

## 仕事のことを相談したいとき

かかりつけの病院でも仕事の相談ができます。ソーシャルワーカーや看護師が、必要に応じて**社会保険労務士**などの専門家とも連携しながら仕事の継続、就職の相談に応じています。がん診療連携拠点病院や小児がん拠点病院の**がん相談支援センター**等では、その病院で治療を受けていなくても相談ができます。



また、社会保険労務士や**ファイナンシャルプランナー**による相談会を開催している病院もあり、そこでは仕事を継続するために必要なアドバイスなどを受けることができます（かかりつけの患者さんのみ相談可の相談会もある）。

就職や転職を考えるときには、**ハローワーク**で相談ができます。専門の相談員が、患者さんの状況をふまえた相談・職業紹介などを行っています。

一部の**がん診療連携拠点病院**には、ハローワークの**出張相談窓口**があります。

## 他に活用できる仕組み

雇用の枠組みとして、一般とは別に障害の枠組みがあります（**障害者雇用**）。がんによって声の機能を失ったり、人工肛門や人工膀胱を造設したり、呼吸機能が低下して酸素療法が必要で身体障害者手帳を取得しているときには、障害の枠組みでの雇用を選択できることがあります。その場合、必要な配慮が受けられ、働きやすくなります。

東京都では、難病やがん患者の治療と仕事の両立に向けて積極的に取り組む企業を支援するため、奨励金（**東京都難病・がん患者就業支援奨励金**）を支給しています。この制度を活用することで、就職・仕事の継続がしやすくなるかもしれません。

## あなたにとって大事なこと


困りごとや心配事はひとそれぞれです。ここまでのページに書かれていた病気のこと、妊孕性のこと、家族のこと、学校のこと、仕事のこと以外にも、子育て、介護、アピアランス、食事や栄養のこと、体力維持の方法やリハビリのこと、住宅ローンなどのお金のことなど、どうしたらいいのだろう、何か活用できる制度はあるだろうか、他のひとはどうしているのだろう、ということもあるかもしれません。

その他にも、これまでの人生の中で大切にしていたこともあるかと思います。部活やサークル活動、必ず好きな映画は映画館に観に行っていた、年に1度の旅行を楽しみにしていた、マラソンやフットサルなどのスポーツをライフワークとしてされていた方もいらっしゃるかもしれません。病気をしたから、治療をするから、とあきらめてしまって、困りごとや悩みとして自分の中でリスタップしていない方もいらっしゃるかもしれません。

**ひとりで抱えず、簡単にあきらめないで、一緒に考えてみませんか。**相談支援センター等の相談員は、様々な支援制度の情報を持っていますし、皆さんの困りごとや悩みを軽減するような、また、大事なことを実現できるような方法を一緒に考えたいと思っています。まずは、話しやすい周りの人に伝えてみるのも、考えの糸口になるかもしれません。

病気をしたことで、これまで当たり前だった生活や考え方や時間の過ごし方などいろいろなことが押し寄せてきて、何から手を付けたらいいのか、何を考えたらいいのか分からないのも当然のことです。

病気になっても、治療が始まっても「**あなたはあなた**」。  
**自分の気持ちと大事に思っていることを大切に、  
考えられることから、できることから、焦らず時に時間をかけて  
考えていきましょう。**




実際に書いてみることで、頭の中を整理することができるかもしれません。

◎ あなたにとって大事にしたいことはなに？



◎ 困っていること、不安なことはなに？



自分の気持ちや想っていることを誰かに伝えることは勇気のいることです。「相談する」ことは必ずしなくてはならないことではありません。でも、この人なら話してもいいかな、と思う人がいたら、ちょっとこぼしてみるのもアリです。その“つぶやき”から新たな世界が開かれることもあるかもしれません。

# 東京都小児・AYA世代がん診療連携協議会について

東京都では「東京都内の小児がん拠点病院」及び「東京都小児がん診療病院」による「東京都小児がん診療連携ネットワーク」を構築しています。また、ネットワーク参画病院を中心とする会議体として、「東京都小児・AYA世代がん診療連携協議会」を設置・運営しています。

## 東京都内の小児がん拠点病院

国が指定した小児がん拠点病院が全国に15あります。東京都内には、国立成育医療研究センターと東京都立小児総合医療センターの2病院が指定されています。他病院におかかりの方でも、小児がんについてのご相談をお受けいたします。（秘密は厳守いたします。）

施設名	所在地	電話番号
国立研究開発法人 国立成育医療研究センター	〒157-8535 世田谷区大蔵2-10-1	03-3416-0181 (代表)
小児がん相談窓口（小児がん相談支援センター） ※ 平日8:30～17:00		上記代表電話より御連絡ください。
小児がん医療相談ホットライン（小児がんセンター） ※ 平日10:00～16:00		03-5494-8159 (直通)
東京都立小児総合医療センター	〒183-8561 府中市武蔵台2-8-29	042-300-5111 (代表)
小児がん相談窓口（がん相談ホットライン） ※ 平日10:00～16:00		042-312-8117 (直通)

## 診療情報等の公開について

東京都小児・AYA世代がん診療連携協議会を構成する医療機関の情報を、東京都福祉保健局のホームページ「[東京都がんポータルサイト](#)」で公開しています。各医療機関の基本情報や診療実績等を閲覧することができます。



## 東京都小児がん診療病院

東京都内には小児がん拠点病院以外にも小児がんに関して高度な診療提供体制を有する医療機関が存在しているため、東京都では以下の13医療機関を「東京都小児がん診療病院」として認定しております。

施設名	所在地	電話番号
東京慈恵会医科大学附属病院	〒105-8471 港区西新橋3-19-18	03-5400-1232
順天堂大学医学部附属順天堂医院	〒113-8431 文京区本郷3-1-3	03-3813-3111
東京医科歯科大学医学部附属病院	〒113-8519 文京区湯島1-5-45	03-5803-4008
東京大学医学部附属病院	〒113-8655 文京区本郷7-3-1	03-3815-5411
日本医科大学付属病院	〒113-8603 文京区千駄木1-1-5	03-3822-2131
聖路加国際病院	〒104-8560 中央区明石町9-1	03-5550-7098
国立研究開発法人 国立がん研究センター中央病院	〒104-0045 中央区築地5-1-1	03-3542-2511
東邦大学医療センター大森病院	〒143-8541 大田区大森西6-11-1	03-3762-4151
慶應義塾大学病院	〒160-8582 新宿区信濃町35	03-5363-3285
日本大学医学部附属板橋病院	〒173-8610 板橋区大谷口上町30-1	03-3972-0011
杏林大学医学部付属病院	〒181-8611 三鷹市新川16-20-2	0422-47-5511
帝京大学医学部附属病院	〒173-8606 板橋区加賀2-11-1	03-3964-1211
国立研究開発法人 国立国際医療研究センター病院	〒162-8655 新宿区戸山1-21-1	03-3202-7181

### (参考) 国立がん研究センター小児がん情報サービス

国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センターが運営する、小児がんについての最新情報を一般の方にも分かりやすく紹介しているサイトです。



(相談情報部会長)

松本 公一 国立成育医療研究センター 小児がんセンター長

(ワーキンググループ委員)

鈴木 彩 国立成育医療研究センター ソーシャルワーカー

井上 紀子 東京都立小児総合医療センター ソーシャルワーカー

原口 由佳 東京都立小児総合医療センター ソーシャルワーカー

入澤 裕子 東京大学医学部附属病院 がん看護専門看護師

吉野 美緒 日本医科大学付属病院 臨床心理士

豊岡 佳奈 聖路加国際病院 ソーシャルワーカー

清水 麻理子 国立がん研究センター中央病院 ソーシャルワーカー

道津 千春 杏林大学医学部附属病院 看護師

中山 照雄 国立国際医療研究センター病院 ソーシャルワーカー

樋口 明子 がんの子どもを守る会 ソーシャルワーカー

(編集)

湯坐 有希 東京都立小児総合医療センター 血液・腫瘍科部長

事務局庶務課企画担当



# これまでのリーフレットご紹介

〔東京都にお住まいの方向け〕

## 患者さんご家族へのご案内

～医療費や経済的なご負担の軽減～



令和2年2月発行

〔東京都にお住まいの方向け〕

## 患者さんご家族へのご案内

～入院中から考える保育・教育・就労のこと～



平成29年2月発行

〔東京都にお住まいの方向け〕

## 患者さんご家族へのご案内

～長期フォローアップについて～



平成30年2月発行

〔東京都にお住まいの方向け〕

## 患者さんご家族へのご案内

～お家で安心して過ごすために～



平成31年2月発行



AYA世代の方へのご案内～皆さんに知っておいてほしいこと～

初 版  
編集・発行

令和3年3月  
東京都小児がん診療連携協議会  
〒183-8561 東京都府中市武蔵台二丁目8-29  
電話 042 (300) 5111 (代表)

イラスト  
事務局  
登録番号  
印刷・製本

リーフレット作成ワーキンググループ委員  
東京都立小児総合医療センター事務局庶務課  
03-01  
協和総合印刷株式会社