

Ⅱ 着脱手順編

(6) 介助者用PPE脱衣手順

PPE脱衣場所(前室等)の整備例



- 通過区域、清潔区域を明確に区切り、意識する。
- 椅子や姿見、手指消毒薬を適切な位置に配置する。
- 環境を整えることで、適切かつスムーズに着衣を行うことができる。

PPE脱衣時のポイント

- ✓ 脱衣時の二次感染に注意が必要
- ✓ 汚染部分と清潔部分を認識しながら脱衣する

※ 以下の手順はあくまで一例です。施設や設備の状況に応じ、柔軟に対応することが大切です。

介助者用PPE脱衣手順

①アウター手袋の脱衣手順

通過区域

(例:前室の一区画等)



- 手指消毒を行った後、利き手で反対側の手首部分をつまみ、中表になるように手袋を外して丸め、利き手で保持する。
- インナー手袋となった指先をアウター手袋口に挿入し、中表になるように外し、先に脱いだ手袋を包むようにまとめ廃棄する

* アウター手袋が血液・体液で汚染されている場合は、手袋の上から手指消毒を行うか、アルコールを染み込ませた布などで拭いてアウター手袋を外し、新しい手袋を装着してからガウンを外す。

介助者用PPE脱衣手順

②プラスチックガウンの脱衣手順

通過区域

(例:前室の一区画等)



- 手指消毒を行い、中表になるよう丸めながら脱ぐ。

介助者用PPE脱衣手順

③インナー手袋、ゴーグルの脱衣手順

通過区域

(例:前室の一区画等)



- 手指消毒を行い、インナー手袋を外す。
 - 手指消毒を行い、ゴーグル前面には触れず、ゴムの後ろ側を掴んで外す。
- ※目を閉じて作業する。

介助者用PPE脱衣手順

④N95マスクの脱衣手順

通過区域

(例:前室の一区画等)



- 手指消毒をして両手で後頸部のゴムを外す。
- 頭の上側のゴムを外す。
※目を閉じて作業する。
- N95マスクを破棄した後、手指消毒を行う。

介助者用PPE脱衣手順

⑤手洗い、清潔区域への移動

通過区域

(例:前室の一区画等)



- 流水・石鹼で手洗いを行い、清潔区域へ出る。