

Ⅱ 着脱手順編

(3) ワンピースタイプ フルPPE着衣手順

ワンピースタイプフルPPE



ワンピース型防護服



二重手袋



シューズカバー



N95マスク



ゴーグル

オプション



フェイスシールド



プラスチックガウン

PPE着衣場所（前室等）の整備例



- ・椅子や姿見、手指消毒薬を適切な位置に配置する。
- ・環境を整えることで、適切かつスムーズに着衣を行うことができる。

PPE着衣時のポイント

- 着衣は必ず二人で行う
 - 一人が着衣し、もう一人は各手順が確実にできていることを確認する
- ※ 以下の手順はあくまで一例です。施設や設備の状況に応じ、柔軟に対応することが大切です。

ワンピースタイプ フルPPE着衣手順

①着用前の注意点



- 時計、指輪、名札、医療用PHSなど身につけているものを全て外す。
髪が長い場合、ピンやゴムで束ねる。
(オプション: インナーを準備している場合はここで着用する。)

ワンピースタイプ フルPPE着衣手順

②ワンピース型防護服の着用手順



- 手指消毒を行い、ワンピース型防護服を片足ずつ着用し、ファスナーを上まで上げる。
※着脱を行いやすい靴を選ぶ

ワンピースタイプ フルPPE着衣手順

③シューズカバーの着用手順



- 椅子に座りシューズカバーを履く。ズボンの裾を覆い、ひもを結ぶ。

ワンピースタイプ フルPPE着衣手順

④N95マスクの装着手順



- 手指消毒を行ったあとマスクの上下を確認する。(ワイヤーが入っている方が上)
- マスクを上下にしっかり広げて、鼻、口を覆うように顔に押し当てる。

ワンピースタイプ フルPPE着衣手順

④N95マスクの装着手順



- N95マスクのゴムを頭にかける。
※ゴムはクロスさせない。(上部のゴムは頭の上側頭頂部に、下部のゴムは後頸部にかける。)

ワンピースタイプ フルPPE着衣手順

④N95マスクの装着手順



- 鼻梁に隙間がないようワイヤー(金属の部分)を指先で押さえつけるようにして自分の鼻の形に合わせる。
- 両手でマスクを覆い、息を強く出し空気が漏れていないか、息を吸ってマスクが吸い付く感じがあるかフィットチェックを行う。

ワンピースタイプ フルPPE着衣手順

⑤ゴーグルの装着手順



- あらかじめゴムの長さを調節し緩みがないようにしておき、ゴーグルを装着する。
※ゴーグルがくもらないように、あらかじめくもり止めをつけておくと効果的

ワンピースタイプ フルPPE着衣手順

⑥フードの着用手順



- 髪の毛が出ていないか姿見で確認しながらフードをかぶる。
- 介助者にも確認してもらう。

ワンピースタイプ フルPPE着衣手順

⑥フードの着用手順



- ファスナーがしっかり上まで閉じていることを確認する。
- ファスナーカバーの両面テープを剥がし、貼り付けてファスナー部分を覆う。
- 介助者とともに確実に行う。

ワンピースタイプ フルPPE着衣手順

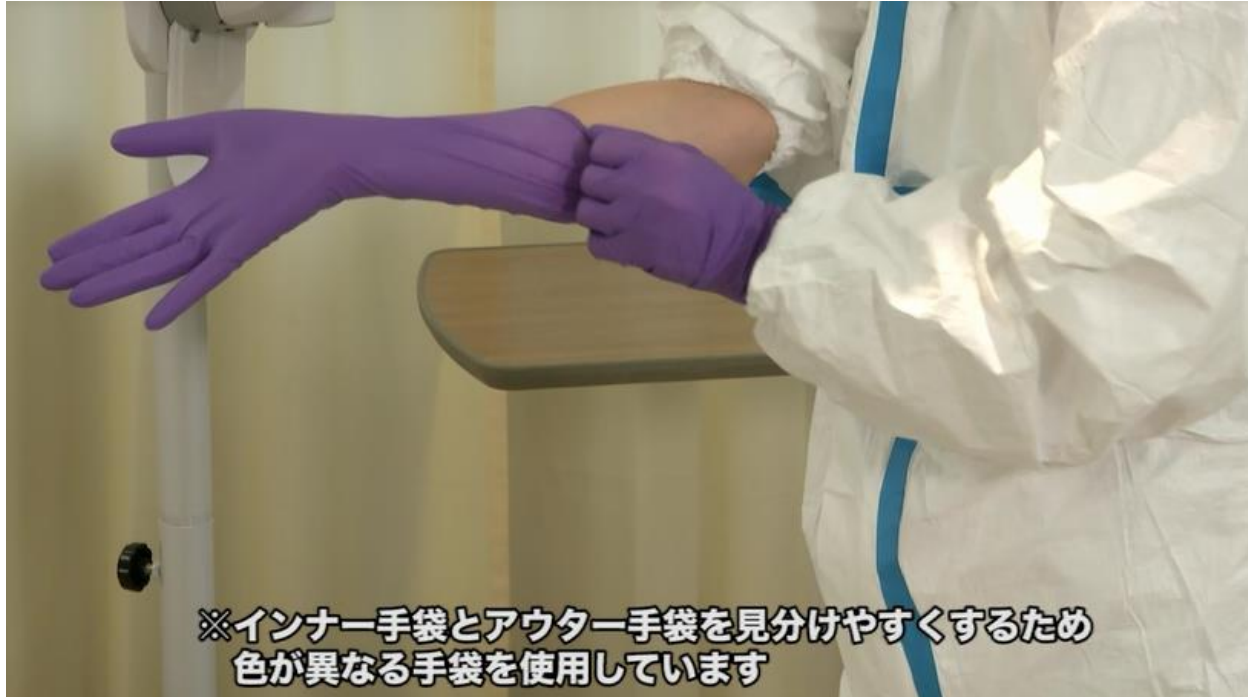
⑥フードの着用手順



- 首元のテープを剥がし、N95マスクとあごを覆うようにテープを貼る。
- 介助者とともに確実に行う。

ワンピースタイプ フルPPE着衣手順

⑦インナー手袋の着用手順



- 手指消毒を行い、インナー手袋を着用する。
- 防護服の袖口でインナー手袋を覆う。

オプションとしてプラスチックガウン、フェイスシールドを着用する場合は、インナー手袋を着用後、P18~P21をご覧ください。

ワンピースタイプ フルPPE着衣手順

⑧アウター手袋の着用手順



- 介助者が手袋の口を持って開くなど適宜補助を行いアウター手袋を着用する。
- アウター手袋で防護服の袖口を覆う。
- 手首がしっかり覆われているか、手袋が破れていないか確認する。

ワンピースタイプ フルPPE着衣手順

⑨着用状態の確認



- 姿見で正しく着用できているか確認する。
- 介助者にも確認してもらう。

(血液や体液による汚染が想定される場合は、インナー手袋着用後に、プラスチックガウン、フェイスシールドの追加着用が望ましい。)

ワンピースタイプ フルPPE着衣手順

プラスチックガウンの着用手順



- プラスチックガウンを着用する。

ワンピースタイプ フルPPE着衣手順

フェイスシールドの着用手順



- フェイスシールドを着用する。

ワンピースタイプ フルPPE着衣手順

アウター手袋の着用手順



- 介助者が手袋の口を持って開くなど適宜補助を行いアウター手袋を着用する。
- アウター手袋でプラスチックガウンの袖口を覆う。
- 手首がしっかり覆われているか、手袋が破れていないか確認する。

ワンピースタイプ フルPPE着衣手順

着用状態の確認



- 姿見で正しく着用できているか確認する。
- 介助者にも確認してもらう。