

東京都 TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT

トップページ > 都政情報 > 報道発表 > これまでの報道発表 > 報道発表/平成31年 令和元年(2019年) > 7月 > 海外旅行の際には感染症対策も万全に！

報道発表資料 2019年07月09日 福祉保健局

夏本番！海外で快適に過ごすために  
**海外旅行の際には感染症対策も万全に！**  
「海外旅行者・帰国者のための感染症予防ガイド」で対策を

夏休みシーズンは、多くの方が海外に旅行する時期ですが、海外では、まだ国内で発生が確認されていないものも含め、様々な感染症が発生しており、十分注意が必要です。

都では、海外旅行における感染症の注意点などをコンパクトにまとめたガイドブックを配布していますので、感染症予防に御活用ください。

## 1 海外旅行での感染症対策のポイント 詳細は下記ガイドをご参照ください

### (1) 出発前に必ず情報収集

- ▶ 旅行先の感染症情報を収集
- ▶ 必要な予防接種の有無を確認（医師に相談のうえ必要であれば接種）

### (2) 旅行中は意識して注意を

- ▶ きれいな水できちんと手洗い
- ▶ 環境が異なるため、食べ物、水、動物や虫などにも十分注意

### (3) 帰国後も重要です

- ▶ 注意すべき症状を知り、しばらくの間、体調管理
- ▶ もしもの時は、医療機関に渡航歴等を伝えて受診

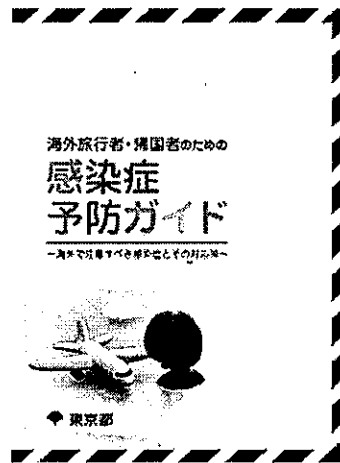
## 2 海外旅行者・帰国者のための感染症予防ガイド

### (1) 特徴

旅行前の情報収集方法、旅行中の注意点、帰国後の健康状態をチェックできる独自の体調管理シートなど、すぐに活用できる情報を一冊に盛り込んでいます。

また、最新情報として、麻しんの注意情報も掲載しています。

<冊子>



(A5判全13ページ)

## (2) 入手方法

都内のパスポートセンター4か所（有楽町、新宿、池袋、立川）において、配布しています。  
また、一般社団法人日本旅行業協会の御協力を得て、都内の旅行代理店等でも配布しています。

なお、都のホームページからも、自由にダウンロードできます。

※別添 「海外旅行者・帰国者のための感染症予防ガイド」（PDF：1,676KB）

「2020年に向けた実行プラン」事業

本件は、「2020年に向けた実行プラン」に係る事業です。

「ダイバーシティ 政策の柱3 医療が充実し健康に暮らせるまち」

問い合わせ先  
福祉保健局健康安全部感染症対策課  
電話 03-5320-4482

都の組織

あなたの声をお寄せくだ  
さい

分野からさがす

イベントカレンダー

職員採用

都庁舎見学・展望室

入札・契約情報

様式ダウンロード

東京都庁 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 交通案内 電話：03-5321-1111(代表) 法人番号：8000020130001

Copyright (C) 2018 Tokyo Metropolitan Government. All Rights Reserved.

**!** 海外で「麻しん（はしか）」が  
流行している国・地域があります

（令和元年7月時点情報）

麻しん（はしか）は、麻しんウイルスによる感染症で、高い熱、全身の発疹、せき、鼻水、目の充血などの症状が出ます。

また、肺炎や中耳炎になることがあり、まれに重い脳炎を発症することもあります。

●これから渡航される方へ

麻しんは感染力が非常に強く、免疫が不十分な人が感染すると高い確率で発症します。

麻しんにかかったことが明らかでない場合、麻しんの予防接種歴を母子健康手帳などで確認し、2回接種していない場合は予防接種を検討してください。

●帰国された方へ

本ガイドの体調管理シートを活用しながら、帰国後、2週間程度は健康状態に注意してください。

発熱、発疹など、麻しんを疑う症状が現れた場合は、周囲の方への感染を防ぐためマスクを着用するとともに、医療機関に事前に連絡の上、受診してください。

●麻しんの詳しい情報はこちらを確認してください。

東京都感染症情報センターホームページ  
（麻しん Measles）

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/measles/>



海外旅行者・帰国者のための感染症予防ガイド

登録番号 (31) 89

令和元年7月発行

編集・発行 東京都福祉保健局健康安全部感染症対策課

住所 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号

電話 03-5320-4482

東京都健康安全研究センター企画調整部健康危機管理情報課

住所 東京都新宿区百人町三丁目24番1号

電話 03-3363-3213

印刷 大東印刷工業株式会社

電話 03-3625-7481



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。



古紙配合率70%再生紙を使用しています

海外旅行者・帰国者のための

# 感染症 予防ガイド

～海外で注意すべき感染症とその対応策～



東京都