

参加費
無料

シン・ワーク ライフバランス

疲労社会が求める
新しい調和のあり方

令和8年
10/21 水
13:00～16:00
(開場 12:30)

基調講演

- 講演 1 「一億総疲労を招くワークライフバランスの盲点」
ワークスタイル研究家
しゅふJOB総研 研究顧問
川上 敬太郎
- 講演 2 「AI時代の企業に求められる Well-being」
ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社 社外取締役
武田 雅子
- 講演 3 「ワークライフバランスからライフワークバランスへ」
東京都立中部総合精神保健福祉センター 副所長
国立大学法人高知大学 客員教授
労働衛生コンサルタント
菅原 誠

迫熱パネルディスカッション

- 「シン・ワークライフバランス時代の再生産について考える」
国立大学法人高知大学 希望創発センター アドバイザリーボード
進行役 「ジローさんの迫熱教室」 主宰
中澤 二郎

会場

座・高円寺2：120名

オンライン

ZOOM：270名

対象

職場のメンタルヘルス部門(健康・人事・総務)担当の方
産業医の方・産業保健師・心理職等の専門職の方

主催

東京都立中部総合精神保健福祉センター 生活訓練科
TEL：03-3302-7591
東京都保健医療局保健政策部 健康推進課
TEL：03-5320-4310

※本フォーラムは、東京都保健医療局保健政策部 健康推進課主催の
企業向け講演会との合同開催となります。

JR高円寺駅
北口から
徒歩5分



申込方法

URLまたは二次元コードからアクセスいただき、お申込みください。
お申込み後、確認メールを送信いたします。オンライン参加を
ご希望の方には、視聴 URLを後日メールでお送りします。
メールの受信設定をされている場合は、「r8taisaku@d-wks.net」からの
メールを受信できるよう、あらかじめ設定をお願いいたします。

申込締切 ▶ 10月12日(月)

申込フォーム URL

<https://www.d-wks.net/r8taisaku/form/>



お問合せ

【お申し込みや視聴方法等に関すること】
フォーラム運営事務局(株式会社ディーワークス)
TEL：03-5835-0388(平日10時～17時)
E-mail：r8taisaku@d-wks.net

【本フォーラムの内容に関すること】
東京都立中部総合精神保健福祉センター
生活訓練科
TEL：03-3302-7591(平日9時～17時)

