

基本は「1ケア1手洗い」です

手を洗うタイミング

配膳前
食事介助前
排泄介助の後
吐物処理の後
手袋をはずした後 など

汚れが残りやすいところ

指先や爪の間
指の間
親指の周り
手首
手のしわ

1

石けんをつけ
手のひらを
よくこする。



2

手の甲を
のばすように
こする。



3

指先・爪の先を
念入りにこする。



4

指の間を
あらう。



5

親指と手のひらを
ねじり洗いする。



6

手首も
忘れずに洗う。



7

洗ったあとは、ペーパータオルや
清潔な個人用タオルで拭きましょう

