

NICU退院支援手帳 のびのび 冊子構成

サイズ:A5、総ページ数61P(うちA4折り畳み4P)

資料3

ページ	No.	タイトル等	内容1	内容2	内容3	説明
表紙		表紙	なまえ	子どもの名前		②記入
1.入院から退院まで						
P1	1-1	NICU退院支援手帳とは	支援手帳の使い方 記録の方法			①説明
P2		目次				①説明
P3	1-2	プロフィール	子どもについて	名前 ニックネーム 性別 血液型 生年月日 住所 電話番号 写真		②記入 ②記入 ②記入 ②記入 ②記入 ②記入 ②記入 ④貼付
			家族のこと	名前 続柄 年齢 仕事・学校など		②記入 ②記入 ②記入 ②記入
			地域のこと(P7参照)	保健師または保健センター 電話番号 担当保健師		②記入 ②記入 ②記入
			主病院	病院 電話番号 主治医 担当看護師		②記入 ②記入 ②記入 ②記入
			地域の病院①②	病院 担当医 電話番号		②記入 ②記入 ②記入
P4			うまれたときの様子	生年月日 出産予定日 在胎週数 出生体重 計測値 主な病名	頭囲、胸囲、身長	②記入 ②記入 ②記入 ②記入 ②記入 ②記入

ページ	No.	タイトル等	内容1	内容2	内容3	説明	
	1-3	NICUでの様子	人工呼吸器	なし・あり(日数)		②記入	
			酸素療法			②記入	
			特殊な治療	低体温療法		②記入	
				透析		②記入	
				交換輸血		②記入	
			輸血・血液製剤	新鮮凍結血漿		②記入	
				ガンマグロブリン		②記入	
				アルブミン		②記入	
			保育器収容	なし・あり(日数)		②記入	
			経管栄養	なし・あり(日数)		②記入	
			経口哺乳開始	開始日		②記入	
			未熟児網膜症	なし・あり(治療無・光凝固・その他)		②記入	
			未熟児貧血	なし・あり(鉄剤)		②記入	
			脳波	確認日:所見		②記入	
			MRI	確認日:所見		②記入	
			手術歴			②記入	
聴覚検査	所見		②記入				
	要再検の有無		②記入				
		医師・看護師より(退院に向けたメッセージを記載)		②記入			
P5	1-4	退院準備の記録	準備期間	担当看護師名		②記入	
				準備期間		②記入	
				チェックリスト	買い物、届け出、病院、美容院、その他	③チェック	
P6				退院準備スケジュール	退院までのチェックリスト	退院2週間前、1週間前、先生のお話、退院直前	③チェック
P7			退院準備の記録	退院リーフレットの説明	実施日時	②記入	
				退院説明	実施日時	②記入	
				院内宿泊練習	泊数・回数	②記入	
				外泊	泊数・回数	②記入	
			地域につなげる情報	保健師	施設名・担当者、連絡日時、内容	②記入	
				訪問看護	施設名・担当者、連絡日時、内容	②記入	
				往診	施設名・担当者、連絡日時、内容	②記入	
				その他	施設名・担当者、連絡日時、内容	②記入	
			未熟児出生連絡票の提出	有・無		③チェック	
			養育医療	有・無		③チェック	
育成医療			有・無		③チェック		
外来の受付・流れ等の説明			済・未		③チェック		
初回外来予約	日時		②記入				
		メモ		⑤メモ			
P8	1-5	退院後の生活イメージシート	生活スケジュール	時間記載		②記入	
			自宅環境について			②記入	
			メモ			⑤メモ	

ページ	No.	タイトル等	内容1	内容2	内容3	説明				
2.退院後										
P9	2-1	母子訪問	1回目の母子訪問	予定日時		②記入				
				体重測定		②記入				
				確認すること	予防接種、地域で利用できる施設・サービス、他	②記入				
				保健師さんより		②記入				
				メモ		⑤メモ				
			2回目の母子訪問	予定日時		②記入				
				体重測定		②記入				
				確認すること		②記入				
				保健師さんより		②記入				
				メモ		⑤メモ				
P10-14	2-2~5	退院後の記録	退院後1ヶ月~5ヶ月(各月)	修正月齢		②記入				
				外来受診日		②記入				
				計測	体重(現体重、前回との比較、1日あたりg数)	②記入				
					身長	②記入				
					胸囲	②記入				
					頭囲	②記入				
				栄養	母乳(回/日、〇時間毎)	②記入				
					ミルク(〇ml、〇回、総量)	②記入				
					注入(〇ml、〇回)	②記入				
				おくすり		②記入				
				外来の記録・今後の予定		②記入				
				できるようになったこと(成長発達)		②記入				
				家族の気持ち		②記入				
				P15			退院後6ヶ月(各月)	修正月齢		②記入
								外来受診日		②記入
計測	体重(現体重、前回との比較、1日あたりg数)	②記入								
	身長	②記入								
	胸囲	②記入								
	頭囲	②記入								
栄養	母乳(回/日、〇時間毎)	②記入								
	ミルク(〇ml、〇回、総量)	②記入								
	注入	②記入								
離乳食(回数・内容)		②記入								
おくすり		②記入								
外来の記録・今後の予定		②記入								
できるようになったこと(成長発達)		②記入								
家族の気持ち		②記入								

ページ	No.	タイトル等	内容1	内容2	内容3	説明
P16-21			退院後7ヶ月～12ヶ月(各月)	修正月齢		②記入
				外来受診日		②記入
				計測	体重(現体重、前回との比較、1日あたりg数)	②記入
				栄養	母乳(回/日、○時間毎)	②記入
					ミルク(○ml、○回、総量)	②記入
					注入	②記入
				離乳食(回数・内容)	②記入	
				おくすり		②記入
				外来の記録・今後の予定		②記入
				できるようになったこと(成長発達)		②記入
家族の気持ち		②記入				
P22			1歳おめでとう!	日付		②記入
				計測	体重、身長、胸囲、頭囲、足のサイズ	②記入
				写真		④貼付
				家族よりメッセージ		②記入
P23-26			退院後1年2、4、6ヶ月 退院後2年	修正月齢		②記入
				外来受診日		②記入
				計測	体重、身長、胸囲、頭囲	②記入
				栄養		②記入
			退院後2年半 退院後3年	おくすり		②記入
				外来の記録・今後の予定		②記入
				できるようになったこと(成長発達)		②記入
				家族の気持ち		②記入
P27			2歳おめでとう!	日付		②記入
				計測	体重、身長、胸囲、頭囲、足のサイズ	②記入
				写真		④貼付
				家族よりメッセージ		②記入
P28-29			退院後2年半 退院後3年	修正月齢		②記入
				外来受診日		②記入
				計測	体重、身長、胸囲、頭囲	②記入
				栄養		②記入
				おくすり		②記入
				外来の記録・今後の予定		②記入
				できるようになったこと(成長発達)		②記入
				家族の気持ち		②記入
P30-31			3歳、4歳、5歳、6歳おめでとう!	日付		②記入
				計測	体重、身長、胸囲、頭囲、足のサイズ	②記入
				写真		④貼付
				家族よりメッセージ		②記入
-			コラム(各月のページ内に記載)	1ヶ月	赤ちゃんのサイン:泣く	⑥コラム
				2ヶ月	赤ちゃんのサイン:なん語	⑥コラム
				3ヶ月	赤ちゃんのサイン:首のすわり	⑥コラム
				4ヶ月	予防接種	⑥コラム
				5ヶ月	あそび	⑥コラム
				6ヶ月	からだの発育	⑥コラム

ページ	No.	タイトル等	内容1	内容2	内容3	説明
				7か月	離乳食	⑥コラム
				8ヶ月	けがに注意しましょう①	⑥コラム
				9ヶ月	けがに注意しましょう②	⑥コラム
				10ヶ月	ことば	⑥コラム
				11ヶ月	しつけ	⑥コラム
				12ヶ月	ゆっくりゆっくり	⑥コラム
				1年2ヶ月	見守りも大切	⑥コラム
				1年4ヶ月	ことば	⑥コラム
				1年6ヶ月	睡眠時間	⑥コラム
				2年	おしゃべり	⑥コラム
				2年半	身体の成長はどうかな	⑥コラム
				3歳	おともだちと楽しく	⑥コラム
P32	2-5	発達支援の記録	地域の発達支援	地域の発達支援	区市町村名、日付、年齢、発達支援名	②記入
				保育園・幼稚園名	入園日、入園年齢、卒園日、卒園年齢	②記入
				小学校名	入学日、入学年齢	②記入
				コラム	ゆっくりみまもりましょう	⑥コラム
P33	2-6	眼・耳の記録	眼の記録	病院名	眼のおはなし	②記入
				担当医	耳のおはなし	②記入
				NICU入院中：光凝固治療施行	あり・なし	②記入
				退院後外来	受診日	②記入
					年齢	②記入
					診察結果(右眼、左眼)	②記入
					今後の方針(検査・指導内容)	②記入
				眼鏡作成	実施日時、病院名	②記入
				受診メモ	日付	②記入
					年齢	②記入
					検査結果	②記入
					今後の方針	②記入
				コラム	眼のおはなし	⑥コラム
P34			耳の記録	病院名		②記入
				担当医		②記入
				NICU退院時の耳の検査結果	あり・なし	②記入
				退院後外来	受診日	②記入
					年齢	②記入
					診察結果(右耳、左耳)	②記入
					今後の方針(検査・指導内容)	②記入
				補聴器使用開始日	日付、病院名	②記入
				受診メモ	日付	②記入
					年齢	②記入
					検査結果	②記入
					今後の方針	②記入
				コラム	耳のおはなし	⑥コラム

ページ	No.	タイトル等	内容1	内容2	内容3	説明
P35-36	2-7	栄養の記録	経口栄養	経口哺乳開始日		②記入
				経管栄養チューブ	あり・なし	②記入
				経管栄養チューブ抜去した日	日付 月齢	②記入 ②記入
			離乳食開始	月齢		②記入
				修正月齢		②記入
			アレルギー	あり・なし		②記入
				アレルギーの種類		②記入
			離乳食までの栄養	栄養の種類	母乳(〇回/日)	②記入
					ミルク(Oml/日)	②記入
					特殊ミルク(内容、Oml/日)	②記入
					経腸栄養剤(内容、Oml/日)	②記入
				授乳の方法	直接母乳・哺乳びん	②記入
				離乳食	初期食(ごっくん食)(日付・月齢)	②記入
					中期食(もぐもぐ食)(日付・月齢)	②記入
			後期食(かみかみ食)(日付・月齢)		②記入	
			離乳食完了(普通食)(日付・月齢)		②記入	
			メモ		⑤メモ	
			コラム		離乳食はすすんでいますか	⑥コラム
			歯科健診	日付		②記入
				施設名		②記入
			フッ素塗布	日付		②記入
			栄養相談	受講日		②記入
				年齢		②記入
				施設名		②記入
			摂食・栄養指導内容	日付		②記入
				年齢		②記入
				現在食べているもの		②記入
先生からのアドバイス		②記入				
おうちで練習・工夫すること		②記入				
P37-42	2-8	入院・救急外来の記録	救急外来	日時		②記入
				施設名		②記入
				医師名		②記入
				受診理由		②記入
				検査採血	採血・レントゲン・その他	②記入
				処置点滴	点滴・酵素・その他	②記入
				薬	薬品名	②記入
				入院	なし・あり	②記入
				メモ		⑤メモ
				入院の記録	年月日	
			年齢			②記入
			施設名			②記入
			入院理由			②記入
			備考			②記入
			コラム		入院のおはなし	⑥コラム

ページ	No.	タイトル等	内容1	内容2	内容3	説明		
P43-44	2-9	お留守番メモ	預ける人の名前			②記入		
			日付			②記入		
			1日のリズムの記入			②記入		
			身体の状態			②記入		
			ミルク・食事のこと			②記入		
			好きな遊び			②記入		
			お願いしたいこと			②記入		
3.医療ケア、療育								
P45-46	3-1	医療ケアマップ	目次・説明	1.医療ケアマップ		①説明		
				2.呼吸、栄養のこと		①説明		
				3.療育のこと		①説明		
				記入例		①説明		
P47-48			1.医療ケアマップ	退院時、1歳	主な病名	②記入		
					日付	②記入		
					子どもの名前	②記入		
					子どものイラスト(プロット用)	②記入		
					子どもの様子	②記入		
P49-50	3-2	呼吸・栄養のこと	2.呼吸・栄養について	呼吸	医療ケアの使用期間の記録	②記入		
						・人工呼吸器	②記入	
						・在宅酸素療法	②記入	
						・気管切開	②記入	
						・吸引	②記入	
						・吸入	②記入	
						・SpO2酸素飽和度モニタ	②記入	
						・その他	②記入	
						(コラム)	呼吸のお話	⑥コラム
							感染に注意しましょう	⑥コラム
			気管切開をしている赤ちゃんのケア	⑥コラム				
P51			栄養	(コラム)	経管栄養(期間、注入方法、備考)	②記入		
					胃ろう(期間、注入方法、備考)	②記入		
					中心静脈栄養(期間、注入方法、備考)	②記入		
					経管栄養を行うときのポイント	⑥コラム		
					消化のこと(嘔吐・下痢など)	⑥コラム		
P52			摂食外来の記録		施設名	②記入		
					記録(受診日、医師名、アドバイス)	②記入		
P53	3-3	療育のこと	3.療育のこと	療育とは・療育内容		①説明		
						メモ		⑤メモ
P54						療育の記録	療育センター名	②記入
							リハビリ開始日	②記入
							リハビリ開始年齢	②記入
				外来通園開始日	②記入			
				外来通園開始年齢	②記入			
				通園開始日	②記入			
				通園開始年齢	②記入			
P55-57		全面メモ		メモ		⑤メモ		

ページ	No.	タイトル等	内容1	内容2	内容3	説明	
資料(以下A3両面・折り畳み)							
P58	7	赤ちゃんの成長発達 ・地域支援の一覧表	1～2か月	成長	追視(可否、できた日と修正月齢)	②記入	
					あやし笑い(可否、できた日と修正月齢)	②記入	
					ガラガラを振る(可否、できた日と修正月齢)	②記入	
				栄養	母乳	②記入	
					ミルク	②記入	
					合計	②記入	
				チェック項目	体重増加	②記入	
					授乳の状態	②記入	
					地域の母子訪問	②記入	
			予防接種		②記入		
			3～4か月	成長	首すわり(可否、できた日と修正月齢)	②記入	
					両手を合わせる(可否、できた日と修正月齢)	②記入	
					母乳	②記入	
				栄養	ミルク	②記入	
					合計	②記入	
					体重増加	②記入	
				チェック項目	股関節脱臼有無	②記入	
					3～4か月児健診	②記入	
					5～8か月	成長	寝返り(可否、できた日と修正月齢)
			お座り(可否、できた日と修正月齢)				②記入
			ずりばい・這う(可否、できた日と修正月齢)	②記入			
目の前にきたものをつかむ(可否、できた日と修正月齢)	②記入						
チェック項目	栄養チェック	②記入					
	離乳食相談	②記入					
	貧血	②記入					
	6～7か月児健診	②記入					
9～11か月	成長	つかまり立ち(可否、できた日と修正月齢)	②記入				
		伝い歩き(可否、できた日と修正月齢)	②記入				
		1人で立つ(可否、できた日と修正月齢)	②記入				
		親指と他の指でつかむ(可否、できた日と修正月齢)	②記入				
		離乳食の進み方	②記入				
		9～10か月児健診	②記入				
	チェック項目	歩く(可否、できた日と修正月齢)	②記入				
		指先でものをつまむ(可否、できた日と修正月齢)	②記入				
		大人のまねをする	②記入				
1歳	チェック項目	身体的発達チェック	②記入				
		離乳食の進み方	②記入				
		リハビリ	②記入				
		摂食指導	②記入				

ページ	No.	タイトル等	内容1	内容2	内容3	説明	
			1歳半	成長	積み木を積む(可否、できた日と修正月齢)	②記入	
						意味のある言葉を言える(可否、できた日と修正月齢)	②記入
				チェック項目	心理発達検査	②記入	
					眼科チェック	②記入	
					区での発達支援	②記入	
				療育センター	②記入		
			共通	遊び方		①説明	
				月齢で使用できるおもちゃ		①説明	
				睡眠のリズム		①説明	
			P59		栄養のお話 ～離乳食の進め方	5～6ヶ月	離乳食回数、食べ方、ポイント、固さ、アドバイス
7～8ヶ月	離乳食回数、食べ方、ポイント、固さ、アドバイス					①説明	
9～10ヶ月	離乳食回数、食べ方、ポイント、固さ、アドバイス					①説明	
1歳～1歳半	離乳食回数、食べ方、ポイント、固さ、アドバイス					①説明	
P60		予防接種スケジュール	予防接種の説明	ワクチン説明		①説明	
			定期接種	Hib(インフルエンザ菌b型)	1回目から4回目(日付記入)	②記入	
				小児用肺炎球菌(PCV13)	1回目から4回目(日付記入)	②記入	
				四種混合(DPT-IPV)	1回目から4回目(日付記入)	②記入	
				BCG	1回(日付記入)	②記入	
				麻しん。風しん(MR)	1回目、2回目(日付記入)	②記入	
				水ぼうそう(水痘)	1回目、2回目(日付記入)	②記入	
				日本脳炎	3回(リマインドのみ)	②記入	
				ロタウイルス	1価:2回、5価:3回(リマインドのみ)	①説明	
			B型肝炎	1回目～3回目(日付記入)	②記入		
任意接種	おたふくかぜ	2回(リマインドのみ)	②記入				
	インフルエンザ	(リマインドのみ)	①説明				
	シナジス	(リマインドのみ)	①説明				
P61		地域のサポート(社会資源)	地域のサポート(説明)	地域のサポート(説明)		①説明	