

## 緩和ケアを調べる

- Q. 緩和ケアでは何をやるの？
- Q. がんのつらい症状を和らげたい。

『患者さんと家族のためのがんの痛み治療ガイド』

増補版（金原出版）

痛みの伝え方のコツや痛みどめについてなど、一般向けにわかりやすく解説されています。

『国立がん研究センターのこころと苦痛の本』

（小学館）

心の苦しさ、体の痛み・吐き気などへの対処法、相談先を紹介。実際の患者の事例も多数収録しています。

## 闘病記を調べる

- Q. 実際の患者さんの体験記を読みたい。
- Q. がんとどう向き合ったか参考にしたい。

都立中央図書館では、闘病記を1カ所にまとめた「闘病記文庫」を設置しています。乳がん、肺がんなど、病気別に本が並んでいます。



『37の病院・医師をまわり僕はがんを治した』

（WAVE出版）

咽頭がんの治療に成功した著者が、さまざまな治療法を試し、全国37カ所の病院・医師を回った体験を元に書いた本です。

『医者が妻を看取る』（中央公論新社）

大腸がんの臨床研究を行ってきた外科医が、妻の大腸がんを見つけた日から妻が亡くなるまでを綴った日記です。

## 健康・医療情報サービスのご利用について



- ・このサービスは、資料や情報の提供のみを行うものです。医療上のアドバイスはいたしません。
- ・診断、治療、薬についての判断は、必ず医療機関にご相談ください。
- ・利用される方のプライバシーを守ります。

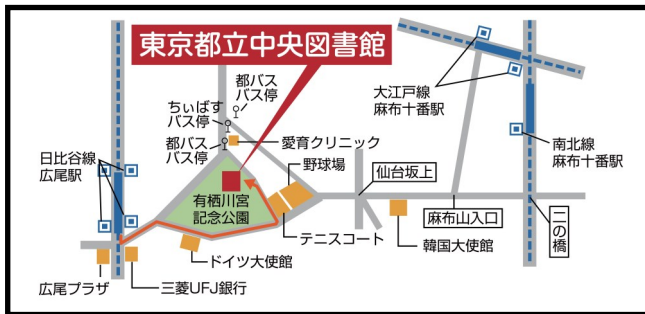


## 東京都立中央図書館

東京都港区南麻布5-7-13  
（有栖川宮記念公園内）

電話 03-3442-8451（代）  
本や調べ方の質問は、相談係まで

<https://www.library.metro.tokyo.jp/>



- ・東京メトロ日比谷線 広尾駅（1番出口）から徒歩8分
- ・東京メトロ南北線・都営地下鉄大江戸線 麻布十番駅から徒歩20分
- ・都営バス 橋86系統 愛育クリニック前 徒歩2分
- ・港区コミュニティバス（ちいばす） 麻布西ルート97 愛育クリニック 徒歩2分



東京都立中央図書館

## 健康・医療情報の調べ方

# がん

cancer



平成31年3月 改訂



## がんを調べるキーワード

がん 癌 腫瘍 悪性新生物 肉腫 緩和ケア  
放射線 抗がん剤 検診 化学療法 病期 など…



## がんの図書や雑誌を調べる

### 1 蔵書検索 (OPAC) で探す



キーワードなどを入力して検索することができます。

### 2 本棚に行って、図書を探す

図書館の資料はテーマごとに番号が付けられ、  
分類されています。

494.5

がん全般については、  
主に494.5にあります。

例えば、以下のような本があります。

『がん宣告「される前に!」

『「されたら!」まず読む本』(主婦と生活社)

がんと診断された方向けに、心構えや検査・手術の  
概要、家庭での過ごし方などを解説しています。

『国立がん研究センターのがんとお金の本』(小学館)

がんの検査や治療にかかる費用から、医療負担軽減の  
ための公的制度まで、がん患者や家族向けの知識を  
網羅的に収録しています。

各種がん(肺がん、大腸がんなど)は、それぞれ分類が  
異なります。各々の分類は、別刷の「病名・症状から調  
べる」をご覧ください。



## 診断・治療を調べる

Q. がんの症状について知りたい。  
Q. がんの最新の治療法を調べたい。

### 1 まずはココから調べる

『家庭の医学 すぐわかるよくわかる』(主婦の友社)

一般向けの事典。がんについてまとめた項目があります。  
原因・症状や治療の流れなどがわかります。

『がん情報サービス』※インターネットまたは冊子  
(国立がん研究センターがん対策情報センター)

各種がんの解説、予防と検診、診断・治療方法などを  
一般向けにまとめて紹介しています。

全国のがん診療を行っている医療機関を検索できる  
「病院を探す」ページもあります。

(<http://ganjoho.jp/public/index.html>)

「ここから調べる」コーナーに各種がんの冊子があります。

### 2 もっと詳しく調べる

『次世代がん治療』(エヌ・ティー・エス)

がんの免疫療法、遺伝子・細胞療法など、がん治療の  
新しい動きを解説しています。

『What's New in Oncology がん治療エッセンシャル  
ガイド』(南山堂)

がんの治療法について、それぞれの分野の最新情報  
を紹介しています。

『Minds(マインズ)ガイドラインライブラリ』

※インターネット(日本医療機能評価機構)

一般向けガイドライン解説の中に、がんという項目が  
あり、病気や診療について簡単に説明しています。

※ガイドライン…一般的な診療方法を示したもの。

(<http://minds.jcqh.or.jp/>)

他にも494.5の分類を中心に、たくさん本があります。  
専門的な論文や、医療情報を調べられるデータベース「ヨミ  
ドクター」「医中誌Web」「J-DreamⅢ」も利用できます。



## 病院・医師を調べる

Q. 都内にある、がんの専門病院はどこ?  
Q. がんの専門医を知りたい。

### 病院を調べる資料

『病院の実力 総合篇』(読売新聞東京本社)

肺がんや胃がんなどがんの部位別に、全国の病院の  
手術実績など病院選びの指標となるデータを掲載。

### 医師を調べる資料

『新「名医」の最新治療 2017』(朝日新聞出版)

第一線で活躍する医師による疾患と治療法の解説。

巻頭特集は「がん治療の最前線」です。

本書に登場した各医師のプロフィールと所属・連絡先  
(病院)の一覧を巻末に掲載しています。



## くすりを調べる

Q. 病院からもらった薬を詳しく知りたい。  
Q. 抗がん剤の副作用について調べたい。

『くすりの事典』(成美堂出版)

一般向けの本。字が大きく、写真も豊富。

巻末に抗がん剤の基礎知識、副作用、安全な使い方  
などをわかりやすく解説しています。

『医者からもらった薬がわかる本』(法研)

一般向けの本の中でも、やや詳しい本。内服薬・  
外用薬・注射薬ごとに、抗がん薬の章があります。

『がん疼痛治療薬まるわかりBOOK』(照林社)

がん疼痛治療に用いる薬剤について、使用上の  
注意点、起こりうる主な副作用、ケアのポイントなど  
を、専門家が端的にまとめた本です。