

平成25年東京都若年層対象対面相談会実績

悩みを抱えた若年層が自殺に追い込まれないよう、就労・法律・心理等各専門相談をワンストップで行う対面相談会を実施し、悩みを受け止めるとともに必要な支援につなぐ。

○第1回 平成25年12月12日(木)16:00～21:00 渋谷 AP渋谷 C会議室

○第2回 平成25年12月19日(木)16:00～20:00 立川 立川アレアレア アレアホール

○第3回 平成26年1月22日(水)16:00～21:00 新宿 スバルビル会議室、スバルルーム

1 各回別相談者数(性別)および相談件数(相談種別)

	人数	男	女	件数	弁護士	産業カウンセラー	臨床心理士	職員	ハローワーク	MSW	精神科医	若者支援団体
12/12 (渋谷)	12	5	7	26	7	2	4	3	3	4	3	
12/19 (立川)	9	6	3	18	3	2	5	3	2	-	3	
1/22 (新宿)	20	7	13	40	7	4	8	7	6	5	3	
計	41	18	23	84	17	8	17	13	11	9	9	

2

年代	計	男	女
20代	15	8	7
30代	14	5	9
40代	8	3	5
50代	2	2	0
60代～	1	0	1
不明	1	-	1
計	41	18	23



3

感想	人数
とてもよかった	20
よかった	13
あまりよくなかった	1
よくなかった	1
記載なし	6
計	41



4 相談会を知ったきっかけ

	計	都 広 報	広 報 区 市 町 村	チ ラ シ	相 談 機 関	人 か ら の 紹 介	イ ン タ ー ネ ッ ト	そ の 他	記 載 な し
12/12 (渋谷)	12	0	0	4	0	2	4	0	2
12/19 (立川)	9	0	0	5	0	1	1	0	2
1/22 (新宿)	20	1	0	14	1	4	7	1	1
計	41	1	0	14	1	7	12	1	5

【参考】主な感想

- どの相談員も親身に相談に乗って下さった。今後の展望が少し明るくなった。
- 相談できる時間が、思っていたより長かった。
- 生活保護や労働相談先の情報など、専門的な話を聞くことができた。
- 初めての場所特有の、緊迫感を抱くことがなかった。安心して相談ができた。
- 受付の対応が丁寧だった。
- 相談したことで、自分に対する別の見方が出来るようになった。
- 無料で開催されている点が良い。
- 親身に懇切に応じてくれた先生方に、スタッフに心から感謝。食を通じ僕も人を笑顔にさせられるよう、立ち直りたい…。きっかけをありがとう、ありがとう。

だけでも、気持ちが整理できて楽に

**生きてらさず、生活、仕事の悩みに
カウンセラーや弁護士が
無料で相談に応じます**

東京都こころといのちの総合相談会

お問い合わせ ▶ 東京都こころといのちの総合相談会事務局 [NPO 法人ライフリンク] ☎ 03-3261-4934 (平日 10:00~20:00) Email: info@lifelink.or.jp

相談先名	日時	相談方法	お問い合わせ
神保町こころといのちの法律相談	12/15(木) 12/19(木)、2/19(木) 13~19時	☎ 03-29-556-299 (渋谷・千原・神代田・現玉・原城 03-3362-9361 (連絡先のみ可))	東京弁護士会事務局 ☎ 03-3581-7285
つなぐ総合相談ネットワーク東京 なんでも総合相談会(専攻系)相談会	12/25(木) 16:30~21(金) 16~19時 1/15(土) 16時開始予定(日替り)他府県未定	☎ 03-12751-561 (電話受付専用) ☎ 03-12751-271 (金) 緊急ダイヤル専用コールセンター	つなぐ総合相談ネットワーク東京 ☎ 03-2550-8847
東京都法律協会 いのちを守る 何でも相談会	2/1(金)1~2(土)の両日、毎週開催 (※1/24(金) 相談可) 18~20時	☎ 新宿会場、映画町会場の2会場で開催	東京弁護士会 法務局庶務 ☎ 03-3553-9191

詳細はホームページにてご確認ください。▶ <http://www.lifelink.or.jp/hojusi/>

