

予防接種の接種率向上に向けた練馬区の取り組み

1 子どもの定期予防接種における接種勧奨、周知

- (1) 予防接種予診票、お知らせ、医療機関一覧の個別送付（標準接種時期に合わせて送付）
- (2) 子育てサポートナビ（スケジュールの自動作成や予診票の発行申請ができるシステム）の活用
※ 平成 27 年度から実施しており、登録会員数は約 23,000 人（外国語にも対応）
- (3) ホームページへの予防接種情報掲載（里帰り等による依頼書発行には電子申請も可能）
- (4) ねりまちてくてくサプリ（練馬区の健康管理アプリ）への予防接種情報掲載
※ 平成 29 年 11 月から実施しており、登録会員数は約 8,200 人
- (5) 区報への掲載（年 3 回：予防接種の発送スケジュール、MR の勧奨、予防接種週間）
- (6) 予診票再発行等の問合せがあった際の母子健康手帳の履歴確認（申請されたもの以外にも現在の年齢で費用助成が可能な予防接種があれば予診票の発行を促す）
- (7) 保健相談所からの周知
 - ア 母子健康手帳交付時の妊婦面接において「ねりま子育て応援ハンドブック」（子育てに関する各種手続きが集約された冊子）を配布
 - イ 赤ちゃん訪問の際に子育てサポートナビのチラシを配布
 - ウ 1 歳 6 ヶ月健診時に接種歴を確認し、未接種者に対して接種を勧奨
- (8) 区民事務所からの周知
転入届提出時に予防接種のご案内（区の送付スケジュールや予診票の申請方法を記載）を配布
- (9) 医療機関との連携
 - ア 予防接種事業説明会（平成 30 年 9 月 13 日 予防接種の間違いを防ぎ、医療機関の制度理解を深めるため、初の実施）
 - イ 医療機関へ「予防接種ガイドライン」および「予防接種と子どもの健康」を配布
 - ウ 医療機関へ予防接種実施体制一覧（接種間隔、予診票送付スケジュール等が一覧となったもの）の配布

2 MR（麻しん風しん混合）2 期の接種率向上に向けた練馬区の取り組み

- (1) 近年の MR2 期の接種率（接種率の目標は、特定感染症予防指針が掲げる 95%以上）
平成 27 年度：91.9%、平成 28 年度：96.1%、平成 29 年度：95.6%
- (2) MR2 期の接種率向上に向けた取り組み
 - ア 子育てサポートナビによる接種勧奨（メールとシステム内の掲示板を活用）【別紙①】
 - イ 保育園、幼稚園と連携した接種勧奨【別紙②】
年長児の保護者に対し、接種履歴に関するアンケートを実施（4 月に各園に依頼し、年度中に 2 度接種率の報告を受ける）
 - ウ 小学校と連携した接種勧奨【別紙③】
就学時健診（10 月以降随時）と、入学説明会（2 月以降随時）の際に勧奨のチラシを配布
 - エ 未接種者に対するチラシ勧奨（平成 29 年 2 月）【別紙④】

結構大変な

お子さんの予防接種スケジュールの 組立て・管理が簡単にできるんです。



「次の予防接種って、いつ？」
「次は、なにが打てるの？」

お子さんの予防接種は、定期と任意を合わせて現在9種類。
0歳から7歳半まで、最大で24回接種する計算となります。
(※インフルエンザ・ロタの予防接種は含まれません。)

「種類も回数も多いし、体調によって受けられないこともあるし、スケジュール管理が大変！」というお悩みを解決する、便利なシステムです。

登録
無料

スマホ・ケータイ・パソコンからすぐできる！

登録をおすすめする4つのポイント！

その1 スケジュールを自動作成！

生年月日や接種済予防接種の登録をすると、
予防接種のスケジュールを自動で作成します。



その2 接種日お知らせメールが届く！

メールアドレスを登録すると、接種日の1か月前から
お知らせメールが届きます。

その3 予診票の発行申請が24時間いつでも可能！

忙しい日中に電話や窓口で手続きをしなくても大丈夫！
予診票の発行申請が24時間365日できます。

その4 医療機関検索が簡単にできる！

予防接種ができる医療機関の検索や、かかりつけ医の設定
もできます。

登録は
たったの3分！
この機会にぜひ！



※利用は無料ですが、通信費・パケット代は自己負担となります。

平成 30 年 5 月 21 日
練馬区保健所保健予防課

保護者 様

「MR（麻しん風しん混合）2期」予防接種の早期接種と接種報告のお願い

日ごろより、練馬区の保健行政にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

麻しんは、感染力が非常に強く、感染・発病した場合、まれに重い合併症や後遺症を起こすことがあります。よって、MR（麻しん風しん混合）予防接種は、麻しん予防の重要な対策となっています。

さて、先般、小学校就学前1年間のお子さまにMR（麻しん風しん混合）2期の予診票をお送りしました。予診票の接種期限は平成31年3月31日となっています。しかし、麻しん（はしか）を予防するためには、できる限り早期に予防接種をお受けになることをお勧めします。

なお、お手数ですが、予防接種後は、下記「予防接種報告書」を現在通っている幼稚園にご提出してください。

何卒、ご協力のほどよろしくお願いたします。

記

○ 予防接種報告のお願い

区では、MR（麻しん風しん混合）2期の接種状況を把握し、接種もれ対策に取り組んでおります。

接種がお済みになりましたら、下欄にご記入のうえ、切り取って現在通っている幼稚園にご提出くださいますようお願いいたします。

○ 問い合わせ先

練馬区保健所保健予防課予防係 電話（5984）2484（直通）
（切り取り線）

平成 30 年度

（保護者記載欄）

予防接種報告書【MR（麻しん風しん混合）2期】

幼稚園

（園児名）

（保護者名）

予防接種日 平成 年 月 日

麻しんにかかった日 平成 年 月 日（麻しんにかかったことがある場合）

保護者さまへ

来年4月、小学校入学前に

平成30年4月1日以降

MR（麻しん風しん混合）2期の 予防接種はお済みですか？

来年4月に小学校での集団生活が始まる前に、予防接種を済ませましょう。

麻しんとは？

感染力が強く、集団で一気に広まりやすいのが特徴です。高熱、鼻水、せき、くしゃみ、目やになどの症状が3~4日続いた後、口の中の粘膜に白い発しんが出始め、やがて全身に赤い発しんが広がります。

また、重症化すると合併症（気管支炎、中耳炎、脳炎、肺炎など）を引き起こすリスクも高まります。

風しんとは？

風しんウイルスという感染力が非常に強いウイルスが原因の感染症です。発熱とほぼ同時に発しんが出ますが、熱が出る数日前に首のリンパ節が腫れて痛みます。年長児や大人では、年少児より症状が重くなる場合が多くみられます。

また、妊娠初期の妊婦が風しんにかかると、胎児に***先天性風しん症候群**が起こることがあります。

※ 「**先天性風しん症候群**」とは、妊娠中に風しんにかかると、お腹の赤ちゃんが白内障や難聴、先天性心疾患などを起こす病気です。

来年4月からの入学に備えて、お子さんにMR（麻しん風しん混合）2期の予防接種を受けさせましょう。予防接種法の定期予防接種で定められた接種期間を過ぎますと、公費（無料）での接種が受けられなくなり、全額自己負担での接種を受けることになります。（自己負担の場合、1万2千円前後かかります。）

助成対象者 小学校入学前の1年間にあたるお子さん

（平成24年4月2日から平成25年4月1日までの間に生まれたお子さん）

自己負担額 接種費用の自己負担はありません

接種期間 平成31年3月31日（日）まで

平成31年4月1日以降に接種を受けると、全額自己負担になります。

※ 接種期間内に接種を受けられなかった場合は、下記のお問い合わせ先にご相談ください。

予診票について

MR（麻しん風しん混合）2期の予診票は、平成30年4月にお送りしました。

まだ接種を受けていない方で、予診票がお手元がない方は、「ねりま子育てサポートナビ」で発行申請の手続きをするか、下記のお問い合わせ先にご連絡ください。

注意：「ねりま子育てサポートナビ」での発行申請は、平成31年2月28日までです。

これ以降の申請は、下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください。



定期予防接種期間は平成31年3月31日（日）まで
お子さんの体調が良い時にお早めに接種を受けてください。
定期予防接種期間は無料ですが、4月1日以降は、
有料（およそ1万2千円程度）です。



お問い合わせ先：練馬区保健所 保健予防課 予防係 電話：03-5984-2484

うら面もあるねりー

～ ねり丸^{まる}くんとカラス^{くん}君のおはなし ～

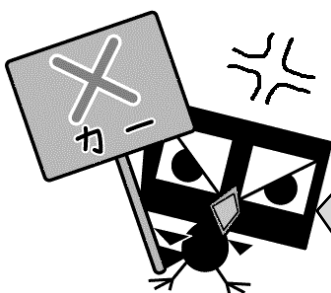


ねえ、ねえ、ねり丸^{まる}くん、麻しん^ま風しん^{ふう}のよぼうせっしゅ、うけたカー？



ねり丸^{まる}、よぼうせっしゅをうけてないねりー。
小さい^{ちい}ときに1回^{かい}うけたからだいじょうぶねりねりよー。

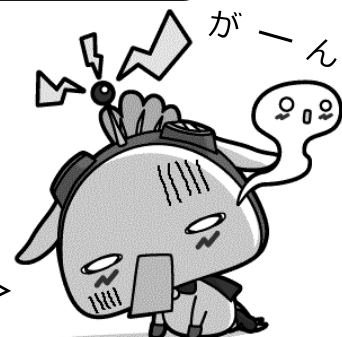
ともだちとあそべなくなるねりー



なにをいってるカー！
麻しん^ま（はしか）はこわいびょうきカー。
おもいびょうきになることもあるカー。
麻しん^ま風しん^{ふう}のよぼうせっしゅは2回^{かい}うけないとだめカー。
小さい^{ちい}ときにうけても、小学校^{しょうがっこう}に入るま^{はい}えにもう1回^{かい}うけることになっているカー。



がーん

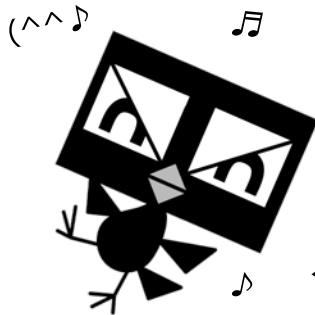


タダだよカー

えー？！
こわーいねりー！ 1回^{かい}じゃだめなの？
しらなかったねりー。



でもだいじょうぶカー！
らいねん^{らいねん}3月^{がつ}31日^{にち}までならタダだカー！
今^{いま}ならむりょうカーよ！
4月^{がつ}1日^{にち}になってから、よぼうせっしゅをうけるとお金^{かね}がかかってしまうカーよ。



えー？！うそねりー！
早く^{はや}びょういん^いに行かないといけないねりー！
それーダッシュねりー！



それー ダッシュねりー

麻しん^ま風しん^{ふう}のよぼうせっしゅはお早^{はや}めにカー！
らいねん^{らいねん}3月^{がつ}31日^{にち}までにすませようカー。



Q：MR（麻しん風しん混合）予防接種はどうして2回必要なのですか？

A：理由は3つあります。

- 1 1回の予防接種で免疫がつかなかった子どもたちに免疫をつけます。
- 2 1回の接種で免疫がついたにもかかわらず、その後の時間の経過とともに免疫が減衰した子どもたちに再び刺激を与え、免疫を強化します。
- 3 1回目を接種しそびれた子どもたちにもう一度、接種の機会を提供します。

平成 29 年 2 月

このお知らせは、平成 29 年 1 月 11 日現在、練馬区予防接種台帳に基づき、MR2 期の接種履歴が確認できない方にお送りしています（練馬区転入前に他自治体で MR2 期の接種が終了している方や、平成 28 年 12 月から平成 29 年 2 月までに接種が終了している方にも、本お知らせが送られる場合があります。ご了承ください）。

MR（麻しん風しん混合）2 期の予防接種はお済みですか ～接種期限は平成 29 年 3 月 31 日です。早めに接種しましょう～

麻しんは、感染・発病した場合、まれに重い合併症や後遺症を起こすことがあります。感染力がきわめて強く空気感染もするので、手洗い、マスクのみでは十分な予防ができません。昨年、関西国際空港利用者や千葉市内で行われたコンサートの参加者など、国内で感染した麻しん患者が発生しました。都内でも発症した患者の報告があり、**今後十分な注意が必要な状況**です。

また、風しんに妊婦がかかると、胎児に様々な障害をもたらすことがあります。麻しん風しんの有効な予防方法は、予防接種で免疫を獲得しておくことです。

MR（麻しん風しん混合）予防接種は、定期予防接種として、1 歳児を対象とした MR1 期および小学校就学前 1 年間のお子様を対象とした MR2 期の計 2 回実施しています。**MR2 期の接種期限は、平成 29 年 3 月 31 日**です。まだ接種が済んでいない方は、できる限り早期に予防接種を受けることをお勧めします。



予診票について

練馬区では、平成 28 年 3 月に、**小学校就学前 1 年間のお子様（平成 22 年 4 月 2 日から平成 23 年 4 月 1 日生まれの方）**に MR2 期の予診票をお送りしました。

お手元に予診票がない場合は、「ねりま子育てサポートナビ」で発行申請を行うか、保健予防課（☎03-5984-2484）にご連絡ください。

※ 「ねりま子育てサポートナビ」での発行申請は、**平成 29 年 2 月 28 日**までです。これ以降の申請は、直接保健予防課へご連絡ください。



ねりま子育てサポート
ナビの登録はこちら↑

問い合わせ：練馬区保健所 保健予防課 予防係
電話 03-5984-2484（直通）