

北区における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

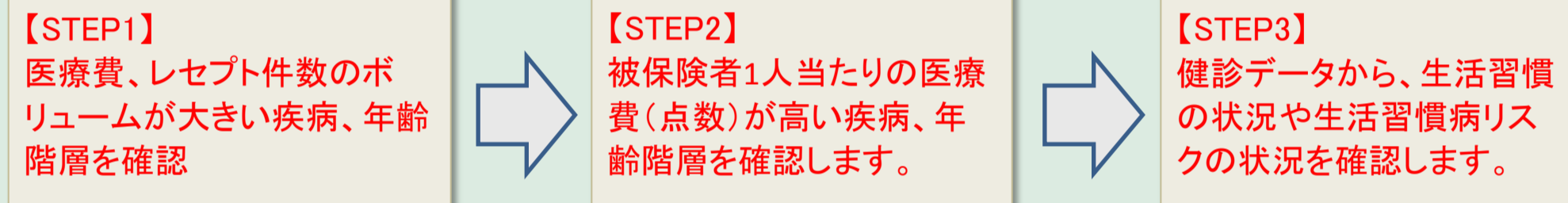
北区における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

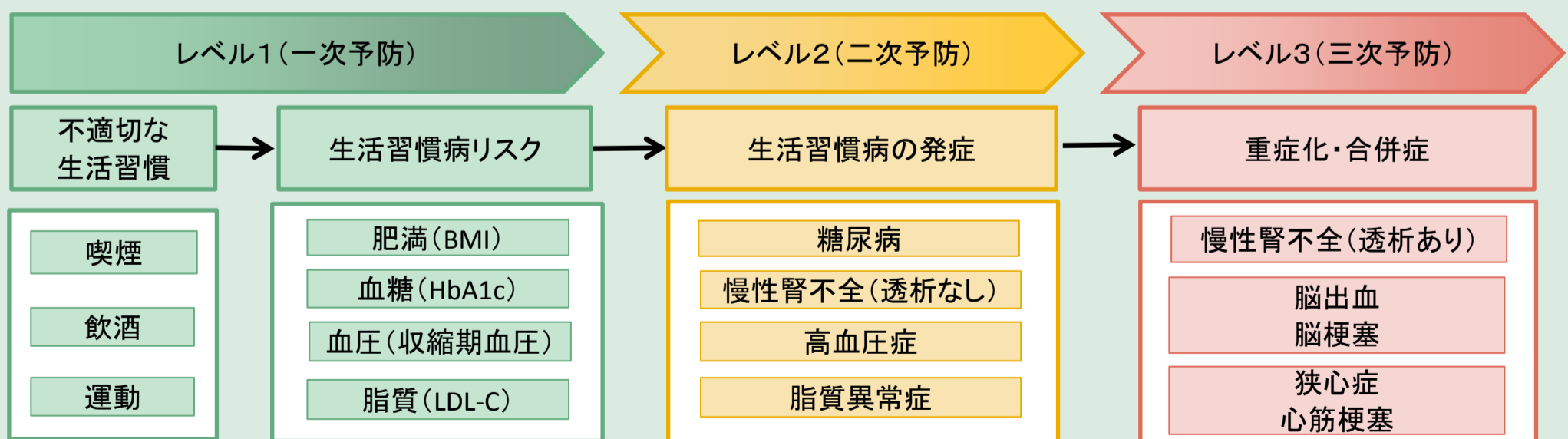
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

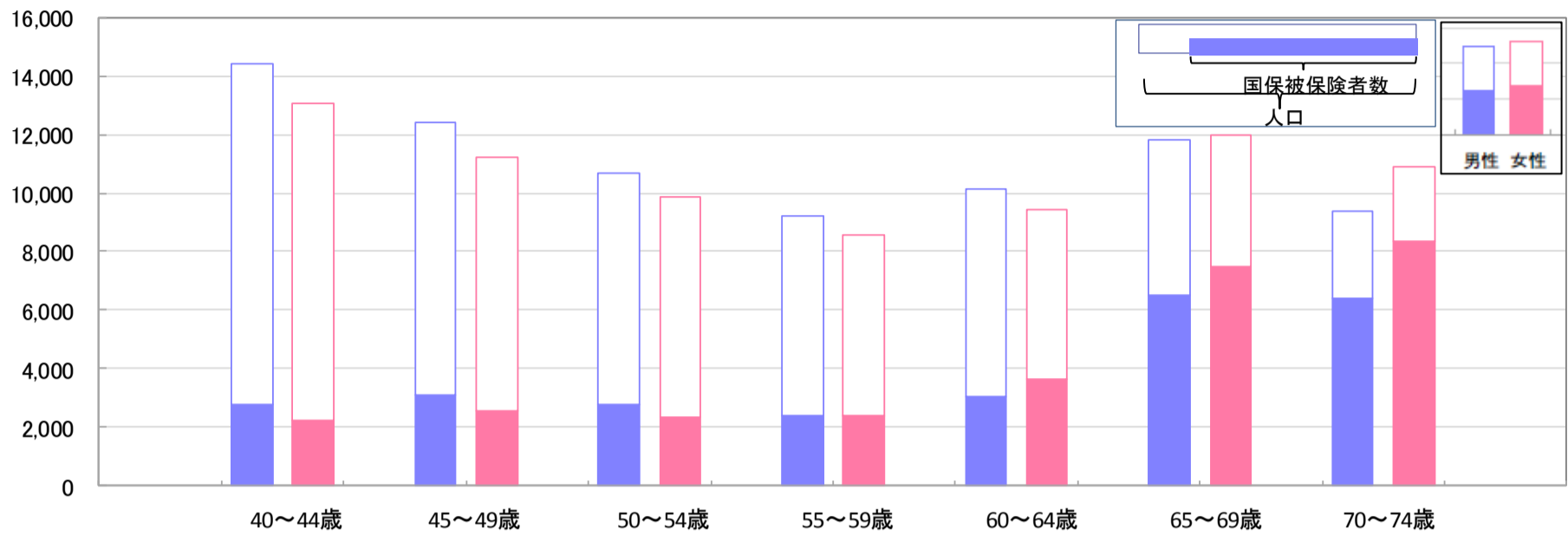
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■ 被保険者の状況(平成29年度)

＜人口・被保険者の分布 単位:人＞

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	14,399	12,393	10,691	9,204	10,138	11,836	9,363
	被保険者	2,785	3,119	2,798	2,401	3,033	6,528	6,409
女性	人口	13,051	11,233	9,846	8,569	9,421	12,003	10,920
	被保険者	2,208	2,546	2,324	2,418	3,632	7,474	8,363

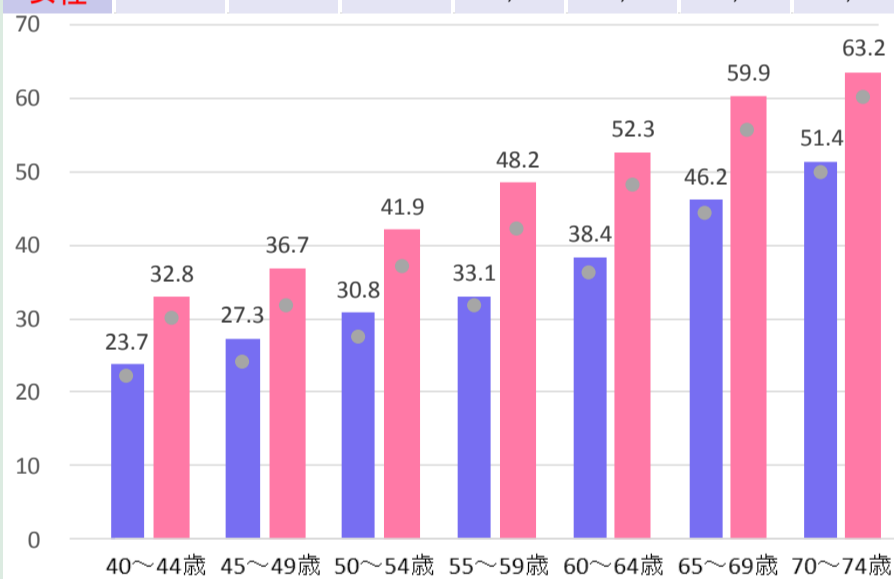


■ 特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

＜特定健診受診率＞

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

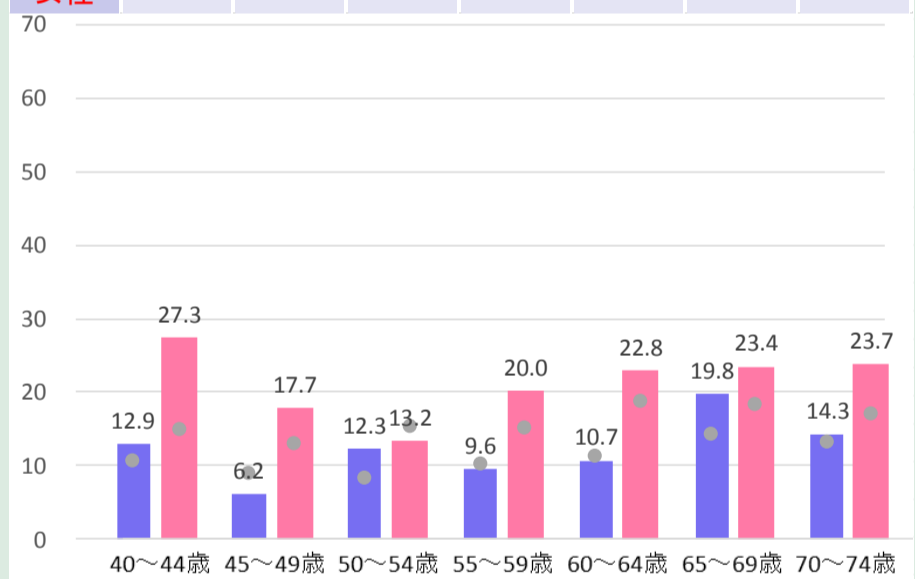
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		554	732	761	707	1,041	2,766	3,232	47.1	6
女性		576	770	830	1,008	1,686	4,141	5,057		



＜特定保健指導実施率(合計)＞

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		20	14	24	15	24	85	55	16.4	5
女性		12	14	9	14	28	61	67		



【グラフの見方】

グラフの見方

性・年齢階層別人数

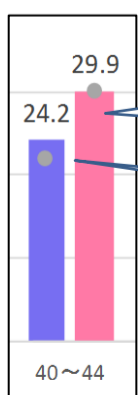
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480	42.2	12
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値



バブルチャートの見方

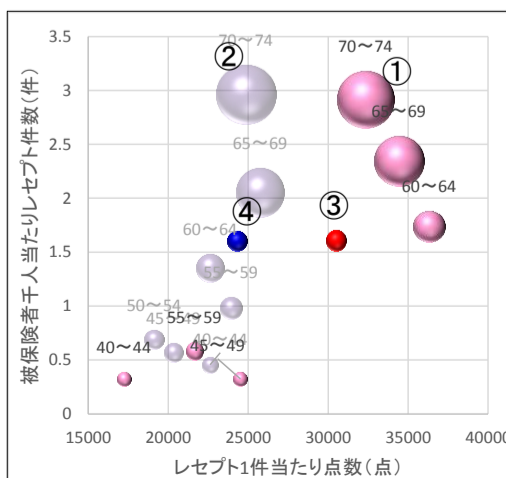
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

北区における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

<年齢階層別の総医療費(点数)の状況>

単位:点

	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
糖尿病	2,419,224	4,327,569	8,666,305	8,301,197	16,096,516	39,378,251	45,946,139
慢性腎不全(透析なし)	178,567	155,846	664,206	274,425	873,011	2,781,603	4,002,216
慢性腎不全(透析あり)	5,819,696	11,525,627	14,683,571	11,618,173	27,580,811	62,373,242	51,557,819
高血圧症	964,099	2,717,657	4,139,804	5,815,782	10,918,983	31,602,825	39,155,413
脂質異常症	931,602	1,491,568	2,364,886	3,715,930	7,781,572	21,134,480	24,761,834
脳出血	81,506	68,377	168,537	1,431,017	1,629,822	2,437,975	3,635,990
脳梗塞	237,007	1,574,634	873,726	812,910	3,066,335	9,715,523	15,285,853
狭心症	654,240	317,908	966,185	2,616,906	3,629,473	18,000,256	16,961,467
心筋梗塞	257,790	425,719	901,024	455,117	1,250,666	5,757,135	2,990,171

<年齢階層別のレセプト件数の状況>

単位:件

	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
糖尿病	676	1,323	1,971	2,466	4,867	12,340	13,891
慢性腎不全(透析なし)	26	30	42	42	119	317	400
慢性腎不全(透析あり)	128	273	311	259	623	1,323	1,103
高血圧症	714	1,746	2,686	4,081	7,664	21,689	25,400
脂質異常症	502	811	1,427	2,214	4,782	13,533	15,254
脳出血	4	19	27	29	45	128	98
脳梗塞	14	80	85	91	333	1,023	1,451
狭心症	77	82	131	212	450	1,675	2,364
心筋梗塞	7	5	18	16	56	146	124

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
区平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)

(単位:点)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			4,993	5,665	5,122	4,819	6,665	14,002	14,772
特定健診受診者数(人)			1,130	1,502	1,591	1,715	2,727	6,907	8,289
保健指導対象者数(人)			199	305	263	226	347	691	668
保健指導終了者数(人)			32	28	33	29	52	146	122
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	289	391	394	377	578	1,090	1,009
		回答者割合(%)	25.4	26.0	24.7	21.9	21.2	15.8	12.2
	飲酒	毎日飲酒している(人)	262	375	442	520	770	1,924	2,047
		回答者割合(%)	23.0	24.9	27.7	30.3	28.3	27.8	24.7
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	654	829	870	939	1,430	3,546	3,896
		回答者割合(%)	57.5	55.0	54.5	54.7	52.5	51.3	46.9
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	286	442	431	435	692	1,778	1,968
		有所見者割合(%)	25.3	29.4	27.1	25.4	25.4	25.7	23.7
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	180	325	465	610	1,155	3,302	4,367
		有所見者割合(%)	15.9	21.6	29.2	35.6	42.4	47.8	52.7
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	202	390	499	659	1,232	3,539	4,612
		有所見者割合(%)	17.9	26.0	31.4	38.4	45.2	51.2	55.6
	脂質	LDL-C120以上(人)	400	636	749	926	1,467	3,714	4,128
		有所見者割合(%)	35.4	42.3	47.1	54.0	53.8	53.8	49.8

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

北区における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、65～69歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで70～74歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

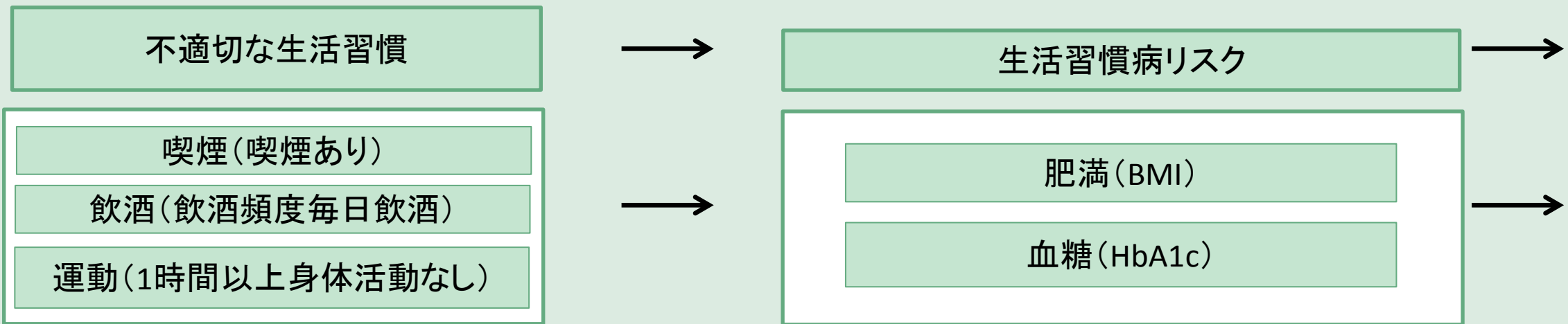
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、糖尿病・慢性腎不全(透析あり)・高血圧症の全年齢階層で区平均を上回っています。また、45～49歳の脳梗塞、55～59歳と65～69歳の狭心症で区部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は45～49歳、脂質は55～59歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

北区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

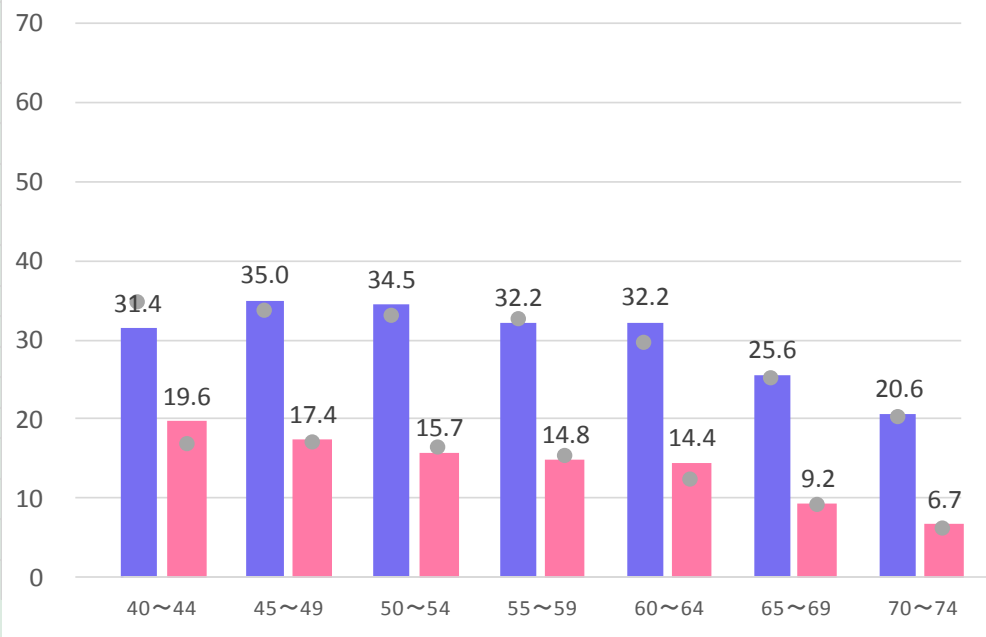
レベル1（一次予防）



<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

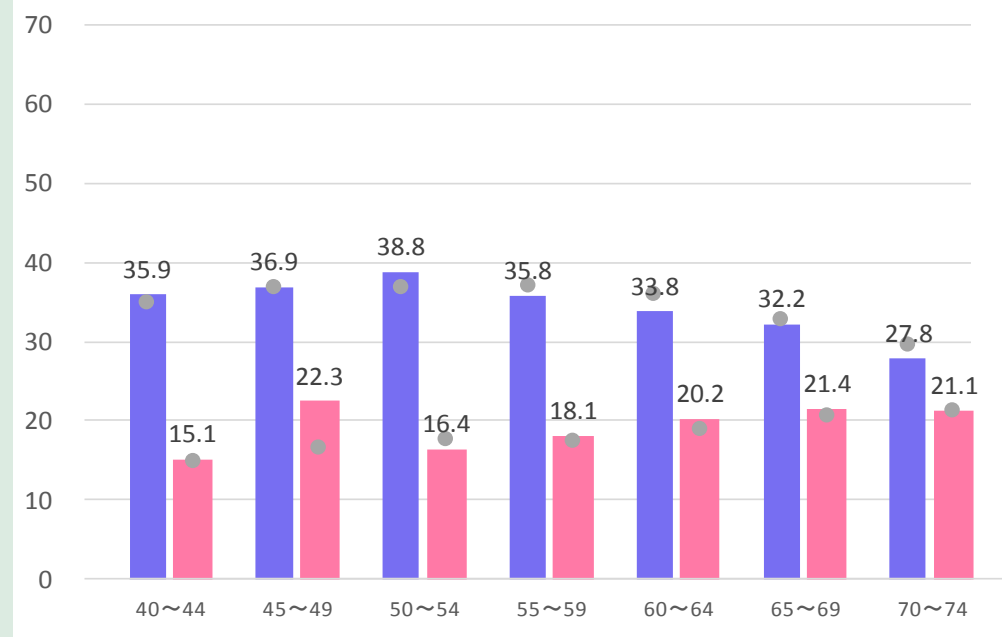
	割合							17.3	順位	16
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	175	257	263	228	335	707	669			
女性	114	134	131	149	243	383	340			



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

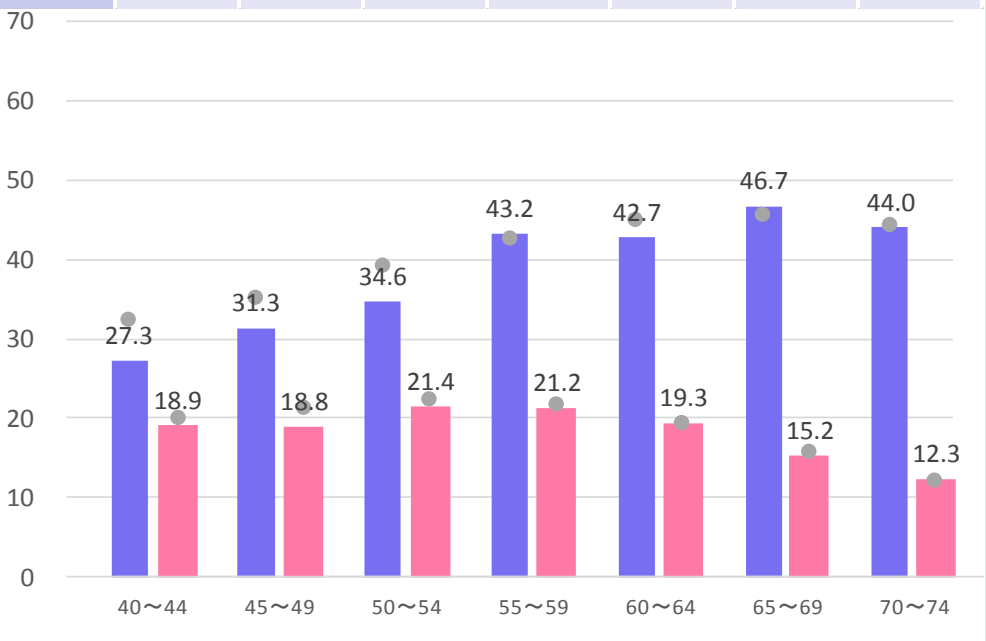
	割合							25.3	順位	15
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	199	270	295	253	352	892	900			
女性	87	172	136	182	340	886	1,068			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

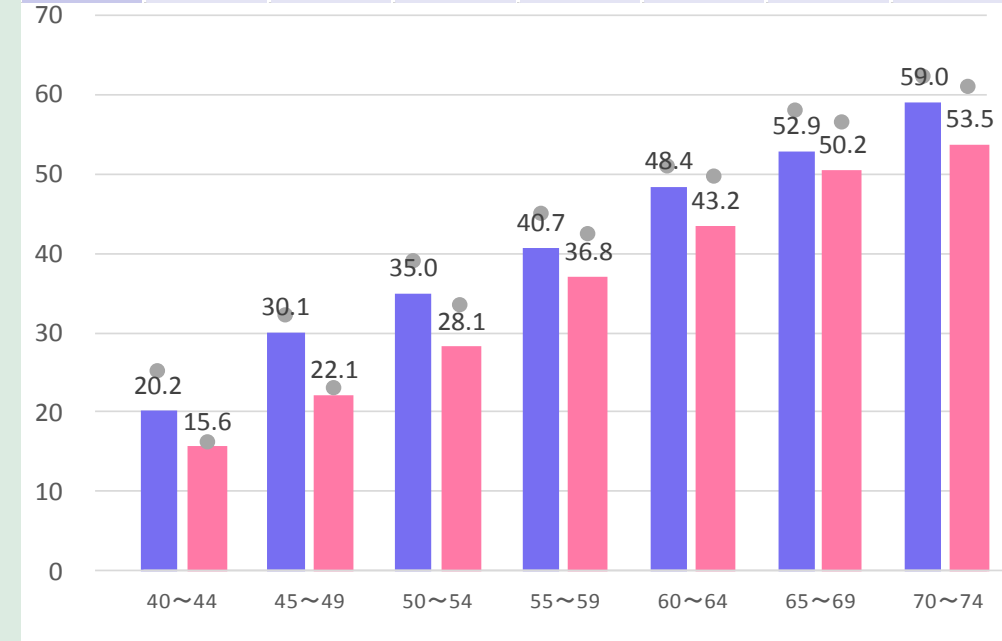
	割合							26.5	順位	9
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	152	230	264	306	444	1,293	1,425			
女性	110	145	178	214	326	631	622			



<HbA1c_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

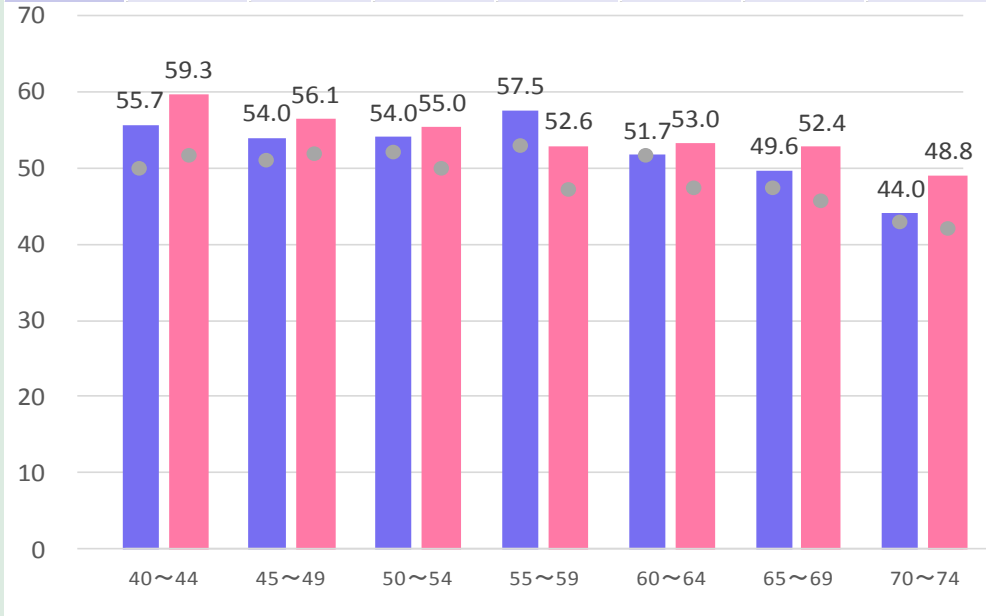
	割合							46.7	順位	9
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	112	220	266	288	504	1,462	1,907			
女性	90	170	233	371	728	2,077	2,705			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

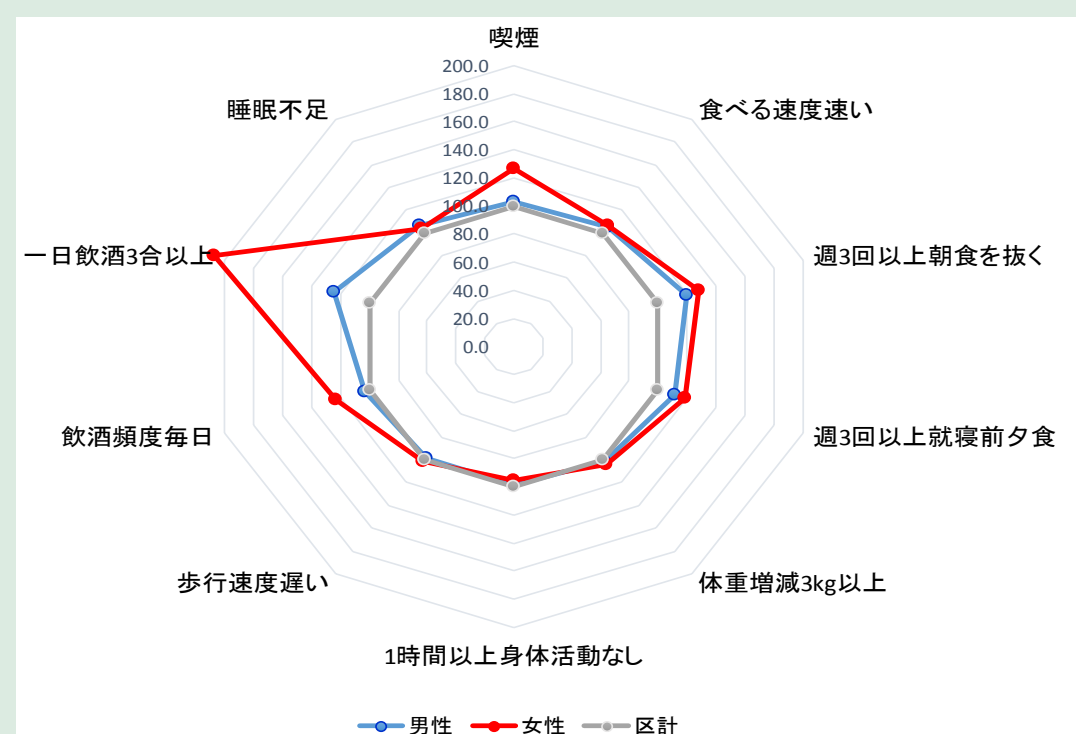
(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

	割合							50.9	順位	19
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	310	396	412	408	537	1,373	1,426			
女性	344	433	458	531	893	2,173	2,470			



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

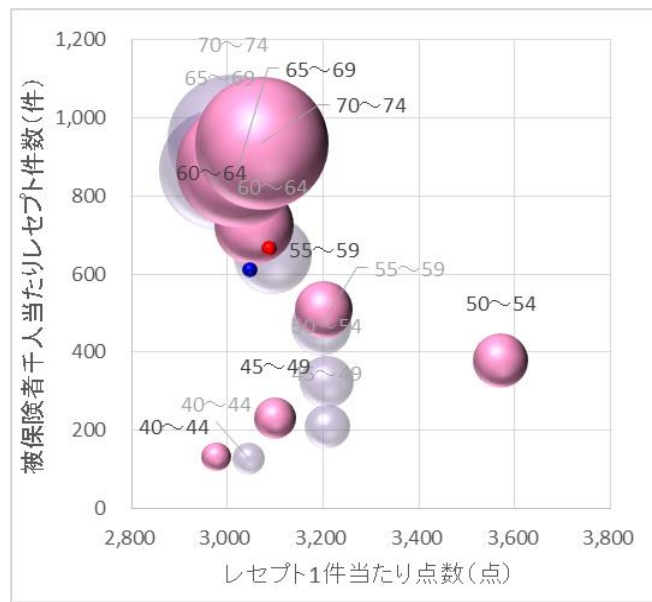
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 区平均

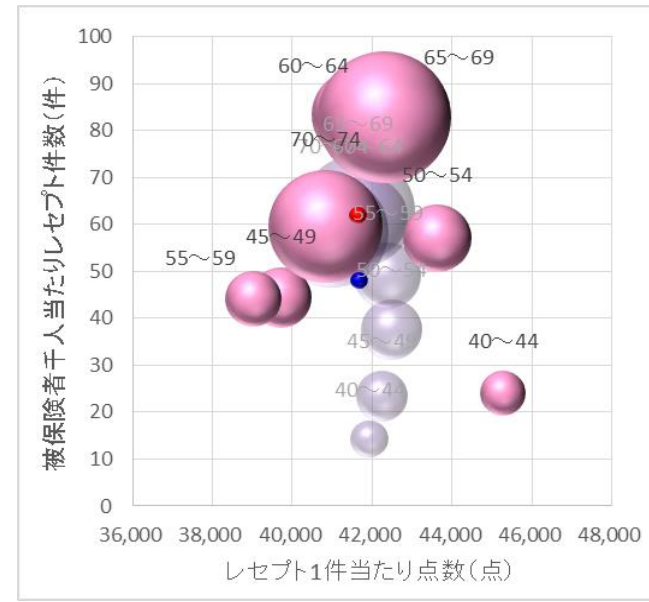
<糖尿病(外来)>

件数	665.2	順位	15
点数	3,088	順位	14



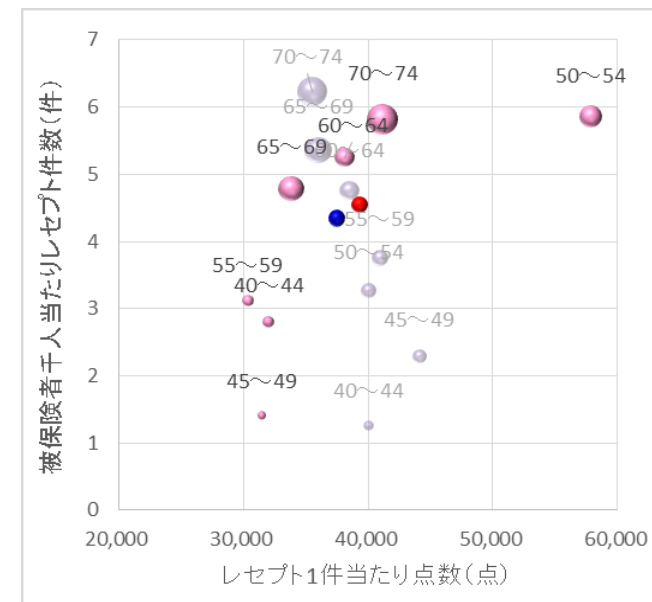
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	62.0	順位	22
点数	41,649	順位	10



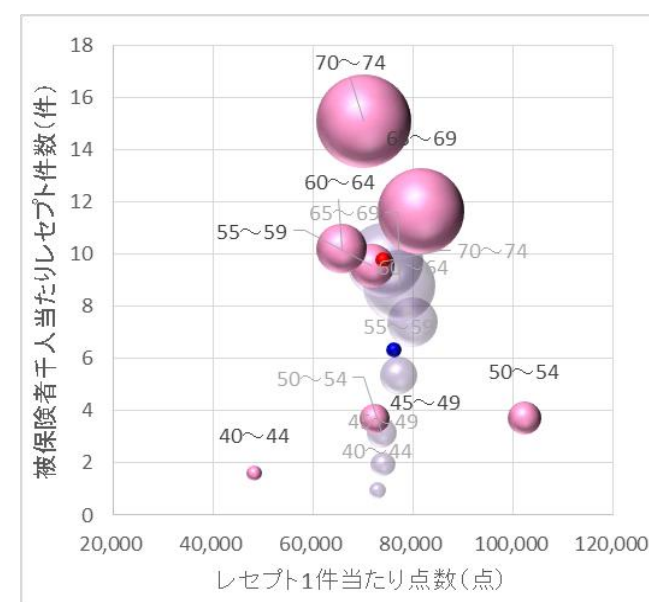
<糖尿病(入院)>

件数	4.6	順位	13
点数	39,339	順位	17



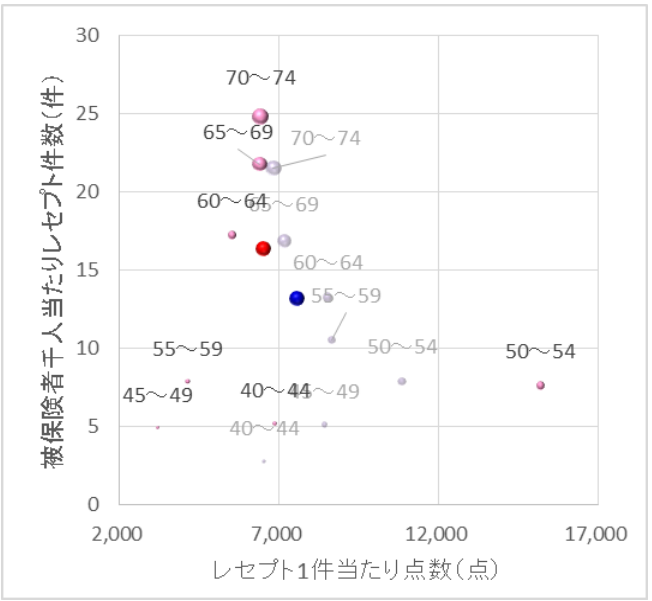
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	9.8	順位	22
点数	74,000	順位	7



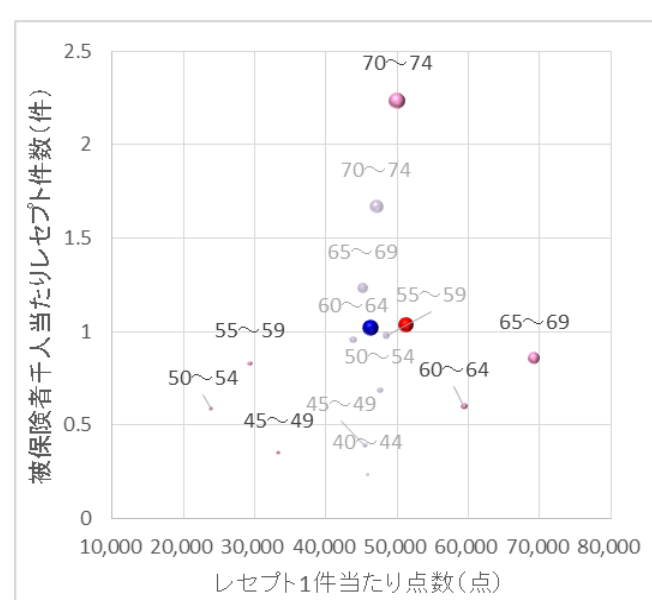
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	16.4	順位	21
点数	6,489	順位	6



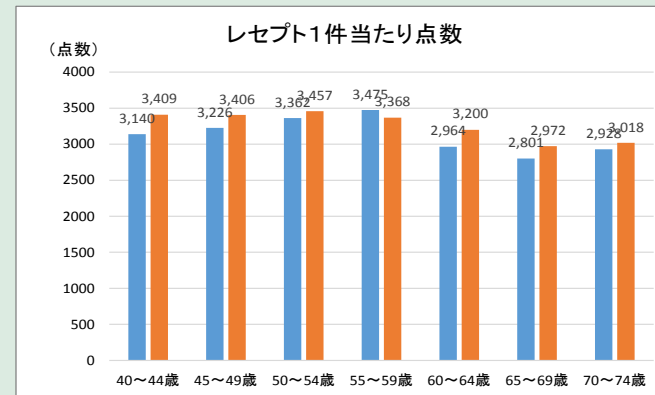
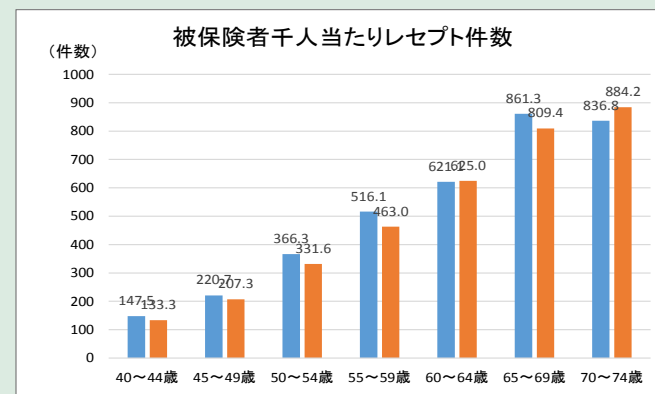
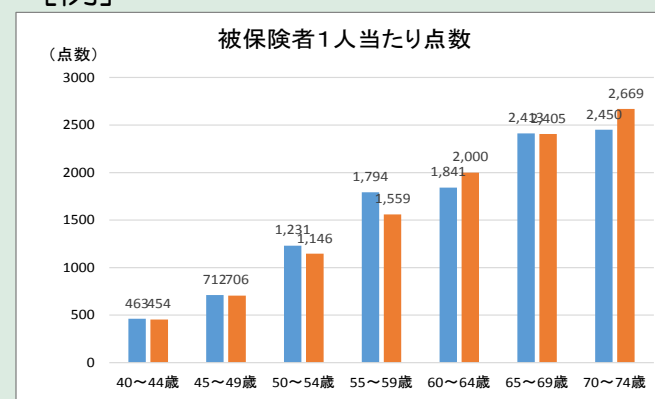
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	1.0	順位	13
点数	51,263	順位	20



疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



北区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

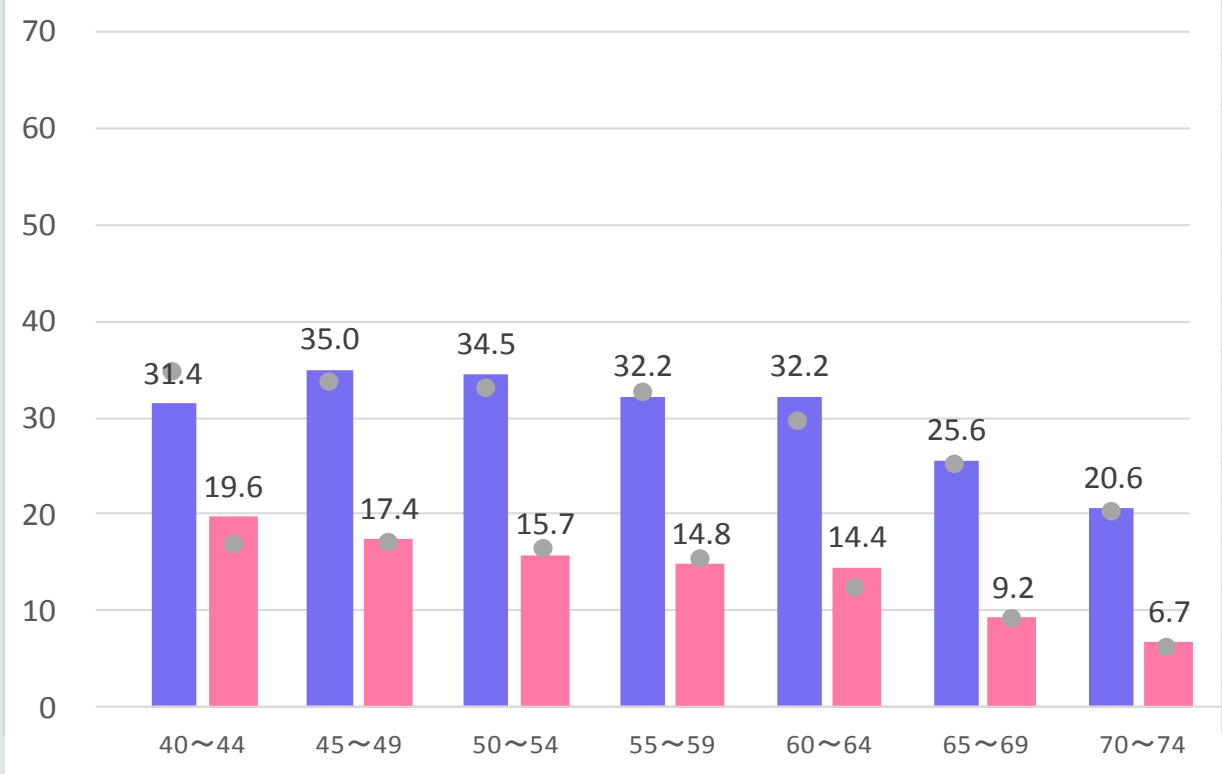
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

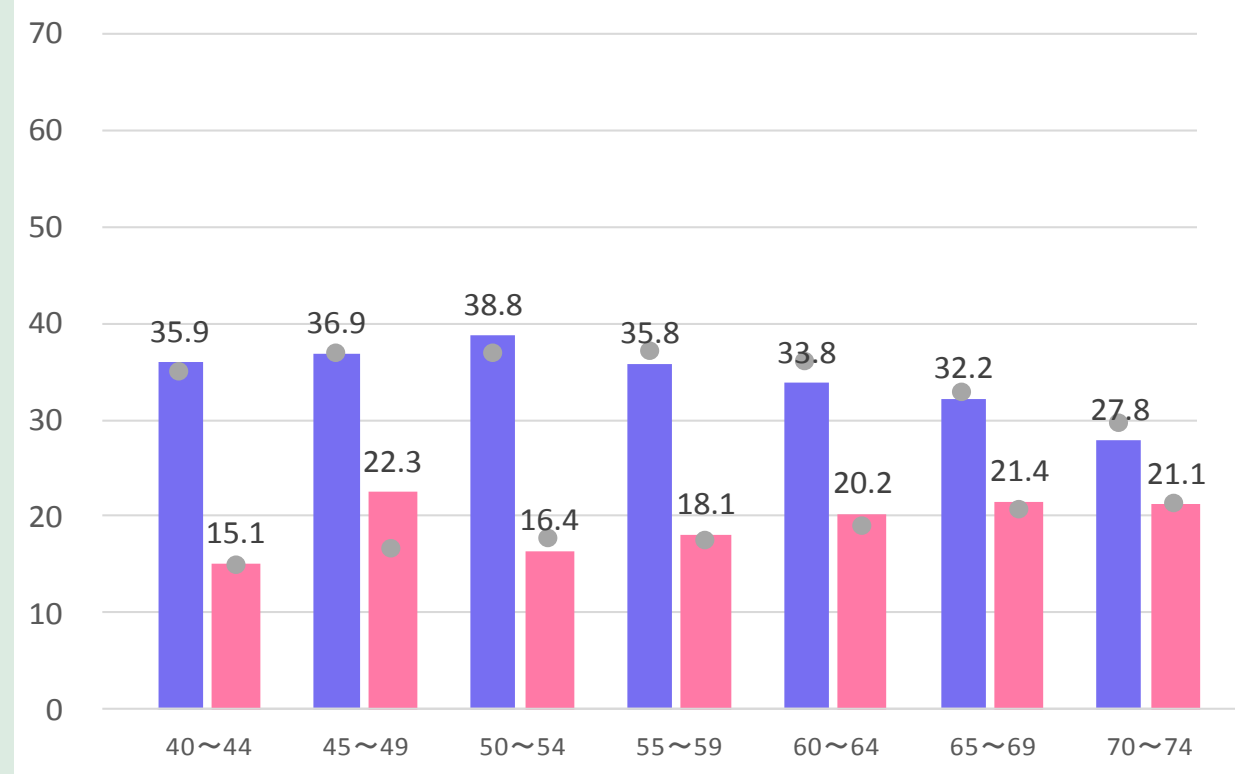
	割合							17.3	順位	16
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	175	257	263	228	335	707	669			
女性	114	134	131	149	243	383	340			



<BMI_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

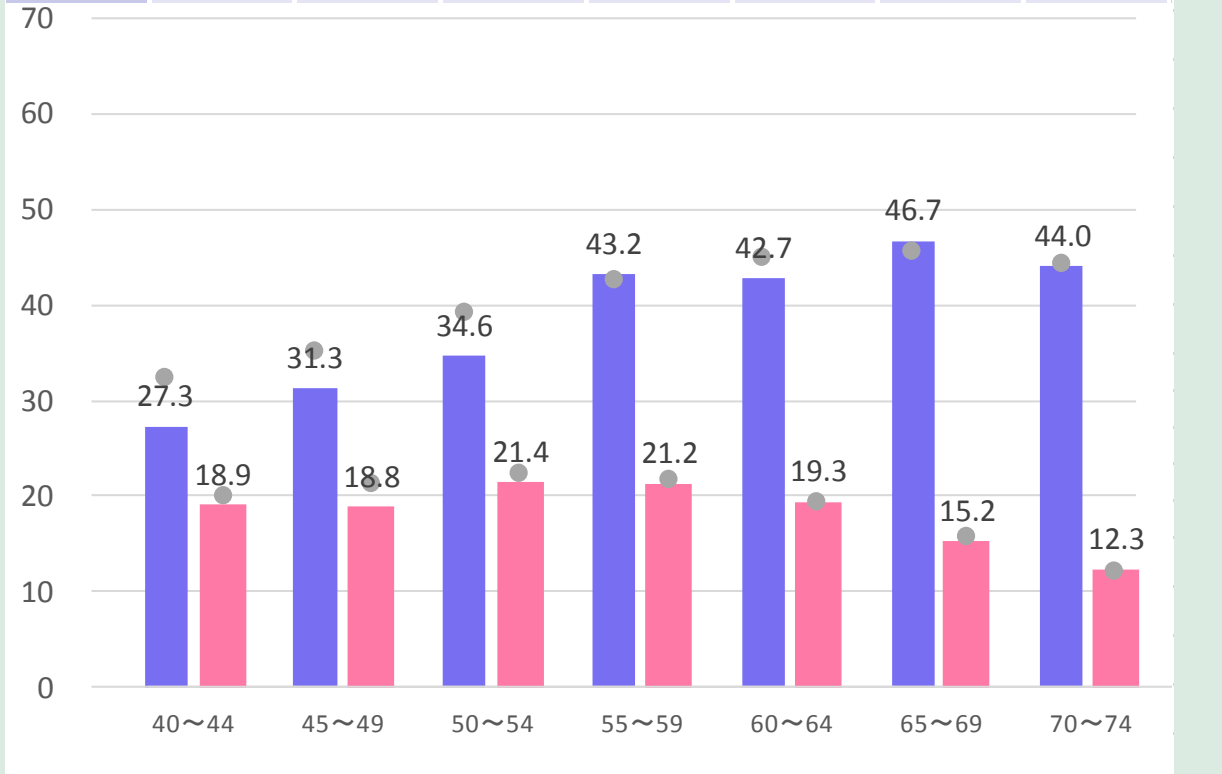
	割合							25.3	順位	15
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	199	270	295	253	352	892	900			
女性	87	172	136	182	340	886	1,068			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

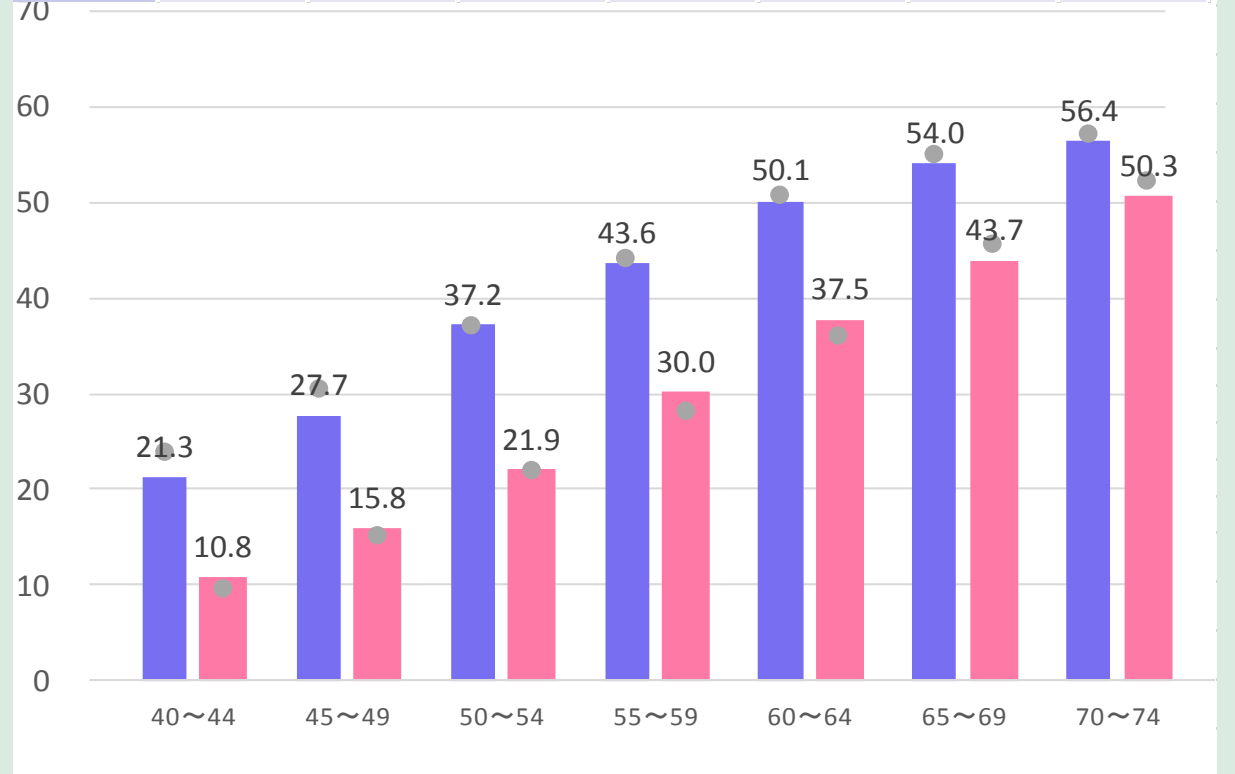
	割合							26.5	順位	9
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	152	230	264	306	444	1,293	1,425			
女性	110	145	178	214	326	631	622			



<収縮期血圧_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

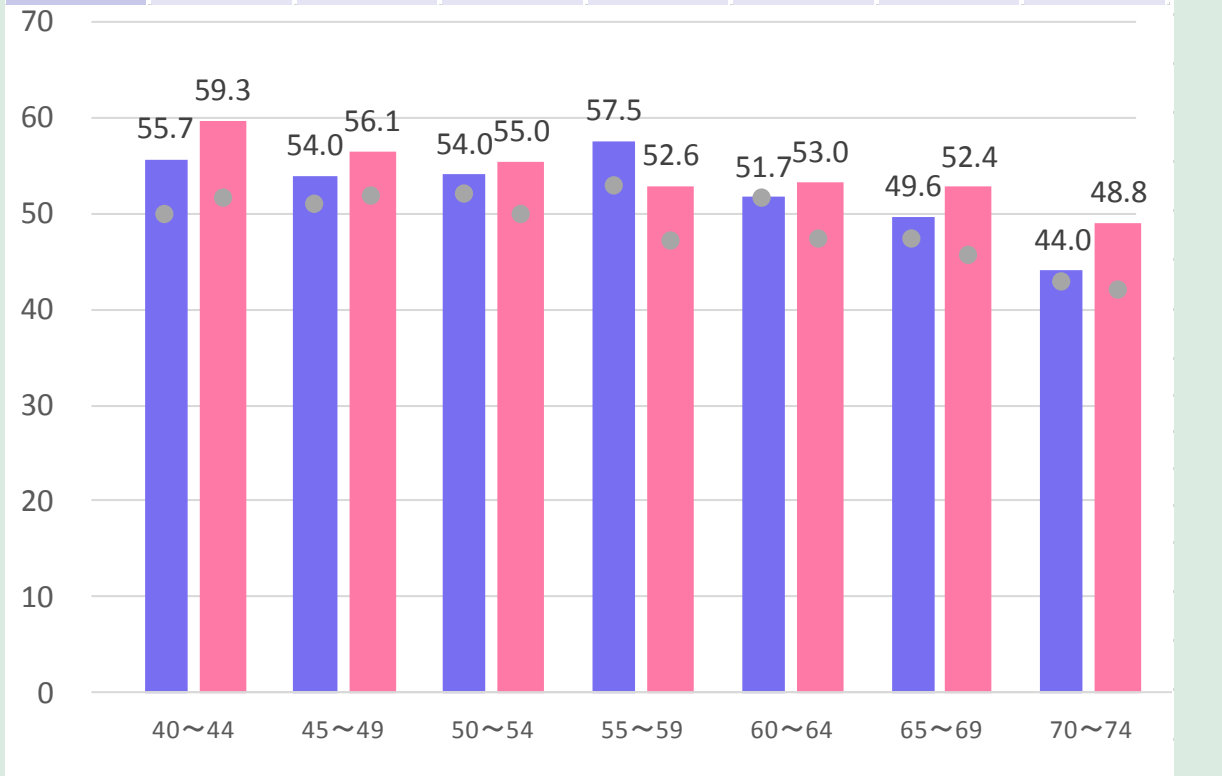
	割合							43.6	順位	13
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	118	203	283	308	522	1,494	1,822			
女性	62	122	182	302	633	1,808	2,545			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

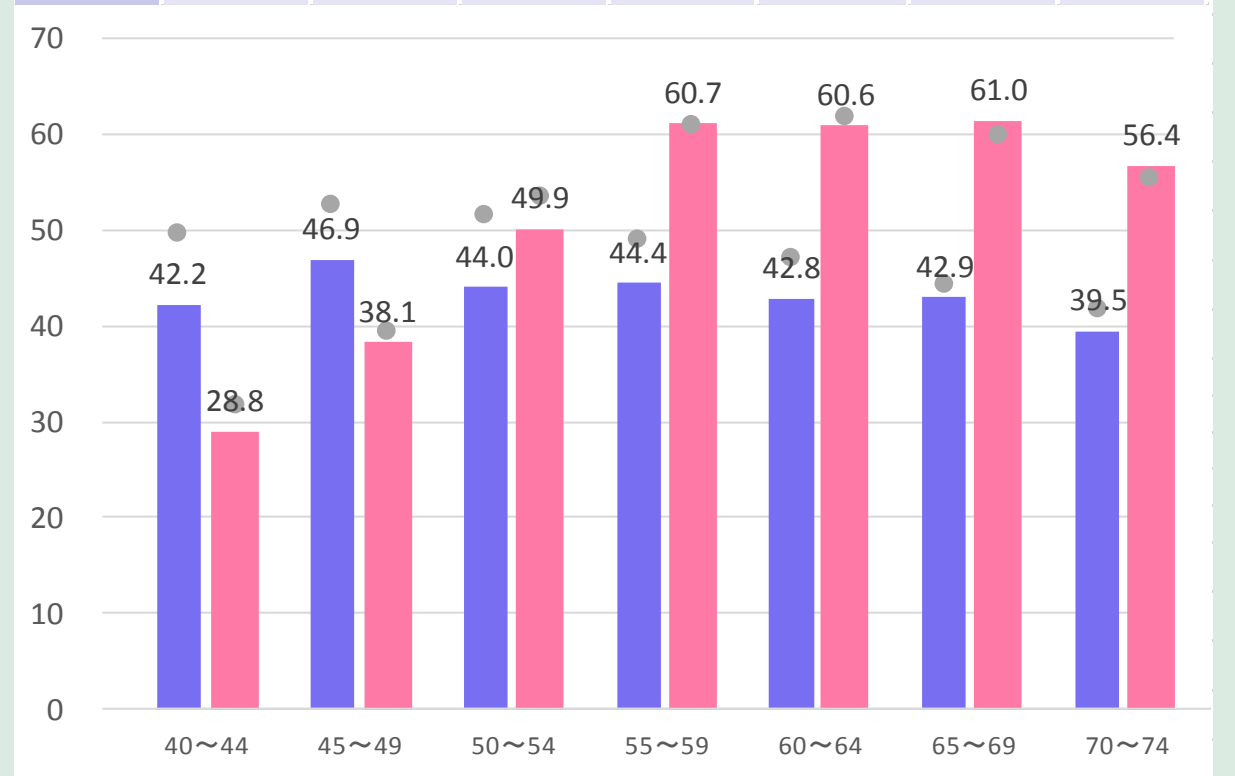
	割合							50.9	順位	19
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	310	396	412	408	537	1,373	1,426			
女性	344	433	458	531	893	2,173	2,470			



<LDL-C_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	割合							50.4	順位	7
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	234	343	335	314	446	1,187	1,276			
女性	166	293	414	612	1,021	2,527	2,852			



レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

レベル3(三次予防)

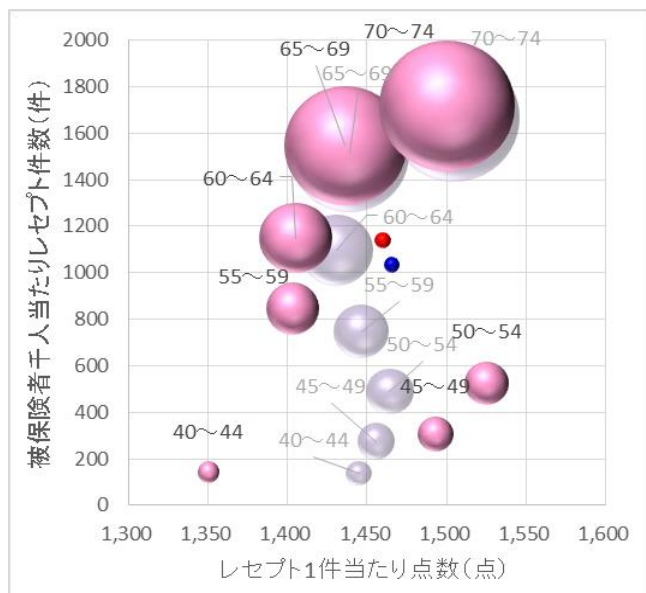
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

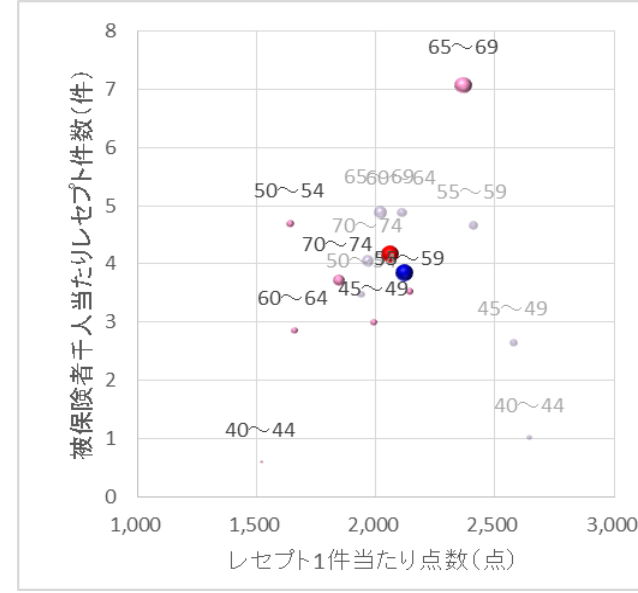
<高血圧症(外来)>

件数	1,140.2	順位	16
点数	1,460	順位	10



<脳出血(外来)>

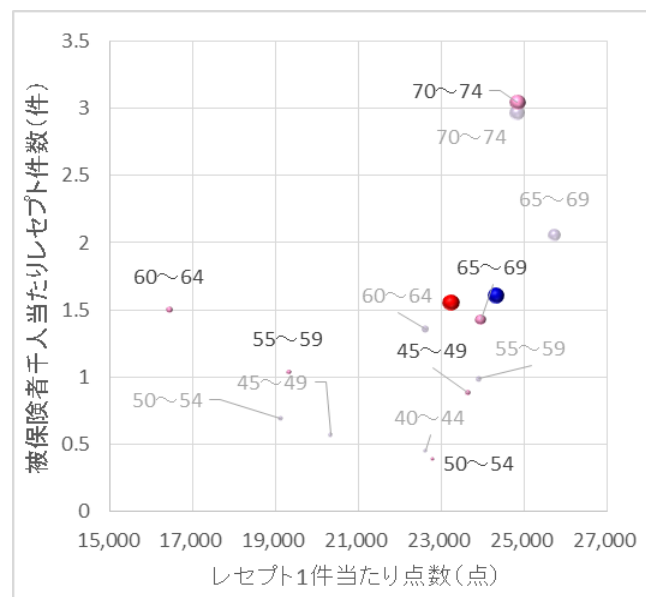
件数	4.2	順位	15
点数	2,058	順位	9



● 当該区市町村
○ 区平均

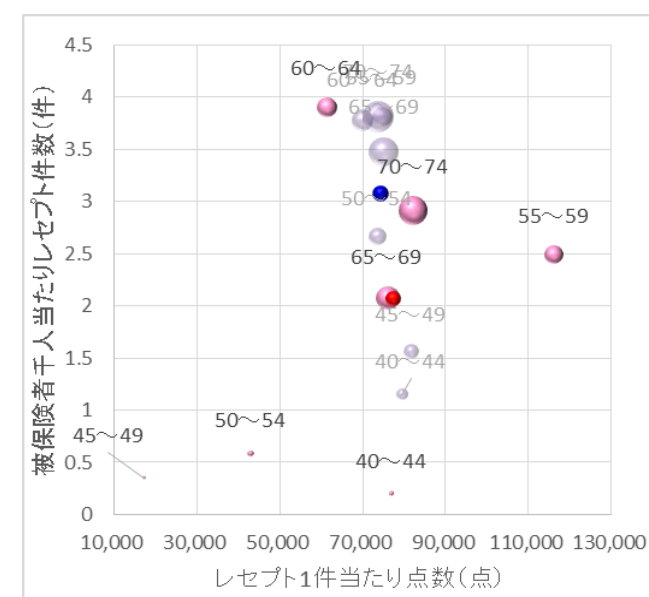
<高血圧症(入院)>

件数	1.6	順位	9
点数	23,237	順位	11



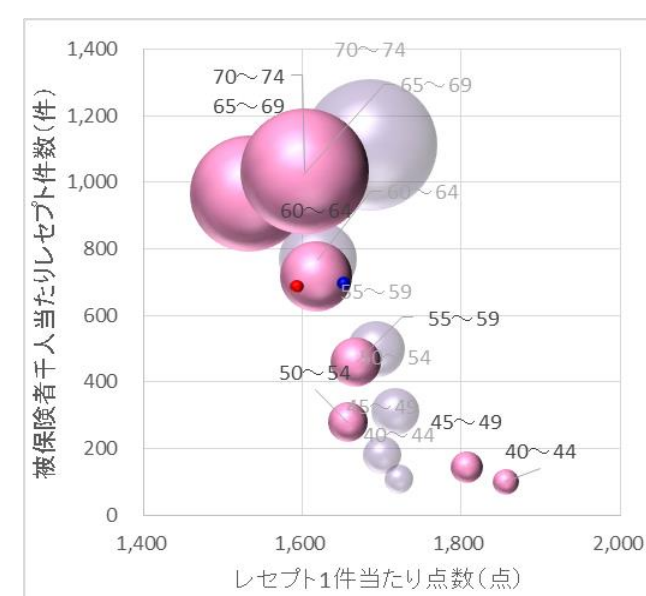
<脳出血(入院)>

件数	2.1	順位	3
点数	77,341	順位	15



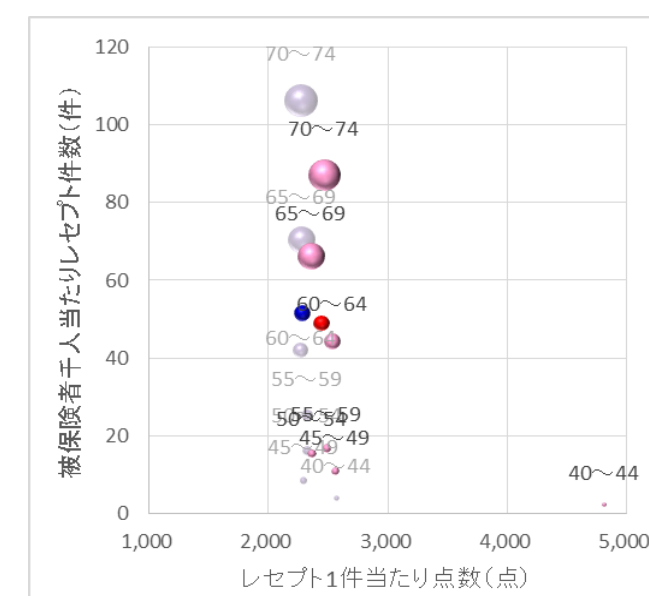
<脂質異常症(外来)>

件数	687.1	順位	10
点数	1,593	順位	5



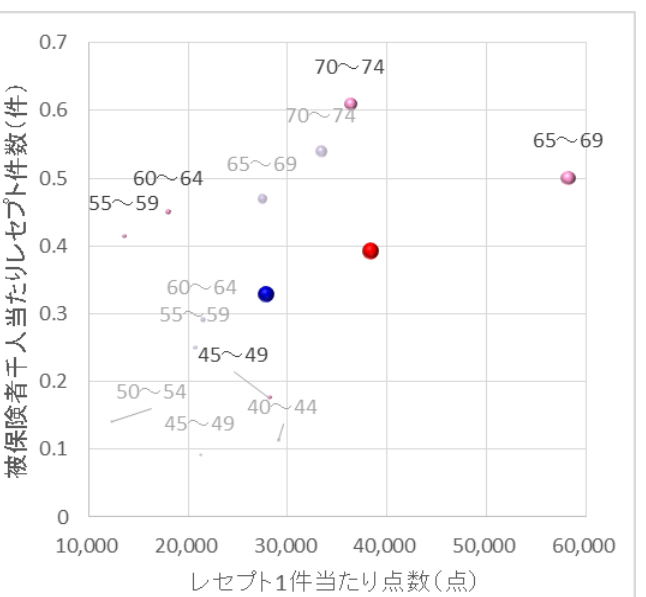
<脳梗塞(外来)>

件数	48.9	順位	13
点数	2,448	順位	16



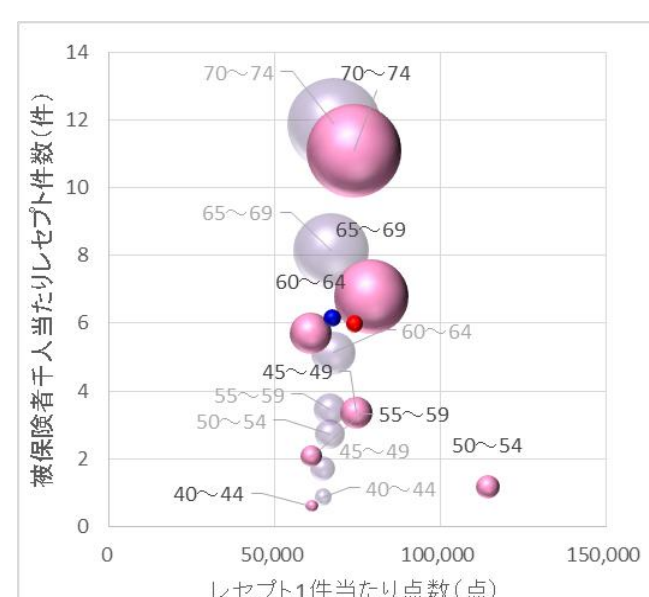
<脂質異常症(入院)>

件数	0.4	順位	16
点数	38,388	順位	21



<脳梗塞(入院)>

件数	6.0	順位	9
点数	74,187	順位	21



北区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

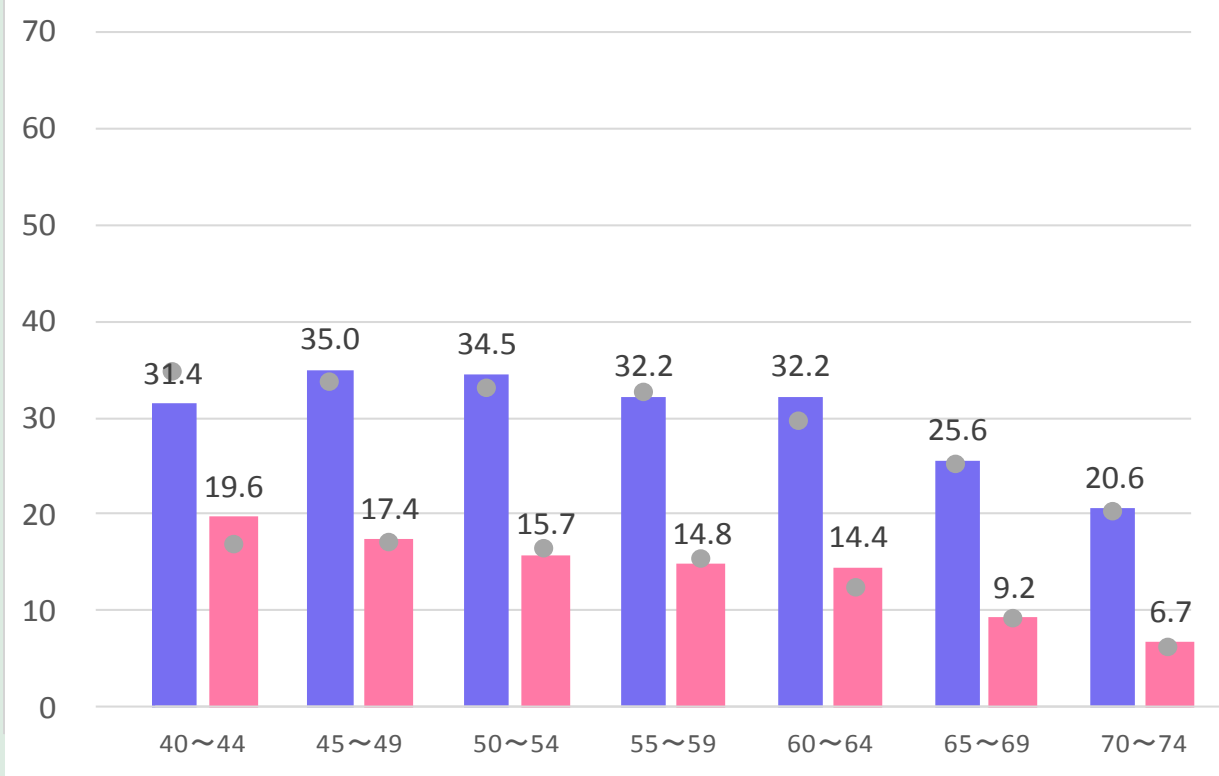
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

＜喫煙_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

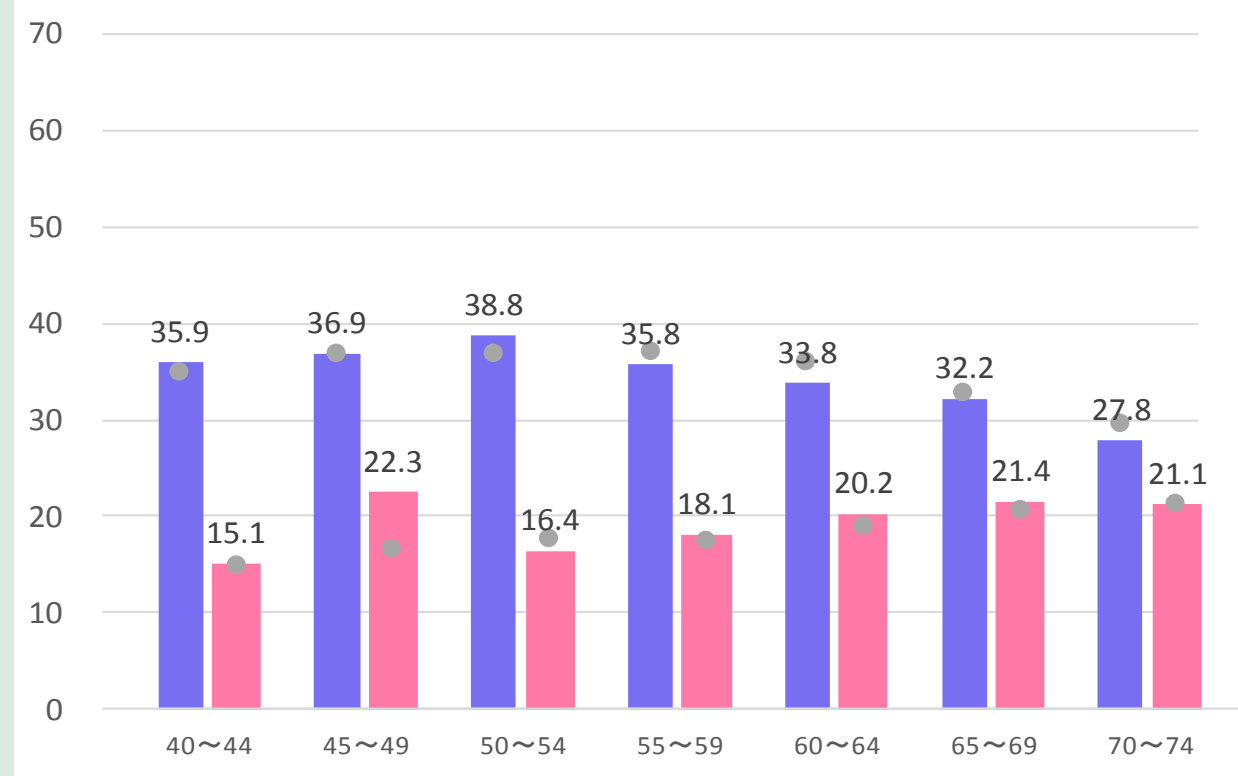
	割合							17.3	順位	16
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	175	257	263	228	335	707	669			
女性	114	134	131	149	243	383	340			



＜BMI_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

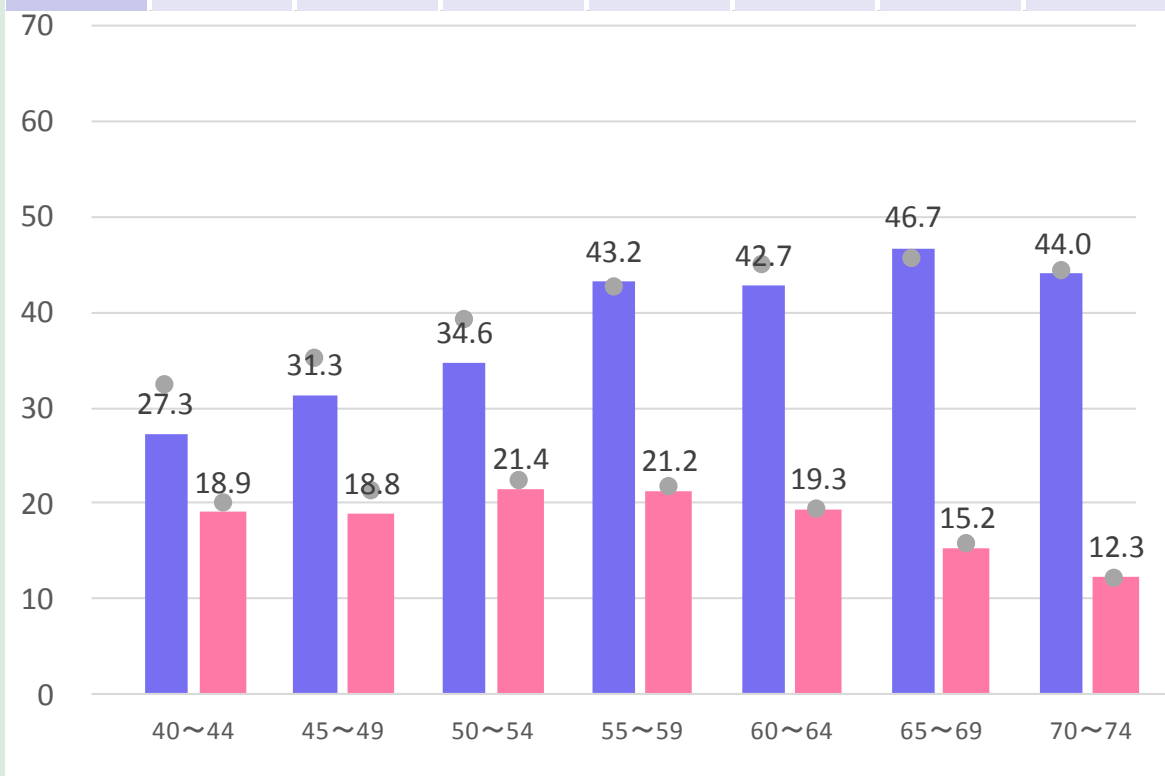
	割合							25.3	順位	15
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	199	270	295	253	352	892	900			
女性	87	172	136	182	340	886	1,068			



＜飲酒頻度毎日飲酒_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

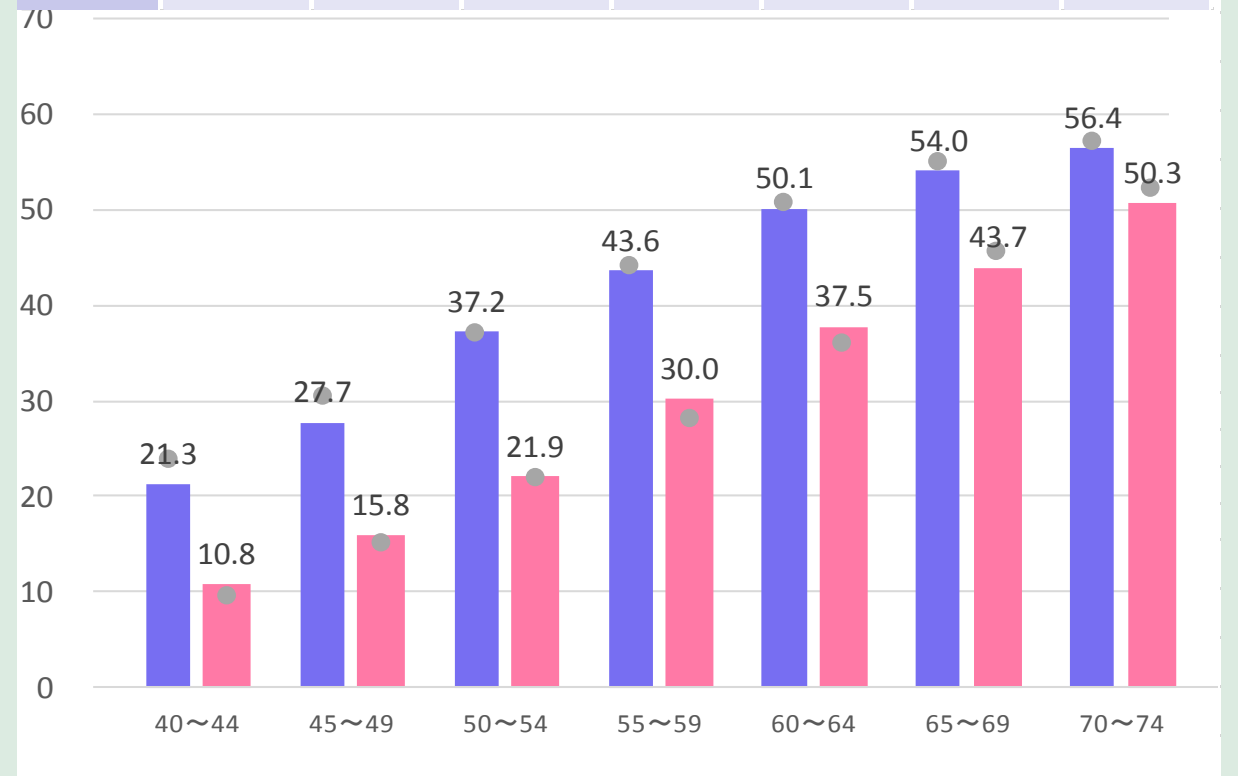
	割合							26.5	順位	9
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	152	230	264	306	444	1,293	1,425			
女性	110	145	178	214	326	631	622			



＜収縮期血圧_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

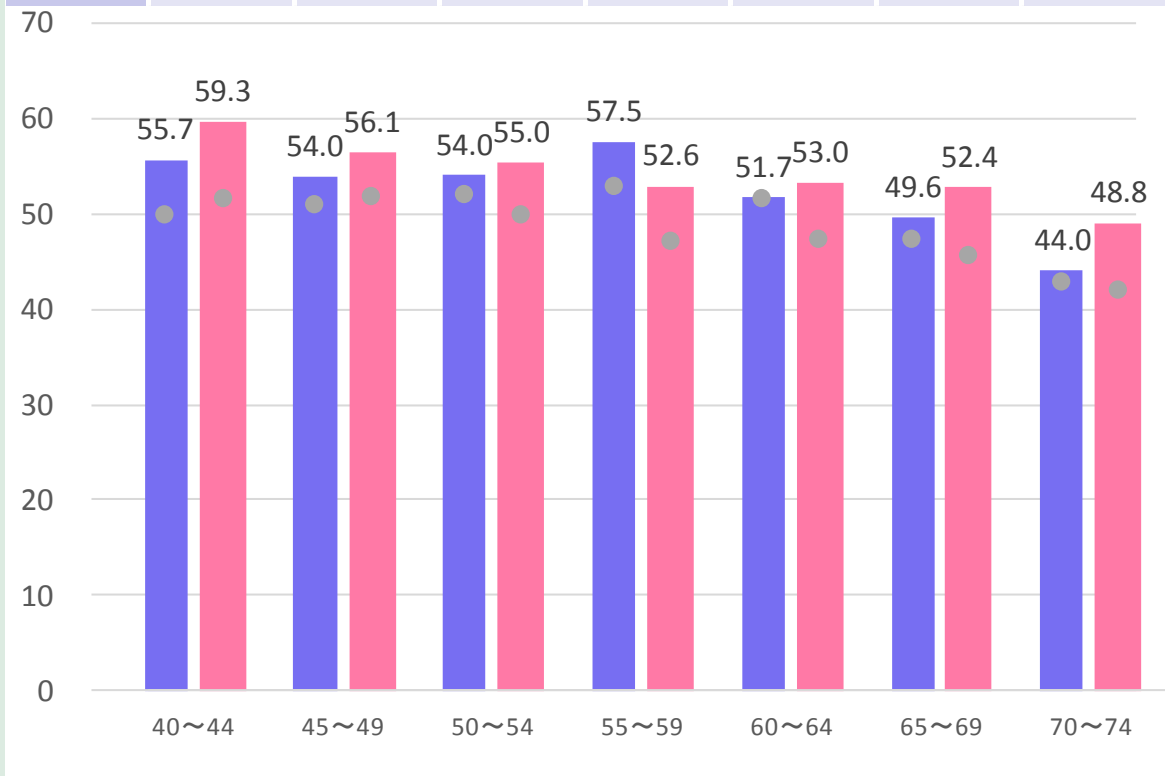
	割合							43.6	順位	13
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	118	203	283	308	522	1,494	1,822			
女性	62	122	182	302	633	1,808	2,545			



＜1時間以上身体活動なし_回答者＞

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

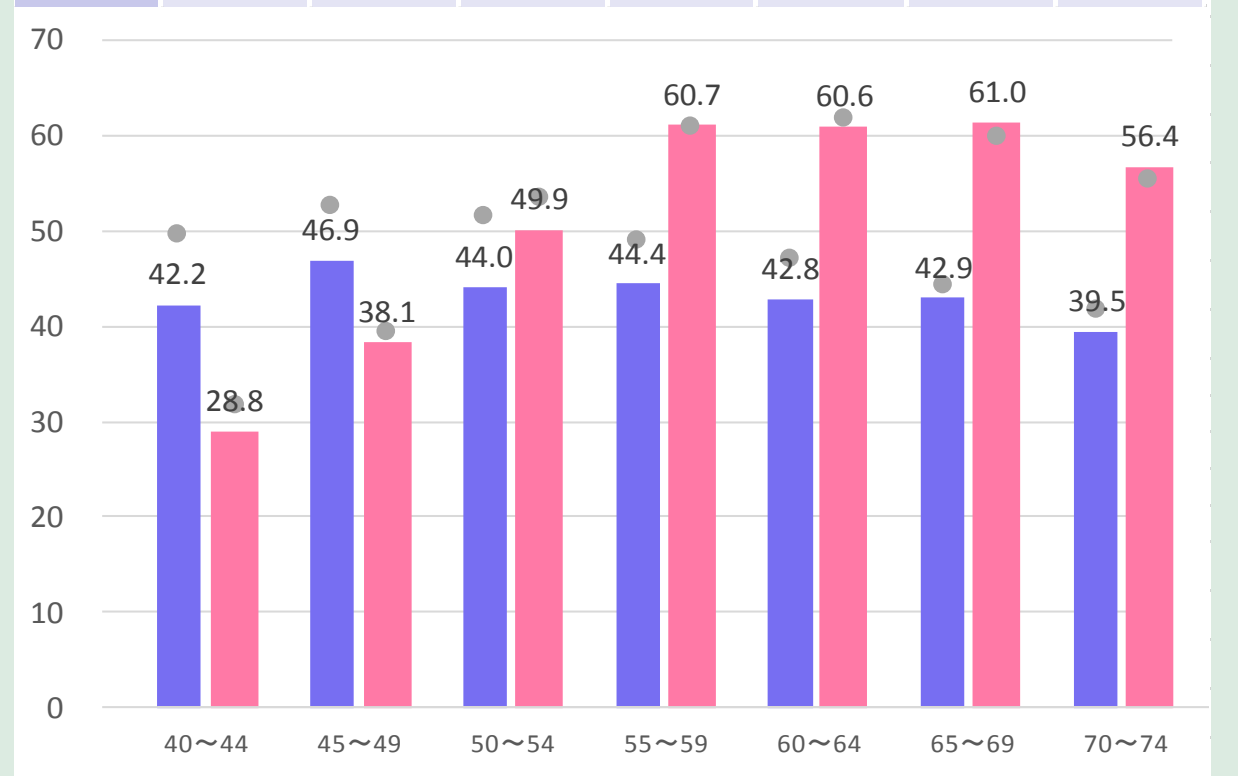
	割合							50.9	順位	19
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	310	396	412	408	537	1,373	1,426			
女性	344	433	458	531	893	2,173	2,470			



＜LDL-C_有所見者＞

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	割合							50.4	順位	7
	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性	234	343	335	314	446	1,187	1,276			
女性	166	293	414	612	1,021	2,527	2,852			



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

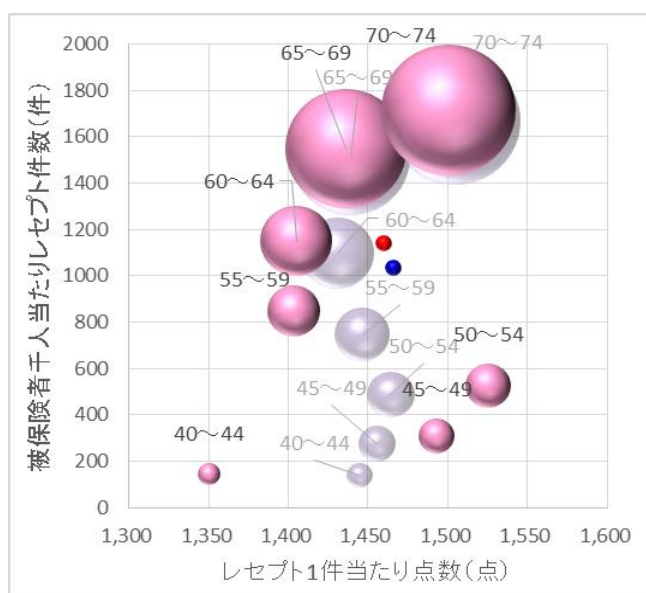
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

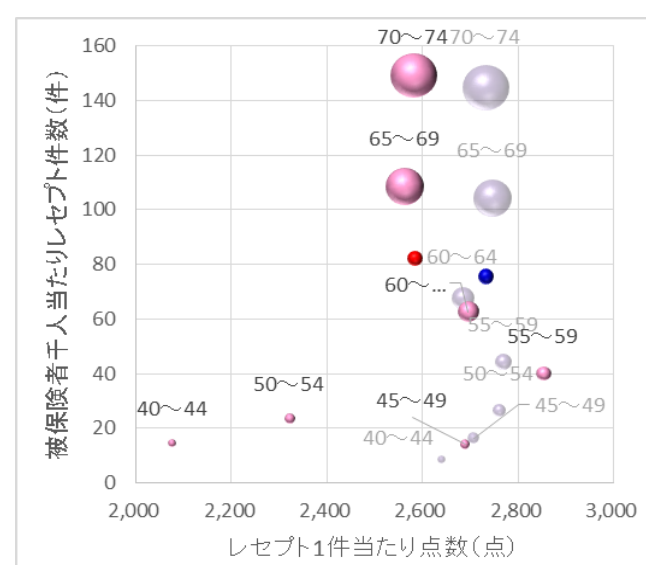
<高血圧症(外来)>

件数	1,140.2	順位	16
点数	1,460	順位	10



<狭心症(外来)>

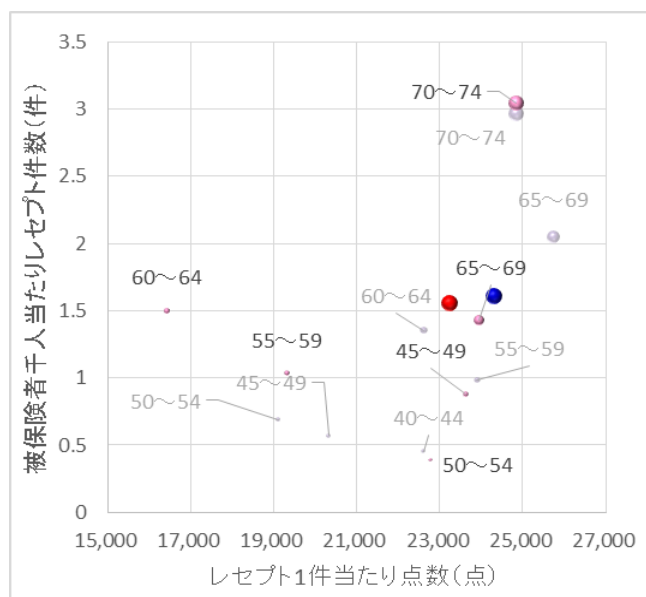
件数	82.1	順位	19
点数	2,585	順位	4



● 当該区市町村
○ 区平均

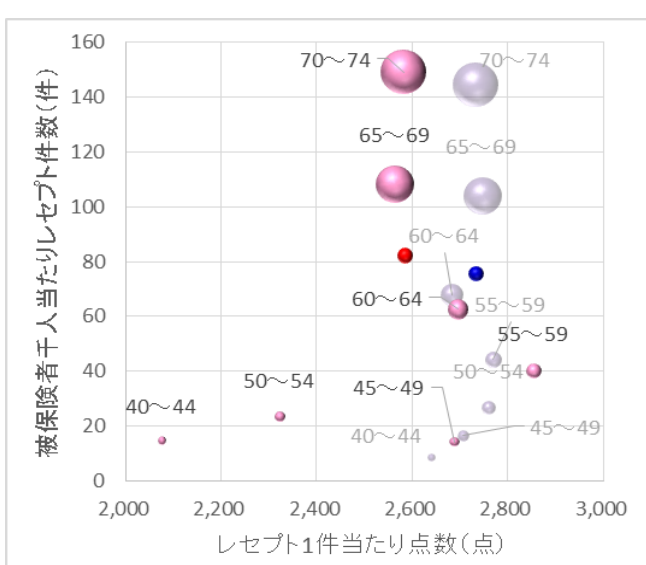
<高血圧症(入院)>

件数	1.6	順位	9
点数	23,237	順位	11



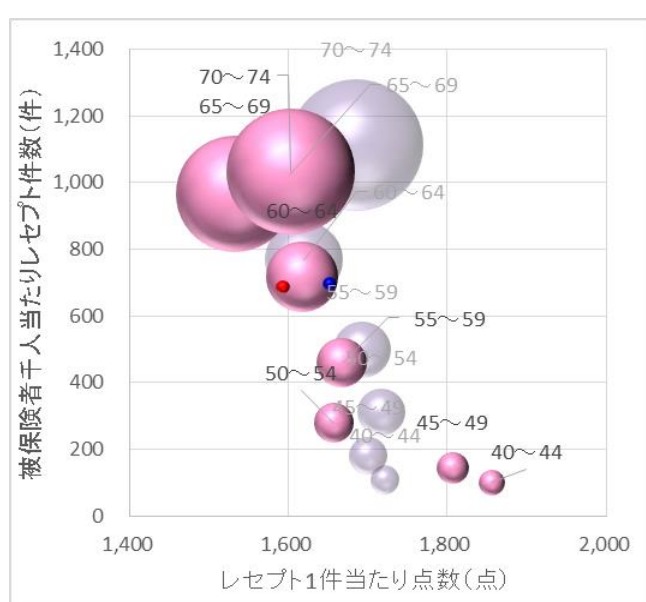
<狭心症(入院)>

件数	6.9	順位	22
点数	80,538	順位	21



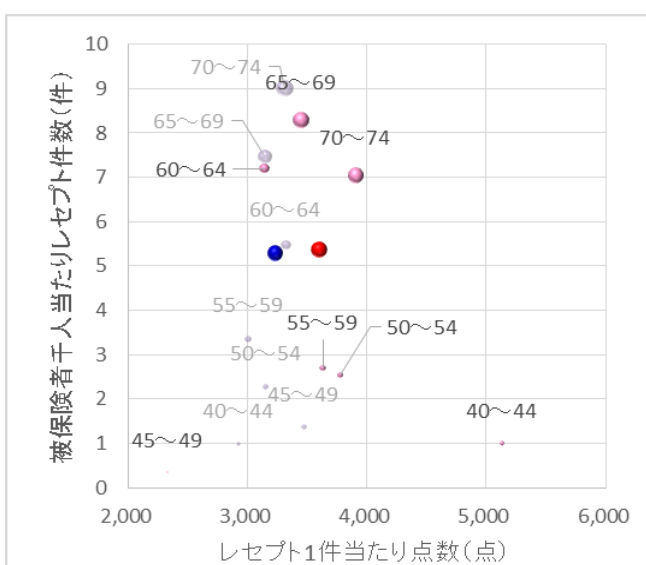
<脂質異常症(外来)>

件数	687.1	順位	10
点数	1,593	順位	5



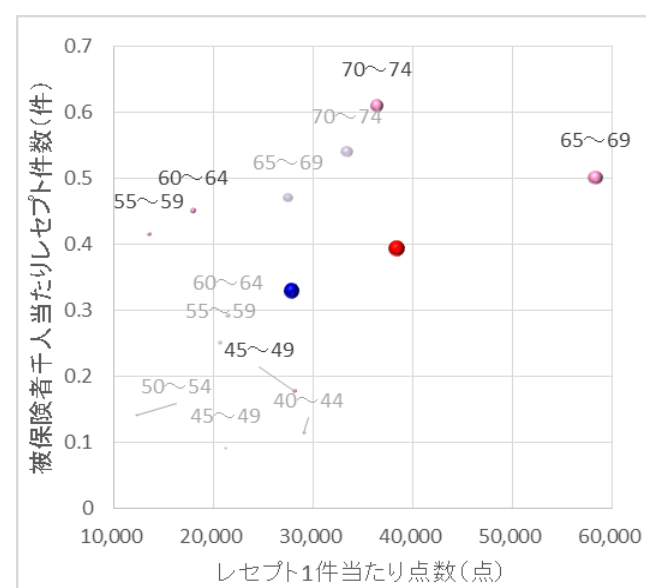
<心筋梗塞(外来)>

件数	5.4	順位	13
点数	3,600	順位	19



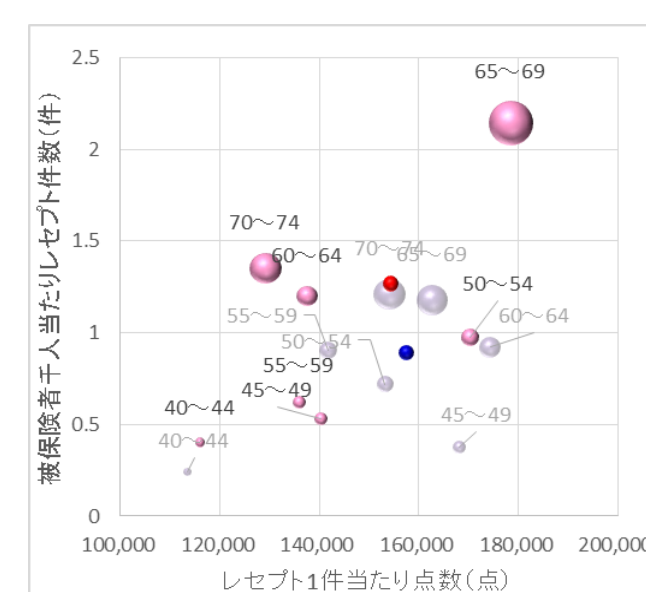
<脂質異常症(入院)>

件数	0.4	順位	16
点数	38,388	順位	21



<心筋梗塞(入院)>

件数	1.3	順位	21
点数	154,282	順位	13



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課