

တီဘီရောဂါ စစ်ဆေးမှု

ခံယူမည့်သူများသို့



တိုကျိုမြို့ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဗဟိုဌာန

ミャンマー語

တီဘီရောဂါ ဆိုတာ ဘယ်လိုရောဂါပါလဲ။

တီဘီရောဂါ ဆိုသည်မှာ Mycobacterium tuberculosis ရောဂါပိုး ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ဝင်ရောက်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ရောဂါဖြစ်ပါသည်။ တီဘီရောဂါ ခံစားနေရသော လူနာမှ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာချေခြင်းများပြုလုပ်လိုက်လျှင် လေနှင့်အတူ အနီးနားဝန်းကျင်သို့ Mycobacterium tuberculosis ရောဂါပိုး ပျံ့နှံ့သွားပါလိမ့်မည်။ ၎င်းကိုအနီးနားရှိလူများမှ ရှူရှိုက်မိပါက ရောဂါကူးစက်ခံရပါလိမ့်မည်။

ရောဂါစတင်ဖြစ်ပွားပါက အစပိုင်းတွင် ချောင်းဆိုးခြင်း၊ သလိပ်ကပ်ခြင်း၊ ကိုယ်ပူခြင်း စသော လက္ခဏာများထွက်လာမည်ဖြစ်သော်လည်း၊ အအေးမိသည့် ရောဂါလက္ခဏာနှင့် ဆင်တူနေသည့်အတွက် အသိနောက်ကျသည်မျိုးလည်းရှိပါသည်။ ရက်သတ္တပတ် 2 ပတ် အထက် ချောင်းဆိုးနေပါက ဆေးရုံ၊ ဆေးပေးခန်းများရှိ ဆေးကုသမှုအဖွဲ့အစည်းများထံ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုခံယူကြပါစို့။ တီဘီရောဂါ ဖြစ်ပွားပါက ကုသရန်အချိန်ကြာမြင့်သော ရောဂါဖြစ်သော်လည်း၊ "မပျောက်ကင်းနိုင်သည့် ထိတ်လန့်ဖွယ် ရောဂါ" မဟုတ်ပါ။ ရောဂါ ခံစားနေရချိန်တွင် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအားနည်းသည့်အတွက်ကြောင့်၊ အနီးနားရှိ သူများသည် လူနာကို နွေးထွေးစွာကူညီထောက်ပံ့ပေးပါ။



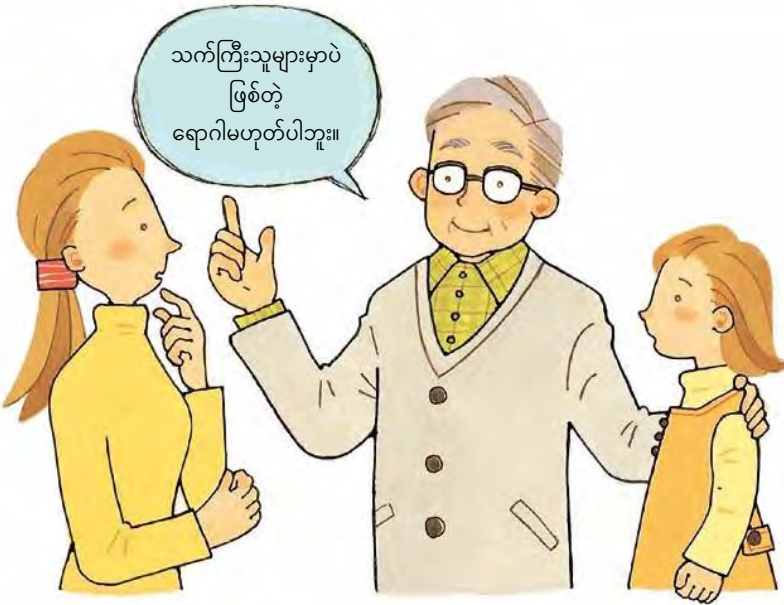
■ မာတိကာ

1	တီဘီရောဂါ သည် (အတိတ်မှ ရောဂါ) မဟုတ်ပါ။	3
2	တီဘီရောဂါ ကူးစက်ခံရခြင်းနှင့် ရောဂါစတင်ဖြစ်ပွားခြင်းသည် ကွဲပြားသည်။	4
3	ထိတွေ့ဆက်ဆံသူများသည် အဘယ်ကြောင့်ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ရန်လိုအပ်ပါသလဲ။	5
4	ထိတွေ့ဆက်ဆံသူများအား ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းဆိုသည်မှာ?	6
5	တီဘီကူးစက်ရောဂါ (LTBI) ဆိုသည်မှာ ?	7
6	ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်ရိုက်စစ်ဆေးခြင်း ဆိုသည်မှာ ?	8
7	တီဘီရောဂါ ကုသရန်အတွက်	9
8	လူနာကိုနွေးထွေးစွာ ကြိုဆိုပေးပါ။	10
9	ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစင်တာ ၏တာဝန်	11
10	ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုမှတ်တမ်း	12
	ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစင်တာစာရင်း	13
	ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုကတ်	14
	မှတ်စု	16

တီဘီရောဂါ သည် (အတိတ်မှ ရောဂါ)

မဟုတ်ပါဘူး။

ယနေ့ခေတ်တွင်လည်း တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် နှစ်စဉ် လူဦးရေ 18000 ခန့်၊ တိုကျိုမြို့တွင်ပင် လူဦးရေ 2300 ခန့် မှာ တီဘီရောဂါ ဖြစ်ပွားလျက်ရှိပါသည်(2015ခုနှစ်)။ အထူးသဖြင့် ယခုလတ်တလောတွင် သက်ကြီးလူနာများ၏အချိုးသည် တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် မြင့်တက်လာ သော်လည်း၊ တိုကျိုမြို့တွင်မူ အသက် 20 တန်း နှင့် အသက် 30 တန်း လူငယ်လူနာများ၏ အချိုးသည် အခြားသောခရိုင်နှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက မြင့်တက်လျက်ရှိပြီး၊ လူငယ်များအနေဖြင့် လည်း သတိပြုရန်လိုအပ်ပါသည်။



တီဘီရောဂါ ကူးစက်ခံရခြင်းနှင့်

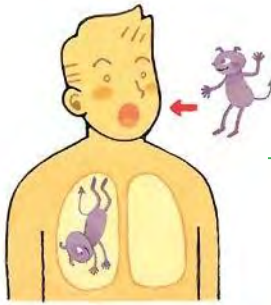
ရောဂါစတင်ဖြစ်ပွားခြင်းသည် ကွဲပြားသည်။

များသောအားဖြင့် Mycobacterium tuberculosis ရောဂါပိုး ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း သို့ဝင်ရောက်သော်လည်း၊ ခန္ဓာကိုယ်တွင်ရှိသောခုခံအားဖြင့် ကာကွယ်တိုက်ထုတ်လိုက်ပါသည်။ သို့သော်၊ Mycobacterium tuberculosis ရောဂါပိုးကို မတိုက်ထုတ်နိုင်ဘဲ၊ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်သွားလျှင် ၎င်းအခြေအနေကို " ကူးစက်ခံရခြင်း " ဟု ခေါ်ဆိုပါသည်။ နောက်ဆုံးအနေဖြင့် Mycobacterium tuberculosis ရောဂါပိုး သည် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းတွင် စတင်အသက်ဝင်လာလျှင် ရောဂါစတင်ပြပြီး၊ ချောင်ဆိုးခြင်း၊ သလိပ်ကပ်ခြင်း၊ ကိုယ်ပူခြင်း စသည့် လက္ခဏာများ ဖြစ်ပေါ်လာပါမည်။ သို့သော်၊ ကူးစက်ခံထားရသူအားလုံး ရောဂါဖြစ်ပွားခြင်း မျိုးတော့မဟုတ်ပါ။ ပုံမှန်အားဖြင့် ကူးစက်ခံရသူ 10 ယောက်လျှင် တီဘီရောဂါဖြစ်ပွားသူမှာ 1 ယောက် သို့မဟုတ် 2 ယောက်သာ ရှိပါသည်။

ကူးစက်ခြင်း

တီဘီရောဂါ ဖြစ်ပွားခြင်း

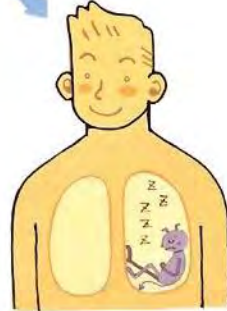
(အခြေအနေကိုခေါ်ဆိုပါသည်။ ကုသရန်လိုအပ်သောအခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။)



တီဘီကူးစက်ရောဂါ

တီဘီရောဂါ ကူးစက်ခံရသော်လည်း ရောဂါမဖြစ်ပွားသေးပါ

(Mycobacterium tuberculosis ရောဂါပိုး ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းတွင် ရှိသော်လည်း မကောင်းသောသက်ရောက်မှုများ မရှိသည့် အခြေအနေကို ခေါ်ဆိုပါသည်။)



3

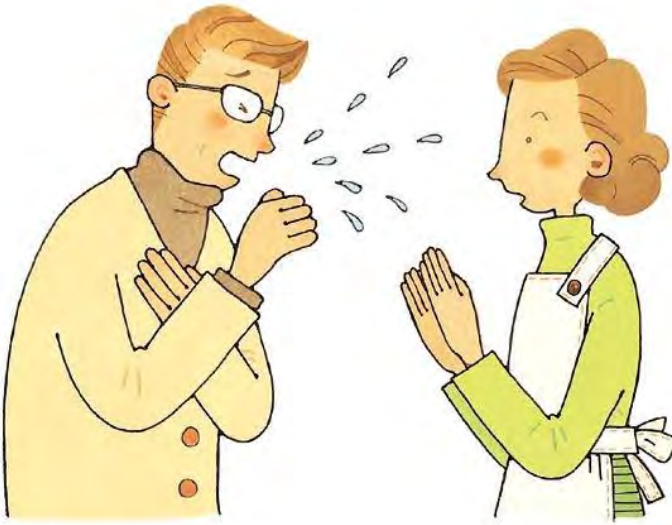
ထိတွေ့ဆက်ဆံသူများအား ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ရန် အဘယ်ကြောင့် လိုအပ်ပါသလဲ။

တီဘီရောဂါ ဖြစ်ပွားနေသူနှင့် ကူးစက်ခံထားရသူများကို လျင်မြန်စွာ သိရှိနိုင်ရန်အတွက် လူနာ၏ မိသားစုနှင့်နီးစပ်သူများကို ထိတွေ့ဆက်ဆံသူများအား ရည်ရွယ်သည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု လုပ်ပါမည်။

လူနာ၏ သလိပ်တွင် ပါဝင်သော Mycobacterium tuberculosis ရောဂါပိုး များလျှင် များသလို၊ သို့မဟုတ် နီးကပ်စွာစကားပြောသလို ထိတွေ့ဆက်ဆံမှု မြင့်မားသည့် အလိုက် တီဘီရောဂါ ကူးစက်ခံရရန် အခွင့်အရေးများပြားပါသည်။

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစင်တာ တွင်မူ လူနာ၏ သလိပ်တွင် ပါဝင်သော Mycobacterium tuberculosis ရောဂါပိုးပမာဏ၊ အနီးနားရှိလူများ၏ အသက်အရွယ်၊ ထိတွေ့ဆက်ဆံသူများ၏ အခြေအနေပေါ်မူတည်ပြီး ထိတွေ့ဆက်ဆံသူ ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှုများ ကို သတ်မှတ်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါသည်။

နည်းလမ်းအနေဖြင့် " IGRA test (QFT test , T-SPOT test) " "ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်ရိုက် စစ်ဆေးခြင်း" "ကျူဘာကူလင်အရေပြားစစ်ဆေးမှု "များကို ပြုလုပ်ပါသည်။



4

ထိတွေ့ဆက်ဆံသူများအား ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းဆိုသည်မှာ?

ထိတွေ့ဆက်ဆံသူကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုတွင်မူ လူနာ၏ရောဂါအခြေအနေ၊ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုကို ခံယူသူများ၏အသက်အရွယ်နှင့် ကျန်းမာရေးအခြေအနေ၊ စစ်ဆေးမှုတစ်ခုချင်းစီ၏ နည်းလမ်းများကို စဉ်းစားပြီး၊ စစ်ဆေးမှု နည်းလမ်းနှင့် ကာလကိုဆန်းစစ်ကာ လုပ်ဆောင်ပါမည်။

1) IGRA test

သွေးနမူနာယူပြီး၊ ၎င်းသွေးရည်မှ တီဘီရောဂါ ကူးစက်ခံထားရခြင်းရှိမရှိ စမ်းသပ်သည့် စစ်ဆေးမှု ဖြစ်ပါသည်။

ကိုယ်ခံအားကျဆင်းနေပါက ရလဒ်မသဲကွဲသည့်အခြေအနေမျိုးလည်းရှိပါသည်။

ကူးစက်ခံရပြီးနောက်၊ ခန့်မှန်းခြေ 8 ပတ်ကြာအထိ စစ်ဆေးမှုရလဒ်သည် positive မဖြစ်သော အချိန်များလည်းရှိပါသည်။

2) ကျူဘာကူလင်အရေပြားစစ်ဆေးမှု

ကျူဘာကူလင်ရည်ကို ထိုးပြီး၊ 48 နာရီကြာပြီးနောက်တွင် ထွက်လာသောအနီရောင်အစက်များ၏ အရွယ်အစားကို တိုင်းတာပါမည်။

တီဘီရောဂါ ကူးစက်ခံထားရခြင်းရှိမရှိ စမ်းသပ်သည့် စစ်ဆေးမှုဖြစ်ပါသည်။

အခြေခံအနေဖြင့် အသက် 6 နှစ်မပြည့်သေးသော မူလတန်းကလေးများတွင် စမ်းသပ်ပါသည်။

BCG vaccination လုပ်ထားသော ကလေးများတွင် တုံ့ပြန်မှုပိုများတတ်ပါသည်။

ကူးစက်ခံရပြီးနောက် ခန့်မှန်းခြေ 8 ပတ်ကြာသည်အထိ စစ်ဆေးသော်လည်း ကူးစက်ခံထားရသည့် ရလဒ်မပေါ်သည့်အချိန်လည်းရှိပါသည်။

BCG မထိုးထားဘဲ၊ တီဘီရောဂါ ဖြစ်ပွားသည့် ကလေးများတွင်မူ ယခု စစ်ဆေးမှုသည် negative ဖြစ်သော်လည်း ကူးစက်တီဘီရောဂါ ကုသမှု (နောက်စာမျက်နှာတွင် ကိုးကားပါ) ကို စတင်လေ့ရှိပါသည်။

3) ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်ရိုက်စစ်ဆေးခြင်း

ရင်ဘတ်ကိုဓာတ်မှန်ရိုက်ထားသောပုံကို ပုံရိုက်ယူပြီး၊ တီဘီရောဂါ ဖြစ်ပွားနေခြင်းရှိမရှိ စမ်းသပ်သည့် စစ်ဆေးမှုဖြစ်ပါသည်။ IGRA exam မပြုလုပ်သူများသည် ပထမဆုံးအနေဖြင့် ယခု စစ်ဆေးမှုကို လုပ်ရပါမည်။

5

တီဘီကူးစက်ရောဂါ (LTBI) ဆိုသည်မှာ ?

tuberculosis ဘက်တီးရီးယား ကူးစက်ခံထားရသော်လည်း တီဘီရောဂါ ၏ ရောဂါ လက္ခဏာမရှိဘဲ၊ နောင်တွင် ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ခြေရှိသည့် အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်ရန်အတွက် အခြေခံအနေဖြင့် Isoniazid ဆေး (INH) ကို အနည်းဆုံး 6 လကြာ သောက်ရပါမည်။

ယခု ဆေးကုသမှုကို အများပြည်သူဆေးကုသမှုရန်ပုံငွေစနစ် ဖြင့် ပေးချေရပါမည်။

ဆေးသောက်နေစဉ်အတွင်း အထူးလိုက်နာရမည့် စားသောက်နေထိုင်မှုမျိုးမရှိပါ။

သို့သော်၊ တီဘီရောဂါ သည် အလုပ်အလွန်အကျွံလုပ်ခြင်း၊ စိတ်ဖိစီးခြင်းများ ဆက်တိုက် ဖြစ်ခြင်း၊ ဆီးကျင်ခြင်းများဖြစ်ပြီး ခုခံအားကျဆင်းနေသည့်အချိန်များတွင် ဖြစ်ပွားလွယ်ပါ သည်။

တစ်ဖန်၊ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကိုထိန်းချုပ်ပေးသည့် ဆေးကိုသတ်မှတ်ထားသည့်အတိုင်း မသောက်ခြင်း၊ ဆေးသောက်ရပ်ခြင်းများလုပ်လိုက်လျှင် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို မထိန်းချုပ်နိုင် ခြင်း၊ ဆေးမတိုးသည့် ဘက်တီးရီးယား (ဆေးယဉ်ပါးဘက်တီးရီးယား) ဖြစ်ပွားလာ ပါလိမ့်မည်။။

ကူးစက်ထားသည့် Mycobacterium tuberculosis ရောဂါပိုးသည် ယဉ်ပါးဘက်တီးရီးယား ဖြစ်ပါက၊ လိုအပ်ချက်အပေါ်မူတည်ပြီး ဆေးသောက်ရမည့် နည်းလမ်းလည်း ပြောင်းသွား ပါလိမ့်မည်။ ဆေးကိုနောက်ဆုံးအထိ မပျက်မကွက် သောက်ကြပါစို့။



6

ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်ရိုက်စစ်ဆေးခြင်း ဆိုသည်မှာ ?

တီဘီရောဂါ ဖြစ်ပွားနေခြင်းရှိမရှိ စမ်းသပ်သည့် စစ်ဆေးမှုဖြစ်ပါသည်။ ရောဂါဖြစ်ပွားနေပါက၊ ရောဂါသည် အဆုတ်ထဲတွင် မည်မျှအထိ ပျံ့နှံ့နေသနည်း စသော အဆုတ်၏ အခြေအနေကို စမ်းသပ်နိုင်ပါသည်။

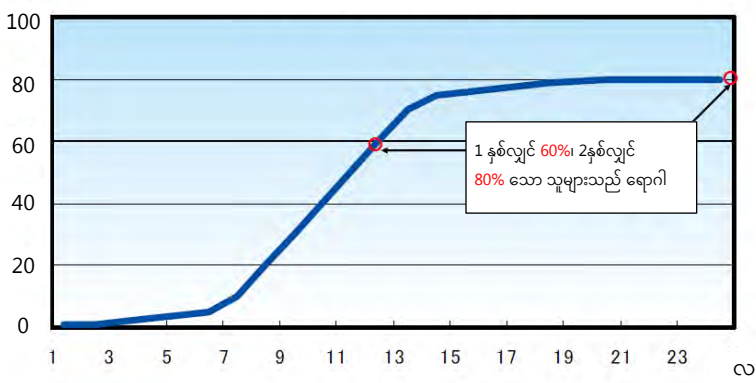
တီဘီရောဂါ ကူးစက်ခံထားရပါက ကူးစက်ခံရပြီးနောက် 6 လမှ 2 နှစ်အထိ ရောဂါ ဖြစ်လွယ်ပါသည်။

၎င်းကာလတွင် လိုအပ်ချက်ပေါ်မူတည်ပြီး ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစင်တာမှ ရင်ဘတ် ဓာတ်မှန်ရိုက် စစ်ဆေးခြင်းကို စီစဉ်ပေးပါမည်။

စီစဉ်ထားသည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုကို အကြိမ်တိုင်း မဖြစ်မနေခံယူကြပါစို့။ စစ်ဆေးမှု မခံယူနိုင်သည့်အချိန်နှင့် အလုပ်ပြောင်းခြင်းများကြောင့် အလုပ်ခွင်၊ ကျောင်း တစ်ဖန် နေရပ် ပြောင်းသွားသည့်အချိန်တွင်မူ တာဝန်ခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစင်တာ ကို ဆက်သွယ်ပါ။

တစ်ဖန်၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ သလိပ်ကပ်ခြင်း၊ ကိုယ်ပူခြင်းစသော သိသာသည့် ရောဂါလက္ခဏာ များ 2 ပတ်အထက် ဆက်တိုက်ဖြစ်နေပါက စီစဉ်ထားသည့်ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှုကို စောင့်ဆိုင်း မနေဘဲ၊ ဆေးကုသမှုအဖွဲ့အစည်းထံမှ စစ်ဆေးမှုခံယူပါ။

ရာခိုင်နှုန်း တီဘီရောဂါ ဖြစ်ပွားချိန်အထိကာလ



တီဘီရောဂါ ကူးစက်ခံရပြီး ရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းသည် ကူးစက်ခံရပြီးနောက် 6လမှ 1 နှစ်အတွင်းတွင် ဖြစ်ပွားလေ့ရှိပြီး၊ ခန့်မှန်းခြေ 80 ရာခိုင်နှုန်းသည် 2 နှစ် အတွင်းတွင် ဖြစ်ပေါ် ကြပါသည်။

7

တီဘီရောဂါ ကုသရန်အတွက်

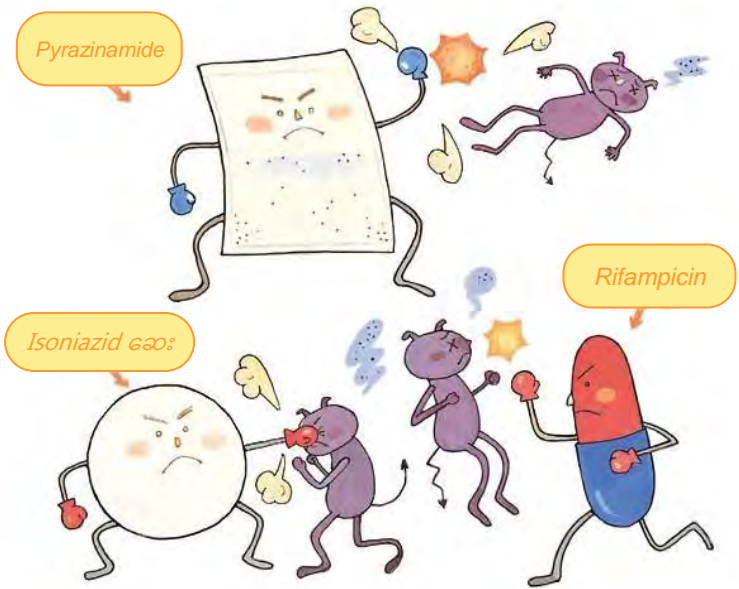
တီဘီရောဂါ ကို ကုသရန်အတွက် အခြေအနေပေါ်မူတည်ပြီး များစွာသော ဆေးများကို ပေါင်းစပ်ကာ ကုသ ပါမည်။ 6 လအထက် လိုအပ်သောကာလ၊ မှန်ကန်တိကျစွာ ဆေးသောက်ရန် အရေးကြီးပါသည်။

စတင်ကုသပြီးနောက် 2 ပတ်မှ 1 လ ကြာ ဆေးဆက်သောက်လျှင် လူအများစုသည် ရောဂါ သက်သာ လာပြီး၊ အခြားသူများသို့ ကူးစက်မည်ကိုလည်း စိုးရိမ်စရာမလိုတော့သော်လည်း၊ ယခုနေရာတွင် ဆေးသောက်ရပ်ခြင်း၊ ဆေးသောက်မမှန်ခြင်းများဖြစ်လျှင် ရောဂါပိုဆိုးလာခြင်း၊ ဆေး၏ သက်ရောက်မှု နည်းသွားခြင်းများဖြစ်ပေါ် ပြီး ဆေးမတိုးတော့ပါ။

ရောဂါပြင်းထန်ပါက 1 နှစ် အထက် ဆေးကုသခြင်း၊ ခွဲစိတ်ကုသခြင်းများလိုအပ်လာပါလိမ့်မည်။

ကာလကြာ ဆေးကိုမမေ့မလျော့ ဆက်သောက်ခြင်းသည် အားလုံးအတွက် ခက်ခဲသော ကိစ္စ ဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစင်တာ တွင်မူ မှန်ကန်တိကျသော ဆေးများအတွက် အထောက်အပံ့များ လည်း ရှိသောကြောင့် မဖြစ်မနေ အတူတကွ ဆေးကုသမှုပြီးမြောက်သည်အထိ လုပ်ဆောင်ကြပါစို့။



ကူးစက်တီဘီရောဂါ ကဲ့သို့သော တီဘီရောဂါ ကူးစက်ခံထားရသော်လည်း ရောဂါမဖြစ်ပွားသောသူထံမှ အခြားသူထံ တီဘီရောဂါ ကူးစက်သည့် အခြေအနေမျိုး လည်း ရှိပါသည်။

ရောဂါဖြစ်ပွားနေသောသူသည်လည်း ဆေးကို မှန်ကန်တိကျစွာ သောက်လျှင် ကူးစက်နိုင်နှုန်း သည် 2 ပတ် 2 ပတ်အတွင်းတွင် နည်းပါးသွားပါလိမ့်မည်။

လူနာသည် ကျောင်းနှင့် လုပ်ငန်းခွင်များထံ ပြန်သွားချိန်တွင် အခြားသူများထံ တီဘီရောဂါ ကူးစက်မည်ကို စိုးရိမ်စရာမလိုတော့ပါ။

လူနာကိုနွေးထွေးစွာ ကြိုဆိုပေးကြပါ။

လူအများစုသည် တီဘီရောဂါ ၊ AIDS ၊ အနာကြီးရောဂါစသည်တို့ ဖြစ်ပွားပါက ဘေးပတ်ဝန်းကျင်အမြင်များကို စိုးရိမ်လေ့ရှိကြပါသည်။ ရောဂါကြောင့် ထိုသူသည် ပြောင်းလဲသွားမည်မဟုတ်ပါ။ စိတ်ချစွာဖြင့် ကုသနိုင်ရန် ကူညီထောက်ပံ့ကြပါစို့။



ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစင်တာ တွင်မူ ပြည်သူများကျန်းကျန်းမာမာနေထိုင်နိုင်ရန် ကူညီထောက်ပံ့ပေးလျက်ရှိပါသည်။ တီဘီရောဂါသည်၏ ကုသမှုကိုမှန်ကန်တိကျစွာ ပြီးမြောက်နိုင်ရန်အတွက် ဆေးကုသခြင်းကိုကူညီပြီး၊ ဆေးကုသရန်ဆွေးနွေးခြင်း၊ ကုသမှုပြီးမြောက်ပြီးနောက်ပိုင်း ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု၊ လူနာ၏ မိသားစုနှင့် အနီးနားရှိ မိတ်ဆွေများ၏ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများကို လုပ်ဆောင်ပါမည်။

- ※ တစ်ဖန်၊ တီဘီရောဂါ ကုသမှုတွင် ကုသမှုစရိတ်၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို ပြည်သူ့အသုံးစရိတ်အဖြစ်သတ်မှတ်သည့် စနစ်ရှိပြီး၊ ၎င်းစနစ်ကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု စင်တာတွင် မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။
- စိတ်ပူစရာတစ်စုံတစ်ရာ ရှိပါက မဖြစ်မနေ တိုင်ပင်ပါ။

DOTS ဆိုသည်မှာ

DOTS ဆိုသည်မှာ WHO မှ ဖန်တီးထားသည့် တီဘီရောဂါ ကုသမှု၏ အတိုကောက်ဖြစ်ပြီး၊

- 1) အစိုးရ၏ ဦးဆောင်မှု၊
- 2) ဘက်တီးရီးယားစစ်ဆေးမှု လမ်းကြောင်းစစ်ဆေးမှုများကို လုပ်ဆောင်ခြင်း၊
- 3) တိုက်ရိုက် Medication Checklist
- 4) ဆေးထောက်ပံ့မှု၊
- 5) ဘက်တီးရီးယား စစ်ဆေးမှုရလဒ်မှတ်တမ်းစောင့်ကြည့်မှု သည် အဓိက 5 ချက်ဖြစ်သည်။

ဂျပန်တွင်လည်း 2005 ခုနှစ်မှစ၍ ၎င်းအတိုကောက်ကို ဥပဒေတွင်ထည့်သွင်းကာ၊ အထူးသဖြင့် ဆေးကုသမှုကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နိုင်မည့်အထောက်အပံ့အနေဖြင့် ဆေးရုံနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစင်တာ များတွင် တိုက်ရိုက်ကုသမှုအတည်ပြုခြင်းကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါသည်။

10

ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုမှတ်တမ်း

1. ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု အချိန်ဇယား (စစ်ဆေးမှု ရလဒ်)

အချိန်ကာလ		အကြောင်း အရာ	ရလဒ်			လုပ်ဆောင်မှုပုံစံ အဖွဲ့အစည်း	မှတ်ချက်
နောက်ပိုင်း	နှစ် လ ရက်	ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်ရိုက် စစ်ဆေးခြင်း					
		IGRA test					
		ကျူဘာကူလင် အရေပြားစစ်ဆေးမှု	ဆေးထိုးသည့်နေရာ (ဘယ် ညာ အပေါ် အလယ် အောက်)	X	(ဆီး ဝမ်းသွားလျှင် သွေးပါခြင်း)		
			X				
အခြားသောစစ်ဆေးမှု							
2 လနောက်ပိုင်း	နှစ် လ ရက်	ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်ရိုက် စစ်ဆေးခြင်း					
		IGRA test					
		ကျူဘာကူလင် အရေပြားစစ်ဆေးမှု	ဆေးထိုးသည့်နေရာ (ဘယ် ညာ အပေါ် အလယ် အောက်)	X	(ဆီး ဝမ်းသွားလျှင် သွေးပါခြင်း)		
			X				
အခြားသောစစ်ဆေးမှု							
6 လနောက်ပိုင်း	နှစ် လ ရက်	ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်ရိုက် စစ်ဆေးခြင်း					
1 နှစ်နောက်ပိုင်း	နှစ် လ ရက်	ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်ရိုက် စစ်ဆေးခြင်း					
2 နှစ်နောက်ပိုင်း	နှစ် လ ရက်	ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်ရိုက် စစ်ဆေးခြင်း					

2. ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုခံယူမည့်သူများသို့

- 1 ကြိမ်စစ်ဆေးရုံဖြင့် စိတ်ချလို့မရပါ။ စီစဉ်ထားသည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုကို မဖြစ်မနေခံယူကြပါစို့။
- ချောင်းဆိုးခြင်း၊ သလိပ်ကပ်ခြင်း၊ ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း၊ ကိုယ်ပူခြင်းစသော လက္ခဏာများ 2 ပတ်ဆက်တိုက် ဖြစ်ပေါ်နေပါက စီစဉ်ထားသည့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုကို မစောင့်ဆိုင်းဘဲ၊ ယခု စာရွက်ကိုယူပြီး ဆေးကုသမှု အဖွဲ့အစည်းထံ စစ်ဆေးမှုခံယူပါ။ တစ်ဖန်၊ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုကာလပြီးဆုံးပြီးနောက်တွင်လည်း ၎င်းအတိုင်း လုပ်ဆောင်ပါ။

3. ဆေးကုသမှုအဖွဲ့အစည်းမှ ဆရာများသို့

မောင်/မ သည် ရက် လ နှစ် တွင် Mycobacterium tuberculosis ရောဂါပိုး ကူးစက်ခံခဲ့ရနိုင်ခြေရှိပြီး၊ အထက်တွင်ဖော်ပြထားသော နေ့ရက်တွင် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုခံယူနေပါသည်။ တီဘီရောဂါ ဟု သံသယရှိဖွယ်အခြေအနေမျိုးတွေ့ရှိခဲ့ပါက၊ အောက်ပါ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစင်တာရှိ တီဘီရောဂါ တာဝန်ခံ ဆရာဝန်ထံဆက်သွယ်ပေးပါ။

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစင်တာ ဌာန ဖုန်း ()