



見てますか？ お子さんの口の中

えっ？

むし歯になりやすいのは

かみあわせの溝



歯と歯のあいだ



歯と歯肉の境目



歯を磨いても、白い汚れのようなものが取れないときは要注意。むし歯の始まりかもしれません。



3歳児歯科健診時
約10人に1人に
むし歯が
見つかって
います。

そのうち、治療済みの
子は2割未満。

平成28年度東京都乳幼児歯科健康診査実績によると、1歳6か月児歯科健康診査において1.1%、3歳児歯科健康診査では8.7%のお子さんに、治療を受けていないむし歯が見つかります。

1

正しい磨き方と、歯磨きの習慣を身につけましょう。

2

おやつは決まった時間に。甘いものばかりにならないようにしましょう。

3

よくかんで、味わって食べましょう。

4

定期的に歯医者さんに診てもらいましょう。