

けんこう いつまでも健口をめざそう！

オーラルフレイルを御存知ですか？オーラルフレイルとは口の機能が健常な状態と機能低下の間にある状態のことです。オーラルフレイルの症状は改善することができますが、機能の低下が進むと、全身のフレイルや筋肉減弱（サルコペニア）、低栄養を引き起こすと考えられています。

そのため早めに気づき、対処することが重要です。

★ オーラルフレイル概念図 一般市民向け



出典：オーラルフレイルに関する3学会合同ステートメント（一般社団法人日本老年学会、一般社団法人日本老年歯科医学会、一般社団法人日本サルコペニア・フレイル学会）

オーラルフレイル チェック項目	該当	非該当
①自身の歯は何本ありますか※	0～19本	20本以上
②半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
③お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	いいえ
④口の渇きが気になりますか	はい	いいえ
⑤普通の会話で言葉をはっきりと発音できないことがありますか	はい	いいえ

※さし歯や金属をかぶせた歯は、自分の歯として数えます。インプラントは、自分の歯として数えません。

2つ以上該当ありの場合、
オーラルフレイルの可能性がります

↓
かかりつけ歯科医やかかりつけ医にご相談ください

医療安全支援センター「患者の声相談窓口」

～医療に関してお困りのことはありませんか～



クリニック
職員の対応が
気になる。



受けた治療
の説明がよく
わからない。

治療の内容に
疑問を感じる。



まずは、受診先の医療機関の医師や窓口にご相談してみましよう！
それでも解決できないときは、私たち「患者の声相談窓口」が
安心して医療機関にかかるための対応方法を一緒に考えます。

※ 当窓口のご利用にあたって

- ・医療行為における過失や責任の所在、診断や見立てに関するものは判断できません。
- ・医療機関との紛争の仲介や調停はできません。

- 管内の診療所・クリニック等に関するご相談
多摩府中保健所 医療安全支援センター「患者の声相談窓口」
☎ 042-362-4691（平日9時～12時、13時～17時）
- 都内の病院（病床数20床以上）に関するご相談
東京都医療安全支援センター「患者の声相談窓口」
☎ 03-5320-4435（平日9時～12時、13時～17時）

【この記事に関するお問合せ】 管理課 保健医療担当

