

家族で守ろう 10のポイント

自宅でコロナ感染をひろげない！

できたところにシールを貼ろう！

コロナにかかった人と、部屋
やスペースを分けていますか？

部屋を分ける
方法

よごれたタオルや服は
せんたくしましょう。

タオルや食器、歯ブラシなど
一緒に使っていませんか？

正しい
マスクの付け方



ゴミはよくしばって
捨てましょう。

ゴミの捨て方



看病する人は
できたら 1 人に決めましょう。

こまめに手を洗いましょう。

お互いに
マスクをつけましょう。

換気をしましょう。
レンジフードも効果的。



正しい換気の
仕方



手でよくさわる場所は
掃除・消どくしましょう。

家のマイルール

困ったときの連絡先

- ホテルでの療養の申込をしたい → 03-5320-5997
- お住まいの保健所 →
- かかりつけ医 →

家族だからわかる変化を見逃さないで！

- 自宅療養中の健康チェックのポイントや
体調が悪化・急変した場合のポイントや対応方法についてはこちら →