

ワークシート①

誤っている栄養成分表示の表示例①

商品名：チョコクッキー
容器包装の形状：袋詰め、外装（裏面）に表示
袋の面積：150cm²
文字サイズ：10.5ポイントで表示

4つ誤りがあります。
どこが誤っているか、
探してみましょう



栄養成分値 (1袋(50g)当たり)	
熱量	260Kcal
炭水化物	30.1g
脂質	14.5g
ナトリウム	157mg

(推定値)

1

ワークシート②

誤っている栄養成分表示の表示例②

商品名：鉄分たっぷり! ドライフルーツ プルーン
容器包装の形状：袋詰め、外装（裏面）に表示
袋の面積：200cm²
文字サイズ：12ポイントで表示
補足：鉄分たっぷり【鉄分が高い旨の表示】の基準値を満たした鉄を含んでいる食品である。

4つ誤りがあります。
どこが誤っているか、
探してみましょう



栄養成分表示 1袋 (40 g) 当たり	
カロリー	120kcal
たんぱく質	1.0 g
脂質	0.2 g
炭水化物	28.6 g
食塩相当量	100mg

この表示値は、目安です。

2

ワークシート③

誤っている栄養成分表示の表示例③

商品名：グラノーラ
容器包装の形状：袋詰め、外装に表示
袋の面積：450cm²
文字サイズ：8ポイントで表示
「推定値」のみ5.5ポイントで表示

4つ誤りがあります。
どこが誤っているか、
探してみましょう



栄養成分表示 (100g当たり)	
エネルギー	472kcal
たんぱく質	10g
脂質	20g
炭水化物	63g
糖質	51g
食物繊維	微量
塩分相当量	0.2g

推定値

3

ワークシート④

誤っている栄養成分表示の表示例④

商品名：生姜スープ（粉末） 1食分（12g）×10袋入りのセット商品
容器包装の形状：個包装、箱詰め、外装に表示
箱の面積：250cm²
文字サイズ：8ポイントで表示

4つ誤りがあります。
どこが誤っているか、
探してみましょう



栄養成分表示 (1食当たり)	
エネルギー	50kcal
水分	1g
たんぱく質	26g
脂質	2.7g
炭水化物	3.9g
食塩相当量	1.0g
ショウガオール	3mg

4