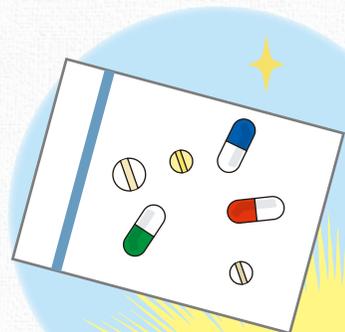


请放心!

日常生活中就能做到

结核病是能治愈的疾病!



最重要的是每天务必定时服药

有咳嗽时
请戴口罩哦



健康检查

请一定要参加学校或公司的体检

渡过健康生活

饮食均衡



禁烟



适当的运动



充足的睡眠

迟迟不愈的咳嗽。 真的是感冒吗?



结核菌

东京都福利保健局

请打开此处进行阅读



咳嗽持续两周以上时，请前往医院就诊

结核病是什么样的病？

所谓的结核病，是患者咳嗽或打喷嚏时，结核菌会飞散到空气中，若将其吸入肺部深处便会感染。

请到医院的呼吸内科就诊。
请利用可用外语通话的
咨询窗口。

咳嗽

低烧

若持续出现这些症状，
就有可能患结核病

浑身无力

食欲不振

变瘦

名称	电话号码	对应语言	星期	时间
东京都保险医疗信息中心外语咨询窗口	03-5285-8181	英语, 中文, 韩语, 泰语, 西班牙语	每天	9:00~20:00
公益财团法人结核预防会 外国人结核电话咨询	03-3292-1218 03-3292-1219	英语, 中文, 韩语, 越南语	周二	10:00~12:00 13:00~15:00
		缅甸语	第2, 4个周二	10:00~12:00
(NGO) SHARE= 国际保健协助市民之会	050-3424-0195	英语	周一, 周三, 周五	10:00~17:00