

足立区こころといのちの相談支援事業 若者向け自殺対策（一次予防）の取り組み

足立区こころとからだの健康づくり課
こころといのち支援係

1 思春期向け特別授業「自分を大切にしよう」の実施

【目的】 自己肯定感がもてるようメッセージするとともに、将来おきるかもしれない危機的状況に対応できるよう援助希求の大切さを伝える。

【内容】

◆特別授業「自分を大切にしよう」 所要時間：約2時間（ワカバプレゼントライブを含む）

講 義：心が苦しい時の対処方法

デートDVとその対処方法

いじめとその対処方法

からだの健康づくり など *学校の状況に応じて選択

メッセージ：心が折れそうな君へ（手紙朗読）

DVD視聴：自殺対策プロジェクトキャンペーンソング ワカバ「あかり」

ワカバプレゼントライブ 「あかり」他 計3曲、高校生へのメッセージ

【25年度の実績】 *高校に加えて今年度初めて中学校を対象に特別授業を実施した。

日時	対象	場所	内容
7/11(木) AM	足立東高校2年生 190人	視聴覚室	特別授業「自分を大切にしよう」
12/11(水) AM	荒川商業高校 1～3年生 602人	体育館	特別授業「自分を大切にしよう」 ワカバ プレゼントライブ
3/12(水) AM	足立第一中学校 3年生 127人	ランチ ルーム	特別授業「自分を大切にしよう」 (中学校版)
3/14(金) AM	足立工業高校 1～2年生 602人	体育館	特別授業「自分を大切にしよう」 ワカバ プレゼントライブ

2 足立区教育委員会との連携による取り組み

子どもの自殺予防対策については、学校現場において、自殺予防の視点を持った対応が大切。今後、いじめ対策と連携しながら子どもの自殺予防対策策を構築していく。

【平成26年度実施予定】

①教職員向け研修の実施（対象：小中学校生活指導主幹）：5/12（月）、5/22（木）

②小中学校向け特別授業の実施については、今後、検討する予定。