



応急仮設住宅で暮らす人々と共に歩む看護

日本訪問看護財団
平原 優美

名取市の概況

位置・地勢

年の平均気温が12度で、降水量は1,000mm。
温暖な気候の都市（まち）には約7万2千の市民が暮らしています。

位置

東経 140° 47'14"~140° 58'00"

北緯 38° 06'30"~38° 13'00"

面積 97.76平方キロメートル

地勢

宮城県のほぼ中央に位置し、名取川・阿武隈川の両水系に囲まれた肥沃な土地が広がり、
また、気候も温暖なため古くから農耕に適しているなど、自然条件に大変恵まれた土地柄です。



〒981-1292 名取市増田字柳田80
電話：022-384-2111

名取市の被災状況

- 名取市の人口は平成27年4月末日現在約76,000人
被災直後の人口は(平成23年8月31日)71,843人(26,089世帯)
- この4年間に人口は4,000人余り増加した。他被災市町村は人口が減少しているのに比し、仙台市と同様、社会的増加による。
- 仙台市の南側に位置し、仙台までJR15分という地理的便利さや交通網の整備、仙台市のベットタウンとしての宅地造成によるものと考えられる。
- 震災の死者・行方不明者は997人、住宅被害は全壊2,788棟、大規模半壊は214棟、半壊は717棟あった。
海に面した閑上、下増田地区は壊滅的被害にあった。当市の土地は東西に長いため、医療機関の9割は被災を免れ、医師会の指導で当日から診療が始まり、比較的早期に被災者支援の診療が再開された。

名取市パイロット事業の目的

応急仮設住宅住民の健康
(身体・心理・社会面)の維持・
増進・悪化の予防と早期発見

「孤独死を出さない！」
「閉じこもりやPTSD悪化の防止」

2011年（初年度）



日本財団ROADプロジェクト 東日本大震災被災地支援対策 名取市パイロット事業



2016/3/7 JVNf



仮設住宅の健康支援 役割分担 (2011. 5月～2012. 9月)

仮設住宅	健康調査	家庭訪問	健康相談	集団指導
A	・日本訪問 看護財団	・日本訪問 看護財団 ・保健センター	・日本訪問 看護財団 ・保健センター	・精神医療 センター ・保健センター ・市医師会
B				
C				
D			・日本訪問看護財団 ・市医師会 ・東北福祉大学 ・保健センター	
E				
F				
G	・保健センター ・保健所	保 健 セ ン タ ー		
H				

主な活動内容

- * 各仮設住宅の**世帯健康調査**（730+165=895世帯）
- * 集会所における**健康相談**（週1回⇒隔週1回）
- * **訪問看護活動**
（高齢者世帯・独居世帯は月1回以上、
他はニーズに合わせて）
- * 関連機関との**連携**
（市保健センター・地域包括支援センター・
市社会福祉協議会・介護長寿課・・・）
- * 定例会議への参加（市連絡会議）
- * **研修会**・所内会議（事例検討・業務改善）
への参加
- * 集団健康教育の企画・実施

2011（H23）年度の主な活動内容

- * 各仮設住宅の**世帯健康調査**（730+165=895世帯）
- * 集会所における**健康相談**（週1回⇒隔週1回）
- * **訪問看護活動**
（高齢者世帯・独居世帯は月1回以上、
他はニーズに合わせて）
- * **関連機関との連携**
（市保健センター・地域包括支援センター・
市社会福祉協議会・介護長寿課・・・）
- * **定例会議**への参加（市連絡会議）
- * **研修会**・所内会議（事例検討・業務改善）
への参加
- * **集団健康教育**の企画・実施
（熱中症・インフルエンザ対策）

事業の活動経過 ①

(仮設住宅の順次完成と同時に健康調査に入る)

6月

7月

8月

9月

10月

自治会設立 → 健康調査票の全戸配布 → 回収・初回訪問 → 定期訪問
集会所における健康相談 (週1回 3時間滞在)

A団地

E・F団地

D・B団地

C団地

訪問対象者の選定

仮設住宅の自治会設立

保健センター・自治会との話し合い→健康管理を請け負う

保健センター保健師と打ち合わせ→健康調査・案内文作成

世帯健康調査票の全戸配布→回収→初回訪問

調査票＋初回訪問→健康問題をアセスメント

訪問看護対象者

健康相談対象者

非対象者

【参考】仮設住民の健康管理必要度5分類表 (日本訪問看護財団作成)

	状態	支援方法
1	心身の健康に問題なく良好な自己管理が期待できる	要請時に介入
2	心身の健康に問題があるが、ある程度の自己管理は期待できる	定期的な状況確認
3	慢性疾患・障害の悪化防止のために生活習慣の変容を要するが、行動変容が容易ではない	訪問看護の対象者として訪問を継続的に実施
4	進行性の疾患や重度の健康障害があり急変の可能性があり、医療ニーズが高い	定期的に介入しながら、地域の訪問看護ステーションの利用を働きかける
5	精神的な課題が潜在していると判断される状態	関わりながら、地域のお他職種・他機関を密に連携し、専門的な精神看護を提供する

訪問支援（アウトリーチ）活動のポイント

- 会う・話す・続ける
- 日常生活の安定を図る

安否確認・食事/排泄/清潔/睡眠/移動動作の安定
受療・服薬の安定、人との関わり・コミュニケーション、
運動、精神の安定、相談者の存在

* これらが安定するまでは、継続して関わる

- いつも気にかける
- 寄り添い・見守り・待つ
- 多職種・他機関とつながる

事業の活動経過 ②

6月

7月

8月

9月

10月

各仮設住宅訪問担当・健康相談担当の決定

熱中症
予防

パンフレット・寄贈OS 1の全戸配布
ハンドマイクでの啓発
訪問看護時・健康相談時の個別指導
保健センターに集団教育を依頼・実施

PTSD等、精神面の個別支援（対象を絞り込み、ていねいに支援）

ADL低下・引きこもり、認知症・廃用症候群の予防

高血圧・糖尿病・高脂血症
など生活習慣病の個別指導
（パンフレット・血圧計の
貸し出し・受診勧奨）

冬に向けて、ハイリスクな住民への啓発（緊急時の対応も含む）

事業の活動経過 ③

11月

12月

1月

2月

3月

インフルエンザ・ノロウイルス感染・蔓延の防止

手洗い方法のパンフレット・マスクの全戸配布
市の医師会に健康講話を依頼し、6回実施
訪問看護時・健康相談時の個別指導
(インフルエンザ数件、ロタ1家族に発生、蔓延せず)

脳卒中、心臓発作の発症防止

救急車の呼び方のリーフレット全戸配布
温湿度計による室内乾燥の防止対策と水分補給の指導
「元気に冬を乗りきっぺ！」宣言！（士気の高揚）

1周忌（flash back）のリスク回避

イベント（市民交流会&認知症サ
ポーター養成講習会）開催



●正しい「手洗いの方法」を覚えましょう

1



流水でぬらした手に石けんをとり、手のひらになしませ、よくこすり合わせます。

2



手の甲にも石けんをなじませ、手の甲をのばすようにこすります。

3



指先を反対側の手のひらに立てるようにすり合わせ、指先、爪の間を洗います。

4



指の間も十分に洗います。

5



親指から順に指と手のひらをねじるように洗います。

6



手首も忘れずに。

●家族でできる、家族が気をつけたいこと

- こまめな掃除、換気や除湿が病原菌の侵入を防ぎます。住まいや病室など室内環境全体を清潔に保ってください。
- 発熱、せき、たんなどが気になる場合は本人も家族もマスクをしましょう。下痢や腹痛、嘔吐などがある場合、トイレ・洗面所などは念入りに掃除し、必要に応じて消毒します。



あわてない!

救急車のよび方

- (1) 電話で「119」を押します。携帯電話でも、同じです。
- (2) 「火事ですか、救急ですか」と聞かれます。
救急です、と答えます。
- (3) 「あなたの名前、住所、電話番号は？」と聞かれます。
名前は「」です。
住所は「 仮設住宅 号棟 号室」です。
電話番号は「」です。
あらかじめ、あなたの名前・住所・電話番号を書き入れておきましょう。
- (4) 「どうしましたか？」と聞かれます。
「.....が痛いです。」 「.....が苦しいです。」
「.....が倒れていて、意識がありません。」
具体的に教えましょう。
- (5) 電話を切って、家族や近所の人に声をかけましょう。

~~緊急の時に連絡する電話番号~~

宛先	名前	電話番号
かかりつけ医1		
かかりつけ医2		



大事な連絡先を、書き入れておきましょう。

日本訪問看護振興財団 名取事務所

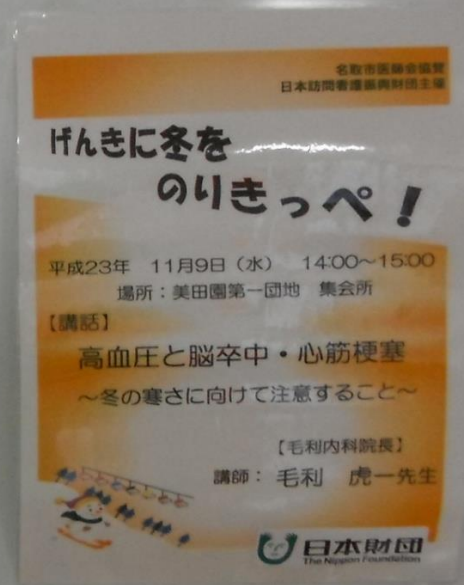
講話

高血圧と脳卒中・心筋梗塞

～冬の寒さに向けて注意すること～

- 1) 高橋会長 挨拶
- 2) 毛利先生 紹介
- 3) 講話
- 4) 質問コーナー
- 5) “のりきっぺ” 宣言

「げんきに冬をのりきっぺ」



本事業の支援・協力機関

- * 日本財団
- * 各仮設住宅自治会
- * 名取市保健センター
- * 宮城県庁
- * 宮城県看護協会・ナースバンク
- * 名取市医師会
- * 名取市健康福祉部（介護長寿課）
- * 名取市東地域包括支援センター
- * 名取市ボランティアセンター
- * 宮城県長寿社会政策課
- * 宮城県訪問看護ステーション連絡協議会
- * 東北福祉大・東北文化学園大など教員・学生ボランティア
- * 名取市社会福祉協議会 など