

文京区 (第1期：98.2%、第2期：94.8%)

令和4年10月

保護者の皆様

文京保健所からの  
お知らせ

# 予防接種はお済みですか？

来年度の小学校入学前に、下記予防接種について母子健康手帳の記録等でご確認ください。  
(すでに接種済の保護者様へご案内の場合はご容赦ください。)

## 麻疹・風しん(MR) 予防接種 第2期

～ 麻疹 (はしか)・風しんは感染力が強い疾病です～

### 小学校入学前に必ず接種しましょう！

麻疹・風しんの予防のためには、**2回**の予防接種が重要です

**小学校就学前の1年間(令和4年4月1日～令和5年3月31日)**は第2期

(2回目)を定期接種として無料で接種できる期間となっています。

上記の期間が対象(文京区民)の方には、令和4年3月下旬に予診票と指定医療機関一覧を個別に郵送しています。まだ受けていない方は、早めに接種しましょう。

なお、現在、国内において風しん患者の報告が続いておりますので、引き続きご注意ください。

その他の定期予防接種は、お済みですか？

ポリオ・三種混合(DPT)又は四種混合(DPT-IPV)、日本脳炎  
～7歳6か月未満まで無料で接種できます～

\* 三種混合はジフテリア・百日せき・破傷風の混合ワクチンです。四種混合は三種混合にポリオを加えたワクチンになります。

\* 文京区では、任意予防接種(おたふくかぜ)の区内指定医療機関で接種したものに付き、一部費用助成を行っております。

詳しくは、区ホームページ又は下記までお問い合わせください。

ご不明な点や予診票の再発行等については、下記までお問い合わせください。

(お問い合わせ先)

文京保健所予防対策課

文京区春日 1-16-21 文京シビックセンター1 6階

TEL 5803-1834 FAX 5803-1294



## 予防接種スケジュールを自動で作成し、接種の前にメールでお知らせするサービスの案内

### 『子育て応援ワクチンナビ』は予防接種スケジュールを自動で作成します

『子育て応援ワクチンナビ』は文京区の予防接種情報を提供するサービスです。お子様に合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。登録は無料ですので、区民の皆様はぜひご利用ください。スマートフォン、携帯電話、パソコンからご利用いただけます。



登録  
(生年月日などを入力)

予防接種の  
スケジュールが  
自動で作成

接種の前にメール  
でお知らせ！



<http://bunkyo.city-hc.jp/>  
ケータイからアクセス！

登録にはお子様の生年月日、ニックネームでご登録いただけます。個人が特定されるような情報は(実名等)は必要ございません。

※画面はイメージです。

【お問合せ】 文京区保健衛生部予防対策課 03-5803-1834

小石川  
料金後納  
郵便

郵便はがき

### MR(麻疹・風しん)第2期 定期予防接種はお済みですか？

平成20年4月2日～平成20年4月1日生まれのお子さん  
は、今年度、MR(麻疹・風しん)第2期定期予防接  
種の対象です。

**接種期限：令和5年3月31日まで**

小学校入学前の1年間は、MR(麻疹・風しん)  
第2期定期予防接種の接種期間です。

接種場所：文京区内指定医療機関  
(母子の届出は、区ホームページに掲載しています)  
なお、他区(東京都内)の指定医療機関でも受けられま  
すので、各區の保健所または、医療機関にお問い合わせく  
ださい。

- 麻疹(はしか)は感染力が強く、風しん(風しん)子供のた  
いには、生涯の広域で接種が重要です。
- 令和4年3月下旬に予診票とお知らせを送付してあります。  
お知らせを上記の通りお読みいただき、指定医療機関へお問い合わせ  
の上、接種してください。接種の際は、母子健康手帳は  
必ずお持ちください。
- 予診票のお持ちとしない方は、予診票請求までお問い合わせ  
ください。
- 新型コロナウイルスワクチン接種とMR(麻疹・風しん)第  
2期定期予防接種は同じ1日のワクチン接種を受けても  
2週間後に接種できます。
- 新型コロナウイルスワクチン接種の1日付と2日付の間  
で、V7(麻疹・風しん)第2期定期予防接種を受けたいよ  
うな場合があります。

### MR第2期 定期予防接種は お済みですか？

平成20年4月2日～平成20年4月1日生まれのお子さん  
は、今年度、MR(麻疹・風しん)第2期定期予防接  
種の対象です。

お問い合わせ先  
文京区予防対策課 保健企画課

〒113-8563  
東京都目黒区1-16-21 文京シビックセンター 6階  
TEL: 03-5803-1834 FAX: 03-5803-1294



## 1歳児プチ健診受診票

1歳児プチ健診では、1歳から1歳3か月未満の間に、  
麻しん風しん混合ワクチンを接種されるお子様の身長と体重を計測します。

- ※1歳児プチ健診に対応している区内協力医療機関は、別紙一覧からご確認ください。
- ※1歳3か月を過ぎると、この受診票はご利用いただけませんのであらかじめご了承ください。なお、1歳6か月を迎える月の中旬頃に、荒川区保健所で実施する1歳6か月児健診のご案内をお送りいたします。1歳6か月児健診では、身長や体重の計測のほか、歯科・小児科医師による診察などを行います。

この受診票は、麻しん風しん混合ワクチン接種予約票と一緒に、  
医療機関に提出してください。

受診票添付位置

保護者のみなさまへ

### 入学前に接種すべきワクチンがあります

—子どもの予防接種は、「不要不急」ではありません—



小学校に入学すると、子どもの活動範囲も広くなり、たくさんのおともやおとなと接するようになります。その一方で、社会での活動が活発になるほど、感染症にかかる機会も増えていきます。集団生活が本格化する前に、必要なワクチン接種が済んでいるかどうかを確認しておきましょう。お父さまの感染症予防に加えて、一人ひとりが免疫をつけることで、お互いの健康が守られます。

- 子どもの予防接種は決して「不要不急」ではありません。
  - ・予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。
  - ・医療機関では、接種を行う時間や場所に配慮し、換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止に努めています。
  - ・予防接種は一般の受診患者と別の時間や場所で受けられる医療機関もあります。接種の際はできるだけ事前に予約しましょう。
- お父さまのワクチン接種歴と接種対象年齢をチェックしましょう。
  - ・母子健康手帳の予防接種のページをご覧ください。
  - ・定期接種の対象年齢でない場合は、任意接種（有料）になります。
  - ・おたふくかぜワクチン（任意接種）については、区独自制度により1歳から小学校就学前まで区内区外問わず初めて助成を受ける場合1回に限り3,500円を助成いたしますのでご利用ください。
- ご不明な点は、かかりつけ医や健康推進課健康推進係予防接種担当（電話：03-3802-3111 内線433）にご相談ください。

#### 【ワクチン接種チェックリスト】 □ これまでに受けたワクチン ☆就学前に受けるワクチン

種類	1回目	2回目	3回目	4回目	チェックボックスに空欄がある場合はかかりつけ医にご相談ください。
四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	定期予防接種もしくは助成を受けての任意予防接種が可能な場合があります。
日本脳炎	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
麻しん風しん混合	<input type="checkbox"/>	☆			
おたふくかぜ	<input type="checkbox"/>	☆			
ヒブ（Hib）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	接種可能な場合でも任意接種（有料）となります。
小児肺炎球菌	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
水痘	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
B型肝炎	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
BCG	<input type="checkbox"/>				

【参考】日本小児科学会「知っておきたいわくちん情報」  
各ワクチンについての解説、予防接種の意義、副反応、同時接種など詳しい説明があります（右の二次元コードを読み取るとホームページにアクセスできます）。



同じ内容の通知を、4月と1月（11月末時点で接種履歴がない方あて）の2回送付しています。

## 麻疹風しん(MR)混合 第2期予防接種のお知らせ

麻疹風しん(MR)混合予防接種を次のとおり行います。

不明な点は、日野市健康課または指定医療機関(裏面参照)へお問い合わせください。

★対象年齢 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にあるお子さん  
(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方)

★実施場所 裏面に記載の指定医療機関

★実施期間 令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

※お忘れのないよう早めに接種するようお願いいたします。

★持ち物 母子健康手帳、健康保険証

★注意事項

- ① 麻疹または風しんのどちらか一方にかかっている、麻疹風しん混合ワクチンを接種できます。
- ② 事前に予防接種を受ける医療機関に連絡をし、予防接種を受けられる日時を確認してください。
- ③ 予診票は指定医療機関に置いてあります。
- ④ 予防接種を受ける際には、「予防接種と子どもの健康」(小冊子)を必ずお読みください。この小冊子は、指定医療機関にも置いてあります。
- ⑤ 新型コロナワクチン接種とは前後13日以上の間隔をあけてください。

★費用 無料

## MRワクチン副反応について

### ■主な副反応について

一般社団法人日本ワクチン産業協会『予防接種に関する Q&A 集』(2021)によると、副反応の主なものは、発熱と発疹です。2回目の接種では発熱や発疹の頻度は低く、接種翌日の局所反応が最多です。これまでの麻疹ワクチン、風しんワクチンの副反応のデータから考えると、ショック、アナフィラキシー、血小板減少性紫斑病、急性散在性脳脊髓炎(acute disseminated encephalomyelitis: ADEM)、脳炎・脳症およびけいれんなどの副反応が稀に生じる可能性があります。

これまでの麻疹ワクチン及び風しんワクチンの副反応のデータから、アナフィラキシー、血小板減少性紫斑病、脳炎及びけいれん等の副反応が、まれに生じる可能性もあります。

麻疹ワクチンを接種した場合、発熱の持続期間は通常1～2日で、発疹は少数の紅斑や丘疹から自然麻疹に近い場合もあります。また、発熱に伴う熱性けいれん(約300人に1人)を来すことがあり、その他、脳炎・脳症(100万～150万人に1人以下)があります。亜急性硬化性全脳炎(SSPE)の発症については、否定的と考えられています。

ワクチン添加物により接種直後(30分以内)に接種部位の発赤・腫脹・じんましん・クインケ浮腫及びアナフィラキシー等のアレルギー症状を呈することがあり、また、接種後1日以内に全身、四肢等の一部に発疹(アルザス型アレルギー反応)を生じることがあります。

重篤な副反応の報告はほとんどないが、約100万人接種当たり1人の割合で血小板減少性紫斑病がみられます。ワクチン接種後1～2週間に接種を受けた者の咽頭よりワクチンウイルスの排泄が認められることがありますが、周囲の風しん感受性に感染したとの報告はありません。

### ■予防接種相談窓口

予防接種に関する相談を受け付ける窓口を、生活・保健センター内健康課に設置しております。

受付日時：平日8:30から17:15まで(土日祝日、年末年始を除く)

〒191-0011 日野市日野本町1-6-2 (生活・保健センター内)

日野市 健康課 TEL 042-581-4111

FAX 042-583-2400

### ■救急テレホンサービス《24時間医療機関案内》

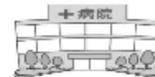
〇日野消防署 TEL 042-581-0119、FAX 042-581-7421

〇東京消防庁救急相談センター TEL 042-521-2323

〇東京都保健医療情報センター ひまわり TEL 03-5272-0303

FAX 03-5285-8080

外国人専用 TEL 03-5285-8181 (9:00～20:00)



### ■副反応が起こったら

予防接種を受けたあと、まれに副反応が起こることがあります。接種後注射部位のひどい腫れ、高熱、ひきつけなどの症状があったら、とりあえず救急処置をしたあと、医師の診察を受けてください。

定期の予防接種が原因で健康被害が起きた場合、厚生労働大臣が認定したときは、予防接種健康被害救済制度による給付を受けられます。(裏面参照)

## 東村山市

(第1期：99.8%、第2期：94.4%)

## 麻しん風しん混合予防接種（第1期）のお知らせ

定期の予防接種は、伝染のおそれがある疾病や、かかった場合の病状の程度が重篤になるおそれがある疾病の発生及びまん延を予防することを目的として行うもので、予防接種法において市町村長は接種を受けることを勧奨し、保護者は対象となるお子さんに接種を受けさせるよう努めることとされています（接種を強制されるものではありません）。  
このご案内と別紙「**予防接種を受けるに当たっての注意事項**」は、接種を受ける前に必ずお読みください。

対象者	生後12か月から生後24か月に至るまで（2歳の誕生日の前日まで）のかた
-----	-------------------------------------

## 麻しん風しん混合予防接種（第2期）のお知らせ

定期の予防接種は、伝染のおそれがある疾病や、かかった場合の病状の程度が重篤になるおそれがある疾病の発生及びまん延を予防することを目的として行うもので、予防接種法において市町村長は接種を受けることを勧奨し、保護者は対象となるお子さんに接種を受けさせるよう努めることとされています（接種を強制されるものではありません）。  
このご案内と別紙「**予防接種を受けるに当たっての注意事項**」は、接種を受ける前に必ずお読みください。

対象者	平成29(2017)年4月2日から平成30(2018)年4月1日までに生まれたかた
期間	令和5(2023)年4月1日～令和6(2024)年3月31日 この期間以外の時期に接種する場合の費用は、全額個人負担となります。
接種費	実施する場所 東村山市が指定する医療機関 ※ <b>事前に予約をしてから受診してください。</b> ※ 多摩地区11市の協定医療機関でも受けることができます。 ※ 里帰り先などで接種を受ける場合は、市に事前にお問い合わせください。
ワクチン	持参するもの ① 母子健康手帳（接種の記録を記載しますので、必ず持参してください。） ② 麻しん風しん混合予防接種予診票 ※ 接種の当日に東村山市に居住していない方は使用できません。 ※ 接種を受けるにあたっては、保護者が同伴してください。やむを得ない事情で保護者が同伴できない場合は、お子さんの健康状態を普段からよく知っている方が同伴してください。 ※ ただし、同伴者の同意をもって保護者の同意とする旨の委任状が必要です（委任状は、市のホームページからダウンロードできます）。
接種費用	無料（公費負担） ※ 定期接種の期間を過ぎてから接種を受ける場合の接種費用は全額個人負担となります。 なお、長期にわたり療養を必要とする疾病等、対象期間内で接種が受けられない場合は、必ず事前にお問い合わせください。 ※ 里帰り先等で接種を受け、市の接種費用の補助制度を利用した場合でも個人負担が生じることがあります。
ワクチン	乾燥弱毒生麻しん風しん混合（MR）ワクチン <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">注射生ワクチン</span> ※ 接種した日の翌日から数えて27日以上の間隔をあげないと、別の種類の注射生ワクチン予防接種は受けられません。 ※ 不活化ワクチン予防接種、経口生ワクチン予防接種との接種間隔の制限はありません。ただし、新型コロナウイルスワクチンを接種する前後は13日以上の間隔をおく必要があります。

## 麻しん・風しんの予防接種をお忘れなく

麻しん・風しん第1期の予防接種は**2歳の誕生日前日**までが定期接種の期間です。  
お済みでない場合は、期間内に接種できるようご予定ください。



予診票が見当たらない・その他お問い合わせは…

東村山市役所 子ども保健・給付課 事業係

(いきいきプラザ3階 TEL(代)042-393-5111 内線3603)

## お子さんの

## 麻しん風しん予防接種（第1期）はお済みですか？

下記の期間までは、接種を無料で受けられます。  
接種を希望する場合は、お早めにお済ませください。

対象者	1歳以上2歳未満のかた
期間	2歳の誕生日の前日まで この日を過ぎてから接種を受ける場合は有料での接種（任意接種）となります。
会場	東村山市指定の医療機関 (必ず予約してから受診してください)
持ち物	母子健康手帳、予診票

- 予診票はすでにお送りしていますが、お持ちでない場合はお問い合わせください。
- 前住所地などで接種済の場合は、再度接種を受ける必要はありません。

## お問い合わせ

東村山市子ども家庭部 子ども保健・給付課 事業係  
東村山市本町1-2-3 いきいきプラザ3階  
電話：042-393-5111（代表）

東村山市のホームページでもご案内しています。  
「**東村山市 子どもの予防接種**」で検索してください。

このご案内は、発送の時点で接種記録の確認ができなかったかたにお送りしています。行き違いの場合はご容赦ください。

## お子さんの

## 麻しん風しん予防接種（第2期）はお済みですか？

下記の期間までは、接種を無料で受けられます。  
接種を希望する場合は、お早めにお済ませください。

対象者	平成28(2016)年4月2日から 平成29(2017)年4月1日までに生まれたかた
期間	令和5(2023)年3月31日まで この日を過ぎてから接種を受ける場合は有料での接種（任意接種）となります。
会場	東村山市指定の医療機関 (必ず予約してから受診してください)
持ち物	母子健康手帳、予診票

- 予診票はすでにお送りしていますが、お持ちでない場合はお問い合わせください。
- 前住所地などで接種済の場合は、再度接種を受ける必要はありません。

## お問い合わせ

東村山市子ども家庭部 子ども保健・給付課 事業係  
東村山市本町1-2-3 いきいきプラザ3階  
電話：042-393-5111（代表）

東村山市のホームページでもご案内しています。  
「**東村山市 子どもの予防接種**」で検索してください。

このご案内は、発送の時点で接種記録の確認ができなかったかたにお送りしています。行き違いの場合はご容赦ください。