

動物をさわったら、手を洗おう！

動物をさわる前とさわった後は
手をよく洗いましょう。(20秒～30秒くらい)

※ハッピーバースデーの歌を2回歌うと30秒くらいです。



洗った後はハンカチやタオルで手をふきましょう
(ハンカチやタオルを忘れずにもっていきましょう)



正しい手の洗い方

スタート



①水で手を洗い、
石けんをつけ、
手のひらを
ごしごし洗いましょう。



②手のこうを
のぼすように
こすりましょう。



③指の先、ツメの間を
ごしごし洗いましょう。



④指の間を
もみもみして
洗いましょう。



⑤親指を手のひらで
つかんで、
ぐるぐるして洗いま
しょう。



⑥手首をつかんで、
ぐるぐるして洗いま
しょう。



⑦水でしっかり
なが
流しましょう。



⑧キレイなタオルなどで、
よくふきましょう。

ゴール

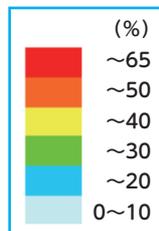
洗いのこしに気を付けよう！



手の甲



手のひら



%: 洗いのこした人の割合

