

# 「海外旅行者・帰国者のための感染症予防ガイド」を作成しました

旅先では感染症に気を付けてください

海外には、まだ国内で発生が確認されていないものも含めて様々な感染症が存在します。多くの方々が海外に旅行する夏休みシーズンを前に、海外旅行における感染症の注意点や、予防のポイント、帰国後の健康状態をチェックできる独自の体調管理シートなど、すぐに活用できる情報をひとまとめにしたガイドブックを作成しました。

感染症予防等に必要なポイントをコンパクトにまとめましたので、是非ご活用ください。

<冊子>

## 1 本書の特徴 ～必要な情報をこの一冊に集約～

### (1) 旅行前に行う準備を提示

- ・旅行先の感染症情報の収集方法
- ・必要な予防接種と受けられる医療機関の探し方

### (2) 旅行中のポイントを解説

- ・手洗いの励行、気を付ける食材などの注意点
- ・現地で具合が悪くなった時の対応

### (3) 帰国後の対応も網羅

- ・注意すべき症状やもしもの時の医療機関受診の流れ
- ・健康状態をチェックできる「体調管理シート※」付き

※予防接種歴等の基本情報や帰国後の体調の変化を記録できるため、  
症状が現れた際、円滑な医療機関受診に生かすことができます。



(A5版全13ページ)

## 2 配布方法

7月17日(金曜日)から、都内のパスポートセンター4か所(有楽町、新宿、池袋、立川)において、無償で配布いたします。

また、より多くの海外旅行者に御活用いただけるよう、一般社団法人日本旅行業協会及び旅行業者の御協力を得て、今後、都内の旅行代理店等でも配布する予定です。

なお、都のホームページからも、自由にダウンロードできます。

○アドレス <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/kansen/yoboguide.html>

「東京都長期ビジョン」事業

本件は、「東京都長期ビジョン」に係る事業です。(P197)

【問合せ先】

福祉保健局健康安全部感染症対策課  
電話：03-5320-4482(直通)  
都庁内線：34-323