

I 類 B

小論文課題

令和 5 年 9 月施行 職員採用（保健師）

指示があるまで開いてはいけません。

注 意

- 1 字数は設問（1）が **200 字程度**、設問（1）と（2）を合わせて **800 字から 1,200 字以内**になるようにしてください。
- 2 試験時間は **1 時間 30 分**です。
- 3 メモを要する場合は、問題用紙の余白、裏面を利用してください。**解答用紙は絶対に使ってはいけません。**
- 4 解答用紙は縦長に使用し、解答は横書きにしてください。
- 5 この問題用紙は、持ち帰ることができます。



課題

自殺対策における都保健師の活動

自殺はその多くが追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことができる社会的な問題とされています。

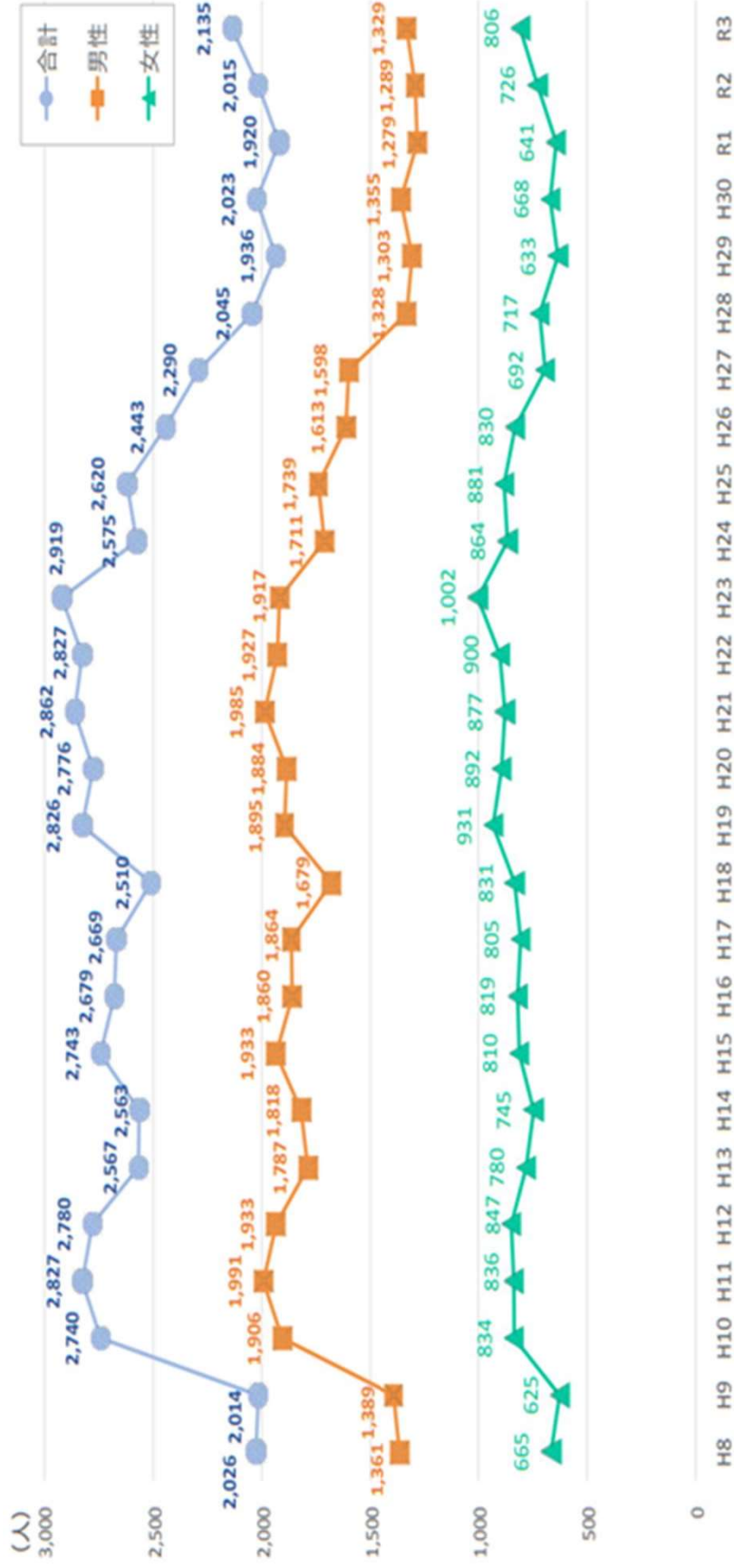
東京都の自殺者数は、平成 23 年をピークに減少傾向にありましたが、令和 2 年以降は増加しており、依然として毎年約 2,000 人の方が自ら命を絶つという深刻な状況が続いています。

東京都では、一人ひとりのかけがえのないいのちを大切に、生きやすい社会をつくるため、自殺者を一人でも多く減らすことを目標に、取組を進めています。

- (1) 都の自殺の傾向について、別添資料を参考に、あなたの考えを 200 字程度で簡潔に述べなさい。
- (2) (1) で考えた傾向に対して、東京都保健師としての活動、また活動を進めるにあたっての課題や留意点についてあなたの考えを述べなさい。

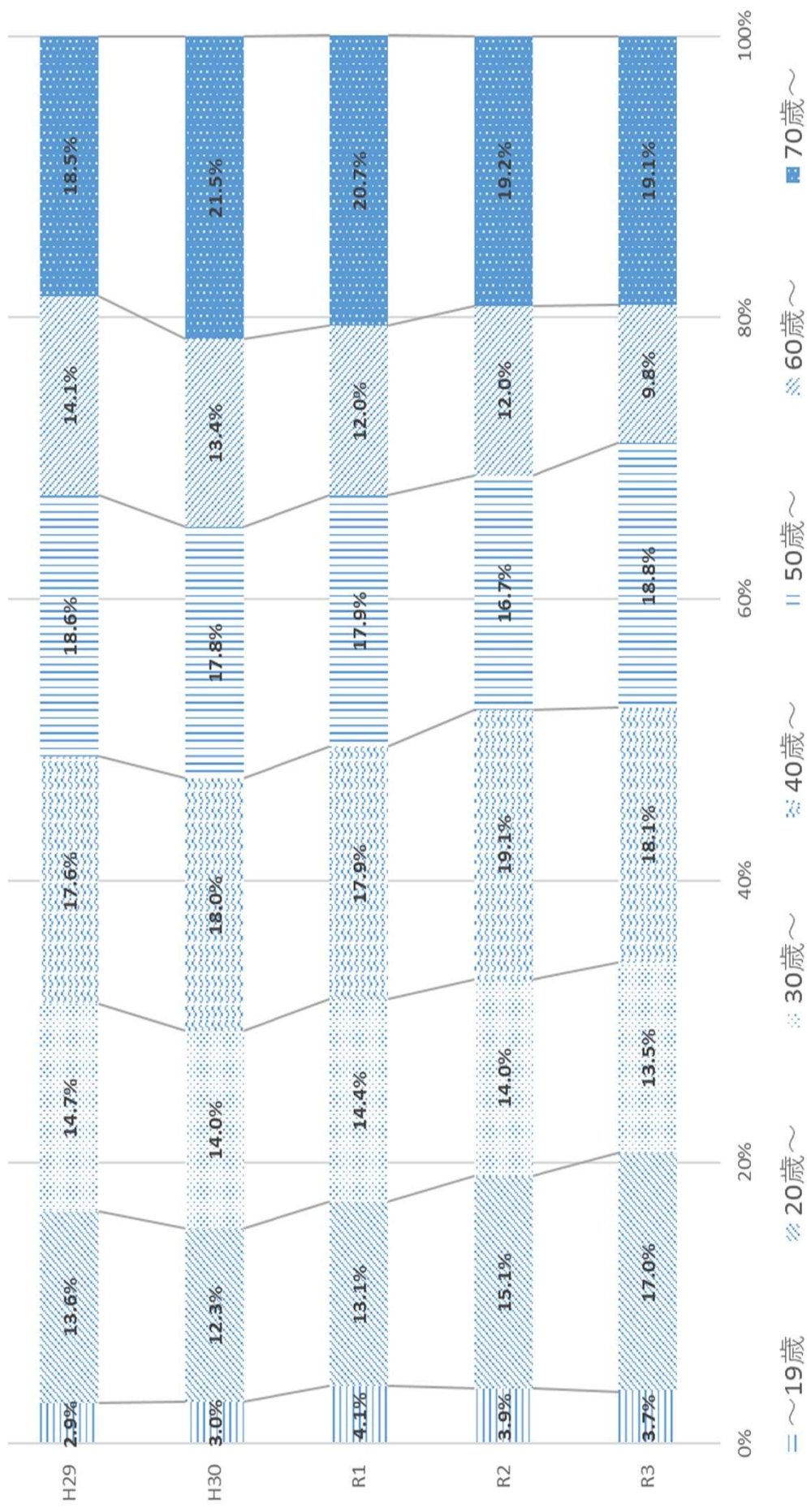
なお、解答にあたっては、解答用紙に (1)、(2) を明記すること。

1 男女別の自殺者数の年次推移(東京都)



出典：東京都自殺総合対策計画～ところとこのちのサポートプラン～第2次」(令和5年3月)

2 自殺者の年齢構成(東京都)

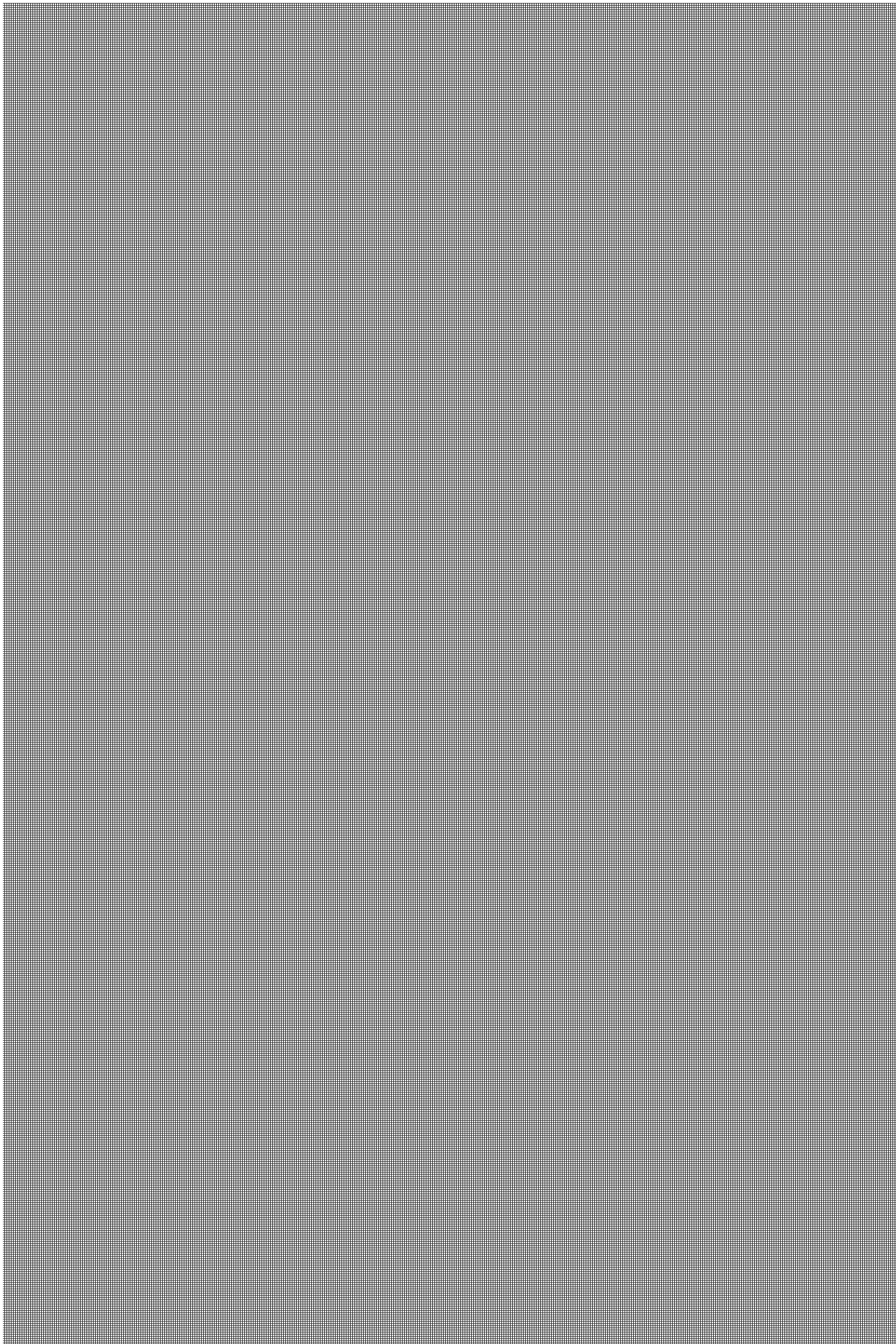


出典：東京都「東京都自殺総合対策計画～ころといのちのサポートプラン～第2次」(令和5年3月)より作成

3 死因順位別にみた年齢階級別の死亡数・構成割合（令和3年、東京都）

	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代
第1位	自殺	自殺	自殺	悪性新生物<腫瘍>	悪性新生物<腫瘍>	悪性新生物<腫瘍>
第2位	悪性新生物<腫瘍>	悪性新生物<腫瘍>	悪性新生物<腫瘍>	自殺	心疾患	心疾患
第3位	不慮の事故	不慮の事故	脳血管疾患	心疾患	脳血管疾患	脳血管疾患
第4位	先天奇形, 変形及び染色体異常	心疾患	不慮の事故	脳血管疾患	自殺	肝疾患
第5位	心疾患	糖尿病	心疾患	肝疾患	肝疾患	自殺

出典：東京都「東京都自殺総合対策計画～ところといのちのサポートプラン～第2次」(令和5年3月)より作成



【 メ モ 】