

指針8 肝炎患者等に対する支援や情報提供の充実

○肝炎相談センター相談

・肝炎患者及びその家族等からの相談等に対応するため、肝炎診療連携拠点病院内に肝炎相談センターを設置し、電話及び面談による相談対応を行う。

	虎の門 病院	武蔵野 赤十字病院	合計(件)
25年度	805	799	1,604
26年度	1,363	822	2,185
27年度	1,279	909	2,188
28年度	1,151	655	1,806
29年度	1,059	436	1,495

* 29年度は、4月～12月までの実績

○患者向け講演会

・患者のニーズにあった講演会を実施する。

	虎の門 病院		武蔵野 赤十字病院		合計	
	回数(回)	参加者(人)	回数(回)	参加者(人)	回数(回)	参加者(人)
25年度	1	115	1	258	2	373
26年度	1	289	1	219	2	508
27年度	1	266	1	194	2	460
28年度	1	101	1	160	2	261
29年度	1	431	1	163	2	594

○患者サロン

・患者同士の仲間づくり、悩み等を共有できる患者交流の場を提供する。

	虎の門 病院		武蔵野 赤十字病院		合計	
	回数(回)	参加者(人)	回数(回)	参加者(人)	回数(回)	参加者(人)
25年度	6	82	6	56	12	138
26年度	6	139	6	47	12	186
27年度	6	89	6	73	12	162
28年度	6	127	6	112	12	239
29年度	5	117	5	112	10	229

* 29年度は、4月～12月までの実績

肝疾患相談センター相談・情報提供・患者向け講演会・患者サロン
(平成28年度実績)

○肝疾患相談センター相談(虎の門病院・武蔵野赤十字病院)

1 相談者別実績

相談者分類	平成28年度 相談件数	拠点病院別		平成27年度 相談件数
		虎の門病院	武蔵野赤十字 病院	
患者本人	1,180	750	430	1,501
家族・知人	254	151	103	298
患者計	1,434	901	533	1,799
医療従事者等	372	250	122	389
合計	1,806	1,151	655	2,188

※本人と家族からの相談重複あり

2 居住地別(患者・医療機関)

地域	都 内			都外	その他・不明	計	
	特別区	多摩地域	その他・不明				
件数	702	343	20	370	369	1,804	
拠点病院別	虎の門病院	591	79	5	319	157	1,151
	武蔵野赤十字病院	111	264	15	51	212	653

3 内容別実績(重複計上)

相談内容分類別	平成28年度 相談件数	拠点病院別		平成27年度 相談件数
		虎の門病院	武蔵野赤十字 病院	
疾患・治療	735	396	339	944
ウイルス肝炎	434	240	194	686
肝硬変・肝がん	178	99	79	178
その他の肝疾患	123	57	66	80
制度	561	481	80	729
医療費助成	390	343	47	560
被害者救済関連	127	112	15	122
肝炎検診その他	44	26	18	47
受療先	161	136	25	170
その他	767	369	398	778
合計	2,224	1,382	842	2,621

○情報提供（虎の門病院）

	内 容
ホームページ作成	<p>肝疾患相談センターを設置時に作成した専用HPを、4月1日よりリニューアル（新URL）http://www.toranomon.gr.jp/kanzo/ 公開した。肝臓病教室や講演会開催などの情報を順次更新。医師向け研修会受講医師名を各研修会終了後に掲載。日本肝炎デーには肝臓友の会主催のイベントのお知らせにも協力した。</p> <p>また、今年度より国立研究開発法人 国立国際医療研究センター肝炎・免疫研究センター 肝炎情報センターのfacebookアカウント（https://www.facebook.com/kanen.ncgm/）に研修会や肝臓病教室の開催予告を、事後報告や啓発事業の成果等をホームページ（http://www.kanen.ncgm.go.jp）にて紹介している。</p>
リーフレット等作成	<p>肝疾患相談センターのポスターをリニューアルし、A4縮小版を1階相談窓口や、6月の市民公開講座および年6回の肝臓病教室にて配布した。</p> <p>オリジナルグッズ（ネーム入りメジャー500個・ボールペン1000本）作成した。</p>

○情報提供（武蔵野赤十字病院）

	内 容
ホームページ作成	<p>肝臓病について及び医療費助成のページを一部改定</p> <p>肝臓病教室だよりを数回分まとめて掲載出来るように該当ページを改定</p>
リーフレット等作成	<ul style="list-style-type: none"> ・肝疾患相談センター周知チラシを新しいデザインで作成 →院内数ヶ所に設置及び市民公開講座や研修会にて配布 ・肝疾患相談センター周知のため、電話番号の入ったマジックを作成 →市民公開講座や患者さんの集まるイベント等で配布 ・肝疾患相談センターの案内及び肝臓病に関するものをまとめた冊子を作成 →院内数ヶ所の設置

○患者向け講演会（虎の門病院）

実施日時	対象者	参加人数	講師・テーマ	備考
平成 28 年 6 月 4 日 (土) 14:30～ 16:00	一般市民	101 名	<p>肝臓病の最新情報</p> <p>1) 『脂肪肝診療における問題点とその対策』 講師：虎の門病院附属健康管理センター 統括センター長 荒瀬康司</p> <p>2) 『知っておきたい慢性肝炎・肝硬変の栄養食事療法』 講師：虎の門病院 栄養部 管理栄養士 平野実紀枝</p> <p>3) 『最新・最適な C 型肝炎治療とは』 講師：虎の門病院 肝臓内科 瀬崎ひとみ</p>	イイノホール

○患者向け講演会（武蔵野赤十字病院）

実施日時	対象者	参加人数	講師・テーマ	備考
平成 28 年 7 月 24 日 (日) 14:00～ 16:00	一般都民	160 名	<p>「肝臓病治療の進歩と日常生活」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ B 型肝炎の最新治療 板倉 潤（武蔵野赤十字病院 消化器科副部長） ・ 格段に進歩した C 型肝炎の治療 黒崎 雅之（武蔵野赤十字病院 消化器科部長） ・ 肝がんに対する内科的治療の進歩 泉 並木（武蔵野赤十字病院 院長） ・ 肝臓病に負けない食事 遠藤 薫（武蔵野赤十字病院 栄養課） ・ パネルディスカッション 	武蔵野公会堂

○患者サロン（虎の門病院）

実施日時	参加人数	講師、ピアカウンセラー等	主な話題	備考
平成28年 4月9日 (土) 14:00～ 15:00	23名	講師： 肝臓内科 川村祐介、 肝臓内科部長 鈴木義之 他看護師1名	『脂肪性肝疾患の病態、肝発癌に及ぼすアルコール摂取の影響』～病気の原因をひも解き、改善への糸口をさぐりましょう～	虎の門病院 本館8階 第1会議室
平成28年 6月18日 (土) 14:00～ 15:00	14名	講師： 肝臓内科医長 小林正宏、 肝臓内科部長 鈴木義之、 他看護師1名	『肝疾患から肝癌進展への危険因子』	虎の門病院 本館8階 第1会議室
平成28年 7月2日 (土) 14:00～ 15:00	18名	講師： 肝臓内科医長 芥田憲夫、 肝臓内科部長 鈴木義之、 他看護師1名	『高齢化社会におけるC型肝炎治療』	虎の門病院 本館8階 第1会議室
平成28年 11月19日 (土) 14:00～ 15:00	17名	講師： 栄養部 大道美佐子、 他看護師1名、 栄養士2名	『慢性肝炎・肝硬変の栄養・食事療法』	虎の門病院 本館8階 第1会議室
平成29年 1月28日 (土) 14:00～ 15:00	19名	講師： 栄養部 大道美佐子、 他医師1名、 看護師2名、 栄養士2名	『非アルコール性脂肪性肝疾患の栄養・食事療法』	虎の門病院 本館8階 第1会議室
平成29年 2月11日 (土) 14:00～ 15:00	36名	講師： 肝臓内科部長 鈴木義之、 他看護師2名、 事務2名	『肝臓病の検査の読み方～いつもの採血で判ること～』	虎の門病院 本館3階 講堂

○患者サロン（武蔵野赤十字病院）肝臓病教室の後フリートーク

実施日時	参加人数	講師、ピアカウンセラー等	主な話題	備考
平成28年 5月11日 (水) 14:00～ 15:30	10名	講師： 小山臨床検査技師 同席：高橋相談員	「血液検査で分かる？脂肪肝」～お医者さんは何をみているの？～ 質問/基準値は病院ごとに違うのか？ この病院の基準値を教えてくださいなど	武蔵野赤十字病院内
平成28年 6月28日 (火) 14:30～ 16:00	17名	講師：遠藤栄養士 同席：高橋相談員	「食生活を見直して“肝臓ケア始めませんか？”」 質問/便秘が肝臓に悪いとは思わなかった、サプリメントについてなど	武蔵野赤十字病院内
平成28年 9月2日 (金) 14:30～ 16:00	37名	講師： 伊東彰理学療法士、 同席：高橋相談員	テーマ「始めましょう！元気が一番計画」～肝臓病と運動～ 質問/・高齢で急激に体力が衰えて来たが、運動はどのようにしていけば良いのか？	武蔵野赤十字病院内

			<ul style="list-style-type: none"> ・軽度の肝硬変ですが、運動をしても良いのか？など 	
平成 28 年 11 月 8 日 (火) 14:30～ 16:00	12 名	講師： 宗山真梨奈薬剤師 同席：高橋相談員	「肝臓の薬を正しく飲みましょう！」 ～飲み方のポイントを教えます～ 質問/・肝硬変とアミノ酸・サプリメントを飲んでいるが、肝臓との関係はどうなのか？ ・肝臓が疲れてしまうことによる肝炎の発症はあるのか？など	武蔵野赤 十字病院 内
平成 29 年 1 月 26 日 (木) 14:30～ 16:00	11 名	講師：道脇医師 (日本口腔外科学会 専門医) 同席：高橋相談員	「肝臓病と口の病気-口臭・出血・口 内炎」 質問/・歯周病と肝臓は関係あるの か？ ・口（口腔）と肝臓は消化器グループ ・肝臓病になったら以前にも増して 「口のケア（口腔ケア）」など	武蔵野赤 十字病院 内
平成 29 年 3 月 16 日 (木) 14:30～ 16:00	25 名	講師：板倉医師 (肝臓専門医) 同席：高橋相談員	「日常生活の過ごし方」 質問/・NASHと診断されていて血 小板が低い、関係はあるのか？ ・B型肝炎の無症候性キャリアで、次 の診察が2年後だが、それで良いの か？	武蔵野赤 十字病院 内

肝疾患相談センター相談・情報提供・患者向け講演会・患者サロン
(平成29年4月～12月実績)

○肝疾患相談センター相談(虎の門病院・武蔵野赤十字病院)

1 相談者別実績

相談者分類	平成29年度 相談件数	拠点病院別	
		虎の門病院	武蔵野赤十字 病院
患者本人	914	688	226
家族・知人	229	125	104
患者計	1,143	813	330
医療従事者等	352	246	106
合計	1,495	1,059	436

2 居住地別(患者・医療機関)

地域	都 内			都外	その他・不明	計	
	特別区	多摩地域	その他・不明				
件数	644	233	19	293	306	1,495	
拠点病院別	虎の門病院	597	55	2	257	148	1,059
	武蔵野赤十字病院	47	178	17	36	158	436

3 内容別実績(重複計上)

相談内容分類別	平成29年度 相談件数	拠点病院別	
		虎の門病院	武蔵野赤十字 病院
疾患・治療	459	248	211
ウイルス肝炎	257	144	113
肝硬変・肝がん	104	57	47
その他の肝疾患	98	47	51
制度	465	389	76
医療費助成	310	271	39
被害者救済関連	129	101	28
肝炎検診その他	26	17	9
受療先	130	113	17
その他	729	491	238
合計	1,783	1,241	542

○患者向け講演会(虎の門病院)

実施日時	場所	参加者	講師・テーマ
平成29年6月24日(土) 13:00~15:30	銀座ブロッサム 中央会館	一般都民431名	放っておけない肝臓病 ~あなたの肝臓、大丈夫?~ 1)『高齢化社会におけるC型肝炎治療』 講師:虎の門病院 肝臓内科医長 芥田 憲夫 2)『B型肝炎診療の最新の治療成績』 講師:虎の門病院 肝臓内科部長 鈴木 義之 3)『非アルコール性脂肪性肝疾患 (NAFLD) の食事療法~治療の基本は食事と運動です~』 講師:虎の門病院 栄養部 管理栄養士 大道 美佐子 4)『脂肪肝と生活習慣病の連関』 講師:虎の門病院 附属健康管理センター 統括センター長 荒瀬 康司

○患者向け講演会(武蔵野赤十字病院)

実施日時	場所	参加者	講師・テーマ
平成29年7月30日(日) 14:00~16:00	武蔵野公会堂	一般都民163名	1.肝疾患に関する新しい支援のしくみ ①仕事をしながら治療する支援 日本肝臓学会 理事/武蔵野赤十字病院 院長 泉 並木 2.ウイルス性肝炎のトピックス ①C型肝炎治療のポイントとウイルスが消えた後の注意点 武蔵野赤十字病院 消化器科 玉城 信治 ②B型肝炎は、どの薬でいつ治療するべきか 武蔵野赤十字病院 消化器科副部長 板倉 潤 3.これから注目すべき肝臓と栄養の関係 ①脂肪肝とサルコペニア 武蔵野赤十字病院 消化器科部長 黒崎 雅之 ②肝臓病に負けない食事療法 武蔵野赤十字病院 栄養課係長 管理栄養士 佐々木 佳奈恵 4.ますます進歩する肝がんの治療 武蔵野赤十字病院 消化器科 安井 豊

○患者サロン(虎の門病院)

実施日時	場所	参加人数	主な話題
平成29年4月22日(土) 14:00~15:00	虎の門病院 本館3階 講堂	患者26名	『検査に関する Q & A~肝臓病をよりよく理解するために~』 講師:虎の門病院 肝臓内科部長 鈴木義之、他看護師2名、事務2名
平成29年5月13日(土) 14:00~15:00	虎の門病院 本館8階 第1会議室	患者23名	『ウイルス制御後に患者さんが注意すべきポイント』 講師:虎の門病院 肝臓内科医長 小林正宏、肝臓内科部長 鈴木義之、他看護師1名、事務1名
平成29年6月17日(土) 14:00~15:00	虎の門病院 本館3階 講堂	患者37名	『もしも、あなたの肝臓、脂肪肝ですわねといわれたら ~脂肪肝に対する正しい知識と、マネージメントを勉強しましょう~』 講師:虎の門病院 肝臓内科 川村祐介、肝臓内科部長 鈴木義之、他看護師1名、事務2名
平成29年7月19日(水) 11:30~13:00	みなと保健所 2階栄養指導室	患者14名	『脂肪肝を改善させるための食事教室』 講師:虎の門病院 栄養部 大道 美佐子、他栄養士1名、看護師1名、事務1名
平成29年12月15日(金) 11:30~13:00	みなと保健所 2階栄養指導室	患者17名	『脂肪肝を改善させるための食事教室』 講師:虎の門病院 栄養部 大道美佐子、他看護師2名、事務1名

○患者サロン(武蔵野赤十字病院)

実施日時	場所	参加者	主な話題
平成29年5月13日(土) 11:00~12:30	院内1F 中央採血室 日赤ふれあい赤十字デー内	患者11名	テーマ「始めましょう!元気が一番計画 2017 -肝臓病と運動-」 質問/・体に負担をかけないように起き上がる方法は? ・ふくらはぎのあたりがつつたり、こむらがえりを起こしたりしやすい時の何か良い方法は?など 講師:伊東理学療法士、司会・進行:高橋相談員
平成29年6月28日(水) 14:30~16:00	院内1F 山崎記念講堂	患者18名	テーマ「検査データから何が分かる?」 質問/・市の健診で引っ掛かったが、その後 市の医者にかかり異常なしと出た。測定法で違うのか? ・肝臓がんになったので何か違う検査が今後あるのか?など 講師:武田臨床検査技師、司会・進行:高橋相談員
平成29年9月1日(水) 14:30~16:00	院内1F 山崎記念講堂	患者25名	テーマ「栄養治療の肝(きも)」 質問/・肝機能が高いが、ノンアルコールを飲んでいてもそうなるのか? ・ウコンのお茶を飲んでいけるけど肝臓に良いのか?など 講師:上野管理栄養士、司会・進行:高橋相談員
平成29年11月1日(水) 14:30~16:00	院内1F 山崎記念講堂	患者26名	テーマ①「肝臓で知っておきたい制度の話」 ②「肝臓と薬~上手につきあっていくために~」 質問/・肝臓がんの4ヶ月以降の入院医療費の自己負担が1万円になると言うのをもう1度教えて欲しい ・マヴィレットはどんな薬なのか?など 講師:①松田MSW、②宗山薬剤師、司会・進行:高橋相談員
平成29年12月12日(火) 14:30~16:00	院内1F 山崎記念講堂	患者32名	テーマ①「肝臓病と糖尿病の密な関係」 ②「肝臓病と糖尿病のための食事の工夫について」 質問/・甘い物の適量を教えて欲しい ・飲料等に新しい甘味料が入っているものがあるが、それも同じ糖分と言うカウントになるのか?など 講師:①早川医師、②遠藤栄養士、司会・進行:高橋相談員