

## Ⅱ 着脱手順編

### (2) ガウンタイプ フルPPE脱衣手順

# PPE脱衣場所(前室等)の整備例



- ・汚染区域、準汚染区域、通過区域、清潔区域を明確に区切り、意識する。
- ・椅子や姿見、手指消毒薬、医療廃棄物容器、脱衣シートを適切な位置に配置する。
- ・環境を整えることで、二次感染を防止し、適切かつスムーズに脱衣を行うことができる。

## PPE脱衣時のポイント

- ✓ 脱衣時の二次感染に注意が必要
  - ✓ 汚染部分と清潔部分を認識しながら脱衣する
    - 脱衣は必ず二人で行う
    - 各手順が確実にできていることを介助者が確認しながら脱衣する
    - 介助者は、使用後のPPEからの二次感染を防ぐため、介助者用PPEを着用する
- ※ 以下の手順はあくまで一例です。施設や設備の状況に応じ、柔軟に対応することが大切です。

## ガウンタイプ フルPPE脱衣手順

### ①アウター手袋の脱衣手順

#### 汚染区域

(例: 診察室等)



- 手指消毒を行った後、利き手で反対側の手首部分をつまみ、中表になるように手袋を外して丸め、利き手で保持する。
- インナー手袋となった指先をアウター手袋口に挿入し、中表になるように外し、先に脱いだ手袋を包むようにまとめ廃棄する。

※インナー手袋となった手でアウター手袋表面に触れないよう注意する。

アウター手袋を脱衣後、オプションとしてプラスチックガウン、フェイスシールドを着用している場合はP5~P7の手順を御確認ください。オプションを着用していない場合はP8以降の手順をご覧ください。

ガウンタイプ フルPPE脱衣手順

### プラスチックガウンの脱衣手順

汚染区域

(例: 診察室等)



- 手指消毒を行いプラスチックガウンを外す。  
※中表になるよう丸めながら脱ぐ。

### ガウンタイプ フルPPE脱衣手順 フェイスシールドの脱衣手順

#### 汚染区域

(例: 診察室等)



- 手指消毒を行いフェイスシールドを外す。  
※キャップに触れないような部分を把持して外す。

### 参考：アウター手袋が、明らかに血液・体液で汚染されている場合の脱衣手順

- ① 汚染されているアウター手袋の上から手指消毒を行うか、アルコールを染み込ませた布で拭いて、アウター手袋を外す
- ② 新しいアウター手袋を装着しフェイスシールド、プラスチックガウンを外す
- ③ フェイスシールド、プラスチックガウンを外す際にアウター手袋が汚染されたら①の手順を繰り返し、自身と周囲の汚染を防ぐ

ガウンタイプ フルPPE脱衣手順

## ②準汚染区域への移動

汚染区域⇒準汚染区域

(例:前室の一区画等)



- 手指消毒をして準汚染区域側へ移動する。



## ガウンタイプ フルPPE脱衣手順

### ③シューズカバーの脱衣準備

#### 準汚染区域

(例:前室の一区画等)



- 手指消毒を行い、シューズカバーのひもをほどいておく。  
※椅子には座らない

## ガウンタイプ フルPPE脱衣手順

### ④ガウンの脱衣手順

#### 準汚染区域

(例:前室の一区画等)



- 手指消毒をしてウエスト部分のひもをほどく。

## ガウンタイプ フルPPE脱衣手順

### ④ガウンの脱衣手順

#### 準汚染区域

(例:前室の一区画等)



- 通過区域にいる介助者に後頸部・背部のマジックテープを外してもらう。

## ガウンタイプ フルPPE脱衣手順

### ④ガウンの脱衣手順

#### 準汚染区域

(例:前室の一区画等)



- 手指消毒をして、ガウンの肩部分を掴み、ガウン外側が自分の非汚染部分に触れないよう中表にして丸めながら脱いでいく。
- 脱衣後のガウンはあらかじめ準備しておいたシートの上にはみ出さないように置く。

※ 自分の非汚染部分に触れないよう姿見を見ながら行う。

介助者は防護服着用者が非汚染部分に触れないよう適宜介助・助言する。12

## ⑤ズボン・シューズカバーの脱衣手順

### 準汚染区域

(例:前室の一区画等)



- 手指消毒をして、ズボンの外側(ガウンで覆われていた場所)を掴んでズボンを太腿のあたりまで下ろし、椅子に座る。

## ⑤ズボン・シューズカバーの脱衣手順

### 準汚染区域

(例:前室の一区画等)



- ガウンで覆われていなかったズボンの外側やシューズカバーが自分の非汚染部分に触れないよう中表にして丸めながら脱いでいく。



## ⑤ズボン・シューズカバーの脱衣手順

準汚染区域⇒通過区域

(例:前室の一区画等)



- 足は片方ずつ脱いでいく。脱いだ方の足は通過区域に出す。  
※通過区域に近い方の足から脱ぐ。
- 脱衣後のズボンとシューズカバーはシートの上にはみ出さないように置く。

## ガウンタイプ フルPPE脱衣手順

### ⑥キャップの脱衣手順

#### 通過区域

(例:前室の一区画等)



- 手指消毒をしたあとにキャップを外す。  
※キャップの外側が髪や顔に触れないように注意して脱ぐ。



## ⑦インナー手袋・ゴーグルの脱衣手順

### 通過区域

(例:前室の一区画等)



- 手指消毒を行い、インナー手袋を外す。
- (オプションとして手指消毒をして新しい手袋を装着してもよい。)
- 手指消毒を行い、ゴーグル前面には触れず、ゴムの後ろ側を掴んで外す。

※目を閉じて作業する。

## ⑧N95マスクの脱衣手順

### 通過区域

(例:前室の一区画等)



- 手指消毒を行い、両手で後頸部のゴムを外す。
- 頭の上側のゴムを外す。  
※目を閉じて作業する。
- N95マスクを破棄した後、手指消毒を行う。  
※手順⑦で手袋(オプション)を装着した場合はここで外す。

## ガウンタイプ フルPPE脱衣手順

### ⑨手洗い、清潔区域への移動

#### 通過区域

(例:前室の一区画等)



- 流水・石鹼で手洗いを行い、清潔区域へ出る。

# ガウンタイプ フルPPE脱衣手順 脱衣後のガウン等の廃棄

## 通過区域

(例:前室の一区画等)



- 介助者は、通過区域から準汚染区域のシートに残った脱衣後のガウン、ズボン及びシューズカバーをシートに包んで廃棄する。