

こころとからだの

モヤモヤってなんだろう？

～なんでもいいから^{はな}話してみよう～



こころとからだの

モヤモヤってなんだろう？



わたしは「カールるん」だよ
みんなでモヤモヤについて
かんが
考えてみよう！

カールるん

～なんでもいいから^{はな}話してみよう～

^{ない}
内 ^{よう}
容

1 モヤモヤってなんだろう P.4

2 モヤモヤをためないために P.12

3 ^{あんしん}安心して^{そうだん}相談できる^{ひと}人 P.20