

# アレルギー疾患対策推進計画 策定に向けて

東京都福祉保健局健康安全部環境保健衛生課

# 東京都アレルギー疾患対策推進計画 策定の基本的視点

## アレルギー疾患対策基本法～基本理念～

施策の総合的な実施  
による生活環境の改善

適切なアレルギー疾患  
医療の均てん化

適切な情報入手及び  
生活の質の維持向上  
のための  
支援体制の整備

アレルギー疾患  
研究の推進及び  
成果の普及等

# 東京都アレルギー疾患対策推進計画 策定の基本的視点

## アレルギー疾患対策基本法～基本指針(案)～

- 第1 アレルギー疾患対策の推進に関する基本的事項
- 第2 アレルギー疾患に関する啓発及び知識の普及並びにアレルギー疾患の予防のための施策に関する事項
- 第3 アレルギー疾患医療を提供する体制の確保に関する事項
- 第4 アレルギー疾患に関する調査及び研究に関する事項
- 第5 その他アレルギー疾患対策の推進に関する重要事項

# 東京都アレルギー疾患対策推進計画 策定の基本的視点

## 施策の方向性

- 重症化の予防・症状の軽減のための取組の推進
- ニーズに応じた適切な医療やケアを受けられる仕組みづくり
- 生活の質の維持向上のための環境づくり

# 重症化の予防・症状の軽減のための取組の推進

## 【現状・課題】

- ・慢性疾患としての適切な自己管理が十分に行われていない。
- ・知識不足から適切な治療を忌避してしまう患者が存在する。
- ・疾患の増悪因子が日常の生活環境中に存在している。

## 【都の取組】

### ○自己管理に資する情報提供・普及啓発の充実

アレルギー疾患患者がそれぞれの病態に応じた適切な治療を受け、適切に自己管理を行うための情報を多様な媒体で提供するなど、情報を入手しやすい環境を整え、最新の知見を踏まえた普及啓発の工夫を図る。

#### 【都の施策例】

- ・アレルギー疾患に関する情報提供と普及啓発
- ・アレルギー疾患に関する講演会等の開催

### ○生活環境の整備、アレルゲン・増悪因子の軽減対策

アレルギー疾患の重症化の予防及び症状の軽減が図れるよう、アレルゲン・増悪因子の軽減対策や回避のための環境整備等に取り組む。

#### 【都の施策例】

- ・大気環境の向上      ・花粉症対策の推進
- ・アレルゲンを含む食品に関する対策の推進
- ・室内環境におけるアレルゲン・増悪因子対策の推進

# ニーズに応じた適切な医療やケアを受けられる仕組みづくり

## 【現状・課題】

- ・診療が必ずしも最新の診療ガイドラインに基づいた標準的なものではない場合がある。
- ・情報不足により、患者が病状にあった適切な治療や専門医に巡り会えていないことが少なくない。

## 【都の取組】

### ○ 医療の提供・医療人材の育成等

都立病院において医療を提供するとともに、医師や看護師等の医療従事者の育成を図る。また、適切な診療が行われるよう、関係機関とも連携し、最新の診療ガイドラインの普及を図る。

#### 【都の施策例】

- ・適切なアレルギー疾患医療の提供
- ・医療従事者に対する講習会等の開催

### ○ 専門医療機関等に関する情報提供の実施

アレルギー専門医や医療機関等に関する情報を、患者や家族、関係者が入手しやすい仕組みを構築する。

#### 【都の施策例】

- ・専門医情報の提供
- ・医療機関情報の提供

# 生活の質の維持向上のための環境づくり

## 【現状・課題】

- ・生活の質の維持向上のためには、保育施設・学校、地域など周囲の理解と配慮が不可欠である。
- ・アレルギー患者は専門的な治療の内容から心理的支援にまで配慮した適切な相談対応が必要となる。
- ・施設等と医療機関との連携体制や行政の支援体制なども含め、地域の実情に応じた対応体制が十分ではない。

## 【都の取組】

### ○ 専門的知識及び技能を有する人材の育成

地域で患者や家族等の相談・支援を行う保健・医療・福祉関係者に対して、アレルギー全般に係る発症予防及び治療に関する知識を付与し、悪化防止と健康増進のための相談・支援活動の充実を図る。

#### 【都の施策例】

- ・保健福祉関係者や企業の保健担当者等に対する研修の実施
- ・保育施設・学校等の職員等に対する研修の実施

### ○ 多様な相談を受けられる仕組みづくり

保健所や区市町村において地域の特性に応じた相談対応を行うとともに、関係機関とも連携し、体系的な相談体制を構築する。

#### 【都の施策例】

- ・区市町村による相談実施の支援
- ・都保健所等による相談の実施
- ・専門相談機関等の情報提供

### ○ 地域におけるアレルギー対応体制の強化

アレルギー疾患の患者が居住・滞在する施設内での周知や研修、連絡体制など、組織としての対応体制の整備や地域の医療機関等関係者との連携の強化等、アレルギー疾患対策の取組強化を図るための知識を付与し、各施設等における体制整備を推進する。

- #### 【都の施策例】
- ・地域における連携支援体制の充実
  - ・学校等における対策の推進
  - ・災害時の対応