

2012年1月17日
認定NPOグリーンケア・サポートプラザ

2011年自死遺族支援活動報告

* 「分かち合い」関連の活動

【分かち合いの会】 毎月 第3日曜日 14時～16時半頃

大切な人を自死で亡くされた遺族のグリーンケアを、参加者同士でその悲嘆感情を互いに分かち合っていく形ですすめていきます。

同じ体験をして、同じ苦しみをもち、同じ悲しみを抱きながら生きている仲間と、今まで言えなかった様々な思いを、安心して思い切り話す場です。

【プラザホープの会】 奇数隔月 第2土曜日 18時～20時頃

喪失悲嘆を抱えつつも次のステップを模索している遺族の方々が、再出発に向けて希望を模索しあう場です。

2011年 テーマ

1月	自死を身近に体験したことによる『私の死生感の変容』
3月	再出発に向けて『自死の偏見とどう向き合っていくか』
5, 7, 9月	大事な人の自死という運命に遭遇し『これからの生きる意味を考える』

【茶話会】 毎月 第一土曜日 14時～16時半

交流、親睦を中心とし、自死遺族の方達が心おきなくお茶を飲みながら、ほっとひと時を過ごす場です。

* 「電話相談」活動

大切な人を自死で亡くし、苦しみと悲嘆のプロセスにある人と苦しみを分かち、その悲しみの中でどのように生きていくかを模索中の方に寄り添い、悲しみを担いながら生きていくのを支えます。時には自らも希死念慮のある方が、電話で充分寄り添って貰えたことにより、自分ひとりが苦しんでいるのではなく、共に苦しみ、悲しみ、支えている人がいることを感じ、生きる力を少しずつ得ていかれることを望んでいます。

活動日と時間： 毎週火曜日、木曜日及び土曜日 10時～18時（年末年始休みなし）

他に東京都自殺防止特別週間の電話相談に参加。9月と3月各4日間10時～22時
相談活動スタッフ：28名

活動内容

担当者が各2人で実施、10時～14時、14時～18時の4時間を交代で担当する。

2011年の電話件数実績

月	電話件数	月	電話件数
1月	74件	7月	65件
2月	88件	8月	91件
3月	154件	9月	87件
4月	121件	10月	97件
5月	87件	11月	143件
6月	49件	12月	86件

合計 1142 件

(時に特定の方が1日に5件以上かけてきていることもあります)

参考	2010年度	817件
	2009年度	354件
	2008年度	285件
	2007年度	156件