

からだ気くばり メニュー店MAP

この
マークが
目印です!

からだ気くばりメニュー店とは

次の3つの取組のうち、どれか1つ以上を実施しているお店（飲食店、弁当販売店等）です。

野菜たっぷり…1食当たり、生の重量で120g以上の野菜を使用したメニューがある

栄養バランス…1食の中で、主食・主菜・副菜がそろったメニューがある

減塩サポート…減塩に配慮したメニューや工夫がある



店舗一覧

多摩市からだ気くばりメニュー店一覧

営業日、営業時間等はお出かけの際に店舗にご確認ください。

店舗名	所在地	電話番号	取組内容		
			野菜	栄養	減塩
1 とんかつ三九三	関戸1-1-5 ザ・スクエア1F	042-376-3039	●		
2 スパゲティ食堂ドナ	関戸1-10-10 京王聖蹟桜ヶ丘SC1階	042-310-6977	●		
3 北海道ラーメン 特一番	関戸1-11-5 森ビル1F	042-375-7812	●		
4 味道楽 留萌	関戸1-11-5 森ビル2F	042-337-7082	●		
5 季節料理 さの字	関戸2-24-10	042-337-5288			●
6 カフェ れすと なな	関戸4-72 関戸公民館ヴィータ 7F	042-400-1578	●	●	●
8 もつ鮮華 まる権	一ノ宮1-23-2 西栄ビル102	042-376-6655	●		
9 焼肉 権左工門	一ノ宮1-23-5 カワヴェール桜ヶ丘101	042-389-2901	●		
10 ラーメン 天天館	一ノ宮1-24-2	042-338-1738	●		
11 小平うどん 聖蹟桜ヶ丘店	一ノ宮4-20-24 1F	042-316-9490	●		
13 旭館総本店 聖蹟桜ヶ丘本館	桜ヶ丘4-35-2	042-374-2403	●		
14 銀龍	関戸5-9-11	042-338-3386	●		
15 聖ヶ丘 増田屋	連光寺6-25-17	042-375-2161	●		
16 中華 揚子江	馬引沢2-13-12 103	042-389-5288	●		
17 やみつき味 辛子堂	馬引沢2-17-13 バレ・ドール小形102	042-375-6070	●		
18 そば酒房 はなわ	永山1-8-17 102	042-338-6261	●		
19 きっちん空	貝取1-47-9	042-316-9926	●	●	●
20 木の香	乞田1140	042-376-6085	●		
21 和食とお寿司のお店 水神	落合1-38 マグレブパーキングビル 2F-B号	042-389-3121	●		
22 大戸屋ココリア多摩センター店	落合1-46-1 ココリア多摩センター6F	042-313-7880	●	●	●
23 丈母	落合1-46-1 ココリア多摩センター6F	042-373-7674	●		
24 畑deきっちん	落合1-46-1 ココリア多摩センター6F	042-400-0915	●	●	
25 すし 蕎麦 うどん ゆう	落合2-1-10 ソフィア青木葉v	042-339-0141	●		
26 カフェ・ウェイ	唐木田1-53-15 イリス唐木田 203	042-337-6272	●		
27 ナチュランド・シルフレイ	永山6-10-2 グリーンハイム尾根2 1F	042-376-5065	●		
28 日高屋小田急マルシェ永山店	永山1-18-2	042-338-5771	●	●	
29 極楽湯 多摩センター店	落合1-30-1	042-357-8626	●		
30 多摩うどん ぼんぼこ	聖ヶ丘2-21-3-7	042-319-6441	●		
31 居酒屋 三太	関戸2-23-18	042-401-9404	●		
32 comodobar	落合1-11-3 おちあい横丁1F	042-400-7445	●		
33 青木農園 農家料理	和田1709	070-9033-0831	●		
34 福祉亭	永山4-2-3-104	042-374-3201	●		●
35 但馬屋 多摩センター店	落合1-46-1 ココリア多摩センター6F	042-371-6950	●		
36 日高屋多摩センター店	落合1-41-1	042-338-2206	●	●	
37 日高屋聖蹟桜ヶ丘東口店	関戸2-39-5	042-373-6358	●	●	
38 ぎょうざの満州 聖蹟桜ヶ丘駅前店	関戸1-11-9 桜ヶ丘富澤ビル	042-319-3558	●		
39 Laugh Kitchen	落合6-1-1 多摩ニュータウン落合六丁目ハイツ105	042-316-9510	●	●	●
40 呑み食い歌処 一平	関戸2-39-9	042-372-9548	●		
41 Café & Living Kalaka	豊ヶ丘4-2-5 豊ヶ丘商店街107	042-319-3536	●	●	●
42 スパイス&ガーリック亀ハウス	永山1-4 グリナード永山422号室	042-319-6229	●		
43 こどもリビング	一ノ宮2-45-3	042-400-6461		●	
44 米粉パスタdada	キッチンカーのため場所不定（HPに出店場所掲載）	090-7011-7800		●	
45 Kitchen SUNNY HEART	豊ヶ丘1-60-17コーポ唐沢Ⅱ-101	042-407-6649		●	
46 空の音	永山6-10-2グリーンハイム尾根2 1FB	080-8099-8435		●	
47 アロハララタマ	連光寺1-8-3	042-401-9285	●		



詳しくは、南多摩保健所ホームページをご覧ください！

南多摩保健所 からだ気くばりメニュー店 | 検索



お問合せ先：東京都南多摩保健所 生活環境安全課 保健栄養担当 ☎ 042-371-7661（代表）