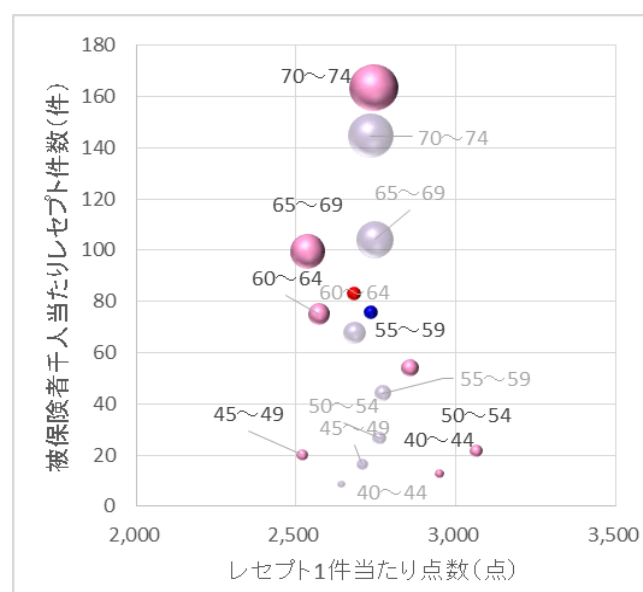
<高血圧症(外来)>

件数	1,246.7	順位	20
点数	1,470	順位	12



<狭心症(外来)>

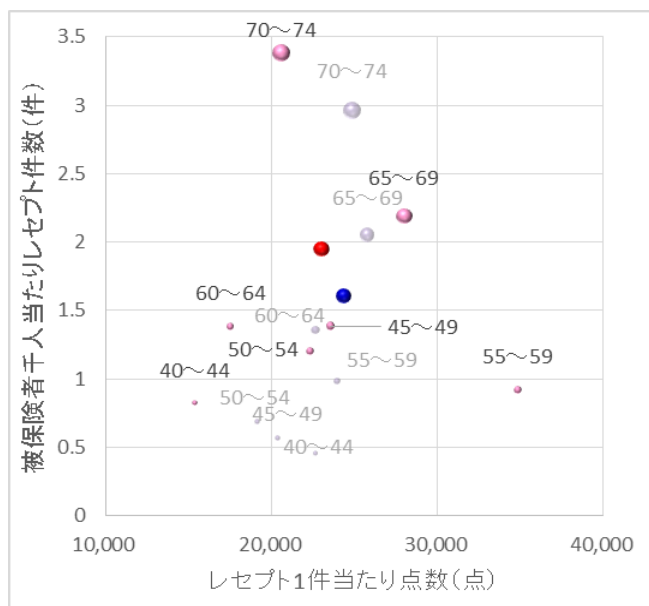
件数	82.9	順位	20
点数	2,680	順位	11



● 当該区市町村
● 区平均

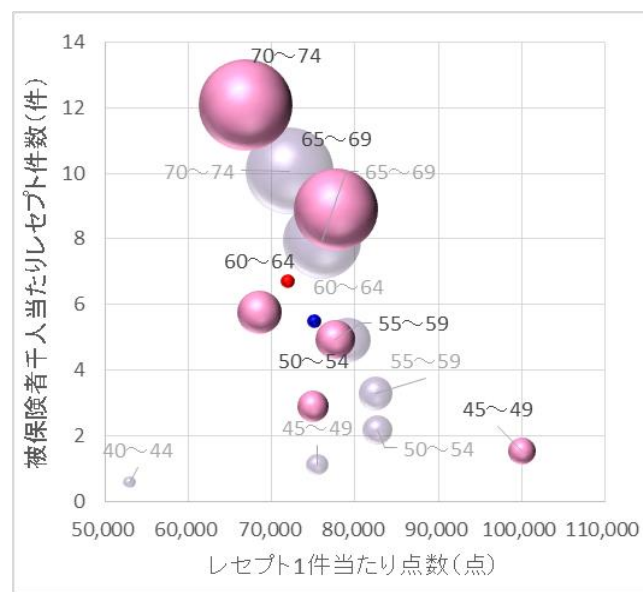
<高血圧症(入院)>

件数	1.9	順位	18
点数	22,991	順位	10



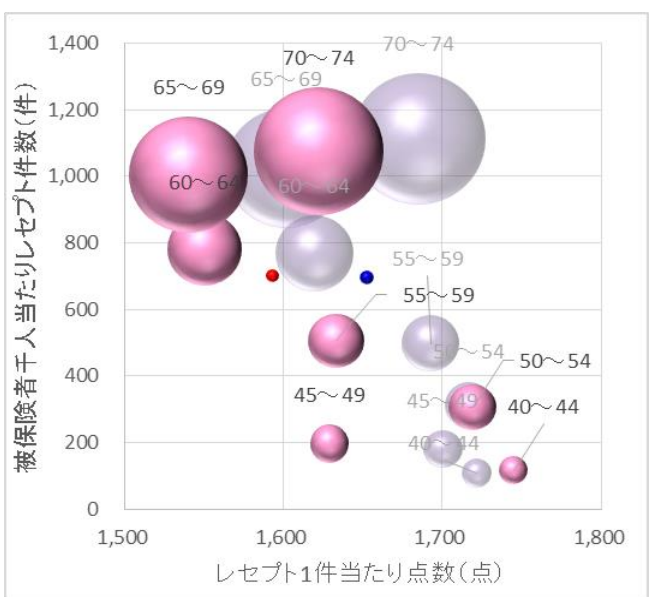
<狭心症(入院)>

件数	6.7	順位	20
点数	71,970	順位	8



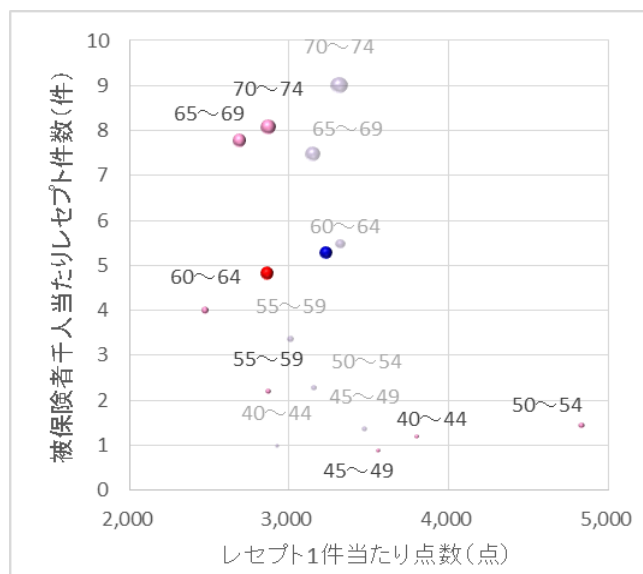
<脂質異常症(外来)>

件数	701.3	順位	11
点数	1,593	順位	4



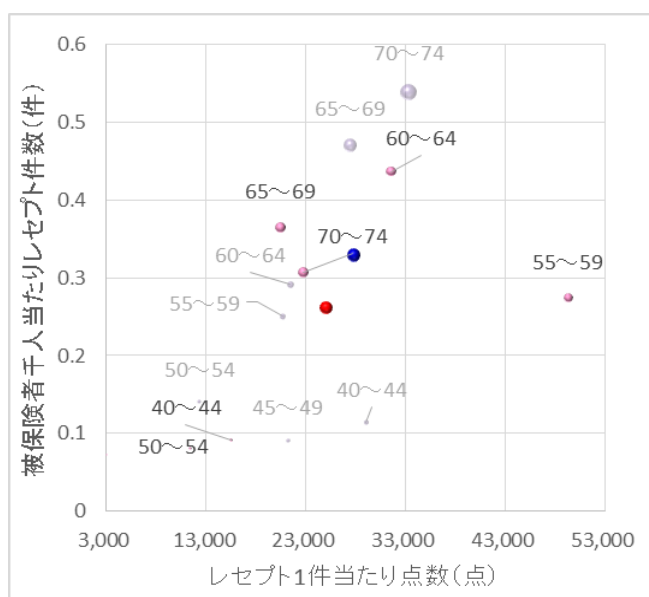
<心筋梗塞(外来)>

件数	4.8	順位	8
点数	2,861	順位	3



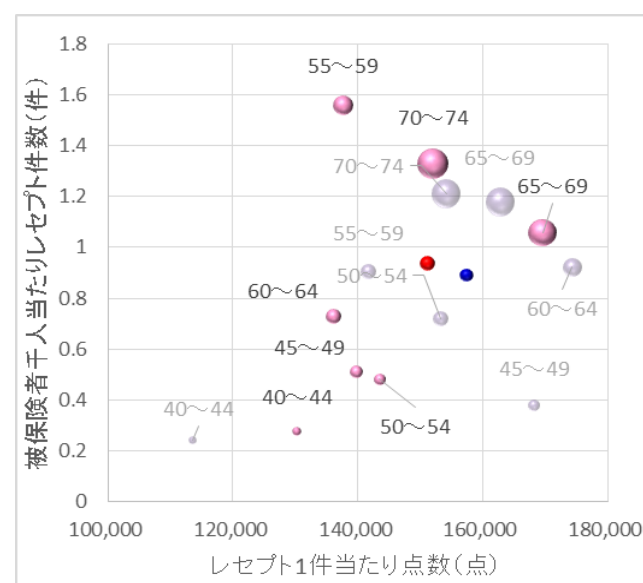
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	6
点数	25,029	順位	7



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.9	順位	15
点数	151,156	順位	10



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課