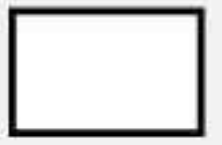


確認シート(N95マスク装着)



①マスクの鼻あてを指先の方にして、ゴムバンドが下に垂れるようにカップを持つ



②鼻あてを上にしてマスクが顎を包むように被せる



③マスクを押さえながら上のゴムバンドを頭頂部へかける



④下側のゴムバンドを首の後ろにかける



⑤両手の指で鼻あてが鼻に密着するように押し当てる



⑥両手でマスク全体を覆い、強く息を吐き、強く息を吸って、空気漏れ、流入をチェックする

確認シート (N95マスク脱衣)



①マスクの鼻あてを指先の方にして、
ゴムバンドが下に垂れるようにカップ
を持つ



②同じように上側（頭頂部）のバンド
を外す



③外表面（汚染部）に触れずに破棄する