

工夫したこと



- 必要なことは**自分の目や耳**で確かめる。
- 支援の全体像(どこに向かっている、今、どこにいるのか)を伝える。
- 緊張を和らげ、思いを受け止める。
- 初日や配慮が必要な場所への同行



第1回被災からの復興のための
気仙沼・地域リハビリテーション研修会



第2回被災からの復興のための
気仙沼・地域リハビリテーション研修会



被災からの復興のための
気仙沼・地域ケア・リハビリテーションフォーラム

被災後、地域リハビリ支援活動が 機能した理由 ①

- 震災前からの地元関係者同士の
顔の見えるつながり
 - 市、町の地域規模と住民の温厚な人柄
 - 10年間の地域リハビリ支援の積み上げ
- ⇒ 非常時には普段のことがそのまま出る！



被災後、地域リハビリ支援活動が 機能した理由 ②

- 行政機関への理学療法士等の配置
⇒ コーディネーターの役割に専念できた！
- 地元の県保健福祉事務所所属の理学療法士が
外部からの支援を調整
⇒ 地域特性に合わせた支援の調整ができた！
⇒ 地元関係者との顔なじみの関係があった！
- カウンターパートの存在
⇒ 各支援団体の中にもコーディネーターが存在



6. 大規模災害への 備えとして 被災地支援に必要なこと



一人ひとりが...



【情報の見極め】

→ 一人ひとりが錯綜する**情報**に冷静に**対応**

【被災地域の特性を尊重】

→ その地域の文化、歴史、資源、住民の人柄に**合わせた支援**

【状況・立場に応じた活動】

→ 場の**雰囲気**を感じる、相手の**立場**を考える

設備を！

【仮設住宅や復興住宅の ユニバーサルデザイン化】

- ・ すべての風呂に**手すり**を
- ・ すべての玄関に**手すり**を
- ・ すべての仮設住宅に**デッキスロープ**を
- ・ …
- ・ ほか



組織は？



【コーディネーターの育成と配置】

- ・ 非常時に**地域特性**に合わせた**支援体制**を**確立**できる**地元**のコーディネーター
(**現地コーディネーター**)の育成。
- ・ 各支援団体に外部スタッフ・ボランティアの活動を調整できるコーディネーター
(**後方支援コーディネーター**)を配置。

自分の地域で 大規模な災害が起きたら

【現地コーディネーター】

- ・ その地域の実状を知る**地元**の**スタッフ**が務める。
- ・ **複数**配置する。
- ・ **同一人物**が専念する。

【後方支援コーディネーター】

- ・ なるべく**現地**に常駐する。



両者が**カウンターパート**として**協働**する。
⇒ 現地で顔を合わせて**情報交換**をする...ほか

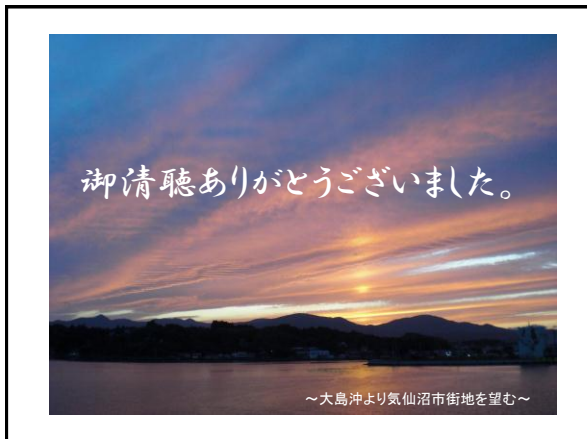
おわりに



震災により、街並みが壊滅しても、**地元のつながり**は残っていました。

震災前から積み上げてきた**地域リハビリテーション**は被災後の支援活動に大きく活きました。

本日のお話が**大規模災害への備え**として何らかのお役に立つことができれば幸いです。



【引用文献】

- 1) 栗原正紀, 成田徳雄, 高木理彰, 榎本修, 淡野義長, 後藤博音
:『地域リハビリテーションの力が活かされた気仙沼の支援活動ー前編・後編』,
地域リハビリテーション第7巻第1号・第2号,
pp. 6-12, pp. 90-96
- 2) 半田一登, 鶴見隆正, 白根達也, 後藤博音
:『東日本大震災における理学療法・士の支援活動』,
理学療法ジャーナル第46巻第3号, pp. 227-238

- 3) 後藤博音:『気仙沼圏域における被災後の地域リハビリテーション支援活動についてー県保健福祉事務所を軸にした震災後の地域リハビリテーション支援活動』, 理学療法ジャーナル第46巻第3号, pp. 227-238
- 4) 後藤博音:『宮城県気仙沼圏域における東日本大震災後の地域リハビリテーション支援活動ー震災前からの地元のつながりを活かしてー』, 理学療法学第39巻第8号, pp. 507-510

- 5) 後藤博音:『大好きなばあちゃんと一緒に暮らすためにー宮城県気仙沼圏域における被災後の地域リハビリテーション支援活動ー』, 難病と在宅ケアVOL. 19 NO. 8, pp. 62-65
- 6) 後藤博音:『東日本大震災後の地域リハビリテーション支援活動とコーディネーターの経験ー震災前からの地元のつながりを活かしてー』, 日本リハビリテーション医学会ニュース
・リハニュースNO. 62, p3

【参考】

宮城県リハビリテーション支援センター

『東日本大震災後における宮城県行政で働くリハビリテーション専門職の対応の振り返りと今後に向けて』

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/rehabili/rehashien3-2.html>

(宮城県リハビリテーション支援センター ホームページ)

宮城県災害時公衆衛生活動ガイドライン

宮城県災害時公衆衛生活動マニュアル

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/hohusom/public-health.html>

(宮城県保健福祉部保健福祉総務課
ホームページ)

