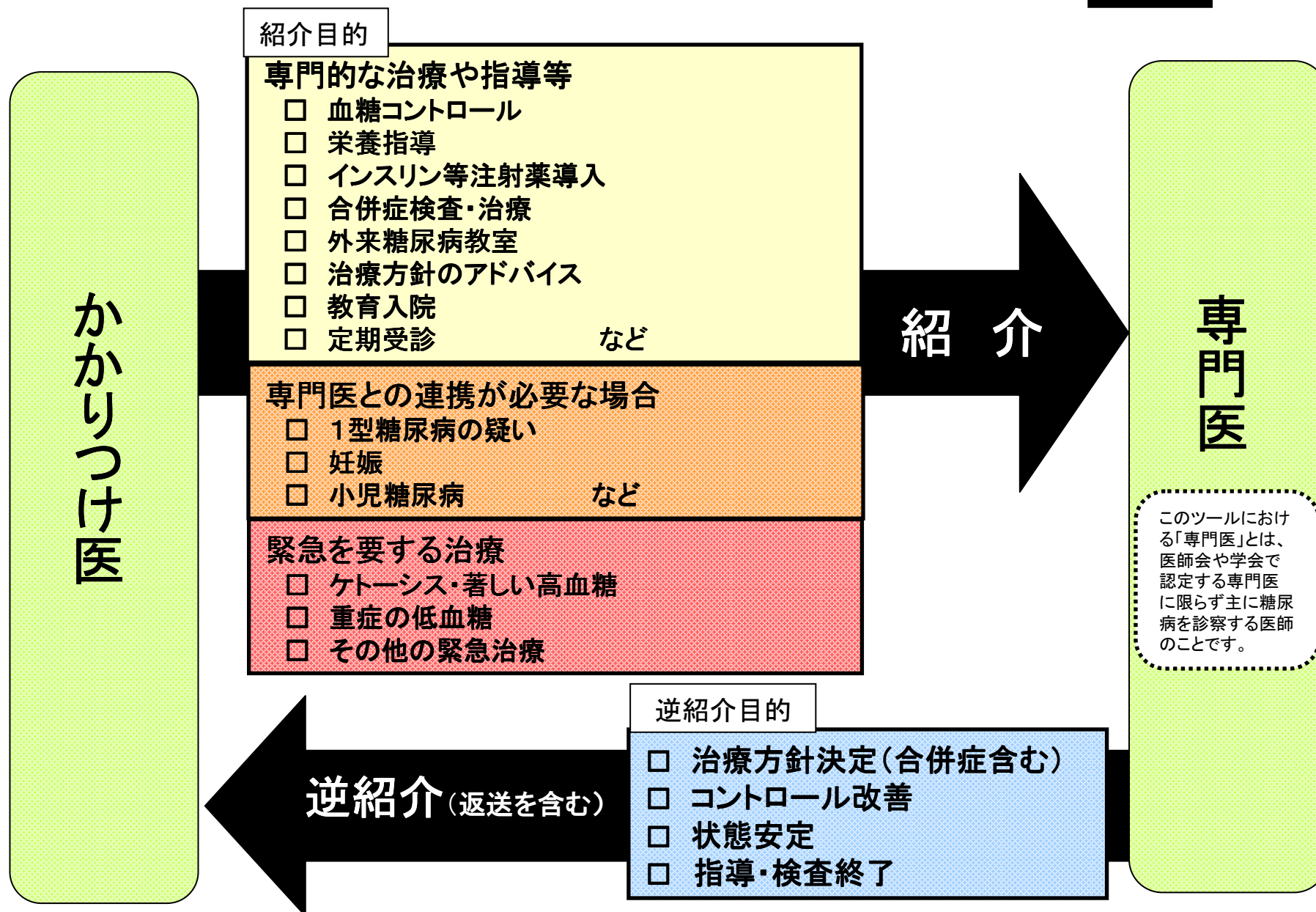


糖尿病 医療連携の紹介・逆紹介のポイント



定期検査(年1回を目安)

- 心電図
- 眼科
- 尿中アルブミン／尿蛋白
- アキレス腱反射・足の診察
- 歯科(歯周病)

血糖コントロール指標と評価

指標	コントロールの評価とその範囲				
	優	良	可		不可
			不十分	不良	
HbA1c (JDS値) (%)	5.8未満	5.8-6.5未満	6.5-7.0 未満	7.0-8.0 未満	8.0 以上
空腹時 血糖値 (mg/dL)	80-110 未満	110-130 未満	6.5-8.0未満 130-160未満		160 以上
食後2時間 血糖値 (mg/dL)	80-140 未満	140-180 未満	180-220未満		220 以上

(出典) 日本糖尿病学会編: 糖尿病治療ガイド2010. 25頁、文光堂, 2010より

HbA1c値の国際標準化について

近い将来HbA1c値は現在のJDS値(日本糖尿病学会基準値)から国際標準値となるが、その場合はJDS値に一律に0.4%を加えた値となる。