

風しんQ & A

更新日：2018年10月10日

I 風しんの基礎知識

- [Q1 風しんとはどのような病気ですか？](#)
- [Q2 風しんの症状はどのようなものですか？](#)
- [Q3 風しんに合併症はありますか？](#)
- [Q4 風しんはどのようにかかりますか？](#)
- [Q5 風しんに治療法はありますか？](#)
- [Q6 風しんに予防法はありますか？](#)
- [Q7 風しんにかかりやすい人はどんな人ですか？](#)

II ワクチン関連

- [Q1 ワクチンの効果はありますか？](#)
- [Q2 ワクチンの副反応はありますか？](#)
- [Q3 風しんの予防接種はどうして2回必要なのですか？](#)
- [Q4 小児の場合、予防接種はいつ受けることができますか？](#)
- [Q5 卵アレルギーの子供でもワクチンを受けることはできますか？](#)
- [Q6 成人女性が風しんワクチンを受ける場合の注意事項はありますか？](#)
- [Q7 過去に麻しんまたは風しんにかかったことがあっても麻しん風しん混合 \(MR\) ワクチンを接種しても大丈夫ですか？](#)
- [Q8 風しんにかかって免疫をつけた方がワクチンを接種するよりもよいということはないのですか？](#)
- [Q9 風しんに対する免疫がなく、風しん患者と接触した場合に、麻しん風しん混合 \(MR\) ワクチンを接種すべきですか？](#)

III 風しんへの対応

- [Q1 妊娠中ですが周りで風しんが流行っています。どのようなことに注意すればよいのでしょうか？](#)
- [Q2 現在妊娠しているのですが、妊婦健診での抗体検査の結果、抗体価が低いことが分かりました。今後、どのようなすればよいのでしょうか？](#)
- [Q3 風しんかもしれないのですが、受診する際の注意点はありますか？](#)
- [Q4 風しんにかかったら、いつまで学校・職場を休む必要がありますか？](#)
- [Q5 職場での風しん予防対策はなぜ必要なのですか？](#)

Q & Aの出典

- [風しんに関する各種ガイドライン・Q&A・風しん予防接種情報など\(国立感染症研究所\)](#)
- [風しんに関するQ & A](#) (厚生労働省)
- [予防接種に関するQ & A集](#) (一般社団法人 日本ワクチン産業協会)

▶ 風しんQ & A

→ [風しんの基礎知識](#)

→ [ワクチン関連](#)

→ [風しんへの対応](#)

▶ [風しん総合情報\(国立感染症研究所\)](#)

東京都感染症情報センター
(東京都健康安全研究センター健康危機管理情報課)
〒169-0073
東京都新宿区百人町3丁目24番1号
電話：03-3363-3231 (代)
FAX：03-3368-4060

風しんQ&A I 風しんの基礎知識

Q1 風しんとはどのような病気ですか？

A 風しんは風しんウイルスによる感染症です。感染しても明らかな症状がでることがない（不顕性感染）人が15%から30%程度います。一度感染し治癒すると、大部分の人は終生免疫を獲得します。

Q2 風しんの症状はどのようなものですか？

A 通常2～3週間（平均16～18日）の潜伏期間の後、発熱、発しん、リンパ節腫脹が出現します。発熱は、約半数にみられる程度で、感染しても症状が出ない場合もあります。基本的に予後は良好です。

Q3 風しんに合併症はありますか？

A 風しんの症状は子供では比較的軽いのですが、まれに脳炎、血小板減少紫斑病などの合併症が2,000人から5,000人に1人ぐらいの割合で発生することがあります。また、大人がかかると発熱や発疹の期間が子供に比べると長く、関節痛がひどいことが多いとされています。

Q4 風しんはどのようにかかりますか？

A 患者の咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことによる「飛沫感染」が主たる感染経路ですが、その他に、ウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる「接触感染」もあります。周囲へ感染させる期間は、発しんの出現する前後の1週間程度とされています。妊娠初期に風しんにかかると、母親から胎児へ胎盤を介して感染し、先天性風しん症候群（眼や耳、心臓に障害がでること）になる可能性があります。

Q5 風しんに治療法はありますか？

A 特別な治療法は無く、症状に応じた対症療法が行われます。

Q6 風しんに予防法はありますか？

A 有効な予防は、ワクチン接種です。特に、先天性風しん症候群の発生を防ぐために、妊婦や妊娠を希望している女性とそのパートナーの予防が重要です。十分な免疫を有しているか否かは抗体検査により知ることができます。抗体検査は検査費用の一部補助を市区町村が実施しているところがありますので、お住いの区市町村予防接種担当にお尋ねください。

- [風しん抗体検査及び風しん予防接種事業実施区市町村の一覧（平成30年1月時点）](#)
[\(PDF\)](#)

Q7 風しんにかかりやすい人はどんな人ですか？

A 風しん予防接種を受けたことがない人、今までに風しんにかかったことがない人です。1995年以前は風しんが定期接種として導入されていなかったため、これ以前の年代では免疫を持っていない人が多いことが分かっています。免疫を持っていない人が多い集団から風しん患者が発生すると、集団感染となりやすいので特に注意が必要です。

▶ 風しんQ&A

→ [風しんの基礎知識](#)

→ [ワクチン関連](#)

→ [風しんへの対応](#)

▶ [風しん総合情報\(国立感染症研究所\)](#)

東京都感染症情報センター

(東京都健康安全研究センター健康危機管理情報課)

〒169-0073

東京都新宿区百人町3丁目24番1号

電話：03-3363-3231（代）

FAX：03-3368-4060

風しんQ&A I I ワクチン関連

Q1 ワクチンの効果はありますか？

A 風しんワクチン（主に接種されているのは、麻しん風しん混合（MR）ワクチン）を接種することによって、95%以上の方が風しんウイルスに対する免疫を獲得することができるといわれています。

Q2 ワクチンの副反応はありますか？

A 1回目のワクチン接種後の副反応として最も多くみられるのは発熱です。発生頻度は接種後1週間前後が最も高く、接種して2週間以内に約13%で見られます。発疹は接種後1週間前後に数%程度、アレルギー反応としてのじんま疹が約3%、また発熱に伴うけいれんが約0.3%にみられます。2回目の接種では接種局所の反応が見られる場合がありますが、発熱、発疹の頻度は極めて低くなります。稀な副反応として、脳炎・脳症が100万～150万人に1人以下の頻度で報告されていますが、ワクチンとの因果関係が明らかでない場合も含まれています。

Q3 風しんの予防接種はどうして2回必要なのですか？

A 2回の接種を受けることで1回の接種では抗体が付かなかった方の多くに抗体をつけることができます。さらに、接種後年数の経過と共に、抗体が低下してきた人に対しては、追加のワクチンを受けることで免疫機能を増強させる効果があります。

Q4 小児の場合、予防接種はいつ受けることができますか？

A 2006年度から定期予防接種として、1歳児（第1期）と小学校入学前の幼児（第2期）に原則としてワクチンが接種されるようになっていきます。この間に接種を受けると、公費負担となります。

Q5 卵アレルギーの子供でもワクチンを受けることはできますか？

A 麻しん風しん混合（MR）ワクチンのような麻しん含有ワクチンは、ニワトリの胚細胞を用いて製造されており、卵そのものを使っていないため卵アレルギーによるアレルギー反応の心配はほとんどないとされています。しかし、重度のアレルギー（アナフィラキシー反応の既往のある人など）のある方は、ワクチンに含まれるその他の成分によるアレルギー反応が生ずる可能性もあるので、接種時にかかりつけの医師に相談してください。

Q6 成人女性が風しんワクチンを受ける場合の注意事項はありますか？

A 成人女性が風しんワクチンを接種する場合は、妊娠していない時期にワクチン接種を行い、その後2か月間の避妊が必要です。風しんワクチンは大変安全なワクチンで、妊娠中に風しんワクチンを接種したことにより胎児に障害が出たという報告はこれまで世界的にもありませんが、その可能性は理論的に全く否定されているというわけではありませんので、上記の注意が必要です。

Q7 過去に麻しんまたは風しんにかかったことがあっても麻しん風しん混合（MR）ワクチンを接種しても大丈夫ですか？

▶ [風しんQ&A](#)

→ [風しんの基礎知識](#)

→ [ワクチン関連](#)

→ [風しんへの対応](#)

▶ [風しん総合情報\(国立感染症研究所\)](#)

東京都感染症情報センター

（東京都健康安全研究センター健康危機管理情報課）

〒169-0073

東京都新宿区百人町3丁目24番1号

電話：03-3363-3231（代）

FAX：03-3368-4060

A 過去に麻しんまたは風しんにかかったことに間違いがなければ、大人になってもかかった疾患に対しての十分な免疫を保持していることが多いので、当該疾患の予防接種の必要はありません。ただし、他の疾患と思い違いしている場合もあります。特に風しんは思い違いの頻度が高いと言われています。過去に麻しんまたは風しんのいずれか一方に罹ったことのある人でも、再度麻しん風しん混合（MR）ワクチンを接種することは差し支えありません。また、麻しんまたは風しんの単独ワクチンを受けることもできます。

Q8 風しんにかかって免疫をつけた方がワクチンを接種するよりもよいということはないのですか？

A 風しんは小児の場合、通常あまり重くない病気ですが、まれに脳炎、血小板減少紫斑病等の合併症が2,000人から5,000人に1人くらいの割合で発生することがあり、その点では軽視できない病気のため、ワクチンで予防することが重要です。また、ワクチンで免疫をつけることによって、免疫が低い妊婦への感染を防止することができます。

Q9 風しんに対する免疫がなく、風しん患者と接触した場合に、麻しん風しん混合（MR）ワクチンを接種すべきですか？

A 風しん患者と接触した後に風しんワクチンを予防的に接種した場合に発病を予防できるかどうかははっきりしていません。しかし、感染していなくともワクチン接種により免疫を付けることができるので、患者との接触後にワクチン接種をすることに問題はありせん。

本ホームページに関する著作権は東京都健康安全研究センターに帰属します [ご利用にあたって](#)

© 2018 Tokyo Metropolitan Institute of Public Health. All rights reserved.

[Top](#) - [疾患名で探す \(類型別\)](#) - [風しん Rubella](#) - [風しんQ&A](#) - [風しんQ&A I I I](#) 風しんへの対応

風しんQ&A I I I 風しんへの対応

Q1 妊娠中ですが周りで風しんが流行っています。どのようなことに注意すればよいのでしょうか？

A 妊娠中はワクチン接種を受けることができないため、免疫の有無が不明な場合には、急いで抗体検査を受けましょう。抗体価が低い場合は十分な免疫がない状態なので、不要不急の外出を避け、人混みに近づかないようにすることで予防しましょう。

Q2 現在妊娠しているのですが、妊婦健診での抗体検査の結果、抗体価が低いことが分かりました。今後、どのようなすればよいのでしょうか？

A 妊娠中、特に妊娠初期は、風しんにかかっている可能性がある人との接触は可能な限り避けてください。また、風しんにかかっている一部無症状の人がいます。家族の中にワクチン接種記録がない、または風しんの確実な罹患歴（抗体検査等によって確認されたもの）のない方がいる場合は、その家族の方は至急ワクチン接種を受けるようにしてください。

Q3 風しんかもしれないのですが、受診する際の注意点はありますか？

A 医療機関内での感染を広めないために、風しんを疑う症状（発熱、発疹、リンパ節が腫れて耳の後ろあたりが痛い、など）が出現した際には、事前に医療機関に電話し、医療機関の指示に従い受診をしてください。

※周囲に風しん患者がいて健康観察中の方は、そのことも医療機関に伝えてください。

Q4 風しんにかかったら、いつまで学校・職場を休む必要がありますか？

A 学校保健安全法では風しんは第二種学校感染症として位置づけられており、発疹が消失するまでは出席停止になります。周囲に感染させる期間は、発疹の出現する前後1週間程度とされていますので、かかった場合には速やかに学校、職場に連絡し、周囲に感染を広げないためにも感染させる期間はきちんと休むことが重要です。

Q5 職場での風しん予防対策はなぜ必要なのですか？

A 風しんは働き盛りの人々がかかることが多く、国に報告される全風しん患者の80%は男性で、男性患者の約70%は20代から40代の労働人口と重なります。2017年の国の調査によると、30代から50代の男性の約15%は風しんの免疫が不十分であることが分かっているため、職場から風しんが広がる可能性があります。また、女性患者の約60%も20代から30代です。

▶ [風しんQ&A](#)

→ [風しんの基礎知識](#)

→ [ワクチン関連](#)

→ [風しんへの対応](#)

▶ [風しん総合情報\(国立感染症研究所\)](#)

東京都感染症情報センター

(東京都健康安全研究センター健康危機管理情報課)

〒169-0073

東京都新宿区百人町3丁目24番1号

電話：03-3363-3231 (代)

FAX：03-3368-4060