

## 最後に

日常生活動作は、日頃からの生活習慣で維持できます。とはいえ、誰もが同じように継続することは難しいものです。しかし、かかりつけ医の先生から、ポイントを絞った指導やアドバイスの影響力は高いはずです。

日々継続して行なってもらうために、是非診察ごとの確認とコミュニケーションを図っていただきますようよろしくお願いいたします。

