

保健所ねっと

令和7年度第2号

今号の内容

- からだ気くばりメニュー店 … 1
- 食べ残し持ち帰り …………… 2
- 梅毒が急増 …………… 2
- かかりつけ薬剤師・薬局/
STOP!! 薬物乱用 …………… 3
- 骨髄バンクドナー登録 ……… 4

都民のみなさまへ
このステッカーが掲
示されています。
ぜひ探してみてください。



飲食店等の方へ
からだ気くばりメニュー
店として、健康づくりを
サポートして下さるお
店を募集しています。

「からだ気くばりメニュー店」とは、健康づくりに役立つ野菜たっぷりのメニューや栄養バランスや減塩に配慮したメニューを提供するお店です。健康的な食生活を実践するため、利用してみませんか。



1食当たり、生の重量で
120g以上の野菜を使用
したメニューがある



主食・主菜・副菜が揃った
1食分のメニューがある



減塩に配慮したメニューや
工夫がある

管内のお店の情報や申込方法等、詳しくは、多摩府中保健所のホームページをご覧ください。

多摩府中保健所 からだ気くばりメニュー店

で

検索

お店の情報は、TOKYO WALKING MAP（トーキョーウォーキングマップ）にも掲載されています。



多摩府中保健所と圏域6市（武蔵野市・三鷹市・府中市・調布市・小金井市・狛江市）では、「誰一人取り残さない健康づくり」を推進するため、食環境整備の充実に取り組んでいます。

【この記事に関するお問合せ】生活環境安全課 保健栄養担当

このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」で、コードの位置を示すために切り込みを入れています。専門の読み上げ装置で読み取ると、記事内容を音声で聞くことができます。

