

## お役立ち情報

### 都の取組を知りたい

東京都後発医薬品  
安心使用促進事業  
ホームページ



### 国の取組を知りたい

後発医薬品  
(ジェネリック医薬品) 及び  
バイオ後続品(バイオシミラー)の  
使用促進について(厚生労働省)



### ジェネリック等くすり相談をしたい

PMDAくすり相談窓口  
**03-3506-9425**

月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)  
午前9時から午後5時



### 子供の病気や発熱・怪我、子育ての情報

保健医療局  
「東京都子ども医療ガイド」



## 家族のためにチェック！ ジェネリック医薬品の 利活用のポイント

- ☐ ジェネリック医薬品をご存知ですか？  
先発品と同じ有効成分です。さらに、国の基準に基づいて、効果や安全性がしっかり確認されています。
- ☐ お薬代、少しでも節約できていますか？  
ジェネリック医薬品の価格は先発品の5割程度。家計にやさしい選択です。
- ☐ 将来世代の負担軽減のためにも、医療費を見直してみませんか？  
ジェネリック医薬品を活用することで、保険料の上昇を抑え、将来の保険料負担を少しでも軽くすることにもつながります。
- ☐ 医師や薬剤師に相談していますか？  
ご自身やお子さんに合ったお薬かどうか、気になることは遠慮なく聞いてみましょう。
- ☐ おくすり手帳、活用できていますか？  
お薬手帳で、ジェネリック医薬品の相談がしやすくなり、また、処方歴や飲み合わせの確認ができます。旅先での急病や災害時にも、おくすり手帳は役立ちます。

**ジェネリック医薬品** や  
**おくすり手帳** を上手に活用して、  
家族の健康と未来を守りましょう！

令和8年3月発行 登録番号(7)98  
編集・発行 東京都保健医療局保健政策部国民健康保険課

## お子さまにも安心！

# ジェネリック 医薬品の ススめ

