

島しょ地域の野菜メニュー店はこちらです。

※価格については申込時のものです。定休日・営業時間については、お出かけの前に店舗に確認してください。

地域	店舗名	所在地 電話番号	定休日 営業時間	野菜メニュー	PR
大島	伊豆大島漁業 協同組合食堂 (食堂)	大島町岡田5 (岡田港 観光協会内)	火・水曜日 元町出航日	 大島ハンバーグ定食 900円(税込)	<ul style="list-style-type: none"> ◆大島でとれたゴマサバを使ったハンバーグです。 ◆魚のあらを飼料にした畑で育った野菜を使用しています。 ◆このほかにも野菜メニューを多数ご用意しています。
		04992-7-5320	11:00~16:00		
大島	和風レストラン 海風 シーウインズ (レストラン)	大島町岡田字平浜53-75	月曜日 第2火曜日	 チキンのねぎ塩焼き	<ul style="list-style-type: none"> ◆大島産の明日葉を使った「明日葉チャーハン」「明日葉のペペロンチーノ」「明日葉ぞうすい」などもあります。
		04992-2-8888	17:00~22:00		
大島	喫茶 押し花 (喫茶)	大島町差木地沖の根	土・日・祝日	 本日の定食(日替わり) 600円(税込)	<ul style="list-style-type: none"> ◆自家農園で栽培した農薬不使用の採れたての野菜を使用しています。
		090-9011-1950	11:30~14:00		
新島	夕浜亭 (焼肉)	新島村本村6-1-5	不定休	 野菜炒め定食 900円(税込)	<ul style="list-style-type: none"> ◆全てのメニューに野菜が多く使われています。 ◆野菜炒め定食は、ベジタリアン向けの定食として肉・魚介なしのメニューです。 ◆味の素なし、みそ汁をお茶に変える事もできます。
		04992-5-1308	11:00~13:00 18:00~21:00		
神津島	温泉保養センター レストラン鑄崎 (レストラン)	神津島村字鑄崎1-1	水曜日	 島天丼 980円(税込)	<ul style="list-style-type: none"> ◆当店売れ筋No.1の料理でございます。島でとれた野菜と魚をたっぷりを使用した一品でございます。 ◆温泉をご利用の際は、ぜひレストランもご利用ください。他にも島料理を多数ご用意しています。
		04992-8-1211	11:00~14:00(L.O.13:30) 17:00~21:00(L.O.20:30)		

地域	店舗名	所在地 電話番号	定休日 営業時間	野菜メニュー	PR
神津島	さわや コルドンブルー (レストラン)	神津島村676	不定休	 サラダ付ビーフディナーコース 3,500円(税込)	◆明日葉、ツブキ等、神津島に自生する野草を多く取り入れています。
		090-3992-5241	12:00~14:00 18:30~20:00		
神津島	Guest House & Café のら (飲食店)	神津島村字秩父山44-1	不定休	 明日葉ピザ 900円(税込)	
		090-4599-6216	9:00~17:00 それ以降予約のみ		
三宅島	やまのべ旅館 (料理店)	三宅村阿古1544番地	不定休	 島の釜飯 1,500円~(税込)	◆健康のために野菜を・・・。
		04994-5-0317	11:00~19:00		
三宅島	リターノ (料理店)	三宅村神着421-5	日曜日	 菊地農園とれたてサラダ 1,000円(税抜)	◆提携農家の菊地農園より、毎日新鮮な野菜を仕入れています。 ◆旬な野菜から、珍しい野菜まで、豊富な野菜メニューをご用意しています。
		04994-2-1245	18:00~24:00		
三宅島	お食事・釣り具の店 サンライズ (食堂)	三宅村坪田1296	不定休	 ハンバーグ定食 1,500円(税込)	◆お客様の三感(目・舌・耳)に育てられたい・・・。 ◆ジューシー&ヘルシー両立探究中！！
		04994-6-0200	11:00~14:00 17:30~19:00		

地域	店舗名	所在地 電話番号	定休日 営業時間	野菜メニュー	PR
三宅島	どんぐり (食堂)	三宅村神着237	火曜日	 どんぐり定食(要予約) 2,500円(税込)	
		04994-2-1410	17:30~22:00		
三宅島	民宿 みなと (民宿)	三宅村阿古2102	不定休 (要事前連絡)	 あしたばチヂミ 800円(税込)	◆野菜たっぷりヘルシーです。 ◆島食材を使った三宅島四季折々の味が家庭的な雰囲気を楽しめます。
		04994-8-5688	11:30~14:00 18:00~21:00		
三宅島	ココナッツガーデン (レストラン)	三宅村阿古531	火曜日	 肉やさい炒めセット 950円(税込)	◆地元の人に愛されています。
		04994-5-0006	11:00~14:00 17:30~21:00		
三宅島	民宿 夕景 (民宿)	三宅村阿古541-1	不定休 (要予約)	 夕食セット 4,000円(税込)	◆島で採れる野菜・魚をゆっくり味わってください。
		04994-5-0118	18:30~20:30		
三宅島	平野食堂 (ラーメン店)	三宅村阿古691-6	なし	 ヤサイ・イタメ 750円(税込)	◆チャーハン、島岩のリラーメンもどうぞ。
		04994-5-0297	11:30~15:00		

地域	店舗名	所在地 電話番号	定休日 営業時間	野菜メニュー	PR
三宅島	Terrace café Restaurant GIZMO (料理店)	三宅村坪田2891	月・火(不定休)	 ギズモサンド 1,000円(税込)	◆できるだけ島の野菜を使っています。
		04994-8-5853	12:00~14:00 18:00~22:00		
八丈島	八丈島活魚料理 宝亭 (料理店)	八丈町三根765	不定休	 刺身定食 1,500円(税抜)	◆八丈産の新鮮な野菜と水揚げされたばかりの旬の魚を使った定食で、八丈島の味覚を存分に味わってください。 ◆お刺身のつまも八丈産の新鮮な野菜を使用しています。
		04996-2-0650	11:30~15:00 18:00~21:00 (季節により変動あり)		
八丈島	中華料理 一平 (中華)	八丈町大賀郷8328	火曜日	 肉野菜炒めライス 900円(税込)	◆5種類の野菜を約230g使用した野菜たっぷりのメニューです。 ◆肉野菜炒めライスの他にも、タンメンや五目焼きそばなど、野菜をたくさん食べられるメニューを多数ご用意しております。
		04996-2-0088	11:30~13:00 17:00~19:00		
八丈島	お食事処 ^{みち} 通 (料理店)	八丈町三根4419-11	火曜日	 生姜焼定食 980円(税込)	◆1日に必要な野菜量の2/3以上を食べることができるメニューです。 ◆ジャンボかきあげやレバニラ炒めなどにも野菜をたくさん使用しています。
		04996-2-1002	7:00~9:30 11:00~14:00 17:00~24:00		
八丈島	小料理 八島 (料理店)	八丈町大賀郷3058-2	日曜日	 レバニラ 550円(税込)	◆ニラともやしをたっぷり使ったレバニラです。 ◆ライスは250円で別にご用意しています。
		04996-2-3432	11:00~14:00 17:00~21:00		

地域	店舗名	所在地 電話番号	定休日 営業時間	野菜メニュー	PR
八丈島	千両 (そば)	八丈町榎立2056	月・火曜日	 肉野菜炒めそば 1,100円(税込)	◆肉野菜いためうどん、肉野菜炒め(单品)も人気メニューです！！
		04996-7-0040	11:00~14:00 17:00~19:00		
小笠原 父島	中華レストラン 海遊 (中華)	小笠原村父島字西町	おがさわら丸入港日前日	 絶品たんめん 780円(税抜)	◆4種類の野菜にキクラゲと豚肉を加えた絶品たんめんです。 ◆新鮮な野菜を利用した料理や、島野菜を利用した料理も多数ご用意しています。
		04998-2-3181	11:00~14:00 (LO 13:30)		
小笠原 母島	民宿つき・ペンション ドルフィン (民宿)	小笠原村母島字元地	無休	 ははじま弁当 900円(税込)	◆毎日食べるお弁当だから、限られた食材の中でも種類をなるべく多く、手造りメニューを中心に美味しさと栄養バランスも考えて提供しております。
		04998-3-2040	6:00~20:00 ※要予約		