

စိတ်ချပါ

နေ့စဉ်ပြုလုပ်နိုင်သည့်အရာများ

ミャンマー語

တီဘီရောဂါသည်ပျောက်ကင်းနိုင်သည့်ရောဂါဖြစ်လာပါပြီ



နေ့တိုင်းမှန်ကန်စွာဆေးဝေသာက်ခြင်းသည် အထူးအရေးကြီးလှသည်

ချောင်းဆိုးလာသည့်အခါမှာ နှာခေါင်းအုပ်ကိုတတ်ထားပေးပါ



အချိန်ကြာမြင့်စွာဆိုးသည့်ချောင်းတကယ်ဘဲ အဖျားဖြစ်နေပါသလား ?

- ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း
ကျောင်း ၊ အလုပ်မှာကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုရှိပါကသေခြာစွာစစ်ဆေးလက်ခံပါ
- ကျန်းမာသန်စွမ်းနိုင်မည့်နေထိုင်မှုမျိုးနေထိုင်ပေးပါ

သင့်တင့်မျှတသည့် အဟာရများစားသုံးပေးပါ

ဆေးလိပ်မသောက်ခြင်း

လုံလောက်သည့်အိပ်စက်ခြင်း

ပေါ့ပါးသည့် လေ့ကျင့်ခန်းမျိုးပြုလုပ်ပါ



တိုကျိုမြို့လူမှုဖူလုံရေးဌာန ဒီနေရာမှစွင့်ပြီးဖတ်ပါ



ချောင်းဆိုးတာ ဥပတ်ဆက်တိုက်ဖြစ်လာပါလျှင် ဆရာဝန်ဆေးခန်းသို့ပြုကြရအောင်

တီဘီရောဂါဆိုတာဘယ်လိုရောဂါဖြစ်ပါသလဲ

တီဘီရောဂါသည် လူနာကချောင်းဆိုးခြင်းနာခြေခြင်း ဖြစ်သည့်အခါ တီဘီပိုးသည်လေထဲတွင်ပျံ့နှံ့မည်။အဲဒီပိုးတွေ ကိုအဆုတ်ထဲရောက်တဲ့အထိရှာသွင်းခဲ့မှုကြောင့် ကူးဆက်မှုဖြစ်ပွားသည်။



ဆေးသက်ဆိုင်ရာသို့သွားမည်ဆိုပါက၊ အဆုတ်လေပြွန်ချောင်းဆိုင်ရာသို့သွားပြပါ ဖုန်းဖြင့်တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်ပြီးနိုင်ငံခြားဘာသာဖြင့်ပြောပြပေးသောဌာနများထံဆက်သွယ်ပါ



အမည်	ဖုန်းနံပါတ်	လက်ခံနိုင်သည့်ဘာသာစကား	နေ့ ရက်	အချိန်
တိုကျိုမြို့နယ် ကျန်းမာရေးနှင့်ဆေးဝါးသိတင်းစင်တာနိုင်ငံခြားဘာသာဖြင့်တိုင်ပင်ရန်ဌာန	03-5285-8181	အင်္ဂလိပ်ဘာသာ, တရုတ်ဘာသာ, ကိုရီးယားဘာသာ, ထိုင်းဘာသာ, စပိန်ဘာသာ	နေ့စဉ်	9:00~20:00
အများပြည်သူအကျိုးဝန်ဆောင်မှုကော်ပိုရေးရှင်း တီဘီရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအသင်းနိုင်ငံခြားသား တီဘီရောဂါကိုဖုန်းဖြင့်ဆွေးနွေးခြင်း။	03-3292-1218	အင်္ဂလိပ်ဘာသာ, တရုတ်ဘာသာ, ကိုရီးယားဘာသာ, ဗီယက်နမ်ဘာသာ	အင်္ဂါနေ့	10:00~12:00 13:00~15:00
	03-3292-1219		မြန်မာဘာသာ	လ၏ ဥပတ်၊ ငှက်ပြောတ်အင်္ဂါနေ့
(NGO) ရှိ = နိုင်ငံတကာကျန်းမာရေးထိန်းသိမ်းမှုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးမြို့နေလူထုအဖွဲ့အစည်း (SHARE)	050-3424-0195	အင်္ဂလိပ်ဘာသာ	တနင်္လာ • ဗုဒ္ဓဟူး • သောကြာ	10:00~17:00